



Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión

Facultad de Ciencias Sociales

Escuela Profesional de Trabajo Social

**Calidad de vida en adultos mayores sentenciados del
Establecimiento Penitenciario de Huacho, 2024**

Tesis

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Trabajo Social

Autoras

Kimberly Carolina Bernuy Flores

Cindy Sayuri Tafur Tinta

Asesora

Dra. Eudosia Adela Camarena Lino

Huacho – Perú

2024



Reconocimiento - No Comercial – Sin Derivadas - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Reconocimiento: Debe otorgar el crédito correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de ninguna manera que sugiera que el licenciante lo respalda a usted o su uso. **No Comercial:** No puede utilizar el material con fines comerciales. **Sin Derivadas:** Si remezcla, transforma o construye sobre el material, no puede distribuir el material modificado. **Sin restricciones adicionales:** No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros de hacer cualquier cosa que permita la licencia.



UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

LICENCIADA

(Resolución de Consejo Directivo N° 012-2020-SUNEDU/CD de fecha 27/01/2020)

Facultad de Ciencias Sociales

Escuela Profesional de Trabajo Social

METADATOS

DATOS DEL AUTOR(ES):		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	FECHA DE SUSTENTACIÓN
Kimberly Carolina Bernuy Flores	71431277	04 de Julio de 2024
Cindy Sayuri Tafur Tinta	45724818	04 de Julio de 2024
DATOS DEL ASESOR:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CÓDIGO ORCID
Dra. Eudosia Adela Camarena Lino	06251508	0000-0002-9297-6937
DATOS DE LOS MIEMROS DE JURADOS-PREGRADO - SEGUNDA ESPECIALIDAD:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CODIGO ORCID
Dra. Charito Emperatriz Becerra Vera	28105116	0000-0001-8630-044X
M(a) Carmen Luz Berrios Vega	15607309	0000-0002-2419-1994
M(a) Azucena del Rocio Gutiérrez Pitoc	15714291	0000-0002-3017-9844

Calidad de vida en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unjfsc.edu.pe Fuente de Internet	6%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
3	Submitted to Universidad Nacional Jose Faustino Sanchez Carrion Trabajo del estudiante	1%
4	www.coursehero.com Fuente de Internet	1%
5	bdigital.uniquindio.edu.co Fuente de Internet	<1%
6	repositorio.udch.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet	<1%
8	Submitted to Universidad Andina del Cusco Trabajo del estudiante	<1%

Dra. Eudosia Adela Camarena Lino

Asesor

Dra. Charito Emperatriz Becerra Vera

Presidente

M(a) Carmen Luz Berrios Vega

Secretario

M(a) Azucena Del Rocio Gutiérrez Pitoc

Vocal

DEDICATORIA

Con mucho amor a mis padres, hermano y abuelo.

Kimberly Carolina, Bernuy Flores

Con mucho cariño y sacrificio puedo dedicar mi tesis a mis hijos, quienes me impulsaron a no rendirme siendo mi motivo de superación en este proceso de formación profesional y así poder cumplir mi objetivo.

Cindy Sayuri Tafur Tinta

AGRADECIMIENTO

Agradezco a quienes estuvieron y están conmigo hasta el final.

Kimberly Carolina, Bernuy Flores

Agradezco a Dios por brindarme la oportunidad de cumplir mi objetivo y guiarme a lo largo de mi proceso, a mi esposo por apoyarme en todo momento, a mis docentes que a lo largo de estos 5 años me formaron como profesional mi infinita gratitud.

Cindy Sayuri Tafur Tinta

ÍNDICE

CARÁTULA	1
LICENCIA DE CREATIVE COMMONS	2
DATOS DEL AUTOR, ASESOR Y JURADO (METADATOS).....	3
RESULTADO DEL ÍNDICE DE SIMILITUD DEL REPORTE DE ORIGINALIDAD.....	4
DEDICATORIA.....	6
AGRADECIMIENTO.....	7
RESUMEN.....	13
ABSTRACT	14
INTRODUCCIÓN	15
CAPÍTULO I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	17
1.1 Descripción de la realidad problemática	17
1.2 Formulación del Problema	18
1.2.1 Problema General.....	18
1.2.2 Problemas Específicos.....	18
1.3 Objetivos de la Investigación	19
1.3.1 Objetivo General	19
1.3.2 Objetivos Específicos.....	19
1.4 Justificación de la Investigación.....	20
1.5 Delimitaciones del Estudio.....	21
1.6 Viabilidad	21

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO	22
2.1 Antecedentes de la Investigación	22
2.2 Bases Teóricas.....	24
2.3 Bases Filosóficas	28
2.4 Definición de Términos Básicos	29
2.5 Hipótesis de Investigación	30
2.5.1 Hipótesis General	30
2.5.2 Hipótesis Específicas.....	30
2.6 Operacionalización de variables.....	31
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA.....	33
3.1 Diseño Metodológico	33
3.2 Población y Muestra	34
3.2.1 Población.....	34
3.2.2 Muestra.....	34
3.3 Técnicas de Recolección de Datos	34
3.4 Técnicas para el procesamiento de la información	37
CAPÍTULO IV. RESULTADOS	38
4.1 Análisis de resultados.....	38
4.2 Contratación de Hipótesis.....	52
CAPÍTULO V. DISCUSIÓN	53
5.1 Discusión.....	53

CAPÍTULO VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	55
6.1 Conclusiones	55
6.2 Recomendaciones.....	57
CAPÍTULO VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	59
ANEXOS.....	63

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. <i>Edad</i>	38
Tabla 2. <i>Nivel de instrucción</i>	39
Tabla 3. <i>Estado Civil</i>	41
Tabla 4. <i>Calidad de Vida</i>	42
Tabla 5. <i>Desarrollo personal</i>	43
Tabla 6. <i>Autodeterminación</i>	45
Tabla 7. <i>Relaciones Interpersonales</i>	46
Tabla 8. <i>Inclusión social</i>	47
Tabla 9. <i>Derechos</i>	48
Tabla 10. <i>Emocional</i>	49
Tabla 11. <i>Físico</i>	50
Tabla 12. <i>Material</i>	51

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. <i>Edad de la población de estudio</i>	38
Figura 2. <i>Grado de Instrucción de la población de estudio</i>	40
Figura 3. <i>Estado Civil</i>	41
Figura 4. <i>Variable Calidad de Vida</i>	42
Figura 5. <i>Desarrollo personal</i>	44
Figura 6. <i>Autodeterminación</i>	45
Figura 7. <i>Relaciones Interpersonales</i>	46
Figura 8. <i>Inclusión social</i>	47
Figura 9. <i>Derechos</i>	48
Figura 10. <i>Emocional</i>	49
Figura 11. <i>Físico</i>	50
Figura 12. <i>Material</i>	51

RESUMEN

Objetivo: Determinar la calidad de vida en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario Huacho, 2024. **Métodos:** Se empleó un estudio básico, diseño no experimental, descriptivo transversal y cuantitativo, se tuvo como participantes a un número de 96 personas adultos mayores en condición de sentenciados, a quienes se aplicó un cuestionario denominado WHOQOL-BREF. **Resultados:** Se obtuvo un resultado con 61% de calidad de vida en nivel medio, seguido por 20% es bajo, y por último 19% fue alto, desarrollo personal 51% perciben en nivel medio, 35% bajo y 14% alto, autodeterminación 50% perciben en nivel medio, 33% bajo y 17% alto, relaciones interpersonales el 42% perciben un nivel medio, 34% bajo y 24% alto, inclusión social el 48% perciben un nivel medio, 28% bajo y 24% alto, derechos el 56% perciben un nivel bajo, el 28% medio y 16% alto, dimensión emocional el 69% perciben un nivel medio, 21% bajo y 10% alto, dimensión física el 70% medio, 24% bajo y 6% alto, dimensión material el 51% medio, 29% bajo y 20% alto. **Conclusión:** Se presenta un nivel medio en la calidad de vida en adultos mayores sentenciados establecimiento penitenciario - Huacho 2024.

Palabras clave: Calidad de vida, adultos mayores, sentenciados, establecimiento penitenciario.

ABSTRACT

Objective: Determine the quality of life in older adults sentenced to Huacho penitentiary establishment, 2024. **Methods:** A basic study, non-experimental, descriptive, cross-sectional and quantitative design was used, with a number of 96 convicted older adults as participants, to whom a questionnaire called WHOQOL-BREF was applied. **Results:** A result was obtained with 61% of quality of life at a medium level, followed by 20% is low, and finally 19% was high, personal development 51% perceive at a medium level, 35% low and 14% high, self-determination 50% perceive at a medium level, 33% low and 17% high, interpersonal relations 42% perceive a medium level, 34% low and 24% high, social inclusion 48% perceive a medium level, 28% low and 24% high, rights 56% perceive a low level, 28% medium and 16% high, emotional dimension 69% perceive a medium level, 21% low and 10% high, physical dimension 70% medium, 24% low and 6% high, material dimension 51% medium, 29% low and 20% high. **Conclusion:** There is an average level in the quality of life of elderly sentenced to prison - Huacho 2024.

Keywords: Quality of life, older adults, sentenced people, penitentiary establishment.

INTRODUCCIÓN

El presente estudio se llevó a cabo respecto a las condiciones de vida en personas de tercera edad quienes están albergados en un centro penitenciario - Carquin, cuya condición es que se encuentran sentenciados, estos internos condenados purgan pena por haber cometido delito, las condiciones en que se encuentran en este momento no son las mejores, en cuanto a sus condiciones básicas de vida son preocupantes, tienen carencias y deficiencias en muchas de ellas, así como muchos de ellos tienen su salud deterioradas, la atención de salud física, mental en el penal son deficientes, su alimentación, los espacios donde ocupan, entre otras.. Estas condiciones de los internos son causadas por las políticas inadecuadas de los centros penitenciarios existe excesivo número de internos que exceden la capacidad de la institución.

De esta manera el estudio se resume en siete capítulos lo que se describirá brevemente a continuación:

En un **primer capítulo** se ha considerado conveniente describir de manera deductiva la descripción del problema desde lo general a lo particular sobre las condiciones en que se encuentran quienes están reclusos.

En un **segundo capítulo** consideramos el marco teórico donde muestra aquellos estudios anteriores realizados a nivel internacional y nacional con el fin de comparar y conocer otros estudios en contextos similares.

Seguidamente en el **tercer capítulo** se habla de la metodología que nos ayuda a obtener un conocimiento válido desde un punto científico, utilizando instrumentos fiables para nuestro estudio.

En el **capítulo cuarto** conglomeramos las evidencias encontradas en el estudio realizado en nuestra población penitenciaria.

Evidenciamos las discusiones en el **quinto capítulo** donde se interpreta y compara los resultados.

En el **capítulo seis** engloba las conclusiones, recomendaciones.

Por último, el **capítulo siete** referencias y anexos.

Capítulo I

Planteamiento Del Problema

1.1 Descripción de la realidad problemática

(Güerri y Alarcón, 2021) presenta un estudio realizado en Estados Unidos, con prisioneros cuyo propósito fue reconocer de qué manera se encuentra la organización de los presos para enfrentar adversas situaciones penitenciarias, las personas mencionan que no existe un solo tipo de prisión, sino que hay varios; dependiendo cómo se gestionan y organizan, lo que tiene un cierto impacto en cómo la gente experimenta el encarcelamiento. (p. 88)

(Rodríguez Menés et al., 2018) realizaron una investigación en cuatro centros penitenciarios en Barcelona centradas en que las prisiones por buenas o adecuadas que estas sean, las condiciones de vida que padecen en las prisiones no solo se basan en particularidades de internos sino también influye en la organización del establecimiento penitenciario. (p. 16)

(Shelton et al., 2011) realizaron un estudio en derechos humanos de personas privadas de libertad en América. Toda persona privada de libertad debe ser tratada respetando su dignidad humana y sus derechos fundamentales, de manera que se afirmen sus derechos. Además de garantizar la vida y la integridad del recluso, hay un criterio universal que debe aplicarse sin excepción: las condiciones del recluso deben estar garantizadas. (p.164)

En el Perú (Defensoría del pueblo, 2022), lleva supervisando y vigilando el estado del sistema penitenciario desde 1996. Ha publicado múltiples informes con recomendaciones para la mejora adecuada y rápida del recluso en la medida en que afecta especialmente a determinadas poblaciones, como los ancianos. (p.4-6)

Actualmente en el establecimiento nacional Penitenciario de Huacho, alberga una población de 2090 internos, dentro de ellos 96 adultos mayores en condición de sentenciados por ese motivo el estudio pretende determinar la calidad de vida de esta población. Al observar estas deficiencias que padecen los internos adulto-mayores sentenciados, que no son las mejores, se visibilizan objetivamente las carencias y necesidades que padecen los internos y se hacen más vulnerables considerando su ciclo vital, se debe tener en cuenta cómo se sienten los adultos mayores y cuáles son sus necesidades.

Por estas situaciones de dificultades y carencias observadas en la población adulto mayor del centro penitenciario de Huacho, las investigadoras hemos decidido realizar el presente estudio, con la finalidad de evidenciar resultados y luego brindar algunas sugerencias que puedan ser tomadas en cuenta por la institución penitenciaria y puedan mejorar dicho problema.

1.2 Formulación del Problema

1.2.1 Problema General

¿Cómo se presenta la calidad de vida en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?

1.2.2 Problemas Específicos

PE1: ¿Cómo se encuentra el desarrollo personal en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?

PE2: ¿Cómo se encuentra la autodeterminación en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?

PE3: ¿Cómo se encuentra las relaciones interpersonales en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?

PE4: ¿Cómo se encuentra la inclusión social en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?

PE5: ¿Cómo se encuentra los derechos en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?

PE6: ¿Cómo se encuentra la situación emocional en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?

PE7: ¿Cómo se encuentra la situación física en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?

PE8: ¿Cómo se encuentra en el aspecto material en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?

1.3 Objetivos de la Investigación

1.3.1 Objetivo General

Determinar la calidad de vida en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.

1.3.2 Objetivos Específicos

OE1: Identificar el desarrollo personal en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.

OE2: Identificar la autodeterminación en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.

OE3: Identificar las relaciones interpersonales en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.

OE4: Identificar la inclusión social en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.

OE5: Identificar los derechos en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.

OE6: Identificar la situación emocional en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.

OE7: Identificar la situación física en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.

OE8: Identificar el aspecto material en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.

1.4 Justificación de la Investigación

1.4.1 Justificación Teórica

Consideró el fundamento básico la teoría de Schalock y Verdugo quienes definen la calidad de vida desde las perspectivas objetiva y subjetiva que a la vez desde perspectiva teórica de los autores evalúan ocho dimensiones. De este modo justifica porque permitirá incrementar mayor conocimiento científico, sumando o acrecentando a los similares existentes y a la vez será un referente para otras investigaciones posteriores.

1.4.2 Justificación Práctica

Los resultados de la investigación son evidencias del estudio realizado en la población penitenciaria cuyos sujetos evaluados mostraron las apreciaciones en cuanto a las condiciones de calidad de vida, en el centro penitenciario, esto será socializado en dicha institución con fines de que las autoridades responsables y el equipo multidisciplinario que participa en la relación con los internos tomen en cuenta para realizar las mejoras en cada una de las necesidades y problemas latentes para los adultos mayores en sus condiciones de vida mientras cumplan su sentencia.

1.4.3 Justificación Metodológica

La investigación, tuvo un instrumento validado y confiable, que permitió estructurar el instrumento para personas sentenciados varones de la tercera edad, del mismo modo realizamos una adaptación del cuestionario y validamos con juicio de expertos.

1.5 Delimitaciones del Estudio

1.5.1 Delimitaciones Espacial

Establecimiento penitenciario Huacho, Av. Industrial S/N Provincia Huaura, lima provincias.

1.5.2 Delimitaciones Temporal

Tuvo una temporalidad programada desde marzo a mayo de 2024

1.5.3 Delimitación Poblacional

Participaron 96 adultos mayores sentenciados del Establecimiento penitenciario de Huacho, Huacho – 2024.

1.6 Viabilidad

Humanos

Hubo consentimiento del directivo responsable de la institución penitenciaria asimismo el apoyo de las Trabajadoras Sociales, equipo técnico de seguridad y la contribución de personas sentenciadas de 60 años a más, quienes hicieron posible la toma de datos igualmente se contó con las responsables de la investigación.

Viabilidad financiera

La investigación se autofinanció en un 100% por las investigadoras, que asumieron los costos de las necesidades que requirió.

Capítulo II

Marco Teórico

2.1 Antecedentes de la Investigación

2.1.1 Antecedentes Internacionales

Presentó los resultados de un estudio realizado sobre personas privadas en su libertad, quienes padecen dificultades propias en sus condiciones de prisioneros, son poblaciones en estado de vulnerabilidad (Castro et al., 2021), el Salvador, 2019-2020, el propósito fue obtener un diagnóstico nacional de grupos vulnerables. El método usado fue con enfoque cuantitativo, tipo descriptivo, transversal, participaron 9,149, presos privados de su libertad. Conclusión, se identificaron 2.31% mayores en condiciones de vida con efectos graves de hacinamiento y deficiente atención sanitaria, 1.07 % personas con discapacidad física con dificultades en su desarrollo personal que no participan en talleres laborales para su reinserción social, 2.55 % con problemas de salud mental, igualmente 9.12% presentan enfermedades crónicas, que requiere mayor atención de su salud. Se identificó también reclusos extranjeros con 1.25 %.

Presento su tesis calidad de vida y rehabilitación social del adulto mayor hombre privado de libertad de la etapa de mínima seguridad del centro de rehabilitación social regional sierra centro norte Cotopaxi, (Sivinta, 2020) cuyo propósito fue evaluar lo planteado en el tema de estudio. Utilizó una metodología cualitativa y cuantitativa, para ello seleccionaron una muestra de 55 presos de la tercera edad quienes cumplían sentencia en dicho centro. Los hallazgos revelaron que la rehabilitación social no compensa las necesidades demandadas del mismo modo no existe garantía en el acceso a los programas especiales, deficiente atención medica no existiendo empatía con las personas mayores vulnerables privados de libertad. Concluye ha evidenciado una carencia en las condiciones de bienestar en adultos mayores en

relación al sistema de rehabilitación social, demostrando que no poseen calidad de vida con un 71% inaceptable y 29 % aceptable.

(Celeiro y Galizzi, Año 2019) presentaron su tesis calidad de vida en adultos mayores entre 70 a 85 años institucionalizados y no institucionalizados de la ciudad de Nogoyá, con el fin de describir, explorar el problema planteado, utilizo un método cuantitativo, diseño descriptivo, comparativo y transversal, la toma de información se realizó mediante una escala WHOQOL-BREF, las evidencias permitieron obtener una apreciación, como buena calidad de vida de los participantes. Concluyeron que esta población que se encuentran institucionalizados consideran positivamente que sus condiciones de vida cotidianos como salud física, medio ambiente, mental sin embargo no existe diferencias significativas en cuanto a las relaciones sociales entre los dos grupos.

2.1.2 Antecedentes Nacionales

(Arce ; Flores, 2023) presentaron resultados sobre hacinamiento carcelario y calidad de vida en internos del establecimiento penitenciario Huaraz, 2023, con un propósito, establecer la conexión de variables formuladas, utilizó una metodología no experimental de corte transversal, correlacional. En el estudio participaron 1,183 internos datos proporcionados por INPE de ella se tomó una muestra representativa con 89 reclusos del centro penitenciario. Los resultados arrojaron un 54% de internos consideran en nivel regular, otro grupo 43% bajo y un 3% alto.

(Lopez, 2022) presento un estudio sobre calidad de vida en adultos mayores de un Centro Geriátrico de Lima Este, 2022, con el propósito de determinar lo planteado para la investigación. La metodología que utilizó fue el enfoque cuantitativo, transversal, descriptivo. La población estuvo conformada por 153 personas, respondieron el cuestionario WHOQOL-OLD, con 5 dimensiones y 24 ítems. Los resultados evidenciaron 77.1%, considera un nivel

medianamente bueno 11.8%, bueno, 11,1% malo. Conclusión: la frecuencia mayoritaria de adultos califica su calidad de vida medianamente buena, en segundo lugar, bueno finalmente malo.

(Vera, 2020) el estudio presentado sobre hacinamiento penitenciario y calidad de vida en internos del penal el Milagro, Trujillo 2019, cuyo propósito fue determinar impacto de este problema en las condiciones de vida de los participantes. Realizó una investigación aplicada, el diseño fue una teoría fundamentada. Resultado obtenido fue donde la institución penitenciaria mantiene un hacinamiento que no garantiza tampoco favorece en un tratamiento exitoso de los internos en el penal. Concluyendo que el hacinamiento influye en condiciones de vida de los presos, transgrediendo sus derechos y dignidad, perjudicando en la atención efectiva de rehabilitación en su condena, así como las normas establecidas sin ningún resultado.

(Becerra, 2019) desarrolló una investigación sobre hacinamiento penitenciario y calidad de vida del adulto mayor interno del Penal del Callao año 2018, el propósito era determinar la incidencia en las condiciones de vida en la población de estudio, utilizó una metodología con diseño no experimental- transversal, nivel correlacional, enfoque cuantitativo, obteniendo el resultado en los encuestados, el 13.6% percibieron un nivel malo, 35.5% regular, 26.4% buena y un 24.5% muy bueno.

2.2 Bases Teóricas

2.2.1 Definición de Calidad de vida según Autores

Son cambios compensados por servicios y apoyos personales, para medir la buena vida deseando el bienestar personal, así lo mencionan (Schalok y Verdugo, 2013).

Por otro lado se caracteriza calidad de vida como una amplia sensación de gozo que resulta para (Ardila, 2003) el alcanzar el propio potencial, teniendo elementos tanto objetivos

como subjetivos, con una sensación especificada de bienestar social, psicológico y física, intimidad, expresividad emocional, sensación de seguridad, productividad y la salud objetiva son algunos de los elementos subjetivos que abarca un bienestar material, las interacciones agradables con la localidad, el ambiente físico, social y salud evaluada objetivamente son los elementos objetivos. (p.163)

Así mismo Ferrans en 1990 define como la comodidad individual proveniente de la insatisfacción con lugares que son trascendentes para ellos(as). (p.62) citado por (Urzúa y Caqueo, 2012).

2.2.2 Dimensiones de la Calidad de vida

Para Schalok & Verdugo destacan ocho dimensiones en la calidad de vida que en seguida hacemos mención:

Desarrollo Personal. Es un proceso adquisición de conocimientos, habilidades, capacidades, como medio adecuado que contribuye con la buena condición de existencia.

Autodeterminación. Oportunidad de poder elegir por sí mismo sus preferencias personales, decisiones y elecciones.

Relaciones Interpersonales. Es un vínculo entre personas que se basa en relaciones sociales, familiares, románticas y de interacción que requieren una comunicación eficaz.

Inclusión Social. Es el acceso equitativo sin restricción, donde se pueda integrar en distintas actividades como uno más.

Derechos. Son principios y normas donde se regulan las conductas humanas.

Bienestar Emocional. Es un estado emocional positivo en el que controlamos nuestras emociones y somos capaces de manejarlas.

Bienestar Físico. Capacidad de poder realizar actividades físicas, donde se pueda tener hábitos saludables.

Bienestar Material. Es una condición económica suficiente donde se pueda satisfacer las necesidades básicas.

2.2.3 Modelos Teóricos del Envejecimiento

Son marcos conceptuales que buscan explicar los procesos y cambios que ocurren en los individuos a medida que envejecen. Estos abordan el envejecimiento desde diferentes perspectivas, incluyendo aspectos biológicos, psicológicos y sociales.

Teoría del desarraigo. El envejecimiento implica una creciente desunión de la actividad y la comunicación, ya que dicha disolución implica complacencia para las personas, asimismo puede ofrecer fundamentos teóricos que permiten entender el por qué las personas de la tercera edad soslayan en este periodo vital de sus vidas, en participar y realizar tareas acordes a su edad, así mencionan (Gómez y Calvo, 2020) donde citan a Cummings y Henry en 1961.

Teoría de la actividad. Havighurst 1961 considera que el envejecimiento ameno involucra los componentes físicos, sociales y ocupación. Describe cómo evoluciona una ancianidad plena cuanto más acciones y movimientos realicen, las personas con más actividad se sienten satisfechas y mejor adaptadas. citado por (Gómez y Calvo, 2020).

La teoría Déficit de autocuidado. La teoría del autocuidado de Dorothea Elizabeth Orem es una actividad aprendida con un objetivo en mente, es una forma de cuidarse, cuidar a los demás o al medio para controlar los aspectos que perjudican su progreso y funcionalidad en favor a su vida o vitalidad. Incluyen factores condicionantes fundamentales, que son elementos internos o externos, que tienen un impacto en la capacidad de las personas para cuidarse a sí mismas, los elementos esenciales afectan el autocuidado requerido. Los humanos son muy

capaces de adaptarse a los cambios que ocurren en su entorno o en sí mismos, pero pueden ocurrir situaciones en las que una persona supera sus habilidades para satisfacerla, el individuo puede adquirir ayuda de muchas fuentes, como amigos, familiares y profesionales. Citado por (Naranjo y otros, 2017).

2.2.4 Ley del Adulto Mayor N°30490

Diario (Peruano, ley de la persona adulto mayor N° 30490, 2018) dispone un marco legal donde se garantiza derechos con equidad y sin exclusión en personas de la tercera edad, cuya finalidad induce en proporcionar una total incorporación y crecimiento en una calidad de vida (p.08)

Principios Generales:

Según el (Peruano, ley de la persona adulto mayor N° 30490, 2018) menciona los siguientes principios para la aplicación (p.2):

Promoción y Protección de los Derechos de las Personas Adultas Mayores: Todo accionar público o privado es fomentar y resguardar la integridad, autosuficiencia, relevancia, independencia y desarrollo personal en adultos mayores, considerando el papel que cumple en el desarrollo de la sociedad.

Seguridad Física, Económica y Social: Toda medida dirigida hacia las personas adultas mayores debe considerar la protección integral en todos los aspectos, así como la invulnerabilidad económica y social.

Protección familiar y comunitaria: El Estado origina el refuerzo del amparo hacia las personas de la tercera edad por sus familiares y de la comunidad.

Atención de la salud centrada en la persona adulta mayor: Cada acción orientada hacia las personas adultas mayores adopta un punto de vista integral fomentando medidas

conjuntas en el equipo de salud y las personas mayores. Esto incluye la consideración de los factores biológicos, psicológicos y ambientales, con relación a las expectativas de los adultos, y valora la interacción de la persona en el proceso clínico.

2.2.5 Política Nacional Penitenciaria al 2030

Se fundamentó en un régimen normativamente determinado que ayuda a orientar, esta normativa desarrollará las acciones necesarias para superar el problema público reconocido de inadecuadas condiciones de vida, favoreciendo la reinserción de los presos, logrando el objetivo. En este sentido, la Política Nacional Penitenciaria al 2030, busca mejorar los servicios, convivencia, seguridad y tratamiento a los internos, que se declaren en un proceso efectivo de reinserción social. (Ministerio de justicia y derechos humanos, 2022)

2.3 Bases Filosóficas

(Schalok, R.; Verdugo, M, 2013)

Análisis filosófico según Schalock & Verdugo, integra estos dominios en una visión holística que reconoce la importancia de equilibrar las necesidades y deseos individuales con los componentes externos que repercuten en la calidad de vida. Este enfoque subraya la importancia de la individualidad y la subjetividad en la evaluación del bienestar, entre el sujeto con su ambiente físico y social.

2.3.1 Enfoque de sistemas

Propuesto para medir la calidad de vida que está orientado a un modelo que integra las dimensiones e indicadores principales de calidad de vida desde enfoque de sistemas y muchas estrategias relacionadas con la evaluación de resultados personales, la evaluación de resultados organizacionales y de resultados de las políticas sociales. Todo ello va orientado a una

aplicación del concepto de calidad de vida en todas las áreas inevitables para que la vida de las personas pueda mejorar de manera efectiva. (p.449-450).

2.4 Definición de Términos Básicos

Según (Schalock ; Verdugo, 2013):

Calidad de vida

Es considerado como la mejora continua de la vida de las personas, ha evolucionado hasta convertirse en un constructo social que pretende promover el bienestar de las personas a través de una serie de dimensiones centrales influidas por componentes propios y circunstancial, estas dimensiones son las mismas para todas las personas, pero pueden variar en función a sus situaciones.

Desarrollo personal

Hace referencia a la posibilidad de adquirir diversos conocimientos, aprender nuevas habilidades y alcanzar la realización personal. (p.447)

Autodeterminación

Poder tomar decisiones propias y tener oportunidad de elegir como desea vivir, trabajar, disfrutar de su periodo de vacaciones, donde residir y con quienes relacionarse.

Relaciones interpersonales

Interactuar con diversas personas, formar amistades y mantener buenas relaciones con vecinos, compañeros y otros individuos.

Inclusión social

Visitar ciudades o comunidades frecuentados por personas y ser parte activamente en sus costumbres, sintiéndose parte de la sociedad, integrado y respaldado por otros individuos.

Derechos

Sistema normativo donde se regulan conductas humanas y establecen bases de convivencias con el fin de evitar conflictos.

Bienestar emocional

Estado de una persona sin estrés, consiente de sus sentimientos, con confianza en sí mismo (a), capaz de mantener relaciones saludables.

Bienestar físico

Estado general de salud y condición física de una persona, incluyendo aspectos de como el peso, actividad física, alimentación y descanso.

Bienestar material

Nivel de comodidad y plenitud que experimenta un individuo en relación con sus posesiones materiales y situación financiera.

2.5 Hipótesis de Investigación**2.5.1 Hipótesis General**

Por ser descriptiva, no se trabajó con hipótesis de investigación.

2.5.2 Hipótesis Específicas

Por ser descriptiva, no se trabajó con hipótesis de investigación.

2.6. Operacionalización de variables

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS
Calidad De Vida Schalock y Verdugo (2013) Definen la calidad de vida como unos cambios proporcionados por los servicios y apoyos personales, medir la buena vida desando el bienestar personal.	Desarrollo personal	Educación Habilidades	1,2,3
	Autodeterminación	Decisiones Autonomía Objetivos	4,5,6,7,8
	Relaciones interpersonales	Redes sociales Amistades Sociales Interacciones	9,10
	Inclusión social	Participación Roles Apoyo	11,12
	Derechos	Personal Legal	13

	Emocional	Protección Seguridad Estrés	14,15,16,17,18
	Físico	Salud Nutrición Recreación, ocio	19,20,21,22
	Material	Estado financiero Empleo Vivienda	23,24,25

Capítulo III

Metodología

3.1 Diseño Metodológico

3.1.1 Tipo de Investigación

Se trata de un estudio básico, cuya finalidad fue aportar e incrementar nuevos conocimientos científicos respecto al problema abordado en su calidad de vida en un contexto donde existe una población de adultos mayores en condiciones de sentenciados, finalmente hallazgos del estudio servirán como fuente de consulta en otras investigaciones futuras.

3.1.2 Nivel de Investigación

Las investigaciones descriptivas como la que se desarrolló en el presente estudio permitió conocer y describir particularidades de los participantes en el estudio dentro de un contexto real de sentenciados, adultos mayores recluidos en el penal de Huacho.

3.1.3 Diseño de Investigación

Se desarrolló un estudio no experimental, sin modificaciones ni alteraciones en la situación de la población investigada.

Igualmente fue transversal donde la población en estudio respondió el cuestionario en el mismo momento y tiempo.

3.1.4 Enfoque de Investigación

Cuantitativo, lo que permitió realizar procedimientos estadísticos, asimismo los hallazgos se mostraron en base a estadísticas numéricas.

3.2 Población y Muestra

3.2.1 Población

Fueron 96 adultos mayores sentenciados desde los 60 - 87 años, que integran al Establecimiento Penitenciario de Huacho, ubicada en la provincia de Huacho, donde se encuentran privados de su libertad.

Criterio de inclusión: Se incluyó a todos los adultos mayores varones sentenciados.

Criterio de exclusión: No participamos 3 mujeres adultas mayores.

3.2.2 Muestra

El presente trabajo por tratarse de un estudio se trabajará con la población total del 100% de adultos mayores varones.

3.3 Técnicas de Recolección de Datos

3.3.1 Técnica

Entrevista: Fue fundamental en la toma de datos, mediante el cual se logró recabar información cara a cara, con los sentenciados de la institución penitenciaria.

Observación: Técnica que permitió a las investigadoras una observación espontánea durante los momentos de visitas familiares y escuchar diversas opiniones y quejas de sus necesidades y carencias en el centro penitenciario, quiere decir haciendo uso de los sentidos, escuchar, observación no estructurada.

Encuesta: Esta técnica fue importante en la medida que permitió organizar y estructurar las preguntas y el cuestionario de toma de datos de manera sistemática y ordenada, ya que es de fácil aplicación al momento de aplicar a los internos del establecimiento penitenciario de Huacho.

3.3.2 *Instrumento*

Cuestionario: Proporcionado por la OMS que consta de ocho dimensiones y 25 ítem.

Ficha Técnica del instrumento

Nombre : Cuestionario de calidad de vida **WHOQOL-BREF**

Autor : OMS

Lugar : Establecimiento Penitenciario de Huacho

Fecha de aplicación : 03/2024

Objetivo : Recoger información sobre Calidad de Vida

Dirigido a: Adultos mayores sentenciados

Tiempo: 8 minutos.

Adaptado por: Bernuy y Tafur (2024)

Validado por:

Dra. Elvia Agurto Távara

M(a). Margot Castillo Alva

Dra. Elena Laos Fernández

Validez del autor:

Su validez de Cronbach fue superior al 0,7 por lo tanto es aceptable para ser utilizada y aplicarse de manera general en cualquier contexto según la población estudiada, el instrumento tiene validez ya que fue confirmado por tres jueces expertos.

Confiabilidad del autor:

En la prueba piloto se confirmó que los ítems cumplían con los objetivos establecidos, siendo admitido mediante el cálculo del Alpha de Cronbach con un porcentaje mayor a 0,7 confirmando su confiabilidad.

3.3.3 Baremo

Baremo de medición de la variable Calidad de Vida

VARIABLE CALIDAD DE VIDA		DIMENSIONES DE CALIDAD DE VIDA								
Nivel	Intervalo	Nivel	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8
Bajo	(42-59)	Bajo	(3 -6)	(5-9)	(2 – 4)	(2 – 4)	(1 – 2)	(11-14)	(7- 9)	(3 -4)
Medio	(60- 72)	Medio	(7-10)	(10-14)	(5 – 7)	(5 – 7)	(3 – 4)	(15-20)	(10-13)	(5-8)
Alto	(73-85)	Alto	(11- 13)	(15-18)	(8 -9)	(8 - 9)	(5 a más)	(21-25)	(14-17)	(9- 11)

3.4 Técnicas para el procesamiento de la información

El instrumento utilizado en el recojo datos fue utilizando una escala de Likert, seguidamente se efectuó la aplicación del cuestionario, se hizo uso del Excel y SSPSS, para procesar los datos oportunos, con el fin de obtener resultados como gráficos estadísticos igualmente tablas y figuras con porcentajes finales.

Capítulo IV

Resultados

4.1 Análisis de resultados

4.1.1 Características generales

Tabla 1

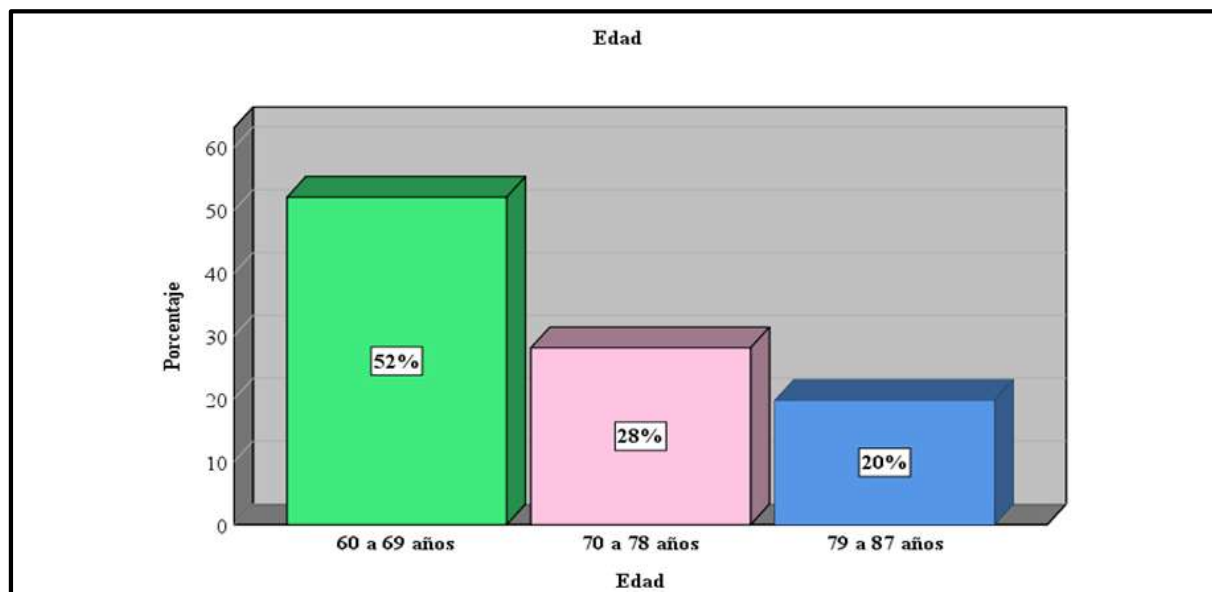
Edad

Edad	Frecuencia	Porcentaje
60 a 69 años	50	52%
70 a 78 años	27	28%
79 a 87 años	19	20%
Total	96	100%

Nota: Base de datos del SPSS

Figura 1

Edad de la población de estudio



Interpretación:

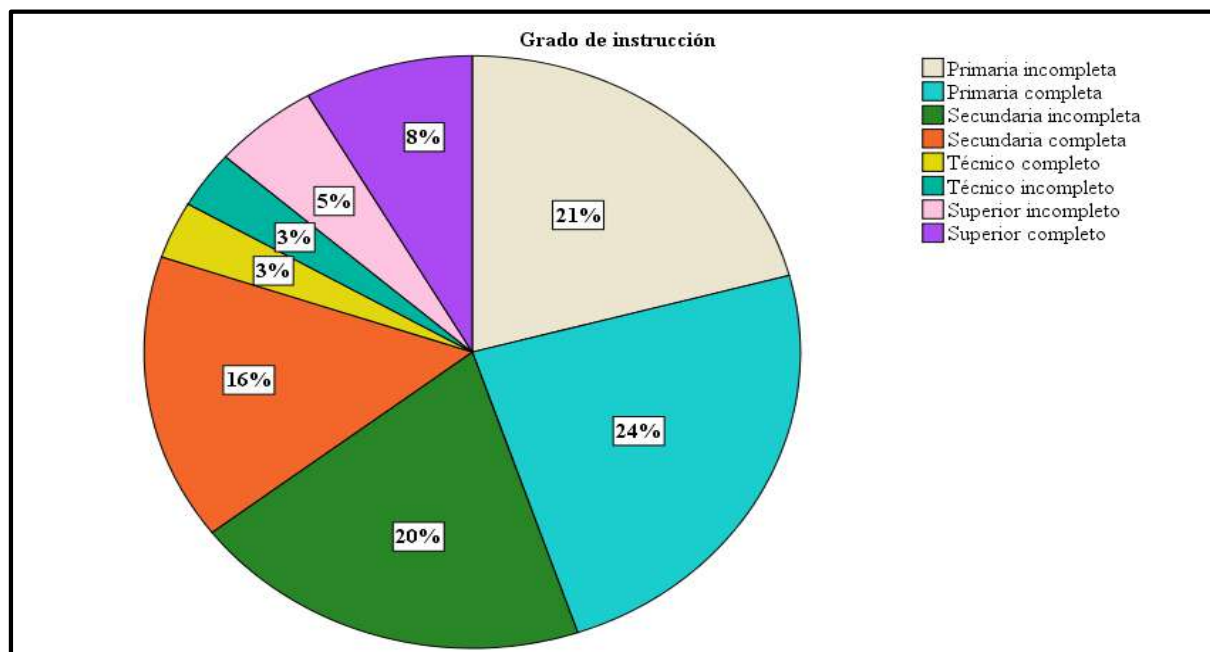
Se muestra tabla 1 y figura 1, donde se muestra que los sentenciados evaluados entre 60 a 69 años son el 52%, seguido por el grupo de 70 a 78 años representan el 28%, por último, quienes se encuentran con 79 a 87 años son el 20%.

Por lo que, es evidente que la población adulto mayores varones en el centro penitenciario en su mayoría pertenecen al grupo etario entre 60 a 69 años de edad.

Tabla 2*Nivel de instrucción*

Nivel de instrucción	Frecuencia	Porcentaje
Primaria incompleta	20	21%
Primaria completa	23	24%
Secundaria incompleta	19	20%
Secundaria completa	15	16%
Técnico completo	3	3%
Técnico incompleto	3	3%
Superior incompleto	5	5%
Superior completo	8	8%
Total	96	100%

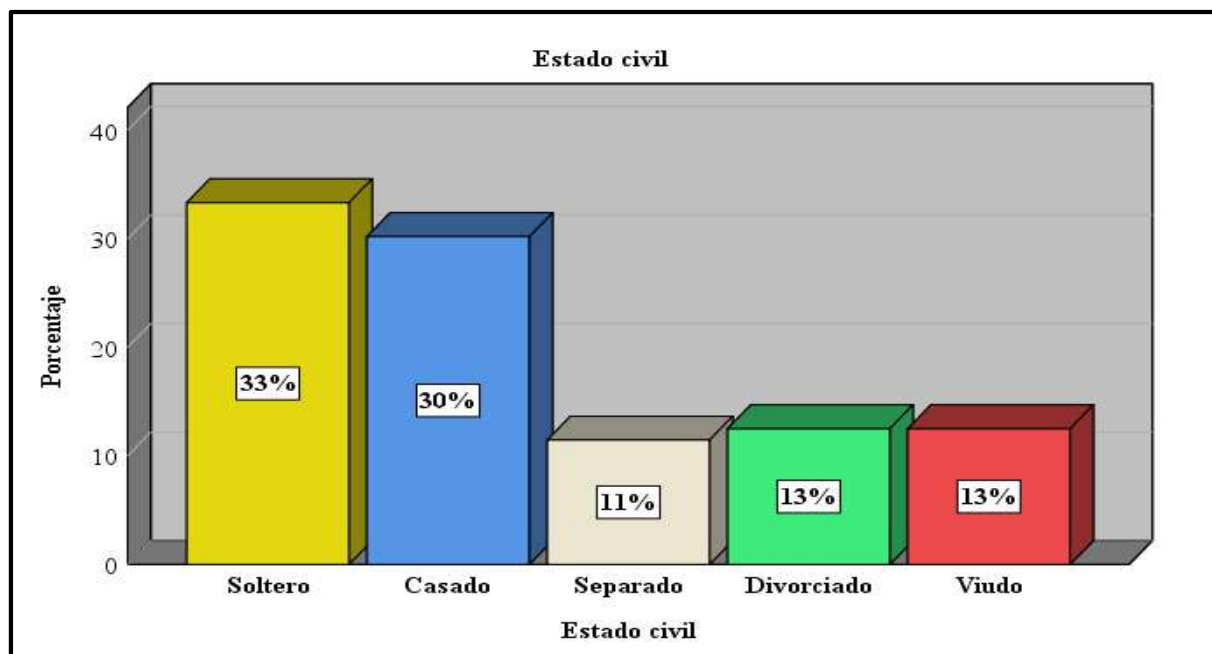
Nota: Base de datos del SPSS

Figura 2*Grado de Instrucción de la población de estudio***Interpretación:**

La presente tabla 2, figura 2 presentan hallazgos sobre grado de instrucción de 96 adultos mayores sentenciados, predominando primaria completa con 24%, seguidamente primaria incompleta con 21%, secundaria incompleta con 20%, secundaria completa con 16%, técnico completo con 3%, técnico incompleto con un 3%, superior incompleto con un 5% y por último superior completo con un 8%. En conclusión, la población adulto mayor sentenciados son personas alfabetos, no existe ninguno que no lo sea.

Tabla 3*Estado Civil*

Estado civil	Frecuencia	Porcentaje
Soltero	32	33%
Casado	29	30%
Separado	11	11%
Divorciado	12	13%
Viudo	12	13%
Total	96	100%

*Nota: Base de datos del SPSS***Figura 3***Estado Civil*

Interpretación:

En la tabla y figura 3 observamos el estado civil en 96 adultos mayores sentenciados, predomina soltero con 33%, seguidamente casado con un 30%, 13% divorciado, 13 viudo 13% y finalmente separado con un 11%.

Tabla 4

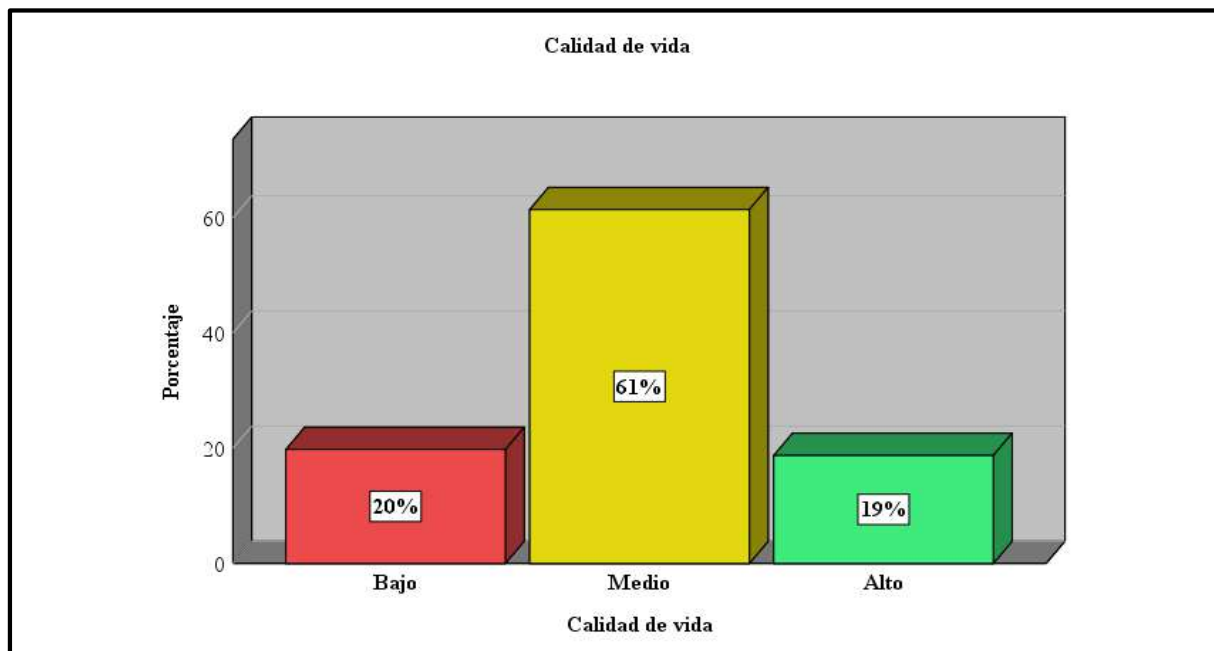
Calidad de Vida

Calidad de Vida	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	19	20%
Medio	59	61%
Alto	18	19%
Total	96	100%

Nota: Base de datos del SPSS

Figura 4

Variable Calidad de Vida



Interpretación:

En la tabla 4 y figura 4 el 61% adultos mayores sentenciados perciben la calidad de vida medio, 20% es bajo y el 19% es alto.

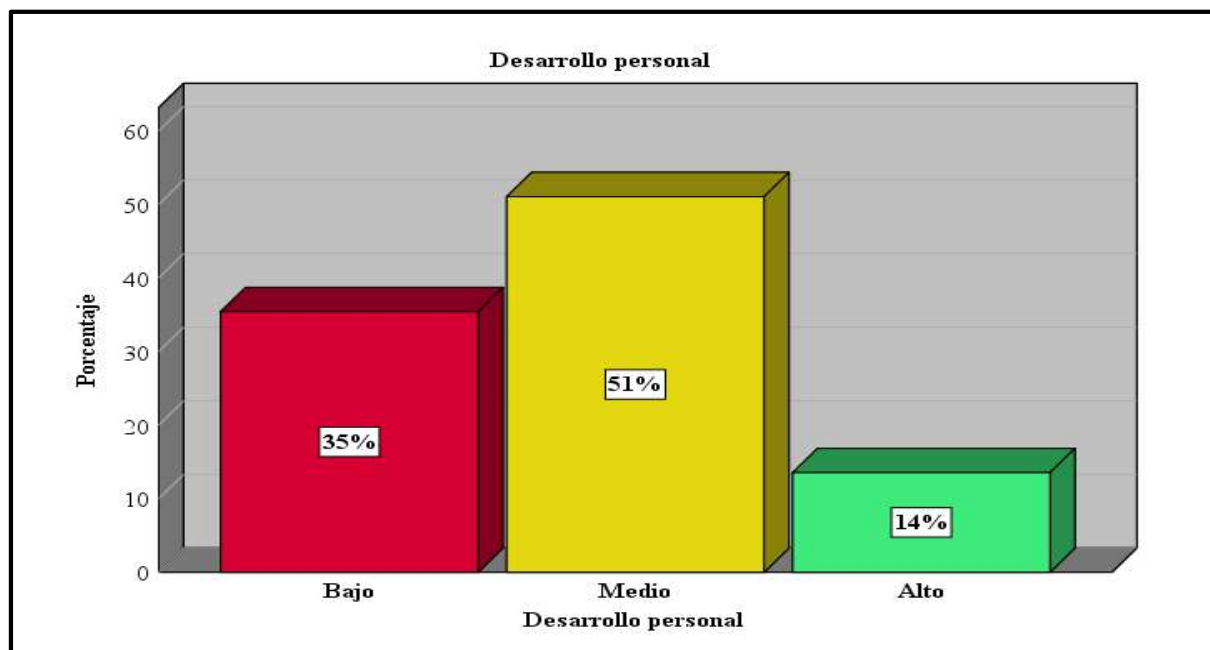
En conclusión se determinó que los adultos mayores sentenciados en su mayoría califican su calidad de vida en nivel medio, esto implica que existen carencias y brechas para satisfacer varias necesidades básicas problemas en la salud física y mental, visuales, auditivos y enfermedades no tratadas, asimismo se observa una infraestructura con deficiencias ambientes deteriorados, padecen inestabilidad emocional, sentimientos negativos, tristeza y desesperanza, tienen poca información sobre sus derechos, en su mayoría no cuentan con recursos económicos para solventar los talleres y así desarrollar sus habilidades, lo cual viene afectando su calidad de vida.

Tabla 5

Desarrollo personal

Desarrollo personal	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	34	35%
Medio	49	51%
Alto	13	14%
Total	96	100%

Nota: Base de datos del SPSS

Figura 5*Desarrollo personal***Interpretación:**

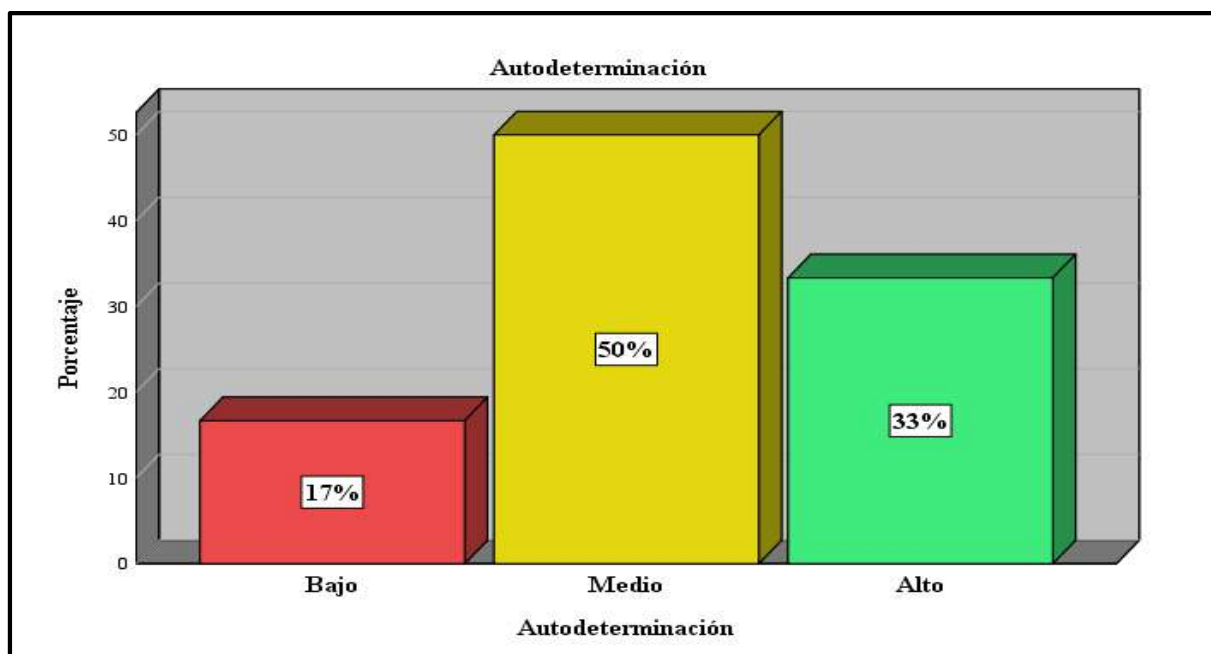
En la tabla 5 y figura 5, un 51% de sentenciados perciben un desarrollo personal en nivel medio, el 35% es bajo y el 14% es alto.

En conclusión, el desarrollo personal en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, tienen un nivel medio, que estaría asociado con otros aspectos personales de depresión y la edad o los pensamientos negativos lo que no les motiva a participar en talleres donde podrían tener la oportunidad de adquirir habilidades y conocimientos, teniendo una inclinación significativa a bajar.

Tabla 6*Autodeterminación*

Autodeterminación	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	16	17%
Medio	48	50%
Alto	32	33%
Total	96	100%

Nota: Base de datos del SPSS

Figura 6*Autodeterminación*

Interpretación:

En la tabla y figura 6, un 50% en adultos mayores sentenciados perciben la autodeterminación en nivel medio, el 33% es bajo y el 17% es alto.

Los hallazgos identificados muestran que la autodeterminación en personas de la tercera edad sentenciados en el establecimiento penitenciario de Huacho es de un nivel medio, ya que existe poca aceptación sobre su apariencia física y se encuentran poco satisfechos consigo mismo.

Tabla 7

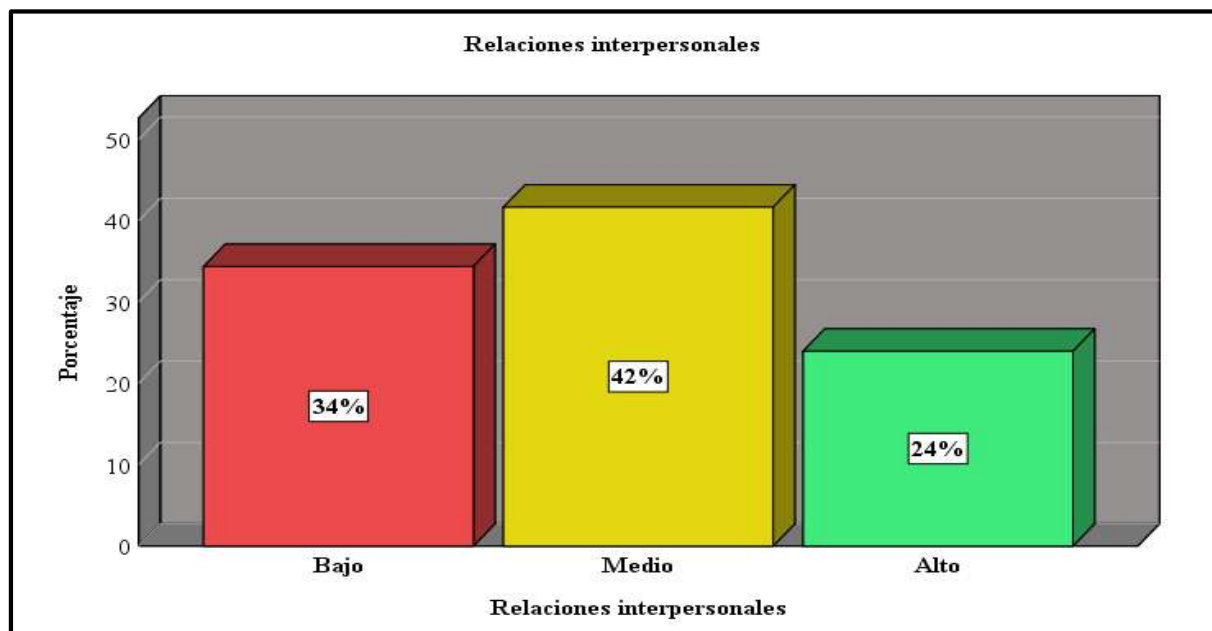
Relaciones Interpersonales

Relaciones interpersonales	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	33	34%
Medio	40	42%
Alto	23	24%
Total	96	100%

Nota: Base de datos del SPSS

Figura 7

Relaciones Interpersonales



Interpretación:

En la tabla y figura 7, un 42% en adultos mayores sentenciados perciben las relaciones interpersonales en nivel medio, el 34% es bajo y el 24% es alto.

A través de los resultados podemos analizar que en las interacciones interpersonales en adultos mayores sentenciados del centro penitenciario Huacho es de un nivel medio, ya que se sienten poco conforme al no recibir visitas frecuentes de sus familiares y amistades.

Tabla 8

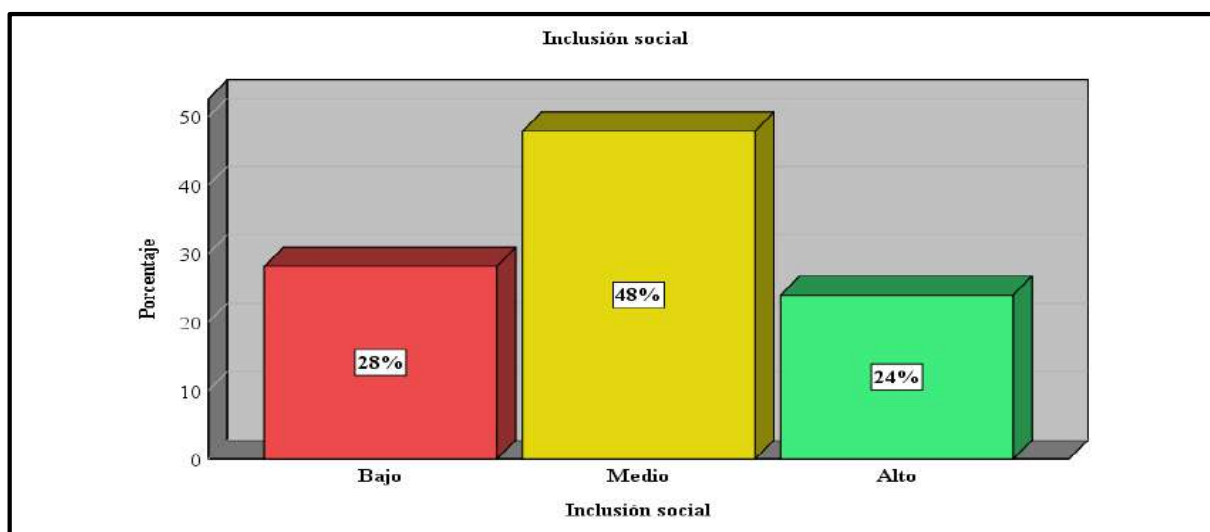
Inclusión social

Inclusión social	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	27	28%
Medio	46	48%
Alto	23	24%
Total	96	100%

Nota: Base de datos del SPSS

Figura 8

Inclusión social



Interpretación:

En la tabla y figura 8 el 48% de los adultos mayores sentenciados perciben la inclusión social en nivel medio, el 28% es bajo y el 24% es alto.

Mediante los resultados analizamos que la inclusión social de adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho es de nivel medio, porque poco son considerados para las actividades y/o festividades programadas por las diferentes áreas de tratamiento al interno.

Tabla 9

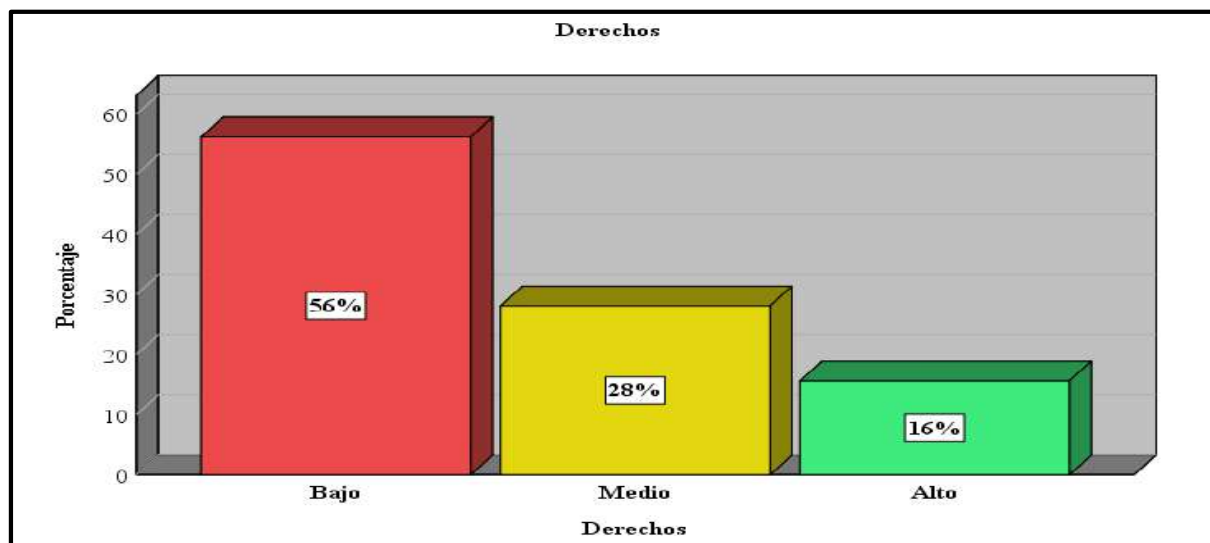
Derechos

Derechos	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	54	56%
Medio	27	28%
Alto	15	16%
Total	96	100%

Nota: Base de datos del SPSS

Figura 9

Derechos



Interpretación:

En la tabla y figura 9 el 56% de los adultos mayores sentenciados perciben los derechos en nivel bajo, el 28% es medio y el 16% es alto.

A través de los resultados identificamos donde los derechos en adultos mayores del establecimiento penitenciario Huacho es de nivel bajo, ya que existe un mayor desconocimiento sobre sus derechos como personas privadas de la libertad para sobre llevar la vida dentro del penal.

Tabla 10

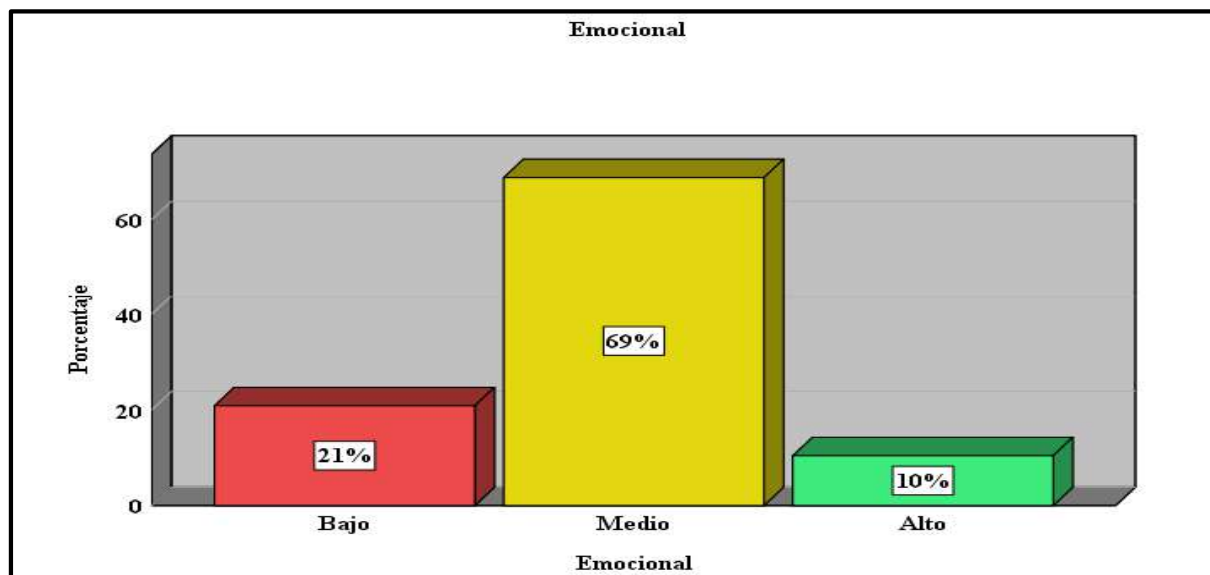
Emocional

Emocional	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	20	21%
Medio	66	69%
Alto	10	10%
Total	96	100%

Nota: Base de datos del SPSS

Figura 10

Emocional



Interpretación:

En la tabla 10 y figura 10 el 69% de sentenciados califican el factor emocional en nivel medio, el 21% es bajo y 10% es alto

Mediante los resultados podemos decir que el factor emocional en reos sentenciados de la tercera edad, en el establecimiento penitenciario de Huacho, predomina el nivel medio porque muestran inestabilidad emocional con sentimientos negativos, dificultando el poder sobrellevar la vida en el penal.

Tabla 11

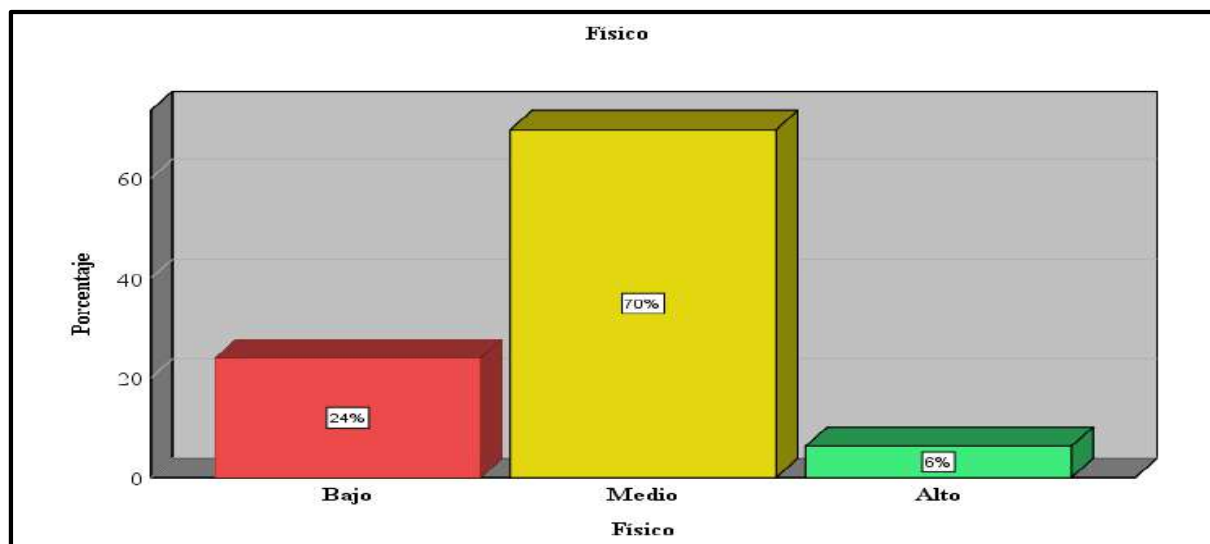
Físico

Físico	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	23	24%
Medio	67	70%
Alto	6	6%
Total	96	100%

Nota: Base de datos del SPSS

Figura 11

Físico



Interpretación:

En la tabla y figura 11 el 70% de los adultos mayores sentenciados perciben la dimensión física en nivel medio, el 24% bajo y el 6% es alto.

A través de los resultados obtenidos identificamos en el factor físico donde los reos sentenciados de la institución penitenciaria de Huacho, predomina el nivel medio, debido a que por la edad no tienen suficiente fuerza y energía, mencionaron que se encuentran en tratamiento médico por salud, asimismo observamos que presentan problemas de audición y visión.

Tabla 12

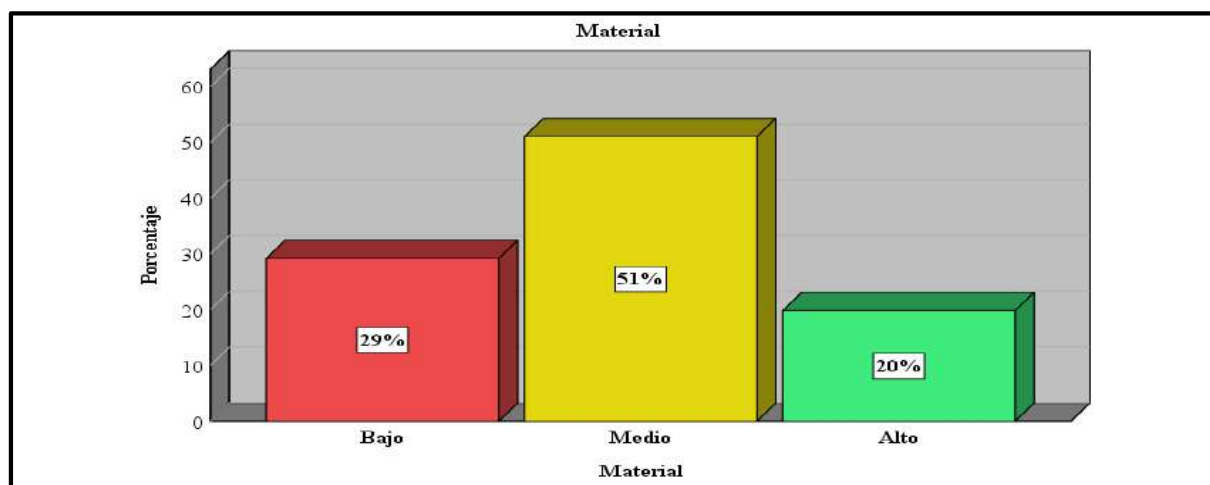
Material

Material	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	28	29%
Medio	49	51%
Alto	19	20%
Total	96	100%

Nota: Base de datos del SPSS

Figura 12

Material



Interpretación:

En la tabla y figura 12 el 51% de adultos mayores sentenciados perciben la dimensión material en nivel medio, el 29% es bajo y el 20% es alto.

Mediante los resultados identificamos donde el factor material en internos sentenciados de la institución penitenciario - Huacho es de nivel medio, ya que no cuentan con apoyo económico en parientes cercanos que lo necesitan para gastos extras que presenten durante su sentencia, asimismo se encuentran insatisfechos con el estado de los servicios básicos.

4.2 Contratación de Hipótesis

No se trabajó hipótesis.

Capítulo V

Discusión

5.1 Discusión

Al concluir el presente estudio cuyo título fue calidad de vida en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario, Huacho 2024, ha logrado determinar resultados estadísticos que evidencian un 61% en nivel medio, 20% bajo y 19% alto, estos resultados contrastados con los obtenidos por (Arce ; Flores, 2023) son concordantes en una población igualmente similar obteniendo un 54% de adultos mayores internos en el establecimiento penitenciario de Huaraz quienes tuvieron una percepción en nivel regular de su calidad de vida, 43% en nivel bajo y 3% nivel alto.

Asimismo, en inclusión social se obtuvo un 48% de adultos mayores sentenciados en el centro penitenciario de Huacho percibieron en nivel medio, 28% bajo y 24% alto, que contrastados con los resultados obtenidos por los que presento (Arce ; Flores, 2023) son diferentes en su dimensión social donde 56% perciben en nivel bajo, 33% regular, 11% alto.

Si observamos la dimensión emocional el resultado estadístico obtenido fue el 69% internos sentenciados tuvieron una opinión en nivel medio, 21% bajo y 10% alto, estos resultados concuerdan con los presentados por (Arce ; Flores, 2023) donde la dimensión psicológica el 54% percibieron un nivel regular, 30% bajo y 8% alto.

Los resultados estadísticos en el factor físico, los sentenciados del centro penitenciario el 70% percibieron su calidad de vida en nivel medio, 24% bajo y 6% alto, estos resultados comparados con los resultados de (Arce ; Flores, 2023) son similares porque en su dimensión física el 58% presentan un nivel regular, 30% bajo y 11% alto.

Cabe explicar que nuestro estudio abarcó las ocho(08) dimensiones de los autores Schalock y Verdugo, que mencionamos los resultados obtenidos de la dimensión desarrollo personal donde el 51% consideran un nivel medio, 35% bajo y 14% alto; la autodeterminación el 50% un nivel medio, 33% bajo y 17% alto; en las relaciones interpersonales 42% percibieron un nivel medio, 34% bajo y 24% alto; en los derechos predomina el nivel bajo con 56%, 28% medio y 16% alto, en lo material el 51% percibe un nivel medio, 29% bajo y 20% alto. En contraste del estudio presentado por (Arce; Flores, 2023) difieren en tanto que las autoras seleccionaron tres dimensiones para evaluar calidad de vida en presos del centro penitenciario de Huaraz.

Capítulo VI

Conclusiones y Recomendaciones

6.1 Conclusiones

OG: Se determinó una calidad de vida en adultos mayores sentenciados del centro penitenciario – Huacho, en su mayoría calificaron en nivel medio, diríase que la tendencia es a bajar, porque las condiciones no son las mejores, presentan carencias y brechas, en la salud con problemas visuales y auditivos, ambientes físicos inadecuados, indicadores depresivos, escasa información sobre sus derechos, enfermedades no tratadas, falta de recursos económicos e inestabilidad emocional, afectando a los adultos mayores sentenciados.

OE1: Se identificó que el desarrollo personal en los adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho presenta un mayor porcentaje en nivel medio, con una tendencia a bajar, porque no todos pueden acceder a los talleres para desarrollar sus habilidades.

OE2: Identificamos donde la autodeterminación en reos sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho demostró un mayor porcentaje en nivel medio, seguidamente de un nivel considerable bajo, porque no todos aceptan apariencia física y están satisfechos consigo mismo.

OE3: Por otro lado, se identificó que las interacciones personales en los reos sentenciados del establecimiento penitenciario - Huacho, perciben un nivel medio con tendencia a bajar, ya que no tienen apoyo de sus amistades, no se relacionan adecuadamente con sus compañeros.

OE4: Asimismo se identificó que la inclusión social en personas mayores sentenciados en establecimiento penitenciario de Huacho percibe un nivel medio con tendencia a bajar, porque no son incluidos en las actividades programadas.

OE5: Se identificó que los derechos en los adultos mayores sentenciados establecimiento penitenciario de Huacho, perciben un nivel bajo con tendencia a ser medio, porque en mayoría no disponen de información suficiente.

OE6: Se identificó el aspecto emocional en adultos mayores sentenciados establecimiento penitenciario de Huacho, perciben un nivel medio con tendencia a bajar, porque observamos actitudes negativas, desconsuelo, pesimismo, angustia.

OE7: Se identificó en el componente físico en reos sentenciados del establecimiento penitenciario - Huacho, perciben un nivel medio con tendencia a bajar, porque cuentan con enfermedades no tratadas y un ambiente físico inadecuado.

OE8: Se identificó que la dimensión material en los adultos mayores sentenciados establecimiento penitenciario de Huacho, perciben un nivel medio con tendencia a bajar, porque no todos cuentan con apoyo económico y con adecuados servicios básicos.

6.2 Recomendaciones

Primera

En primer término, se sugiere a las autoridades encargadas de gestionar el establecimiento penitenciario de Huacho, socializar los resultados estadísticos obtenidos a los directivos, profesionales, equipo multidisciplinario quienes deberían tomar en cuenta y mejorar su intervención y abordaje en la solución de carencias existentes en los internos con el fin de mejorar las condiciones de vida del interno de manera integral.

Segunda.

Sugerimos a los profesionales de educación, ya que los resultados estadísticamente donde los reos califican un nivel medio en su desarrollo personal, por ello es pertinente que se organicen talleres orientados al desarrollo personal y habilidades sociales, lo que podría contribuir en el logro de mejoras significativas accediendo al CEO.

Tercera.

En atención a los resultados que muestra un nivel medio en la autodeterminación de los reos sentenciados sugerimos a los profesionales encargados del área psicológica continúen con la atención especializada a los internos adultos mayores respecto a su auto aceptación consigo mismo, reforzando su autoestima.

Cuarta.

En cuanto a la dimensión las relaciones interpersonales sugerimos al área social trabajar las relaciones sanas, comunicación asertiva, trabajo en equipo. Asimismo, se recomienda al área de tratamiento penitenciario gestionar que los internos adultos mayores tengan visitas de sus familiares y amigos, más flexibles sujeto a las normas de la institución.

Quinta.

En cuanto a inclusión social se aconseja a la OTP tomar en cuenta a los internos adultos mayores para las actividades y/o festividades programadas a realizarse en el penal, aportando un impacto positivo al sentirse incluidos y permitiendo desarrollarse como persona humana.

Sexta.

En cuanto a los derechos se sugiere al área legal tomar medidas de orientación sobre cuáles son sus derechos como personas privadas de su libertad.

Séptima.

En cuanto a la dimensión emocional se recomienda al área de psicología revisar el perfil psicológico de los internos adultos mayores de manera individualizada para tratar aquellos sentimientos negativos que los abrumen, evitando a futuro enfermedades mentales.

Octava.

En cuanto a la dimensión física se recomienda al área de salud la mejora de las atenciones en cuanto a los profesionales enfocados a los internos adultos mayores, implementando las pausas activas que traerá como consecuencia el fortalecimiento muscular, evitando enfermedades cardiovasculares, mejorando el aspecto físico y/o emocional del interno.

Novena.

En cuanto a la dimensión material se sugiere a la dirección del establecimiento penitenciario Huacho gestionar la renovación de los servicios básicos mejorando la infraestructura.

Capítulo VII

Referencias

7.1 Fuentes documentales

Castro, C., Juárez, M., Reyes, A., & Mapelli, B. (02 de Diciembre de 2021). Persona privada de libertad en situaciones de vulnerabilidad en el contexto de derechos humanos en El Salvador. Google académico:

<https://doi.org/10.5377/ccs.v7i1.13218>

Sivinta, T. (6 de Abril de 2020). *Universidad Técnica de Ambato*. Google académico:

<https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/31778/1/BJCS-TS-334.pdf>

Celeiro, T., & Galizzi, M. (Año 2019). “*Calidad de vida en adultos mayores entre 70 a 85 años institucionalizados y novoinstitucionalizados de la ciudad de Nogoyá*”. Google académico:

<https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/9721/1/calidad-vida-adultos-mayores-70.pdf>

Arce ; Flores. (09 de Febrero de 2023). *Universidad Nacional José Faustino Sanchez Carrión*. Repositorio UNJFSC:

<http://hdl.handle.net/20.500.14067/9048>

Lopez, E. (2022). *Universidad de Ciencias y Humanidades*. repositorio.uch.edu.pe:

https://repositorio.uch.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/20.500.12872/717/Lopez_EE_tesis_enfermeria_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Vera,R. (2020).

https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/63900/Vera_GRF-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Becerra, J. (2019). *Universidad Cesar Vallejo*. google academico:

https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29300/Becerra_CJE.pdf?sequence=1&isAllowed=y

7.2 Fuentes bibliográficas

Ardila, R. (2003). Calidad de vida: una definición integradora. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 161-164.

Defensoría del pueblo. (2022). *Situación de las personas adultas mayores sometidas a restricciones de libertad*. Lima: Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú n.º 2022-03035.

Gómez, & Calvo. (2020). *Vejez y teorías del envejecimiento*. cali : Editorial universidad santiago de cali.

Güerri, C., & Alarcón, P. (2021). “Calidad de vida de migrantes presos: Diferencias en la percepción de calidad de vida penitenciaria entre migrantes y autóctonos en las prisiones españolas”. *Polít. Crim. Vol. 16*, 83-114.

Ministerio de justicia y derechos humanos. (2022). Política nacional penitenciaria al 2030. *El Peruano*, 1-132.

Naranjo, Y., Concepción, J., & Rodríguez, M. (2017). La teoría Déficit de autocuidado. En D. E. Orem, *Gaceta Médica Espirituana* (págs. 1-11). ISSN.

Peruano, E. (23 de Agosto de 2018). ley de la persona adulto mayor N° 30490. *Reglamento de la Ley de la Persona Adulto Mayor N° 30490*, págs. 1-32.

Peruano, E. (23 de Agosto de 2018). ley de la persona adulto mayor N° 30490. *Reglamento de la Ley de la Persona Adulto Mayor N° 30490*, págs. 1-32.

Rodríguez Menés, J., Larrauri Pijoan, E., & Güerri Fernandez, C. (2018). Percepción de la calidad de vida en prisión. La importancia de una buena organización y un trato digno. *Revista Internacional de Sociología*, 76(2), 20. <https://doi.org/0000-0001-5445-6319>

Schalock ; Verdugo. (2013). *Discapacidad e Inclusion*. Salamanca: Amaru.

Schalok, R., & Verdugo, M. (2013). *Discapacidad e inclusión*. Salamanca: Amaru edición.

Schalok, R.; Verdugo, M. (2013). *Discapacidad e inclusión*. Salamanca: Amaru.

Shelton, D., Orozco, J., Escoba, R., Pinheiro, P., González, F., Mejia, L., & Guillén, M. (2011). *Informe sobre los derechos humanos delas personas privadas de libertad en las americas*. España: Comisión Interamericana de Derechos Humanos.

Urzúa, A., & Caqueo, A. (2012). Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. *Terapia Psicologica*, 62 - 71.

7.3 Fuentes hemerográficas

No se utilizó.

7.4 Fuentes electrónicas

Anahana. (16 de julio de 2021). Obtenido de <https://www.anahana.com/es/mental-health/stress-management>

Elfenbein, P., & Houben, L. (2017). *Guía de Programas para adultos mayores*. Universidad Internacional de la Florida. doi:<https://www.guiadisc.com/wp-content/uploads/2013/04/cuidados-del-adulto-mayor-en-comunidad.pdf>

Maldonado, L. (2016). *Responsabilidad social del adulto mayor*. Obtenido de http://www.igualdad.gob.ec/docman/informate/1070-adultos_mayores-autora-linda-maldonado/file.html.

OMS.(2018).Recuperadoel2018

http://www.paho.org/mex/index.php?option=com_content&view=article&id=975:practicas-y-experiencias-sobre-estilos-de-vida-saludables-en-la-poblacion-mexicana&Itemid=499

Organización Mundial de la Salud. (2004). WHOQOL Calidad de vida. *Programa de Salud Mental*,10. Obtenido de

oms-calidad-01.pdf: <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/oms-calidad-01.pdf>

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

Calidad de vida en adultos mayores sentenciados del Establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.					
Problema general	Objetivo general	Hipótesis	Variable	Dimensiones e indicadores	Metodología
¿Cómo se presenta la calidad de vida en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024	Determinar la calidad de vida en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024	No se considero	Calidad de vida	Desarrolló personal <ul style="list-style-type: none"> - Educación - Habilidades Autodeterminación <ul style="list-style-type: none"> - Decisiones - Autonomía - Objetivos Relaciones interpersonales <ul style="list-style-type: none"> - Redes Sociales - Amistades - Sociales 	Diseño: No experimental-transversal Tipo: Básico Nivel: Descriptivo Enfoque: Cuantitativo Población: 96 adultos
Problemas específicos	Objetivos específicos				
¿Cómo se encuentra el desarrollo personal en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?	Identificar el desarrollo personal en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.				
¿Cómo se encuentra la autodeterminación en adultos mayores sentenciados del	Identificar la autodeterminación en adultos mayores sentenciados				

<p>establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?</p> <p>¿Cómo se encuentra las relaciones interpersonales en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?</p> <p>¿Cómo se encuentra la inclusión social en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?</p> <p>¿Cómo se encuentra los derechos en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?</p> <p>¿Cómo se encuentra la situación emocional en adultos mayores</p>	<p>del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.</p> <p>Identificar las relaciones interpersonales en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.</p> <p>Identificar la inclusión social en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.</p> <p>Identificar los derechos en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.</p> <p>Identificar la situación emocional en adultos mayores sentenciados</p>			<ul style="list-style-type: none"> - Interacciones <p>Inclusión social</p> <ul style="list-style-type: none"> - Participación - Roles - Apoyo <p>Derechos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Personal - Legal <p>Bienestar Emocional</p> <ul style="list-style-type: none"> - Protección - Seguridad - Estrés <p>Bienestar Físico</p> <ul style="list-style-type: none"> - Salud - Nutrición <p>Bienestar Material</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estado financiero 	<p>mayores sentenciados.</p> <p>Técnica:</p> <p>Encuesta</p> <p>Instrumento</p> <p>: Escala de Calidad de vida WHOQOL BREF, adaptada por Bernuy & Tafur (2024).</p>
--	---	--	--	--	---

<p>sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?</p> <p>¿Cómo se encuentra la situación física en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?</p> <p>¿Cómo se encuentra en el aspecto material en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024?</p>	<p>del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.</p> <p>Identificar la situación física en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.</p> <p>Identificar el aspecto material en adultos mayores sentenciados del establecimiento penitenciario de Huacho, 2024.</p>			<p>- Recreación, ocio</p>	
---	---	--	--	---------------------------	--

Anexo 2. Instrumentos para la toma de datos



Escala de WHOQOL-BREF

Cuestionario para medir la Calidad de Vida



Adaptación: Bernuy y Tafur (2024)

Instrucción: Al responder las preguntas piense en las dos últimas semanas, por favor conteste con sinceridad todas las preguntas y marque con una X una sola opción que se acerque más a su realidad.

Información General

Edad: ____ **Grado de instrucción:** Primaria Incompleta () Primaria Completa ()
 Secundaria Incompleta () Secundaria Completa () Técnico completo () Técnico
 incompleto () Superior Incompleta () Superior Completa ()

Estado civil: Soltero () Casado() Separado() Divorciado() Viudo ()

Calificación

1	2	3	4	5
Muy mala	Regular	Normal	Bastante buena	Muy buena

1	2	3	4	5
Muy insatisfecho	Poco	Normal	Bastante satisfecho	Muy satisfecho

1	2	3	4	5
Nada	Un Poco	Normal	Bastante	Totalmente

Nº	Ítems	Calificación				
		1	2	3	4	5
Dimensión 1: Desarrollo Personal		Muy mala	Regular	Normal	Bastante buena	Muy buena
1	¿Cómo calificaría su calidad de vida en el penal?					
2	¿Cómo calificaría sus habilidades adquiridas en el penal?					
3	¿Cómo calificaría su capacidad de trabajo en el penal?					
Dimensión 2: Autodeterminación		Nada	Un Poco	Normal	Bastante	Totalmente
4	¿Qué tan conforme esta con su salud?					
5	¿Acepta su apariencia física?					
6	¿Está satisfecho con sus horas de sueño?					
7	¿Estás satisfecho contigo mismo?					
8	¿Está satisfecho con su vida sexual?					
Dimensión 3: Relaciones Interpersonales		Muy insatisfecho	Poco	Normal	Bastante satisfecho	Muy satisfecho
9	¿Qué tan satisfecho está con sus relaciones personales?					
10	¿Está satisfecho con el apoyo que obtiene de sus amigos/as?					
Dimensión 4: Inclusión Social		Nada	Un Poco	Normal	Bastante	Totalmente
11	¿Te sientes con energía para participar en las actividades					

	y talleres que se brindan en el penal?					
12	¿Participa en actividades recreativas en el penal?					
Dimensión 5: Derechos		Nada	Un Poco	Normal	Bastante	Totalmente
13	¿Dispone de información suficiente para sobre llevar su vida en el penal?					
Dimensión 6: Emocional		Nada	Un Poco	Normal	Bastante	Totalmente
14	¿Qué tan difícil siente que es sobrellevar la vida en el penal?					
15	¿Siente que su vida tiene sentido?					
16	¿Cuál es su capacidad de concentración?					
17	¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?					
18	¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos, como tristeza, desesperanza, ansiedad, o depresión?					
Dimensión 7: Físico		Nada	Un Poco	Normal	Bastante	Totalmente
19	¿Siente algún dolor (físico) que te impide realizar sus actividades dentro del penal?					
20	¿Cuenta con tratamiento médico para mejorar su salud?					
21	¿Qué tan saludable es el ambiente físico en el penal?					

22	¿Es capaz de desplazarte de un lugar a otro por ti mismo dentro del penal?					
Dimensión 8: Material		Nada	Un Poco	Normal	Bastante	Totalmente
23	¿Tiene apoyo económico para cubrir sus necesidades en el penal?					
24	¿Está satisfecho con las condiciones en la que vive en el penal?					
25	¿Está satisfecho con el acceso que tiene a los servicios básicos del penal?					

Muchas gracias.

Anexo 3. Tratamiento Estadístico

*BASE DE DATOS.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

14: D8 8 Visible: 46 de 46 variables

	EDAD	GRADOD EIN	ESTADO CIVI	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12
2	1	2	2	2	2	2	2	4	2	3	1	3	2	4	3
3	1	6	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	4	4
4	3	1	2	2	1	1	2	2	4	1	1	2	2	1	1
5	3	5	6	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3
6	2	1	4	2	2	2	3	4	3	2	1	4	4	3	2
7	3	2	2	2	2	1	2	3	3	2	1	3	2	3	3
8	1	2	2	1	1	1	1	4	2	4	1	2	3	3	3
9	1	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	3	4	2	2	3	3	2	2	3	3	1	2	2	3	3
11	3	7	4	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3
12	3	3	5	1	1	2	4	3	2	3	2	2	2	2	2
13	1	2	4	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3
14	2	2	2	2	1	1	1	3	4	2	1	4	2	1	1
15	2	1	1	3	3	3	3	4	3	3	1	2	2	2	2
16	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	3	1	3
17	2	4	1	1	2	3	2	4	3	4	2	2	2	4	4
18	2	6	1	1	2	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2
19	3	3	1	3	2	2	4	4	3	3	1	4	4	2	3
20	1	2	5	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	3	3
21	2	4	2	2	3	3	1	2	1	2	1	2	2	2	1
22	1	1	5	1	3	3	2	2	1	2	1	1	2	3	3
23	3	7	5	1	3	3	2	2	3	4	1	2	1	4	5

Vista de datos Vista de variables

*BASE DE DATOS.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

24: Material 1 Visible: 46 de 46 variables

	Desarrollo personal	Autodeterminación	Relaciones interpersonales	Inclusión social	Derechos	Emocional	Físico	Material	VARIABLE	Calidad de vida	
1	2	2	2	2	3	1	2	1	2	66.00	2
2	1	2	2	2	3	1	2	2	1	64.00	2
3	1	2	2	2	3	1	2	1	1	58.00	1
4	1	2	2	1	1	1	1	2	1	50.00	1
5	1	2	2	2	2	1	2	2	2	66.00	2
6	1	2	3	2	2	1	2	2	2	67.00	2
7	1	2	2	2	2	1	1	2	2	61.00	2
8	1	2	2	2	2	1	2	3	1	63.00	2
9	1	1	1	1	1	1	1	2	2	42.00	1
10	2	2	2	1	2	2	2	2	2	66.00	2
11	2	2	2	2	2	2	2	1	1	59.00	1
12	1	3	1	1	2	1	2	3	3	61.00	2
13	2	1	1	2	2	2	1	3	3	64.00	2
14	1	2	2	2	1	1	2	2	3	61.00	2
15	2	3	1	1	2	2	1	1	1	62.00	2
16	1	1	2	1	2	2	2	1	1	56.00	1
17	1	3	1	3	1	2	1	1	1	65.00	2
18	1	2	1	1	2	2	1	1	1	54.00	1
19	2	3	3	2	1	2	2	1	1	65.00	2
20	1	1	1	2	1	1	1	2	2	48.00	1
21	2	1	1	1	1	1	2	1	1	51.00	1
22	2	1	1	2	2	1	2	2	1	57.00	1
23	2	2	1	3	1	1	2	1	1	60.00	2

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Alineación	Medida	Rol
1	EDAD	Númérico	8	0	Edad	{1, 60 a 69 ...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
2	GRADODEIN	Númérico	8	0	Grado de instru...	{1, Primaria ...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
3	ESTADOCIV	Númérico	8	0	Estado civil	{1, Soltero...}	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
4	P1	Númérico	8	0	¿Cómo calificar...	{1, Muy mal...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
5	P2	Númérico	8	0	¿Cómo calificar...	{1, Muy mal...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
6	P3	Númérico	8	0	¿Cómo calificar...	{1, Muy mal...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
7	P4	Númérico	8	0	¿Qué tan confío...	{1, Nada...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
8	P5	Númérico	8	0	¿Acepta su ap...	{1, Nada...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
9	P6	Númérico	8	0	¿Está satisfec...	{1, Nada...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
10	P7	Númérico	8	0	¿Estás satisfec...	{1, Nada...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
11	P8	Númérico	8	0	¿Está satisfec...	{1, Nada...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
12	P9	Númérico	8	0	¿Qué tan satisf...	{1, Muy ins...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
13	P10	Númérico	8	0	¿Está satisfec...	{1, Muy ins...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
14	P11	Númérico	8	0	¿Te sientes co...	{1, Nada...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
15	P12	Númérico	8	0	¿Participa en a...	{1, Nada...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
16	P13	Númérico	8	0	¿Dispone de inf...	{1, Nada...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
17	P14	Númérico	8	0	¿Qué tan difícil...	{1, Nada...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
18	P15	Númérico	8	0	¿Siente que su...	{1, Nada...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
19	P16	Númérico	8	0	¿Cuál es su ca...	{1, Nada...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
20	P17	Númérico	8	0	¿Cuánta seguri...	{1, Nada...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
21	P18	Númérico	8	0	¿Con qué frec...	{1, Nada...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
22	P19	Númérico	8	0	¿Siente algún d...	{1, Nada...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
23	P20	Númérico	8	0	¿Cuenta con tr...	{1, Nada...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
24	P21	Númérico	8	0	¿Qué tan salud...	{1, Nada...}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Visor

Archivo Editar Ver Datos Transformar Insertar Formato Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Resultado de tesis (1).spv (Documento2)

Tabla de frecuencia

Desarrollo personal

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido				
Bajo	34	35,4	35,4	35,4
Medio	49	51,0	51,0	86,5
Alto	13	13,5	13,5	100,0
Total	96	100,0	100,0	

Autodeterminación

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido				
Bajo	16	16,7	16,7	16,7
Medio	48	50,0	50,0	66,7
Alto	32	33,3	33,3	100,0
Total	96	100,0	100,0	

Relaciones interpersonales

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido				
Bajo	33	34,4	34,4	34,4
Medio	40	41,7	41,7	76,0
Alto	23	24,0	24,0	100,0
Total	96	100,0	100,0	

Ir a datos IBM SPSS Statistics Processor está listo Unicode:CN

Anexo 4. Fotografía



Imagen 1. Población de estudio

Fuente: Elaboración propia