

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

MAESTRIA EN GERENCIA DE LA EDUCACIÓN



TESIS

DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL Y PRODUCTOS ANDINOS EN

EL DISTRITO DE GORGOR – CAJATAMBO – 2021

PARA OPTAR EL GRADO ACADEMICO DE MAESTRO (a) EN

GERENCIA DE LA EDUCACIÓN

PRESENTADO POR:

Bach.: ARDELA CHAVEZ, Silvana Ivon

ASESOR (A):

M (o) DELGADO VENTOCILLA, Marco Antonio

HUACHO, PERÚ

2021

SILVANA 30-09

INFORME DE ORIGINALIDAD

16%

INDICE DE SIMILITUD

16%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unjfsc.edu.pe Fuente de Internet	3%
2	repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	es.scribd.com Fuente de Internet	1%
5	www.mvorganizing.org Fuente de Internet	<1%
6	repositorio.ulasamericas.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	investigacioncmspp.blogspot.com Fuente de Internet	<1%
8	www.enterarse.com Fuente de Internet	<1%
9	www.scielo.org.pe Fuente de Internet	<1%

TESIS

**DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL Y PRODUCTOS ANDINOS EN EL DISTRITO
DE GORGOR – CAJATAMBO – 2021**

Bach.: ARDELA CHAVEZ, Silvana Ivon

JURADO EVALUADOR


Mg. REGULO CONDE CURIÑAUPA


Mg. EDDY GILBERTO RODRIGUEZ VIGIL

PRESIDENTE

SECRETARIO


Mg. ROBERTO CARLOS LOZA LANDA

VOCAL


M (o) DELGADO VENTOCILLA, Marco Antonio

ASESOR

UNIVERSIDAD NACIONAL

JOSÉ FAUSTINO SANCHEZ CARRIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

MAESTRO (a) EN GERENCIA DE LA EDUCACION

HUACHO, 2021

DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación se debe a una realidad concreta de la cual vive nuestro país, y que para su culminación hemos recibido la gratitud honorable de nuestro señor padre y familiares, pero también anhelo especial a nuestro Dios.

La Autora.

AGRADECIMIENTO

A Dios todopoderoso que ha sido mi guía espiritual en todo momento de mi vida.

A mis padres por apoyarme y acompañarme en cada etapa trazada.

A mis Maestros, Profesores de la facultad por sus enseñanzas.

A todos muchas gracias.

La autora

ÍNDICE

DEDICATORIA	3
AGRADECIMIENTO.....	4
ÍNDICE	5
RESUMEN	13
ABSTRACT	15
INTRODUCCIÓN	17
CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	18
1.1. Descripción de la Realidad Problemática	18
1.2. Formulación del Problema	20
1.2.1. Problema General.	20
1.2.2. Problemas Específicos.	20
1.3. Objetivos de la Investigación	20
1.3.1. Objetivo General.....	20
1.3.2. Objetivos Específicos.....	20
1.4. Justificación de la Investigación.....	21
1.5. Delimitaciones del Estudio	21
1.5.1. Delimitación Geográfica o Espacial	21
1.5.2. Delimitación Social.....	21
1.6. Viabilidad del Estudio	Error! Bookmark not defined.
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	23

2.1. Antecedentes de la Investigación	23
2.2. Investigaciones Internacionales.....	23
2.3. Investigaciones Nacionales	25
2.3.1. Bases Teóricas	27
2.3.2. Bases Filosóficas	Error! Bookmark not defined.
2.3.3. Definiciones de Términos Básicos	31
2.4. Hipótesis de la Investigación.....	32
2.4.1. Hipótesis General.	32
2.4.2. Hipótesis Específicas.....	32
2.4.3. Operacionalización de las Variables	33
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	34
3.1. Diseño Metodológico	34
3.1.1. Tipo.....	34
3.1.2. Enfoque.....	Error! Bookmark not defined.
3.2. Población y Muestra	34
3.2.1. Población.....	34
3.2.2. Muestra.	34
3.3. Técnicas de Recolección de Datos.....	34
3.3.1. Técnicas a Emplear.....	34
3.3.2. Descripción de los Instrumentos.	35
3.4. Técnicas para el Procesamiento de la Información	35

CAPÍTULO IV: RESULTADOS	37
4.1. Análisis de Resultados	37
CAPÍTULO V: DISCUSIÓN	72
5.1. Discusión de Resultados	72
CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	74
6.1. Conclusiones	74
6.2. Recomendaciones	76
REFERENCIAS.....	77
7.1. Fuentes Documentales	77
7.2. Fuentes Bibliográficas	77
7.3. Fuentes Hemerográficas	78
7.4. Fuentes Electrónicas	78
ANEXOS	83
MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	84

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. <i>Matriz de operacionalización.</i>	33
Tabla 2. <i>Consumen olluco en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	37
Tabla 3. <i>Consumen Mashwa o Isaño en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	38
Tabla 4. <i>Consumen achira en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	39
Tabla 5. <i>Consumen arracacha en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	40
Tabla 6. <i>Consumen maca en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	41
Tabla 7. <i>Consumen maíz en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	42
Tabla 8. <i>Consumen quinua en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	43
Tabla 9. <i>Consumen mashwa en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	44
Tabla 10. <i>Consumen cañihua en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	45
Tabla 11. <i>Consumen kiwicha en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	46
Tabla 12. <i>Consumen tarwi o chocho en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	47

Tabla 13. <i>Consumen lupino en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	48
Tabla 14. <i>Consumen papas en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	49
Tabla 15. <i>Consumen achina en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	50
Tabla 16. <i>Consumen cebada en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	51
Tabla 17. <i>Consumen yacón en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	52
Tabla 18. <i>Consumen trigo en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	52
Tabla 19. <i>Consumen habas en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	53
Tabla 20. <i>Consumen barbecho en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	54
Tabla 21. <i>Consumen avena en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	55
Tabla 22. <i>Consumen arveja en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	56
Tabla 23. <i>Consumen lenteja en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	57
Tabla 24. <i>Consumen tarwi en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	59

Tabla 25. <i>Consumen chocho en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	59
Tabla 26. <i>Consumen zapallo en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	61
Tabla 27. <i>Consumen lacayote en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	62
Tabla 28. <i>Consumen caigua en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	63
Tabla 29. <i>Consumen chirimoya en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	64
Tabla 30. <i>Consumen sauco en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	65
Tabla 31. <i>Consumen mora en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	66
Tabla 32. <i>Consumen frijol en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	66
Tabla 33. <i>Consumen ñuña en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	67
Tabla 34. <i>Consumen pallar en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	69
Tabla 35. <i>Consumen pajuro en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	70
Tabla 36. <i>Consumen pasifloras en su dieta diaria los niños menores de 5 años del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</i>	71

ÍNDICE DE FIGURAS

<i>Figura 1.</i> Patrones de Crecimiento Infantil de la OMS – Niñas....	Error! Bookmark not defined.
<i>Figura 2.</i> Patrones de Crecimiento Infantil de la OMS – Niños. ..	Error! Bookmark not defined.
<i>Figura 3.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria olluco?	37
<i>Figura 4.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria Mashwa o Isaño?	38
<i>Figura 5.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria achira?	39
<i>Figura 6.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria arracacha?	40
<i>Figura 7.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria maca?.....	41
<i>Figura 8.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria maíz?	42
<i>Figura 9.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria quinua?	43
<i>Figura 10.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria mashwa?	44
<i>Figura 11.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria cañihua?.....	45
<i>Figura 12.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria kiwicha?	46
<i>Figura 13.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria tarwi o chocho?.....	47
<i>Figura 14.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria lupino?.....	48
<i>Figura 15.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria papas?	49
<i>Figura 16.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria achina?.....	50
<i>Figura 17.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria cebada?	51
<i>Figura 18.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria yacón?.....	52
<i>Figura 19.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria trigo?	53
<i>Figura 20.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria habas?	54

<i>Figura 21.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria barbecho?.....	55
<i>Figura 22.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria avena?.....	56
<i>Figura 23.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria arveja?	57
<i>Figura 24.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria lenteja?	58
<i>Figura 25.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria tarwi?.....	59
<i>Figura 26.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria chocho?.....	60
<i>Figura 27.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria zapallo?.....	61
<i>Figura 28.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria lacayote?.....	62
<i>Figura 29.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria caigua?.....	63
<i>Figura 30.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria chirimoya?	64
<i>Figura 31.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria sauco?.....	65
<i>Figura 32.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria mora?.....	66
<i>Figura 33.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria frijol?	67
<i>Figura 34.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria ñuña?	68
<i>Figura 35.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria pallar?	69
<i>Figura 36.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria pajuro?.....	70
<i>Figura 37.</i> ¿Tu hijo consume en su dieta diaria pasifloras?.....	71

RESUMEN

La desnutrición a nivel mundial es la principal enfermedad que causa miles de muertes en nuestros niños menores de 5 años de edad, colocándolos en serios riesgos de llevar un crecimiento y desarrollo normal; cabe destacar que un factor muy importante ante esta situación es la baja condición económica en la que se encuentran muchas familias y principalmente en el Distrito de Gorgor perteneciente a la provincia de Cajatambo de la región Lima Provincia, que aunque sea un distrito el cual produce alimentos nutritivos, los hábitos y la cultura alimentaria de ingerirlos, es bajo su nivel de calidad en lo que concierne a su alimentación.

En la presente investigación titulada “Desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021”, se logró determinar la incidencia que tienen los productos andinos en la desnutrición crónica infantil, en los niños menores de 5 años de edad del Distrito de Gorgor – Cajatambo; investigación que es de tipo básico debido a que sus variables son medibles tales como desnutrición crónica infantil, relacionado con el peso y talla y productos andinos relacionados con los alimentos propios de la zona, donde se aplicó la encuesta correspondientes a las madres de familia de los niños menores de 5 años seleccionados respectivamente, para saber acerca de los productos andinos y como estos son agregados en sus dietas alimentarias, otro factor importante fue identificar el estatus económicos de las familias de aquellos infantes menores de 5 años de edad que presentaron desnutrición crónica; siendo la investigación de un enfoque cuantitativo; la misma que contó con una muestra de 209 niños, del Distrito de Gorgor seleccionados a juicio de la investigadora, se utilizó herramientas estadísticas del Chi cuadrado y Anova, así como el programa Excel para su medición de las variables, entre algunos de los resultados en cuanto al consumo de alimentos andinos en los niños de esta población se encontró lo siguiente que el 30 % de la muestra respondió que nunca consumen olluco en su dieta diaria, el 40% de los niños consumen bastantes veces mashwa o isaño en su dieta diaria, el 30% respondió que muy poco consume achira en su dieta diaria, el 25% respondió que nunca, el 15% indicó que alguna vez ocasionalmente; en cuanto al consumo de la arracacha el 30% respondió que muy poco consumen, el 30% respondió que nunca, el 5% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 10% respondió que bastantes veces; en cuanto al consumo de la maca en su dieta diaria, el 15% respondió que nunca, el 10% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 20% respondió que bastantes veces, el 10% indicó que muy a menudo, el 15% respondió que muy poco

y el 30% indicó que siempre lo hacen; en conclusión algunos de los resultados encontrados en este trabajo investigación se pudo determinar que los niños de esta población, consumen regularmente aunque en pocas cantidades, los alimentos andinos que se producen en su distrito, lo que quiere decir que su alimentación es nutritiva y en cierta medida cumple con las necesidades calóricas que un niño necesita para su crecimiento y desarrollo respectivamente.

Palabras Claves: Alimentación, productos andinos, nutrición, desnutrición, peso, talla.

ABSTRACT

Worldwide malnutrition is the main disease that causes thousands of deaths in our children under 5 years of age, placing them at serious risk of normal growth and development; It should be noted that a very important factor in this situation is the low economic condition in which many families find themselves, mainly in the District of Gorgor belonging to the province of Cajatambo in the Lima Province region, which although it is a district which produces food nutrients, the habits and the food culture of eating them, their level of quality is low in what concerns their diet.

In the present investigation entitled "Chronic child malnutrition and Andean products in the District of Gorgor - Cajatambo - 2021", it was possible to determine the incidence of Andean products in chronic child malnutrition in children under 5 years of age in the District. from Gorgor – Cajatambo; research that is of a basic type because its variables are measurable such as chronic child malnutrition, related to weight and height and Andean products related to the food of the area, where the survey corresponding to the mothers of families of the children under 5 years of age selected respectively, to know about Andean products and how they are added to their diets, another important factor was to identify the economic status of the families of those infants under 5 years of age who presented chronic malnutrition; being the investigation of a quantitative approach; the same one that had a sample of 209 children, from the District of Gorgor selected in the opinion of the researcher, Chi square and Anova statistical tools were used, as well as the Excel program for measuring the variables, among some of the results regarding the consumption of Andean foods in the children of this population, the following was found: 30% of the The sample answered that they never consume olluco in their daily diet, 40%

of the children consume mashwa or isaño quite often in their daily diet, 30% answered that they consume very little achira in their daily diet, 25% answered that they never, the 15% indicated that occasionally; Regarding the consumption of the arracacha, 30% answered that they consume very little, 30% answered that they never, 5% indicated that occasionally, 10% answered that quite a few times; Regarding the consumption of maca in their daily diet, 15% answered that never, 10% indicated that occasionally, 20% answered that quite a few times, 10% indicated that very often, 15% answered that very little and 30% indicated that they always do it; In conclusion, some of the results found in this research work, it was possible to determine that the children of this population regularly consume, although in small quantities, the Andean foods that are produced in their district, which means that their diet is nutritious and to some extent measure meets the caloric needs that a child needs for growth and development respectively.

Keywords: Food, Andean products, nutrition, malnutrition, weight, height.

INTRODUCCIÓN

Actualmente existen más de 160 millones de niños que sufren de desnutrición, y los casos de muerte de los niños menores de 5 años oscilan entre 4.0 y 6 millones, cifras alarmantes que ponen muchos retos y dificultades a la salud pública en todo el mundo. (OMS) 2019.

De igual manera la realidad de las cifras de la desnutrición en muchas regiones de nuestro Perú y de aquellas zonas rurales donde existe una pobreza crítica, son elevadas tales como las poblaciones de Huancavelica con un 54%, Cajamarca 43%, Apurímac 28% y Ayacucho con 26%, en lo que concierne a desnutrición crónica infantil, es por ello que con esta investigación se conoció la importancia que tiene en los niños consumir alimentos andinos para combatir la desnutrición debido a su alto nivel nutritivo en bioelementos entre ellos la Quinoa, el olluco, la Kiwicha, el chocho, el zapallo, el lacayote, la caigua, la Chirimoya, la Kañíwa, el tarwi, los frijoles, la muña, entre otros, estos alimentos combinados con otros alimentos como las frutas, lácteos, cereales serán de gran ayuda en la alimentación de los niños para garantizar un sano y óptimo crecimiento ya que les brinda los nutrientes, las proteínas y las energías que necesitan los niños para su desarrollo.

De allí radica la importancia de promover la ingesta de este tipo de alimentos andinos y mantener informada a la población de todos los beneficios que aportan para mejorar los hábitos nutricionales de consumo alimentario de las familias peruanas, específicamente las del Distrito de Gorgor correspondiente a la provincia de Cajatambo.

CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Descripción de la Realidad Problemática

La desnutrición crónica infantil (DCI) es uno de los principales problemas que afectan la salud pública y por ende el desarrollo de los países y del mundo, es debido a esta enfermedad que se pierde muchas vidas a nivel mundial y con ello la capacidad de mejorar a la sociedad, con la desnutrición crónica infantil surgen y están relacionadas diferentes patologías a lo largo de la vida; después de haber sufrido esta enfermedad debido a que esta es de tipo multifactorial y guarda relación con los hábitos alimentarios que tengan las personas a lo largo del tiempo.

Debido a todo lo anteriormente expuesto se define a la D.C.I como el retraso en el crecimiento la cual se comprueba haciendo la comparación de las medidas antropométricas que presente el niño con las estipuladas en los estándares recomendados de acuerdo a su edad, dándonos señales de esta aparición de la enfermedad observando la escasez de nutrimentos necesarios durante un periodo de tiempo prolongado.

Es por ello que a lo largo de la historia se ha tenido que afrontar uno de los problemas más importantes y críticos en el mundo, que lleva consigo miles de muertes siendo esto por una mala alimentación y que se refleja preferentemente en los niños ya sea como desnutrición crónica o aguda. Es así que la desnutrición crónica infantil viene provocando trastornos en el crecimiento, retrasos motores y cognitivos en los niños, con esto limitando el desarrollo de la sociedad, y siendo los países con ingresos bajos los más perjudicados.

Entonces según las estadísticas mostradas por las instituciones se puede observar que tanto los países, como las personas con bajos ingresos son los más afectados, con más de un 50% en niños menores de 5 años y que viven en zonas rurales, quienes están en riesgos de contraer esta enfermedad de la anemia.

Frente a estas diferencias presentadas, la dieta andina intenta contribuir, con la falta de promoción de los productos andinos, que mediante sus propiedades se busca una mejora en los infantes que padecen esta enfermedad. También formando parte de esta problemática, las falencias en los hábitos y cultura de alimentación.

Por lo consiguiente es de vital importancia que en este grupo etario los cuales están en pleno desarrollo y crecimiento es muy importante el consumo de alimentos andinos como son kiwicha, cañihua, maca, papas, ollucos, ocas, quinua, yacón, frijoles, alverjas, entre otros, los cuales les proporcionaran un alto valor nutritivo a su alimentación y consecuentemente revitalizara todo su sistema fisiológico, no obstante de que existen algunos hallazgos de desnutrición crónica en el sector de Gorgor – Cajatambo, y sus anexos como, entre ellos cochas, paca, pucarrumi, apas, virunhuayra, nunumia y ahuas, de allí surge el interés en coadyuvar en la disminución de la desnutrición crónica, empleando como estrategia metodológica para el aprendizaje a la educación alimentaria en función a los padres y los niños ya que ellos por falta de estos conocimientos cambian sus productos muy nutritivo con otros de menor valor alimenticio, pues la kiwicha, la quinua, y la maca les proporcionara proteínas y los tubérculos un alto contenido de hidratos de carbono lo cual en energía es el vital combustible para los niños.

Debido a todas estas evidencias se realizó la presente investigación que lleva por título, “Desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021”. Buscando así favorecer del estado nutricional de los niños y sus familiares, motivándolos así al consumo habitual de productos andinos lo cual mejorará sustancialmente su estilo de vida.

1.2. Formulación del Problema

1.2.1. Problema General.

¿Cuál es el nivel de incidencia que tienen los productos andinos en la desnutrición crónica infantil en el distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021?

1.2.2. Problemas Específicos.

- ¿En qué medida la desnutrición crónica infantil disminuye al consumir alimentos de alto valor nutritivo en el distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021?
- ¿De qué manera la cultura alimentaria influye en los altos porcentajes de desnutrición crónica infantil en el distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021?
- ¿De qué manera la desnutrición crónica infantil influye en el aprendizaje cognitivo de los niños del distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021?

1.3. Objetivos de la Investigación

1.3.1. Objetivo General.

Conocer el nivel de incidencia que tienen los productos andinos en la desnutrición crónica infantil en el distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021?

1.3.2. Objetivos Específicos.

- Conocer el estado de desnutrición crónica infantil de los niños del distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, cuando consumen alimentos de alto valor nutritivo.
- Explicar la influencia de la cultura alimentaria en los altos porcentajes de desnutrición crónica infantil en el distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021

- Explicar la influencia la desnutrición crónica infantil en el aprendizaje cognitivo de los niños del distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

1.4. Justificación de la Investigación

Los motivos que me llevaron a realizar esta investigación, son las preocupantes consecuencias tanto psicológicas como físicas, a lo largo de la vida de los niños que padecen desnutrición crónica infantil en el distrito de Gorgor – Cajatambo, y la falta de promoción de una alimentación saludable y equilibrada a base de alimentos andinos, de la misma manera por ser una de las causas principales del bajo rendimiento de los aprendizajes de los niños de la población en comento.

Por lo tanto, la investigación se justificó debido a que se encontraron niños con desnutrición crónica, en el distrito de Gorgor – Cajatambo y por lo que los maestros, y padres de familia realizaron campañas para el consumo masivo de alimentos andinos, que se producen en el distrito.

1.5. Delimitaciones del Estudio

1.5.1. Delimitación Geográfica o Espacial

Esta investigación se desarrolló en el distrito de Gorgor de la provincia de Cajatambo Lima – Perú.

1.5.2. Delimitación Social

Esta investigación se realizó en todos los infantes menores de 5 años de edad del distrito de Gorgor quienes presumiblemente se encuentren con desnutrición crónica por no tener una correcta educación alimentaria, priorizando en su alimentación alimentos andinos como los que hemos señalado en el planteamiento del problema de investigación.

1.5.3 delimitación temporal

La presente investigación se desarrolló en el año correspondiente al 2021.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la Investigación

2.2. Investigaciones Internacionales

La desnutrición crónica infantil es un importante problema de salud pública, a continuación, se mostrará algunas investigaciones y publicaciones relacionadas con la investigación a nivel internacional.

(Henry Estalin Moreta Colcha a; Connie Roció Vallejo Vásquez; Cristina Estefanía Chiluita Villacis; Elizabeth Yolanda Revelo Hidalgo, 2019) en su investigación titulada *“Desnutrición en Niños Menores de 5 Años: Complicaciones y Manejo a Nivel Mundial y en Ecuador 2019”*. Quedando demostrado que la desnutrición es causada principalmente por la carencia de nutrientes de igual manera mencionan aquellos países con altos índices en desnutrición entre los que se pueden mencionar Bolivia con una tasa de 20 %, Nicaragua 17% y Guatemala con 16 %, cabe destacar que estos países tienen un alto número de población indígena y rural, y además problemas con los diferentes cambios climáticos, razón por la cual no pueden asistir regularmente a los centros de salud, concluyendo que en el Ecuador existe una gran población indígena vulnerable a esta enfermedad lo que pudiera generar más pobreza, mortalidad infantil, y por ende su desarrollo económico.

(A. Ortiz-Andrellucchi; L. Peña Quintana; A. Albino Beñacar; F. Mönckeberg Barros y L. Serra-Majem, 2006) Ejecutaron un trabajo de investigación titulado *“Desnutrición infantil, salud y pobreza: intervención desde un programa integral – del Grupo de Investigación en Nutrición España - 2006”*. Tuvo como objetivo demostrar la importancia de este proyecto de recuperación dirigido a los niños de 0 a 3 años de edad los cuales padecen de desnutrición severa

o aguda de La Corporación para la Nutrición Infantil (CONIN), alrededor de 150 niños fueron beneficiados con este programa al igual que 106 madres de familia y el seguimiento y control de pacientes en los diferentes centros de salud de la región

Se concluye con esta investigación que se identificaron los beneficios obtenidos y el gran impacto positivo que causó en muchos hogares, disminuyendo la desnutrición infantil en los casos señalados

(Muñoz Navarro, Marcos Fabián; Soria Carrillo, Angela Rocio; Vaca Almeida, Alejandro Roberto, 2012) en esta investigación titulada “Factores determinantes de desnutrición crónica en niñas y niños menores de cinco años en la provincia de Cotopaxi” se identificaron las cifras de desnutrición crónicas en menores de 5 años existiendo una variación en las áreas rural y la urbana causando, para ello utilizaron una encuesta para determinar la calidad de vida de estos niños, se identificaron los elementos que influían en esta situación y un factor determinante fue la situación económica familiar de los padres de estos menores, el grado de conocimiento de estudios de la madre, edad, así como el control prenatal, pos natal vacunación y cuidados en los primeros años de vida educación de la madre y edad, concluyendo que existe una relación entre los factores socioeconómicos con las desnutrición crónica .

2.3. Investigaciones Nacionales

(Silvia Elizabet Reyes Narvaez, Ana Melva Contreras Contreras & María Santos Oyola Canto, 2019) en este estudio titulado “Anemia y desnutrición infantil en zonas rurales: impacto de una intervención integral a nivel comunitario – de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Barranca. Barranca Lima – Perú – 2019” se determinó la importancia que tiene el impacto del programa de intervención a nivel comunitario para disminuir la anemia y la desnutrición infantil. En este trabajo se utilizó cuasi experimental, teniendo una muestra de 250 niños menores de 5 años seleccionados aleatoriamente de 4 centros poblados del distrito de Barranca, los datos necesarios se recogieron a través de una evaluación antropométrica y diferentes exámenes de laboratorio, de igual manera fueron intervenidos los hogares de estos niños para la implementación de charlas a los padres de familias para explicarles todo lo relacionado a la anemia y desnutrición, también se introdujeron en la comunidad para desarrollar diferentes actividades en los que participaron los niños con sus padres.

En conclusión con este trabajo de investigación se logró una disminución en los valores anémicos de los niños en estudio al igual que un cambio en sus hábitos alimentarios.

(Quispe Arones, 2010) En esta investigación titulada “*Prevalencia de desnutrición crónica y anemia en niños de 6 a 36 meses en el distrito de Sarhua – Ayacucho – 2010*” se efectuó a través de un muestreo probabilístico, desarrollada con una muestra de 39 niños, fue un estudio transversal, realizándose las tomas de medidas antropométricas y exámenes de laboratorio para determinar el estado nutricional en el que se encontraban estos niños, teniendo como resultado que los niños con mayor prevalencia a la desnutrición crónica fueron los niños de edades comprendidas entre los 6 a 12 con un 54 % el 29,1% de la muestra presentaron riesgos de desnutrición.

Se logró determinar que la presencia de estos casos podría atribuirse a que los niños consumen una dieta basada en carbohidratos y tubérculos faltando en su dieta alimentos que contengan proteínas y grasas para un mejor desarrollo.

(Casaperalta Pumacota, Yvón Claudia; Gonzales Otiniano, Katherine Jhuliana, 2016)

En esta investigación titulada “*Prevalencia de la desnutrición crónica infantil en menores de 3 años y sus determinantes en la micro red de salud Huambocancha Baja Cajamarca – 2015*” en esta investigación se logró determinar cuál era la prevalencia que tiene la desnutrición crónica infantil en menores de 3 años estudiando los factores asociados a esta patología de los niños que asisten al centro de salud Huambocancha Baja 2015. Utilizando para ello una muestra de 421 niños los cuales eran menor a 5 años, los cuales fueron seleccionados por los diferentes establecimientos de salud durante los meses de octubre y noviembre del 2015.

Pudiéndose concluir que la prevalencia en la desnutrición crónica se presenta en los niños del sexo masculino 52%, mientras que el femenino es de 27 %.

(Durga Ramírez Miranda; Edna Ramírez Miranda; Luz Sáenz Arana, 2016)

Realizaron una investigación titulada “*Propiedades alimenticias de la quinua y sus paradojas de exclusión e inclusión social en el Perú (2011 - 2014) –Lima – Perú – 2016*” tenía como objetivo determinar las propiedades alimenticias de la quinua y sus opiniones negativa que traía consumirla, para esta investigación se realizaron los estudios de método de análisis y síntesis, con la finalidad de determinar si es cierto o falso lo que muchas personas alegan del consumir quinua, aplicando encuestas a productores, y a un grupo de personas (100), se les explicó las propiedades que tiene este alimento ya que los mismos productores prefieren venderla en vez de

consumirla desconociendo el alto valor nutritivo del producto, además porque es el único producto que se produce en andinas.

En esta investigación se logró identificar cuáles eran las propiedades alimenticias que tenía la quinua con respecto a otros alimentos y además de ser muy nutritiva en bajo valor comercial el cual es un punto positivo para poder brindar ayuda a la erradicación del hambre, la pobreza y principalmente la desnutrición.

2.3.1. Bases Teóricas

2.3.1.1. Nutrición.

Es la forma en la que el individuo recibe los alimentos que van ayudarlo a su crecimiento y desarrollo y que van a depender de los valores proteicos que estos alimentos contengan.

2.3.1.2. Nutrición infantil.

Es la nutrición basada en la implementación de nutrientes y vitaminas que necesitan los niños desde los primeros años de vida para un óptimo crecimiento y desarrollo físico.

2.3.1.3. Valoración del estado nutricional.

Evaluación antropométrica

Consiste en evaluar el progreso en el que el niño va desarrollando su etapa de crecimiento y desarrollo a través de la toma de sus medidas antropométricas y comparándolas con los valores normales establecidos por la OMS, para con ello determinar si existe alguna anomalía durante su crecimiento.

- ✓ **El bajo peso para la talla (P/T)** indicador que determina si su peso está por debajo de la talla.
- ✓ **La baja talla para la edad (T/E)** indicador de desnutrición, determinando que el niño ha pasado por periodos largos con déficit alimentaria teniendo una talla menor que la de los límites normales.
- ✓ **El bajo peso para la edad (P/E)** indica tipo de desnutrición el cual se asocia con la tasa de mortalidad en los menores de 5 años, su principal indicador es la pérdida de masa corporal.

2.3.1.5. Patrones de Crecimiento y desarrollo

Estos definen la herramienta para determinar el estado nutricional en los niños los cuales deben estar ajustados a las tablas de medidas antropométricas emitidas por la OMS.

2.3.1.6. Desnutrición

Desnutrición infantil y sus causas

Es el resultado de una mala alimentación recibida desde la maternidad hasta los primeros años de vida, debido a la falta de nutrientes y vitaminas en la alimentación, trayendo como consecuencias diferentes enfermedades que a corto y a largo plazo amanezan la vida de los infantes.

Causales de una mal nutrición

- **Alimentación de mala calidad**

Se conoce por presentar carencias, desproporciones o inestabilidades en la alimentación de una persona.

Trastornos alimentarios

Estos trastornos son causados por una mala alimentación afectando negativamente nuestra salud.

2.3.1.8. Productos andinos

Son alimentos con un alto valor nutritivo que aseguran una alimentación balanceada y con nutrientes necesarios en el desarrollo de los niños brindando una seguridad alimentaria a un costo accesible para las familias de bajos recursos económicos.

Granos

Estos productos constituyen los alimentos importantes y necesarios en la dieta diaria de los niños, garantizando con ello una alimentación saludable y con altos valores nutritivos.

Quinoa

Alimento que aporta al organismo proteínas, ácidos y minerales, constituyendo uno de los alimentos más nutritivos con un alto contenido de fibra, lo cual favorece el tránsito intestinal ayuda en la prevención del cáncer de colon.

Cañihua

Excelente alimento que ayuda a mantener e incrementar la masa corporal, es un alimento con un alto valor nutricional.

Kiwicha

La Kiwicha es un alimento con un alto valor nutricional en aminoácidos, excelente fuente de calcio, proteínas y minerales que ayudan al desarrollo muscular y cerebral de los niños, de

igual manera es necesario se consuma en madres en periodos de gestación ya que aporta hierro, fosforo, fortaleciendo huesos, y sangre.

Tarwi

El tarwi es una legumbre andina con un gran contenido en proteínas y lípidos, se conoce también como chocho, y se desarrolla 350 metros sobre el nivel del mar, este alimento es considerado por especialistas en nutrición como una de las mejores opciones para mantener dientes y huesos sanos .

2.3.2.3. Cultura alimentaria andina

Para la (FAO, 2000), cada especie de plantas que se cultiva es sinónimo de algún testimonio viviente de aquellos ancestros que cultivaban la tierra y conservaban esa cultura alimentaria de nuestros pueblos andinos, ahora bien en la actualidad, los temas alimentarios se han enfocado solamente en el sentido de reconocer que este tipo de alimentos sacia el hambre, aportan energías de todos los habitantes de estas zonas andinas obviando los valores nutritivos y el impacto que genera en nuestra salud este tipo de alimentos, reduciendo con su consumo la aparición de diferentes enfermedades.

Es por ello que los cultivos andinos toman su protagonismo debido a l conocimiento que nos dejaron todos nuestros ancestros, conociendo todos los beneficios terapéuticos que brindan estos alimentos y combinándolos con otros, aportando muchos compuestos orgánicos beneficiosos para nuestro organismo, es por ello que de aquí radica la importancia de consumirlos y de brindar a la comunidad toda la informacion necesaria para descubrir un universo de beneficios que brindan estos alimentos en todas sus formas tales como: tejidos, tubérculos, raíces, leguminosas, frutos secos (granos, semillas y frutos), entre otros.

2.3.3. Definiciones de Términos Básicos

2.3.3.1. Nutrición

Se define a la forma en el que alimentamos a nuestro cuerpo con una ingesta de requerimientos que exige nuestro organismo con alimentos nutritivos y equilibrados para que con ejercicios físicos mantenemos una vida saludable.

2.3.3.2. Nutrientes

Son los valores nutricionales que poseen los alimentos para que sean absorbidos por el cuerpo humano y brindar la energía necesaria que necesitamos para vivir.

2.3.3.3. Desnutrición

Se puede definir la desnutrición como una carencia de alimentos con un alto valor nutritivo en nuestro organismos, teniendo una deficiencia de vitaminas y minerales que necesita nuestro organismo para su óptimo desenvolvimiento (Morley, 2020)

2.3.3.4. Peso

Medida en kilogramos de masa corporal de una persona.

2.3.3.7. Granos andinos

Son alimentos que aportan grandes cantidades en fibra y nutrientes necesarios en nuestro organismo para su buen desenvolvimiento, los granos andinos nos ayudan en los procesos digestivos y a mantener nuestros intestinos sanos.

2.3.3.8. Cultura alimentaria

Es la manera en la cual estamos acostumbrados a alimentarnos, esto va a depender mucho del país, o la zona donde nos encontremos ya que existen diferentes culturas alimentarias alrededor del mundo entero, teniéndose de igual manera como prioridad la manera y la forma de

cosechar productos que el suelo, el clima, el agua, entre otros factores, estén aptos para la producción de alimentos.

2.3.3.10. Aprendizaje cognitivo

El Aprendizaje Cognitivo es el cúmulo de conocimientos adquiridos durante la vida de un individuo o animal producto del estudio y la experiencia. ... El cerebro recibe información, cada día, a través de los sentidos, el razonamiento, la relación con el entorno y la memoria, un proceso que dura toda la vida

2.4. Hipótesis de la Investigación

2.4.1. Hipótesis General.

Los productos andinos disminuyen la desnutrición crónica infantil en los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo- 2021

2.4.2. Hipótesis Específicas.

- La desnutrición crónica infantil disminuye en los niños al consumir alimentos de alto valor nutritivo en el distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.
- La cultura alimentaria influye en la disminución de los altos porcentajes de desnutrición crónica infantil de los niños del distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.
- La desnutrición crónica infantil influye significativamente en el aprendizaje cognitivo de los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

2.4.3. Operacionalización de las Variables

Tabla 1.

Matriz de operacionalización.

VARIABLES	DEFINICIÓN	DIMENSIONES	INDICADORES
PRODUCTOS ANDINOS	Alimentos que contienen alto valor en nutrientes y vitaminas que aportan beneficios alimentarios a la población..	Valor nutritivo	Carbohidratos
			Lípidos
			Proteínas
		cultura alimentaria	Tradición
			Preparaciones
DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL	La desnutrición crónica es uno de los problemas más graves que puede afectar a los niños pequeños. No solo afecta su talla, sino que produce consecuencias graves para su desarrollo cognitivo, perjudicándolos por el resto de su vida.	Crecimiento y desarrollo Aprendizaje	Edad, Peso, Talla
			A. Cognitivo A. Conductual A. Aptitudinal

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Diseño Metodológico

3.1.1. Tipo.

El presente proyecto de investigación es de tipo básico ya que se presentaron variables medibles como son desnutrición crónica infantil y alimentos andinos, en relación a la edad peso y talla más las tradiciones y costumbres. De igual manera se aplicaron encuestas a las madres de familia acerca de los productos andinos y como estos son agregados en sus dietas alimentarias de los niños, así como los ingresos económicos de cada una de las familias, de aquellos infantes menores que tengan desnutrición crónica.

3.2. Población y Muestra

3.2.1. Población.

Población del grupo etario de niños menores de 5 años de edad del distrito de Gorgor.

3.2.2. Muestra.

La muestra fue tomada a juicio de la investigadora por ser el grupo etario de los niños representada en una población muy pequeña y que en este caso fueron 209 niños del distrito de Gorgor Cajatambo-2021

3.3. Técnicas de Recolección de Datos

3.3.1. Técnicas a Emplear.

La observación en el presente trabajo de investigación fue utilizada con mucho rigor por cuanto es la base o el primer paso de la investigación y en donde de acuerdo al aspecto cognitivo notamos que los niños no responden con los niveles normales de sus aprendizajes

es más en el crecimiento normal de su desarrollo de allí que elaboramos el correspondiente instrumento el cual fue la encuesta.

El instrumento que se utilizó para el presente trabajo de investigación fue la elaboración de una encuesta la misma que se realizó a la madres de los niños del distrito de gorgor que para el caso lo conformaron 209 madres, preguntas que se hicieron relacionadas al consumo de alimentos andinos donde se le asignó la puntuación correspondiente de uno, dos, tres, cuatro, cinco y seis, con relación a nunca, alguna vez, bastantes veces, muy a menudo, muy poco, y siempre; de donde obtuvimos los resultados previa tabulación estadística.

3.3.2. Descripción de los Instrumentos.

La Encuesta para la tabulación de las propiedades de la variable.

3.4. Técnicas para el Procesamiento de la Información

Para la tabulación de los datos se usaron las herramientas estadísticas del Chi cuadrado y Anova, así como el programa Excel respectivamente.

CAPÍTULO IV: RESULTADOS

4.1. Análisis de Resultados

Tabla 2.

Consumen olluco en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
1	¿Tu hijo consume en su dieta diaria olluco?	30%	15%	10%	15%	10%	20%	100%

Fuente: Las autoras.

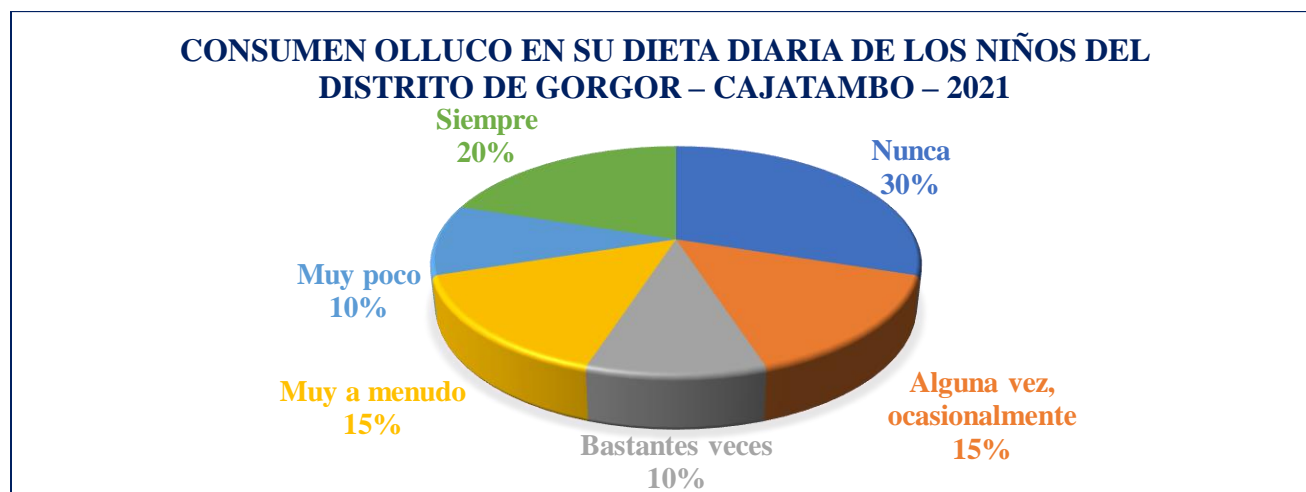


Figura 3. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria olluco?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen olluco en su dieta diaria, el 30% respondió que nunca, el 15% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 10% respondió que bastantes veces, el 15% indicó que muy a menudo, el 10% respondió que muy poco y el 20% indicó que siempre.

Tabla 3.

Consumen Mashwa o Isaño en su dieta diaria del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
2	¿Tu hijo consume en su dieta diaria Mashwa o Isaño?	10%	5%	40%	30%	5%	10%	100%

Fuente: Las autoras.

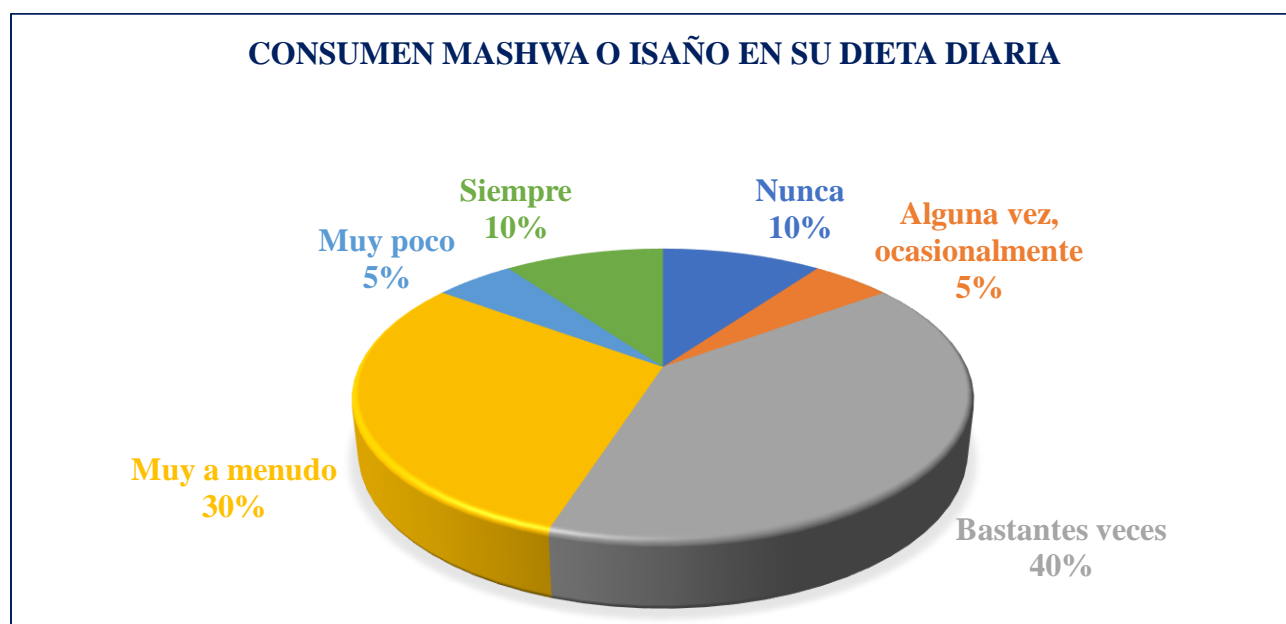


Figura 4. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria Mashwa o Isaño?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen Mashwa o Isaño en su dieta diaria, el 10% respondió que nunca, el 5% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 40% respondió que bastantes veces, el 30% indicó que muy a menudo, el 5% respondió que muy poco y el 10% indicó que siempre.

Tabla 4.

Consumen achira en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
3	¿Tu hijo consume en su dieta diaria achira?	25%	15%	5%	5%	30%	20%	100%

Fuente: Las autoras.

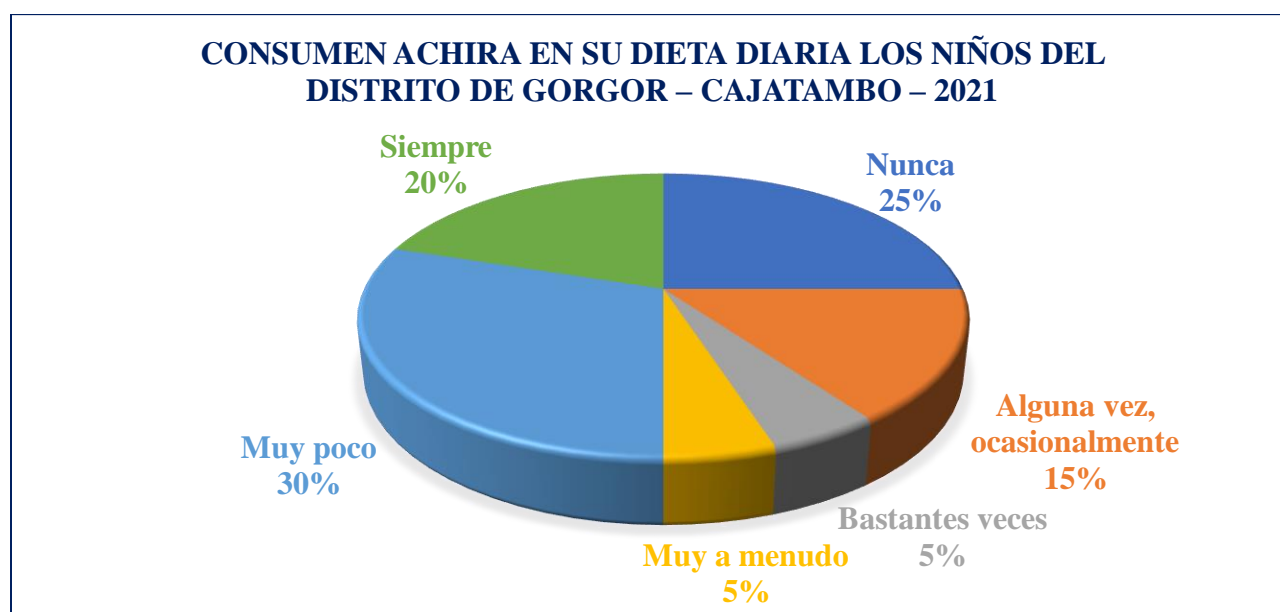


Figura 5. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria achira?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen achira en su dieta diaria, el 25% respondió que nunca, el 15% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 5% respondió que bastantes veces, el 5% indicó que muy a menudo, el 30% respondió que muy poco y el 20% indicó que siempre.

Tabla 5.

Consumen arracacha en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
4	¿Tu hijo consume en su dieta diaria arracacha?	30%	5%	10%	10%	30%	15%	100%

Fuente: Las autoras.

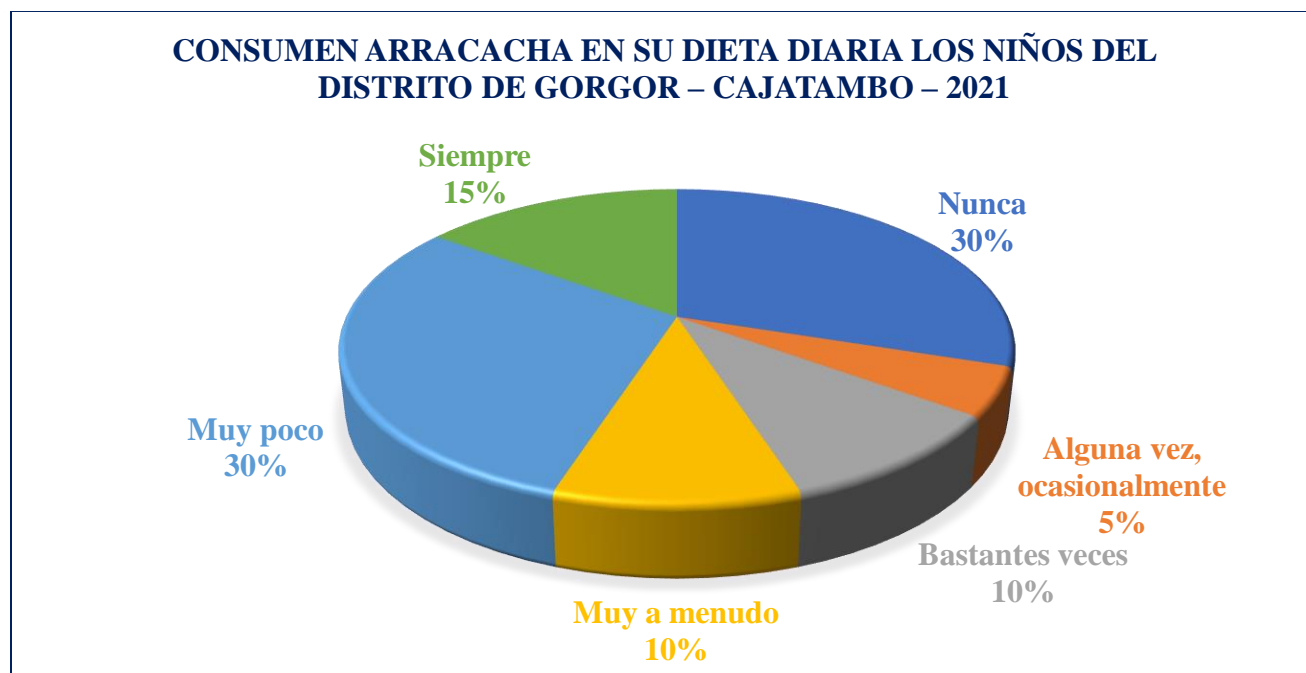


Figura 6. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria arracacha?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen arracacha en su dieta diaria, el 30% respondió que nunca, el 5% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 10% respondió que bastantes veces, el 10% indicó que muy a menudo, el 30% respondió que muy poco y el 15% indicó que siempre.

Tabla 6.

Consumen maca en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
5	¿Tu hijo consume en su dieta diaria maca?	15%	10%	20%	10%	15%	30%	100%

Fuente: Las autoras.



Figura 7. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria maca?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen maca en su dieta diaria, el 15% respondió que nunca, el 10% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 20% respondió que bastantes veces, el 10% indicó que muy a menudo, el 15% respondió que muy poco y el 30% indicó que siempre.

Tabla 7.

Consumen maíz en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
6	¿Tu hijo consume en su dieta diaria maíz?	15%	15%	10%	15%	30%	15%	100%

Fuente: Las autoras.



Figura 8. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria maíz?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen maíz en su dieta diaria, el 15% respondió que nunca, el 15% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 10% respondió que bastantes veces, el 15% indicó que muy a menudo, el 30% respondió que muy poco y el 15% indicó que siempre.

Tabla 8.

Consumen quinua en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
7	¿Tu hijo consume en su dieta diaria quinua?	20%	20%	10%	10%	30%	10%	100%

Fuente: Las autoras.



Figura 9. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria quinua?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen quinua en su dieta diaria, el 20% respondió que nunca, el 20% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 10% respondió que bastantes veces, el 10% indicó que muy a menudo, el 30% respondió que muy poco y el 10% indicó que siempre.

Tabla 9.

Consumen mashwa en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
8	¿Tu hijo consume en su dieta diaria mashwa?	25%	15%	20%	25%	5%	10%	100%

Fuente: Las autoras.

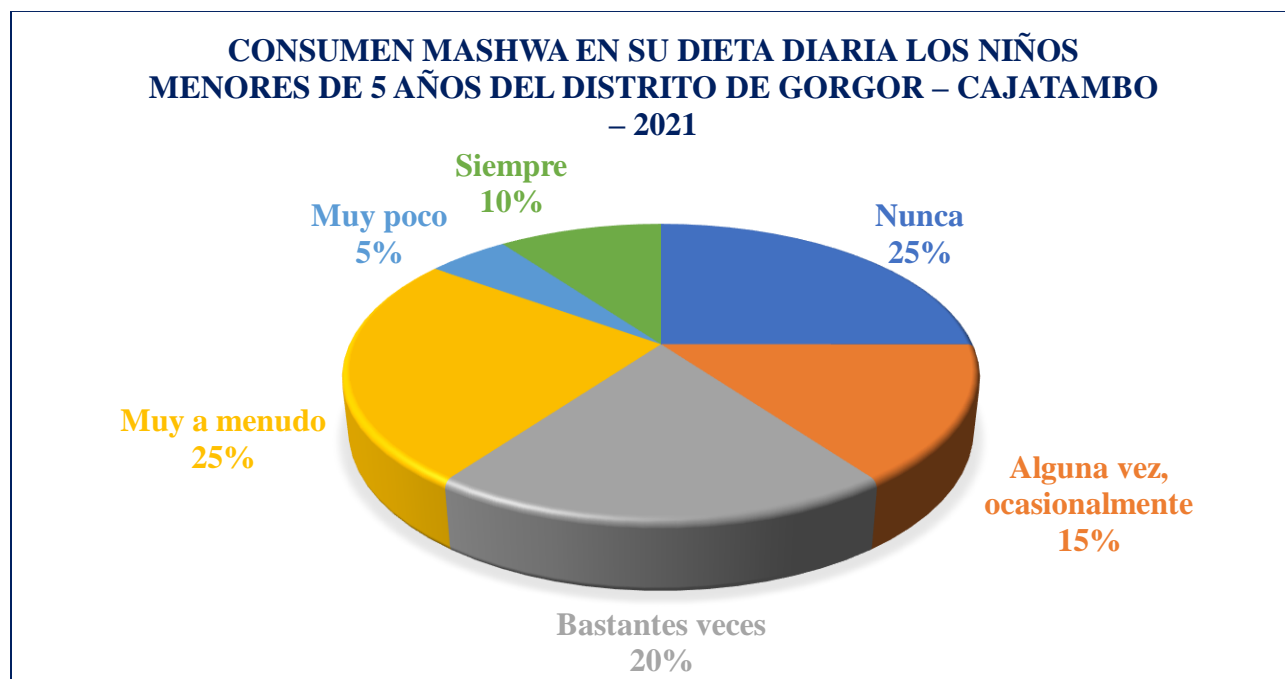


Figura 10. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria mashwa?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen mashwa en su dieta diaria, el 25% respondió que nunca, el 15% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 20% respondió que bastantes veces, el 25% indicó que muy a menudo, el 5% respondió que muy poco y el 10% indicó que siempre.

Tabla 10.

Consumen cañihua en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
9	¿Tu hijo consume en su dieta diaria cañihua?	5%	10%	25%	30%	5%	25%	100%

Fuente: Las autoras.

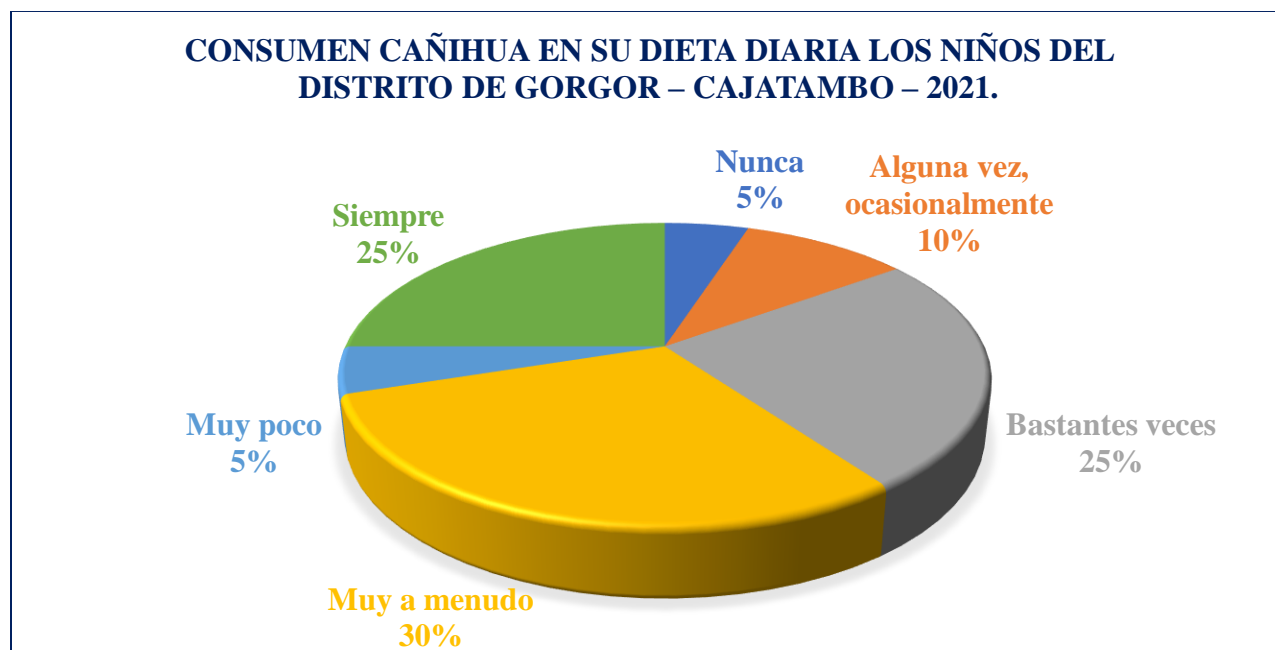


Figura 11. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria cañihua?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen cañihua en su dieta diaria, el 5% respondió que nunca, el 10% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 25% respondió que bastantes veces, el 30% indicó que muy a menudo, el 5% respondió que muy poco y el 25% indicó que siempre.

Tabla 11.

Consumen kiwicha en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
10	¿Tu hijo consume en su dieta diaria kiwicha?	15%	15%	10%	15%	35%	10%	100%

Fuente: Las autoras.

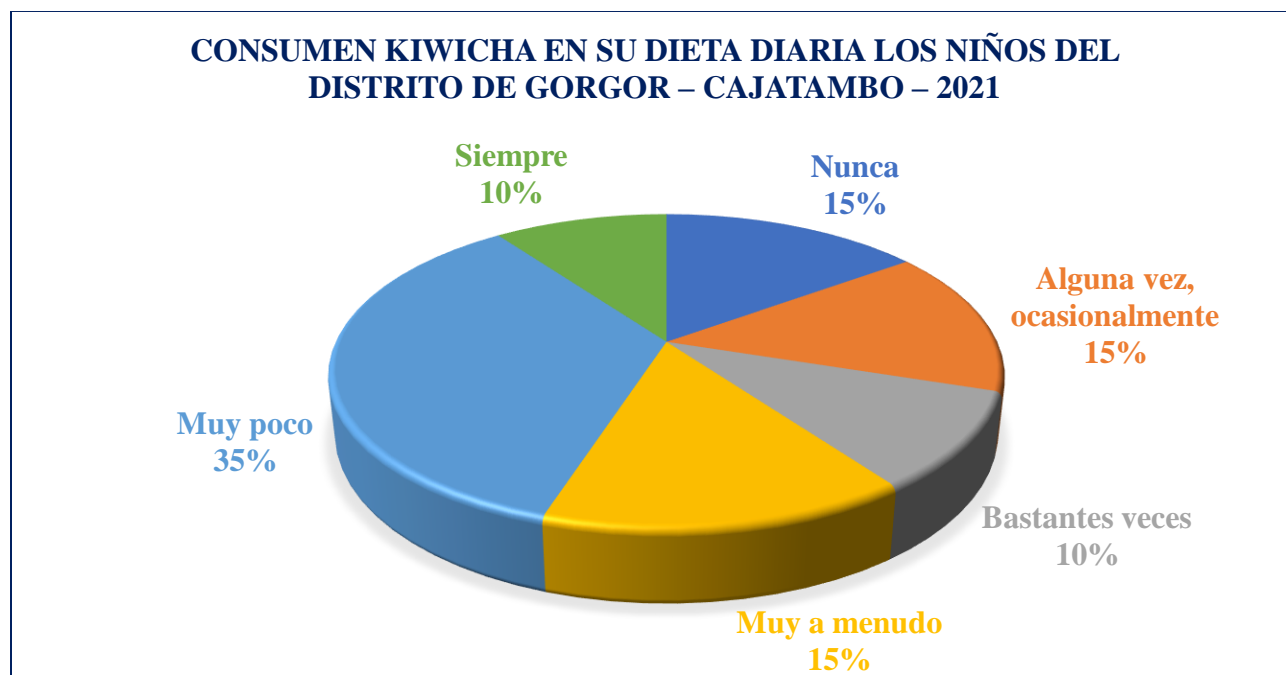


Figura 12. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria kiwicha?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen kiwicha en su dieta diaria, el 15% respondió que nunca, el 15% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 10% respondió que bastantes veces, el 15% indicó que muy a menudo, el 35% respondió que muy poco y el 10% indicó que siempre.

Tabla 12.

Consumen tarwi o chocho en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
11	¿Tu hijo consume en su dieta diaria tarwi o chocho?	5%	5%	40%	30%	5%	15%	100%

Fuente: Las autoras.

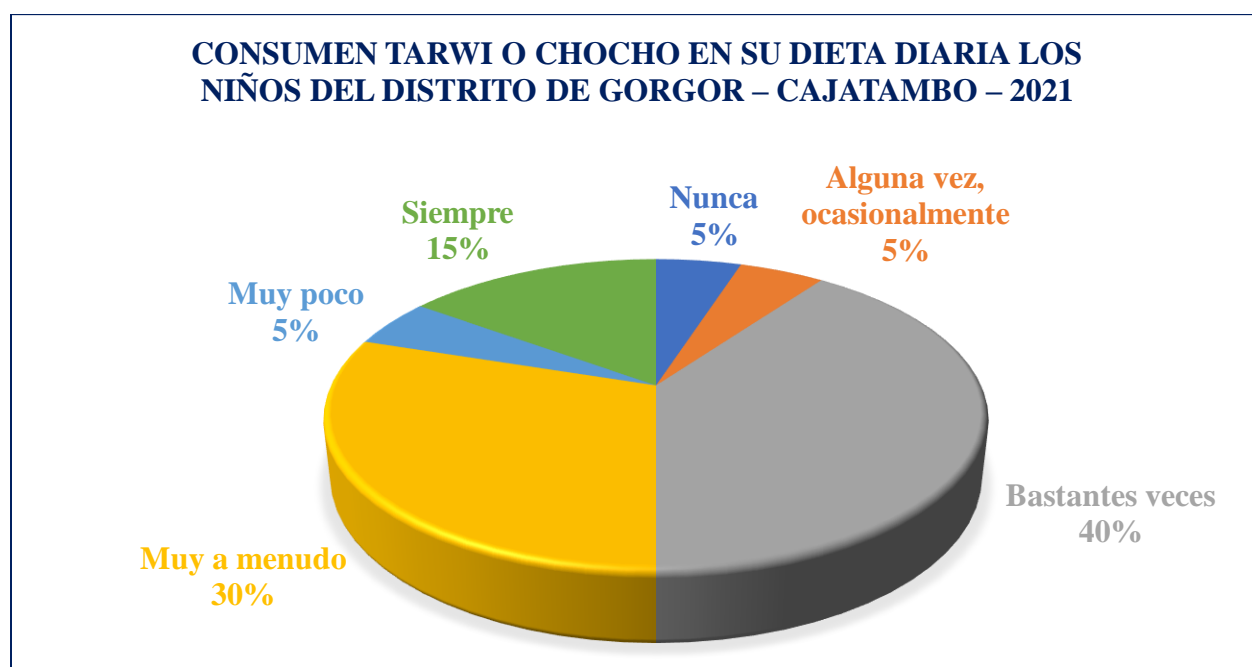


Figura 13. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria tarwi o chocho?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen tarwi o chocho en su dieta diaria, el 5% respondió que nunca, el 5% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 40% respondió que bastantes veces, el 30% indicó que muy a menudo, el 5% respondió que muy poco y el 15% indicó que siempre.

Tabla 13.

Consumen lupino en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
12	¿Tu hijo consume en su dieta diaria lupino?	15%	15%	20%	20%	15%	15%	100%

Fuente: Las autoras.

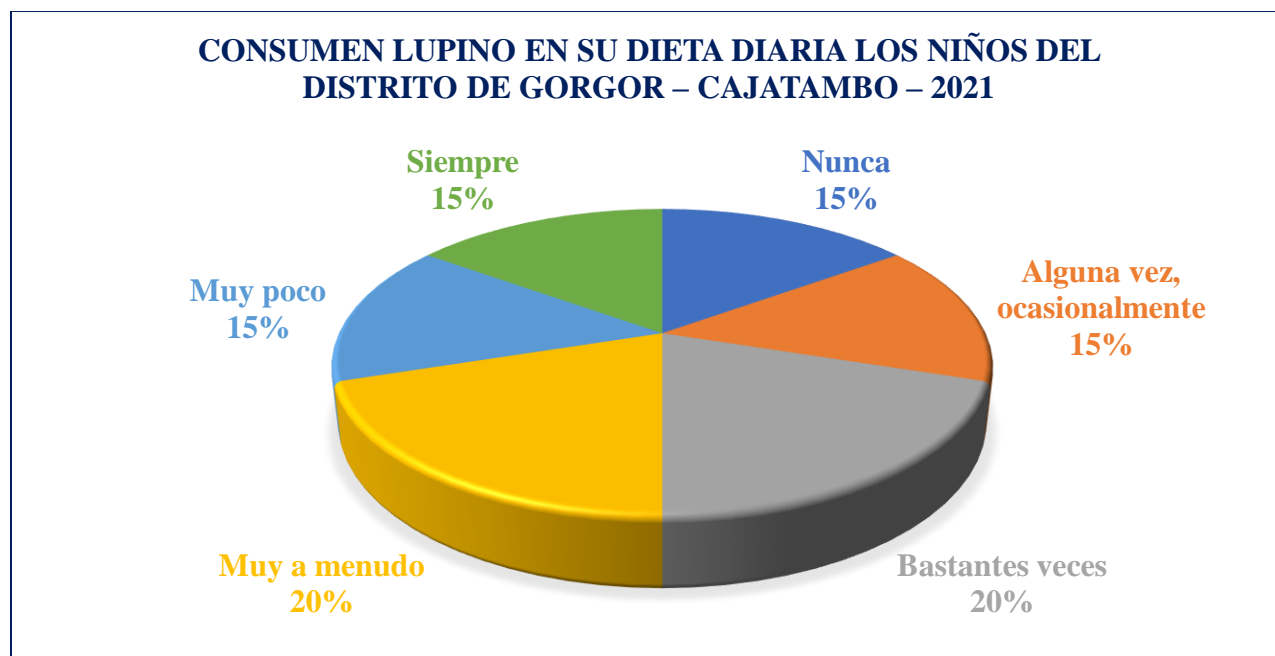


Figura 14. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria lupino?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen lupino en su dieta diaria, el 15% respondió que nunca, el 15% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 20% respondió que bastantes veces, el 20% indicó que muy a menudo, el 15% respondió que muy poco y el 15% indicó que siempre.

Tabla 14.

Consumen papas en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
13	¿Tu hijo consume en su dieta diaria papas?	5%	10%	25%	15%	10%	35%	100%

Fuente: Las autoras.

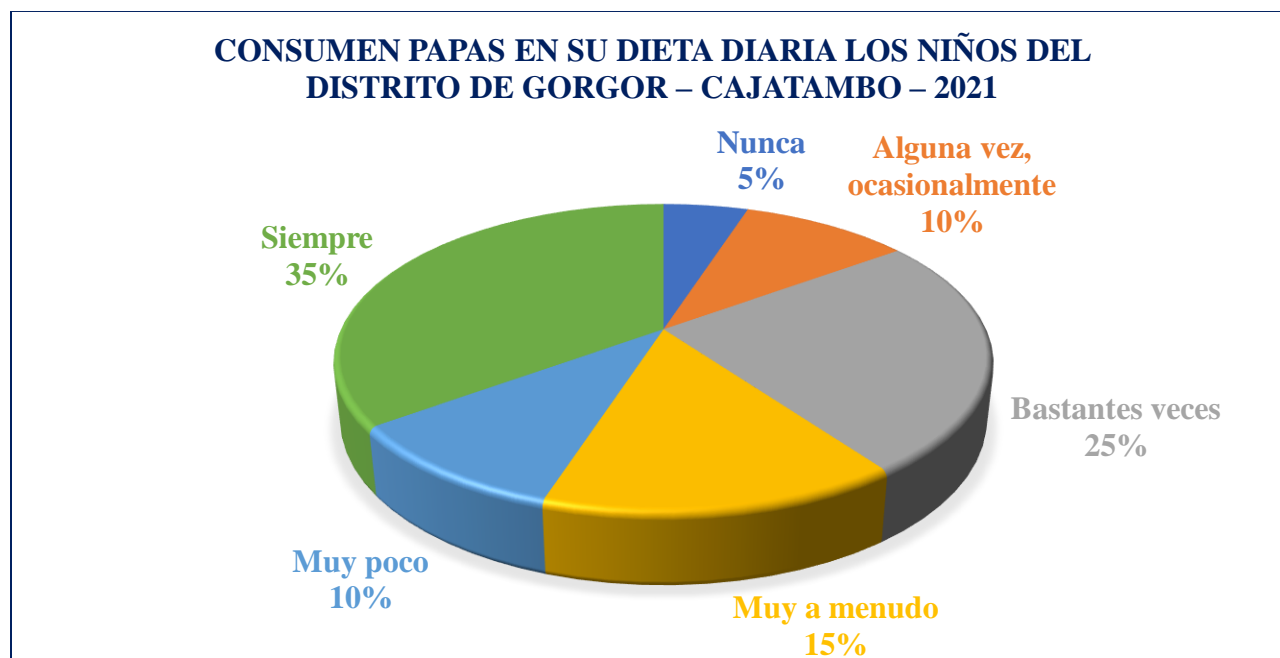


Figura 15. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria papas?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen papas en su dieta diaria, el 5% respondió que nunca, el 10% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 25% respondió que bastantes veces, el 15% indicó que muy a menudo, el 10% respondió que muy poco y el 35% indicó que siempre.

Tabla 15.

Consumen achina en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
14	¿Tu hijo consume en su dieta diaria achina?	10%	10%	30%	20%	10%	20%	100%

Fuente: Las autoras.

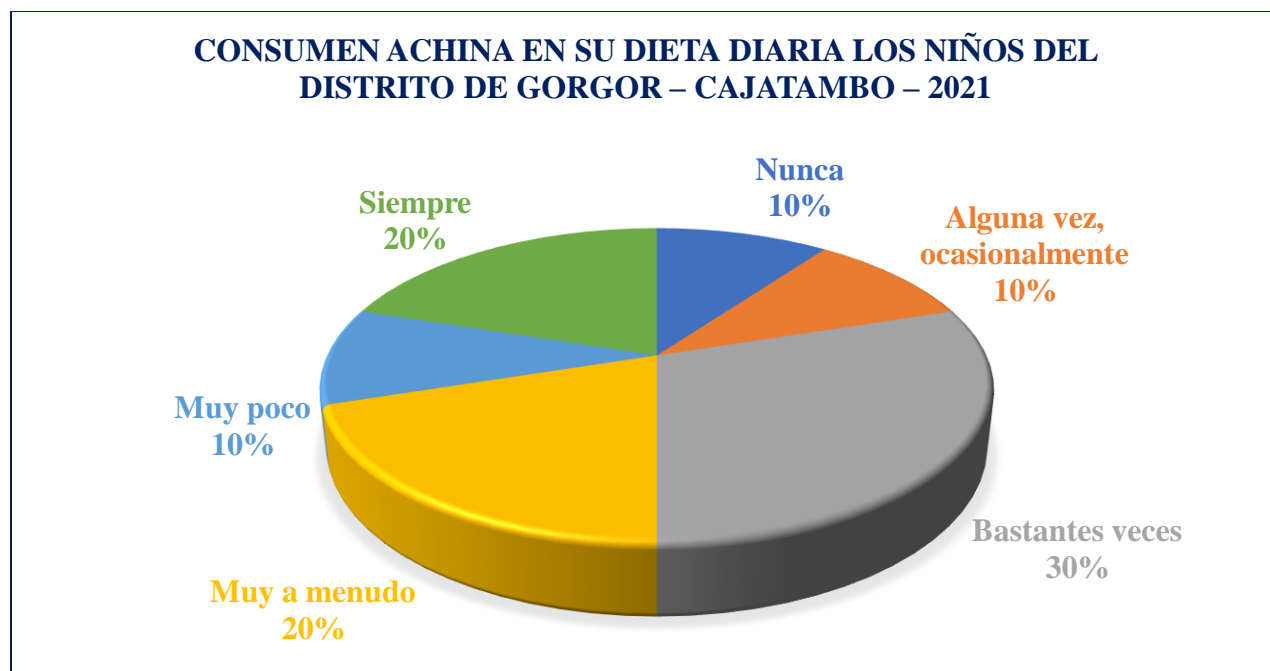


Figura 16. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria achina?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen achina en su dieta diaria, el 10% respondió que nunca, el 10% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 30% respondió que bastantes veces, el 20% indicó que muy a menudo, el 10% respondió que muy poco y el 20% indicó que siempre.

Tabla 16.

Consumen cebada en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
15	¿Tu hijo consume en su dieta diaria cebada?	10%	10%	20%	20%	10%	30%	100%

Fuente: Las autoras.

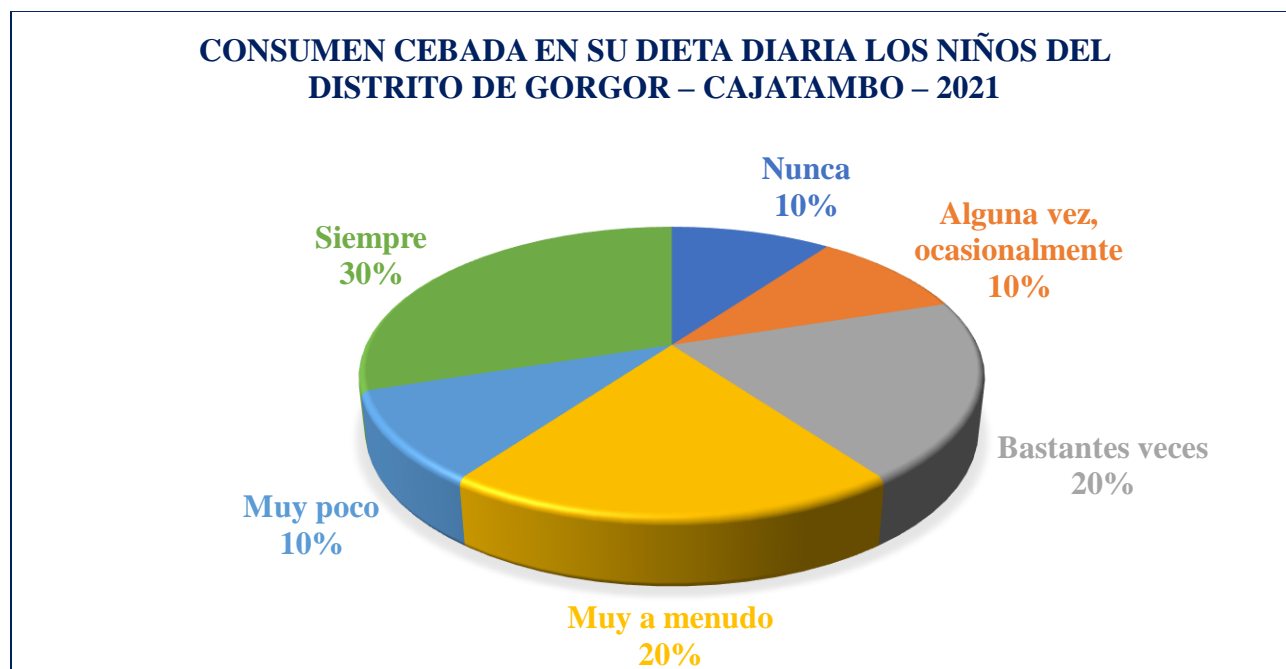


Figura 17. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria cebada?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen cebada en su dieta diaria, el 10% respondió que nunca, el 10% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 20% respondió que bastantes veces, el 20% indicó que muy a menudo, el 10% respondió que muy poco y el 30% indicó que siempre.

Tabla 17.

Consumen yacón en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
16	¿Tu hijo consume en su dieta diaria yacón?	15%	20%	15%	20%	20%	10%	100%

Fuente: Las autoras.

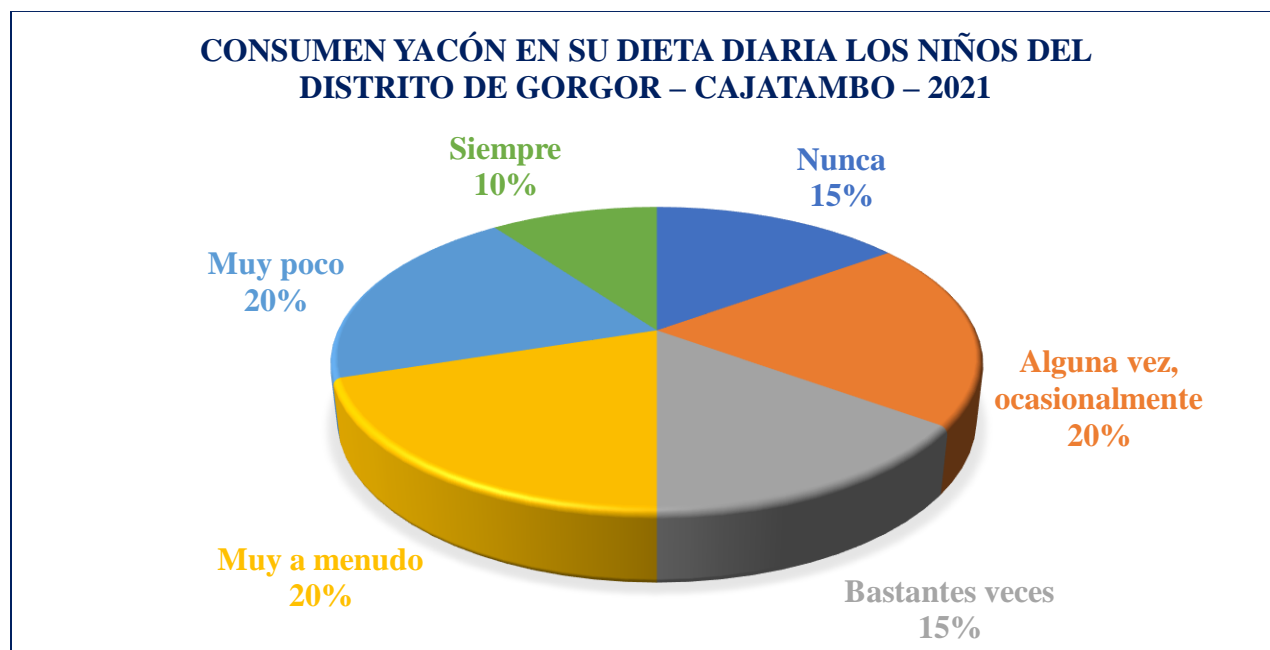


Figura 18. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria yacón?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen yacón en su dieta diaria, el 15% respondió que nunca, el 20% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 15% respondió que bastantes veces, el 20% indicó que muy a menudo, el 20% respondió que muy poco y el 10% indicó que siempre.

Tabla 18.

Consumen trigo en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

N°	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasionalmente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
17	¿Tu hijo consume en su dieta diaria trigo?	5%	5%	25%	25%	5%	35%	100%

Fuente: Las autoras.

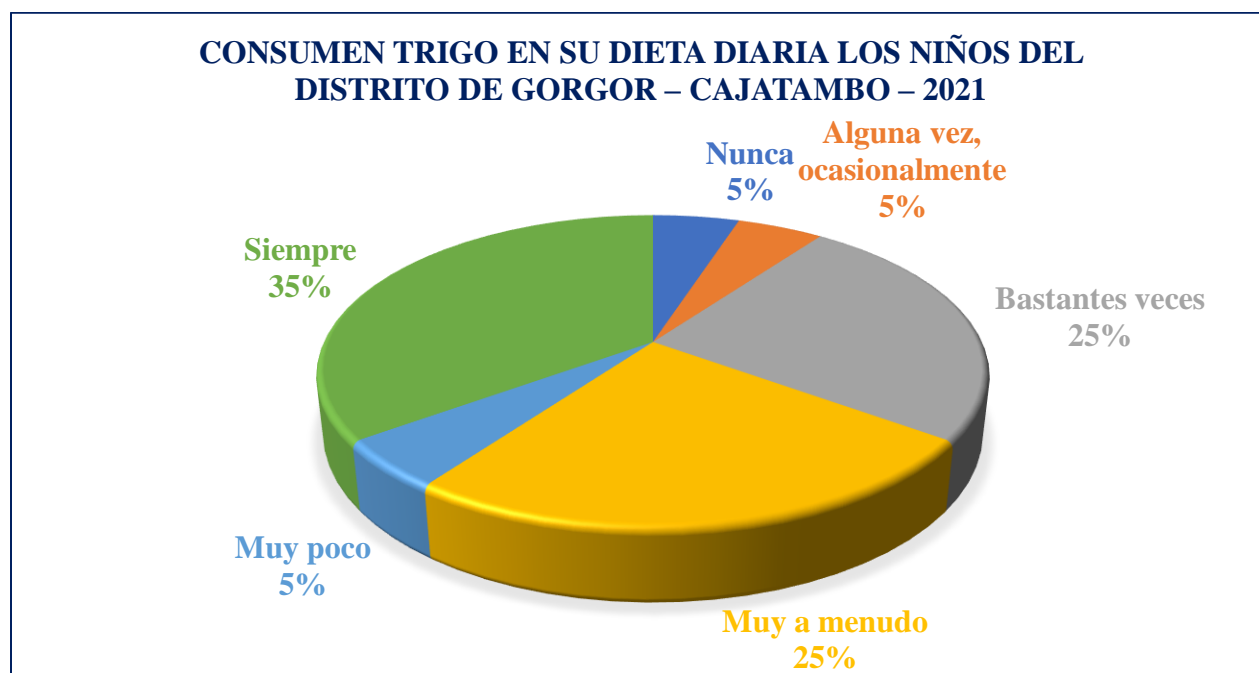


Figura 19. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria trigo?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen trigo en su dieta diaria, el 5% respondió que nunca, el 5% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 25% respondió que bastantes veces, el 25% indicó que muy a menudo, el 5% respondió que muy poco y el 35% indicó que siempre.

Tabla 19.

Consumen habas en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

N°	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasionalmente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
18	¿Tu hijo consume en su dieta diaria habas?	5%	5%	30%	20%	5%	35%	100%

Fuente: Las autoras.

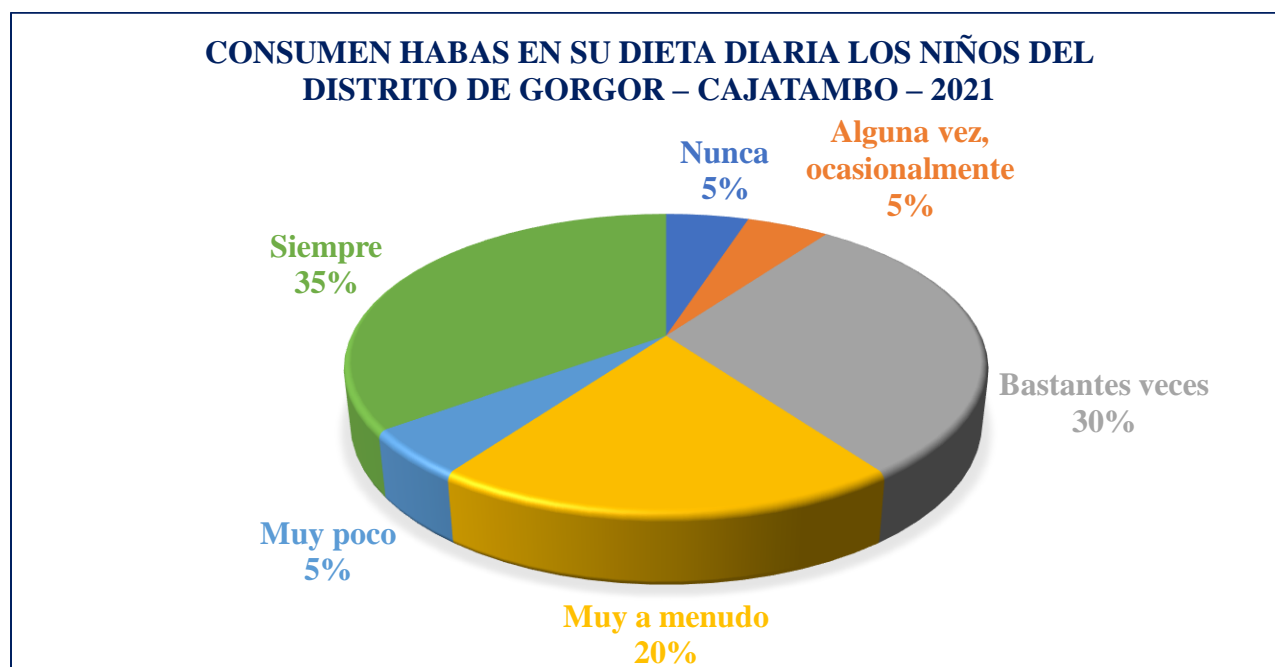


Figura 20. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria habas?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen habas en su dieta diaria, el 5% respondió que nunca, el 5% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 30% respondió que bastantes veces, el 20% indicó que muy a menudo, el 5% respondió que muy poco y el 35% indicó que siempre.

Tabla 20.

Consumen barbecho en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

N°	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasionalmente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
19	¿Tu hijo consume en su dieta diaria barbecho?	15%	10%	20%	20%	10%	25%	100%

Fuente: Las autoras.

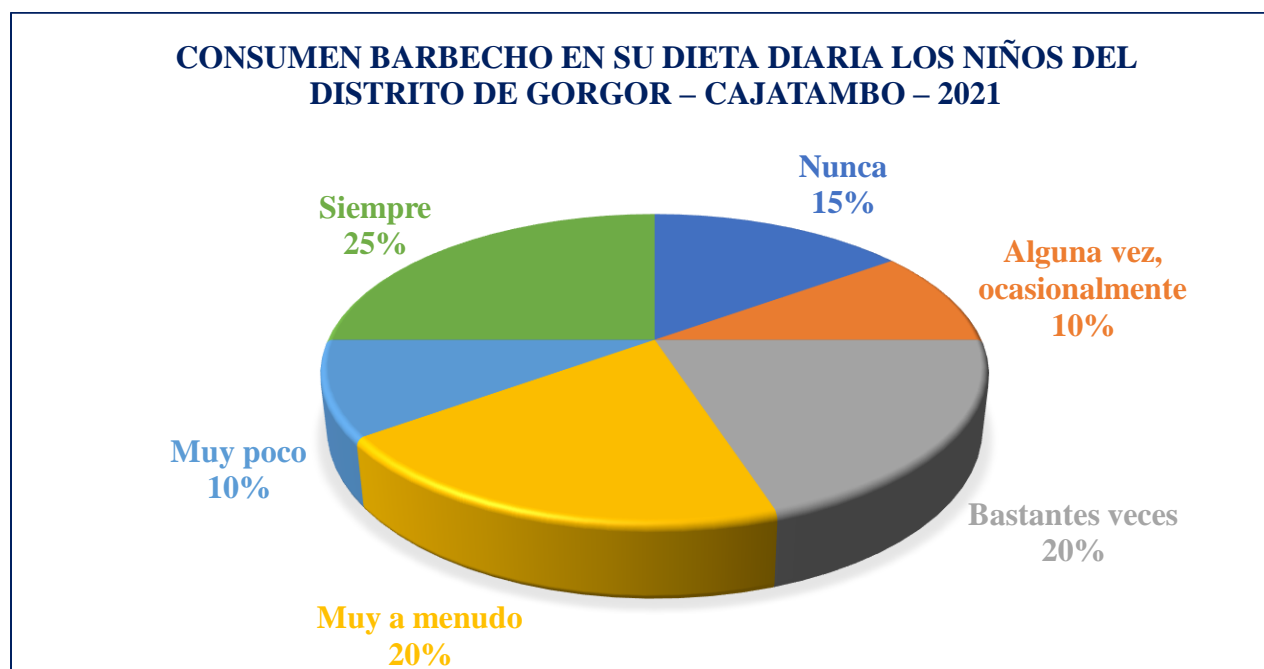


Figura 21. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria barbecho?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen barbecho en su dieta diaria, el 15% respondió que nunca, el 10% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 20% respondió que bastantes veces, el 20% indicó que muy a menudo, el 10% respondió que muy poco y el 25% indicó que siempre.

Tabla 21.

Consumen avena en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

N°	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasionalmente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
20	¿Tu hijo consume en su dieta diaria avena?	5%	5%	30%	20%	5%	35%	100%

Fuente: Las autoras.



Figura 22. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria avena?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen avena en su dieta diaria, el 5% respondió que nunca, el 5% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 30% respondió que bastantes veces, el 20% indicó que muy a menudo, el 5% respondió que muy poco y el 35% indicó que siempre.

Tabla 22.

Consumen arveja en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

N°	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
21	¿Tu hijo consume en su dieta diaria arveja?	5%	10%	15%	10%	20%	40%	100%

Fuente: Las autoras.

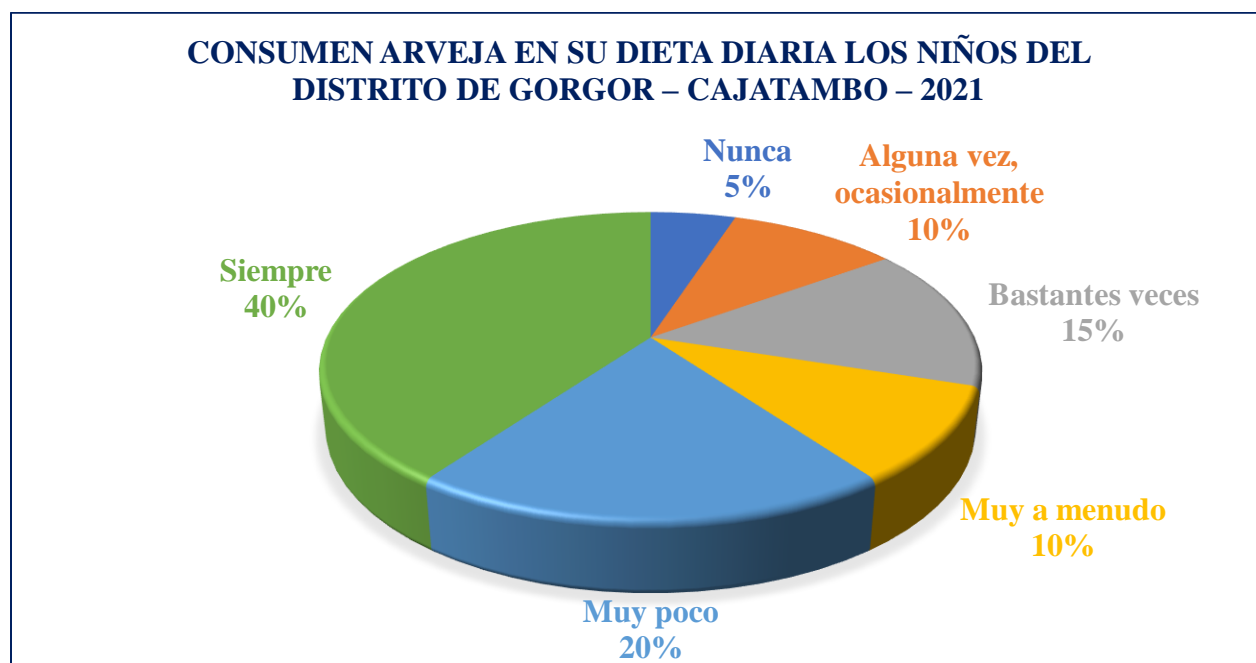


Figura 23. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria arveja?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen arveja en su dieta diaria, el 5% respondió que nunca, el 10% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 15% respondió que bastantes veces, el 10% indicó que muy a menudo, el 20% respondió que muy poco y el 40% indicó que siempre.

Tabla 23.

Consumen lenteja en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

N°	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
22	¿Tu hijo consume en su dieta diaria lenteja?	2%	3%	50%	20%	5%	20%	100%

Fuente: Las autoras.

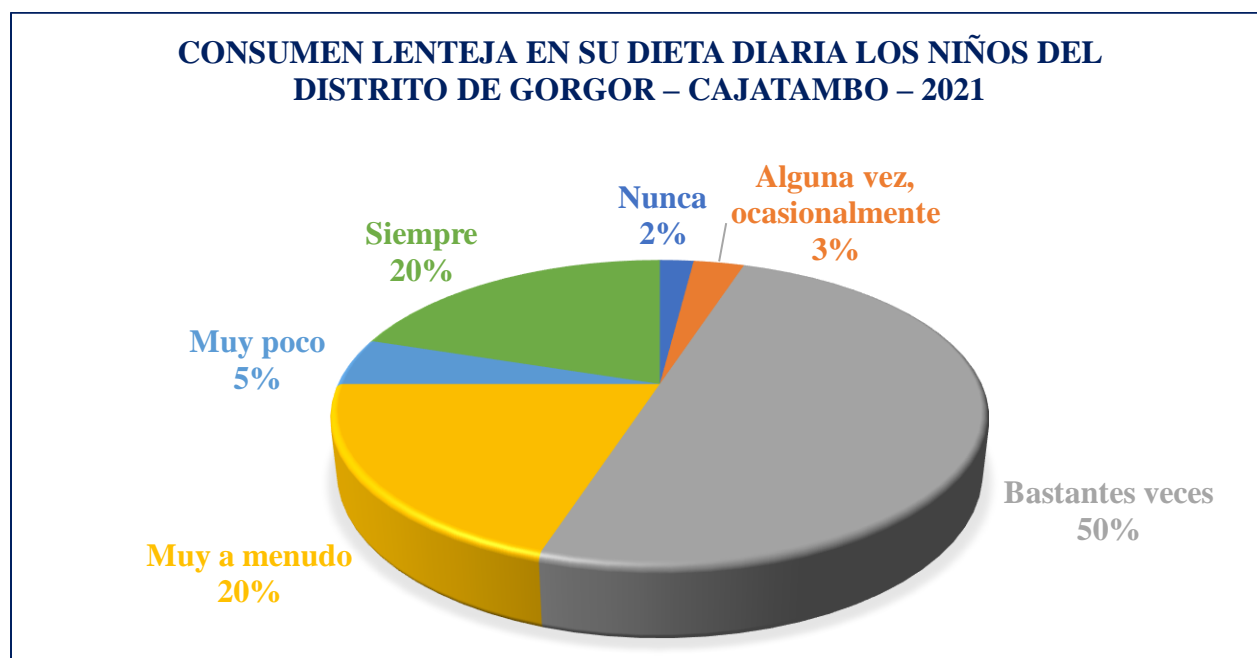


Figura 24. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria lenteja?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen lenteja en su dieta diaria, el 2% respondió que nunca, el 3% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 50% respondió que bastantes veces, el 20% indicó que muy a menudo, el 5% respondió que muy poco y el 20% indicó que siempre.

Tabla 24.

Consumen tarwi en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
23	¿Tu hijo consume en su dieta diaria tarwi?	5%	5%	15%	20%	10%	45%	100%

Fuente: Las autoras.

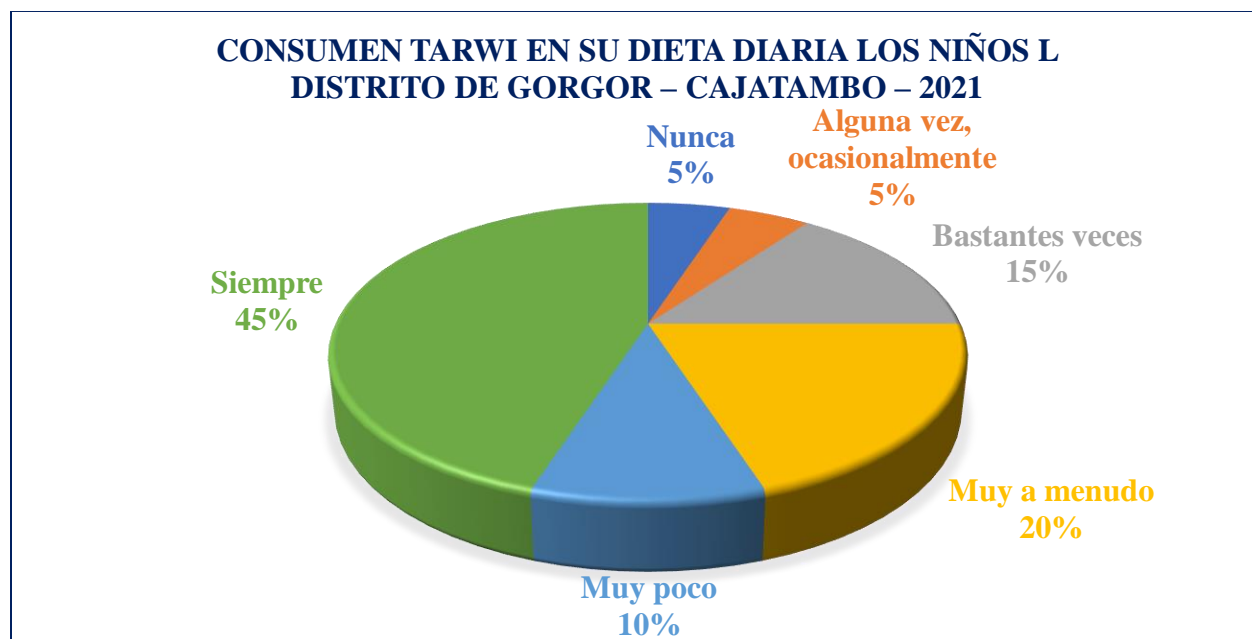


Figura 25. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria tarwi?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen tarwi en su dieta diaria, el 5% respondió que nunca, el 5% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 15% respondió que bastantes veces, el 20% indicó que muy a menudo, el 10% respondió que muy poco y el 45% indicó que siempre.

Tabla 25.

Consumen chocho en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

N°	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
24	¿Tu hijo consume en su dieta diaria chocho?	5%	5%	20%	25%	10%	35%	100%

Fuente: Las autoras.

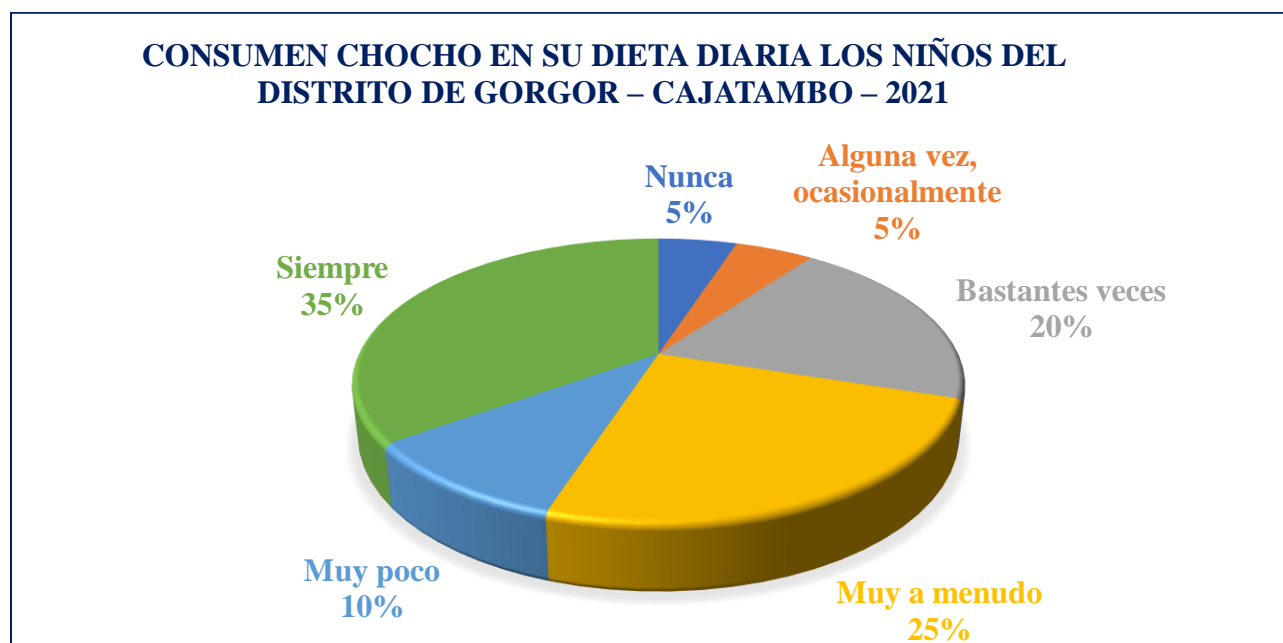


Figura 26. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria chocho?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen chocho en su dieta diaria, el 5% respondió que nunca, el 5% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 20% respondió que bastantes veces, el 25% indicó que muy a menudo, el 10% respondió que muy poco y el 35% indicó que siempre.

Tabla 26.

Consumen zapallo en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
25	¿Tu hijo consume en su dieta diaria zapallo?	2%	3%	50%	30%	5%	10%	100%

Fuente: Las autoras.



Figura 27. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria zapallo?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen zapallo en su dieta diaria, el 2% respondió que nunca, el 3% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 50% respondió que bastantes veces, el 30% indicó que muy a menudo, el 5% respondió que muy poco y el 10% indicó que siempre.

Tabla 27.

Consumen lacayote en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
26	¿Tu hijo consume en su dieta diaria lacayote?	25%	20%	20%	5%	25%	5%	100%

Fuente: Las autoras.

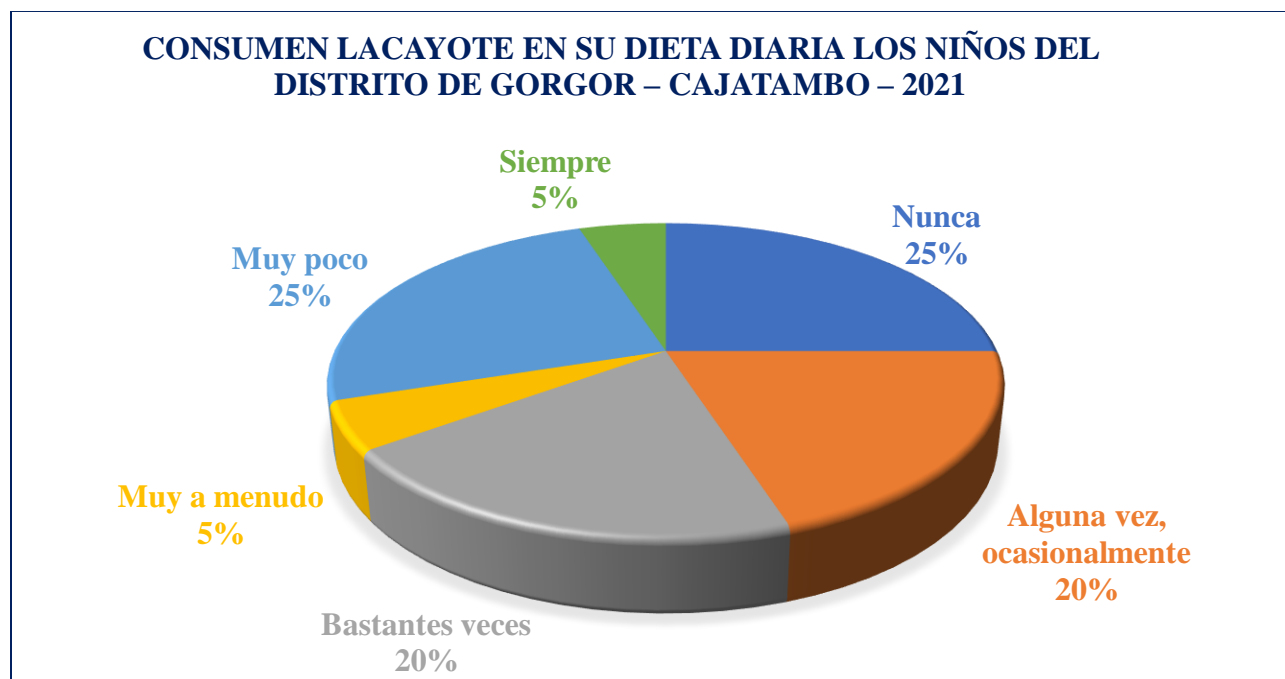


Figura 28. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria lacayote?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen lacayote en su dieta diaria, el 25% respondió que nunca, el 20% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 20% respondió que bastantes veces, el 5% indicó que muy a menudo, el 25% respondió que muy poco y el 5% indicó que siempre.

Tabla 28.

Consumen caigua en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
27	¿Tu hijo consume en su dieta diaria caigua?	30%	25%	10%	5%	25%	5%	100%

Fuente: Las autoras.



Figura 29. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria caigua?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen caigua en su dieta diaria, el 30% respondió que nunca, el 25% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 10% respondió que bastantes veces, el 5% indicó que muy a menudo, el 25% respondió que muy poco y el 5% indicó que siempre.

Tabla 29.

Consumen chirimoya en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
28	¿Tu hijo consume en su dieta diaria chirimoya?	10%	20%	10%	30%	25%	5%	100%

Fuente: Las autoras.

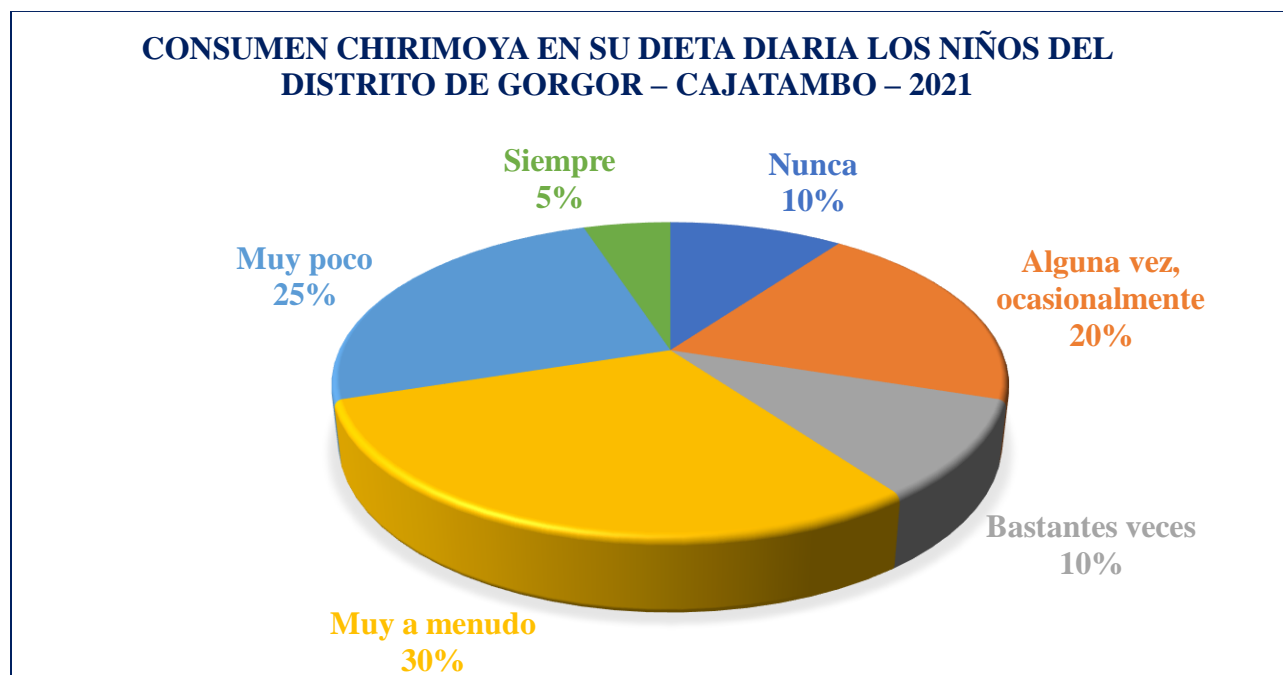


Figura 30. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria chirimoya?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen chirimoya en su dieta diaria, el 10% respondió que nunca, el 20% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 10% respondió que bastantes veces, el 30% indicó que muy a menudo, el 25% respondió que muy poco y el 5% indicó que siempre.

Tabla 30.

Consumen sauco en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
29	¿Tu hijo consume en su dieta diaria sauco?	5%	15%	0%	15%	15%	50%	100%

Fuente: Las autoras.

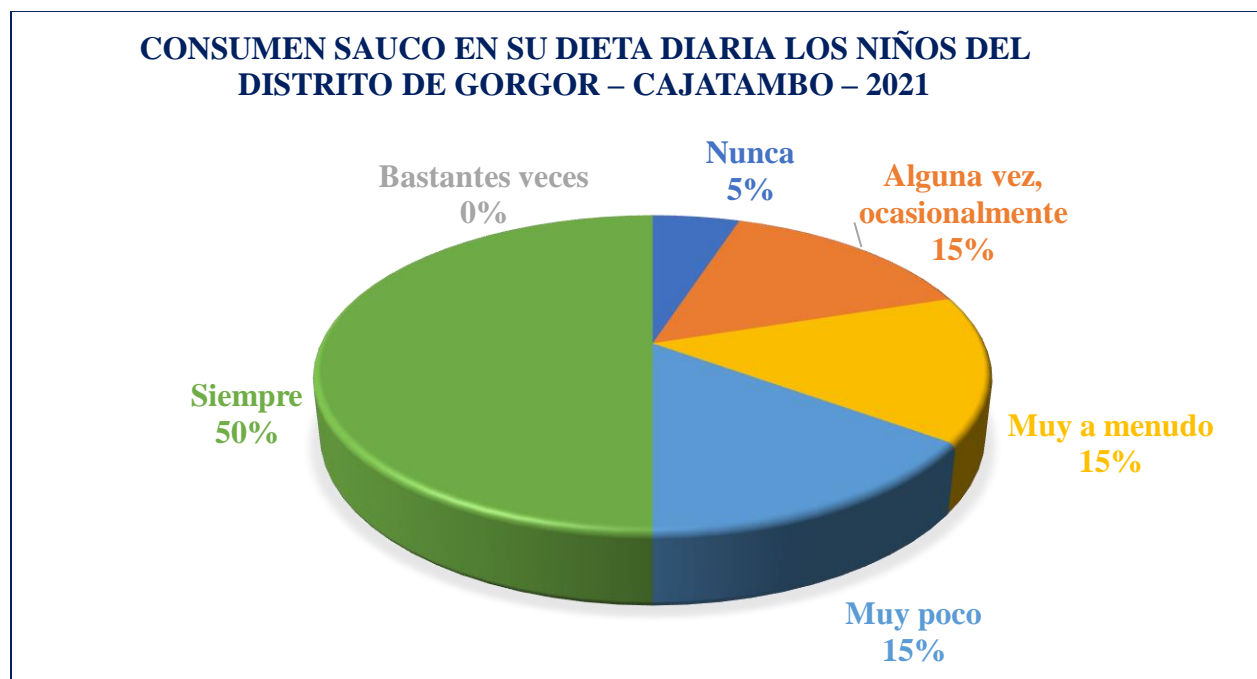


Figura 31. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria sauco?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen sauco en su dieta diaria, el 5% respondió que nunca, el 15% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 15% indicó que muy a menudo, el 15% respondió que muy poco y el 50% indicó que siempre.

Tabla 31.

Consumen mora en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
30	¿Tu hijo consume en su dieta diaria mora?	10%	15%	15%	20%	25%	15%	100%

Fuente: Las autoras.



Figura 32. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria mora?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen mora en su dieta diaria, el 10% respondió que nunca, el 15% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 15% respondió que bastantes veces, el 20% indicó que muy a menudo, el 25% respondió que muy poco y el 15% indicó que siempre.

Tabla 32.

Consumen frijol en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

N°	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
31	¿Tu hijo consume en su dieta diaria frijol?	5%	15%	15%	15%	10%	40%	100%

Fuente: Las autoras.

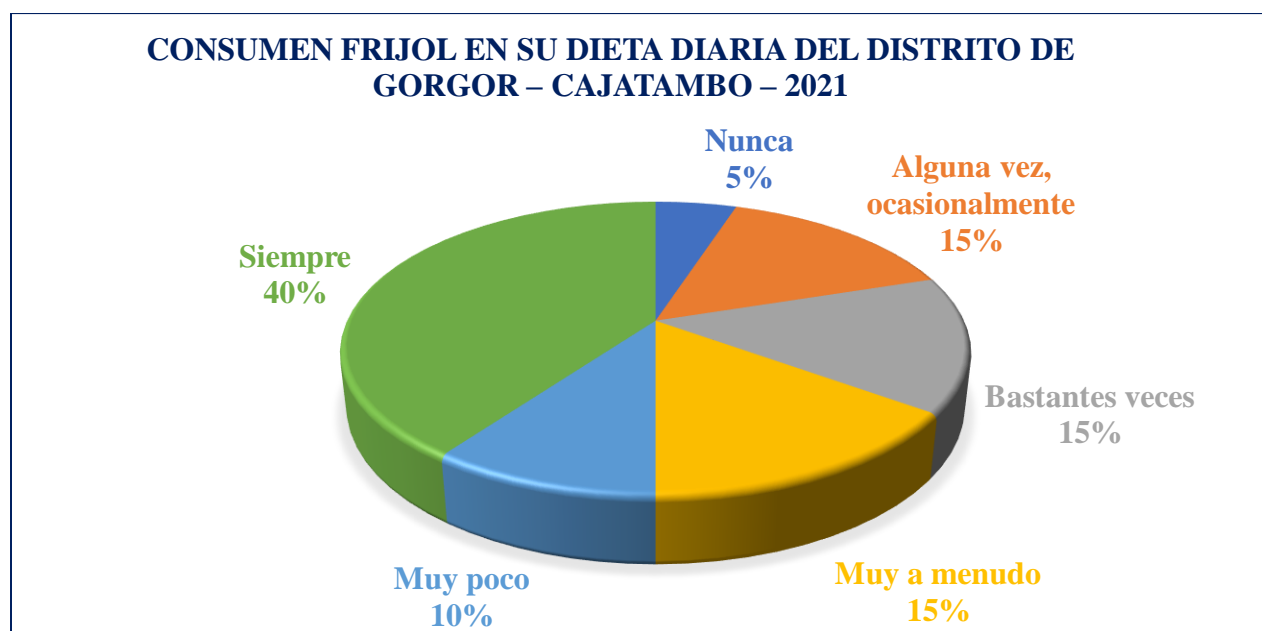


Figura 33. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria frijol?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen frijol en su dieta diaria, el 5% respondió que nunca, el 15% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 15% respondió que bastantes veces, el 15% indicó que muy a menudo, el 10% respondió que muy poco y el 40% indicó que siempre.

Tabla 33.

Consumen ñuña en su dieta diaria los del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

N°	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasionalmente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
32	¿Tu hijo consume en su dieta diaria ñuña?	10%	20%	10%	20%	10%	30%	100%

Fuente: Las autoras.

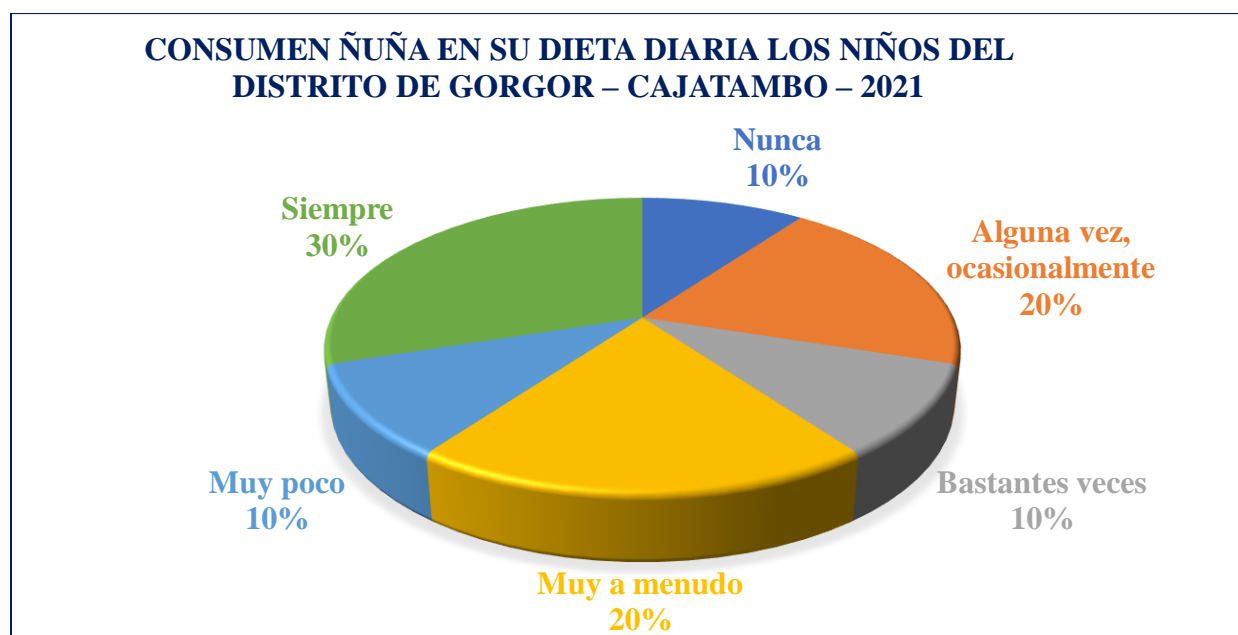


Figura 34. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria ñuña?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen ñuña en su dieta diaria, el 10% respondió que nunca, el 20% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 10% respondió que bastantes veces, el 20% indicó que muy a menudo, el 10% respondió que muy poco y el 30% indicó que siempre.

Tabla 34.

Consumen pallar en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

N°	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasionalmente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
33	¿Tu hijo consume en su dieta diaria pallar?	20%	40%	10%	5%	10%	15%	100%

Fuente: Las autoras.

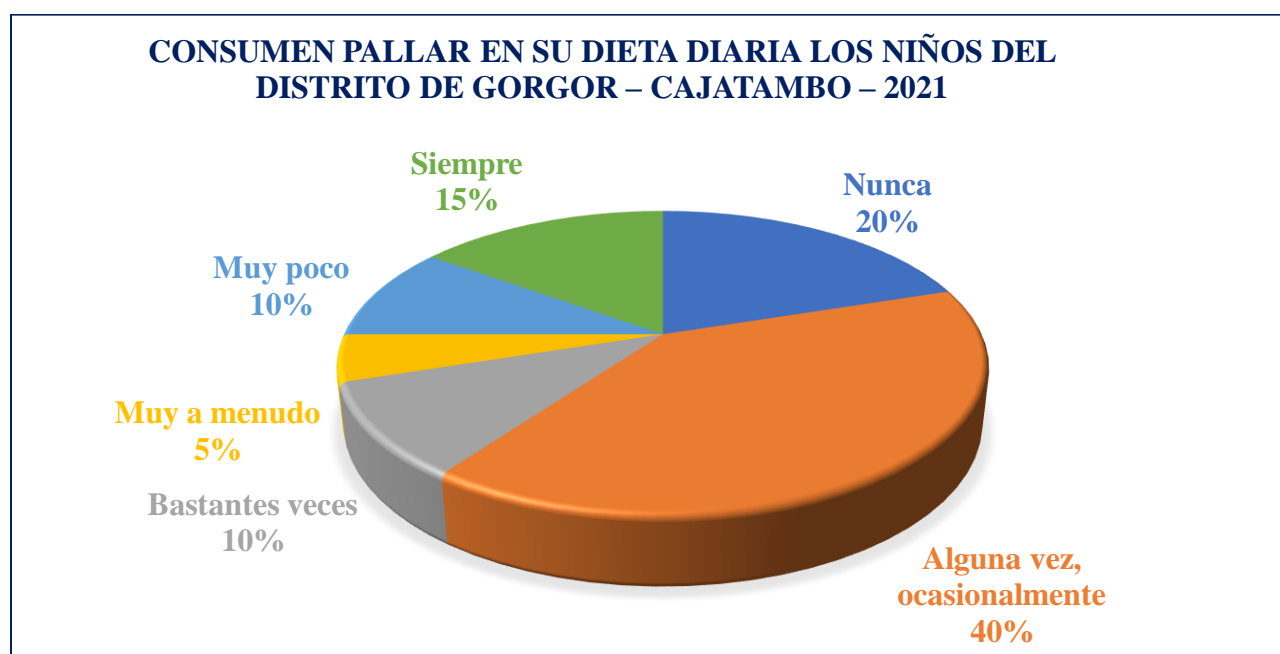


Figura 35. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria pallar?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen pallar en su dieta diaria, el 20% respondió que nunca, el 40% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 10% respondió que bastantes veces, el 5% indicó que muy a menudo, el 10% respondió que muy poco y el 15% indicó que siempre.

Tabla 35.

Consumen pajuro en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
34	¿Tu hijo consume en su dieta diaria pajuro?	25%	10%	15%	15%	15%	20%	100%

Fuente: Las autoras.

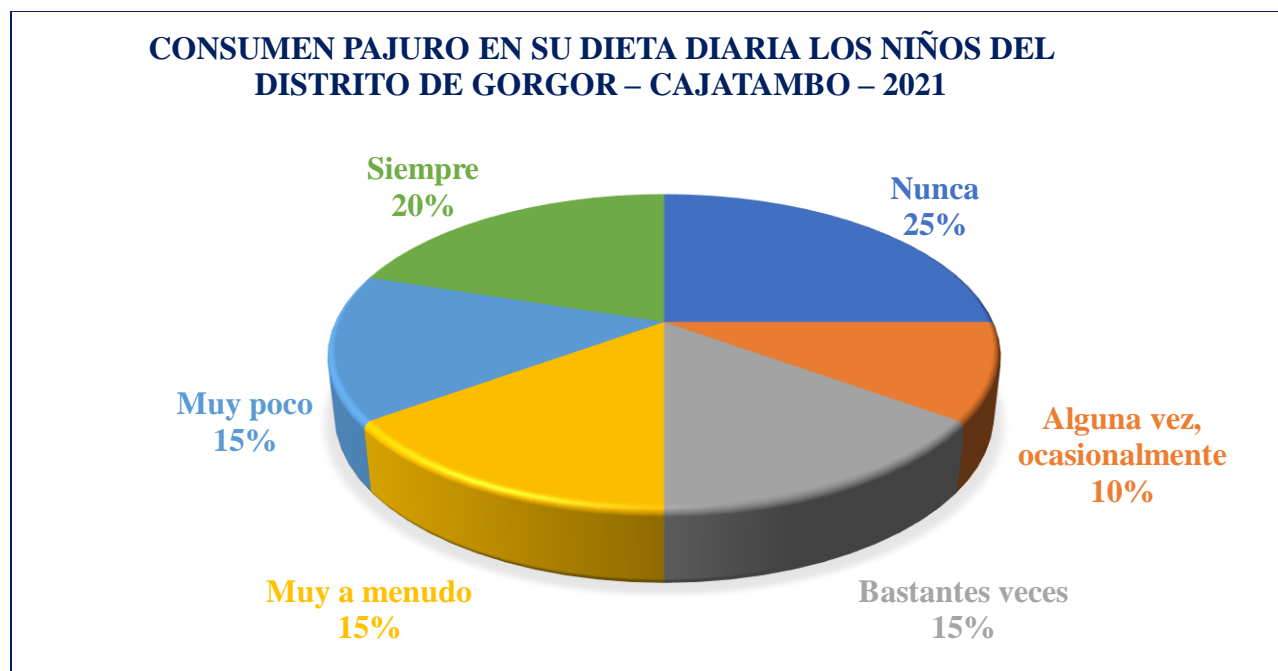


Figura 36. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria pajuro?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen pajuro en su dieta diaria, el 25% respondió que nunca, el 10% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 15% respondió que bastantes veces, el 15% indicó que muy a menudo, el 15% respondió que muy poco y el 20% indicó que siempre.

Tabla 36.

Consumen pasifloras en su dieta diaria los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.

Nº	Ítem	nunca	Alguna vez, ocasional mente	Bastantes veces	Muy a menudo	Muy poco	Siempre	TOTAL
35	¿Tu hijo consume en su dieta diaria pasifloras?	20%	15%	25%	10%	15%	15%	100%

Fuente: Las autoras.

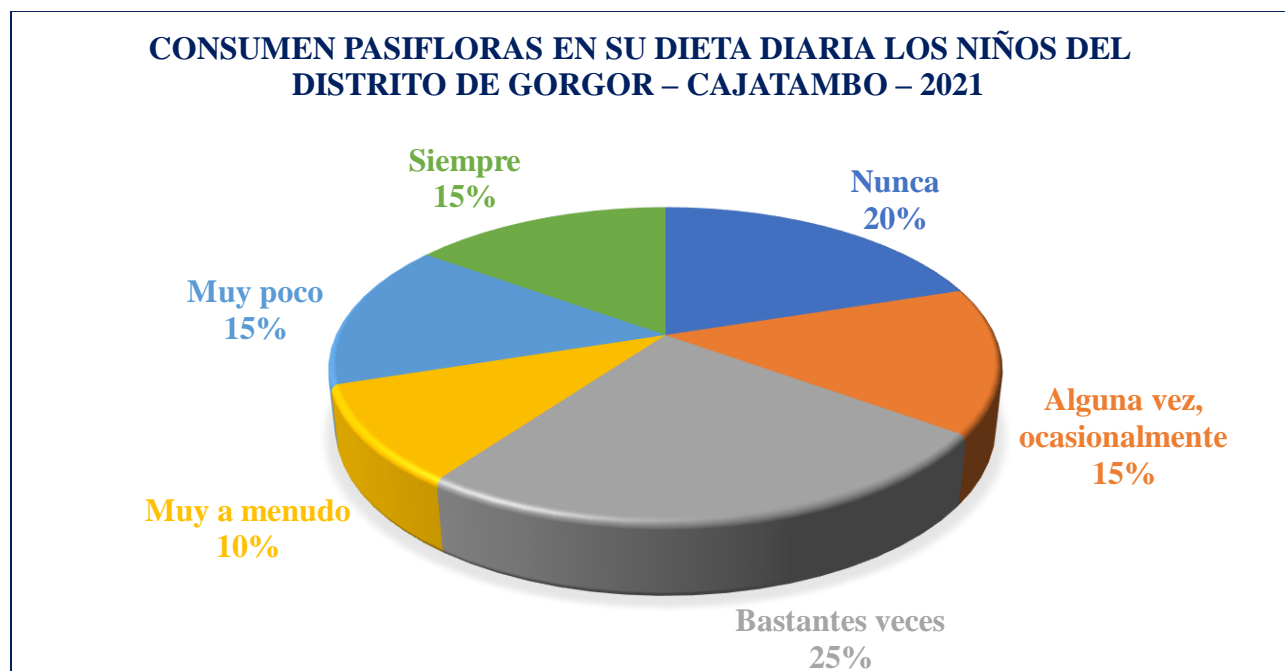


Figura 37. ¿Tu hijo consume en su dieta diaria pasifloras?

Interpretación:

En el trabajo de investigación sobre la desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, con respecto a que, si consumen pasifloras en su dieta diaria, el 20% respondió que nunca, el 15% indicó que alguna vez ocasionalmente, el 25% respondió que bastantes veces, el 10% indicó que muy a menudo, el 15% respondió que muy poco y el 15% indicó que siempre.

CAPÍTULO V: DISCUSIÓN

4.1. Discusión de Resultados

Según estándares internacionales más del 30 % de la población de niños menores de 5 años cada día se ven afectados por el grave problema de la desnutrición crónica infantil, el gobierno nacional durante muchos años han invertido numerosos recursos en la ejecución de planes y proyectos sociales para disminuir y erradicar esta situación pero sus esfuerzos no han sido suficientes, es más cada día empeora más esta situación, notándose en muchos distritos del Perú y en diferentes tipos de niños.

Cabe destacar que cuando un niño sufre de desnutrición es un niño que va presentando a lo largo de su desarrollo, un déficit en su crecimiento y desarrollo, esto confirmado por evaluaciones antropométricas y diferentes estudios que se le realizan a los niños cuando se sospecha de que está presentando cualquiera de los grados de desnutrición, este es un problema de mayor dimensión debido a que actualmente las cifras de casos con esta patología aumentan cada día y esto se debe a muchos factores entre los cuales se pudiera nombrar los factores económicos, el grado de educación de los padres, la edad de gestación de la madre entre otros, teniendo muchas consecuencias que pudieran ser irreversibles y serán de manera continua a lo largo de sus vidas, es así como lo afirma Moreta, Vallejo, Chiliza y Revelo, en su investigación “Desnutrición en Niños Menores de 5 Años: Complicaciones y Manejo a Nivel Mundial y en Ecuador 2019”, los cuales demostraron que la desnutrición básicamente se debe a la carencia de nutrientes en aquellos niños que principalmente viven en poblaciones indígenas y rurales, viéndose afectados países como Bolivia, Nicaragua, Guatemala, donde existe un alto número de niños que por vivir en estas zonas y que además el factor clima también les afecta al no poder ser asistidos en los diferentes centros de salud, carecen muchas veces de los beneficios que pudiera brindar el equipo médico de estos centros hospitalarios, de esta misma manera los autores (Muñoz & Vaca, 2012) alegan en su investigación titulada “Factores determinantes de desnutrición crónica en niñas y niños menores de cinco años en la provincia de Cotopaxi” identificaron que los niños menores de 5 años son los que se van más afectados en las cifras con desnutrición crónicas, marcando una diferencia entre las zonas rurales y las urbanas, cabe destacar que parece asombroso pensar que en estas poblaciones el número de las cifras de desnutrición sean más altos siendo estas zonas

principalmente donde se cosechan los diferentes tipos de alimentos que pudieran erradicar o ayudar a disminuir estas importantes cifras de desnutrición y es que nos damos cuenta que las personas no tienen una cultura alimentaria ni conocimientos en cómo estos alimentos podrían brindarle a los niños los nutrientes necesarios para un desarrollo normal y a costos muy insignificantes si se comparan con los precios en los que estos productos son vendidos en el centro del país o en zonas donde existen muchísimos centros alimentarios y vendedores ambulantes abasteciendo a las personas y no dándose cuenta que son alimentos chatarra que lo que lograría con su consumo llevarlos a una vida con muchas ventajas para sufrir de diferentes enfermedades a lo largo de su vida si no se toman las medidas correctivas. Otro factor importante que se debe señalar es el factor económico el cual es un determinante importante debido a que en gran medida va influir en la calidad de vida en niños menores de 5 años, el grado de conocimiento de estudios de la madre, su edad, así como el control prenatal, pos natal vacunación y cuidados en los primeros años de vida concluyendo que existe una relación entre los factores socioeconómicos con las desnutrición crónica infantil, debido a esto se hace necesaria la intervención en las comunidades de equipos multidisciplinarios que aporten conocimientos y estrategias con la finalidad de coadyuvar a disminuir los casos de desnutrición que se presente principalmente en la localidad de Gorgor debido a que es una zona donde existen cantidades de alimentos andinos que pudiesen consumir las familias y es de suma importancia que se den a conocer las ventajas de consumirlos y además de que estos alimentos tienen un bajo costo y cualquier familia los podría adquirir.

CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

- El 30% de los niños del distrito de Gorgor no consumen olluco en su dieta diaria a pesar de que contiene fósforo, calcio y complejo B, y que brinda nutrientes a los niños en edad de crecimiento y a las madres en periodo de gestación.
- El 40% de los niños del distrito de Gorgor consumen regularmente Mashwa o Isaño, alimento que contiene calcio, fibra, hierro y vitamina c
- El 30% de los niños del distrito de Gorgor no consumen arracacha y es sumamente importante debido a que mantiene la salud de los huesos y dientes, y además contiene calcio y fósforo, nutrientes fundamentales para impedir enfermedades como la osteopenia y la osteoporosis.
- El 30 % de los niños del distrito de Gorgor consumen regularmente Maca alimento que aumenta la hemoglobina baja y además refuerza al organismo a la solución de problemas de enfermedades respiratorias o reumatismo.
- El 30 % de los niños del distrito de Gorgor consumen muy escasamente el Maíz y esto es desfavorable debido a que este aporta vitaminas necesarias para el desarrollo adecuado del cerebro y del sistema nervioso de los niños, facilitan el sueño, y su alto contenido de fósforo es fundamental para la salud de los huesos.
- El 30 % de los niños del distrito de Gorgor consumen muy escasamente la quinua a pesar de que beneficia a los niños para el desarrollo de sus huesos debido a alto valor nutricional en calcio.

- El 35 % de los niños del distrito de Gorgor consumen muy poco la kiwicha la cual es rica en fuente de aminoácidos como lisina, isoleucina y triptófano, que sirven para fortalecer el sistema inmunológico de los niños.
- El 45 % de los niños del distrito de Gorgor consumen regularmente tarwi o chocho lo que genera en los niños un aporte de grasas esenciales contribuyendo a un óptimo desarrollo del sistema nervioso central.
- El 35 % de los niños del distrito de Gorgor consumen habitualmente papas la cual es una muy buena fuente de vitamina C, vitamina B, ácido fólico, magnesio y hierro.
- El 30 % de los niños del distrito de Gorgor consumen habitualmente cebada rica en proteínas, carbohidratos y fibra.
- El 30 % de los niños del distrito de Gorgor consumen habitualmente habas fuente de hierro que combate la anemia ferropénica.

5.2. Recomendaciones

- Realizar con mayor frecuencia investigaciones de este tipo debido a la gran importancia que tiene consumir una dieta con los alimentos andinos para disminuir y erradicar la desnutrición crónica infantil en el distrito de Gorgor y consecuentemente en nuestro país.
- Promover el uso contante a las madres de familia de los alimentos andinos para la alimentación de sus hijos y su comunidad.
- Implementaciones de charlas educativas que estén dirigidas a los padres de familia donde se les haga conocer la gran importancia de consumir alimentos andinos, la forma y el uso, la manera de hacer las preparaciones de los diferentes alimentos y hacerles entender el gran beneficio que tienen para sus hijos.
- Implementación por parte del gobierno nacional programas de capacitación y difusión de los beneficios que aportan este tipo de alimentos andinos.
- Crear hábitos de cultura alimentaria en los diferentes distritos del país para conocer las bondades y beneficios que tienen los alimentos andinos para hacer aprovechados por la población y que aprenda a consumirlos.
- Fomentar el valor de los alimentos andinos originarios del Perú debido a su alto valor nutritivo.
- Fomentar las buenas prácticas alimentarias evitando el consumo de comidas chatarras por alimentos andinos .

REFERENCIAS

6.1. Fuentes Documentales

No hay datos

6.2. Fuentes Bibliográficas

Yvón Claudia Casaperalta Pumacota; Katherine Jhuliana Gonzales Otiniano. (Febrero de 2016).

PREVALENCIA DE LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL EN MENORES DE 3 AÑOS Y SUS DETERMINANTES EN LA MICRO RED DE SALUDHUAMBOCANCHA BAJA CAJAMARCA 2015”.

Cecilia Martínez Costa; Consuelo Pedrón Giner. (s.f.). *Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHNP-AEP*. Obtenido de Valoración del estado nutricional.

Gorgor, P. d. (Abril de 2021). RELACION DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS CON DCI-2021. Cajatambo, Perú.

Henry Estalin Moreta Colcha a; Connie Roció Vallejo Vásquez; Cristina Estefanía Chiluzza Villacis; Elizabeth Yolanda Revelo Hidalgo. (31 de ENERO de 2019). Desnutrición en Niños Menores de 5 Años: Complicaciones y Manejo a Nivel Mundial y en Ecuador. *REVISTA CIENTÍFICA MUNDO DE LA INVESTIGACIÓN Y EL CONOCIMIENTO*, 03(01), 345-361. doi: 10.26820/recimundo/3.(1).enero.2019.345-361

Ministerio de Agricultura y Riego . (Diciembre de 2018). *MANEJO AGRONÓMICO DE GRANOS ANDINOS* .

Salgalu. (Octubre de 2011). *Blog de noticias* . Obtenido de En el mundo 146 millones de niños sufren desnutrición.

Samuelson, Paul A. y Nordhaus, William D. (2006). *Economía*. McGraw-Hill, México.

Sobrino M, G. C. (2014). Desnutrición infantil en menores de cinco años. *Rev Panam Salud Publica*, 104-12. Obtenido de Desnutrición infantil en menores de.

UNICEF. (15 de OCTUBRE de 2019). Obtenido de Estado Mundial de la Infancia 2019 incluye a Perú entre las experiencias exitosas de lucha contra la desnutrición crónica infantil.

URRELO, U. P. (Febrero de 2016). “*PREVALENCIA DE LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA*.”

YONG, C. G. (2015). *DESNUTRICIÓN CRÓNICA EN MENORES DE CINCO AÑOS Y ESTADO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LA PROVINCIA DE HUAURA DEPARTAMENTO DE LIMA*.

Yvón Claudia Casaperalta Pumacota; Katherine Jhuliana Gonzales Otiniano. (Febrero de 2016). Facultad de Ciencias de la Salud. “*PREVALENCIA DE LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL EN MENORES DE 3 AÑOS Y SUS DETERMINANTES EN LA MICRO RED DE SALUDHUAMBOCANCHA BAJA CAJAMARCA 2015*”.

6.3. Fuentes Hemerográficas

No hay datos

6.4. Fuentes Electrónicas

Casaperalta Pumacota, Yvón Claudia; Gonzales Otiniano, Katherine Jhuliana. (27 de Febrero de 2016). *UPAGU* . Obtenido de Prevalencia de la desnutrición crónica infantil en menores de 3 años y sus determinantes en la micro red de salud Huambocancha Baja Cajamarca 2015: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/369>

A. Ortiz-Andrellucchi; L. Peña Quintana; A. Albino Beñacar; F. Mönckeberg Barros y L. Serra-Majem. (2006). Desnutrición infantil, salud y pobreza: intervención desde un programa integral. *Nutrición Hospitalaria Scielo*, 21(4). Obtenido de

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112006000700011

Abanto, S. . (2012). Evolución de la desnutrición crónica en menores de cinco años en el Perú.

REVISTA PERUANA DE MEDICINA EXPERIMENTAL Y SALUD PÚBLICA, 29.

Obtenido de <https://rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/377/2496>

assistant, M. (14 de Octubre de 2019). *¿Qué es la desnutrición y cuáles son sus tipos?* Obtenido

de <https://ma.com.pe/que-es-la-desnutricion-y-cuales-son-sus-tipos>

Cudi, T. (07 de Abril de 2015). *GRUPO GAMMA "EL PANAL"*. Obtenido de Nutrientes...¿Qué

son?, ¿Dónde están?, ¿Para qué sirven?: <https://www.grupogamma.com/nutrientes-que-son-donde-estan-para-que-sirven/>

Durga Ramírez Miranda; Edna Ramírez Miranda; Luz Sáenz Arana. (12 de Abril de 2016).

Propiedades alimenticias de la quinua y sus paradojas de exclusión e inclusión social en el Perú (2011-2014). Obtenido de [file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/12993-](file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/12993-Texto%20del%20art%C3%ADculo-45285-1-10-20170218.pdf)

[Texto%20del%20art%C3%ADculo-45285-1-10-20170218.pdf](file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/12993-Texto%20del%20art%C3%ADculo-45285-1-10-20170218.pdf)

ENTERARSE "Equipo de investigación". (28 de Agosto de 2019). Obtenido de Desnutrición

Crónica: ¿Por qué es un problema importante?:

https://www.enterarse.com/20190828_0001-desnutricion-cronica-por-que-es-un-problema-importante#:~:text=%2D%20La%20desnutrici%C3%B3n%20cr%C3%B3nica%20tiene%20serias,plazo%2C%20afecta%20su%20desarrollo%20cognitivo

EUROINNOVA. (s.f.). Obtenido de <https://www.euroinnova.pe/blog/que-es-la-nutricion-infantil#:~:text=Los%20nutrientes%20incluyen%20carbohidratos%2C%20prote%C3%ADnas,las%20edades%20tempranas%20del%20ni%C3%B1o.>

FAO. (2013). Obtenido de Quinoa y granos ancestrales serán productos estelares en la dieta andina para combatir la desnutrición infantil:

<http://www.fao.org/americas/noticias/ver/es/c/229876/>

Lima, E. M.–R. (2019). *INFORME REGIONAL 2019 - SITUACIÓN DE LAS NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES - REGIÓN LIMA*. Obtenido de

<https://www.mesadeconcertacion.org.pe/storage/documentos/2019-12-05/informe-region-lima-vfinal.pdf>

Mayo Clinic. (13 de Junio de 2018). *Trastornos de la alimentación*. Obtenido de

[https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/eating-disorders/symptoms-causes/syc-](https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/eating-disorders/symptoms-causes/syc-20353603#:~:text=Los%20trastornos%20de%20la%20alimentaci%C3%B3n,%C3%A1reas%20importantes%20de%20la%20vida.)

[20353603#:~:text=Los%20trastornos%20de%20la%20alimentaci%C3%B3n,%C3%A1reas%20importantes%20de%20la%20vida.](https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/eating-disorders/symptoms-causes/syc-20353603#:~:text=Los%20trastornos%20de%20la%20alimentaci%C3%B3n,%C3%A1reas%20importantes%20de%20la%20vida.)

Medline Plus . (04 de Mayo de 2021). Obtenido de Malabsorción:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000299.htm#:~:text=A%20menudo%2C%20la%20malabsorci%C3%B3n%20es,de%20absorci%C3%B3n%20de%20nutrientes%20importantes.>

Megale, A. A. (Julio - Diciembre de 2001). ¿Qué es cultura? *La lámpara de diógenes*, 02(004), 15 - 20 . Obtenido de ¿QUÉ ES CULTURA?:

<https://www.redalyc.org/pdf/844/84420403.pdf>

Morley, J. E. (Enero de 2020). *MANUAL MSD*. Obtenido de <https://www.msdmanuals.com/es-pe/hogar/trastornos-nutricionales/desnutrici%C3%B3n/desnutrici%C3%B3n>

Mundo, B. N. (Noviembre de 16 de 2018). Obtenido de Los países de América Latina con las mayores tasas de desnutrición infantil crónica: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-46100675>

Muñoz Navarro, Marcos Fabián; Soria Carrillo, Angela Rocio; Vaca Almeida, Alejandro Roberto. (2012). *REPOSITORIO DIGITAL*. Obtenido de Factores determinantes de desnutrición crónica en niñas y niños menores de cinco años en la provincia de Cotopaxi: <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/445>

Navarro, A. D., & Serrano, M. D. (2017). *LA DESNUTRICIÓN INFANTIL EN EL MUNDO: HERAMIENTAS PARA SU DIAGNÓSTICO*. Obtenido de Avances en alimentación, nutrición y dietética: <https://nutricion.org/wp-content/uploads/2013/11/Desnutricion-infantil.pdf>

OMS. (2020). Obtenido de <https://www.who.int/topics/nutrition/es/>

Quispe Arones, K. (2010). *REPOSITORIO INSTITUCIONAL UNIVERSIDAD NACIONAL AGRARIA DE LA MOLINA* . Obtenido de Prevalencia de desnutrición crónica y anemia en niños de 6 a 36 meses en el distrito de Sarhua – Ayacucho: <http://repositorio.lamolina.edu.pe/handle/UNALM/1715>

refugiados, L. a. (14 de 05 de 2020). *UNHCR ACNUR*. Obtenido de Desnutrición infantil en el mundo: <https://eacnur.org/es/actualidad/noticias/emergencias/desnutricion-infantil-en-el-mundo>

Riego, M. d. (2003). Obtenido de Guía de Especies Útiles de la Flora y Fauna Silvestre:

<https://www.minagri.gob.pe/portal/31-sector-agrario/lineas-de-cultivos-emergentes/261-cultivos-andinos>

Salud, M. d. (15 de Septiembre de 2012). *EL ESTADO.GOP.PE*. Obtenido de Minsa fomenta alimentos andinos y nutritivos a través de los kioskos saludables:

<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/34871-minsa-fomenta-alimentos-andinos-y-nutritivos-a-traves-de-los-kioskos-saludables>

Silvia Elizabet Reyes Narvaez, Ana Melva Contreras Contreras & María Santos Oyola Canto,;

(2019). Revista de Investigaciones Altoandinas. *Scielo Perú*, 21(03). Obtenido de Anemia y desnutrición infantil en zonas rurales: impacto de una intervención integral a nivel comunitario: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2313-29572019000300006&script=sci_arttext

VITALIA - Bibliosalud. (s.f.). Obtenido de Nutrición: [https://vitalia.es/bibliosalud/nutricion/que-es WIKIPEDIA](https://vitalia.es/bibliosalud/nutricion/que-es-WIKIPEDIA). (19 de Abril de 2021). *Peso del cuerpo humano*.

ANEXOS

ANEXO N° 01

MATRIZ DE CONSISTENCIA

DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL Y PRODUCTOS ANDINOS EN EL DISTRITO DE GORGOR – CAJATAMBO –

2021

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVO	HIPOTESIS	VARIABLES	INSTRUMENTOS
<p>Problema General</p> <p>¿Cuál es el nivel de incidencia que tienen los productos andinos en la desnutrición crónica infantil en los niños del distrito de Gorgor – Cajatambo 2021?</p> <p>Problemas específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿En qué medida la desnutrición crónica infantil disminuye en los niños al consumir alimentos de alto valor nutritivo en el distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021? • ¿De qué manera la cultura alimentaria influye en los 	<p>Objetivo General</p> <p>Conocer el nivel de incidencia que tienen los productos andinos en la disminución de la desnutrición crónica infantil de los niños del distrito de Gorgor – Cajatambo</p> <p>Objetivos Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conocer el estado de desnutrición crónica infantil de los niños del Distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021, cuando consumen alimentos de alto valor nutritivo. 	<p>Hipótesis General</p> <p>Los productos andinos disminuyen la desnutrición crónica infantil en los niños del distrito de Gorgor – Cajatambo-2021</p> <p>Hipótesis específicas</p> <ul style="list-style-type: none"> • La desnutrición crónica infantil disminuye en los niños al consumir alimentos de alto valor nutritivo en el distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021. • La cultura alimentaria influye en la 	<p>VARIABLE INDEPENDIENTE</p> <p>DESNUTRICION CRÓNICA</p> <p>VARIABLE DEPENDIENTE</p> <p>PRODUCTOS ANDINOS</p>	<p>Entrevista</p>

<p>altos porcentajes de desnutrición crónica infantil de los niños del distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021?</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿De qué manera la desnutrición crónica infantil influye en el aprendizaje cognitivo de los niños del distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021? 	<ul style="list-style-type: none"> • Explicar la influencia de la cultura alimentaria en los altos porcentajes de desnutrición crónica infantil de los niños del distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021 • Explicar la influencia la desnutrición crónica infantil en el aprendizaje cognitivo de los niños del distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021. 	<p>disminución de los altos porcentajes de desnutrición crónica infantil de los niños del distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021.</p> <ul style="list-style-type: none"> • La desnutrición crónica infantil influye significativamente en el aprendizaje cognitivo de los niños del distrito de Gorgor – Cajatambo – 2021. 		
---	--	--	--	--

Instrumento

Padre o madre de familia: A continuación se te presenta una serie de interrogante con respecto a la alimentación de su hijo, te pedimos que respondas de la manera más sincera posible con un X el indicador o respuesta que usted considere sea el correcto, esta información es confidencial y será utilizada para un trabajo de investigación titulado: “Desnutrición crónica infantil y productos andinos en el Distrito de Gorgor-Cajatambo-2021” de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

Edad: _____ MUESTRA 209 NIÑOS DE EDAD DE 3 A 5 AÑOS

1 nunca	2 Alguna vez, ocasionalmen te	3 Bastantes veces	4 Muy a menudo	5 Muy poco	6 Siempre
------------	--	-------------------------	----------------------	---------------	--------------

1. ¿Tu hijo consume estos alimentos en su dieta diaria?	1	2	3	4	5	6
Olluco	30%	15%	10%	15%	10%	20%
Mashwa o Isaño	10%	5%	40%	30%	5%	10%
Achira	25%	15%	5%	5%	30%	20%
Arracacha	30%	5%	10%	10%	30%	15%
Maca	15%	10%	25%	10%	15%	30%
Maíz	15%	15%	10%	15%	30%	15%
Quinua	20%	20%	10%	10%	30%	10%
Mashwa	25%	15%	20%	25%	5%	10%
Qañiwua	5%	10%	25%	30%	5%	25%
kiwicha	15%	15%	10%	15%	35%	10%
tarwi o chocho	5%	5%	40%	30%	5%	15%
Lupino	15%	15%	20%	20%	15%	15%
Papas	5%	10%	25%	15%	10%	35%
Achina	20%	10%	30%	20%	10%	20%
Cebada	10%	10%	20%	20%	10%	30%
Llancón	15%	20%	15%	20%	30%	10%
Trigo	5%	5%	25%	25%	5%	35%
Habas	5%	5%	30%	20%	5%	35%
Barbecho	15%	10%	20%	20%	10%	25%
Avena	5%	5%	30%	20%	5%	35%
Arveja	5%	10%	15%	10%	20%	40%
Lenteja	2%	3%	50%	20%	5%	20%
Tarwi	5%	5%	15%	20%	10%	45%

Chocho	5%	5%	20%	25%	10%	35%
Zapallo	2%	3%	50%	30%	5%	10%
Lacayote	25%	20%	20%	5%	25%	5%
Caigua	30%	25%	10%	5%	25%	5%
Chirimoya	10%	20%	10%	30%	25%	5%
Sauco	5%	15%	0	15%	15%	50%
Mora	15%	10%	35%	20%	10%	10%
frijol	5%	15%	15%	20%	10%	40%
Ñuña	10%	20%	10%	20%	10%	30%
Pallar	20%	40%	10%	5%	10%	15%
Pajuro	25%	10%	15%	15%	15%	20%
Pasifloras	20%	15%	25%	10%	15%	15%

