

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**CONDUCTAS ALIMENTARIAS Y NIVEL DE SATISFACCIÓN DE LA
IMAGEN CORPORAL EN LAS ADOLESCENTES DE LA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA EMBLEMÁTICA
LUIS FABIO XAMMAR JURADO SANTA**

MARÍA 2014

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORAS: IMBOMA GRANADOS, HELLEN SOLANSH
 PUNTILLO RODRIGUEZ, JOSHELYN

ASESORA: Dra. JULIA ROSA CHAVEZ PAJARES

HUACHO - PERU

2014

**CONDUCTAS ALIMENTARIAS Y NIVEL DE SATISFACCIÓN DE LA IMAGEN
CORPORAL EN LAS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA EMBLEMÁTICA LUIS FABIO XAMMAR
JURADO SANTA MARÍA 2014**

Resumen

La investigación es de enfoque cuantitativo, cuyo objetivo general es: Determinar la relación entre las conductas alimentarias y el nivel de satisfacción de la imagen corporal en las adolescentes de la Institución Educativa Emblemática Luis Fabio Xammar Jurado Santa María 2014. El Modelo de Adaptación de Sor Callista Roy y la Teoría de la Acción Razonada y la Teoría de la Conducta Planificada respaldan la discusión de los resultados.

Material y método:

Realizado en la I.E.E Luis Fabio Xammar Jurado de Santa María. La población estuvo conformada por 1025 adolescentes del sexo femenino del 1° al 5° año de secundaria pertenecientes al turno mañana de la Institución. Tipo correlacional, no experimental, retrospectivo y de corte transversal. Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de Actitudes Hacia la alimentación EAT-40 y el Cuestionario de Figura Corporal (BSQ).

Resultados y conclusiones:

Se puede observar que, el análisis estadístico refleja que si existe relación significativa entre las variables estudiadas; por otro lado el 54,64% de las participantes poseen un riesgo a una conducta alimentaria inadecuada y el 70,36% posee una preocupación moderada o normal por su imagen corporal.

PALABRAS CLAVE: *Conducta alimentaria, imagen corporal, adolescencia.*