

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN



**FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

TESIS

**“FACTORES QUE INFLUYEN EN LOS TRASTORNOS DE
ALIMENTACIÓN: ANOREXIA Y BULIMIA EN LOS ESTUDIANTES DE
LA FACULTAD DE BROMATOLOGIA Y NUTRICION DE LA
UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SANCHEZ CARRION –
HUACHO 2021”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

PRESENTADO POR:

PALACIOS PEÑA, Shirley Lumara

ZAFRA CRUZADO, Zareth Elicene

ASESOR:

Lic. APONTE GUEVARA, Carmen Lali

HUACHO, PERÚ

2021

zafra

INFORME DE ORIGINALIDAD

18%

INDICE DE SIMILITUD

18%

FUENTES DE INTERNET

7%

PUBLICACIONES

%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	2%
2	"Proceedings of the 5th Brazilian Technology Symposium", Springer Science and Business Media LLC, 2021 Publicación	1%
3	www.clubensayos.com Fuente de Internet	1%
4	www.facmed.unam.mx Fuente de Internet	1%
5	ddd.uab.cat Fuente de Internet	1%
6	www.repositorioacademico.usmp.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.uigv.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	prezi.com Fuente de Internet	1%

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN
FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN
TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN
ESPECIALIDAD: BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

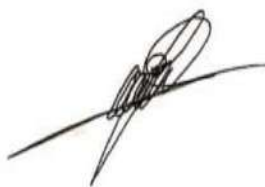
TÍTULO:

**“FACTORES QUE INFLUYEN EN LOS TRASTORNOS DE ALIMENTACIÓN:
ANOREXIA Y BULIMIA EN LOS ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE
BROMATOLOGIA Y NUTRICION DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL JOSE
FAUSTINO SANCHEZ CARRION – HUACHO 2021”**

PRESENTADO POR:

PALACIOS PEÑA, Shirley Lumara
ZAFRA CRUZADO, Zareth Elicene

MIEMBROS DEL JURADO



M(o) Eddy Gilberto Rodríguez Vigil

Presidente



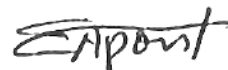
Lic. Rubén Guerrero Romero

Vocal



Lic. Eufemio Magno Macedo Barrera

Secretario



Lic. Aponte Guevara, Carmen Lali

Asesor

HUACHO, PERÚ

2021

DEDICATORIA

A Dios por darnos la vida, a nuestros padres quienes siempre fueron nuestro apoyo, a todos los profesores quienes formaron parte de nuestra educación. A todos nuestro más sincero.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios primeramente por la vida, a mis padres por ser el apoyo incondicional en toda mi carrera, a nuestros maestros y profesores los cuales nos brindaron todos sus conocimientos.

A todos muchas gracias

ÍNDICE

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ÍNDICE	v
RESUMEN	xiii
ABSTRACT	xiv
INTRODUCCIÓN	xv
CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
1.1. Error! Bookmark not defined.	
1.2. Error! Bookmark not defined.	
1.2.1. Error! Bookmark not defined.	
1.2.2. Error! Bookmark not defined.	
1.3. Error! Bookmark not defined.	
1.3.1. Error! Bookmark not defined.	
1.3.2. Error! Bookmark not defined.	
1.4. Error! Bookmark not defined.	
1.5. Error! Bookmark not defined.	
1.5.1. Error! Bookmark not defined.	
1.5.2. Error! Bookmark not defined.	
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	5
2.1. Error! Bookmark not defined.	
2.2.5	
2.3.6	
2.3.1. Error! Bookmark not defined.	
2.3.2. Error! Bookmark not defined.	

2.4.	Error! Bookmark not defined.	
	CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	15
3.1.	Error! Bookmark not defined.	
3.1.1.	Error! Bookmark not defined.	
3.1.2.	Error! Bookmark not defined.	
3.2.	Error! Bookmark not defined.	
3.2.1.	Error! Bookmark not defined.	
3.2.2.	Error! Bookmark not defined.	
3.3.	Error! Bookmark not defined.	
3.4	Tecnicas para el procesamiento de la informacion	16
	CAPÍTULO IV: RESULTADOS	17
4.1.	Error! Bookmark not defined.	
	CAPÍTULO V: DISCUSIÓN	41
5.1.	Discusión de los resultados	41
	CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	43
6.1.43		
6.2.	Error! Bookmark not defined.	
	REFERENCIAS	45
7.1.45		
7.2.	Error! Bookmark not defined.	
	ANEXOS	50
	MATRIZ DE CONSISTENCIA	51
	FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO	53
	CUESTIONARIO DE HÁBITOS ALIMENTARIOS	55
	CUESTIONARIO DE FACTORES ASOCIADOS ATRASTORNOS DE LA CONDUCTA	56

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. <i>Matriz de Operacionalización</i>	27
Tabla 2. <i>Datos del sexo de los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.</i>	30
Tabla 3. <i>Datos de la edad de los estudiantes varones de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.</i>	31
Tabla 4. <i>Datos de la edad de las estudiantes mujeres de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.</i>	32
Tabla 5. <i>Datos de los estados civiles de los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.</i>	33
Tabla 6.	34
<i>Se preocupan mucho por su apariencia los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.</i>	34
Tabla 7. <i>Les preocupa el deseo de estar más delgado(a) a los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.</i>	35
Tabla 8. <i>Sienten que los alimentos controlan su vida los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.</i>	36
Tabla 9. <i>Les produce miedo a engordar a los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.</i>	37
Tabla 10. <i>Toman en cuenta las calorías que consumen diariamente los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.</i>	38
Tabla 11. <i>Evitan comer alimentos procesados los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.</i>	39

Tabla 12. *Se han deprimido con tu aspecto físico hasta el punto que han llegado a llorar los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.* 40

Tabla 13. *Al observar la figura de sus amigos (as) se han sentido deprimidos por la suya los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.* 41

Tabla 14. *Cuando piensan en su figura, interfiere en sus capacidades de concentración de los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.* 42

Tabla 15. *Evitan vestirse con ropa pegada al cuerpo los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.* 43

Tabla 16. *En algún momento no han estado satisfechos con su cuerpo los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.* 44

Tabla 17. *Han ingerido laxantes para sentirse más a gusto después de haber consumido comida chatarra los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la U.N.J.F.S.C.* 45

Tabla 18. *Alguna vez se han provocado el vómito después de comer los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.* 46

Tabla 19. *Cuando se miran en el espejo se ven gordos a pesar que las personas los ven delgados los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.* 47

Tabla 20. *Han evitado frecuentar sitios donde muestren su cuerpo por temor a que los critiquen (por ejemplo, playas o piscinas) los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.* 48

Tabla 21. *Piensan que su figura es su culpa por no tener autocontrol los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez*

Carrión. 49

Tabla 22. *Han pensado si les gustaría hacerse una cirugía estética los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.* 50

Tabla 23. *Sienten culpabilidad después de haber consumido alimentos en gran cantidad los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.* 51

Tabla 24. *Han hecho dietas porque creen que están obesos (as) los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.* 52

Tabla 25. *Realizan ejercicios físicos porque le agrada o porque no se sienten a gusto con su cuerpo los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sanchez Carrión.* 53

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Datos del sexo de los estudiantes. 32

Figura 2. Datos de la edad de los estudiantes varones. 33

Figura 3. Datos de la edad de las estudiantes mujeres. 34

Figura 4. Datos del estado civil de los estudiantes. 35

Figura 5. Se preocupan mucho por su apariencia los estudiantes. 36

Figura 6. Les preocupa el deseo de estar más delgado(a) a los estudiantes. 37

Figura 7. Sienten que los alimentos controlan su vida los estudiantes. 38

Figura 8. Les produce miedo a engordar a los estudiantes. 39

Figura 9. Toman en cuenta las calorías que consumen diariamente los estudiantes. 40

Figura 10. Evitan comer alimentos procesados los estudiantes. 41

- Figura 11.* Se han deprimido con tu aspecto físico hasta el punto que han llegado a llorar los estudiantes. 42
- Figura 12.* Al observar la figura de sus amigos (as) se han sentido deprimidos por la suya los estudiantes. 43
- Figura 13.* Cuando piensan en su figura, interfiere en sus capacidades de concentración de los estudiantes. 44
- Figura 14.* Evitan vestirse con ropa pegada al cuerpo los estudiantes. 45
- Figura 15.* En algún momento no han estado satisfechos con su cuerpo los estudiantes. 46
- Figura 16.* Han ingerido laxantes para sentirse más a gusto después de haber consumido comida chatarra. 47
- Figura 17.* Alguna vez se han provocado el vómito después de comer los estudiantes. 48
- Figura 18.* Cuando se miran en el espejo se ven gordos a pesar que las personas los ven delgados los estudiantes. 49
- Figura 19.* Han evitado frecuentar sitios donde muestren su cuerpo por temor a que los critiquen. 50
- Figura 20.* Piensan que su figura es su culpa por no tener autocontrol los estudiantes. 51
- Figura 21.* Han pensado si les gustaría hacerse una cirugía estética los estudiantes. 52
- Figura 22.* Sienten culpabilidad después de haber consumido alimentos en gran cantidad los estudiantes. 53
- Figura 23.* Han hecho dietas porque creen que están obesos (as) los estudiantes. 54
- Figura 24.* Realizan ejercicios físicos porque le agrada o porque no se sienten a gusto con su cuerpo los estudiantes. 55

RESUMEN

En la actualidad existe una gran prevalencia en los problemas de trastornos o conductas alimentarias, estos varían depende del grupo al cual se realiza el estudio, el caso que nos ocupa en esta investigación es la de Determinar la relación los factores que influyen en los trastornos: anorexia y bulimia de los alumnos de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión Huacho 2021, el estudio realizado fue un estudio de carácter analítico, la metodología que se utilizó para esta investigación fue un estudio de corte transversal, se aplicó un instrumento tipo encuesta a los alumnos de esta Universidad, la cual contó con una población de 178 estudiantes de diferentes sexos y edades, el cual estaba compuesto de varias interrogantes asociadas al desarrollo de la anorexia y la bulimia, resultados que se querían estudiar para diagnosticar si los mismos estaban influenciados por la familia , padres o su autoestima. Entre sus principales conclusiones podemos mencionar que con frecuencia en los jóvenes se presenta el riesgo de presentar esta enfermedad debido a innumerables factores los cuales podrán ser identificados a lo largo de esta investigación y entre los cuales podríamos mencionar la bulimia, la anorexia, enfermedades de igual manera asociados a una influencia por parte de amigos, familiares, y su propia autoestima.

Palabras clave: anorexia, bulimia, estudiantes.

ABSTRACT

Currently there is a high prevalence of problems of eating disorders or behaviors, these vary depending on the group to which the study is carried out, the case that concerns us in this investigation is to determine the relationship between the factors that influence the disorders: anorexia and bulimia of the students of the José Faustino Sánchez Carrión Huacho National University 2021, the study carried out was an analytical study, the methodology used for this research was a cross-sectional study, a survey-type instrument was applied to the students of this University, which had a population of 178 students of different sexes and ages, which was composed of several questions associated with the development of anorexia and bulimia, results that they wanted to study to diagnose if they were influenced by family, parents or self-esteem. Among its main conclusions we can mention that young people are often at risk of presenting this disease due to innumerable factors which can be identified throughout this investigation and among which we could mention bulimia, anorexia, similar diseases. way associated with an influence by friends, family, and their own self-esteem.

Keywords: anorexia, bulimia, students.

INTRODUCCIÓN

Existen numerosos trastornos en la conducta alimentaria entre las cuales podríamos mencionar las de mayor frecuencia como lo son la anorexia y bulimia, estas enfermedades sin duda alguna son una dificultad grave que se presenta en los adolescentes y jóvenes de todo el mundo respectivamente, y la intervención de manera rápida y efectiva serán la clave en el logro de una oportuna recuperación.

Existen numerosas bibliografías que hablan de este tema tan importante, un ejemplo de ello como se destaca en el manual diagnóstico y estadísticos de los problemas mentales donde estipula que la prevalencia de la anorexia nerviosa de una mujer estaría en un promedio al 4%, y la bulimia con un 2%.

Hoy por hoy, este tipo de trastornos alimentarios afectan a muchos países latinoamericanos, conocido por estudios realizados en los países de Argentina, Brasil, Chile, Colombia, México y Venezuela, en los cuales existe un promedio de 0.2% de anorexia y un 1.18%, en la bulimia, demostrándose que existen numerosos trastornos de la alimentación.

Ahora bien en el Perú, estos problemas alimentarias de los jóvenes son más visibles en población de Lima y Callao, que es donde se presenta frecuente en un mayor número de mujeres en cotejo con los hombres y los casos más vulnerables son los jóvenes de ambos sexos los cuales tienen baja autoestima influenciada por las redes sociales familiares, y amigos, entre otros factores, es por ello la importancia en el abordaje terapéutico temprano así se evitaría numerosas consecuencias tanto físicas, emocionales, como psicológicas las cuales son peligrosas y que además no solo involucra a la persona sino al entorno que la rodea.

CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Descripción de la Realidad Problemática

El conocimiento de los riesgos que tienen los estudiantes de presentar algún tipo de trastorno alimentario específicamente el de anorexia y bulimia es de mucha relevancia, pues se ha observado en los últimos años un aumento de estos trastornos alimentarios los cuales siguen siendo un problema sanitario por la gravedad, dificultad para llegar a su diagnóstico y el tratamiento necesario que se debe de realizar teniendo en cuenta las complicaciones que se puedan presentar para así evitar casos de mortalidad.

Según estudios realizados por la OMS, la población a nivel mundial los adolescentes y jóvenes, fallecen frecuentemente debido a este tipo de trastornos alimentarios, teniendo un tercer lugar en la causa de muerte en adolescentes.

Los adolescentes y jóvenes al ser un grupo de la población con mayor vulnerabilidad con respecto a su estado socioemocional están en busca de definir su identidad, ya que carecen de descubrir realmente su identidad, careciendo de ello es que buscan aprobación para librarse de los estereotipos a los cuales son tildados y que gracias a ellos cambian su estilo de vida y sus conductas.

Es por ello que, a través de esta investigación, realizaremos el trabajo de investigación cuyo título es “Factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión – Huacho 2021”, con el propósito de identificar los factores asociados a los

trastornos de alimentación, a fin de contribuir a la prevención de la salud de los estudiantes de dicha institución.

1.2. Formulación del Problema

1.2.1. Problema General.

¿Cuáles son los factores que influyen en los trastornos de alimentación de anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión- Huacho 2021?

1.2.2. Problemas Específicos.

- ¿Cómo influyen los hábitos alimentarios en los trastornos de alimentación de anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión - Huacho 2021?
- ¿De qué manera la conducta de la familia y de los amigos influye en los trastornos de alimentación de anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión - Huacho 2021?
- ¿De qué manera la autoestima influye en los trastornos de alimentación de anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión - Huacho 2021?

1.3. Objetivos de la Investigación

1.3.1. Objetivo General.

¿Identificar los factores que influyen en los trastornos de alimentación de anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión- Huacho 2021?

1.3.2. Objetivos Específicos.

- Explicar la influencia de los hábitos alimentarios en los trastornos de alimentación de anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión- Huacho 2021
- Explicar la influencia de la conducta de la familia y de los amigos en los trastornos de alimentación de anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión- Huacho 2021
- Evaluar la influencia de la autoestima en los trastornos de la alimentación de anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión- Huacho 2021.

1.4. Justificación de la Investigación.

El conocimiento de los riesgos que tienen los estudiantes de presentar algún tipo de trastorno alimentario específicamente de anorexia y bulimia es de mucha relevancia pues permitirá adoptar medidas para evitar que se desarrollen estas patologías y que en algunos casos conlleve a la muerte. Se ha observado que en los últimos años se ha producido un aumento de

estos trastornos alimentarios siendo un problema sanitario por la gravedad, la dificultad para llegar a su diagnóstico, el tratamiento necesario que se deba de hacer, como las complicaciones que se puedan presentar hasta la mortalidad. Pues es necesario dar a conocer estos factores que pueden influir en que aumenten las probabilidades de desarrollar un trastorno alimentario.

Ante esta problemática, realizaremos el trabajo de investigación cuyo título es “Factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión – Huacho 2021”, con el propósito de identificar los factores asociados a los trastornos de alimentación, a fin de contribuir a la sospecha temprana y prevención de la salud de los estudiantes de dicha institución.

1.5. Delimitación del Estudio

1.5.1. Delimitación Geográfica o Espacial.

Este trabajo se desarrolló en la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión – Huacho 2021”.

1.5.2. Delimitación Temporal.

Los datos que serán considerados para la realización del presente trabajo de investigación serán los considerados en el año 2021.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

1.1. Antecedentes de la Investigación

1.2. Investigaciones Internacionales.

Cetrato, Paola (2018), en su trabajo acerca de : *Trastornos de alimentación, Imagen corporal y Autoestima en adolescentes*, la cual logro identificar cuáles eran las conductas de estos adolescentes que tenían problemas en los trastornos alimenticios y se analizaron la relación entre las variables de autoestima – insatisfacción que sentían de su perfil corporal, entre los resultados más destacados se puede mencionar que El 72% de la población de las adolescentes se preocupan mucho en la apariencia de su cuerpo, mientras que 27 % no lo hace, Asimismo, el 52% asevera que se sienten gordas, mientras que el 47% restante no lo percibe ya que el 30 % conciben culpabilidad al ingerir alimentos, ahora bien el 70% indica que los estudiantes no sienten ninguna culpa ; concluyendo que debido a las practicas alimentarias se puede relacionar de forma negativa con el autoestima lo que radica este tipo de enfermedades.

Borda Pérez, Celemín Nieto, Palacio, & Majul (2018), en su trabajo de investigación titulado “*Bulimia nerviosa y factores de riesgo asociados en adolescentes escolarizados de 14 a 18 años en Barranquilla*”; se logró establecer la relación entre la prevalencia de riesgo de bulimia y anorexia los cuales estaba asociados con adolescentes escolarizados entre 14 a 18 años de edad de ambos sexos pertenecientes a la Ciudad de Barranquilla, pertenecientes a cuatro colegios ,dos públicos y dos privados, entre sus resultados más resaltantes destacan que el 44% de la muestra presentaban riesgo de tener bulimia más que todo las mujeres las cuales pertenecían a un estrato económico medio; y se pudo concluir que existe una asociación

significativa con riesgo a presentar bulimia y anorexia asociada a otros factores de riesgo como lo son el sobrepeso, saltarse las horas de su alimentación de sus tres comidas y luego volver a comer al pasar un rato, con ello consumiendo más de los alimentos que debería, empleando drogas diuréticas o cualquier tipo de laxante, o depresión o no estar satisfecho con su apariencia personal.

Silva Gutiérrez & Sánchez Sosa (2019), “*Ambiente familiar, alimentación y trastornos de la conducta alimentaria*” esta investigación tuvo como objetivo principal indagar la relación que existe entre los diferentes factores que inducen a los cambios de comportamiento y a los trastornos en la alimentación, la muestra estuvo conformada con un total de 100 mujeres, 50 con problemas alimentarios y 50 eximes de ellos. A todas ellas se les aplicó un instrumento en el que se evaluó su ambiente familiar y las creencias sobre los alimentos. Entre los resultados más destacados se evidenció que existen cinco factores asociados con los trastornos alimentarios entre los cuales se podrían mencionar el ambiente donde se desenvuelve el respeto de los familiares y sus amigos al igual que el entorno y la importancia que tiene su familia en este tipo de problemas.

1.3. Investigaciones Nacionales

Aliaga Deza, Johann M. & Vega Dienstmaier (2019), en la presente investigación realizada en un colegio de la Ciudad de Lima, se pudieron obtener los siguientes resultados debido a la recopilación de datos obtenidos por medio de una encuesta la cual se realizó a los estudiantes mediante un cuestionario al cual debían responder preguntas acerca de su conducta alimentaria entre los que se destacan: el 18% de los encuestados presentaba obsesión por estar delgado, el 17% padecían de bulimia y el 28% sentían mucha insatisfacción corporal; con los

cual se concluye que para obsesión por la delgadez, bulimia e insatisfacción corporal estos se evidenciaron con cifras elevadas mayores a los que anteriormente estaban descritas por diferentes autores no encontrándose encontrando grandes diferencias relevantes entre los géneros masculino y femeninos, exceptuando en la el resultado de obsesión por la delgadez.

Montoya Salazar (2019) En la presente investigación se realiza un estudio descriptivo acerca de los trastornos en la conducta alimentaria hallando como resultados los más significativos los cuales se mencionan a continuación el 54 % de los adolescentes, presentan riesgo alto de padecer anorexia y bulimia, de igual manera el 57% de los adolescentes mujeres presentan obesidad y el 42,% no está satisfechos por la apariencia de su cuerpo, se concluye como factor determinante el psicológico y El factor familiar, los cuales están estrechamente vinculados con los riesgos de trastornos en los adolescentes y su formas de alimentarse.

Venegas Tresierra & Vásquez Becerra (2018) la investigadora de esta investigación trabajo en el tema “Disfunción familiar como factor asociado a trastorno de la conducta alimentaria en estudiantes” la cual estuvo dirigida a un grupo de 154 estudiantes de un centro de preparación en una universidad de Trujillo, los cuales fueron detectados 77 casos que presentaban trastornos en la conducta alimentaria, en esta investigación se aplicó el instrumento de “Escala de Apgar familiar” obteniendo resultados preocupantes por el número elevado de casos con estas conductas los resultados fueron analizados bajo una prueba paramétrica, arrojando que la difusión familiar se constituye como factor de alto riesgo en el desarrollo de las conductas alimentarias .

Salas Ramos (2017) realizo una investigación acerca de los hábitos alimentarios y riesgos de sufrir algún trastorno alimentario en una institución de la ciudad de Lima donde su población fueron un grupo de adolescentes de ambos sexos entre las edades de 13 a 18 años, los cuales cursaban su bachillerato. A ellos se les aplico un cuestionario con preguntas alusivas a la variable de trastornos alimenticios, realizando además una prueba Donde se aplicó un cuestionario de hábitos alimentarios validado y una frecuencia de consumo de alimentos. Entre los resultados más resaltantes se destacan que los adolescentes tienen hábitos alimentarios anormales, de igual manera se encontró una relación muy significativa se concluye que es sumamente importante la implementación de programas educativos alimentarios en las instituciones educativas con el fin de mejorar la calidad alimentaria.

Saldarriaga L (2018), en su trabajo investigativo se obtuvieron hallazgos importantes tales como un porcentaje bastante alto en cuanto a la apreciación de los adolescentes con su autopercepción corporal además de conocer los trastornos alimentarios que presentan la muestra del estudio del Hospital José Alfredo Mendoza Olavarría de Tumbes; por medio del cual se pudieron determinar los siguientes resultados: existe una prevalencia en los trastornos de conducta alimentaria de un 41%, la cual se hace más frecuente en la población femenina en el caso de los varones un 51.5%, concluyéndose, que existe un mayor riesgo de trastornos de la presentar trastornos de conductas alimentarias conducta alimentaria en el caso de las mujeres que en el de los hombres, esto debido a los trastornos que presentan en cuanto a la inconformidad de sus cuerpo.

1.3.1. Bases Teóricas

2.1.3.1.Trastornos Alimenticios

Se puede considerar como trastorno alimentario a la presentación de varios conjunto de síntomas que presentan los adolescentes en cuanto a tener conductas erróneas alimentarias que se pudieran convertir en algún riesgo para la salud y se pueden además presentar con riesgos y diferentes niveles de complicación; estos síntomas se pueden presentar de varias formas, en cuanto a los trastornos alimenticios se muestran cuando una persona consume un déficit de calorías en su alimentación y que es la que el cuerpo necesita para su funcionamiento normal de acuerdo con su edad, estatura, ritmo de vida, de igual manera influyen significativamente los factores emocionales a los que se somete una persona al ser criticado por su aspecto corporal, estos síntomas se van manifestando poco a poco y son los que influenciaran en la conducta alimentaria y de vida que tenga los adolescentes , es por ello que tener sobrepeso, crea una alteración en cuanto a la aceptación de cada persona, generando una angustia acelerada, que conllevara a la persona a buscar estrategias para tener una figura perfecta, y someterla a numerosas dietas excesivas o introducirse el vómito con la finalidad de ser aceptada ante la sociedad.

2.1.3.2.Factores influyentes en los Trastornos Alimentarios

Factores psicológicos:

A. Ansiedad

Sentimientos que se presentan en las personas las cuales no se sabe exactamente como aliviar es como una sensación por hacer algo para resolver alguna situación que nos incomode o nos amenace, este sentimiento muchas veces nos hace cometer errores en la toma de decisiones o hacernos llevar por pensamientos negativos, lo que muchas veces conllevan al desarrollo de diferentes trastornos tanto fisiológicos como conductuales.

B. Depresión.

Enfermedad del sistema nervioso la cual necesita de mucha orientación, la enfermedad presenta diferentes sintomatologías las cuales pudiera presentarse de varias formas, pero el principal síntoma es la alteración del ánimo de las personas, trayendo consigo sentimientos que traerán consigo sentimientos destructivos y que harán que se decaiga sus ánimos y sufra una baja de autoestima.

C. Obsesión.

La obsesión es un trastorno que presentan las personas por tener algo que desean que varía, ellos, deseando cumplir con sus caprichos para ser aceptados por la sociedad, estas conductas son repetitivas y nunca son suficientes favorables así hagan lo que crean conveniente, teniendo una conducta que podría afectar el comportamiento del individuo.

D. Exigencias Sociales.

Es la presión que se tiene por parte de la sociedad por el aspecto de su cuerpo, la cual se cree que se exige tener una buena presencia, esto se ve influenciado de igual manera por las redes sociales, la cual la sociedad influye opinando por la apariencia y aceptando únicamente aquellas personas que tienen un cuerpo esbelto y de buena forma, y que además pasa la mayoría

de su tiempo realizando ejercicios físicos y visitan diariamente un gimnasio, produciendo enfermedades de depresión en los jóvenes y llevándolos a poner en riesgo su vida.

E. La Moda.

Es una forma de poner en vigencia permanente una actividad ya sea material o ideal, material en cuanto a vestido, alimentos, costumbres, etc., e ideal en lo que se refiere a la forma de hablar de pensar, etc.

F. Los Medios de Comunicación

Los medios de comunicación son capturadores de pensamiento de los individuos con programas elaborados expresamente para aplicarlos psicológicamente, así como es la psicología de masas, tanto es escuchar la propaganda de un producto que un termina por consumirlo o adquirirlo.

G. Anorexia:

Enfermedad psíquica de mayor complejidad, la cual se presenta con expresiones mecánicas teniendo dificultades con su salud, presentando además una desvariación en la forma de alimentarse, el paciente que sufre esta enfermedad presenta cambios de humor, debido a que se someten a dietas rigurosas perdiendo la visión satisfactoria de su imagen corporal presentando un miedo de manera exagerado por engordar.

Mediante esta teoría, es evaluada la alteración mental que desarrollan los jóvenes que presentan esta enfermedad no teniendo control sobre su vida.

1.3.2. Definición de Términos Básicos

TRASTORNOS DE ALIMENTACIÓN

Este tipo de trastornos puede definirse como una enfermedad la cual es causada por una gran preocupación por el peso que tenga la persona y además de su aspecto incitando a un comportamiento inadecuado influenciado para varios factores.

ANOREXIA

Se puede definir como un trastorno emocional en cuanto a la alimentación se refiere en las personas, las cuales desean ganar muy poco peso y dejan de consumir los alimentos de forma normal, presentando miedos constantes por subir de peso inclusive pensando que están obesos cuando en realidad no lo están, haciendo una comparación como si fuera una persona dependiente de las drogas.

BULIMIA

Trastornos alimenticios caracterizados por presentar repetición en los consumos normales de alimentos en periodos cortos de tiempo teniendo además una preocupación excesiva por controlar el peso lo que conlleva a adoptar conductas erróneas en realizar dietas estrictas que solo logran desencadenar varias enfermedades.

ADOLESCENCIA

Lapso en el cual los adolescentes tienden a desarrollarse luego de llegar a la etapa final de la niñez la cual está entre las edades de los 9 a los 18 años. Es una de las etapas más importantes del ser humano ya que su cuerpo llega a presentar muchos cambios en periodos cortos de tiempo.

FACTORES PREDISPONENTES

Son los que hacen más vulnerables a padecer un trastorno alimenticio en las adolescentes, cuando se dan determinadas combinaciones de características personales, familiares y socioculturales en adolescentes.

HÁBITOS ALIMENTARIOS

Condición que tienen las personas para consumir sus alimentos, las cuales tienen influencia debido al lugar donde habita, sus costumbres, traiciones, medio donde se desenvuelva, y la disponibilidad económica que se tenga.

1.4. Operacionalización de Variables

Tabla 1.

Matriz de Operacionalización

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	
					NIVEL Y RANGO POR VARIABLE	NIVEL Y RANGO POR DIMENSIÓN
Univariable: Factores que influyen en los trastornos alimentarios: Anorexia y bulimia de los estudiantes	Son todas aquellas circunstancias detectables de una persona o grupo de personas asociadas con la probabilidad de estar expuesta a padecer una enfermedad, por lo que sus características están relacionadas a un tipo de afección o daño a la luz ya que están situados en individuos, familias, comunidades y ambiente. Un trastorno hace referencia a un conjunto de síntomas, conductas de riesgo y signos que puede presentarse en diferentes entidades clínicas.	La variable será medida a través de la aplicación de un instrumento que determina la presencia de los factores según las dimensiones. El cual cuenta con un total de 21 ítems, y se medirá a través de un cuestionario, identificando los factores que influyen en los trastornos de alimentación de la anorexia y bulimia.	FACTOR ALIMENTARIO FACTOR FAMILIAR FACTOR SOCIAL FACTOR PSICOLÓGICO	Hábitos alimentarios Conducta influida por la Familia Conducta influida por amigos. Autoestima	Adecuado Inadecuado No, existe [20 - 59] Existe [60 - 100]	Adecuado: Dietas balanceadas Evitar comer entre comidas Consulta profesional Reducir ración de comida Inadecuado: Consumo alimentos “light” Suprimir una o más comidas Consumo excesivo de líquidos Dietas de revista Nominal Inadecuada [6 - 17] Adecuada [18 - 30] No influyen [6 - 17] Influyen [18 - 30] Mala [8 - 18] Regular [19 - 29] Buena [30 - 40]

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

2.1. Diseño Metodológico

2.1.1. Tipo de Investigación.

El tipo de investigación es descriptivo, ya que el estudio identifico mediante un cuestionario los diversos factores que influyen en los trastornos de alimentación: anorexia y bulimia en los estudiantes de Bromatología y Nutrición. El estudio tuvo un enfoque cualitativo porque permitirá la descripción y la síntesis de los datos de la variable a investigar.

2.1.2. Diseño de Investigación.

El diseño propio del estudio se basó en que la variable no se verá afectada por algún cambio de situación o contexto, tampoco por alguna otra variable, en consecuencia, el diseño será no experimental. Siendo uno de los objetivos la observación y medición de una variable en un grupo determinado de estudiantes pues es de tipo descriptiva porque describe los factores que influyen en los trastornos alimentarios en los estudiantes, al ser de diseño no experimental, debido a que la variable solamente será medida en un determinado tiempo.

2.2. Población y Muestra

2.2.1. Población

La población la conformaron 178 estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición entre hombres y mujeres con las mismas características y oportunidades.

2.2.2. Muestra

Para esta investigación contaremos con una muestra de 178 estudiantes seleccionados no probabilísticamente.

2.3. Técnicas de Recolección de Datos

Técnica: La técnica que se utilizara es la encuesta, la cual será dirigida a los estudiantes

Instrumento:

- Cuestionario de hábitos alimentarios
- Cuestionario de factores asociados a los trastornos de conducta alimentaria

2.4. Técnicas para el procesamiento de la información

En el presente trabajo de investigación los resultados se obtuvieron mediante el uso de los programas del Excel y SPS 3.

CAPÍTULO IV: RESULTADOS

3.1. Análisis y Procesamiento de los Datos

Tabla 2.

Datos del sexo de los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

	Varones	Mujer	TOTAL
	73	105	178
Total	41%	59%	100%

Fuente: Las autoras.



Figura 1. Datos del sexo de los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, el 59% son mujeres y el 41% son varones.

Tabla 3.

Datos de la edad de los estudiantes varones de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

	Varones	Total %
18 a 25 años	50	69%
25 a 30 años	20	27%
30 a más años	3	4%
Total	78	100%

Fuente: Las autoras.

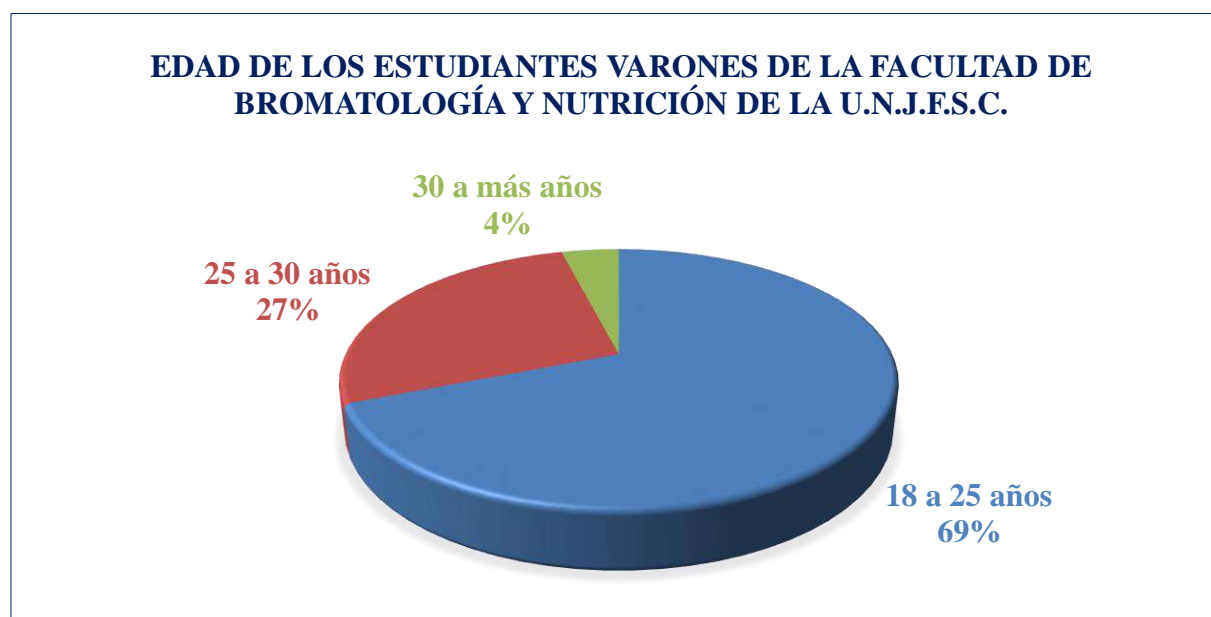


Figura 2. Datos de la edad de los estudiantes varones.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, correspondiente a los varones el 69% tiene entre 18 a 25 años, el 27% tiene de 25 a 30 años y el 4% tienen de 30 años a más.

Tabla 4.

Datos de la edad de las estudiantes mujeres de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

	Mujeres	Total %
18 a 25 años	65	61%
25 a 30 años	30	29%
30 a más años	10	10%
Total	105	100%

Fuente: Las autoras.



Figura 3. Datos de la edad de las estudiantes mujeres.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, correspondiente a los varones el 61% tiene entre 18 a 25 años, el 29% tiene de 25 a 30 años y el 10% tienen de 30 años a más.

Tabla 5.

Datos de los estados civiles de los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

	Varones	Mujeres	Total	Total %
Solteros	60	75	135	82%
Casados	5	15	20	7%
Unión libre	8	15	23	11%
Total	73	105	178	100%

Fuente: Las autoras.



Figura 4. Datos del estado civil de los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, correspondiente a los estados civiles el 82% son solteros, el 7% son casados y el 11% viven en unión libre.

Tabla 6.

Se preocupan mucho por su apariencia los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
1	¿Me preocupo mucho por mi apariencia?	3	7	13	40	110	5	178
	TOTAL	2%	4%	7%	22%	62%	3%	100%

Fuente: Las autoras.

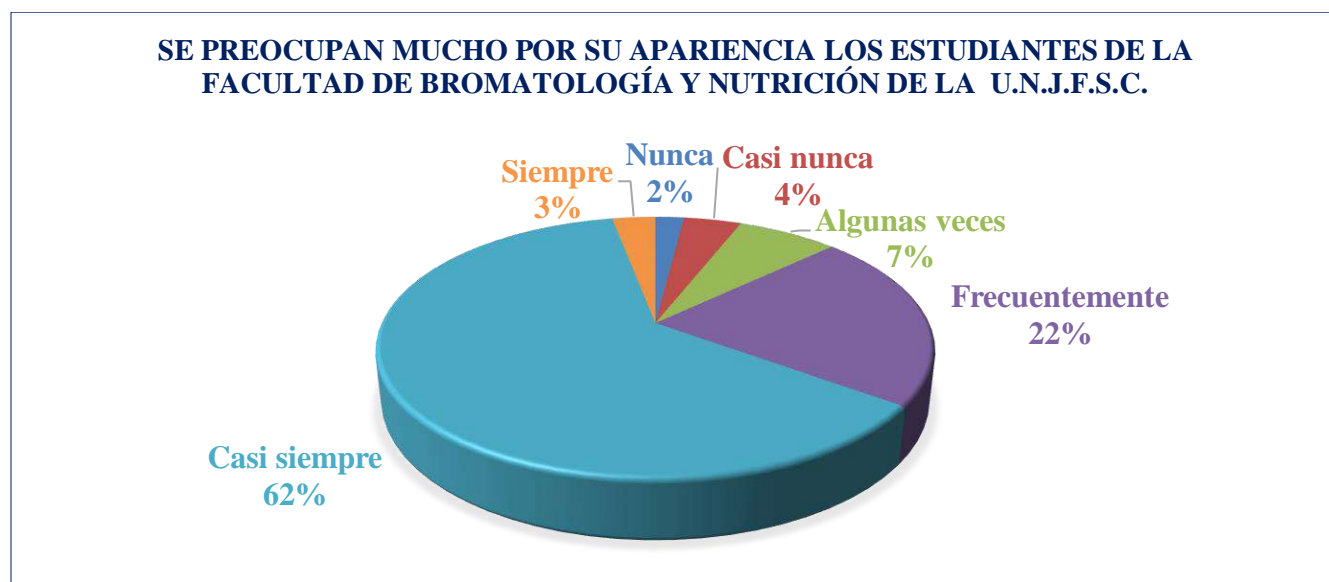


Figura 5. Se preocupan mucho por su apariencia los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que si se preocupan mucho por su apariencia los estudiantes, el 2% respondió que nunca, el 4% que casi nunca, el 7% indicó que algunas veces, el 22% frecuentemente se preocupa, el 62% casi siempre se preocupa y el 3% indicaron que siempre se preocupan.

Tabla 7.

Les preocupa el deseo de estar más delgado(a) a los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
2	¿Me preocupa el deseo de estar más delgado (a)?	0	0	7	25	130	16	178
	TOTAL	0%	0%	4%	14%	73%	9%	100%

Fuente: Las autoras.

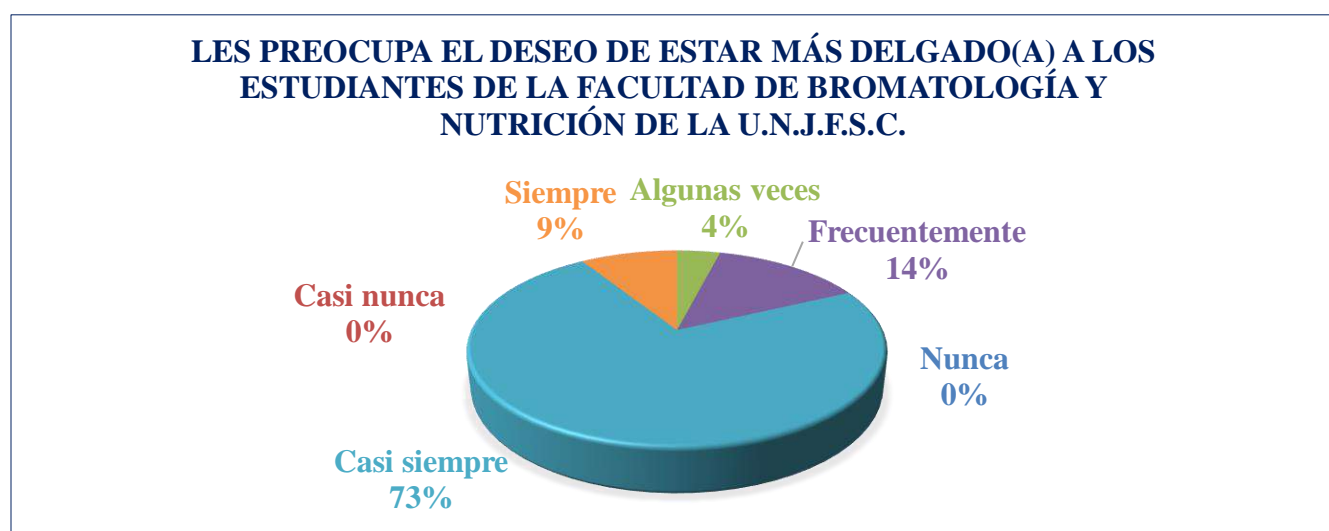


Figura 6. Les preocupa el deseo de estar más delgado(a) a los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que si les preocupa el deseo de estar más delgado(a) a los estudiantes, el 4% indicó que algunas veces, el 14% frecuentemente se preocupa, el 73% casi siempre se preocupa y el 9% indicaron que siempre se preocupan.

Tabla 8.

Sienten que los alimentos controlan su vida los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
3	¿Siento que los alimentos controlan mi vida?	7	90	18	40	23	0	178
	TOTAL	4%	51%	10%	22%	13%	0%	100%

Fuente: Las autoras.

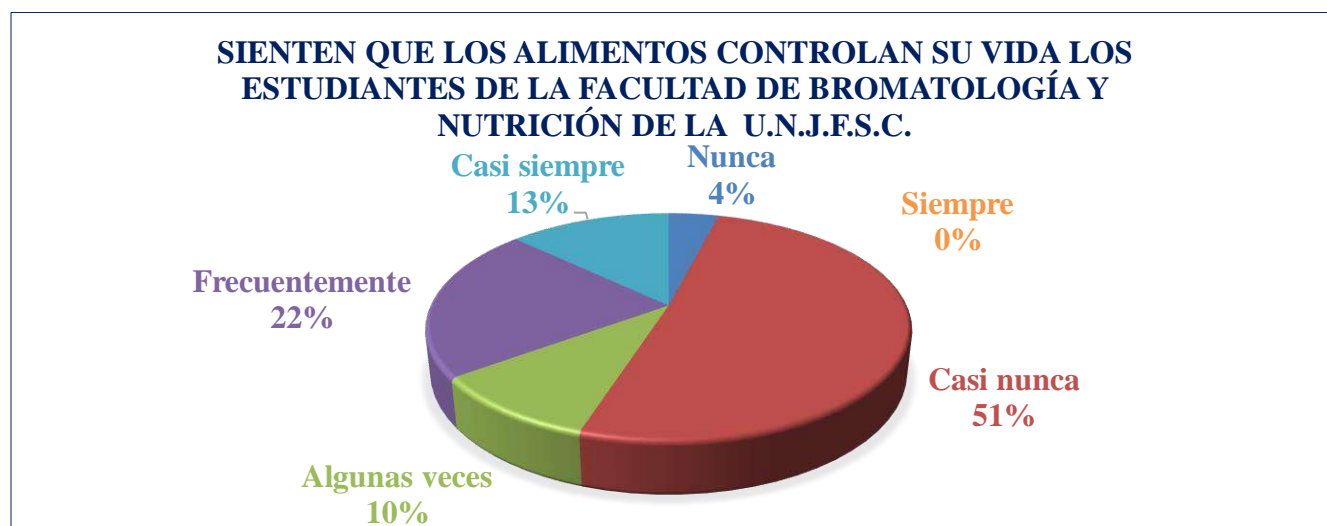


Figura 7. Sienten que los alimentos controlan su vida los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que si sienten que los alimentos controlan su vida los estudiantes, el 4% respondió que nunca, el 51% indicó que casi nunca, el 10% indicó que algunas veces, el 22% frecuentemente se preocupa, el 13% casi siempre se preocupan.

Tabla 9.

Les produce miedo a engordar a los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
4	¿Te produce miedo engordar?	0	12	12	24	50	80	178
	TOTAL	0%	7%	7%	13%	28%	45%	100%

Fuente: Las autoras.

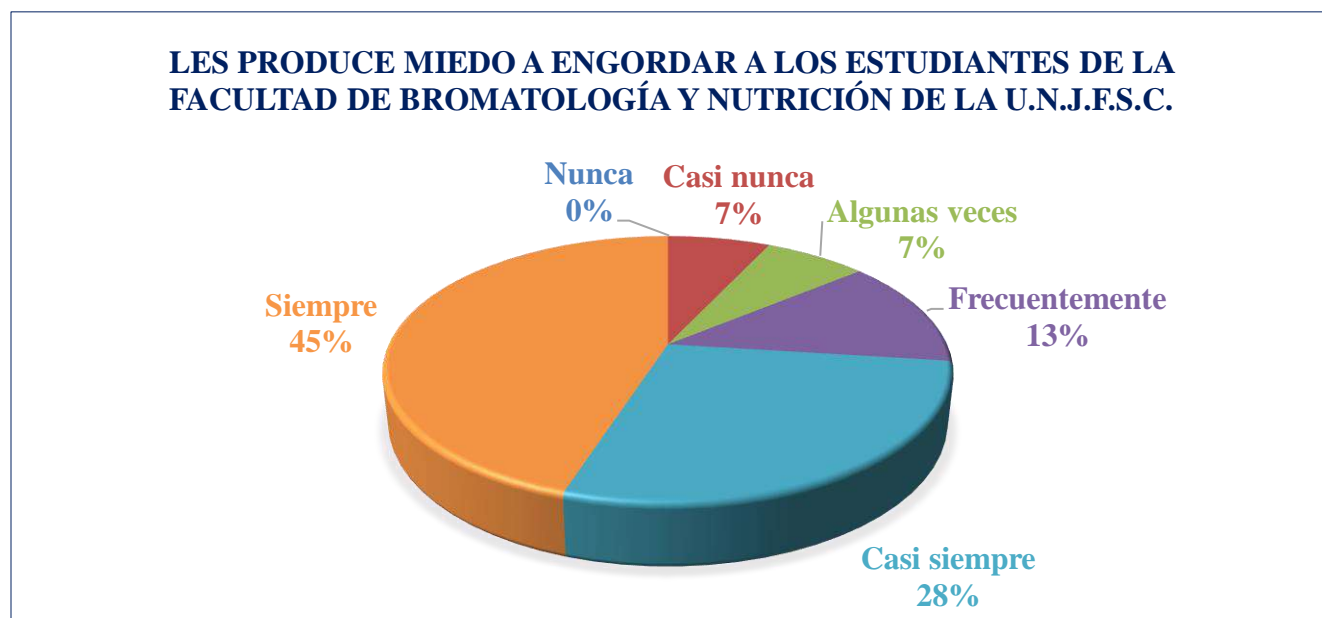


Figura 8. Les produce miedo a engordar a los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que, si les produce miedo a engordar a los estudiantes, el 7% indicó que casi nunca, el 7% indicó que algunas veces, el 13% frecuentemente les da miedo, el 28% casi siempre y el 45% siempre les da miedo.

Tabla 10.

Toman en cuenta las calorías que consumen diariamente los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
5	¿Tomo en cuenta las calorías que consumo diariamente?	20	103	35	20	0	0	178
	TOTAL	11%	58%	20%	11%	0%	0%	100%

Fuente: Las autoras.



Figura 9. Toman en cuenta las calorías que consumen diariamente los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que si toman en cuenta las calorías que consumen diariamente los estudiantes, el 11% indicó que nunca lo toman en cuenta, el 58% indicó que casi nunca, el 20% indicó que algunas veces y el 11% frecuentemente lo toman en cuenta.

Tabla 11.

Evitan comer alimentos procesados los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
6	¿Evito comer alimentos procesados?	0	48	90	40	0	0	178
	TOTAL	0%	27%	51%	22%	0%	0%	100%

Fuente: La autora.

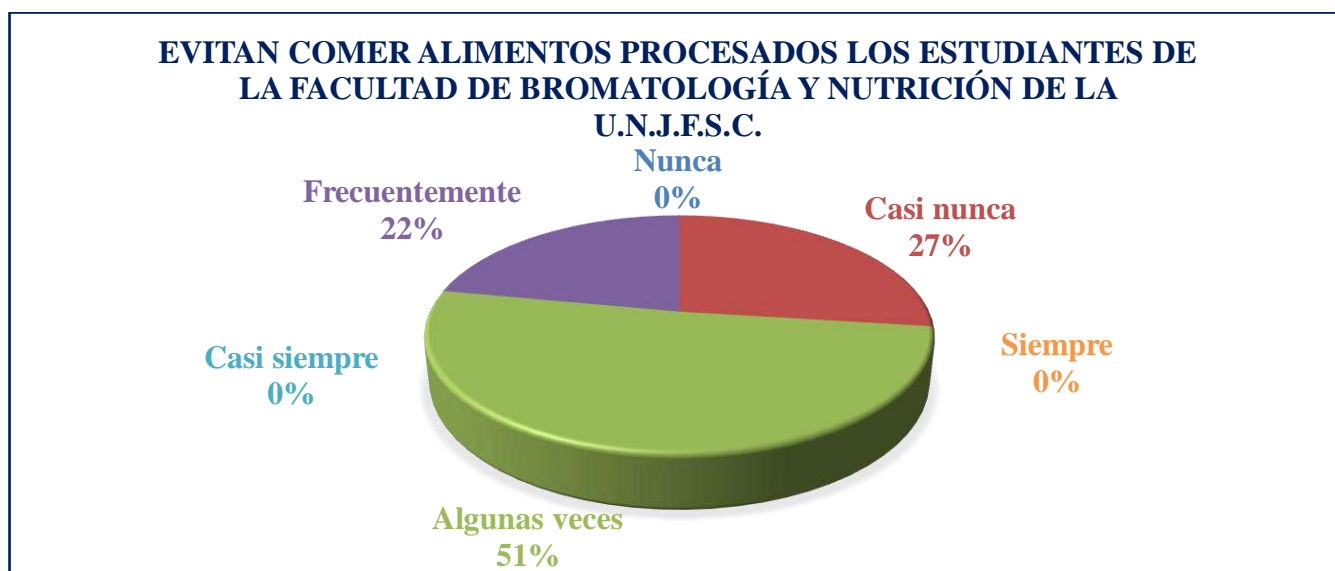


Figura 10. Evitan comer alimentos procesados los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que, si evitan comer alimentos procesados los estudiantes, el 27% indicó que casi nunca lo evitan, el 51% indicó que algunas veces lo evitan y el 22% frecuentemente lo hacen.

Tabla 12.

Se han deprimido con tu aspecto físico hasta el punto que han llegado a llorar los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
7	¿Te has deprimido con tu aspecto físico hasta el punto que has llegado a llorar?	20	90	60	8	0	0	178
	TOTAL	11%	51%	34%	4%	0%	0%	100%

Fuente: Las autoras.



Figura 11. Se han deprimido con tu aspecto físico hasta el punto que han llegado a llorar los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que si se han deprimido con tu aspecto físico hasta el punto que han llegado a llorar los estudiantes, el 11% nunca se han deprimido, el 51% indicó que casi nunca, el 34% indicó que algunas veces lo hacen y el 4% frecuentemente lo evitan.

Tabla 13.

Al observar la figura de sus amigos (as) se han sentido deprimidos por la suya los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
8	¿Al observar la figura de tus amigos (as) te has sentido deprimido por la tuya?	30	50	70	18	5	5	178
	TOTAL	17%	28%	39%	10%	3%	3%	100%

Fuente: Los autores.



Figura 12. Al observar la figura de sus amigos (as) se han sentido deprimidos por la suya los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que si al observar la figura de sus amigos (as) se han sentido deprimidos por la suya los estudiantes, el 17% indicó que nunca, el 28% indicó que casi nunca, el 39% indicó que algunas veces lo hacen, el 10% frecuentemente, el 3% casi siempre y el 3% siempre.

Tabla 14.

Cuando piensan en su figura, interfiere en sus capacidades de concentración de los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

Nº	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
9	¿Cuándo piensas en tu figura, interfiere en tus capacidades de concentración?	120	43	15	0	0	0	178
TOTAL		68%	24%	8%	0%	0%	0%	100%

Fuente: Las autoras

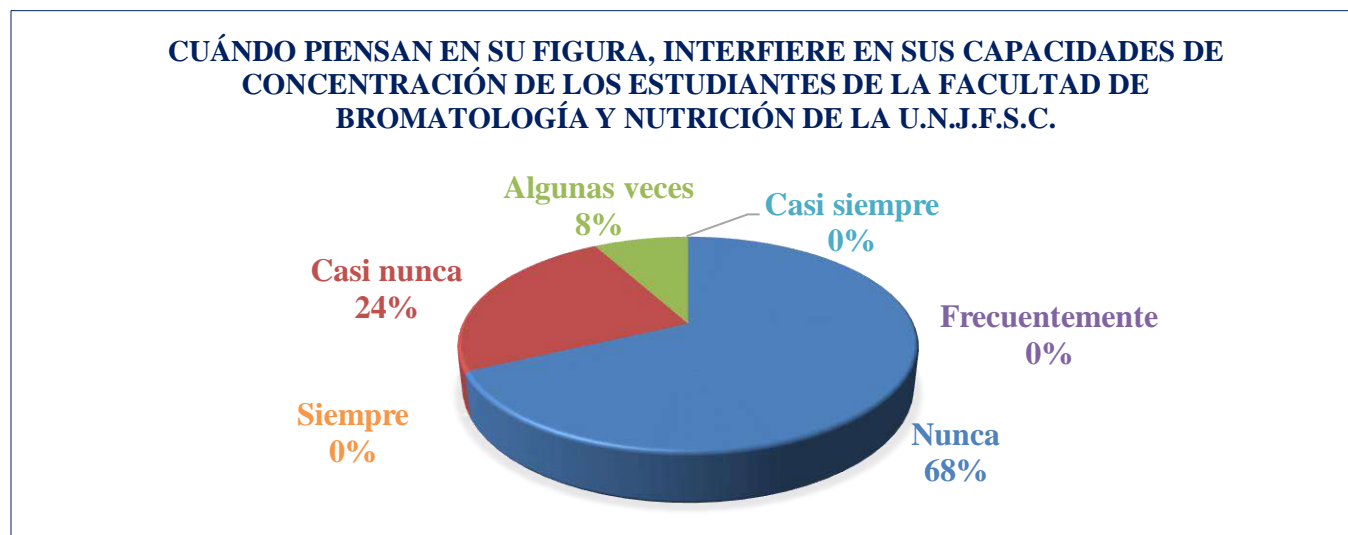


Figura 13. Cuando piensan en su figura, interfiere en sus capacidades de concentración de los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que cuándo piensan en su figura, interfiere en sus capacidades de concentración de los estudiantes, el 68% indicó que nunca, el 24% indicó que casi nunca y el 8% indicó que algunas veces lo hacen.

Tabla 15.

Evitan vestirse con ropa pegada al cuerpo los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
10	¿Evitas vestirse con ropa pegada al cuerpo?	7	7	70	60	22	12	178
	TOTAL	4%	4%	39%	34%	12%	7%	100%

Fuente: Las autoras.

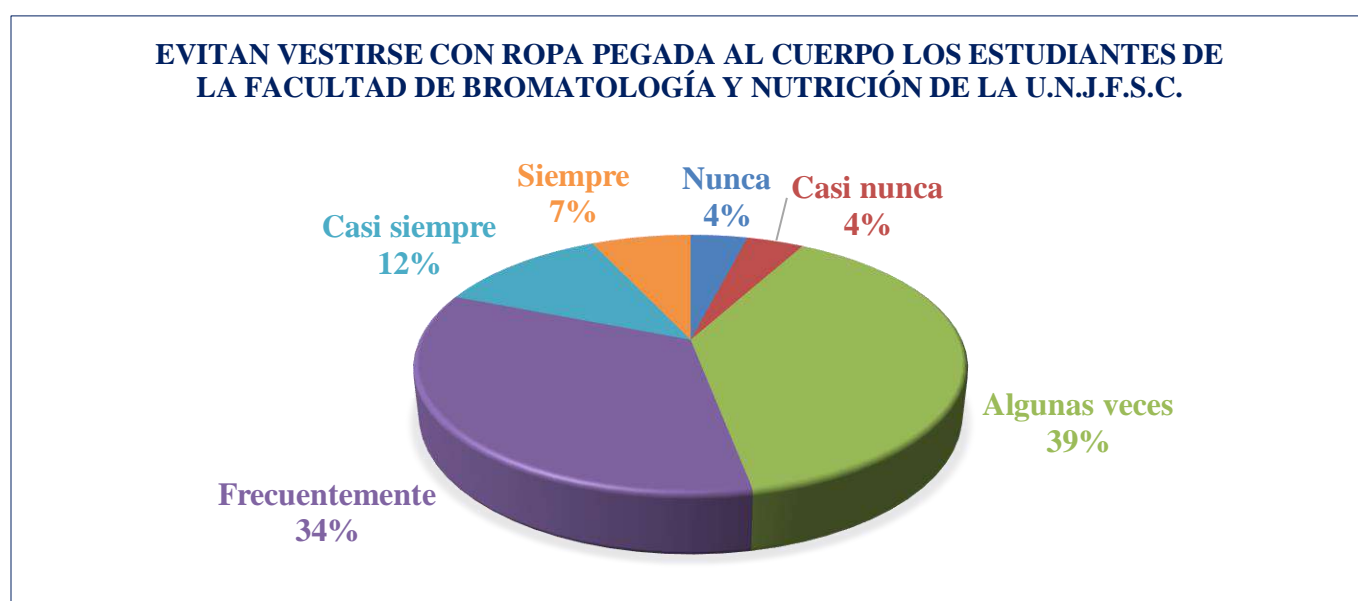


Figura 14. Evitan vestirse con ropa pegada al cuerpo los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que si evitan vestirse con ropa pegada al cuerpo los estudiantes, el 4% indicó que nunca, el 4% indicó que casi nunca, el 39% indicó que algunas veces lo hacen, el 34% frecuentemente, el 12% casi siempre y el 7% siempre lo evitan.

Tabla 16.

En algún momento no han estado satisfechos con su cuerpo los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
11	¿En algún momento no has estado satisfecho con tu cuerpo?	7	7	70	60	22	12	178
	TOTAL	0%	4%	6%	51%	11%	28%	100%

Fuente: Las autoras.

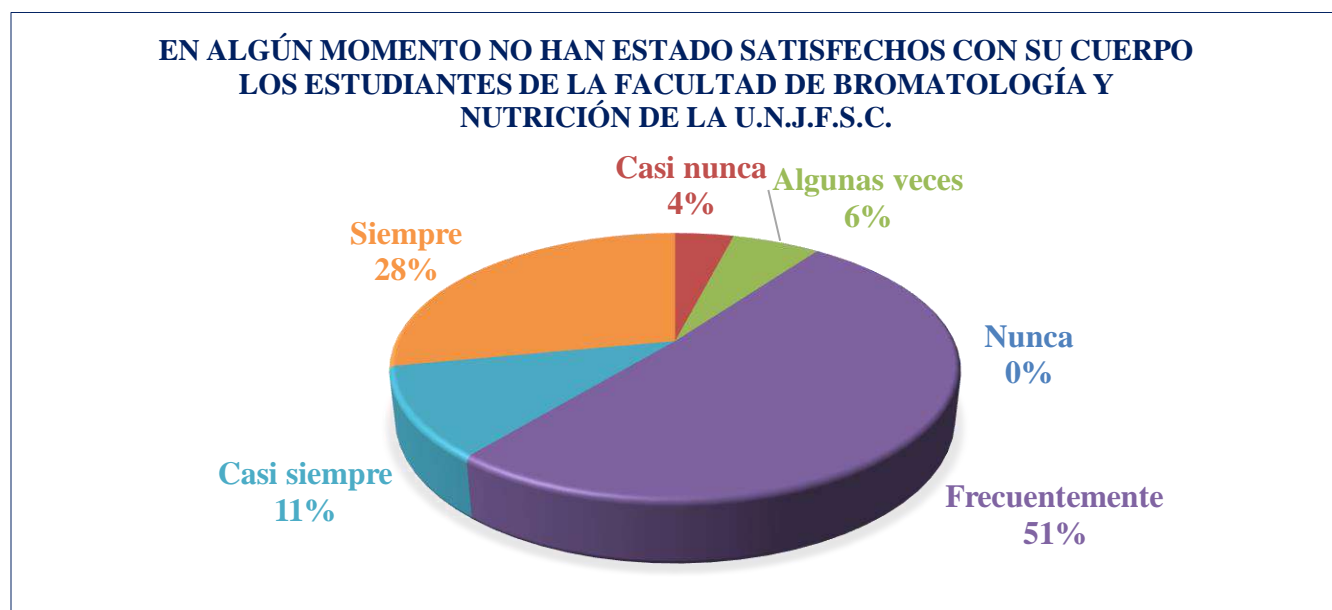


Figura 15. En algún momento no han estado satisfechos con su cuerpo los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que si en algún momento no han estado satisfechos con su cuerpo los estudiantes, el 4% indicó que casi nunca, el 6% indicó que algunas veces lo hacen, el 51% respondió que frecuentemente, el 11% casi siempre y el 28% siempre.

Tabla 17.

Han ingerido laxantes para sentirse más a gusto después de haber consumido comida chatarra los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la U.N.J.F.S.C.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
12	¿Has ingerido laxantes para sentirte más a gusto después de haber consumido comida chatarra?	43	100	20	15	0	0	178
	TOTAL	24%	57%	11%	8%	0%	0%	100%

Fuente: Las autoras.

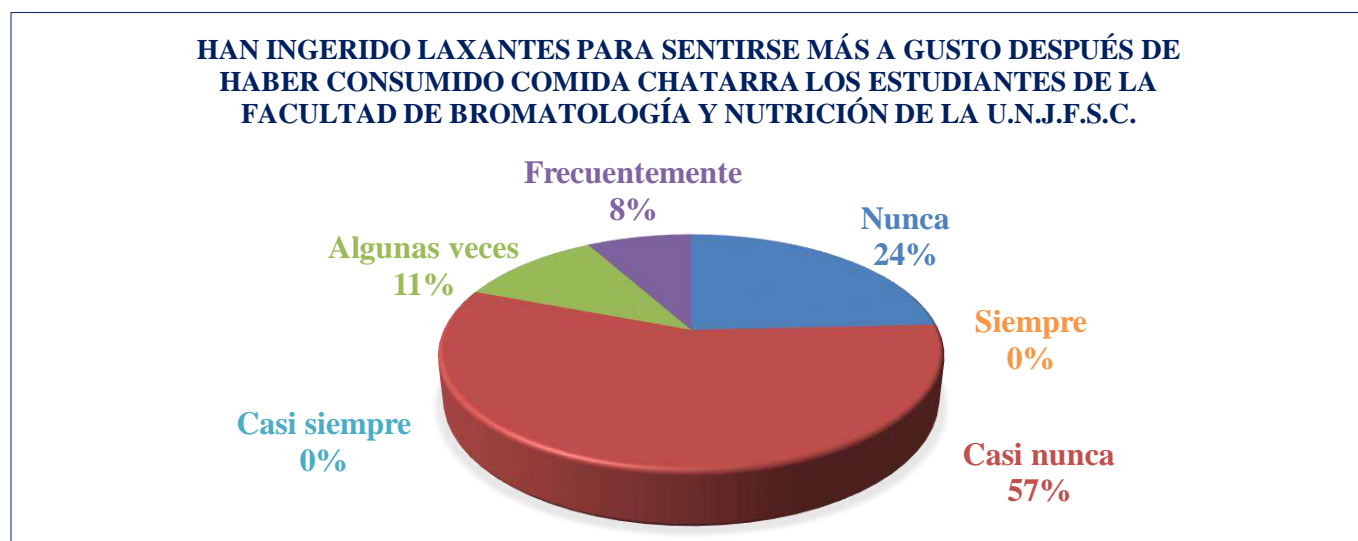


Figura 16. Han ingerido laxantes para sentirse más a gusto después de haber consumido comida chatarra.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que si han ingerido laxantes para sentirse más a gusto después de haber consumido comida chatarra los estudiantes, el 24% indicó que nunca, el 57% indicó que casi nunca, el 11% indicó que algunas veces lo hacen y el 8% respondió que frecuentemente.

Tabla 18.

Alguna vez se han provocado el vómito después de comer los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
13	¿Alguna vez te has provocado el vómito después de comer?	108	50	20	0	0	0	178
	TOTAL	61%	28%	11%	0%	0%	0%	100%

Fuente: Las autoras.

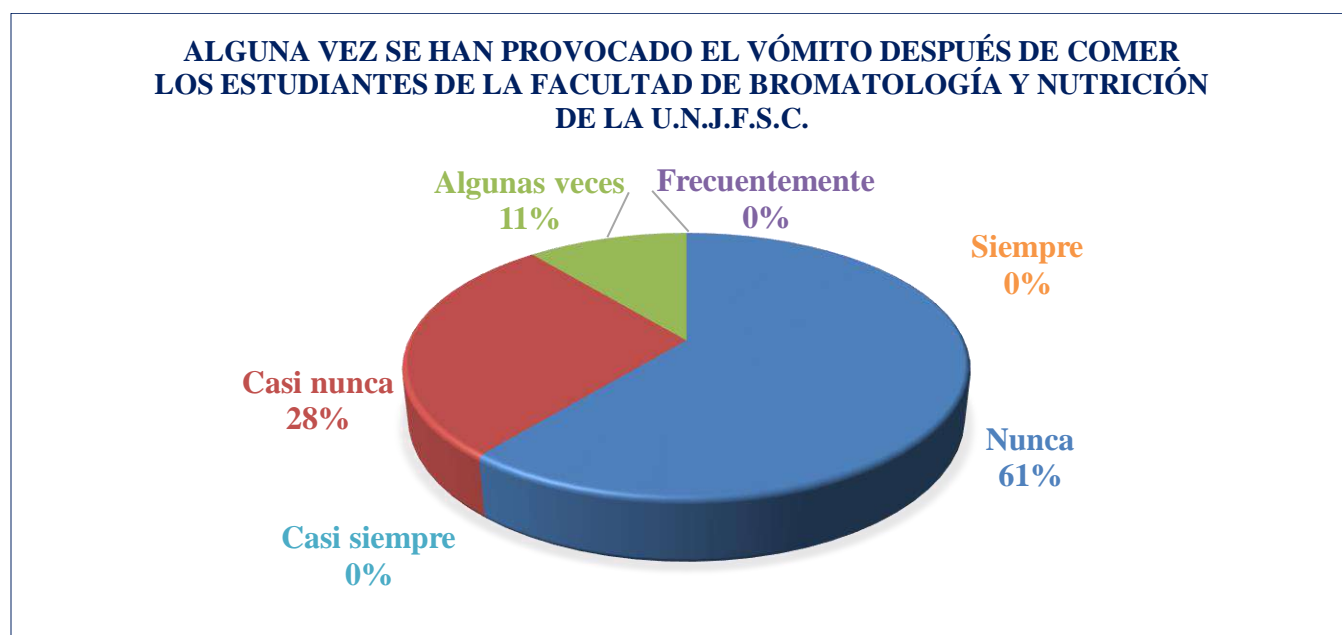


Figura 17. Alguna vez se han provocado el vómito después de comer los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que, si alguna vez se han provocado el vómito después de comer los estudiantes, el 61% indicó que nunca, el 28% indicó que casi nunca lo hacen y el 11% respondió que algunas veces lo hacen.

Tabla 19.

Cuando se miran en el espejo se ven gordos a pesar que las personas los ven delgados los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
14	¿Cuándo te miras en el espejo te ves gorda a pesar que las personas te ven delgadas?	90	60	16	12	0	0	178
TOTAL		51%	34%	9%	6%	0%	0%	100%

Fuente: Las autoras.

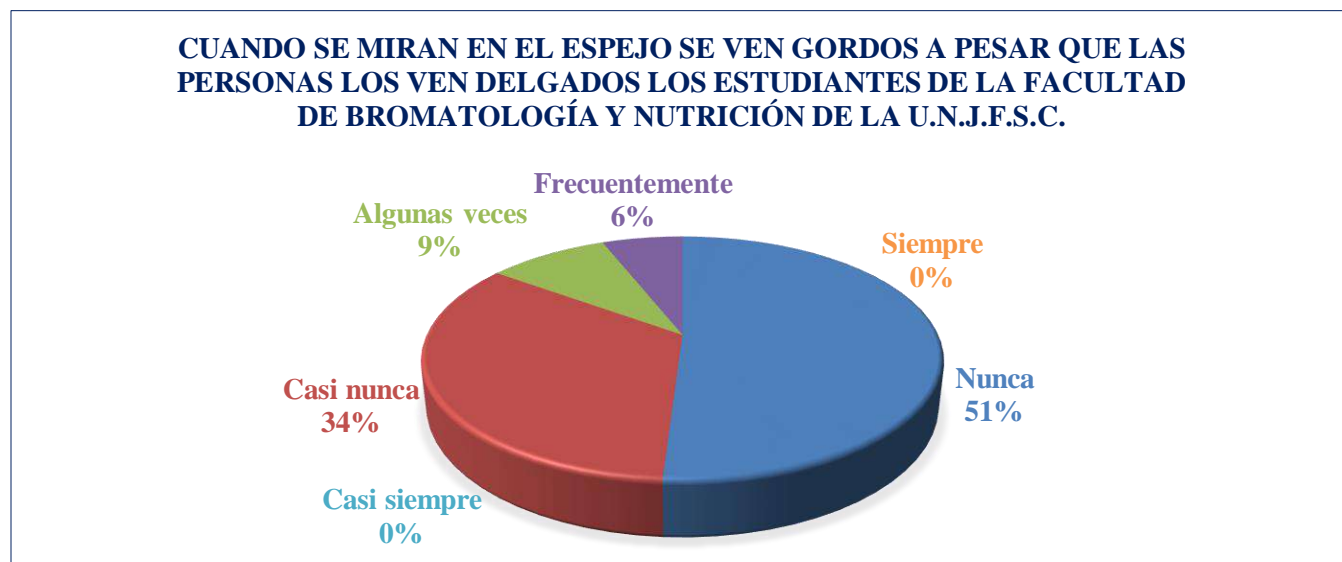


Figura 18. Cuando se miran en el espejo se ven gordos a pesar que las personas los ven delgados los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que si cuando se miran en el espejo se ven gordos a pesar que las personas los ven delgados los estudiantes, el 51% indicó que nunca, el 34% respondió que casi nunca, el 9% indicó que algunas veces lo hacen y el 6% respondió que frecuentemente lo hacen.

Tabla 20.

Han evitado frecuentar sitios donde muestren su cuerpo por temor a que los critiquen (por ejemplo, playas o piscinas) los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
15	¿Has evitado frecuentar sitios donde muestres tu cuerpo por temor a que te critiquen (por ejemplo, playas o piscinas)?	0	30	30	90	18	10	178
TOTAL		0%	17%	17%	51%	10%	5%	100%

Fuente: Las autoras.

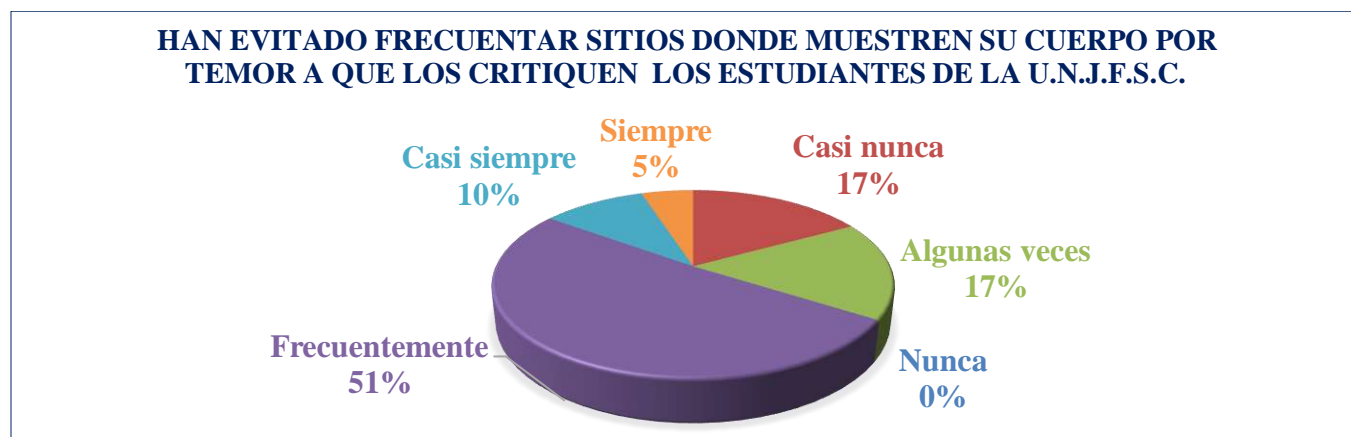


Figura 19. Han evitado frecuentar sitios donde muestren su cuerpo por temor a que los critiquen.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que si han evitado frecuentar sitios donde muestren su cuerpo por temor a que los critiquen (por ejemplo playas o piscinas) los estudiantes, el 17% respondió que casi nunca, el 17% indicó que algunas veces lo evitan, el 51% respondió que frecuentemente lo hacen, el 10% lo hacen casi siempre y el 5% lo evitan siempre.

Tabla 21.

Piensen que su figura es su culpa por no tener autocontrol los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
16	¿Piensas que tu figura es tu culpa por no tener autocontrol?	0	15	15	30	80	38	178
	TOTAL	0%	8%	8%	18%	45%	21%	100%

Fuente: Las autoras.



Figura 20. Piensan que su figura es su culpa por no tener autocontrol los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que si piensan que su figura es su culpa por no tener autocontrol los estudiantes, el 8% respondió que casi nunca, el 8% indicó que algunas veces lo piensan, el 18% respondió frecuentemente, el 45% lo piensan casi siempre y el 21% lo piensan siempre.

Tabla 22.

Han pensado si les gustaría hacerse una cirugía estética los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
17	¿Has pensado si te gustaría hacerte una cirugía estética?	10	10	20	88	30	20	178
	TOTAL	6%	6%	11%	49%	17%	11%	100%

Fuente: Las autoras.



Figura 21. Han pensado si les gustaría hacerse una cirugía estética los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que si han pensado si les gustaría hacerse una cirugía estética los estudiantes, el 6% respondió que nunca, el 6% respondió que casi nunca, el 11% indicó que algunas veces lo piensan, el 49% respondió frecuentemente, el 17% lo piensan casi siempre y el 11% lo piensan siempre.

Tabla 23.

Sienten culpabilidad después de haber consumido alimentos en gran cantidad los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
18	¿Sienten culpabilidad después de haber consumido alimentos en gran cantidad?	0	0	10	110	48	10	178
	TOTAL	0%	0%	6%	62%	26%	6%	100%

Fuente: Las autoras.

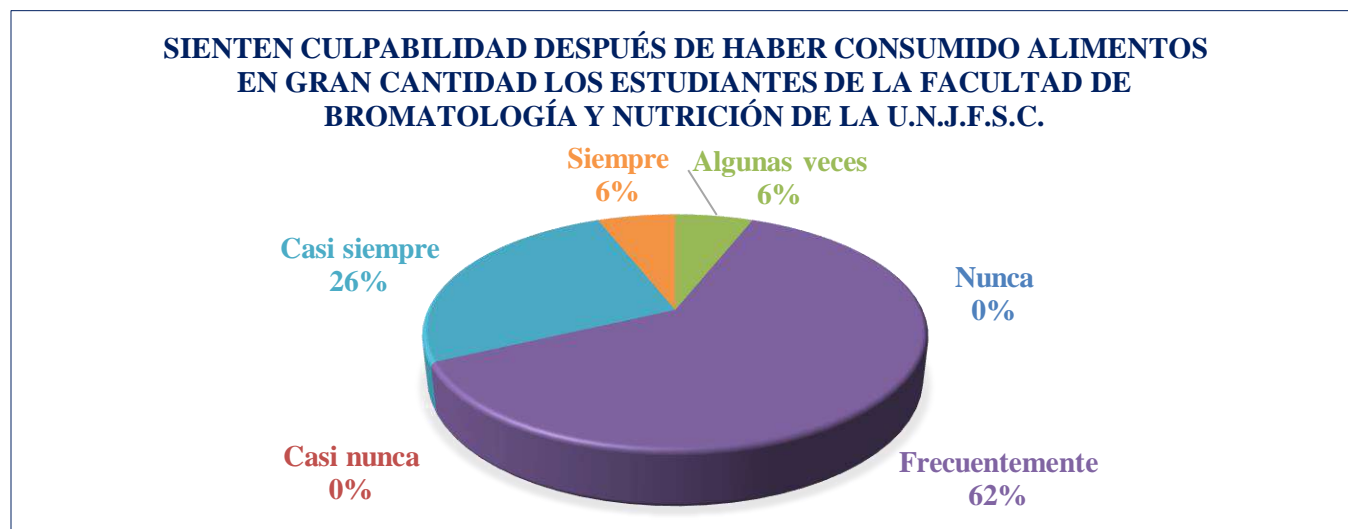


Figura 22. Sienten culpabilidad después de haber consumido alimentos en gran cantidad los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que si sienten culpabilidad después de haber consumido alimentos en gran cantidad los estudiantes, el 6% indicó que algunas veces lo sienten, el 62% respondió frecuentemente, el 26% lo sienten casi siempre y el 6% lo sienten siempre.

Tabla 24.

Han hecho dietas porque creen que están obesos (as) los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
19	¿Has hecho dietas porque crees que estas obeso (a)?	30	50	70	12	8	8	178
	TOTAL	17%	28%	40%	7%	4%	4%	100%

Fuente: Las autoras.



Figura 23. Han hecho dietas porque creen que están obesos (as) los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que si han hecho dietas porque creen que están obesos (as) los estudiantes, el 17% indicó que nunca, el 28% indico que casi nunca lo hicieron, el 40% indicó que algunas veces, el 7% respondió frecuentemente, el 4% lo hace casi siempre y el 4% lo hace siempre.

Tabla 25.

Realizan ejercicios físicos porque le agrada o porque no se sienten a gusto con su cuerpo los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

N°	Ítem	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre	TOTAL
20	¿Realizas ejercicios físicos porque te agrada o porque no te sientas a gusto con tu cuerpo?	0	0	8	20	40	110	178
TOTAL		0%	0%	4%	12%	22%	62%	100%

Fuente: Las autoras.

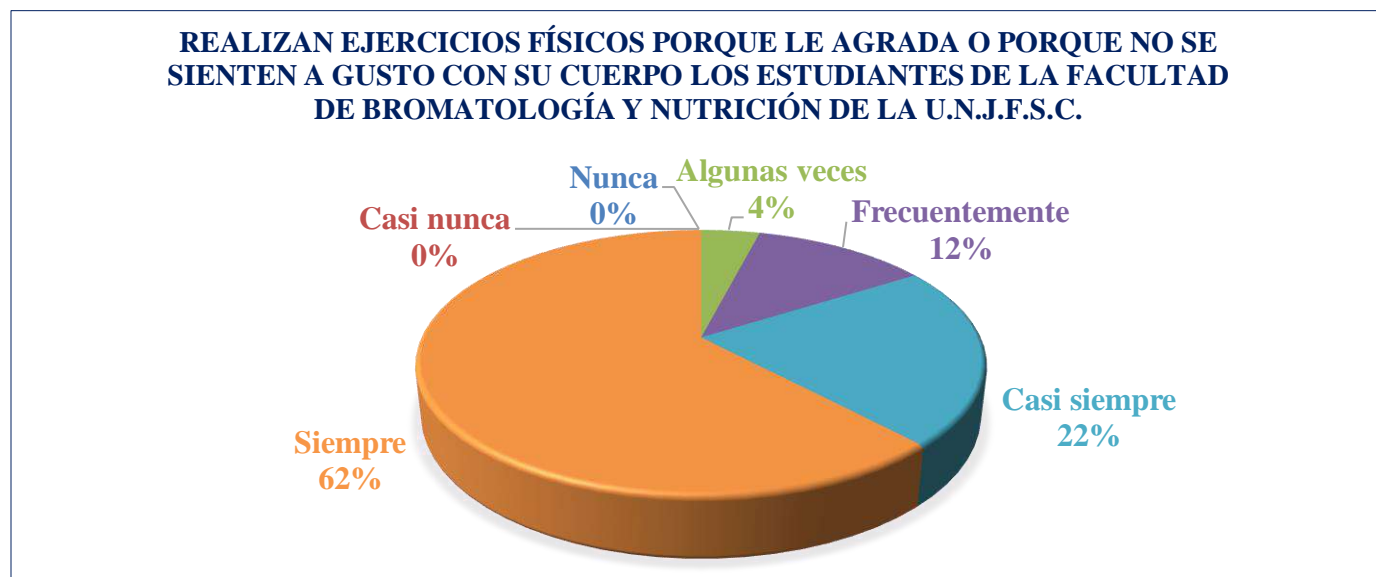


Figura 24. Realizan ejercicios físicos porque le agrada o porque no se sienten a gusto con su cuerpo los estudiantes.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, con respecto a que si realizan ejercicios físicos porque le agrada o porque no se sienten a gusto con su cuerpo los estudiantes, el 4% indicó que algunas veces, el 12% respondió frecuentemente lo realizan, el 22% lo realiza casi siempre y el 62% lo hace siempre.

CAPÍTULO V: DISCUSIÓN

5.1. Discusión

La investigación sobre “Factores que influyen en los trastornos de alimentación: anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión – Huacho 202”

Se analizaron los resultados de los estudiantes encontrándose los siguientes resultados más resaltantes:

El 59% de la muestra en esta investigación son mujeres y el 41% son varones, lo que indica que las mujeres son más vulnerables a este tipo de patologías, también es importante señalar del 100 % de los estudiantes el 62 % alego que se preocupa mucho por su apariencia física, de igual manera es importante acotar que el 73 % de los estudiantes se preocupa por estar delgado, variantes que se asemejan a la investigación de Cetrato, Paola 2018 el cual realizo una investigación acerca de los Trastornos de alimentación en adolescentes, identificando las conductas de los adolescentes que tenían este problema dando como resultado que el 72% de la población de las adolescentes se preocupan mucho en la apariencia de su cuerpo y el 27 % no lo hace, de igual manera el 52% de las estudiantes de sexo femenino alegan que se sienten gordas, determinando que las practicas alimentarias se pueden relacionar de manera negativa con el autoestima.

Con respecto a la interrogante que si han evitado frecuentar sitios donde muestren su cuerpo por temor a que los critiquen (por ejemplo playas o piscinas) el 51% respondió que frecuentemente lo hacen, el 45 % alegan que la figura que tienen es por culpa de no tener autocontrol, con respecto a que si toman en cuenta las calorías que consumen diariamente los

estudiantes, el 58 % alego que casi nunca lo realizan , otro punto importante de discutir es que el 10 % de los estudiantes alguna vez se han sentido deprimidos por observar la

figura de sus amigos y hacen comparaciones con las suyas, concuerda con los resultados de **Aliaga Deza, Johann M. & Vega Dienstmaier (2019)**, en su investigación realizada en un colegio de la Ciudad de Lima, obtuvo los siguientes resultados después de recoger la información por medio de un instrumento entre los que se destacan: el 18 % de los encuestados presentaba obsesión por estar delgado, el 17% padecían de bulimia y el 28 % sentían mucha insatisfacción corporal; con los cual se concluye que para obsesión por la delgadez, bulimia e insatisfacción corporal estos se evidenciaron con cifras elevadas mayores a los que anteriormente estaban descritas por diferentes autores no encontrándose encontrando grandes diferencias relevantes entre los géneros masculino y femeninos, exceptuando en la el resultado de obsesión por la delgadez.

En conclusión, se puede decir que existe un gran número de estudiantes presente que presentan riesgo de presentar anorexia y bulimia, comparándose con otros estudiantes es importante señalar que los factores más determinantes son las influencias que tienen los familiares, el autoestima, la sociedad, los medios de comunicación por lo que es importante señalar que se deben tomar las medidas correctivas a este problema de salud pública debido a que estas cifras seguirán aumentando, de igual manera se sugiere realizar frecuentemente este tipo de estudios en diferentes poblaciones para comparar los resultados y observar cómo se manifiestan estos trastornos evitando a tiempo el desarrollo de estas enfermedades.

CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones

- El 21% de los estudiantes presenta mayor riesgo de presentar anorexia y bulimia nerviosa en comparación con los demás alumnos.
- De un total de 178 estudiantes consultados sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, respecto a que si han hecho dietas porque creen que están obesos (as) los estudiantes, el 17% indicó que nunca, el 28% indico que casi nunca lo hicieron, el 40% indicó que algunas veces, el 7% respondió frecuentemente, el 4% lo hace casi siempre y el 4% lo hace siempre.
- El 6 % de los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión refieren que el 6 % nunca han pensado en hacerse una cirugía estética, mientras que el 6% respondió que casi nunca, el 11% indicó que algunas veces lo piensan, el 49% respondió frecuentemente, el 17% lo piensan casi siempre y el 11% lo piensan siempre.
- No se encontró diferencia significativa en relación al género de los estudiantes

6.2. Recomendaciones

Se sugiere que las autoridades del centro educativo tomen en cuenta lo concluido en este trabajo de investigación y organicen charlas y actividades donde se dé a conocer más sobre estas enfermedades, tanto al alumnado como a los padres de familia para que haya una detección temprana de aquellos factores que están influyendo en el desarrollo de la anorexia y bulimia

nerviosa.

Se sugiere realizar más trabajos de investigación con mayor cantidad de población y en instituciones educativas tanto públicas como privadas para poder analizar de varios enfoques los factores asociados al desarrollo de la anorexia y bulimia nerviosa.

REFERENCIAS

7.1.Fuentes Bibliográficas

Salazar Romero, L. (2019). PREVALENCIA DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS: ANOREXIA, BULIMIA Y NIVEL DE AUTOESTIMA EN ADOLESCENTES DE LA I.E. ANDRÉS AVELINO CÁCERES – BAÑOS DEL INCA – CAJAMARCA, 201. Obtenido de <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/2886/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

7.2.Fuentes Electrónicas

Loor Mora, J., & Patiño Jaigua, J. (2016). Obtenido de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/27181/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>

MéridaPérez, C., & López Hartmann, R. (2013). Obtenido de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322013000200007

Salas Ramos, H. (2017). Relación entre hábitos alimentarios y riesgo de trastornos de conducta alimentaria en adolescentes de secundaria de una institución educativa estatal, Los Olivos 2017. Obtenido de http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7398/Salas_rh.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Aliaga Deza, L., Johann M. Vega Dienstmaier, & Vega Dienstmaier, J. (2019). Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/3720/372036930004.pdf>

ARAUJO, M. D. (2019). Repositorio.usmp.edu.pe. Obtenido de

https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/5039/gomez_samp.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Borda Pérez, M., Celemín Nieto, A., Palacio, L., & Majul, F. (abril de 2018). Obtenido de

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522015000100006

CABALLERO SALAZAR, G. (2014). Obtenido de

file:///C:/Users/diana/Downloads/CABALLERO_SG.pdf

CallataFiguerola, F., & Macutela Quispe, N. (2012). Obtenido

de <https://www.coursehero.com/file/43349715/250530762-Articulo-Cientifico-1docx/>

Carrillo Durand, V. (2015). FACTORES SOCIOCULTURALES EN LOS TCA. Obtenido

de [file:///C:/Users/diana/Downloads/Dialnet-](file:///C:/Users/diana/Downloads/Dialnet-FactoresSocioculturalesEnLosTCANoSoloModaMediosDeC-1382753.pdf)

[FactoresSocioculturalesEnLosTCANoSoloModaMediosDeC-1382753.pdf](file:///C:/Users/diana/Downloads/Dialnet-FactoresSocioculturalesEnLosTCANoSoloModaMediosDeC-1382753.pdf)

Cetrato, P. (noviembre de 2018). Obtenido de

<http://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/TC111817.pdf>

De la Cruz Roca, V. (2017). Obtenido de

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3107/AUTOESTIMA_ESTUDIANTES_DE_LA_CRUZ_ROCA_VANESSA.pdf?sequence=3

EL AUTOESTIMA EN LOS ADOLESCENTES. (2016). Obtenido de Google

sites: <https://sites.google.com/site/elautoestimaenlosadolescentes/el-autoestima-en-los-adolescentes>

Escalante, G. (2014). AUTOESTIMA Y DIFERENCIACIÓN PERSONAL. Obtenido de

[http://www.saber.ula.ve/bitstream/handle/123456789/38156/autoestima.pdf?sequence=1&isAllo](http://www.saber.ula.ve/bitstream/handle/123456789/38156/autoestima.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

[wed=y](http://www.saber.ula.ve/bitstream/handle/123456789/38156/autoestima.pdf?sequence=1&isAllowed=y) Factores de riesgo para padecer un

TCA. (2019). Obtenido de

<https://www.google.com/search?q=factores+predisponentes+Son+los+que+hacen+m%C3>

%A1s+vulnerables+a+padecer+un+trastorno+alimenticio+en+las+adolescentes%2C+cuan
do+se+dan+determinadas+combinaciones+de+caracter%3%ADsticas+pe
rsonales%2C+familiares+y+sociocultu

Ferrel Ortega, F., Vélez Mendoza, J., & Ferrel Ballestas, L. (diciembre de 2014). Obtenido de
<http://www.scielo.org.co/pdf/encu/v12n2/v12n2a03.pdf>

Fuertes Ortiz, J., Perez, R., & Hernandez, A. (marzo de 2015). Trastornos de la conducta
alimentaria. Anorexia y bulimia. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-trastornos-conducta-alimentaria-anorexia-bulimia-X0212047X10489696>

Gañant, A. Y. (2020). Bulimia Nerviosa y las teorías humanistas desde el Yo Ideal. Obtenido de
https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/18088/1/2020_bulimia_nerviosa.pdf

Guadarrama Guadarrama, R., & Mendoza Mojica, S. (ENERO-JUNIO de 2011). Obtenido de
<https://www.redalyc.org/pdf/292/29215963011.pdf>

Madruga Acerete, D., Leiz Trabazo, R., & Lambruschini Ferri, N. (s.f.). Trastornos del
comportamiento alimentario: Anorexia nerviosa y bulimia nerviosa. Obtenido de
https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/anorexia_bulimia.pdf

Montoya Salazar, M. (2019). Obtenido de
http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/urp/282/Montoya_m.pdf?sequence=1&isAllowed=y

NOGUCHI, I. N.-H. (2016). INMS.gob.pe. Obtenido de
<http://www.insm.gob.pe/investigacion/archivos/estudios/2012%20ASM%20- EESM%20- LM.pdf>

OLLERO, M.-A. (2017). Anorexia y bulimia nervosas. Concepto y criterios diagnósticos.
Obtenido de <https://silo.tips/download/anorexia-y-bulimia-nervosas-concepto-y-criterios->

- diagnosticos OMS. (2018). Obtenido de
https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
- OMS. (2020). Obtenido de
https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
- Panesso Giraldo, K., & Arango Holguín, M. (2017). LA AUTOESTIMA, PROCESO HUMANO. Obtenido de file:///C:/Users/diana/Downloads/328507-Texto%20del%20art_culo-129909-2-10-20210414.pdf
- Pinto Ermitaño, C. (2018). Obtenido de
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/18178/Pinto_ECP.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- REDICEAN. (2015). ¿Qué es la Educación Alimentaria y Nutricional? Obtenido de
<http://www.fao.org/red-icean/acerca-de-la-red-icean/que-es-la-educacion-alimentaria-y-nutricional/es/>
- Reproductiva, C. N. (2004). Trastornos alimenticios. Obtenido de
<http://148.202.167.116:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/2929/Gu%C3%ADa%20de%20trastornos%20alimenticios.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Romero, L. Y. (2019). Repositorio.unc.edu.pe. Obtenido de
<https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/2886/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Rutzstein, G., Scappatura, M., & Murawski, B. (JUNIO de 2019). Obtenido de
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-15232014000100006

Silva Gutierrez, C., & Sanchez Sosa, J. (diciembre de 2019). AMBIENTE FAMILIAR, ALIMENTACIÓN Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA. Obtenido De <https://www.redalyc.org/pdf/2430/243020649003.pdf> UNICEF.(diciembre de 2017). Obtenido de http://www.iin.oea.org/Cursos_a_distancia/Participacion%20de%20los%20ninos%20y%20adolescentes.pdf

Valencia, C. (2006). Obtenido de <https://www.laautoestima.com/abraham-maslow/> Venegas Tresierra, C., & Vásquez Becerra, D. (09 de marzo de 2018). Disfunción familiar como factor asociado a trastorno de la conducta alimentaria en estudiantes. Obtenido de <http://journal.upao.edu.pe/PuebloContinente/article/viewFile/961/885>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

FACTORES QUE INFLUYEN EN LOS TRASTORNOS DE ALIMENTACIÓN ANOREXIA Y BULIMIA EN ADOLESCENTES DE 12-16 AÑOS, EN EL CENTROPOBLADO SANTA ROSA DE VILLA- CARABAYLLO-2021

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	VARIABLE	METODOLOGIA
¿Cuáles son los factores que influyen en los trastornos de alimentación de anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión- Huacho 2021?	Identificar los factores que influyen en los trastornos de alimentación de anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión - Huacho 2021.	Univariable: TRASTORNOS DE ALIMENTACIÓN ANOREXIA Y BULIMIA	TIPO DE INVESTIGACIÓN Cualitativo, descriptivo. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN No Experimental Descriptiva Corte Transaccional
PROBLEMAS ESPECIFICOS	OBJETIVOS ESPECIFICOS	HABITOS ALIMENTARIOS	POBLACIÓN
a) ¿Cómo influyen los hábitos alimentarios en los trastornos de alimentación de anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión- Huacho 2021?	a) Explicar la influencia de los hábitos alimentarios en los trastornos de alimentación de anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión - Huacho 2021	CONDUCTA INFLUIDA POR LA FAMILIA Y AMIGOS	Constituida por 354 estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición
b) ¿De qué manera la conducta de la familia	b) Explicar la influencia de la conducta de la		MUESTRA Constituida por 178 estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición, muestra tomada a juicio de las

<p>y de los amigos influye en los trastornos de alimentación de anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión- Huacho 2021?</p> <p>c) ¿De qué manera la autoestima influye en los trastornos de alimentación de anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión- Huacho 2021?</p>	<p>familia y de los amigos en los trastornos de alimentación de anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión- Huacho 2021.</p> <p>c) Evaluar la influencia de la autoestima en los trastornos de la alimentación de anorexia y bulimia en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión - Huacho 2021.</p>	<p>AUTOESTIMA</p>	<p>investigadoras</p> <p>TÉCNICAS</p> <p>La técnica que se utilizará será la encuesta, la cual fue aplicada a los estudiantes.</p> <p>INSTRUMENTOS</p> <p>El instrumento que se utilizó como base es el cuestionario:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cuestionario de hábitos alimentarios. ▪ Cuestionario de los factores asociados a los trastornos de conducta alimentaria
---	---	--------------------------	--

ANEXO 2

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

FACTORES QUE INFLUYEN EN LOS TRASTORNOS DE ALIMENTACIÓN ANOREXIA Y BULIMIA EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE BROMATOLOGIA Y NUTRICION 2021

INVESTIGADORAS:

1. PALACIOS PEÑA, Shirley Lumara ZAFRA CRUZADO, Zareth Elicene

Propósito: Como egresadas de la E.A.P. de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, estamos realizando un estudio sobre los factores que influyen en los trastornos de alimentación: anorexia y bulimia en los estudiantes de Bromatología y Nutrición. Se ha observado que en los últimos años un aumento de estos trastornos alimentarios sigue siendo un problema sanitario por la gravedad, la dificultad para llegar a su diagnóstico, el tratamiento necesario que se deba de hacer, como las complicaciones que se puedan presentar hasta la mortalidad; por estas razones se busca identificar estos factores que pueden influir en que se aumenten las probabilidades de desarrollar un trastorno alimentario.

Objetivos: Identificar los factores que influyen en los trastornos de alimentación anorexia y bulimia en los estudiantes.

Participación: Se entregarán cuestionarios a los estudiantes sobre los hábitos alimentarios y factores asociados a los trastornos de alimentación.

Riesgo: El estudio no presenta riesgo a los participantes.

Costo de la participación: La participación es gratuita.

Confidencialidad: Toda la información recibida es confidencial, ni las investigadoras principales conocerán la identidad de los encuestados.

Requisitos de la participación: Ser alumno de la Facultad de Bromatología y Nutrición

Declaración Voluntaria: Luego de ser informado(a) sobre todos los aspectos necesarios relacionados al proyecto, doy mi consentimiento informado para que mi hijo(a) participe voluntariamente en el estudio.

ANEXO 03

CUESTIONARIO DE HÁBITOS ALIMENTARIOS

CUESTIONARIO DE HÁBITOS ALIMENTARIOS

A continuación, se te presenta una serie de preguntas de diversas acerca de tus hábitos alimentarios. Por favor, no olvides responder todas las preguntas y completar donde sea necesario.

FORMA DE PREPARACION DE LOS ALIMENTOS	FRECUENCIA DE CONSUMO					
	Rara vez	1 - 3 veces por meses	1 - 2 veces semana	3 - 4 veces semana	5 - 6 veces semana	Diario
Horneado						
Sancochado						
Frito						
Guisado						
Crudo con aliño (ensaladas)						
Crudo sin aliño						

	N° DE COMIDAS AL DÍA		¿CON QUIÉN CONSUME SUS COMIDAS?	
	Marca con un aspa "X" según corresponda		Marca con un aspa "X" según corresponda	
Desayuno	Sí ()	No ()	Solo ()	Acompañado ()
Almuerzo	Sí ()	No ()	Solo ()	Acompañado ()
Cena	Sí ()	No ()	Solo ()	Acompañado ()
Entre comidas	Sí ()	No ()	Solo ()	Acompañado ()

¿Has hecho alguna dieta? (Marca con un aspa "X") Sí () No ()

ANEXO 04**CUESTIONARIO DE FACTORES ASOCIADOS A TRASTORNOS DE LA CONDUCTA****CUESTIONARIO DE FACTORES ASOCIADOS A
TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA**

Buenos días estimados estudiantes de la E.A.P. de Bromatología y Nutrición de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, en esta oportunidad queremos solicitar su valiosa colaboración en el presente estudio de investigación que tiene por objetivo: Identificar los factores que influyen en de conducta alimentaria en los estudiantes de la Facultad de Bromatología y Nutrición, para lo cual le pido a Ud. responder con sinceridad a las siguientes preguntas. Las respuestas son anónimas y la información brindada es confidencial. MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN. RECOMENDACIONES

A continuación, se presentan preguntas con 5 alternativas de respuesta. Usted responderá la que considere más apropiada. Se le recomienda leer determinadamente las preguntas y en cada aérea deberá responder a todos los enunciados marcando con un aspa (X).

OPCIONES DE RESPUESTA:

- S = Siempre
- CS = Casi Siempre
- AV = Algunas Veces
- CN = Casi Nunca
- N = Nunca

I. DATOS GENERALES 1. EDAD:**2. SEXO:**

- a) F
- b) M

ITEMS		Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Casi nunca	Nunca
Factor psicológico (AUTOESTIMA)						
01	En general estoy satisfecha(o) conmigo misma(o)					
02	Ver mi aspecto físico o imagen corporal reflejado en un espejo, me hace sentir mal.					
03	Me siento tan mal con mi aspecto físico o imagen corporal que a veces grito o estallo en llanto.					
04	Me siento triste cuando me ponen sobrenombres.					
05	Pienso que, si mi aspecto físico o imagen corporal fuera diferente, sería mejor aceptada (o)					
06	Me molesta que me digan que estoy llenita(o) o gordita(o); aunque sea un comentario o broma.					
Factor social (CONDUCTA INFLUIDA POR MEDIOS Y AMIGOS)						
07	Llaman mucho mi atención los anuncios sobre productos para adelgazar.					
08	Me interesan los artículos y reportajes relacionados con el peso, el adelgazamiento o el control de la obesidad.					
09	En los medios de difusión me interesan los productos de belleza, moda, estética, ejercicios.					

10	Eres rechazado por tus compañeros.					
11	Siento presión por mis amigos (as) en cuanto a mi aspecto físico para verme más delgado (a)					
12	La presión social influye en cómo debería verme.					
Factor familiar (CONDUCTA INFLUIDA POR LA FAMILIA)						
13	Mantengo una buena comunicación con mis padres y otros miembros de mi familia.					
14	Mis padres prestan atención cuando expreso mis ideas, temores y dudas.					
15	Mis padres hablan conmigo de mi vida (planes, proyectos, amigos, problemas)					
16	Mis padres u otro miembro de la familia se involucran en mi vida diaria.					
17	Mis padres u otro miembro de la familia se preocupan por tu contextura física.					
18	Existen conflictos con mis padres.					
19	En mi casa no me controlan, no me ponen límites, ni castigos.					
20	Mis padres son autoritarios, se hace solo lo que ellos digan.					