

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO
SÁNCHEZ CARRIÓN**

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**ASOCIACIÓN DE ASMA BRONQUIAL Y OBESIDAD EN
PACIENTES PEDIÁTRICOS DEL HOSPITAL REGIONAL DE
HUACHO. ENERO – DICIEMBRE DEL 2010**

TESIS

**CARLOS GUILLERMO SÁNCHEZ CASTILLO
NILO ANDRÉ TELLO CASTILLO**

BACHILLERES EN MEDICINA HUMANA

NELSON PACHECO CHINCHAYAN

ASESOR DE TESIS

LIMA PERU

2011

RESUMEN

El presente trabajo de investigación titulado: “**Asociación de asma bronquial y obesidad en pacientes pediátricos del Hospital Regional de Huacho. Enero – Diciembre del 2010**” estuvo orientado a determinar si hay asociación entre el asma bronquial y la obesidad infantil, para ello se realizó un estudio, descriptivo, analítico, retrospectivo, de casos.

Material y métodos: La muestra seleccionada estuvo comprendida por 449 pacientes atendidos en el servicio de pediatría del Hospital regional de Huacho en el periodo que corresponde al estudio. Los instrumentos empleados estuvieron conformados por una ficha de recolección de datos convenientemente elaborada para los fines de estudio.

Resultados: Encontramos una mayor frecuencia de pacientes del sexo masculino (54.1%), hubo una prevalencia de asma bronquial del 14.9%; la prevalencia de obesidad fue del 25.8% ;según el score Bierman and Pierson la prevalencia de asma leve fue del 13.4% y de asma moderada fue de 1.6% .La prevalencia de obesidad en pacientes con asma leve fue de 31.7%, y en asma moderada fue del 57.1%.Hubo una mayor prevalencia de asma leve en mujeres obesas en relación a los varones obesos(43.3% Vs 20%). La media de la edad de los pacientes obesos con asma leve fue de 7.3+/- 3.1 años, y de los pacientes obesos con asma moderada fue de 8+/- 2.1 años

Conclusiones: La prevalencia de asma bronquial en el periodo que correspondió al estudio fue de 14.9%.No Existe una asociación estadísticamente significativa entre asma bronquial y la obesidad infantil, sin embargo hacemos notar que en una clasificación mas simple: eutróficos y no eutróficos (sobrepeso/obesidad) vs asmáticos y no asmáticos, hemos encontrado una significancia estadística, con $P < 0.05$. Existe una relación estadísticamente significativa entre las mujeres obesas y la prevalencia de asma bronquial leve ($P < 0.05$). No existe relación entre obesidad infantil y la necesidad de hospitalización por asma bronquial ($P > 0.05$).Existe una mayor prevalencia de asma bronquial durante los meses de Octubre y Diciembre. La prevalencia de obesidad en nuestro estudio fue de 25.8%. La prevalencia de obesidad en mujeres es de 27.2% y de varones es de 24.7%. La prevalencia de obesidad en niños asmáticos es 34.3%, de los cuales el 65.2% son mujeres y el 34.8% son varones.

PALABRAS CLAVE: asma bronquial, obesidad, niños