

**UNIVERSIDAD NACIONAL
JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN**

**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
MEDICINA HUMANA**



**“CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS DE LOS
PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 HOSPITALIZADOS
EN EL SERVICIO DE MEDICINA DEL HOSPITAL
REGIONAL DE HUACHO DE ENERO A DICIEMBRE 2010”**

TESIS
PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO
CIRUJANO

AUTORES
ADAN ABEL ESPINOZA MEDALLA
CARMEN GABRIELA SANCHEZ CABANILLAS

ASESOR
DR. OSCAR CIRILO GARAY VALLENAS

**HUACHO - PERÚ
2011**

MINISTERIO DE SALUD
Hospital Huacho - Huaura - Oyon - 595
DR. OSCAR GARAY VALLENAS
MEDICINA INTERNA
C.M.P. 13550 R.N.E. 5627

RESUMEN

Introducción: La DM2 es una enfermedad metabólica crónica, considerada problema de salud pública a nivel mundial con una prevalencia de 2 a 5%. En Perú la prevalencia varía de 1 a 8% afectando a 2 millones de personas aproximadamente siendo la décimo quinta causa de muerte. Nuestro objetivo es determinar las características epidemiológicas de los pacientes con DM2 internados en el Hospital Regional de Huacho (HRH).

Material y métodos: Estudio descriptivo, transversal, retrospectivo en pacientes hospitalizados en el HRH el 2010, procedentes de la provincia de Huaura. Muestreo no probabilístico por casos consecutivos. Se utilizó estadística descriptiva, agrupando resultados en tablas de frecuencia para variables nominales y medidas de tendencia central para variables numéricas.

Resultados: La edad promedio fue $63,21 \pm 16,23$ años, 62,11% fueron mujeres, índice femenino/masculino 1,64. Procedían del distrito de Huacho 50,53%, siendo 61,05% casado o conviviente. La ocupación más frecuente fue ama de casa 44,21% y el nivel socioeconómico más común fue pobreza crónica 68,42%. La principal causa de descompensación fue la infección 60%, representando infección urinaria el 47,37%. El tiempo promedio de enfermedad fue de $12,13 \pm 9,71$ años, siendo 15,79% debut. El tiempo de hospitalización promedio fue de $4,81 \pm 4,58$ días; 26,32% tuvieron más de un ingreso. La enfermedad asociada más común fue hipertensión arterial (50,53%).

Conclusiones: La DM2 presenta una alta tasa de morbilidad en nuestro medio sobre todo en poblaciones mayores de 60 años de edad y nivel socioeconómico bajo. Se desconoce la prevalencia de DM2 en la población general de la provincia de Huaura.

Palabras clave: Diabetes mellitus, infecciones, hipertensión arterial, prevalencia, características epidemiológicas.