UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

ESCUELA PROFESIONAL DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

TESIS

DETERMINACIÒN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y NIVELES DE HEMOGLOBINA EN NIÑOS MENORES DE 07 MESES A 03 AÑOS DE EDAD DEL HOSPITAL DE CHANCAY – HUARAL – 2019

PRESENTADO POR:

Bach. MEDINA SANCHEZ, Félix junior

Bach. TELLO SILVA, Roy Fernando

PARA OPTAR EL TÍTULO DE:

LICENCIADO EN BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

ASESOR:

Lic. Rubén, GUERRERO ROMERO

HUACHO - PERU 2019

FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

BORRADOR DE TESIS

ESPECIALIDAD:

BROMATOLOGÌA Y NUTRICIÒN

TÌTULO:

DETERMINACIÒN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y NIVELES DE HEMOGLOBINA EN NIÑOS MENORES DE 07 MESES A 03 AÑOS DE EDAD DEL HOSPITAL DE CHANCAY – HUARAL – 2019

PRESENTADO POR:

Bach. MEDINA SANCHEZ, Félix junior

Bach. TELLO SILVA, Roy Fernando

JURADO:

Dra. APONTE GUEVARA, Carmen
PRESIDENTE

M(o). RODRIGUREZ VIGIL, Eddy Gilberto
SECRETARIO

M(o). TOLEDO ACOSTA, Héctor Hugo
VOCAL

Lcdo. GUERRERO ROMERO, Rubén
PRESIDENTE

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios primeramente por la vida, a mis padres por ser el apoyo incondicional en toda mi carrera, a nuestros maestros y profesores los cuales nos brindaron todos sus conocimientos.

A todos muchas gracias.

Los autores

ÍNDICE

AGRADECIMIENTO iii

ÍNDICE DE TABLAS vii

ÍNDICE DE FIGURAS ix

RESUMEN x

ABSTRACT xi

INTRODUCCIÓN xii

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA 1

1.1. Descripción de la realidad problemática 1

1.2. Delimitaciones de la investigación 2

1.2.1 Límite Espacial: 2

1.2.2 Límite Poblacional: 2

1.3. Viabilidad del estudio 2

1.3.1. Apoyo Institucional: 2

1.3.2. Recursos Humanos: 2

1.3.3. Recursos Técnicos o Tecnológicos: 3

1.3.4. Recursos Económicos: 3

1.3.5. Recursos Logísticos: 3

1.4. Problemas de la investigación 3

1.4.1. Problema General 3

1.4.2. Problemas Específicos 3

1.5. Objetivos de la Investigación 4

1.5.1. Objetivo General 4

1.5.2. Objetivos Específicos 4

1.6. Justificación de Investigación 4
1.6.1. Conveniencia 4
1.6.2. Valor Teórico 5
1.6.3. Utilidad Metodológica 5
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO 6
2.1. Antecedentes de la Investigación 6
2.1.1. A Nivel Internacional 6
2.1.2. La anemia 8
2.1.3. Estado nutricional 8
2.1.4. Desnutrición 8
2.1.5. Tipos de desnutrición infantil 9
2.1.6. Hierro: 9
2.1.7. Hemoglobina: 9
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA 10
3.1. Diseño Metodológico 10
3.1.1. Tipo de Investigación 10
3.1.2. Nivel de Investigación 10
3.1.3. Diseño 10
3.1.4. Enfoque 10
3.2. Población y Muestra 10
3.2.1. La población 10
3.2.2. Muestra 11
CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y PROCESAMIENTO DE LOS DATOS 12
CAPÍTULO V: DISCUSIONES, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES 58
5.1. Discusión 58

5.2. Conclusiones 60

5.3. Recomendaciones 61

CAPÍTULO VI: FUENTES DE INFORMACIÓN 62

6.1. Fuentes Bibliográficas 62

6.2. Fuentes Electrónicas 63

ANEXOS 66

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. *Datos por historia clínica de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019* 12

Tabla 2. *Datos de la fecha de nacimiento de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019* 16

Tabla 3. *Sexo de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019* 20

Tabla 4. *Edad de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019* 24

Tabla 5. *Peso de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.* 28

Tabla 6. *Talla de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.* 31

Tabla 7. *Hemoglobina de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.* 34

Tabla 8. *Diagnóstico de anemia de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.* 38

Tabla 9. *Niños menores de 07 meses a 03 años de edad que no tienen anemia del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.* 42

Tabla 10. *Diagnóstico de anemia leve en los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.* 44

Tabla 11. *Diagnóstico de anemia moderada en los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.* 45

Tabla 12. *Datos de diagnóstico nutricional por el indicador de peso para la talla en los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.* 46

Tabla 13. *Datos de diagnóstico por el indicador talla para la edad en los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.* 50

Tabla 14. *Datos de diagnóstico nutricional por el indicador de peso para la edad en los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.* 54

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Sexo de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad. 23

Figura 2. Edad de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad..... 27

Figura 3. Diagnóstico de anemia de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad. 41

Figura 4. Diagnóstico nutricional por el indicador P/T de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad. 49

Figura 5. Diagnóstico nutricional por el indicador T/E de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad. 53

Figura 6. Diagnóstico nutricional por el indicador P/E de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad. 57

RESUMEN

El estado nutricional en los niños es un tema de gran relevancia a nivel nacional y e internacional, ya que los niños son los más afectados debido a que muchas madres desconocen algunas prácticas alimentarias, pues en nuestro trabajo se abordó dicha problemática siendo el propósito evaluar dichos indicadores relacionados con la anemia, siendo nuestra población de 90 menores de edad entre hombres y mujeres, entre las edades de 07 meses a 3 años; 49 niñas y 41 niños, encontramos que el 68% se encuentra en condiciones normales es decir no tienen anemia y el 23 % tiene anemia leve, sin embargo el 9 % restante tiene anemia moderada. En cuanto a la desnutrición encontramos que el 2 % de los niños fueron diagnosticados desnutridos por el indicador P/T, mientras que 81 % están dentro de su peso ideal, mientras que el 14 % fue diagnosticado con sobrepeso y el 3 % con obesidad por el indicador P/T; de tal manera que nuestro objetivo general fue identificado con altos casos de niños de estado nutricional normal tan igual como los casos en la escasa prevalencia de anemia leve y moderada así como de desnutrición y obesidad, con esta investigación se determinó que existe una relación entre la anemia y la desnutrición.

Palabras claves: estado nutricional, anemia, desnutrición, obesidad

ABSTRACT

Nutritional status in children is an issue of great national and international relevance, since children are the most affected due to the fact that many mothers are unaware of some dietary practices, since this problem was addressed in our work with the purpose of evaluating said indicators related to anemia, being our population of 90 minors between men and women, between the ages of 07 months to 3 years; 49 girls and 41 boys, we found that 68% are in normal conditions, that is, they do not have anemia and 23% have mild anemia, however the remaining 9% have moderate anemia. Regarding malnutrition, we found that 2% of the children were diagnosed as malnourished by the P / T indicator, while 81% are within their ideal weight, while 14% were diagnosed with overweight and 3% with obesity due to the P / T indicator; In such a way that our general objective has been identified with high cases of children with a normal nutritional status as well as the cases in the low prevalence of mild and moderate anemia as well as malnutrition and obesity, an association between malnutrition and anemia was found. However, these findings require further study, since due to its characteristics it has very limited explanatory power.

Keywords: nutritional status, anemia, malnutrition, obesity

INTRODUCCIÓN

Los niños menores de cinco años son un factor determinante en el estado de salud actual y a futuro, para ello es fundamental una alimentación adecuada para así evitar problemas y mejorando sustancialmente la salud, ya que estos grupos de niños son muy vulnerables, ya que están asociados al déficit de nutrientes, llámese anemia, como un trastorno, bajo en eritrocitos, el problema de la anemia la padecen millones de personas en el mundo entero principalmente los niños en edad escolar, siendo su principal causa a una alimentación muy deficiente en hierro, las cuales se encuentran en los vegetales verdes, algunas frutas, carnes rojas entre otros. En este estudio denominado "Determinación del estado nutricional y niveles de hemoglobina en niños menores de 07 meses a 03 años de edad del hospital de Chancay – Huaral – 2019", evaluamos de una manera óptima el estado nutricional mediante el uso de técnicas e instrumentos, como evaluación antropométrica, la cual nos permitió conocer con exactitud la condición de los niños y niñas. De igual manera se tomó en cuenta el índice de masa corporal, relación P/T, para identificar el estado nutricional de los niños, la desnutrición, el sobrepeso, y la obesidad, ya que este tipo de intervenciones ayudan al control estadístico de la anemia, con la finalidad de evitar mayores complicaciones en el desarrollo físico del niño.

CAPÍTULO I:

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1.Descripción de la realidad problemática

Los problemas de nutrición no solo radican en el Perú, sino también de toda América latina y consecuentemente a nivel mundial, de allí que los estados nutricionales de los niños de 07 meses a 03 años, sean muy críticos como así lo podemos observar en los países africanos y más claramente es los países asiáticos, donde millones de ellos mueren antes de cumplir el primer año de vida.

En América latina no es para alarmarse sin embargo hay países como Ecuador, Venezuela y Perú que en alguna medida tienen estas características; no porque desconozcan la calidad de los alimentos si no porque son países que están en vías de desarrollo y por consiguiente sus economías dependen del fondo monetario internacional, siendo países en crisis y por ende se refleja altos grados de desnutrición con bajo niveles de hemoglobina en este grupo etario de niños en estudio.

De tal manera que en nuestro país los niveles de anemia sean muy altos bordeando el 44% de la población como podemos mencionar los departamentos de Huancavelica, Ayacucho, Puno y Cajamarca, entre algunos así por decirlos y en lo que al respecto en la Región Lima los casos son muy claros con la problemática, así tenemos para el caso las provincias de Yauyos y Huarochirí, seguidos de Barranca y Huaral y que para este estudio tuvimos la población del distrito de chancay con relación a su hospital; de donde se pudo relacionar dichas variables para así en encontrar resultados objetivos que nos permitieron proponer alternativas de

solución ya que el presente así lo requiere y que en el futuro tengamos ciudadanos con buena salud, esperando que la presente investigación sea un referente para otros trabajos.

1.2.Delimitaciones de la investigación

1.2.1 Límite Espacial:

Abarca únicamente a los niños menores 07 meses a 03 años de edad que visitan regularmente al Hospital de Chancay – Huaral – 2019.

1.2.2 Límite Poblacional:

La población estudiada estubo conformada por 90 niños del Hospital de Chancay – Huaral

Límite Social – Temporal:

Se realizó durante el año 2019.

1.3.Viabilidad del estudio

1.3.1. Apoyo Institucional:

Se solicitó permiso al Centro De Salud de Chancay - Huaral; para la recolección los datos.

1.3.2. Recursos Humanos:

Esta investigación conto con dos bachilleres, un asesor y el personal médico y paramédico del Hospital de Chancay – Huaral – 2019

1.3.3. Recursos Técnicos o Tecnológicos:

La investigación se desarrolló con acceso de información, tanto en tesis, artículos, libros, etc. Se utilizarán programas del SPS, Excel, Word, etc.

1.3.4. Recursos Económicos:

La investigación fue autofinanciada por los investigadores

1.3.5. Recursos Logísticos:

Se utilizaron materiales como computadora, libros, etc.

1.4. Problemas de la investigación

1.4.1. Problema General

¿En qué medida el estado nutricional influye en los niveles de hemoglobina de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019?

1.4.2. Problemas Específicos

¿Cuál es el estado nutricional de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019?

¿Cuáles son los niveles de hemoglobina de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019?

1.5. Objetivos de la Investigación

1.5.1. Objetivo General

Explicar la influencia que hay entre el estado nutricional con los niveles de hemoglobina en los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.

1.5.2. Objetivos Específicos

Evaluar el estado nutricional de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019

Determinar los niveles de hemoglobina de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019

1.6. Justificación de Investigación

1.6.1. Conveniencia

Este trabajo fue necesario debido a que por medio de los datos encontrados se obtuvieron conocimientos sobre la problemática en la jurisdicción.

Los niños menores de 3 años son más vulnerables por lo que al estar en constante desarrollo requieren un elevado consumo de hierro o fierro. Existen diversos factores que afectan el crecimiento y desarrollo del infante; como la deficiencia de micronutrientes que tiene repercusión funcional sobre la capacidad mental, inmunológica y endocrina. Por ello es muy importante promover la suplementación preventiva de hierro y los controles de crecimiento y desarrollo en los niños.

1.6.2. Valor Teórico

Esta investigación buscó resolver un problema real que es la anemia y el estado nutricional de los niños, debido a que muchos de ellos no cumplen con los requerimientos necesarios para los niños del grupo etario en estudio. También con los hallazgos encontrados ayudaron a ampliar el conocimiento sobre este grave problema, en especial al centro de salud de Chancay.

1.6.3. Utilidad Metodológica

La investigación pertenece al área de la salud, de esta manera, mejoraremos la comprensión de los aspectos nutricionales, las implicancias que pueda tener a largo plazo en la salud del infante. Esto permitirá enfatizar en la carrera de Nutrición la importancia en el campo de la salud comunitaria que contribuirá a ampliar el enfoque multidisciplinario.

CAPÍTULO II:

MARCO TEÓRICO

2.1.Antecedentes de la Investigación

2.1.1. A Nivel Internacional

Luna Nuria (2016): en su investigación "Estado nutricional, niveles de hemoglobina y calidad de la dieta en niños menores de 5 años, por medio de la cual se determinó el estado en nutrición que poseían los menores en estudio, esta investigación fue un estudio de corte transversal – descriptivo, determinándose los índices antropométricos, al igual que los valores sanguíneos, se aplicaron encuestas del manejo de las practicas a las madres teniendo como muestra 56 niños, en conclusión se determinó que los malos hábitos alimentarios son los desencadenantes de las enfermedades como la desnutrición y la anemia.

Alonso S. (2014): En su trabajo investigativo, la anemia ferropénica en niños menores de 3 años, se determinó que existe una incidencia entre las variables en estudio, en la población de estudio la cual fue de 217 niños, la investigación fue de tipo descriptivo transversal, se tomaron las medidas antropométricas a los niños de la población en estudio haciendo los respectivos análisis a través de los programas informáticos obteniendo como resultados de los niños evaluados con un estado normal.

Villa F. (2010): En su trabajo de investigación en la detección de anemias en niños en niños menores de 6 años y su incidencia con el valor nutricional, se pudo determinar que existe una prevalencia entre la anemia y las practicas alimentarias en las evaluaciones que se le hicieron a la población en estudio, con la intensión de determinar los valores de hemoglobina y anemia a los niños menores de 6 años, entre los hallazgos más significativos

destacan que el 85% de los niños con anemia estaban con un buen índice nutricional además de su peso y su talla.

2.1.2. A Nivel nacional

Rosales Silvia (2017), esta investigación se realizó con el objeto de determinar cómo era el método de alimentación y el estado nutricional de un grupo de niños peruanos, esta investigación fue un estudio transversal el cual se evaluaron 1296 niños entre las edades de 6 a 35 meses, se pudo determinar que los porcentajes de ingesta alimentarias fueron muy deficientes, el procesamiento de los datos obtenidos se realizó por medio de programas informáticos arrojados mediante muestras y entre los resultados obtenidos se determinó que la ingesta adecuada fue de 15,2% energía y proteína total, 15,3% grasa y hierro 5,8%.

Farfán C. (2016) En este estudio se estableció cual era la relación que existe entre las variables de estudio, es por ello que se realizó una evaluación, siendo este una investigación de tipo descriptivo, la muestra estuvo conformada por 187 niños. La valoración se realizó por las historias médicas de los menores y su valoración antropométrica, los datos luego se analizaron los datos mediante un programa informático y se determinó que el 48 por ciento de los niños resultaron con anemia ferropénica y el 51 por ciento con niveles de hemoglobina en el cuadro de valores normales, en cuanto al diagnóstico nutricional el 3 % presentaron una desnutrición crónica, y el 5 % fueron diagnosticados con desnutrición aguda, en la investigación se concluyó que no existe relación, ya que teniendo un buen estado nutricional igual pueden presentar anemia ferropénica.

Laura Y. (2014): La investigación titulada influencia de hábitos alimentarios y consumo alimentario en el estado nutricional y niveles de hemoglobina en niños de 3 a 5 años de edad,

esta tesis determino cual era la influencia que tenían los hábitos alimentarios con el estado nutricional y adicionalmente los parámetros de hemoglobina, se estudiaron 151 niños se teniendo como resultado que en su mayoría están es estado normal y solo un bajo porcentaje presenta anemia leve. En cuanto a sus hábitos de prácticas alimentarias un 57 % de los niños presentan hábitos alimentarios irregulares, y se pudo comprobar que si existe influencia de las prácticas alimentarias y consumo alimentario.

2.1.2. La anemia

Es la disminución de glóbulos rojos contenidos en la sangre, debido a la una alimentación deficiente

2.1.3. Estado nutricional

Es la determinación por medio de una evaluación del estado nutricional con la toma de datos e información para determinar la situación nutricional de los individuos utilizando encuestas, cuestionarios, con el fin de determinar las condiciones físicas de las personas y que cantidad de energías y nutrientes consumen para mantenerse.

2.1.4. Desnutrición

La desnutrición es la falta de ingesta adecuada de alimentos que proporcionan al organismo energía, nutrientes, vitaminas entre otros y es básicamente la clave para un buen desarrollo tanto físico como intelectual del niño.

.

2.1.5. Tipos de desnutrición infantil

Se clasifican en:

a) **Desnutrición crónica:** es cuando un niño desde el vientre de su madre ya viene con deficiencias en el desarrollo normal, debido a la mala alimentación que tiene la madre y esta afecta directamente sobre el niño.

b) Definición de términos

2.1.6. Hierro:

"Es Un elemento esencial para el hombre y para todos los seres vivos como componente fundamental de la hemoglobina, tiene la función de transportar, almacenar, donar oxígeno a los tejidos"

2.1.7. Hemoglobina:

Es la que se encarga de trasportar el oxigena al aparato respiratorio y está cargada de proteína globular.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1.Diseño Metodológico

3.1.1. Tipo de Investigación

Básico de corte experimental.

3.1.2. Nivel de Investigación

Experimental porque se relacionó la primera y segunda variable.

3.1.3. Diseño

Diseño experimental porqué se tomó datos cuantitativos.

3.1.4. Enfoque

Enfoque cuantitativo; se realizó la recopilación de la información para probar la hipótesis mediante una serie de análisis estadístico **(Hernández, 2014)**.

3.2.Población y Muestra

3.2.1. La población

La conformaron 178 niños entre 07 meses a de 03 años de edad, quienes se atienden en el Hospital de chancay- Huaral- 2019.

3.2.2. Muestra

La muestra fue de 90 niños del grupo etario del Hospital de Chancay- Huaral-2019. Teniendo en cuenta los datos de peso y talla.

CAPÍTULO IV:

ANÁLISIS Y PROCESAMIENTO DE LOS DATOS

Tabla 1.

Datos por historia clínica de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019

N°	HISTORIA CLÍNICA
1	90192196
2	90192561
3	90191878
4	90192826
5	90192066
6	294333
7	90193712
8	90193731
9	90192357
10	90193381
11	195719
12	90193829
13	290708
14	290890
15	291365
16	90193510
17	291176
18	90192135
19	80191308
20	90192856
21	297807
22	90193886

23	90192311
24	90193762
25	300245
26	292270
27	78825585
28	90193375
29	90192662
30	90194314
31	90194329
32	90192148
33	297517
34	90194400
35	79329348
36	293259
37	90194120
38	293454
39	293523
40	297041
41	90192639
42	90194618
43	298746
44	90194011
45	293890
46	90193545
47	292605
48	90194621
49	294183
50	90194755
51	299475
52	297682
53	297906

54	298745
55	294502
56	298633
57	294536
58	294631
59	290643
60	90191902
61	296034
62	298185
63	291013
64	80191735
65	296393
66	79498984
67	296476
68	80191253
69	295074
70	80191756
71	293235
72	298092
73	90194227
74	300183
75	90193786
76	90194841
77	292772
78	300026
79	293017
80	80191734
81	77735526
82	90192435
83	297101
84	296075

85	90192717
86	293232
87	296167
88	299210
89	295788
90	291988

Fuente: Los autores.

Tabla 2.

Datos de la fecha de nacimiento de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019

N°	FECHA DE NACIMIENTO
1	28/06/2016
2	08/08/2016
3	06/05/2016
4	23/09/2016
5	06/06/2016
6	01/02/2018
7	09/02/2017
8	13/02/2017
9	16/07/2016
10	17/12/2016
11	10/02/2017
12	31/03/2017
13	02/09/2017
14	08/09/2017
15	13/09/2017
16	10/01/2017
17	19/09/2017
18	17/06/2016
19	30/01/2016
20	28/09/2016
21	07/10/2017
22	11/03/2017
23	10/07/2016
24	18/02/2017
25	12/04/2018

26	05/11/2017
27	08/04/2016
28	16/12/2016
29	24/08/2016
30	30/05/2017
31	04/06/2017
32	19/06/2016
33	13/10/2017
34	15/06/2017
35	01/04/2017
36	16/12/2017
37	23/04/2017
38	23/12/2017
39	28/12/2017
40	03/06/2018
41	23/08/2016
42	06/07/2017
43	11/06/2018
44	03/042017
45	15/01/2018
46	16/01/2017
47	20/11/2017
48	12/07/2017
49	25/01/2018
50	28/07/2017
51	28/07/2018
52	01/07/2018
53	04/07/2018
54	07/06/2017
55	09/02/2018

56	10/07/2018
57	11/02/2018
58	15/02/2018
59	17/08/2017
60	10/05/2016
61	11/04/2018
62	20/07/2028
63	12/09/2017
64	01/04/2016
65	31/05/2018
66	28/07/2017
67	05/05/2018
68	22/01/2016
69	04/03/2018
70	05/04/2016
71	15/12/2017
72	16/07/2018
73	11/05/2017
74	16/10/2018
75	22/02/2017
76	09/08/2017
77	27/11/2017
78	07/10/2018
79	04/12/2017
80	30/03/2016
81	22/12/2016
82	26/07/2016
83	06/06/2018
84	13/04/2018
85	06/07/2016

86	15/12/2017
87	16/04/2018
88	20/03/2018
89	11/04/2018
90	22/10/2017

Fuente: Los autores.

Tabla 3.

Sexo de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019

N°	SEXO	
	M	F
1		X
2	X	
3	X	
4	X	
5		X
6		X
7	X	
8	X	
9		X
10		X
11		X
12	X	
13	X	
14	X	
15	X	
16	X	
17	X	
18	X	
19	X	
20		X
21		X
22		X
23		X
24		X
25		X

26		X
27	X	
28	X	
29	X	
30	X	
31		X
32		X
33	X	
34		X
35		X
36		X
37		X
38		X
39	X	
40	X	
41		X
42		X
43		X
44		X
45	X	
46		X
47		X
48	X	
49	X	
50		X
51	X	
52	X	
53	X	
54		X
55	X	

56	X	
57	X	
58		X
59	X	
60	X	
61		X
62		X
63		X
64		X
65		X
66	X	
67		X
68	X	
69	X	
70		X
71	X	
72		X
73		X
74		X
75	X	
76		X
77		X
78		X
79		X
80		X
81		X
82		X
83	X	
84	X	
85	X	

86	X	
87		X
88		X
89		X
90	X	
TOTAL	41	49
TOTAL, PORCENTAJE	46%	54%

Fuente: Los autores.

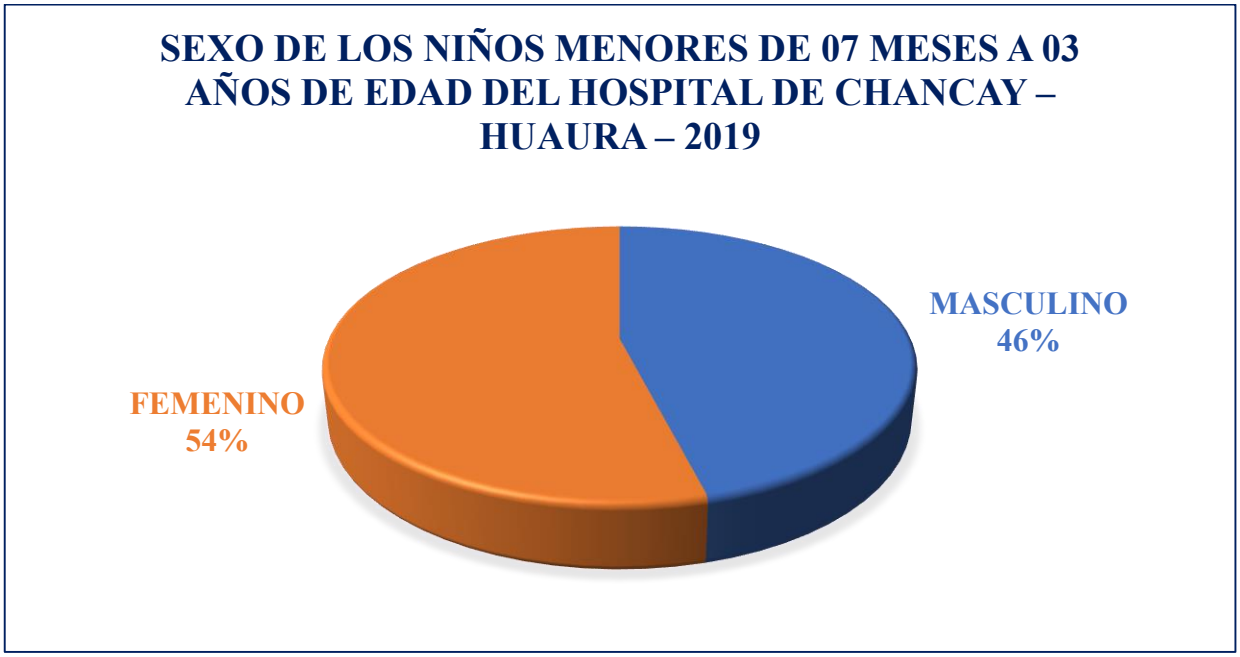


Figura 1. Sexo de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad.

Interpretación:

De un total de 90 niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019, encontramos que el 46% (41 niños) son del sexo masculino y el 54% (49 niñas) son del sexo femenino.

Tabla 4.

Edad de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019

N°	EDADES		
	1 AÑO A MÁS	2 AÑOS A MÁS	3 AÑOS A MÁS
1			X
2			X
3			X
4			X
5			X
6	X		
7		X	
8		X	
9			X
10			X
11		X	
12		X	
13		X	
14		X	
15		X	
16		X	
17		X	
18			X
19			X
20			X
21		X	
22		X	
23			X
24		X	
25	X		
26		X	
27			X
28			X
29			X
30		X	
31		X	
32			X

33		X	
34		X	
35		X	
36		X	
37		X	
38		X	
39		X	
40	X		
41			X
42		X	
43	X		
44		X	
45	X		
46		X	
47		X	
48		X	
49	X		
50		X	
51	X		
52	X		
53	X		
54		X	
55	X		
56	X		
57	X		
58	X		
59		X	
60			X
61	X		
62	X		
63		X	
64			X
65	X		
66		X	
67	X		
68			X
69	X		
70			X
71		X	
72	X		

73		X	
74	X		
75		X	
76		X	
77		X	
78	X		
79		X	
80			X
81			X
82			X
83	X		
84	X		
85			X
86		X	
87	X		
88	X		
89	X		
90		X	
TOTAL	26	40	24
TOTAL, PORCENTAJE	29%	44%	27%

Fuente: Los autores.

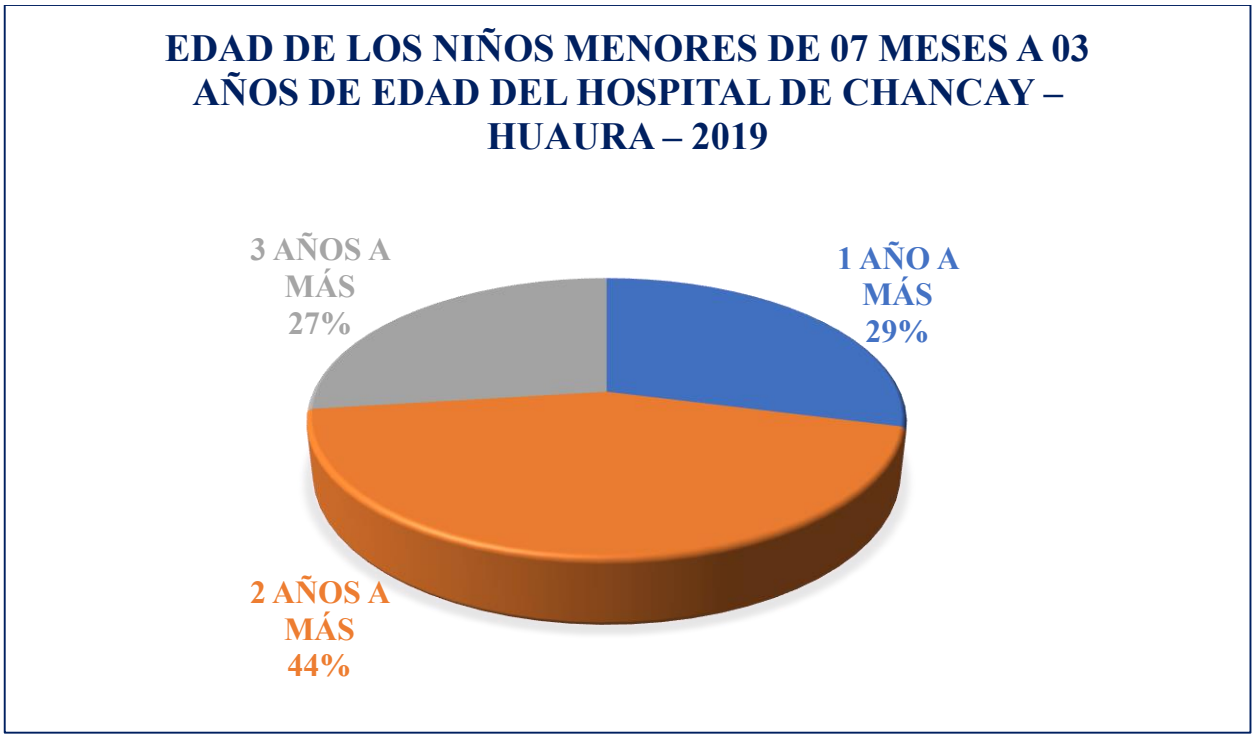


Figura 2. Edad de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad.

Interpretación:

De un total de 90 niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019, encontramos que el 29% (26 niños) tienen 1 año a más de edad, el 44% (40 niños) tienen 2 años a más de edad y el 27% (24 niños) tienen de 3 años a más de edad.

Tabla 5.

Peso de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.

N°	PESO
1	11.8
2	14.5
3	11.6
4	15.5
5	9.8
6	9.89
7	10.76
8	10.88
9	11.7
10	12.68
11	8.86
12	13.4
13	10.3
14	9.61
15	9.86
16	14.36
17	10.1
18	10.2
19	11.96
20	13.6
21	7.6
22	10.1
23	13.6
24	9.3
25	11.24
26	9

27	12.7
28	11.8
29	12.9
30	13.5
31	9.83
32	12.7
33	10.98
34	12.2
35	11
36	9.6
37	10.34
38	12.56
39	9.97
40	8.15
41	12.5
42	14.1
43	8.8
44	12.12
45	10.56
46	12.5
47	10.26
48	9.98
49	8.82
50	11.8
51	9.56
52	10.14
53	9.96
54	9.5
55	11.9
56	9.12
57	9.73

58	9
59	15.12
60	11
61	7.8
62	9.09
63	12.43
64	14
65	11.84
66	12.3
67	9.06
68	14.6
69	11
70	15.8
71	13
72	7.7
73	13
74	7.2
75	13
76	11
77	12
78	8.18
79	10.48
80	15.5
81	18.3
82	17
83	10.68
84	10.9
85	14
86	11.08
87	9.18
88	9

89	8.28
90	12

Fuente: Los autores.

Tabla 6.

Talla de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.

N°	TALLA
1	80.7
2	86.8
3	84.5
4	86
5	78
6	70.2
7	80.2
8	85
9	84.5
10	85
11	77.5
12	84
13	74.3
14	71.2
15	75.4
16	86
17	75.4
18	85.5
19	88
20	90.1
21	73
22	78.3

23	89
24	76.7
25	71
26	70.1
27	103
28	85
29	87
30	84.4
31	77
32	90
33	77.4
34	78.5
35	82
36	72.9
37	79.8
38	76.1
39	74
40	70
41	88.5
42	85.3
43	68.1
44	84.3
45	73.9
46	82.7
47	75
48	79.5
49	75.1
50	80.1
51	67.6
52	66.5

53	70.2
54	76.4
55	74
56	69
57	72.9
58	71.2
59	82.5
60	85.5
61	72.2
62	70.2
63	83
64	94
65	76.3
66	82
67	74.4
68	92.2
69	78.5
70	95.2
71	82
72	66
73	86
74	74
75	97
76	79
77	81
78	69
79	76.5
80	97.7
81	105
82	95

83	74
84	80
85	91
86	80.5
87	74.8
88	76.5
89	71
90	79

Fuente: Los autores.

Tabla 7.

Hemoglobina de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.

N°	HEMOGLOBINA
1	12.2
2	11.9
3	11.8
4	13
5	12.2
6	11.9
7	11.5
8	11.5
9	11
10	12.3
11	9.4
12	12.1
13	8.4
14	11.5
15	11.1
16	11.3

17	11.7
18	11.8
19	10.4
20	12.4
21	10.9
22	11
23	12
24	11.9
25	11.6
26	12.6
27	12.7
28	11.3
29	12.3
30	9.7
31	10
32	12.5
33	11.9
34	9.8
35	11.2
36	11.2
37	12.7
38	8.5
39	12.2
40	10.4
41	7.9
42	11.7
43	10.9
44	10.3
45	10.9
46	11
47	11.7

48	12.8
49	10.5
50	10.5
51	11.5
52	9
53	10.3
54	11.4
55	11.5
56	11
57	10.3
58	10.8
59	11.8
60	10.1
61	10.9
62	10
63	11.7
64	11.4
65	11
66	10.3
67	10.6
68	11.2
69	10.6
70	12.3
71	11.1
72	12.5
73	11.1
74	11
75	10
76	9.9
77	12.7
78	11

79	12.2
80	12.1
81	12.2
82	12.2
83	11.8
84	11.6
85	11.8
86	11
87	11
88	10
89	10.7
90	13.3

Fuente: Los autores.

Tabla 8.

Diagnóstico de anemia de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.

N°	Dx_Anemia		
	NORMAL	ANEMIA LEVE	ANEMIA MODERADA
1	X		
2	X		
3	X		
4	X		
5	X		
6	X		
7	X		
8	X		
9	X		
10	X		
11			X
12	X		
13			X
14	X		
15	X		
16	X		
17	X		
18	X		
19		X	
20	X		
21		X	
22	X		
23	X		
24	X		

25	X		
26	X		
27	X		
28	X		
29	X		
30			X
31		X	
32	X		
33	X		
34			X
35	X		
36	X		
37	X		
38			X
39	X		
40		X	
41			X
42	X		
43		X	
44		X	
45		X	
46	X		
47	X		
48	X		
49		X	
50		X	
51	X		
52			X
53		X	
54	X		

55	X		
56	X		
57		X	
58		X	
59	X		
60		X	
61		X	
62		X	
63	X		
64	X		
65	X		
66		X	
67		X	
68	X		
69		X	
70	X		
71	X		
72	X		
73	X		
74	X		
75		X	
76			X
77	X		
78	X		
79	X		
80	X		
81	X		
82	X		
83	X		
84	X		

85	X		
86	X		
87	X		
88		X	
89		X	
90	X		
TOTAL	61	21	8
TOTAL, PORCENTAJE	68%	23%	9%

Fuente: Los autores.

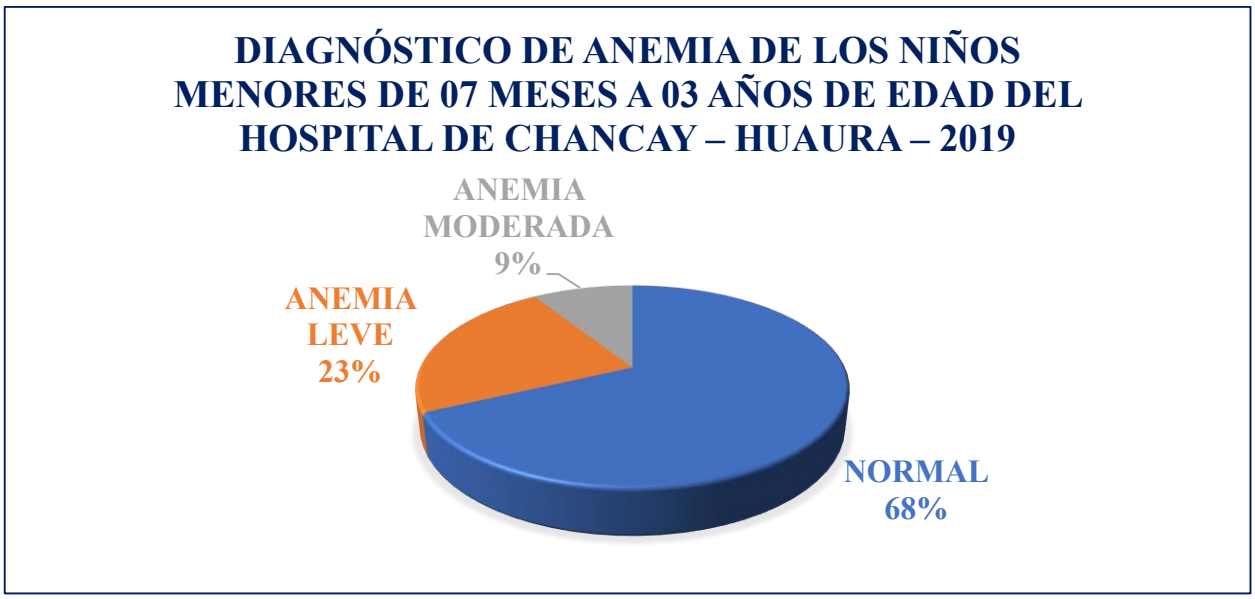


Figura 3. Diagnóstico de anemia de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad.

Interpretación:

De un total de 90 niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019, encontramos que el 68% (61 niños) su diagnóstico es normal es decir no tienen anemia, el 23% (21 niños) tienen anemia leve y el 9% (8 niños) tienen anemia moderada.

Tabla 9.

Niños menores de 07 meses a 03 años de edad que no tienen anemia del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.

N°	NORMAL
1	X
2	X
3	X
4	X
5	X
6	X
7	X
8	X
9	X
10	X
12	X
14	X
15	X
16	X
17	X
18	X
20	X
22	X
23	X
24	X
25	X
26	X
27	X
28	X
29	X
32	X

33	X
35	X
36	X
37	X
39	X
42	X
46	X
47	X
48	X
51	X
54	X
55	X
56	X
59	X
63	X
64	X
65	X
68	X
70	X
71	X
72	X
73	X
74	X
77	X
78	X
79	X
80	X
81	X
82	X
83	X

84	X
85	X
86	X
87	X
90	X
TOTAL	61

Fuente: Los autores.

Tabla 10.

Diagnóstico de anemia leve en los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.

N°	ANEMIA LEVE
19	X
21	X
31	X
40	X
43	X
44	X
45	X
49	X
50	X
53	X
57	X
58	X
60	X
61	X
62	X
66	X
67	X
69	X

75	X
88	X
89	X
TOTAL	21

Fuente: Los autores.

Tabla 11.

Diagnóstico de anemia moderada en los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.

N°	ANEMIA MODERADA
11	X
13	X
30	X
34	X
38	X
41	X
52	X
76	X
TOTAL	8

Fuente: Los autores.

Tabla 12.

Datos de diagnóstico nutricional por el indicador de peso para la talla en los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.

N°	Dx_INDICADORES (P/T)			
	DESNUTRIDO	NORMAL	SOBREPESO	OBESO
1		X		
2			X	
3		X		
4				X
5		X		
6		X		
7		X		
8		X		
9		X		
10		X		
11		X		
12		X		
13		X		
14		X		
15		X		
16			X	
17		X		
18		X		
19		X		
20		X		
21		X		
22		X		
23		X		
24		X		
25			X	

26		X		
27	X			
28		X		
29		X		
30			X	
31		X		
32		X		
33		X		
34			X	
35		X		
36		X		
37		X		
38				X
39		X		
40		X		
41		X		
42			X	
43		X		
44		X		
45		X		
46		X		
47		X		
48		X		
49		X		
50		X		
51			X	
52			X	
53		X		
54		X		
55			X	

56		X		
57		X		
58		X		
59				X
60		X		
61		X		
62		X		
63		X		
64		X		
65			X	
66		X		
67		X		
68		X		
69		X		
70		X		
71			X	
72		X		
73		X		
74	X			
75		X		
76		X		
77		X		
78		X		
79		X		
80		X		
81		X		
82			X	
83		X		
84		X		
85		X		

86		X		
87		X		
88		X		
89		X		
90		X		
TOTAL	2	73	12	3
TOTAL, PORCENTAJE	2%	81%	14%	3%

Fuente: Los autores.

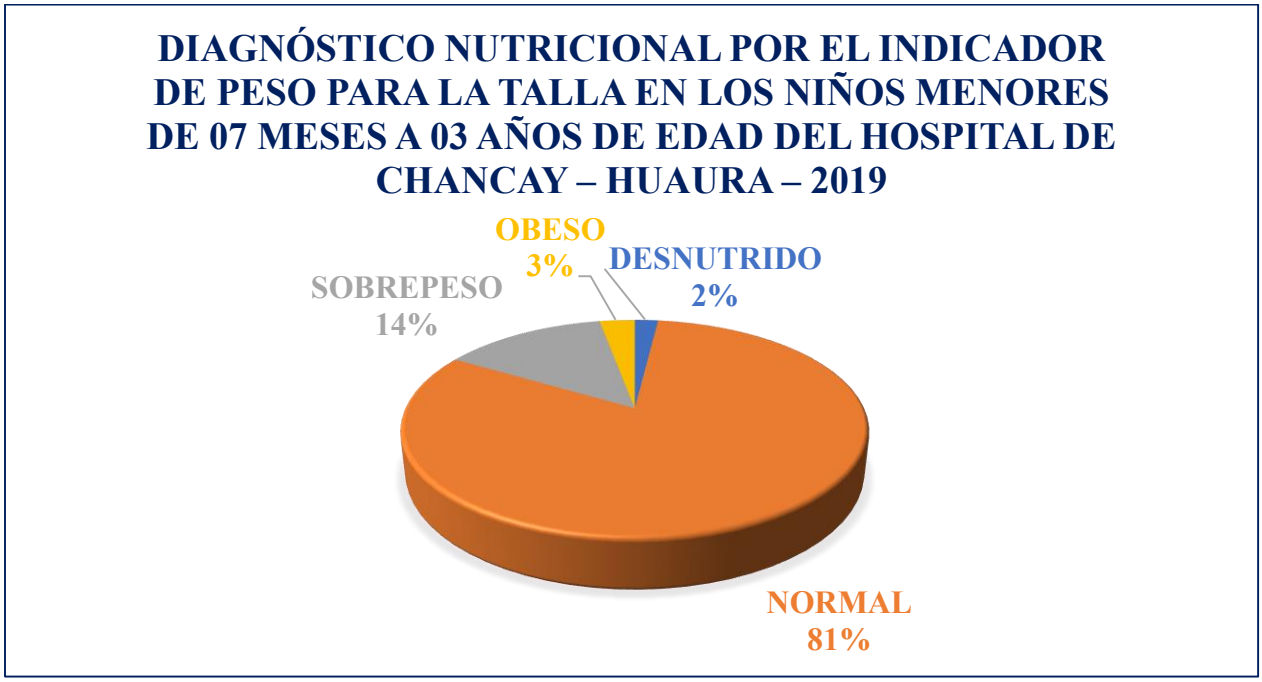


Figura 4. Diagnóstico nutricional por el indicador P/T de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad.

Interpretación:

De un total de 90 niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019, encontramos que el 2% (2 niños) tienen su diagnóstico nutricional de desnutrido por el indicador P/T, el 81% (73 niños) muestra como diagnóstico nutricional normal por el indicador P/T, el 14% (12 niños) tienen su diagnóstico nutricional de sobrepeso por el indicador P/T y el 3% (3 niños) muestra como diagnóstico nutricional obeso por el indicador P/T.

Tabla 13.

Datos de diagnóstico por el indicador talla para la edad en los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.

N°	Dx_INDICADORES (T/E)			
	TALLA BAJA SEVERA	TALLA BAJA	TALLA NORMAL	ALTO
1	X			
2	X			
3	X			
4	X			
5	X			
6	X			
7	X			
8	X			
9	X			
10		X		
11	X			
12		X		
13	X			
14	X			
15	X			
16		X		
17	X			
18	X			
19	X			
20			X	
21	X			
22	X			
23		X		
24	X			

25	X		
26	X		
27			X
28		X	
29		X	
30		X	
31	X		
32		X	
33	X		
34	X		
35		X	
36	X		
37	X		
38			X
39	X		
40	X		
41		X	
42			X
43	X		
44		X	
45	X		
46	X		
47	X		
48	X		
49	X		
50		X	
51	X		
52	X		
53	X		
54	X		

55	X			
56	X			
57	X			
58	X			
59		X		
60	X			
61	X			
62	X			
63			X	
64			X	
65			X	
66	X			
67	X			
68	X			
69	X			
70			X	
71			X	
72	X			
73			X	
74			X	
75			X	
76		X		
77			X	
78		X		
79			X	
80			X	
81				X
82			X	
83	X			
84			X	

85		X		
86		X		
87		X		
88		X		
89	X			
90	X			
TOTAL	53	19	17	1
TOTAL, PORCENTAJE	59%	21%	19%	1%

Fuente: Los autores.

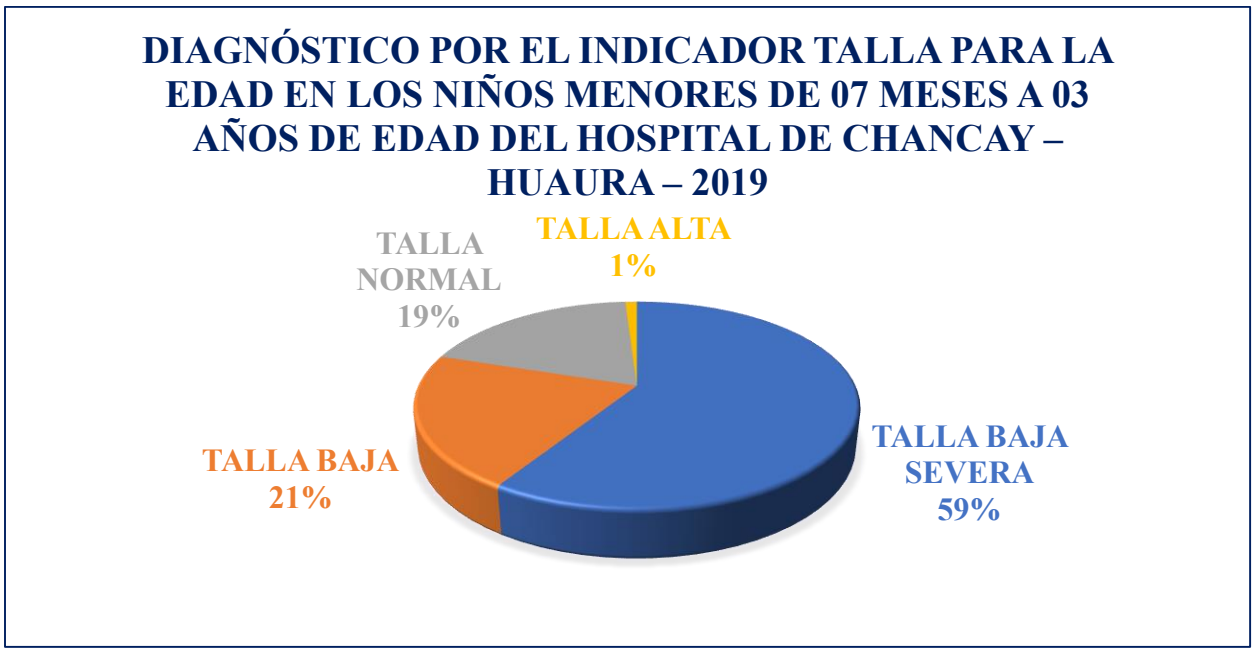


Figura 5. Diagnóstico nutricional por el indicador T/E de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad.

Interpretación:

De un total de 90 niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019, encontramos que el 59% (53 niños) tienen su diagnóstico de talla baja severa por el indicador T/E, el 21% (19 niños) tienen su diagnóstico de talla baja por el indicador T/E, además el 19% (17 niños) tienen su diagnóstico de talla normal por el indicador T/E y el 1% (1 niño) muestra como diagnóstico talla alta por el indicador T/E.

Tabla 14.

Datos de diagnóstico nutricional por el indicador de peso para la edad en los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019.

N°	Dx_INDICADORES (P/E)		
	DESNUTRIDO	NORMAL	SOBREPESO
1		X	
2		X	
3	X		
4		X	
5	X		
6		X	
7	X		
8	X		
9		X	
10		X	
11	X		
12		X	
13		X	
14	X		
15	X		
16		X	
17		X	
18	X		
19		X	
20		X	
21	X		
22	X		
23		X	
24	X		
25		X	

26	X	
27		X
28		X
29		X
30		X
31	X	
32		X
33		X
34	X	
35		X
36		X
37		X
38		X
39		X
40	X	
41		X
42		X
43		X
44		X
45		X
46		X
47		X
48	X	
49	X	
50		X
51		X
52		X
53		X
54	X	
55		X

56		X	
57		X	
58		X	
59		X	
60	X		
61	X		
62		X	
63		X	
64		X	
65		X	
66		X	
67		X	
68		X	
69		X	
70		X	
71		X	
72	X		
73		X	
74	X		
75		X	
76		X	
77		X	
78		X	
79		X	
80		X	
81			X
82		X	
83		X	
84		X	
85		X	

86		X	
87		X	
88		X	
89	X		
90		X	
TOTAL	23	66	1
TOTAL, PORCENTAJE	26%	73%	1%

Fuente: Los autores.

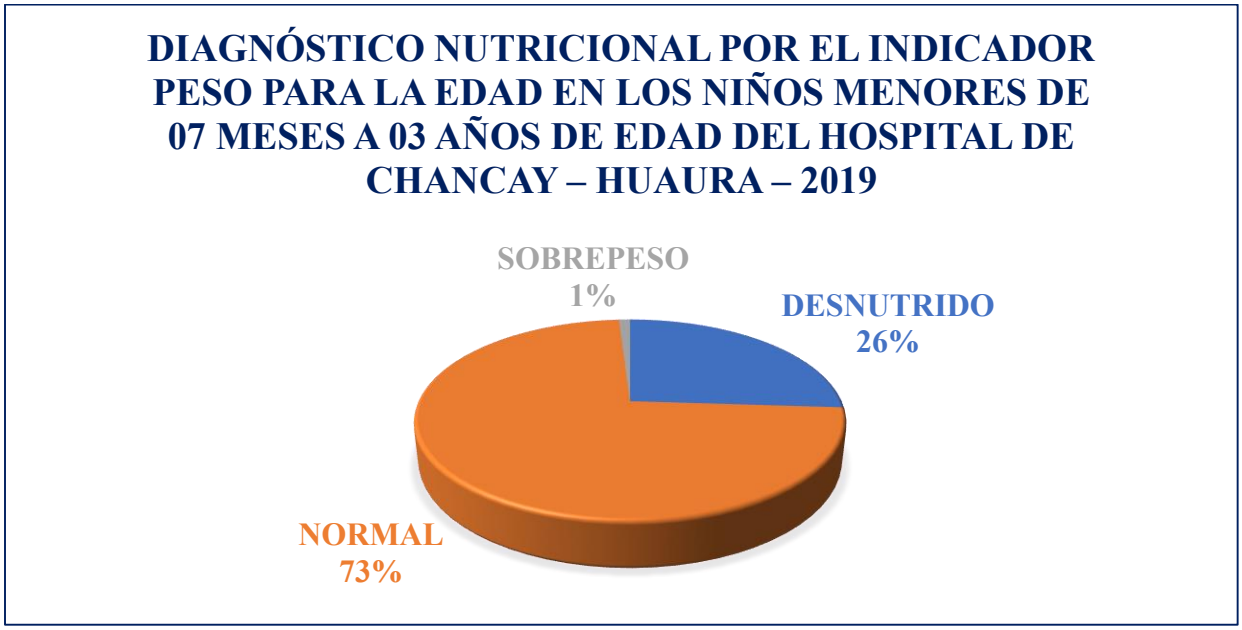


Figura 6. Diagnóstico nutricional por el indicador P/E de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad.

Interpretación:

De un total de 90 niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019, encontramos que el 26% (23 niños) tienen su diagnóstico nutricional de desnutrido por el indicador P/E, el 73% (66 niños) muestra como diagnóstico nutricional normal por el indicador P/E, y el 1% (1 niño) muestra como diagnóstico nutricional sobrepeso por el indicador P/E.

CAPÍTULO V:

DISCUSIONES, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1.Discusión

Determinando la relación de las dos variables, estado nutricional y niveles de hemoglobina de los niños en estudio, se encontró que el consumo de hierro no está estrechamente relacionado con el nivel de hemoglobina, que existen otros factores que determinan estos valores, la relación no es significativa. Tal como lo indica Guanga (2011) en su investigación titulada "Niveles de hemoglobina y estado nutricional en niños y niñas menores de cinco años beneficiarios del Programa Inti, Chillanes 2011- Ecuador la cual realizó un estudio observacional y de corte transversal, concluyendo que la anemia es más prevalente en los niños y niñas con bajo peso (73%) aunque no sea estadísticamente significativo, existe una relación significativa entre el estado nutricional según T/E y los niveles de hemoglobina bajos o presencia de anemia en los niños y niñas menores de cinco años, coincidiendo con lo que explica Arévalo (2015) en su investigación titulada "Relación del Estado Nutricional con los Niveles de hemoglobina y hematocrito en infantes mayores de un mes y menores de 5 años que acuden al Servicio de Pediatría del Hospital Carlos Andrade Marín, Guayaquil – Ecuador" la cual Utilizó un diseño correlacional prospectivo, de tipo no experimental y de corte transversal. Concluyendo que la principal causa de anemia en los distritos prioritarios del país es por deficiencia de hierro, pero que también que un porcentaje importante de las anemias que no son ferro privas y estas se deberían a procesos infecciosos,

Cabe destacar que para prevenir la anemia en los niños a temprana edad es sumamente importante amamantar al bebé exclusivamente con la leche materna, la cual tendrá el hierro necesario así lo explica Ravelo, 2019) en su investigación "Resultados de la suplementación con micronutrientes después de 3 meses de tratamiento en lactantes diagnosticados con anemia en el centro de salud "La Libertad", tratados durante 2017".

La cual Concluye que el tratamiento con micronutrientes disminuye la prevalencia de anemia, y aumenta los niveles de hemoglobina. El crecimiento de la mayoría de lactantes fue adecuado”

Por otro lado, Amaya 2017 explica que “Si existe relación estadística significativa entre las prácticas alimentarias de la madre y el estado nutricional del lactante de 6 a 12 meses de edad, la cual sería una gran indicio en la prevención de este tipo de enfermedades.

5.2.Conclusiones

La anemia tiene muchos efectos negativos los cuales coadyuban en el desarrollo cognitivo, motor, comportamiento y crecimiento en los primeros años de vida, está asociada durante el embarazo, con elevadas cifras de mortalidad materna, mortalidad neonatal, perinatal, bajo peso al nacer, en nuestro trabajo de investigación "Determinación del estado nutricional y niveles de hemoglobina en niños menores de 07 meses a 03 años de edad del hospital de - Chancay – Huaral – 2019, se aplicaron los diferentes métodos para conocer el ,estado nutricional de estos niños, lo que nos llevó a concluir lo siguiente:

- El estudio se realizó al 46 % de los niños y 54 % de las niñas del Hospital de Chancay, los cuales el 29 % tienen un año más de edad, el 44 % tienen 2 años a más edad y el 27 % tienen de 3 años a más edad.

- El 68 % del estudio nutricional de los niños del hospital de Chancay es normal.

- El 28 % de los niños presenta anemia leve y el 9 % anemia moderada, número significativo y preocupante al cual se le debe prestar la atención requerida.

- para el indicador T/E, encontramos que el 59 % tiene diagnóstico de talla baja severa, el 21 % tiene su diagnóstico de talla normal y el 1 % talla alta.

- Encontramos que el 26% de los niños tiene su diagnóstico nutricional de desnutrido de acuerdo al indicador P/E, mientras que el 73 % presentan diagnostico nutricional normal además de 1% con diagnostico nutricional de sobre peso, lo que indica que el mayor número de porcentaje

Esto nos llevó a concluir que se debe promover la conformación de alianzas estratégicas del MINSA a fin de contribuir al desarrollo de acciones con la finalidad de disminuir los índices de anemia para en las poblaciones más vulnerables.

5.3.Recomendaciones

De acuerdo a la naturaleza de nuestro trabajo y por la relevancia del tema en la actualidad nos permitimos hacer las siguientes recomendaciones:

1. Se debe iniciar la suplementación con hierro, entre los dos a cuatro meses de edad, especialmente en los nacidos de madres anémicas.
2. Promover la educación alimentaria y nutricional con la finalidad de incentivar el consumo de alimentos ricos en nutrientes con un alto índice de hierro, principalmente en niños ya que se puede producir anemia ferropénica la cual afectara el desarrollo normal del niño.
3. Se debe realizar un seguimiento a los recién nacidos de madres anémicas, e incluir la evaluación periódica de hemoglobina antes de los 6 meses de edad.
4. Crear estrategias de capacitación del personal médico, madres gestantes, con la participación de promotores de salud y organismos gubernamentales.
5. Evaluación periódica y monitoreo constante a los niños del hospital de Chancay con antecedentes de anemia, desnutrición y obesidad.
6. Realizar el seguimiento de las madres de los niños de 7 meses a 3 años con anemia a través de las visitas domiciliarias.

CAPÍTULO VI:

FUENTES DE INFORMACIÓN

6.1. Fuentes Bibliográficas

Amaya. (2017). *Prácticas alimentarias de la madre y estado nutricional del lactante de 6 a 12 meses.*

Arévalo P. (2015) "Relación del Estado Nutricional con los Niveles de hemoglobina y hematocrito en infantes mayores de un mes y menores de 5 años que acuden al Servicio de Pediatría del Hospital Carlos Andrade Marín. Guayaquil, Ecuador": Universidad de Especialidades Espíritu Santo.

Arévalo P. (2015) "Relación del Estado Nutricional con los Niveles de hemoglobina y hematocrito en infantes mayores de un mes y menores de 5 años que acuden al Servicio de Pediatría del Hospital Carlos Andrade Marín. Guayaquil, Ecuador": Universidad de Especialidades Espíritu Santo.

Hernández S., Fernández C. Baptista L. (2004) "Metodología de la investigación".

Kaufer M. (2009.). Nutriología Médica. 4th ed. México: Médica Panamericana.

MINSA (2011). Ministerio de Salud. Norma técnica de salud para el control del crecimiento y desarrollo de la niña y el niño menor de 5 años. Lima-Perú: Primera edición

Ravelo. (2019). *Resultado del tratamiento con micronutrientes en lactantes anémicos en el "C.S. La Libertad", 2017.* La Libertad: Universidad Peruana los Andes.

Rayner M, Scarborough P, Stockley L, Foundation BH (2004) Nutrient Profiles: Options for definitions for use in relation to food promotion and children's diets. Final report

6.2. Fuentes Electrónicas

Aguilar C. (2016). Estado nutricional relacionado al nivel de hemoglobina en niños y niñas de 6 - 24 meses de edad, I-1 puesto de salud Ccoa. Puno. Obtenido de http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/2984/Aguilar_Leyva_Cynthia%20Astrid.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Carrasco Díaz s. (2013) En su libro "Metodología de la investigación científica"

Choquehuanca. M. Falcon. W. (2015). Manual de Alimentación Saludable. *EsSalud*. Obtenido de file:///C:/Users/bangf/Downloads/Metodologia/TITULO%20-%20FALCON%20-%20CHOQUEHUANCA.pdf.

Farfán. (2015). *Relación del estado nutricional y anemia ferropénica en niños menores de dos años evaluados en el Centro de Salud Materno infantil Miguel Grau 2012.* Tesis de Licenciatura, Universidad Peruana Unión, Lima. Obtenido de https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/141/Catalina_Tesis_bachiller_2015. pdf?sequence=1&isAllowed=y

FNU. (2016). La desnutrición Infantil. España: Fondo de las Naciones Unidas Para la Infancia.

Guanga V. (2011). Niveles de hemoglobina y estado nutricional en niños y niñas menores de cinco años beneficiarios del Programa Inti, Chillanes 2011. Guayaquil, Ecuador. Obtenido de: http://dspace.espoch.edu.ec/handle/+123456789

Malquichagua N. (2017) “Relación del estado nutricional y anemia ferropénica en niños de 1 a 5 años de edad, del Servicio de Pediatría del Hospital Ricardo Cruzado Rivarola de Nasca - Ica, enero a julio del 2016”. Obtenido de: http://200.62.147.42/bitstream/handle/upsjb/537/T-TPMC-Deysi%20Graciela%20Malquichagua%20Navarro.pdf?sequence=1&isAllowed=

Machado, Alcarraz, Morinico, Briozzo y Gutiérrez. (2017). Anemia ferropénica en niños menores de un año usuarios de CASMU-IAMPP: prevalencia y factores asociados. *Scielo*. Obtenido de http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-12492017000500254&script=sciarttext&tlng=en

MINSA (2017). Plan Nacional para la reducción y control de la anemia materno infantil y la desnutrición crónica infantil 2017-2021.Lima-Perú: Primera edición. Obtenido de: http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4189.pdf

OMS (29 de Setiembre de 2016). Organización Mundial de la Salud. Concentraciones de hemoglobina para diagnosticar y evaluar su gravedad. Sistema de Información Nutricional sobre Vitaminas y Minerales. Obtenido de http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin_es.pdf.

Trujillo. (2020). *El nivel de conocimiento sobre anemia ferropénica en madres de niños menores de 2 años que acuden a un puesto de salud de primer nivel, Rímac - 2019.* Tesis en Licenciatura, Universidad Norbert Wiener, Lima. Obtenido de http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3588/T061_47649657 _T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

UNICEF (2011). La desnutrición infantil: causas, consecuencias y estrategias para su prevención y tratamiento. Obtenido de: https://www.unicef.es/sites/unicef.es/files/Dossierdesnutricion.pdf

ANEXOS

ANEXO 01

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
Problema General ¿Cuál es relación que hay entre el estado nutricional con los niveles de hemoglobina en los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019? **Problemas Específicos** **PE_1:** ¿Cuál es el estado nutricional de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital	**Objetivo General** Determinar la relación que hay entre el estado nutricional con los niveles de hemoglobina en los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019. **Objetivos Específicos** **O_1:** Evaluar el estado nutricional de los niños menores de 07 meses a 03	**Hipótesis General** La relación que hay entre el estado nutricional con los niveles de hemoglobina en los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019, es directamente proporcional. **Hipótesis Específicos** **H_1:** El estado nutricional de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital	**Variable 1** Estado nutricional **Variable 2** Niveles de hemoglobina	**Tipo de Investigación** Básica – Corte transversal **Diseño** Diseño experimental con enfoque cuantitativo. **Población** La población sujeta a la investigación está comprendida por 178 niños entre 07 meses a de 03 años de edad, quienes se atienden en el Hospital de chancay- Huaral-2019

de Chancay – Huaral – 2019? **PE$_2$**: ¿Cuáles son los niveles de hemoglobina de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019?	años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019 **O$_2$**: ¿Determinar los niveles de hemoglobina de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019?	de Chancay – Huaral – 2019, es normal. **H$_2$:** Los niveles de hemoglobina de los niños menores de 07 meses a 03 años de edad del Hospital de Chancay – Huaral – 2019, son normales.		**Muestra** La muestra comprende a 90 niños del Hospital de Chancay- Huaral-2019

ANEXO 02

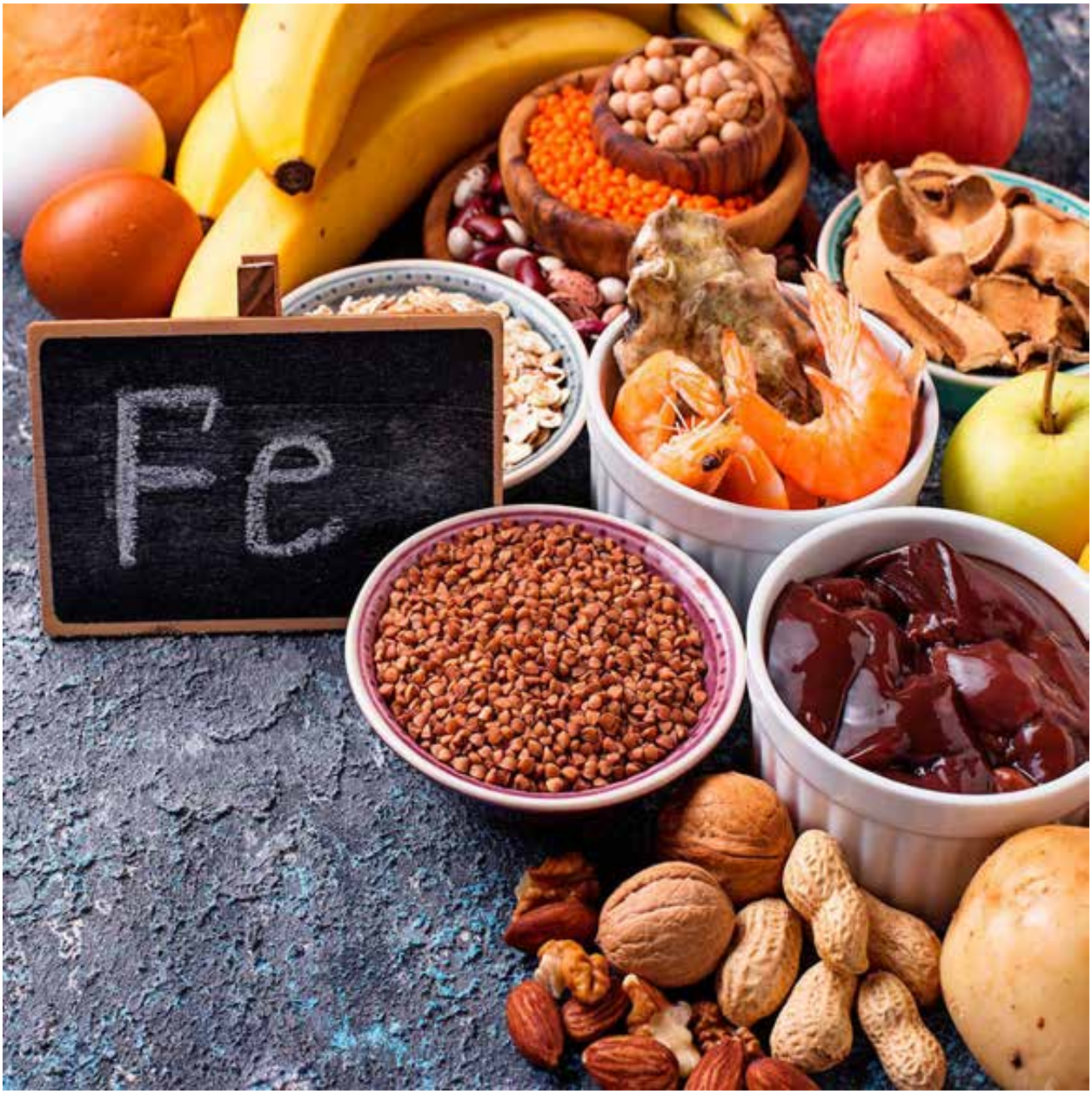
NIÑOS SANOS

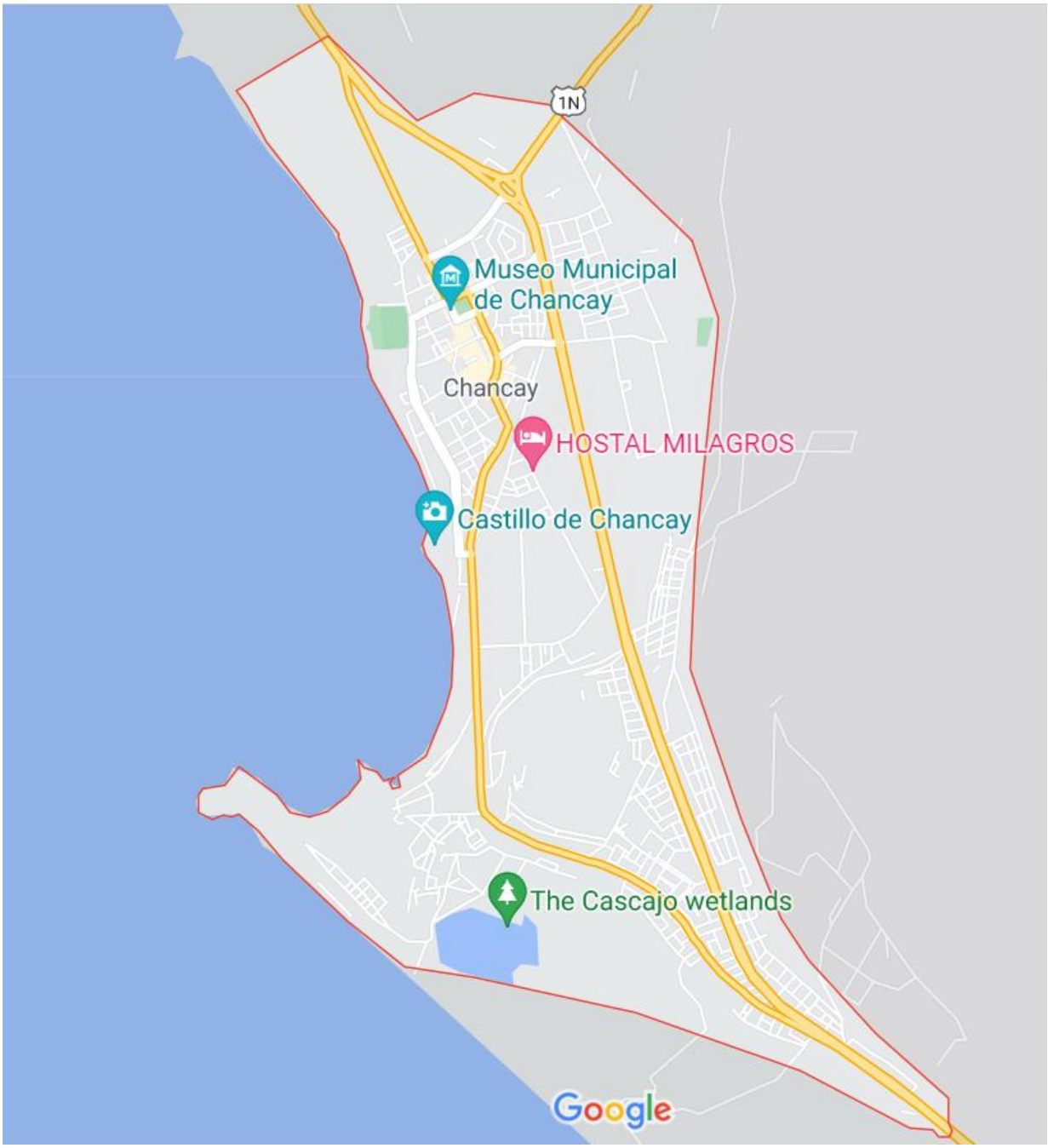
ANEXO 03

NIÑOS ANÉMICOS

ANEXO 04

ALIMENTOS RICOS EN HIERRO



ANEXO 04

UBICACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD DE CHANCAY