

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN



FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

ESCUELA DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

TESIS

**PERFIL NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS MENORES DE 3 A 5 AÑOS DE
EDAD DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA “SANTÍSIMA NIÑA MARÍA”
DE HUACHO - 2020**

PRESENTADO POR:

Bach. GONZALES MELOSICH, Madne Cesi

Bach. TAFUR MEDINA, Stefany Dorelly

ASESOR:

M(o) NELLY NORMA, Tamariz Grados

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN BROMATOLOGIA Y NUTRICION

HUACHO, PERÚ

2020


Firma y sello del asesor
15596612
DNG 039

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSE FAUSTINO SANCHEZ CARRION
FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN
TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
BROMATOLOGIA Y NUTRICION

ESPECIALIDAD:
BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

TÍTULO:
PERFIL NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS MENORES DE 3 A 5 AÑOS DE EDAD DE LA
INSTITUCION EDUCATIVA “SANTÍSIMA NIÑA MARÍA” DE HUACHO - 2020

PRESENTADA POR:

Bach. GONZALES MELOSICH, Madne Cesi

Bach. TAFUR MEDINA, Stefany Dorelly

MIEMBROS DEL JURADO

Mo. RODRIGUEZ VIGIL, Eddy Gilberto
PRESIDENTE(a)

Mg. TORRES CORCINO, Edith
SECRETARIA

Lic. GUERRERO ROMERO, Rubén
VOCAL

Mg. TAMARIZ GRADOS, Nelly Norma
ASESOR(a)

HUACHO, PERÚ

2020

DEDICATORIA

*A Dios, por ser el inspirador y bendecirnos siempre
para continuar luchando por nuestros objetivos.*

*A nuestros padres, por habernos forjado y ser las
personas que hoy en día somos; mucho de nuestros
logros se los debemos a ustedes entre los que incluye
este, por su motivación constante para alcanzar
nuestros anhelos.*

AGRADECIMIENTO

El presente trabajo fue realizado y culminado gracias al apoyo material y moral de nuestros queridos padres, así como también a la de nuestros profesores y compañeros de estudio por lo cual les agradecemos infinitamente y manera muy especial a nuestro Dios.

Las autoras

ÍNDICE

MIEMBROS DEL JURADO	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
ÍNDICE	v
ÍNDICE DE TABLAS	viii
ÍNDICE DE FIGURAS.....	x
RESUMEN.....	xi
ABSTRACT	xiii
INTRODUCCIÓN	xiv
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
1.1.Descripción de la Realidad Problemática.....	1
1.2.Formulación del Problema	1
1.2.1. Problema general.....	1
1.2.2. Problemas específicos	2
1.3.Objetivos de la Investigación	2
1.3.1. Objetivo general	2
1.3.2. Objetivos específicos	2
1.4.Justificación de la Investigación	2
1.5.Delimitación del Estudio.....	¡Error! Marcador no definido.
1.6.Viabilidad del Estudio.....	3
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	4
2.1.Antecedentes de la Investigación	4

2.1.1.	Antecedentes internacionales	4
2.1.2.	Antecedentes nacionales	7
2.2.	Bases Teóricas.....	8
2.2.1.	Alimentos	8
2.2.2.	Nutrientes	9
2.2.3.	Alimentación.....	9
2.2.4.	Necesidades calóricas.....	9
2.2.5.	Necesidades en proteínas, hidratos de carbono y grasas.....	9
2.2.6.	Constituyentes minerales	9
2.2.7.	Fuentes alimenticias	9
2.2.8.	Fuentes vegetales	10
2.2.9.	Vitaminas	10
2.2.10.	Desnutrición	10
2.2.11.	Diagnóstico de la desnutrición.....	10
2.2.12.	Definiciones de términos.....	11
2.3.	Formulación de Hipótesis.....	11
2.3.1.	Hipótesis general.....	11
2.3.2.	Hipótesis específica.....	11
2.4.	Operacionalización de las Variables	12
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA		13
3.1.	Diseño Metodológico	13
3.1.1.	Tipo de Investigación.....	13
3.1.2.	Nivel de Investigación.....	13

3.1.3. Diseño	13
3.1.4. Enfoque	13
3.2.Población y Muestra	13
3.2.1. Población.....	13
3.2.2. Muestra.....	13
3.3.Técnicas para el procedimiento de la información.....	14
CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y PROCESAMIENTOS DE LOS DATOS.....	15
4.1.Resultados	15
CAPÍTULO V: DISCUSIÓN, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	36
5.1.Discusiones.....	36
5.2.Conclusiones	37
5.3.Recomendaciones.....	38
CAPÍTULO VI: BIBLIOGRAFÍA.....	39
6.1.Fuentes Bibliográficas.....	39
6.2.Fuentes Electrónicas.....	40
ANEXOS.....	41
SEGÚN EL MINISTERIO DE LA SALUD (PERÚ).....	42
VISTAS FOTOGRÁFICAS QUE EVIDENCIAN EL TRABAJO REALIZADO	43
MATRIZ DE CONSISTENCIA	46

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. <i>Matriz de operacionalización</i>	12
Tabla 2. <i>Datos de sexo, edad, peso y talla de niños de 3 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020</i>	15
Tabla 3. <i>Datos de sexo, edad, peso y talla de los niños de 4 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020</i>	16
Tabla 4. <i>Datos de sexo, edad, peso y talla de los niños de 5 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020</i>	17
Tabla 5. <i>Datos del sexo de los niños de 3 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020</i>	18
Tabla 6. <i>Datos del sexo de los niños de 4 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020</i>	20
Tabla 7. <i>Datos del sexo de los niños de 5 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020</i>	22
Tabla 8. <i>Datos de la fecha de nacimiento de los niños de 3 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020</i>	24
Tabla 9. <i>Datos de la fecha de nacimiento de los niños de 4 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020</i>	25
Tabla 10. <i>Datos de la fecha de nacimiento de los niños de 5 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020</i>	26
Tabla 11. <i>Datos de las tallas de los niños de 3 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020</i>	27
Tabla 12. <i>Datos de las tallas de los niños de 4 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho</i>	

– 2020.....	28
Tabla 13. <i>Datos de las tallas de los niños de 5 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho</i>	
– 2020.....	29
Tabla 15. <i>Resumen del diagnóstico nutricional de los niños de 3 años de la I.E. “Santísima Niña</i>	
<i>María” - Huacho – 2020.....</i>	31
Tabla 16. <i>Diagnóstico nutricional de los niños de 4 años de la I.E. “Santísima Niña María” -</i>	
<i>Huacho – 2020</i>	32
Tabla 17. <i>Resumen del diagnóstico nutricional de los niños de 4 años de la I.E. “Santísima Niña</i>	
<i>María” - Huacho – 2020.....</i>	33
Tabla 18. <i>Resumen del diagnóstico nutricional de los niños de 5 años de la I.E. “Santísima Niña</i>	
<i>María” - Huacho – 2020.....</i>	34
Tabla 19. <i>Resumen del diagnóstico nutricional de los niños de 5 años de la I.E. “Santísima Niña</i>	
<i>María” - Huacho – 2020.....</i>	35

ÍNDICE DE FIGURAS

<i>Figura 1.</i> Sexo de los niños de 3 años de edad.....	19
<i>Figura 2.</i> Sexo de los niños de 4 años de edad.....	21
<i>Figura 3.</i> Sexo de los niños de 5 años de edad.....	23
<i>Figura 4.</i> Resumen del diagnóstico nutricional de los niños de 3 años.....	31
<i>Figura 5.</i> Resumen del diagnóstico nutricional de los niños de 4 años.....	33
<i>Figura 6.</i> Resumen del diagnóstico nutricional de los niños de 5 años.....	35

RESUMEN

La investigación que a continuación se presenta “Perfil nutricional de los niños menores de 3 a 5 años de edad de la institución educativa “Santísima Niña María” de Huacho - 2020 “ tuvimos una población de 102 niños entre hombres y mujeres y tomamos como muestra a 53 niños, entre las edades de 3 a 5 años; siendo del grupo etareo de 3 años, 4 niños y 11 niñas respectivamente; mientras que en el grupo etareo de 4 años, 12 son niños y 6 niñas y en lo que respecta a los niños de 5 años tanto hombres como mujeres son 10 (20); de tal manera que al formular nuestro problema de investigación: Perfil nutricional de los niños menores de 3 a 5 años de edad de la institución educativa “Santísima Niña María” de Huacho - 2020, encontramos que el 93% se encuentra en condiciones normales y el 1,7% en condiciones de delgadez, en el grupo de los niños de 3 años , mientras que en el grupo de los niños de 4 años el 100% se encuentra en condiciones normales; sin embargo en el grupo de los niños de 5 años encontramos niños con sobrepeso representando un 9% mientras que el 91% se encuentra en condiciones normales, a lo que se refiere al tipo de desnutrición que se presenta con mayor prevalencia en los niños en estudio, se observa que no lo hay, más por el contrario se encuentran en condiciones normales todos los niños, más aún si tenemos en cuenta que el tipo de alimentación de los niños se debe a que las maestras permanentemente están desarrollando charlas a los padres de familia y de manera específica algún miembro de algún núcleo conoce sobre buenos hábitos alimentarios; de tal manera que nuestro objetivo general ha sido identificado con altos casos de niños de estado nutricional normal tan igual como los casos en la escasa prevalencia de desnutrición que muestra nuestra investigación, lo cual se encuentra corroborada con nuestra hipótesis general donde afirmamos que los niños se encuentran en condiciones normales de nutrición, lo que no coincide con algún tipo de prevalencia

de desnutrición; más aún su alimentación es normal e hipercalórica, lo cual se refleja en su estado antropométrico.

PALABRAS CLAVES: perfil nutricional, antropometría, desnutrición aguda, edad, peso, talla

ABSTRACT

In our research work whose title is: "Well, in what refers to Nutritional profile of children under 3 to 5 years of age from the educational institution" Santísima Niña María "in Huacho- 2020" we had a population of 102 children between men and women and we took as a sample 52 children, between the ages of 3 to 5 years; being of the age group of 3 years 4 boys and 11 girls respectively; while in the 4-year-old age group, 12 are men and 6 are women, and with regard to 5-year-old children, both men and women are 10 (20); in such a way that when formulating our research problem: Nutritional profile of children under 3 to 5 years of age from the educational institution "Santísima Niña María" in Huacho- 2020 ?, we find that 93% are in normal conditions and 1.7% in conditions of thinness, in the group of 3-year-old children, while in the group of 4-year-old children, 100% were found in normal conditions; However, in the group of 5-year-old children, we find children with overweight representing 9% while 91% are in normal conditions, while type of malnutrition that occurs with greater prevalence in children In the study, it is observed that there is none, but on the contrary, all the children are in normal conditions, even more if we take into account that the type of feeding of the children is due to the fact that the teachers are constantly developing talks to the children. parents and specifically a member of a nucleus knows about good eating habits; In such a way that our general objective has been identified with high cases of children with normal nutritional status as well as the cases in the low prevalence of malnutrition that our research shows, which is corroborated with our general hypothesis where we affirm that children are they are in normal nutritional conditions, which does not coincide with some type of prevalence of malnutrition; moreover, their diet is normal and hypercaloric, which is reflected in their anthropometric state.

KEY WORDS: nutritional profile, anthropometry, acute malnutrition, age, weight, height

INTRODUCCIÓN

El mundo actual tiene grandes problemas; tantos sociales, políticos como económicos, casos muy representativos como parte del sistema capitalista, entre estos países podemos señalar a los asiáticos y africanos pues de esto se encargan de dar algunas políticas en materia de hambre y alimentación, la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, la Organización Mundial de la Salud, la Organizaciones Americana de la Salud y otras, tanto para los países europeos como americanos y latinoamericanos cuyos lineamientos se ven implementados por el gobierno peruano a través del ministerio de salud (MINSA) que hace que todas las línea de política alimentaria se implementen a lo largo y ancho de nuestro país; políticas que no dan resultados por cuanto somos un país rico en materia de riquezas minerales, marinas y forestales las cuales no son disfrutadas por los pobladores peruanos por que el gobierno implementa políticas de centralización dejando de lado a los departamentos que deben ser los que tienen mayores beneficios como es el caso de yacimientos mineros en Cajamarca, Puno, Huancavelica entre otros, donde hay altos índices de desnutrición y que a nuestra realidad en el distrito de Huacho en alguna medida se refleje, ya que al entorno hay casos de desnutrición, de allí que hemos realizado el trabajo de investigación, el cual esperamos que sea un referente para futuras investigaciones , asumiendo desde ya las críticas constructivas que se pudieran presentar.

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Descripción de la Realidad Problemática

Huacho como distrito tiene la Institución Educativa “Santísima Niña María, la misma que alberga a niños de 3 a 5 años de edad por lo que sus padres son hijos de migrantes de diferentes departamentos del norte del Perú , los mismos que han conservado su gastronomía y por lo consiguiente los niños han adquirido éstas pero con los cambios de la misma y debido a la influencia de los medios de comunicación predominantemente, estos han cambiado su alimentación al igual que los padres por lo que en la práctica podrían presentarse casos de desnutrición seguido de anemia por lo que es necesario realizar este trabajo de investigación en dicha Institución para reducir este problema de salud pública, la cual está inmersa a problemas sociales políticos y económicos, no si tenemos en cuenta que en el nivel de Lima - Provincias tenemos grandes brechas de desnutrición siendo las provincias de Yauyos y Huarochirí las que tienen una mayor prevalencia de desnutrición crónica sumado a ella las altas tasas de anemia, y si observamos a nivel macro vemos que los departamentos de Huancavelica, Apurímac, Ayacucho entre otros tienen la misma realidad problemática y esto se da porque los diferentes gobiernos de nuestro país no han aplicado y desarrollado políticas acertadas en lo que concierne a salud y muestra de ello quien nos ha presentado nuestra paupérrima realidad es esta pandemia la cual la seguimos viviendo. De allí que hayamos enfatizados el desarrollo de este trabajo de investigación por la coyuntura actual en la que nos encontramos.

1.2. Planteamiento del Problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es el perfil nutricional de los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución

Educativa “Santísima Niña María “de Huacho - 2020?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es el tipo de desnutrición que se presenta con mayor prevalencia en los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa “Santísima Niña María “de Huacho - 2020?
- ¿Cuál es el tipo de alimentación que tienen los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa “Santísima Niña María” de Huacho 2020?

1.3. Objetivos de la Investigación

1.3.1. Objetivo general

Identificar el perfil nutricional en los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa “Santísima Niña María” de Huacho - 2020

1.3.2. Objetivos específicos

- Explicar el tipo de desnutrición que se presenta con mayor prevalencia en los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa “Santísima Niña María “de Huacho – 2020.
- Determinar el tipo de alimentación que tienen los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa “Santísima Niña María “de Huacho - 2020.

1.4. Justificación de la Investigación

Dada las condiciones de que nuestro país tiene problemas de desnutrición la jurisdicción del distrito de Huacho no es ajena ya que en dicho distrito hay pobreza, carencia de educación alimentaria y alto consumo de alimentos chatarra por lo que al contar con el permiso de la plana jerárquica y de las maestras de la institución educativa es factible realizar esta investigación ya que contamos con los recursos humanos y económicos correspondientes de

los tesisistas.

En nuestra investigación nos dirigimos hacia la Institución Educativa para conocer directamente la problemática y valorar el perfil nutricional, utilizando indicadores antropométricos, en conjunto con otras técnicas para conocer las características alimentarias mediante encuestas, que determinen el perfil nutricional, la cultura alimentaria de la población,

El presente trabajo de investigación tiene las siguientes delimitaciones:

Delimitación del Estudio

El trabajo se realizará en el distrito de Huacho, donde se encuentra la infraestructura de la institución educativa “Santísima Niña María”, donde estudian los niños de 3 a 5 años de edad.

Tiempo: El tiempo que corresponde al siguiente trabajo de investigación es durante el año 2020.

1.5. Viabilidad del Estudio

La presente investigación es viable, ya que se cuenta con el capital humano correspondiente, en este caso vienen a ser los niños de 3 a 5 años de edad, las maestras, personal administrativo y jerárquico de la institución educativa “Santísima Niña María” de Huacho; que al respecto nos proporcionaran la información correspondiente y facilidades para poder conseguir los datos antropométricos de los niños en estudio. Es más, contamos con toda la disposición, del material de campo para la toma de los datos antropométricos como son balanza y tallímetros. Por lo consiguiente el trabajo de investigación es viable.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la Investigación

2.1.1. Antecedentes internacionales

Rivas y Gotthelf (2018), Publicaron una investigación titulada “*Anemia y estado nutricional en la población de la ciudad de Salta, Argentina*”.

Resumen: Su objetivo principal, determinar la prevalencia de anemia y su relación con el estado nutricional en niños, adolescentes y adultos de Salta capital. Realizaron un estudio transversal, obteniendo como resultados: La prevalencia general de anemia fue del 7%, los grupos más afectados fueron niños de 6-59 meses (12,9%) y ≥ 15 años (8,3%, diferencia significativa por sexo). Se encontró anemia leve en 78,1%, moderada en 20,3% y grave en 1,6% de los casos. No hubo asociación entre el estado nutricional y la prevalencia de anemia, sin embargo, el 47,5% de los niños de 6-59 meses y el 56,8% de los ≥ 15 años con anemia presentaron sobrepeso/obesidad. Llegando a la conclusión que la prevalencia de anemia observada fue baja, pero aún es un problema de Salud Pública relevante que también afecta a las personas con sobrepeso y obesidad.

Arévalo (2015) Realizó una investigación titulada “*Relación del Estado Nutricional con los Niveles de hemoglobina y hematocrito en infantes mayores de un mes y menores de 5 años que acuden al Servicio de Pediatría del Hospital Carlos Andrade Marín, Guayaquil – Ecuador*”.

Resumen: Utilizó un diseño correlacional prospectivo, de tipo no experimental y de corte transversal. Concluyendo que la Prevalencia de Anemia Nutricional fue del 34%

diagnosticada mediante los valores de Hemoglobina y Hematocrito, se encontró una Correlación Inversa entre los niveles de Hematocrito y Hemoglobina con el Estado Nutricional, lo cual nos señala que podría sospecharse de Anemia o no según el Estado Nutricional del paciente y que las variaciones de Hemoglobina y Hematocrito son inversamente proporcionales a éste.

Miranda et al. (2015) Publicaron una investigación titulada "*Prevalencia de anemia y estado nutricional de escolares del área periurbana de Sucre, Bolivia*".

Resumen: se realizó un estudio observacional de corte transversal en el cual se pudo contar con la participación de todos los escolares de 6 a 10 años (n=195) de la escuela suburbana de Sucre estado Bolívar (2750 msnm). Se logro medir el peso y la talla y se calcularon diferentes puntajes Z peso/edad, talla/edad, e IMC utilizando las tablas oficiales de la Organización Mundial de la salud, obteniendo como resultados que la prevalencia de malnutrición observada por las puntuaciones Z de talla/edad y peso/edad fueron de 20% y 9%, respectivamente, y la media del z de IMC fue -0,07. De estos niños, 17, 9% presentó anemia (17,4 anemia por deficiencia de hierro), 22,6% deficiencia de hierro sin anemia y 19,5% depósitos de hierro detectados. Concluyendo que los niños en edad escolar de la zona suburbana de Sucre-Bolivia presentaron una prevalencia leve de anemia, y una moderada prevalencia de retraso del crecimiento.

Lemus (2000) refiere: En su " Informe Antropométrico de Niños menores de 15 años de edad los cuales asisten a los Centros de Salud que son evaluados por los órganos de vigilancia Nutricional (*SISVAN*) del estado Cojedes año 1999, en el cual los tecnicos de enfermería que

están adscritos al M.S.D.S) tomaron las modelos representativas de los niños en varios centros de salud del Estado, los cuales fueron evaluados un total de 12.782 niños menores de 15 años.

Resumen: entre los resultados obtenidos en estas evaluaciones se pudo concluir que existe un mayor déficit nutricional de niños pertenecientes a la localidad de Tinaco y el Pao; haciendo énfasis en el uso de programas nutricionales con la finalidad de conocer realmente los casos en las zonas antes mencionadas. Con esta demostración se pudo determinar la existencia de una incidencia de desnutrición en diferentes localidades de la población, primordialmente en niños en edades de crecimiento los cuales oscilan entre 14 y 15 años respectivamente. (Lemus, 2000, pág. 78).

Méndez (1999) Manifiesta en su investigación: El Desarrollo Y Crecimiento Humano En Venezuela realizado con el apoyo de la escuela técnica popular Don Bosco, destaca que los altos niveles de pobreza crítica que en el país subsisten y el alto índice de desnutrición que el pueblo venezolano se observa, son atribuibles a la ausencia de educación de la población menos favorecida sobre la manera de aprovechar los diferentes alimentos con el fin de mejorar la nutrición familiar, en contraposición, muchas veces el nivel económico es un factor incidente en la calidad de la alimentación de estas familias. De esta manera, la condición de pobreza de muchas familias es un indicio clave de problemas nutricionales de sus integrantes, ya que debido a los ingresos económicos no son suficientes para acceder a una alimentación balanceada, aunque, como lo señala el estudio anteriormente. (Mendez, 1999, pág. 67)

Citado (UNICEF, 2006), define que los factores determinantes en la desnutrición es causada por la mala alimentación, la poca educación en los hábitos alimentarios de sus padres además de las condiciones de salubridad en niños de edad escolar.

2.1.2. Antecedentes nacionales

Huamán, (2004) Manifiesta en su investigación titulada Perfil Nutricional Y características del consumo alimentario de la población de Aguaruna, Amazona (2004) Perú, publicado en la revista L. la cual indica que existe un déficit nutricional en los niños y la falta de hierro representada en anemia y que la misma afecta a gran cantidad de familias entre 2 de cada 3 niños. debido a esta situación se atribuyen las causas al alto consumo de una dieta basada en carbohidratos con una mínima presencia de alimentos ricos proteínas, minerales, hierro entre otros. (Huaman, 2004, pág. 67)

Endes (año 2010) Sostiene en su investigación: En el lapso del año 2007 – 2010 hubo una descendencia significativa de desnutrición crónica a nivel nacional a un 4,7 % , al pasar de 22,6% a 17,9% , cinco de ellos dejaron la condición de desnutrición crónica, así lo resalto el jefe del Instituto de Estadística e Informática, en el desarrollo de los resultados de la encuesta demográfica realizada y del centro de salud familiar . el cual alega que la desnutrición crónica es el principal factor indicador del nivel de desarrollo de un país, y es por medio de este que se determina la comparación de las tallas obtenidas de los niños respecto a su edad y el sexo. (Mendez, 2010, pág. 38)

Datos arrojados:

En el área rural la desnutrición crónica disminuyó en 5,6 puntos porcentuales, de 36,9% a 31,3%

En área urbana se redujo en 1,7 puntos porcentuales, al pasar de 11,8% a 10,1%.

La sierra presentó el mayor porcentaje de desnutrición crónica con 27,6%, la selva 21,7% y costa con 8,4%.

Departamentos que registran menor índice de desnutrición crónica:

Tacna (2,4%), Moquegua (4,8%), Lima (6,2%), Ica (7,6%), Madre de Dios (7,8%), Arequipa (8,2%) y Tumbes (9,5%).

Por el contrario, los departamentos que registraron mayor desnutrición crónica en menores de cinco años fueron:

Huancavelica (44,7%), Cajamarca (32,0%), Huánuco (31,0%), Apurímac (30,9%), Ayacucho (30,3%) y Cusco (29,1%).

Cortez (2001) Menciona que: La mala nutrición en los niños en edad preescolar «... debe a una alimentación inadecuada en su hogar y tiene un efecto negativo en las condiciones de salubridad a el niño, sobre la habilidad para comprender sus capacidades intelectuales como aprender, a comunicarse, a pensar analíticamente, poder socializarse de manera amena y pueda adaptarse a nuevos retos, ambientes y personas...» (Cortez, 2001, pág. 75)

2.2. Bases Teóricas

2.2.1. Alimentos

Se conoce por alimentos a cualquier sustancia utilizada con fines nutricionales, s que según Briceño (1998) esta definida como “Toda sustancia nutricional que al introducirla en el organismo cumple diferentes funciones

1) Se asegura y se conoce su composición química (Briceño, 1998, pág. 67)

2) Se suministra en todas sus transformaciones materia y energía necesaria.

c) Aporta sustancias las cuales regulan las fuentes necesarias para que la nutrición se realice normalmente". (Briceño, 1998, pág. 67)

2.2.2. Nutrientes

Es la sustancia que asegura la conservación y crecimiento de un organismo y que proporciona la energía necesaria para el funcionamiento del organismo.

Alimentación

Es la manera de ingerir alimentos mediante la voluntad la cual transforma los alimentos en anabolismo y catabolismo como fases del proceso alimentario al cual se le conoce también como metabolismo de los alimentos.

2.2.3. Necesidades calóricas

Los niños están sujetos a las necesidades calóricas según sus actividades ya que hay niños introvertidos y extrovertidos y por lo general ellos necesitan 1800kcl. Pues el requerimiento calórico en los seres humanos no es igual pues es diferente.

2.2.4. Necesidades en proteínas, hidratos de carbono y grasas

Las necesidades de calorías en los niños están en función a su desgaste de energía las cuales provienen de los carbohidratos lípidos y proteínas y estas no deben sobrepasar los rangos de 60% para carbohidratos, 30% para lípidos y 10% para proteínas.

2.2.5. Constituyentes minerales

Los minerales son considerados también como micronutrientes estos forman parte de la composición inorgánica de los alimentos, conjuntamente con el agua pues estos son de vital importancia como el fósforo, el calcio, el sodio, el yodo, el hierro, magnesio, manganeso entre otros.

2.2.6. Fuentes alimenticias

Los alimentos se encuentran distribuidos en fuente de origen mineral vegetal y mineral considerándose dentro del mundo animal a las carnes rojas y blancas, a los huevos y animales silvestres incluyendo los peces tanto de agua dulce como de agua salada.

2.2.7. Fuentes vegetales

Dentro de las fuentes vegetales que se encuentran los alimentos tenemos las frutas, verduras, hortalizas, cereales y oleaginosas las cuales son ricas en carbohidratos lípidos y proteínas incluyendo a la soya la cual es considerada como la reina de las proteínas ya que tiene un elevado porcentaje de proteínas.

2.2.8. Vitaminas

Las vitaminas son compuestos orgánicos las cuales son de mucha importancia para nuestros organismos estas se pueden agrupar en 02 grupos, tanto vitaminas liposolubles y vitaminas hidrosolubles, estas no se requieren en mucha cantidad sino más bien en mínimas cantidades las cuales se miden en microgramos y de las cuales el cuerpo humano la necesidad indefectiblemente.

2.2.9. Desnutrición

Desnutrición viene a ser el detenimiento en el crecimiento y desarrollo del soma o cuerpo del individuo la cual tiene cierta sintomatología tanto interna como externa, así como su apreciación física y ésta la podemos medir mediante la antropometría o determinarla en función a pruebas bioquímicas, siendo esta de diferentes tipos y clasificaciones.

2.2.10. Diagnóstico de la desnutrición

Viene a ser una forma de expresar el crecimiento y desarrollo del individuo en función a los indicadores de edad, peso y talla; peso para la edad, peso para la talla, talla para la edad la misma que se correlaciona con ciertos parámetros en función a tablas ya establecidas.

2.2.11. Definiciones de términos

La Desnutrición: Afección que se presenta cuando el cuerpo no recibe suficientes nutrientes y los cuales son potencialmente reversible en naturaleza metabólica. (Cabrera, 1995, pág. 127)

Peso/Talla: Es la relación que existe entre el peso corporal con respecto a la talla, es el principal indicador con la finalidad de evaluar el perfil nutricional en los niños entre las edades de 2 a 15 años para diagnosticar la desnutrición (Cabrera, 1995, pág. 69)

Diagnóstico Nutricional: Es un proceso que comprende la aplicación de un método de diagnóstico para determinar el perfil nutricional de una persona. (Briceño, 1998, pág. 76)

Perfil Nutricional: Derivación del producto de la valoración nutricional, al que se examina de la siguiente forma: PNN (N), Desnutrición Grave (DG), Desnutrición Leve (L) o Zona Crítica de Nutrición (ZCN). (Cortez, 2001, pág. 48)

Nutrición Balanceada: Consumo de alimentos de calidad en nuestra dieta alimenticia la cual se basa en incluir alimentos de los diferentes grupos alimenticios en cantidades adecuadas con el propósito de aportar diferentes nutrientes los cuales son necesarios para el sostenimiento de una salud integral. (Huaman, 2004, pág. 67).

2.3. Formulación de Hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

El perfil nutricional de los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa “Santísima Niña María “de Huacho - 2020, es normal.

2.3.2. Hipótesis específica

- HE 1: El tipo de desnutrición que se presenta con mayor prevalencia en los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa “Santísima Niña María” de Huacho - 2020, es aguda.
- HE 2: El tipo de alimentación que tienen los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa “Santísima Niña María “de Huacho - 2020, es hipercalórica.

2.4. Operacionalización de las Variables

Tabla 1.

Matriz de operacionalización

VARIABLES	INDICADORES	DEFINICION CONCEPTUAL	INSTRUMENTOS
Variable Independiente Estado nutricional	Desnutrición leve Desnutrición moderada Desnutrición aguda Desnutrición crónica	Es la mejor manera de determinar si efectivamente se están cumpliendo las necesidades nutricionales de las personas, una vez que la comida está disponible y es de fácil acceso	Toma de datos antropométricos y una entrevista a los niños

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Diseño Metodológico

3.1.1. Tipo de Investigación

El tipo de investigación es básico de corte transversal, donde se recogerán datos en un determinado momento.

3.1.2. Nivel de Investigación

Esta investigación es cuasiexperimental porque estudiaremos la naturaleza de las características de la variable: Perfil nutricional.

3.1.3. Diseño

La presente investigación tiene un diseño mixto porque se tomarán datos cualitativos y cuantitativos.

3.1.4. Enfoque

El presente trabajo de investigación tiene un enfoque cuantitativo; se realizará la recopilación de la información para probar la hipótesis mediante una serie de análisis estadístico (Hernández, 2014).

3.2. Población y Muestra

3.2.1. Población

La población sujeta a la investigación está comprendida por 102 niños de ambos sexos, comprendidos entre las edades de 03 a 05 años, quienes estudian en la institución educativa “Santísima Niña María”, de Huacho.

3.2.2. Muestra

La muestra comprende a 53 niños del grupo etario en estudio, la misma que es tomada en función a lo señalado por Carrasco Díaz S.

3.3. Técnicas para el procedimiento de la información

El procedimiento para obtener los resultados en esta investigación se dará por medio de la utilización de los diferentes programas: Microsoft, Excel, de igual manera se utilizara el programa SPS 21.

CAPÍTULO IV: PROCESAMIENTOS DE LOS DATOS

4.1. Resultados

Tabla 2.

*Datos antropométricos de niños de 3 años de la Institución Educativa. “Santísima Niña María”
- Huacho – 2020*

N°	Apellidos y nombres	Sexo	Fecha de Nacimiento	Datos actuales			
				Edad	Peso (kg.)	Índice de Masa Corporal (kg./m ²)	Talla (cm)
1	Mauricio Beltrán Matias	H	2017	3 años	12 kg.		101
2	Alvarado Jaime Alonzo	H	2017	3 años	18 kg.		102
3	Vargas Carlos Eymi	M	2017	3 años	20 kg.		101
4	Vilca Calvarcancha Catalina	M	2017	3 años	17 kg.		99
5	Cervante Santos Andrea	M	2017	3 años	15 kg.		93
6	Flores Yales Catalina	M	2017	3 años	18 kg.		100
7	Vaca Aguirre Thiago	H	2017	3 años	18 kg.	15,1	101
8	Cancha Pumachay Ivana	M	2017	3 años	19 kg.	kg.	103
9	Mejia Viabuena Alexandra	M	2017	3 años	14 kg.		95
10	Castillo Quiry Aylin	M	2017	3 años	18 kg.		97
11	Paredes Bartolo Hayley	M	2017	3 años	15 kg.		101
12	Cuvas Arevalo Paola	M	2017	3 años	17 kg.		97
13	Osorio Sanchez Joshua	H	2017	3 años	19 kg.		99
14	Obregón Mejia Cristina	M	2017	3 años	19kg.		96
15	Samanamud Sanchez Briana	M	2017	3 años	19kg.		96

Niños
96,5
cm.

Fuente: Las autoras.

Tabla 3.

Datos antropométricos de los niños de 4 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020

N°	Apellidos y nombres	Sexo	Fecha de nacimiento	Datos actuales				
				Edad	Peso (kg.)	Ideal	Talla (cm.)	Ideal
1	Sanchez Mercurio Jhoan	H	2016	4 años	20 kg.		1.20	
2	Piero Franco Elvis	H	2016	4 años	20 kg.		1.23	
3	Coaquilla Quispe Juan	H	2016	4 años	20 kg.		1.20	
4	Julca Castillo Melisand	H	2016	4 años	18 kg.		1.19	
5	Julca De Rojas Elvis	H	2016	4 años	19 kg.		1.21	
6	Hinostrosa Flores Danny	M	2016	4 años	20 kg.		1.32	
7	Ortega Venturo Dan	H	2016	4 años	18 kg.		1.17	
8	Fuentes Rivera Koari	M	2016	4 años	18 kg.	16,07 kg.	1.22	Niños 100,13 cm.
9	Lazro Nieves Angelo	H	2016	4 años	19 kg.		1.24	
10	Bacanegra Valladares Asher	M	2016	4 años	15kg.		1.15	
11	Caprio Ramirez Nayra	M	2016	4 años	18 kg.		1.26	
12	Espinoza Fedelto Luana	M	2016	4 años	18 kg.		1.23	
13	Estrada Espinoza Jesus	H	2016	4 años	20 kg.		1.23	
14	Ramirez Lazaro Alipio	H	2016	4 años	17 kg.		1.21	
15	Meza Castillejo Aldo	H	2016	4 años	24 kg.		1.23	
16	Loarte Andaviza Faviano	H	2016	4 años	17 kg.		1.22	
17	Sanchez Peres Adiel	H	2016	4 años	24 kg.		1.24	
18	Marquez Romer Hillary	M	2016	4 años	18 kg.		1.20	

Fuente: Las autoras.

Tabla 4.

Datos de sexo, edad, peso y talla de los niños de 5 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020

N°	Apellidos y nombres	Sexo	Fecha de nacimiento	Datos Actuales				
				Edad	Peso (kg)	Ideal	Talla(cm.)	Ideal
1	Atencio Illescas Piero	H	2015	5 años	26 kg.		1.20 cm.	
2	Cubas Arevalo Angel	H	2015	5 años	20 kg.		1.16 cm.	
3	Chuquicaico Meza Jeremy	H	2015	5 años	31 kg.		1.20 cm.	
4	Cruz Micha Mia	M	2015	5 años	26 kg.		1.13 cm.	
5	Calderón Orieto Axel	H	2015	5 años	25 kg.		1.14 cm.	
6	Coras Salas Rodrigo	H	2015	5 años	20 kg.		109 cm.	
7	Del Rio Felles Camila	M	2015	5 años	23 kg.		1.11 cm.	
8	Espinoza Ascencios Cielo	M	2015	5 años	25 kg.		1.16 cm.	
9	Leopardo Jara Nicolas	H	2015	5 años	26 kg.		1.15 cm.	
10	Loza Reyes Anyelen	M	2015	5 años	43 kg.	18,3	1.24 cm.	Niños 106,40 cm.
11	Malliqui Zarzosa Melanie	M	2015	5 años	26 kg.	kg.	1.17 cm.	
12	Peralta Herrera Sofia	M	2015	5 años	43 kg.		1.14 cm.	
13	Principe Cordova Camila	M	2015	5 años	25 kg.		1.14 cm.	
14	Ramirez Gonzales Yaritza	M	2015	5 años	24 kg.		1.14 cm.	
15	Ramirez Grados Eduardo	H	2015	5 años	23 kg.		1.19 cm.	
16	Pavean Salinas Piero	H	2015	5 años	26 kg.		1.16 cm.	
17	Requena Toledo Danna	M	2015	5 años	21 kg.		1.11 cm.	
18	Rojas Bazalar Yahhira	M	2015	5 años	26 kg.		1.12 cm.	
19	Torres Pinella Sebastian	H	2015	5 años	30 kg.		1.17 cm.	
20	Zarzosa Quineche Leonardo	H	2015	5 años	26 kg.		1.17 cm.	

Fuente: Las autoras.

Tabla 5.

Datos del sexo de los niños de 3 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020

Nº	Apellidos y nombres	Sexo	Fecha de nacimiento
1	Mauricio Beltrán Matias	H	2017
2	Alvarado Jaime Alonzo	H	2017
3	Vargas Carlos Eymi	M	2017
4	Vilca Calvarcancha Catalina	M	2017
5	Cervante Santos Andrea	M	2017
6	Flores Yales Catalina	M	2017
7	Vaca Aguire Thiago	H	2017
8	Cancha Pumachay Ivana	M	2017
9	Mejia Viabuena Alexandra	M	2017
10	Castillo Quiry Aylin	M	2017
11	Paredes Bartolo Hayley	M	2017
12	Cuvas Arevalo Paola	M	2017
13	Osorio Sanchez Joshua	H	2017
14	Obregón Mejia Cristina	M	2017
15	Samanamud Sanchez Briana	M	2017

Fuente: Las autoras.

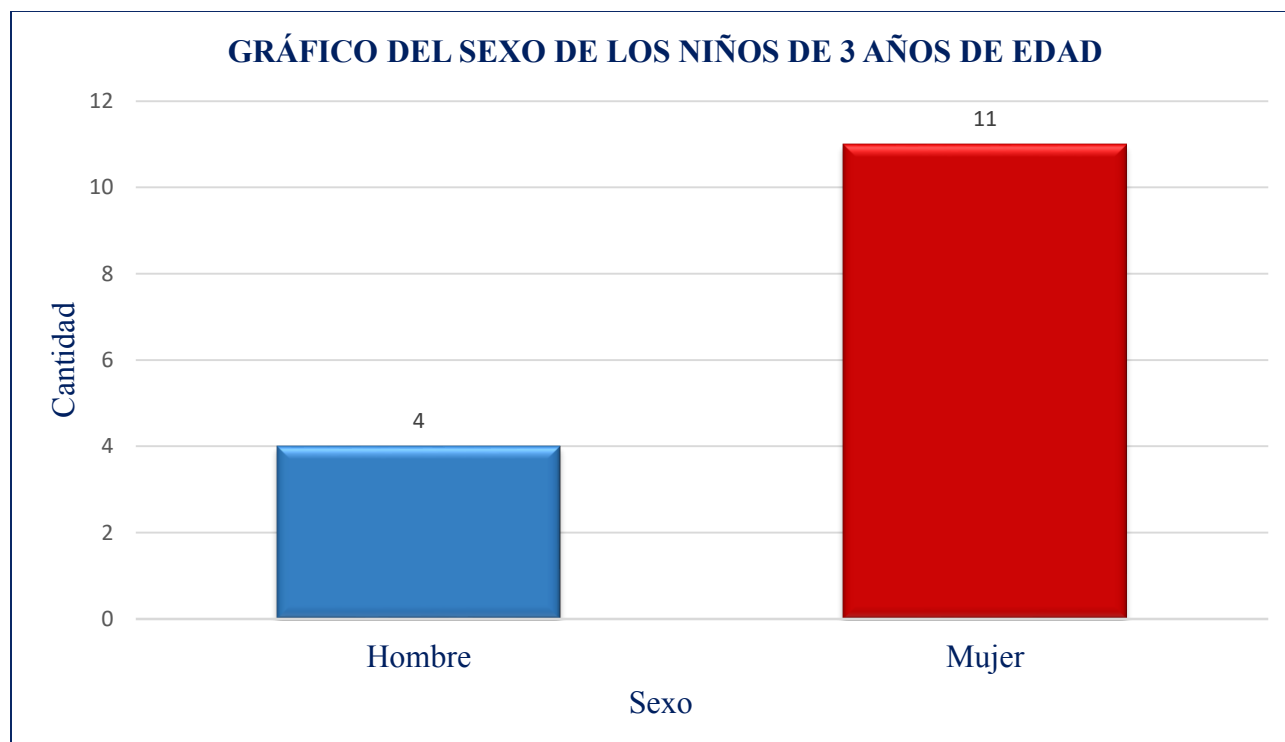


Figura 1. Grafica del Sexo de los niños de 3 años de edad.

Interpretación:

De un total de 15 niñas y niños de 3 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020, encontramos que hay 4 hombres y 11 mujeres.

Tabla 6.

Datos del sexo de los niños de 4 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020

Nº	Apellidos y nombres	Sexo	Fecha de nacimiento
1	Sanchez Mercurio Jhoan	H	2016
2	Piero Franco Elvis	H	2016
3	Coaquilla Quispe Juan	H	2016
4	Julca Castillo Melisan	H	2016
5	Julca De Rojas Elvis	H	2016
6	Hinostrosa Flores Danny	M	2016
7	Ortega Venturo Dan	H	2016
8	Fuentes Rivera Koari	M	2016
9	Lazro Nieves Angelo	H	2016
10	Bacanegra Valladares Asher	M	2016
11	Caprio Ramirez Nayra	M	2016
12	Espinoza Fedelto Luana	M	2016
13	Estrada Espinoza Jesus	H	2016
14	Ramirez Lazaro Alipio	H	2016
15	Meza Castillejo Aldo	H	2016
16	Loarte Andaviza Faviano	H	2016
17	Sanchez Peres Adiel	H	2016
18	Marquez Romer Hillary	M	2016

Fuente: Las autoras.

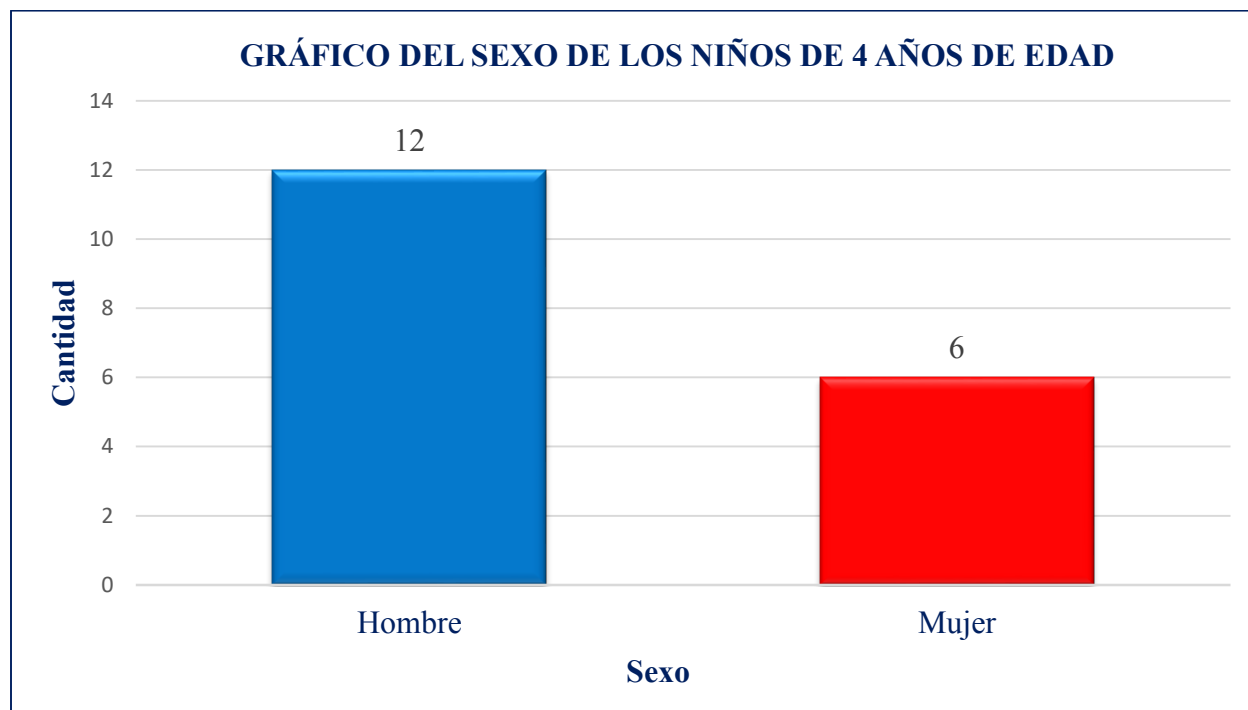


Figura 2. Sexo de los niños de 4 años de edad.

Interpretación:

De un total de 18 niños y niñas de 4 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020, encontramos que hay 12 hombres y 6 mujeres.

Tabla 7.

Datos del sexo de los niños de 5 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020

Nº	Apellidos y nombres	Sexo	Fecha de nacimiento
1	Atencio Illescas Piero	H	2015
2	Cubas Arevalo Angel	H	2015
3	Chuquicaico Meza Jeremy	H	2015
4	Cruz Micha Mia	M	2015
5	Calderón Orieto Axel	H	2015
6	Coras Salas Rodrigo	H	2015
7	Del Rio Felles Camila	M	2015
8	Espinoza Ascencios Cielo	M	2015
9	Leopardo Jara Nicolas	H	2015
10	Loza Reyes Anyelen	M	2015
11	Malliqui Zarzosa Melanie	M	2015
12	Peralta Herrera Sofia	M	2015
13	Principe Cordova Camila	M	2015
14	Ramirez Gonzales Yaritza	M	2015
15	Ramirez Grados Eduardo	H	2015
16	Pavean Salinas Piero	H	2015
17	Requena Toledo Danna	M	2015
18	Rojas Bazalar Yahhira	M	2015
19	Torres Pinella Sebastian	H	2015
20	Zarzosa Quineche Leonardo	H	2015

Fuente: Las autoras.

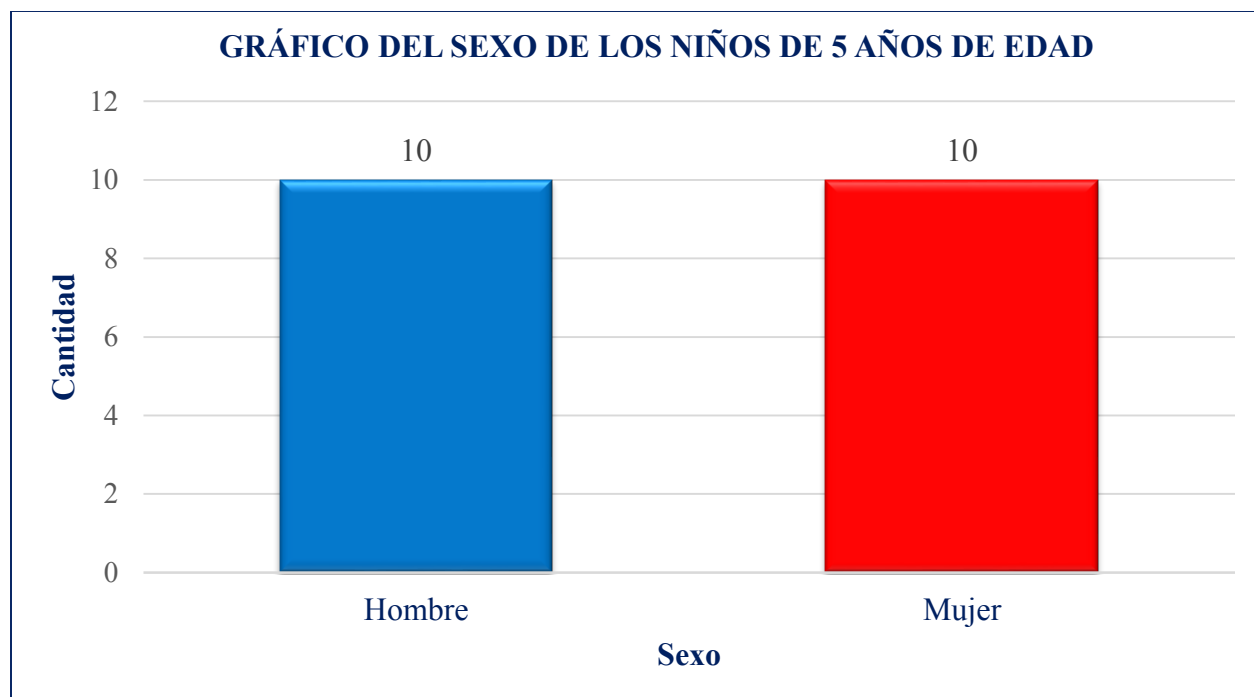


Figura 3. Sexo de los niños de 5 años de edad.

Interpretación:

Del grupo de 20 niños y niñas de 5 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020, encontramos que hay 10 hombres y 10 mujeres.

Tabla 8.

Datos de la fecha de nacimiento de los niños de 3 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020

Nº	Apellidos y nombres	Fecha de nacimiento
1	Mauricio Beltrán Matias	2017
2	Alvarado Jaime Alonzo	2017
3	Vargas Carlos Eymi	2017
4	Vilca Calvarcancha Catalina	2017
5	Cervante Santos Andrea	2017
6	Flores Yales Catalina	2017
7	Vaca Aguire Thiago	2017
8	Cancha Pumachay Ivana	2017
9	Mejia Viabuena Alexandra	2017
10	Castillo Quiry Aylin	2017
11	Paredes Bartolo Hayley	2017
12	Cuvas Arevalo Paola	2017
13	Osorio Sanchez Joshua	2017
14	Obregón Mejia Cristina	2017
15	Samanamud Sanchez Briana	2017

Fuente: Las autoras.

Tabla 9.

Datos de la fecha de nacimiento de los niños de 4 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020

Nº	Apellidos y nombres	Fecha de nacimiento
1	Sánchez Mercurio Jhoan	2016
2	Piero Franco Elvis	2016
3	Coaquilla Quispe Juan	2016
4	Julca Castillo Melisan	2016
5	Julca De Rojas Elvis	2016
6	Hinostrosa Flores Danny	2016
7	Ortega Venturo Dan	2016
8	Fuentes Rivera Koari	2016
9	Lazro Nieves Angelo	2016
10	Bacanegra Valladares Asher	2016
11	Caprio Ramirez Nayra	2016
12	Espinoza Fedelto Luana	2016
13	Estrada Espinoza Jesus	2016
14	Ramirez Lazaro Alipio	2016
15	Meza Castillejo Aldo	2016
16	Loarte Andaviza Faviano	2016
17	Sanchez Perez Adiel	2016
18	Marquez Romer Hillary	2016

Fuente: Las autoras.

Tabla 10.

Datos de la fecha de nacimiento de los niños de 5 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020

Nº	Apellidos y nombres	Fecha de nacimiento
1	Atencio Illescas Piero	2015
2	Cubas Arevalo Angel	2015
3	Chuquicaico Meza Jeremy	2015
4	Cruz Micha Mia	2015
5	Calderón Orieto Axel	2015
6	Coras Salas Rodrigo	2015
7	Del Rio Felles Camila	2015
8	Espinoza Ascencios Cielo	2015
9	Leopardo Jara Nicolas	2015
10	Loza Reyes Anyelen	2015
11	Malliqui Zarzosa Melanie	2015
12	Peralta Herrera Sofia	2015
13	Principe Cordova Camila	2015
14	Ramirez Gonzales Yaritza	2015
15	Ramirez Grados Eduardo	2015
16	Pavean Salinas Piero	2015
17	Requena Toledo Danna	2015
18	Rojas Bazalar Yahhira	2015
19	Torres Pinella Sebastian	2015
20	Zarzosa Quineche Leonardo	2015

Fuente: Las autoras.

Tabla 11.

Datos de las tallas de los niños de 3 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020

Nº	Apellidos y nombres	Talla (cm)
1	Mauricio Beltrán Matias	101
2	Alvarado Jaime Alonzo	102
3	Vargas Carlos Eymi	101
4	Vilca Calvarcancha Catalina	99
5	Cervante Santos Andrea	93
6	Flores Yales Catalina	100
7	Vaca Aguire Thiago	101
8	Cancha Pumachay Ivana	103
9	Mejia Viabuena Alexandra	95
10	Castillo Quiry Aylin	97
11	Paredes Bartolo Hayley	101
12	Cuvas Arevalo Paola	97
13	Osorio Sanchez Joshua	99
14	Obregón Mejia Cristina	96
15	Samanamud Sanchez Briana	96

Fuente: Las autoras.

Tabla 12.

Datos de las tallas de los niños de 4 años de la I.E. "Santísima Niña María" - Huacho – 2020

Nº	Apellidos y nombres	Talla (cm)
1	Sanchez Mercurio Jhoan	1.20
2	Piero Franco Elvis	1.23
3	Coaquilla Quispe Juan	1.20
4	Julca Castillo Melisan	1.19
5	Julca De Rojas Elvis	1.21
6	Hinostrosa Flores Danny	1.32
7	Ortega Venturo Dan	1.17
8	Fuentes Rivera Koari	1.22
9	Lazro Nieves Angelo	1.24
10	Bacanegra Valladares Asher	1.15
11	Caprio Ramirez Nayra	1.26
12	Espinoza Fedelto Luana	1.23
13	Estrada Espinoza Jesus	1.23
14	Ramirez Lazaro Alipio	1.21
15	Meza Castillejo Aldo	1.23
16	Loarte Andaviza Faviano	1.22
17	Sanchez Peres Adiel	1.24
18	Marquez Romer Hillary	1.20

Fuente: Las autoras.

Tabla 13.

Datos de las tallas de los niños de 5 años de la I.E. "Santísima Niña María" - Huacho – 2020

Nº	Apellidos y nombres	Talla (cm)
1	Atencio Illescas Piero	1.20 cm.
2	Cubas Arevalo Angel	1.16 cm.
3	Chuquicaico Meza Jeremy	1.20 cm.
4	Cruz Micha Mia	1.13 cm.
5	Calderón Orieto Axel	1.14 cm.
6	Coras Salas Rodrigo	109 cm.
7	Del Rio Felles Camila	1.11 cm.
8	Espinoza Ascencios Cielo	1.16 cm.
9	Leopardo Jara Nicolas	1.15 cm.
10	Loza Reyes Anyelen	1.24 cm.
11	Malliqui Zarzosa Melanie	1.17 cm.
12	Peralta Herrera Sofia	1.14 cm.
13	Principe Cordova Camila	1.14 cm.
14	Ramirez Gonzales Yaritza	1.14 cm.
15	Ramirez Grados Eduardo	1.19 cm.
16	Pavean Salinas Piero	1.16 cm.
17	Requena Toledo Danna	1.11 cm.
18	Rojas Bazalar Yahhira	1.12 cm.
19	Torres Pinella Sebastian	1.17 cm.
20	Zarzosa Quineche Leonardo	1.17 cm.

Fuente: Las autoras.

Tabla 14.

Diagnóstico nutricional de los niños de 3 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020

N°	Apellidos y nombres	Datos actuales			Diagnóstico nutricional (Dx)
		Edad/Años	Peso (kg.)	Talla (cm.)	
1	Mauricio Beltrán Matias	3 años	12 kg.	101 cm.	Desnutrido
2	Alvarado Jaime Alonzo	3 años	18 kg.	102 cm.	normal
3	Vargas Carlos Eymi	3 años	20 kg.	101 cm.	normal
4	Vilca Calvarcancha Catalina	3 años	17 kg.	99 cm.	normal
5	Cervante Santos Andrea	3 años	15 kg.	93 cm.	normal
6	Flores Yales Catalina	3 años	18 kg.	100 cm.	normal
7	Vaca Aguire Thiago	3 años	18 kg.	101 cm.	normal
8	Cancha Pumachay Ivana	3 años	19 kg.	103 cm.	normal
9	Mejia Viabuena Alexandra	3 años	14 kg.	95 cm.	normal
10	Castillo Quiry Aylin	3 años	18 kg.	97cm.	normal
11	Paredes Bartolo Hayley	3 años	15 kg.	101 cm.	normal
12	Cuvas Arevalo Paola	3 años	17 kg.	97 cm.	normal
13	Osorio Sanchez Joshua	3 años	19 kg.	99 cm.	normal
14	Obregón Mejia Cristina	3 años	19 kg.	96 cm.	normal
15	Samanamud Sanchez Briana	3 años	19 kg.	96 cm.	normal

Fuente: Las autoras.

Tabla 15.

Resumen del diagnóstico nutricional de los niños de 3 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020

Diagnóstico nutricional	Total	Total, porcentaje
Delgado	1	7%
Normal	14	93%

Fuente: Las autoras.



Figura 4. Resumen del diagnóstico nutricional de los niños de 3 años.

Interpretación:

En un total de 15 niños y niñas de 3 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020, encontramos que el 93% (14 niños) tienen su diagnóstico nutricional normal y el 7% (1 niño) es delgado según su diagnóstico nutricional.

Tabla 16.

Diagnóstico nutricional de los niños de 4 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020

N°	Apellidos y nombres	Datos actuales			Diagnóstico nutricional (Dx)
		Edad/Años	Peso (kg.)	Talla (cm.)	
1	Sanchez Mercurio Jhoan	4 años	20 kg.	1.20 cm.	normal
2	Piero Franco Elvis	4 años	20 kg.	1.23 cm.	normal
3	Coaquilla Quispe Juan	4 años	20kg.	1.20 cm.	normal
4	Julca Castillo Melisan	4 años	18 kg.	1.19 cm.	normal
5	Julca De Rojas Elvis	4 años	19 kg.	1.21 cm.	normal
6	Hinostrosa Flores Danny	4 años	20 kg.	1.32 cm.	normal
7	Ortega Venturo Dan	4 años	18 kg.	1.17 cm.	normal
8	Fuentes Rivera Koari	4 años	18 kg.	1.22 cm.	normal
9	Lazro Nieves Angelo	4 años	19 kg.	1.24 cm.	normal
10	Bacanegra Valladares Asher	4 años	15 kg.	1.15 cm.	Normal
11	Caprio Ramirez Nayra	4 años	18 kg.	1.26 cm.	normal
12	Espinoza Fedelto Luana	4 años	18 kg.	1.23 cm.	normal
13	Estrada Espinoza Jesus	4 años	20 kg.	1.23 cm.	normal
14	Ramirez Lazaro Alipio	4 años	17 kg.	1.21 cm.	normal
15	Meza Castillejo Aldo	4 años	24 kg.	1.23 cm.	normal
16	Loarte Andaviza Faviano	4 años	17 kg.	1.22 cm.	normal
17	Sanchez Peres Adiel	4 años	24 kg.	1.24 cm.	normal
18	Marquez Romer Hillary	4 años	18 kg.	1.20 cm.	nNormal

Fuente: Las autoras.

Tabla 17.

Resumen del diagnóstico nutricional de los niños de 4 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020

Diagnóstico nutricional	Total	Total, porcentaje
Obeso	0	0%
Normal	18	100%

Fuente: Las autoras.



Figura 5. Resumen del diagnóstico nutricional de los niños de 4 años.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 18 niños y niñas de 4 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020, encontramos que el 100% (18 niños) tienen su diagnóstico nutricional normal y el 0% (0 niños) son obesos.

Tabla 18.

Resumen del diagnóstico nutricional de los niños de 5 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020

N°	Apellidos y nombres	Datos actuales			Diagnóstico nutricional (Dx)
		Edad/Años	Peso (kg.)	Talla (cm.)	
1	Atencio Illescas Piero	5 años	26 kg	1.20 cm	Normal
2	Cubas Arevalo Angel	5 años	20 kg	1.16 cm	Normal
3	Chuquicaico Meza Jeremy	5 años	31 kg	1.20 cm	Sobrepeso
4	Cruz Micha Mía	5 años	26 kg	1.13 cm	Normal
5	Calderón Orieto Axel	5 años	25 kg	1.14 cm	Normal
6	Coras Salas Rodrigo	5 años	20 kg	109 cm	Normal
7	Del Rio Felles Camila	5 años	23 kg	1.11 cm	Normal
8	Espinoza Ascencios Cielo	5 años	25 kg	1.116 cm	Normal
9	Leopardo Jara Nicolas	5 años	26 kg	1.15 cm	Normal
10	Loza Reyes Anyelen	5 años	43 kg	1.24 cm	Sobrepeso
11	Malliqui Zarzosa Melanie	5 años	29 kg	1.17 cm	Normal
12	Peralta Herrera Sofia	5 años	23 kg	1.14 cm	Normal
13	Principe Cordova Camila	5 años	25 kg	1.14 cm	Normal
14	Ramirez Gonzales Yaritza	5 años	24 kg	1.14 cm	Normal
15	Ramirez Grados Eduardo	5 años	23 kg	1.19 cm	Normal
16	Pavean Salinas Piero	5 años	26 kg	1.16 cm	Normal
17	Requena Toledo Danna	5 años	21 kg	1.11 cm	Normal
18	Rojas Bazalar Yahhira	5 años	26 kg	1.12 cm	Normal
19	Torres Pinella Sebastian	5 años	30 kg	1.17 cm	Normal
20	Zarzosa Quineche Leonardo	5 años	26 kg	1.17 cm	Normal

Fuente: Las autoras.

Tabla 19.

Resumen del diagnóstico nutricional de los niños de 5 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020

Diagnóstico nutricional	Total	Total, porcentaje
Sobrepeso	2	9%
Normal	18	91%

Fuente: Las autoras.

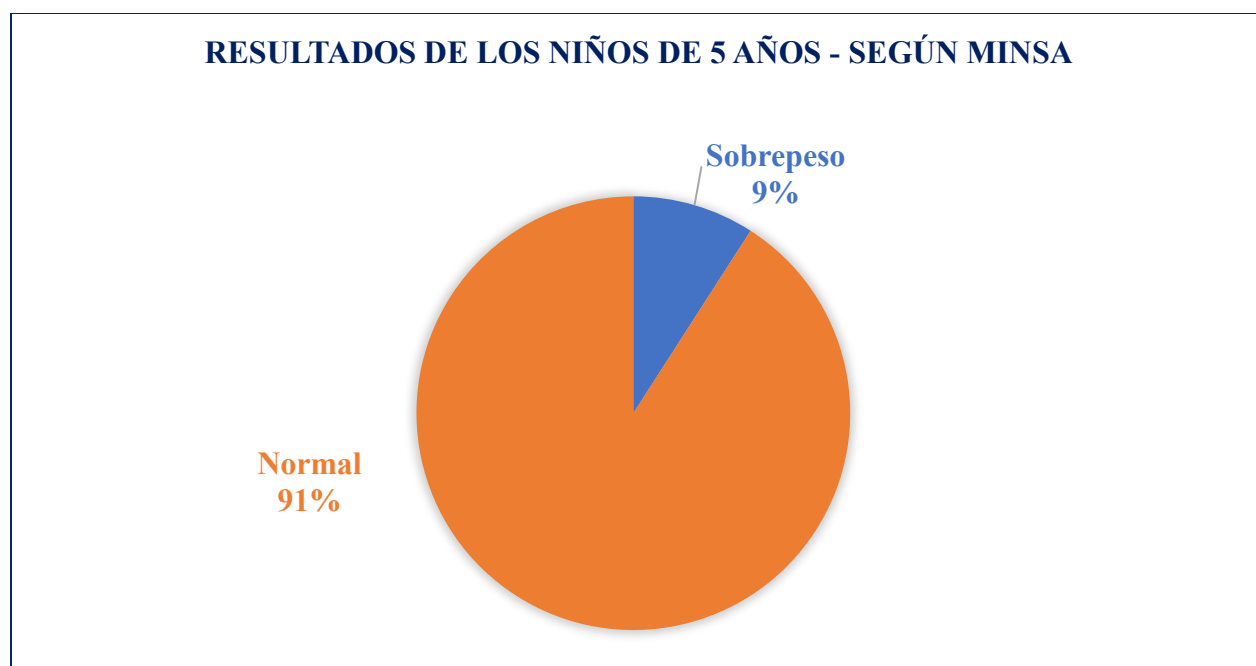


Figura 6. Resumen del diagnóstico nutricional de los niños de 5 años.

Interpretación:

En el trabajo de investigación de un total de 20 niños y niñas de 5 años de la I.E. “Santísima Niña María” - Huacho – 2020, encontramos que el 91% (18 niños) tienen su diagnóstico nutricional normal y el 9% (2 niños) tienen un diagnóstico nutricional de sobrepeso.

CAPÍTULO V: DISCUSIÓN, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Discusiones

El presente trabajo de investigación denominado: Perfil nutricional de los niños menores de 3 a 5 años de edad de la institución educativa “Santísima niña María” de Huacho - 2020 “, trabajamos con un total de 53 niños de diferentes sexos entre las edades de 3 a 5 años donde el grupo etario de 3 años prevalece el sexo femenino con un total de 11 niñas frente al sexo masculino que está representado por 4 niños; mientras que en el grupo de 4 años es lo contrario siendo el sexo masculino el que prevalece con 12 niños y el sexo femenino con 6 niñas y en el grupo etario de 5 años los sexos son pares es decir que el sexo masculino está representado por 10 niños al igual que el sexo femenino que se representa con 10 niñas. Y en lo que concierne a su estado nutricional del grupo etario de 3 años se encontró que el 93% se encuentra en condiciones normales frente a 7 % que se encuentra en condiciones de delgadez; mientras que para el grupo de 4 años todos se encuentran en condiciones normales, lo que no sucede en el grupo de 5 años en donde encontramos que un 91% se encuentra en condiciones normales frente a un 9% de sobrepeso de donde se desprende que la población se encuentra en condiciones normales con algunos cuadros de sobrepeso y delgadez, muy significativamente, resultados que tendrían relación con el trabajo de investigación realizado por Arévalo (2015), sobre “Relación del estado nutricional con los niveles de hemoglobina y hematocrito en infantes mayores de un mes y menores de 5 años, donde encontró resultados sobre sospechas de anemia con relación al estado nutricional de los niños; así también con el trabajo de miranda et al. 2015, donde detectó prevalencia de una anemia leve y una moderada prevalencia de retraso en su crecimiento; no obstante lo que investigó Huaman, (2004) en su trabajo “Perfil nutricional y características del consumo alimentario de la población

Aguaruna” encontrando déficit nutricional y deficiencia de hierro de donde se concluye que estos resultados son preocupantes por la naturaleza geográfica de la población; por lo consiguiente es de corroborar lo que dice Cortes (2001), que teniendo una alimentación inadecuada dentro de los hogares, se tendrán efectos negativos sobre las condiciones de salud de la población.

5.2. Conclusiones

1. Que de acuerdo a nuestro trabajo de investigación en función a nuestro problema general formulado: ¿Cuál es el perfil nutricional de los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa “Santísima Niña María “de Huacho - 2020?, encontramos que la población en estudio se encuentra en condiciones normales expresada en un número de 50 casos mientras que existen casos con sobrepeso en un número de 2 y estado de delgadez en un número de 1 del total de la muestra que en este caso fueron 53 niños, lo cual se corrobora con nuestra hipótesis donde formulamos que el perfil nutricional de los niños es normal.
2. En cuanto al tipo de desnutrición que se presenta con mayor prevalencia en la población en estudio, encontramos que no hay desnutrición sino más bien algunos casos excepcionales de sobrepeso y delgadez; pues la población se encuentra en condiciones normales de nutrición.
3. En lo que concierne al tipo de alimentación que tienen los niños de 3 a 5 años de edad vemos que de acuerdo a su estado nutricional los niños tienen una buena alimentación por tratarse de que provienen de familias que viven en la ciudad y que al menos algunos miembros que constituyen su familia tienen educación completa, es más en la institución educativa Santísima Niña María” de Huacho, las docentes realizan charlas a los padres

en función a los temas transversales que recomienda el MINEDU, lo cual lo realizaron virtualmente.

5.3. Recomendaciones

De acuerdo a la naturaleza de nuestro trabajo y por la relevancia del tema en la actualidad nos permitimos hacer las siguientes recomendaciones:

1. Que se debe mantener las condiciones en las que se encuentran los niños ya que son resultados positivos producto de un trabajo en coordinación entre las docentes, los padres de familia y los niños, es más para asegurar su buen estado de salud se le deben hacer trimestralmente su vigilancia nutricional.
2. En alguna medida se debe normalizar los casos de delgadez y sobrepeso de los niños para así de esta manera conseguir y tener niños sanos lo cual permitirá que tengan un buen estado de aprendizaje en lo que concierne a su etapa preoperacional obstante si el caso lo requiere se deben realizar a estos cuadros clínicos algunas pruebas bioquímicas.
3. La alimentación que tienen los niños debe asegurarse para lo cual debe dárseles charlas sobre alimentación y nutrición con los profesionales correspondientes así también recomendamos el consumo abundante de frutas y verduras y consecuentemente el consumo de frutas que contengan alto contenido de vitamina "A" ya que en la actualidad los niños reciben sus clases virtualmente y en algunos de los casos pueden tener problemas de salud visual para el futuro, así también recomendamos que la población en estudio debe tener un alto consumo de producto hidrobiológicos sobre todo aquellos alimentos que tengan los omega 3, 6 y 9 respectivamente ya que es en esta etapa donde se debe afiatar y garantizar una buena alimentación y desde ya incentivarles a los niños a que tengan buenos hábitos alimentarios y desechar todo lo que está en relación a la comida chatarra .

CAPÍTULO VI: BIBLIOGRAFÍA

6.1. Fuentes Bibliográficas

Arévalo P. (2015) “Relación del Estado Nutricional con los Niveles de hemoglobina y hematocrito en infantes mayores de un mes y menores de 5 años que acuden al Servicio de Pediatría del Hospital Carlos Andrade Marín. Guayaquil, Ecuador”: Universidad de Especialidades Espíritu Santo.

Briceño, E. (1998). *Nutrición y Dietética*. Venezuela: FUDACA. Colegio Universitario de Los Teques Cecilio Acosta.

Cabrera, S. (1995). *Desnutrición*. . España: Universidad de Carabobo. Facultad de Medicina, Valencia.

Comunicaciones Científicas y Tecnológicas. (2005). Crecimiento del niño.

Cortez, R. (2001). *El Gasto Social y sus Efectos en la Nutrición Infantil*. Lima: Universidad del Pacifico.

Cuanto debemos comer. (2009). Obtenido de http://www.tutierra.com.au/index.php?option=com_content&view=article&id=48:calorias-diarias&catid=36:vida-sana&Itemid=53

Hernández, H. y. (1998). *Evaluación Nutricional Antropométrica”, auspiciada por FUDACREDESA realizada en la ciudad de caracas en los centros hospitalarios públicos*. Venezuela: FUDACREDESA.

Huaman, L. (2004). *Perfil Nutricional Y Características Del Consumo Alimentario De La Población Aguaruna*, . Peru: Amazona .

Lemus. (2000). *Informe Antropométrico de los Niños menores de 15 Años que acuden a los Centros de Salud Evaluados por el SISVAN* . Venezuela: Instituto Nacional de Nutrición. Dirección Técnica Cojedes.

Mendez. (1999). *El Desarrollo Y Crecimiento Humano* . Venezuela: Universo.

Mendez. (2010). *Desnutricion*. Lima: INEI.

Noel, M. (s.f.). *Cuanto Comer*. Obtenido de <https://www.gastronomia.com.uy/Gastronomia/Cuanto-comer-uc62943>

Roca, A. (s.f.). *Las proteínas de la leche*. Obtenido de <https://www.lechepuleva.es/la-leche/proteinas-de-la-leche>

Santana. (2012). *Evaluación Nutricional*´´. Huacho: UNJFSC.

Silva, E., Castellano, A., Lovera, D., Mosquera, N., & Gloria, B. (2004). *Estado nutricional de los niños en edades comprendidas de 2 a 4 años*. Obtenido de <https://www.monografias.com/trabajos16/estado-nutricional/estado-nutricional.shtml>

UNICEF. (2006). *Desnutricion Infantil en America y El Caribe*. Chile: CEPAN.

6.2. Fuentes Electrónicas

Cortez, R. (2001). *El Gasto Social y sus Efectos en la Nutrición Infantil*. Lima: Universidad del Pacifico. *Cuanto debemos comer*. (2009). Obtenido de http://www.tutierra.com.au/index.php?option=com_content&view=article&id=48:calorias-diarias&catid=36:vida-sana&Itemid=53

Mendez. (1999). *El Desarrollo Y Crecimiento Humano* . Venezuela: Universo.Noel, M. (s.f.). *Cuanto Comer*. Obtenido de <https://www.gastronomia.com.uy/Gastronomia/Cuanto-comer-uc62943>

Roca, A. (s.f.). *Las proteínas de la leche*. Obtenido de <https://www.lechepuleva.es/la-leche/proteinas-de-la-leche>

Silva, E., Castellano, A., Lovera, D., Mosquera, N., & Gloria, B. (2004). *Estado nutricional de los niños en edades comprendidas de 2 a 4 años* Obtenido de <https://www.monografias.com/trabajos16/estado-nutricional/estado-nutricional.shtml>

ANEXOS

ANEXO 01

SEGÚN EL MINISTERIO DE LA SALUD (PERÚ)

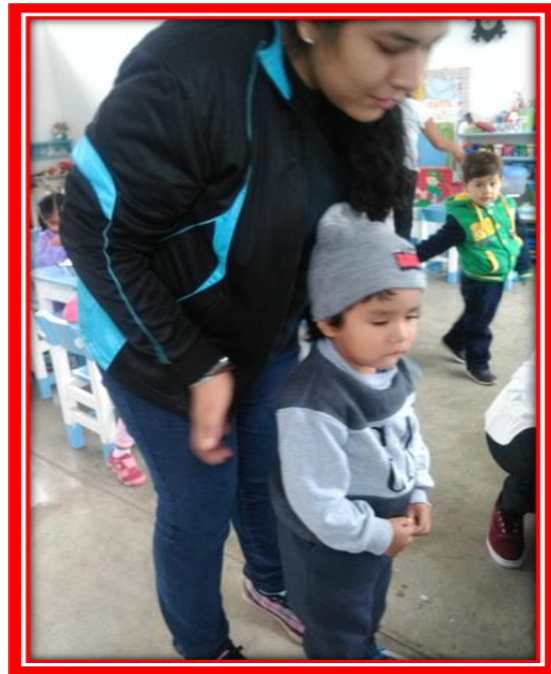
Al realizar la comparación por estratos de estudio se comprueba que las mayores prevalencias de sobrepeso se reportan en los habitantes de Lima metropolitana (40.4%) y selva (34.9%)

Sobrepeso y Obesidad según severidad	Estrato										Total	
	Lima Metropolitana		Resto de costa		Sierra Urbana		Sierra Rural		Selva		n	%
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%		
Delgadez	14	1.9	13	3.7	27	3.3	28	1.5	18	2.7	100	2.7
Normal	332	39.0	367	44.5	452	53.0	578	67.2	458	47.1	2187	45.4
Sobrepeso	330	40.4	312	31.7	276	32.9	168	22.1	263	34.9	1349	35.3
Obesidad leve	118	13.0	111	15.3	73	8.8	46	6.3	78	12.0	426	12.2
Obesidad moderada	38	4.7	28	3.6	8	1.6	9	2.9	14	3.0	97	3.4
Obesidad severa	8	1.1	8	1.3	6	0.4	0	0.0	1	0.2	23	0.9
Total	840	100.0	839	100.0	842	100.0	829	100.0	832	100.0	4182	100.0

ANEXO 02**VISTAS FOTOGRÁFICAS QUE EVIDENCIAN EL TRABAJO REALIZADO**

Vistas fotográficas que evidencian el trabajo realizado sobre: “EL PERFIL NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS MENORES DE 3 A 5 AÑOS DE EDAD DE LA INSTITUCION EDUCATIVA “SANTISÍMA NIÑA MARÍA” DE HUACHO - 2020”







ANEXO 03

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema General</p> <p>¿Cuál es el perfil nutricional de los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa “Santísima Niña María “de Huacho 2020?</p> <p>PE1: ¿Cuál es el tipo de desnutrición que se presenta con mayor prevalencia en los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Identificar el perfil nutricional en los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa “Santísima Niña María” de Huacho – 2020</p> <p>Objetivos Específicos</p>	<p>Hipótesis General</p> <p>el perfil nutricional de los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa “Santísima Niña María “de Huacho 2020, es normal</p> <p>Hipótesis Específicos</p> <p>H1: el tipo de desnutrición que se presenta con mayor</p>	<p>Variable 1</p> <p>Estado nutricional</p>	<p>Tipo de Investigación</p> <p>Básica – Corte transversal</p> <p>Diseño</p> <p>Diseño cuasiexperimental con enfoque cuantitativo.</p> <p>Población</p> <p>La población sujeta a la investigación está comprendida por 102 niños, entre las edades de 03 a 05 años de edad, quienes estudian en</p>

<p>Educativa “Santísima Niña María “de Huacho - 2020?</p> <p>PE₂: ¿Cuál es el tipo de alimentación que tienen los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa “Santísima Niña María” de Huacho 2020?</p>	<p>O₁: Explicar el tipo de desnutrición que se presenta con mayor prevalencia en los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa Santísima Niña María de Huacho - 2020</p> <p>O₂: Determinar el tipo de alimentación que tienen los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa</p>	<p>prevalencia en los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa “Santísima Niña María “de Huacho – 2020, es aguda</p> <p>H₂: el tipo de alimentación que tienen los niños menores de 3 a 5 años de edad de la Institución Educativa “Santísima Niña María” de Huacho 2020, es hipercalórica.</p>		<p>la institución educativa “Santísima Niña María”, de Huacho.</p> <p>Población y Muestra</p> <p>La población fue de 102 niños y la muestra de 53 niños del grupo etario en estudio (3 a 5 años de edad).</p>
--	---	--	--	---

	“Santísima Niña María “de Huacho 2020.			
--	---	--	--	--