

**“UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN”**



**FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE BROMATOLOGÍA Y  
NUTRICIÓN**

**TESIS**

**“ACEPTABILIDAD Y APOYO NUTRICIONAL DE LA BEBIDA DE YOGURT  
DE TARWI (*Lupinus mutabilis* L.), PIÑA (*Ananas comosus*) Y CULTIVOS  
LÁCTICOS, EN NIÑOS CON BAJO PESO PARA LA TALLA EN EL AA.HH  
FUJIMORI- HUAURA”.**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

**PRESENTADO POR**

**LESLY MELANY RIVERA CURSINO**

**GLADYS OLENKY SOTO NOREÑA**

**Asesora:**

**EDITH TORRES CORCINO**

**HUACHO – PERÚ**

**2015**

## RESUMEN

**Objetivos:** Se elaboró bebida de yogurt de tarwi, piña y cultivos lácticos que fue del agrado de los niños, y se evaluó el efecto de la ingesta sobre la desnutrición aguda.

**Muestra:** Irrestricta no probabilística. **Métodos:** Diseño descriptivo, análisis físico, químico según métodos de la AOAC, perfil del sabor según escala facial para niños. Se evaluó los efectos sobre la desnutrición aguda, mediante la ganancia de peso en una muestra de 20 niños de 3 a 8 años de edad, distribuidos en dos grupos que se comparan: el de casos (se le administró al placebo como apoyo nutricional a la ración alimentaria normal durante 30 días) y el control (solamente su ración alimentaria normal). **Resultados:** El producto de mejor aceptación contiene 40% de leche de vaca, 34% de tarwi precocido, 20% de jalea de piña, 2% de gelatina alimenticia (yobyn-III). Según la degustación al 80% de los niños, les agradó la bebida, mientras que al 50% de los niños, le gustó yobyn-II y a un 50% de niños, no les agradó, ni les gustó la bebida. Es un alimento funcional alternativo al yogurt bebible comercial, por su mayor aporte de proteínas de alto valor biológico ( $13,41 \pm 0,474$  g% a  $14,94 \pm 0,548$  g%) y de fibra dietaria ( $4,16 \pm 0,282$  g% a  $5,27 \pm 0,402$ ). **Conclusiones:** La ingesta de la bebida de yogurt como entremés complementario a la ración alimentaria, tiene efectos favorables sobre la recuperación nutricional de niños con bajo peso para su talla. Según la prueba "t" (Sig.=0.000) y la prueba de rangos con signos de Wilcoxon (Sig.=0.000), existe una eficacia en el control de la desnutrición aguda en niños de 3 a 8 años de edad.

---

**Palabras claves:** Bebida de yogurt, cultivo láctico, tarwi, bebida proteica