

“UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN”



**FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE BROMATOLOGIA Y
NUTRICIÓN**

TESIS

**“ELABORACIÓN Y ACEPTABILIDAD DE EXTRACTO DE *TUNA*
(*Opuntia ficus indica*) Y AGUAYMANTO (*Physalis peruviana*) COMO
COMPLEMENTO DIETARIO EN LA DIABETES TIPO 2”**

PRESENTADO POR:

**Bach. RONDON ZORRILLA, Aurora Roxana
Bach. PRADA COELLO, Melissa Consuelo**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

ASESOR: Ing. RICARDO RAMIRO PALOMINO PEZUTTI.

HUACHO – PERÚ

2014

I

RESUMEN

Objetivo: Elaborar y evaluar la aceptabilidad de extracto de tuna (*Opuntia ficus indica*) y aguaymanto (*Physalis peruviana*), como complemento dietario en la diabetes tipo 2, en un estudio de casos y controles. **Métodos:** Investigación aplicada de corte transversal, con diseño descriptivo correlacional. **Muestra:** 20 adultos de 50 a 60 años con hiperglicemia tipo 2, en tres grupos (expuestos) y un grupo control (no expuesto) **Procedimientos:** Recolección de la muestra, acondicionamiento de la tuna y aguaymanto para la elaboración del extracto. Se realizó el análisis físico y químico aplicando los métodos de la AOAC, mientras que la aceptabilidad, se realizó con la escala de likert de cinco puntos (1= Me disgusta mucho; 2= Me disgusta un poco; 3= Ni me gusta, ni me disgusta, 4=Me gusta un poco, 5= me gusta mucho). **Resultados:** El análisis sensorial y estadístico: ANOVA y la prueba de Dunnetts determinaron que las personas con hiperglicemia tipo 2, optarían por consumir el producto “Aguaytuna-2”, por su sabor, con una probabilidad del 98,10%, teniendo una aceptabilidad del 99,80%, alcanzando en el 80% de los casos la primera preferencia. Aporta fibra dietaria, $5,72 \pm 0,341\text{g\%}$, cenizas, $1,13 \pm 0,032 \text{ g\%}$ y sólidos solubles $38,20 \pm 1,20 \text{ g\%}$. Se determinó evidencias estadísticas de una eficacia hipoglicémica, según la prueba U de Mann-Whitney y W. de Wilcoxon por ser la Significancia exacta (Sig.=0.0042) está por debajo del nivel de error máximo permisible ($\alpha=0.05$). **Conclusiones:** El extracto de tuna y aguaymanto contribuyen a una alimentación saludable complementaria a la dieta en la diabetes 2, por sus propiedades hipotensoras.

Palabras claves: Extracto, diabetes 2, hipoglucémico, aceptabilidad, nutraceutico.