

“Año de la Promoción de la Industria Responsable y del Compromiso Climático”



**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO
SÁNCHEZ CARRIÓN**

FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

**ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE BROMATOLOGÍA
Y NUTRICIÓN**

TESIS

TÍTULO:

**“EVALUACION DEL EFECTO ANTIOXIDANTE DEL EXTRACTO DE
AGUAYMANTO Y CAQUI EN LA DISMINUCIÓN DE LAS
LIPOPROTEINAS DE BAJA DENSIDAD (LDL)”.**

PRESENTADO POR:

- ❖ VEGA SANDON, JILIAN MILAGROS
- ❖ SANCHEZ CASTILLA, MARIA YSABEL DEL CARMEN

ASESORA: QF. GLORIA ORCÓN ALIAGA

HUACHO - PERÚ

2014

RESUMEN

El objetivo de la investigación fue determinar el efecto antioxidante del extracto de Aguaymanto y Caqui, sobre la disminución de las Lipoproteínas de Baja Densidad, en mujeres adultas seleccionadas del Hospital Gustavo Lanatta Lujan- ESSALUD. Para medir la disminución de las concentraciones de Lipoproteínas de Baja Densidad al grupo poblacional de 25 mujeres adultas, se dividió al azar en tres grupos de tratamientos y un grupo control, al Tratamiento 1 se les dio 100mg/día de vitamina C, al tratamiento 2 recibió 150 mg/día de vitamina C y el tratamiento 3 recibió 200 mg/día de vitamina C, mediante el extracto de Aguaymanto y Caqui; y el grupo control recibió un medicamento (Atorvastatina) que ayuda a disminuir concentraciones de Lipoproteínas de Baja Densidad (LDL), el estudio duró un mes, realizando al comienzo del estudio un análisis de sangre, para identificar a nuestro grupo poblacional y al finalizar el estudio para detectar los cambios de concentraciones de LDL-Colesterol en sangre. Los resultados indican que a dosis brindadas de vitamina C (100mg/ día, 150 mg/ día y 200 mg/día) a los pacientes tuvieron efectividad en la disminución de la concentración de LDL y colesterol total. Siendo la concentración mayor de vitamina C (200 mg/día) la que tuvo mayor significancia a diferencia del tratamiento 1, tratamiento 2 y grupo control. Es por eso que se debe considerar como una alternativa de las personas que opten por consumir un producto natural que no produce efectos adversos y que tiene una aceptabilidad en cuanto a su sabor, a diferencia del consumo de medicamentos, que muchas veces el exceso de estos fármacos suele producir efectos secundarios.