

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL

**ESTILOS DE VIDA Y SU INFLUENCIA EN EL DESEMPEÑO
LABORAL DE TRABAJADORES DE LA EMPRESA
CARTONES DEL PACIFICO S.A.C -PGA-2012.**

TESIS

**Para optar el Título Profesional de Licenciada en Trabajo
Social**

TESISTAS:

Bach. GARCÍA MALVACEDA, CATHERINE JOSELYN.

Bach. PARRA URBANO, TEODORA MARCELINA.

ASESORA:

M(a) Milagro Rosario Henríquez Suarez

HUACHO – PERÚ

2012

RESUMEN

La investigación Estilos de Vida y Desempeño laboral de los trabajadores de la Empresa Cartones Del Pacífico S.A.C.-PGA. Es de tipo correlacional, diseño no experimental de corte transversal, La población de estudio fue de 47 trabajadores; sus edades oscilan entre 18 y 53 años, todos son varones, la mayoría son convivientes, grado de instrucción primaria y proceden de la Sierra.

Para la recolección de datos se utilizo el cuestionario de estilos de vida y el cuestionario de desempeño laboral; los datos fueron obtenidos, tabulados y organizados con el apoyo del programa Microsoft Excel.

Los resultados muestran que en la Empresa Cartones del Pacífico S.A.C.- PGA, los trabajadores tienen inadecuados estilos de vida y bajo desempeño laboral, tal como lo hemos podido comprobar aplicando nuestros instrumentos, donde encontramos que la mayoría de los trabajadores 27 (57%) reconocen que sus hábitos personales si influyen en su desempeño laboral en la organización (puntualidad, responsabilidad, iniciativa para hacer las cosas, lealtad, compromiso con el desarrollo de actividades, etc.).

Asimismo gran parte de los trabajadores 30 (64%) sostienen que no tienen un buen desempeño laboral porque no se sienten motivados por la organización, siente que su esfuerzo no es valorado, no refuerzan sus conductas positivas con halagos, o felicitaciones, cumplen las metas y no reciben ningún estímulo.

El estilo de vida se construye a partir de sutiles pero permanentes técnicas de acondicionamiento social, que penetran el cuerpo y crean una red de lazos (emocionales, ideológicos, prácticos, entre otros), lo cual va a influir en el desempeño laboral de los colaboradores de la empresa, es decir en la eficiencia y eficacia al ejecutar las tareas para cumplir las metas organizacionales.