

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN



FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

TESIS

SUPLEMENTO ALIMENTICIO BEBIBLE DE KIWICHA (*amaranthus caudatus*) Y NUECES PECANAS (*Juglans regia*) Y LUCUMA (*Lúcuma obovata HBK*) COMO FUENTE DE OMEGAS Y PROTEÍNAS DE BUENA ACEPTABILIDAD Y DIGESTIBILIDAD.

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN
BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

PRESENTADO POR

Bach. LUCERO STEFANY CAPCHA TRINIDAD

Bach. JOSELYN NAVARRO GAMARRA

Asesor:

Lic. Oscar Otilio Osso Arriz

HUACHO – PERÚ

2018

RESUMEN

Objetivos: Elaborar un suplemento alimenticio bebible utilizando kiwicha,, nueces pecanas, y lúcuma, como fuente de omegas y proteínas de buena aceptabilidad y digestibilidad. **Muestra:** Para el procesamiento kiwicha, nueces pecanas, lúcuma e insumos complementarios, que cumplan requisitos y certificado de proveedores. Para evaluar aceptabilidad, panel de 20 madres de familia de centros comunales. El tipo de muestra es irrestricta no probabilística. **Métodos:** Estudio descriptivo analítico y comparativo. Elaboración de cuatro (03) productos: Kinuez-1, Kinuez-2, Kinuez-3, Kinuez-4. Análisis físico –organoléptico, químico y microbiológicos, conforme al Protocolo de Análisis, métodos oficiales de análisis de la AOAC y el CODEX. **Resultados:** Suplemento alimenticio Kinuez-4”, preparado con 45% de harina de kiwicha, 45% de nuez, 15% de lúcuma, 10% de leche y 15% de sacarosa, presenta el mayor valor promedio en el sabor con una aceptación del 60% de “le agrada mucho” y 40% con la calificación de “Le agrada”, no existiendo diferencias significativas en el olor y aroma de los productos formulados.

Aporta $3,14 \pm 0,273\text{g}\%$ de proteínas y $7,80 \pm 0,341\text{g}\%$ de carbohidratos, proteínas son de alto valor biológico con un buen balance de aminoácidos cuya digestibilidad por pepsina es de 94,27%, y alto contenido de antioxidantes ($0,56 \pm 0,024 \text{ mmol}/100 \text{ g}$). asimismo, posee 3,26 g % de ácidos grasos poliinsaturados, correspondiendo 0,49 g a los omegas 3 (15,12%) y 1,67g a los omegas 6 (51,23%), que cubre el requerimiento de ácidos grasos omegas. **Conclusiones:** El suplemento alimenticio *bebible de kiwicha* (*Amaranthus caudatus*) y *nueces pecanas* (*Carya illinoensis*) y *lúcuma* (*Lucuma obovata HBK*), cumple con los requisitos de aptitud para su consumo, conforme a los Criterios Microbiológicos de Calidad Sanitaria e Inocuidad para los alimentos y bebidas de consumo humano. 2008- DIGESA.

Palabras claves:Suplemento alimenticio, kiwicha, nuez pecana, lúcuma, aceptabilidad,