

“UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN”



**FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE BROMATOLOGÍA Y
NUTRICIÓN**

TESIS

“ELABORACIÓN Y PERFIL DEL SABOR DE SALSA DE APIO (*Apium graveolens* var. Dulce), MASHUA (*Tropaeolum tuberosum* C.) Y FRESA (*Fragaria vesca* L.) EN PERSONAS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL MAYORES DE 50 AÑOS.

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO EN BROMATOLOGÍA Y
NUTRICIÓN**

PRESENTADO POR:

Bach. LESLIE JANETTE CHIRITO CORDOVA

Bach. EUGENNIA MIGUELINA APOLINARIO QUESADA

HUACHO – PERÚ

2014

RESUMEN

Objetivo: Evaluar la aceptabilidad y el efecto hipotensor de la salsa de *Apium graveolens* var. dulce "apio", *Tropaeolum tuberosum* C. "mashua" y *Fragaria vesca* L. "fresa" en adultos mayores de 50 años con hipertensión primaria (leve a moderada), en un estudio de casos y controles. **Métodos:** Investigación aplicada de corte transversal, con diseño cuasi experimental. **Muestra:** 20 adultos mayores de 50 años con hipertensión arterial primaria leve (HTA = 140 / 90 mm Hg) y moderada 150-160 mm Hg, que reciben tratamiento ambulatorio en el Centro de Salud de Vegueta. Huacho-Lima-Provincias Procedimientos: Recolección de la muestra, acondicionamiento de materia prima para la elaboración de la salsa (pulpa blanqueada de apio y mashua, y fresa homogenizada), análisis comparativo del efecto hipotensor en un estudio de casos y controles. **Resultados:** El apio, la mashua y la fresa, son alimentos naturales, de bajo contenido, calórico y reguladores por su contenido de fibra la salsa de apio, mashua y fresa tuvo una aceptación en el 75% de los casos, con la calificación nominal de "Buena", siendo una alternativa de consumo como bocadillos saludables, por su aporte de fibra dietaria ($4,10 \pm 0,140$ g%), proteínas ($4,2 \pm 0,13$ g%), y antioxidantes. Estadísticamente la salsa de apio, mashua y fresa (grupo de casos) tiene mayor eficacia hipotensora, para el control de los niveles de la hipertensión arterial, con el Captopril 25 mg por día durante 07 días (grupo de controles), según las pruebas de U. de Mann Whitney y W. de Wilcoxon, cuya significancia asintótica de 0,026, se encuentran por debajo del error del 5% ($\alpha=0.05$). **Conclusiones:** La salsa de apio, mashua y fresa. Contribuyen a una alimentación saludable complementaria a la dieta, y al control de la hipertensión arterial por sus propiedades hipotensoras.

Palabras claves: Salsa apio, hipotensor, mashua, alimento funcional.