

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL



Tesis

**Estrategias de Afrontamiento en Madres embarazadas del Programa Promoción de la
Salud en el Centro de Salud Manzanares – Huacho – 2017**

Presentado por:

Bach. Anaelia Sayuri, ROSALES BONIFACIO

Bach. Diana Steffany, ROSALES GOMEZ

Asesora:

M(a). Olimpia Martha CAMARENA LINO

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Trabajo Social

HUACHO-PERÚ

2017

RESUMEN

Objetivo: Identificar los niveles de estrategias de afrontamiento existente en las madres embarazadas del programa promoción de la salud en el centro de salud Manzanares Huacho 2017. **Métodos:** Fue de tipo básica, nivel descriptivo, no experimental con enfoque cuantitativo, de corte transversal. La población 70 madres embarazadas con edades promedio de 18 a 45 años que pertenecen al Programa Promoción de la Salud. Se utilizó el instrumento Escala de Modos de Afrontamiento de Lazarus, con las dimensiones de Confrontación, Distanciamiento, Auto-control, Búsqueda de apoyo social, Aceptación de la responsabilidad, Huida – evitación, Planificación, Reevaluación positiva. Se hizo una prueba de confiabilidad con el alfa de Cronbach, cuyo resultado arrojó un 0. 771. Se utilizó el programa estadístico SPSS versión 20 y Excel 2010. **Resultados:** Los resultados muestran que el 50% de las madres gestantes del Centro de Salud Manzanares manifestaron que tienen estrategias de afrontamiento de nivel medio, es decir la mitad de la población encuestada usan estrategias de afrontamiento de manera regular, siendo la dimensión de Autocontrol la estrategias de afrontamiento que es más utilizada por las madres gestantes, **Conclusiones:** El total de estrategias de afrontamiento es 50% de nivel medio, la estrategia más usada por las madres gestantes es Huida- Evitación siendo el 69% del total de la población encuestada.

Palabras claves: Estrategias de Afrontamiento, madres gestantes, Promoción de la Salud