

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO
SÁNCHEZ CARRIÓN- HUACHO**

FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN



TESIS

**EFFECTO DEL EXTRACTO ETANOLICO DE HOJAS DE
GUANÁBANA (*Annona muricata*) Y ESTEVIA (*Stevia rebaudiana
Bertoni*) EN PACIENTES AMBULATORIOS CON
HIPERGLICEMIA, 2013**

PRESENTADO POR:

Bachiller GUARDIA RAMIREZ, Rosa Gabriela

Bachiller VARGAS VELOZ, Gloria Cecilia

**PARA OPTAR EL TITULO DE LICENCIADO EN BROMATOLOGÍA Y
NUTRICIÓN.**

ASESORA: Q.F. Orcón Aliaga, Gloria

HUACHO - 2013

RESUMEN

Objetivo: Conocer el efecto del extracto etanólico de hojas de guanábana (*annona muricata*) y estevia (*stevia rebaudiana Bertoni*) en pacientes ambulatorios con hiperglicemia.

Diseño: El estudio es de tipo experimental, transversal y comparativo.

Sujetos: Pacientes con hiperglicemia con un rango de edad de 45 a 50 años.

Intervenciones: 24 pacientes fueron asignados en 4 grupos de manera aleatoria; 3 grupos recibieron cápsulas conteniendo de extracto etanólico de hojas de *Annona muricata* en diferentes concentraciones (180 mg, 360 mg, 540 mg.) mas 1 gramo de extracto etanólico de hojas de estevia y 1 grupo control al cual solo se le dio dieta. Se realizó la medición de glucosa en sangre 30 minutos antes de la ingesta de alimentos, 30 ,90 y 180 minutos después para los tres grupos de estudio y para el grupo control.

Resultados: Se mostró mayor disminución en el nivel glucemia de los pacientes que recibieron las dosis de 540 mg de EEG y 1g de EEE puesto que la media del pico más alto alcanzado en este grupo fue de 170.16 mg/dL \pm 10.79 disminuyendose a 103.66 mg/dL \pm 3.32 lo que implica mayor disminución de niveles de glucemia postpandrial llegando a disminuir hasta 66.5 mg/ dL a los 180 minutos de la administración de dichos extractos a comparación del grupo control que de 180.16 mg/Dl \pm 7.93 solo disminuyo a 134.66 mg/ dL \pm 3.2 en el mismo intervalo de tiempo.

Conclusiones: Existe mayor efecto hipoglicemiante al utilizar el extracto etanólico de hojas de *Annona muricata* más 1 gr de *stevia rebaudiana bertoni* administrado por vía oral siendo la dosis de 540 mg la dosis más efectiva ($p < 0.01$) para dicho propósito.

Palabras claves: Hiperglicemia; flavonoides, *Annona muricata* ;*Stevia* ;extracto etanólico; diabetes mellitus tipo 2.