

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE BROMATOLOGIA Y NUTRICION



ELABORACIÓN DE EXTRACTO CONCENTRADO DE CHALARINA (Casimiroa edulis) Y STEVIA (Stevia rebaudiana Bertoni) Y SU ACEPTABILIDAD EN PERSONAS CON HIPERGLICEMIA DE 50 A 60 AÑOS DE EDAD.

TESIS:

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

PRESENTADO POR:

**Bach. PACHECO TAIPE, Roberto
Bach. TOLEDO LA ROSA, Tatiana Liz**

ASESOR

Mg. Humberto Carreño Mundo

HUACHO – PERÚ

2013

RESUMEN

Se evaluó la aceptabilidad de tres formulaciones de extracto de chalarina, a niveles de 60% (F-1), 70% (F-2) y 80% (F-3) y 1% de stevia, y su posible efecto sobre los niveles de glicemia en pacientes ambulatorios de 50 a 60 años de edad con diabetes tipo 2, del hospital de Puente Piedra, con un diseño observacional analítico. Se realizó el análisis físico, químico y microbiológico del extracto de chalarina y stevia, aplicando los métodos de la AOAC, mientras que la aceptabilidad en pacientes con diabetes tipo 2, se realizó con una escala bipolar de cinco puntos. Las pruebas sensoriales y el análisis estadístico ANOVA y prueba HSD de tukey, determinaron que el extracto concentrado de chalarina y stevia con un contenido de 70% de pulpa de chalarina y 1% de stevia (F-2) tuvo mayor aceptabilidad que los productos F-1 (60% de chalarina) y F-3 (80% de chalarina,) con una calificación nominal de: “Me Gusta Mucho”, mientras que los productos F-1 y F-3, alcanzaron la calificación nominal de “me gusta un poco”. (F-2), contiene $28,39 \pm 1,25$ g%, de carbohidratos totales, $1,18 \pm 0,0411$ g%, de fibra dietaria, $2,12 \pm 0,086$ g% de azúcares reductores $12,27 \pm 0,979$ g% de vitamina C. El producto tiene buena estabilidad microbiológica, conforme a la NTP 011.350. El producto elaborado presenta ventajas sensoriales y nutricionales, es menos perecedero y más apetecible que en su forma natural, con el valor agregado de su aporte de fibra y antioxidantes que contribuyen al control de los niveles de hiperglicemia de personas con diabetes tipo 2.

Palabras claves: chalarina extracto; aceptabilidad, hiperglicemia, stevia.