

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSE FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN**

**FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

**ESCUELA PROFESIONAL DE BROMATOLOGIA Y NUTRICIÓN**



**PLAN DE TESIS**

**“BEBIDA FUNCIONAL DE SANKY (*Corryocactus brevistylus*), PITAJAYA (*Selenicereus megalanthus*) Y CARAMBOLA (*Averrhoa carambola*) Y SU EFECTO DIETÉTICO EN EL SOBREPESO ”**

**Presentado por:**

**Bachiller *FABIOLA VANESA ELIAS YESQUEN***

**Bachiller *LIZBETH ELIANA SOSA MUNDO***

**PARA OPTAR EL TITULO DE LICENCIADO EN BROMATOLOGÍA Y  
NUTRICIÓN**

**ASESOR: Lic. OSCAR OTILIO OSSO ARRIZ**

**HUACHO- PERÚ**

**2018**

## RESUMEN

**Objetivos:** Se elaboró bebida funcional de sanky, pitajaya y carambola como apoyo nutricional en la reducción del sobrepeso . **Métodos:** diseño descriptivo explicativo, transversal, prospectivo. Se evaluó la formulación más adecuada según sus proporciones, características fisicoquímicas y sensoriales, de acuerdo a las preferencias y exigencias nutricionales de los adultos (20 personas). **Resultados:** La aceptabilidad de la bebida funcional de sanky, pitajaya y carambola “Reduc-3” es mayor en el 90% de las preferencias de las personas que degustaron el producto ( $p=0,00$ ). La prueba de Wilcoxon, no muestra diferencias significativas entre los productos “Reduc-1” y “Reduc-2” , pero si son significativas al compararlo con el producto “reduc-3”, las diferencias si son . Aporta  $1,68 \text{ g} \pm 0,214\%$  de proteínas, significativo aporte de fibra dietaria ( $8,71\% \pm 0,247$ ) y hierro ( $1,97 \pm 0,115$ ) el 8,71% son prebióticos que no aportan calorías mientras que el contenido de azúcares reductores es 5,71%, el contenido de antioxidantes ( $\alpha$ - tocoferol,  $\beta$ - caroteno y antioxidantes polifenólicos), es  $0,48 \pm 0,052 \text{ mmol/100 g}$  y  $457,42 \pm 5,726$  de compuestos fenólicos. **Conclusiones:** La prueba Chi cuadrado demostró que la asociación entre el consumo de la bebida funcional de sanky, pitajaya y carambola y el control del sobrepeso es significativo ( $p < 0,05$ ), determinándose reducción del sobrepeso en el 80% de los casos.

---

**Palabras claves:** Sanky, pitajaya, carambola, sobrepeso, obesidad