

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSE FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN**

**FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

**ESCUELA PROFESIONAL DE BROMATOLOGIA Y NUTRICIÓN**



**TESIS**

**“BEBIDA CARBONATADA DE CAPULÍ (*Prunus serotina*) ENDULZADA CON  
STEVIA COMO ALTERNATIVA DIETÉTICA DE BEBIDAS  
OBESOGENICAS”**

**Presentado por:**

**Bachiller BLAS URIBE JORGE LUIS**

**Bachiller VALDIVIEZO CALERO DIEGO ROBERTO**

**PARA OPTAR EL TITULO DE LICENCIADO EN BROMATOLOGÍA Y  
NUTRICIÓN**

**ASESOR: Lic. RODOLFO WILLIAN DEXTRE MENDOZA**

**HUACHO- PERÚ**

**2018**

## RESUMEN

**Objetivos:** Se elaboró bebida carbonatada de capulí endulzada con stevia como alternativa dietética de bebidas obesoénicas. **Métodos:** diseño descriptivo explicativo, transversal, prospectivo. Se evaluó la formulación más adecuada según sus proporciones, características fisicoquímicas y sensoriales, de acuerdo a las preferencias y exigencias nutricionales de los adultos. **Resultados:** La bebida carbonatada de capulí endulzada con Stevia (diet-3) tiene una aceptación mayor en el 80% de las preferencias de las personas que degustaron el producto ( $p=0,01$ ) sobre los productos “diet-1” y “diet-2”. aporta bajo contenido de proteínas ( $1,74 \pm 0,268\%$ ) y significativo aporte de fibra dietaria ( $3,83\% \pm 0,353$ ) y hierro ( $2,16 \pm 0,137$ ), que atribuya al producto propiedades prebióticas que no aportan calorías mientras que el 8,84% de azúcares reductores corresponden al azúcar hidrolizado y, asimismo, contienen. antioxidantes ( $\alpha$ - tocoferol,  $\beta$ - caroteno y antioxidantes poli-fenólicos), con  $0,26 \pm 0,0362$  mmol/100 g y  $387,41 \pm 6,482$  de compuestos fenólicos. **Conclusiones:** La bebida carbonatada de capulí endulzada con stevia por su contenido de antioxidantes cumple un rol importante como protector en la prevención de procesos degenerativos de enfermedades cancerígenas, digestivas, cardio y cerebro vasculares, por lo que puede incorporarse como alternativa dietética de los productos.

---

**Palabras claves:** Bebida carbonatada, capulí, alternativa dietética, producto obesogénico