

UNIVERSIDAD NACIONAL “JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN”

FACULTAD DE EDUCACIÓN



TESIS

**LA TÉCNICA EN EL FÚTBOL Y CONTROL DE ESTRÉS EN
SELECCIONADOS DE LA I.E. N°20325 SAN JOSÉ DE
MANZANARES, HUACHO 2018.**

**PARA OPTAR EL GRADO DE LICENCIADO EN EDUCACIÓN
FÍSICA**

PRESENTADO POR:

Bach. NAVARRO GARCÍA JOSÉ LUIS

ASESOR:

Lic.: PALACIOS SERNA RAÚL EDUARDO

HUACHO – PERÚ

2018

RESUMEN

El presente trabajo de investigación denominado la técnica en el fútbol y control de estrés en seleccionados de la I.E. N° 20325 San José de Manzanares, Huacho 2018, tiene como objetivo, determinar la técnica en el fútbol en relación con el control de estrés en seleccionados de la I.E. N°20325 San José de Manzanares, Huacho? 2018. El tipo de estudio es descriptivo-explicativo, con diseño correlacional, para la recolección de datos referentes a las dos variables técnica en el fútbol y control de estrés se utilizó como técnica la encuesta y un cuestionario estructurado elaborado por el autor y validado por opinión de expertos, la población y muestra estudio estuvo constituida por 40 futbolistas escolares de la I.E. N°20325 San José de Manzanares, Huacho. Para el análisis estadístico, se utilizó el coeficiente de correlación Lineal de Spearman y la medida de tendencia central: Media Aritmética, se concluye que existe una relación significativa entre la técnica en el fútbol y control de estrés en seleccionados de la I.E. N°20325 San José de Manzanares, Huacho 2018., debido a la correlación de Spearman que devuelve un valor de 0.649, representando una buena asociación.

Palabras Claves: Conducción, dominio de balón, estrés, estrés bueno, estrés malo, marcaje, finta, futbol, fundamentos técnicos del futbol, técnica colectiva, técnico individual, tiro, remate.