

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN**

**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**PRÁCTICAS DE ESTILOS DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL DE LOS  
ADOLESCENTES DE 4TO Y 5TO DE SECUNDARIA DE LA I.E. 20827  
MERCEDES INDACOCHEA LOZANO, HUACHO 2018**

**AUTOR(A)**

**Bach. JEIMY TARAZONA MUÑOZ**

**ASESORA**

**Mg. MARGARITA BETZABÉ VELASQUEZ OYOLA**

**HUACHO – PERU**

**2018**

**PRÁCTICAS DE ESTILOS DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL DE LOS ADOLESCENTES DE 4TO Y 5TO DE SECUNDARIA DE LA I.E. 20827 MERCEDES INDACOCHEA LOZANO, HUACHO 2018**

**RESUMEN**

**OBJETIVO:** Determinar la relación entre las prácticas de estilos de vida y el estado nutricional de los adolescentes de 4to y 5to de secundaria de la I.E. 20827 Mercedes Indacochea Lozano, Huacho 2018.

**MATERIALES Y MÉTODOS:** Estudio no experimental, correlacional, enfoque Cuantitativo, con una población objetivo de 127 adolescentes de 4to y 5to de secundaria, tipo de muestreo probabilístico aleatorio simple, el tamaño de la muestra fue 96. Para la recolección de datos se utilizó el cuestionario, la técnica de procesamiento de datos fue el Chi-cuadrado.

**RESULTADOS:** Los adolescentes de 4to y 5to de secundaria presentan prácticas de estilos vida no saludables en un 49%(47), mientras que saludables en un 51% (49), con respecto al estado nutricional los adolescentes de 4to y 5to de secundaria presentan, Delgadez en un 0%, Normal en un 90% (86), Sobrepeso 9%(9), y Obesidad en un 1%(1).

**CONCLUSIONES:** De 96 adolescentes que representan el 100%, 49 adolescentes de 4to y 5to de secundaria que presentan prácticas de estilos de vida saludable , ninguno presenta delgadez, 46 tienen su estado nutricional Normal, 3 tienen su estado nutricional en Sobrepeso, y ninguno tienen su estado nutricional en Obesidad; mientras que de 47 adolescentes de 4to y 5to de secundaria que presentan prácticas de estilos de vida no saludable, ninguno tiene su estado nutricional en delgadez, 40 tienen su estado nutricional Normal, 6 tienen su estado nutricional en Sobrepeso, y 1 tiene su estado nutricional en Obesidad. No existe relación directa entre las prácticas de estilos de vida y el estado nutricional.

**PALABRAS CLAVE:** prácticas de estilos de vida, estado nutricional, adolescentes.