

Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión

Facultad de Medicina Humana

Escuela de Profesional de Enfermería



**CAPACIDAD DE AUTOCUIDADO EN LA PREVENCIÓN DE
CAÍDAS QUE TIENEN LOS ADULTOS MAYORES QUE ACUDEN
AL PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR - HOSPITAL SAN JUAN
BAUTISTA – HUARAL 2017**

TESISTAS:

ACOSTA SALINAS, JEZABEL SARAI

FLORES CELEDONIO, CHRISTIAN RONALD

ASESORA:

MG. VELÁSQUEZ OYOLA, MARGARITA BETZABÉ

Huacho - Perú

2018

RESUMEN

El presente estudio titulado “Capacidad de autocuidado en la prevención de caídas que tienen los adultos mayores que acuden al Programa del Adulto Mayor del Hospital San Juan Bautista - Huaral, 2017”, tuvo como objetivo: Determinar la capacidad de autocuidado en la prevención de caídas que tienen los adultos mayores que acuden al programa del adulto mayor del Hospital San Juan Bautista – Huaral. El estudio fue descriptivo, de enfoque cuantitativo, corte transversal. La población estuvo conformada por 67 adultos mayores, la técnica de recolección de datos utilizada fue la encuesta y el instrumento un cuestionario de tipo escala de liker modificada. Obteniendo los siguientes resultados que el 25% (17) tienen una capacidad de autocuidado en la prevención de caídas aceptable, el 54% (36) tienen una capacidad de autocuidado en la prevención de caídas poco aceptable y el 21% (14) tienen una capacidad de autocuidado en la prevención de caídas no aceptable.

Conclusiones: la capacidad de autocuidado en la prevención de caídas que tienen los adultos mayores del Hospital San Juan Bautista es poco aceptable, lo que indica que son más vulnerables a sufrir caídas alterando su bienestar físico, psicológico y social.

PALABRAS CLAVES: Capacidad de autocuidado, Prevención de caídas, Adultos mayores.