

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN**

**FACULTAD DE BROMATOLOGIA Y NUTRICION**

**UNIDAD DE POSGRADO**



**TESIS**

**Nivel de conocimiento sobre el consumo de calcio en el tercer trimestre de las gestantes que acuden al Servicio de Nutrición del Hospital de Ventanilla, Perú.**

**PARA OPTAR TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD  
EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

Presentado por:

**Lic. Liz Nury Caballero Figueroa**

**ASESORA: M(o). Betty Martha Palacios Rodríguez**

**Huacho – Perú**

**2017**

## RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre el consumo de calcio en el tercer trimestre de las gestantes que acuden al servicio de nutrición del hospital de Ventanilla, Perú. Metodología: Estudio descriptivo de corte transversal y alcance prospectivo. Se seleccionó una muestra no probabilística por conveniencia de 60 madres gestantes en su tercer trimestre que acudieron al Hospital de Ventanilla, evaluados a través de una encuesta de 10 ítems, con una escala tipo Likert. Resultados: El 8,33% de las madres presentaron un nivel de conocimiento alto sobre el consumo de calcio, el 50,00% un nivel medio y el 41,67% un nivel bajo. Mientras que el 10,00% de las madres presentaron un nivel de conocimiento alto sobre los beneficios del consumo de calcio, el 53,33% un nivel medio y el 36,67% un nivel bajo y en relación al nivel de conocimiento sobre los riesgos del consumo de calcio, el 6,67% fue alto, el 46,67% un nivel medio y bajo.

**Palabras Clave:** Conocimiento, beneficios, riesgos, calcio.