

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN  
FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

**UNIDAD DE POSGRADO**



**TESIS**

Segunda Especialidad en Nutrición Clínica

**RELACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL CON EL NIVEL DE  
CONOCIMIENTO Y AUTOCUIDADO EN PACIENTES DIABÉTICOS EN EL  
HOSPITAL GUSTAVO LANATTA LUJÁN – ESSALUD – HUACHO**

**PARA OPTAR TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

**PRESENTADO POR**

**Lic. ROSALVA BERROSPI PALOMARES**

**Lic. JULIA YARLEQUE AGAMA**

**ASESORA:**

**M(ø) BRUNILDA EDITH LEÓN MANRIQUE**

**Huacho – Perú**

**2017**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre el estado nutricional con el nivel de conocimiento y autocuidado que tienen los pacientes diabéticos del hospital “Gustavo Lanatta Luján-Huacho. **Metodología:** Diseño descriptivo correlacional, de corte transversal y alcance retro prospectivo. **Muestra:** 150 pacientes Diabéticos Adultos y Adultos Mayores, seleccionados de acuerdo a los criterios de inclusión y exclusión. Se procesaron las variables de acuerdo: a.- Entrevista directa en donde se tomaron los datos antropométricos medidos con los indicadores IMC y perímetro de cintura. b.-Entrevista interrogatorio donde se mide el nivel de conocimiento y autocuidado a través de una encuesta validada de 67 preguntas cerradas, de conocimientos teóricos sobre diabetes mellitus, fácilmente comprensible. Para el Análisis estadístico se empleó el programa informático Statistical Package for social Sciences (SPSS) versión 18. **Resultados:** El 37,3% presentaron sobrepeso, y el 24% obesidad I y II, el 75% presentaron obesidad abdominal y la evolución y control de la diabetes fue efectiva en un 25% (hemoglobina glicosilada < 5,5). El nivel de conocimiento de autocuidado es básico en un 40% como promedio e insuficiente en el 60%, en algunos casos es mayor, desconocen si el tratamiento que reciben es el más adecuado (72,7%) y si pueda tener alguna complicación (57,3%), qué órganos afecta (78%), y si tienen algún daño en su organismo producido por la diabetes (54%), La selección de alimentos en su equivalente alimenticio es limitado, desconocen en qué casos debe reducir de forma importante los hidratos de carbono. **Conclusiones:** No existen diferencias significativas según edad y sexo ( $p>0,05$ ) en el nivel de conocimiento que tienen los pacientes diabéticos sobre el autocuidado de su enfermedad, conducta y selección de alimentos, sin embargo, existen diferencias significativas en el conocimiento de signos y síntomas, tratamiento más adecuado, algún daño en el organismo y órganos que afecta. La prueba de asociación Chi cuadrada demuestra que la relación entre el estado nutricional con el nivel de conocimientos y autocuidado es significativa, es decir son interdependientes.

Palabras claves: Nivel de conocimiento, autocuidado, paciente diabético, estado nutricional.