

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN**

**FACULTAD DE BROMATOLOGIA Y NUTRICION**

**UNIDAD DE POSGRADO**



**TESIS**

**ESTADO NUTRICIONAL E HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN  
GESTANTE HOSPITALIZADA EN EL INSTITUTO  
NACIONAL MATERNO PERINATAL – LIMA**

**PARA OPTAR TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

**Presentado por:**

**Lic. Bertha Rosa Belleza Cabrera**

**ASESORA: Dra. Edda Malvina Dionicio Mejia**

**Huacho – Perú**

**2017**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación del estado nutricional con la hipertensión arterial en la gestante hospitalizada en el Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima.

**Metodología:** Es un estudio descriptivo, retrospectivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 60 historias nutricionales de gestantes hospitalizadas en el Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, con algún problema de hipertensión arterial durante los meses de Agosto a Noviembre del 2016.

**Resultados:** No se encontró asociación entre la hipertensión arterial y el estado nutricional y la frecuencia de consumo de alimentos ( $X^2 = 0,49$ ); pero si existe asociación entre el consumo de verduras verdes ricas en vitamina C y estado nutricional ( $X^2 = 0,002$ );

**Conclusiones:** No existe asociación entre la hipertensión y el estado nutricional en las gestantes hospitalizadas en el Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, pero si existe asociación entre el consumo de verduras verdes ricas en vitamina C y estado nutricional.

**Palabras clave:** Estado Nutricional, gestación, hipertensión arterial.