

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

UNIDAD DE POSGRADO



TESIS

**FACTORES DE RIESGO ASOCIADO A LA DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN
PACIENTES HOSPITALIZADOS - HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ
-PUENTE PIEDRA**

**PARA OPTAR TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN
NUTRICIÓN CLÍNICA**

Presentado por:

Lic. YOLANDA JUSTINA SOLÓRZANO SEVILLANO

ASESORA:

Dra. EDDA MALVINA DIONICIO MEJIA

HUACHO – PERÚ

2017

RESUMEN

El presente estudio de investigación tiene como objetivo: identificar los factores de riesgo asociado a la diabetes mellitus tipo 2 en los pacientes hospitalizados del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz. Material y método: el enfoque de estudio es de tipo cuantitativo, con un diseño no experimental de corte transversal y descriptivo, la investigación se realizó en una muestra de 60 historias clínicas de paciente hospitalizados con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2, previo cumplimiento de criterio de inclusión, se evaluaron los siguientes indicadores: edad, sexo, sobre peso y obesidad, glucosa en ayunas. Las bases teóricas se sustentan por American Diabetes Asociación (ADA), Los datos obtenidos se tabularon y graficaron en SPSS versión 22, Microsoft Excel, el análisis de la investigación se realizó en el mes de noviembre del 2016. Los resultados obtenidos mostraron el 61.7% de la población estudiada es el sexo femenino en predominio al sexo masculino 38.3%. La mayor frecuencia de diabetes mellitus se encuentra entre las edades de 60 a 70 años que representa el 51.6 %, en predominio a las edades de 50 a 59 años que representa un 25%, El 46.6 % de los pacientes presentan sobrepeso y obesidad, el 43% es normal, y 10% delgadez, el sobrepeso y obesidad en predominio es el sexo femenino que representa 36.6%, y 11.6 % el sexo masculino. Con respecto al resultado de glucosa en ayunas constituye el 83%, se encuentra entre el valor mayor 127 mg/dl, el 10% de glucosa constituye los valores 111-126 mg/d. Se determinó el sexo y la edad no se relaciona como factores de riesgo asociado a la diabetes mellitus tipo 2. Conclusión: si existe factores de riesgo asociado a la diabetes mellitus tipo 2 en pacientes hospitalizados en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, con un nivel de significancia 95% el sobrepeso y obesidad es un factor de riesgo asociados la diabetes mellitus tipo 2.

Palabras claves: diabetes mellitus, factores de riesgo, sobrepeso, obeso.