

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN**

**FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

**UNIDAD DE POSGRADO**



**TESIS**

**NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL INDICE GLICÉMICO DE LOS ALIMENTOS EN LOS  
PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 ATENDIDOS EN EL CONSULTORIO  
DE NUTRICIÓN DEL CENTRO DE SALUD SESQUICENTENARIO, CALLAO 2016.**

**PARA OPTAR TÍTULO DE**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

**Presentado por:**

**Lic. NYDIA CATALINA PACHECO MENDOZA**

**Lic. VILMA LILA PACHECO MENDOZA**

**ASESORA: Dra. ZOILA FELIPA HONORIO DURAND**

**Huacho – Perú**

**2017**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento del índice glicémico de los alimentos en los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 atendidos en el consultorio de nutrición del Centro de Salud Sesquicentenario, Callao 2016. **Metodología:** El tipo de estudio utilizado fue el descriptivo transversal prospectivo. Se seleccionó una muestra, aleatoria simple de 180 pacientes diabéticos tipo 2 que se atienden en la Consulta Nutricional. Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario que consta de 20 ítems, con una escala de Likert. **Resultados:** El 22,22% de los pacientes diabéticos Tipo 2 presentan un nivel alto de conocimiento sobre el índice glicémico, el 48,89% nivel medio y el 28,89% nivel bajo. Con respecto a la educación nutricional el 26,67% de los pacientes diabéticos Tipo 2 presentan un nivel alto de conocimiento, el 43,33% nivel medio y el 30,00% nivel bajo. Según el grado de glucosa el 20,56% de los pacientes diabéticos Tipo 2 presentan un nivel alto de conocimiento, el 51,67% nivel medio y un 27,78% nivel bajo. Sobre el conocimiento del índice glicémico del consumo de los alimentos el 17,78% de los pacientes diabéticos tienen un nivel alto de conocimiento, el 56,11% medio y el 26,11% nivel bajo. **Conclusiones:** El 48.89% de pacientes con diabetes tipo 2 han demostrado un nivel de conocimiento medio sobre el índice glicémico de los alimentos.

**Palabras Clave:** Conocimiento, índice glicémico, estado nutricional, diabetes mellitus.