

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ

CARRIÓN

FACULTAD DE BROMATOLOGIA Y NUTRICION

UNIDAD DE POSGRADO



TESIS

**“RELACIÓN DEL COLESTEROL, TRIGLICÉRIDOS Y
GLUCOSA CON EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN LOS
PACIENTES ATENDIDOS EN EL CONSULTORIO DE
CONSEJERIA INTEGRAL DEL HOSPITAL DE BARRANCA
2015”**

**PARA OPTAR TÍTULO DE
LICENCIADO ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

Presentado por:

Lic. NELSON GIOVANE NIZAMA NIZAMA

ASESORA: Dra. Soledad LLañez Bustamante

Huacho – Perú

2017

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación del colesterol, triglicéridos y glucosa con el índice de masa corporal - IMC. Material y métodos. Estudio descriptivo analítico de corte transversal y alcance retrospectivo. Muestra: 300 historias clínicas 200(adultos) y 100 (adultos mayores); constituido por 34,5% varones y el 65,5% mujeres. Resultados. El 39,5% de los pacientes adultos presentó obesidad, el 5% hiperglicemia, el 12% con riesgo alto para hipercolesterolemia y el 19,5% con riesgo alto para hipertrigliceridemia mientras que en el adulto mayor constituido por 44% mujeres y el 56% varones. El 16% presento obesidad, el 14%, hiperglicemia, el 19% riesgo alto para colesterolemia y el 30% con riesgo alto para hipertrigliceridemia. Conclusión. El IMC tuvo correlación con los niveles de glucosa y triglicéridos en pacientes adultos, asimismo el IMC tuvo correlación con los niveles colesterol y triglicéridos en pacientes adultos mayores. No se encontró relación directamente proporcional entre el IMC y colesterol en pacientes adultos y glucosa en adultos mayores respectivamente.

Palabras claves. Índice de masa corporal, triglicéridos, glucosa y colesterol