

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZCARRIÓN

FACULTAD DE BROMATOLOGIA Y NUTRICION

UNIDAD DE POSGRADO



TESIS

**“ESTILO DE VIDA EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 QUE
ASISTIERON AL CONSULTORIO NUTRICIONAL EN EL CENTRO
MÉDICO ESSALUD DE LA CIUDAD DE CASMA, EN EL PERIODO DE
ENERO A FEBRERO 2016”**

PARA OPTAR TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD

EN NUTRICIÓN CLÍNICA

Presentado por:

Lic. Sandra María Mendoza Palacios

Lic. María Azucena Talavera Martínez

ASESORA: M(o). Cecilia Maura Mejia Dominguez

Huacho – Perú

2016

RESUMEN

Objetivo: Determinar los hábitos alimentarios y el estilo de vida en pacientes diabéticos tipo 2 que asistieron a las consultas de nutrición del Centro Medico ESSALUD de la ciudad de Casma, durante el periodo de enero a febrero 2016. **Metodología:** Fue un estudio descriptivo, transversal con enfoque cuantitativo. La muestra estuvo conformada por 40 pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Se utilizó el cuestionario IMEVID para el estudio de los hábitos alimentarios y estilo de vida indicando las características de nutrición, actividad física, consumo de tabaco, consumo de alcohol. Información sobre la diabetes, emociones, adherencia terapéutica. **Resultados:** El 52,5 % de los pacientes tiene inadecuado estilo de vida y 47,5% adecuado estilo de vida y el 66,7% tiene un hábito alimentario inadecuado. **Conclusiones:** No se evidenció relación entre los hábitos alimentarios y el estilo de vida, en los adultos que asisten al consultorio nutricional, donde el mayor porcentaje de los pacientes encuestados con diabetes mellitus tipo 2 no cumplen con los hábitos alimentarios adecuados; los pacientes al momento de la elección del alimento, frecuentemente agregan azúcar y sal y consumen alimentos entre comidas.

Palabras Clave: Diabetes mellitus tipo 2, estilo de vida, hábitos alimentarios.