

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

UNIDAD DE POSGRADO



TESIS

ASOCIACIÓN ENTRE SOBREPESO / OBESIDAD E HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EN NIÑOS DEL CENTRO ESTATAL 80045 – LAREDO.

PARA OPTAR TÍTULO DE

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN NUTRICIÓN CLÍNICA

Presentado por

Lic. ROSA ELENA UGAZ NOMBERTO

Lic. SOLEDAD MARCHENA CRUZATE

ASESORA: Mo. JULIA DELIA VELÁSQUEZ GAMARRA

Huacho – Perú

2017

RESUMEN

El objetivo fue determinar la relación entre el sobrepeso / obesidad e hipertensión arterial en niños del Centro Estatal 80045 – Laredo, provincia de Trujillo, Región La Libertad-Perú. Fue un estudio descriptivo, transversal, correlacional. Se trabajó con una muestra de 192 niños con edades comprendidas entre 5 a 10 años 11 meses y 29 días. La técnica empleada fue la encuesta y el cuestionario.

Los resultados muestran que el porcentaje de niños que presentan pre hipertensión es 5,21% y 3,13 % en niñas, e hipertensión en niños es de 8,33 % y 6,77 % en niñas, en cuanto a los niños eutróficos es 40,1% y 36,46% en niñas. La incidencia de sobrepeso en niños es 14,58% y 7,81 % en niñas, y la obesidad en niños es 16,5% y en niñas 10,94%. y los niños eutróficos son 22,92% y 27,6% en niñas respectivamente. La tendencia a sufrir prehipertensión (5,21%) e hipertensión (8,33%) es mayor en niños. Se concluye que el sobrepeso/obesidad y la hipertensión en los niños están directamente relacionados.

Palabras clave: Sobrepeso, obesidad, pre hipertensión arterial e hipertensión arterial.