

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

FACULTAD DE BROMATOLOGIA Y NUTRICION

UNIDAD DE POSGRADO



TESIS

**RELACIÓN DE LOS HÀBITOS ALIMENTARIOS Y EL ESTADO
NUTRICIONAL DE LAS MADRES DEL PROGRAMA DEL VASO DE LECHE
DEL DISTRITO DE HUANCAN- HUANCAYO**

**PARA OPTAR TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN
NUTRICIÓN CLÍNICA**

Presentado por:

**Lic. FRANCISCO JESUS RAMIREZ SUAREZ
Lic. HERLINDA CLORINDA HUANCA BERNAOLA**

**ASESORA:
M(o). BETTY MARTHA PALACIOS RODRIGUEZ**

Huacho – Perú

2017

RESUMEN

La obesidad se ha incrementado en los últimos años a nivel mundial por los malos hábitos alimentarios, en la actualidad es una enfermedad crónica no transmisible. El objetivo del presente estudio fue determinar la relación de los hábitos alimentarios y el estado nutricional de las madres del Programa del Vaso de Leche del distrito Huancan – Huancayo. Metodología: El tipo de investigación es descriptivo transversal prospectivo de nivel correlacional. Se trabajó con una muestra de 90 madres comprendidos 20 a 70 años de edad, se aplicó una encuesta sobre hábitos alimenticios y se les realizó una evaluación nutricional. Resultados: De las 90 madres estudiadas, el 30 % de ellas presentaron obesidad, 40 % tenían sobrepeso, 1,1 % presentaron bajo de peso. En relación a hábitos alimenticios el 16,7 % tiene hábitos alimenticios deficientes, y el 33,3% hábitos alimenticios regulares. Conclusión: Los hábitos alimentarios están relacionado con el estado nutricional ($p= 0,015$) de las madres del Programa del Vaso de Leche del distrito Huancan, teniendo una correlación inversa y baja ($r_o= -0,256$) esto quiere decir que a mayor nivel índice de masa corporal menor habito alimentario, en las madres del programa del vaso de leche del distrito de Huancan- Huancayo

Palabras clave: Sobrepeso, obesidad, hábitos alimenticios.