

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN  
FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

**UNIDAD DE POSGRADO**



**TESIS**

**PREVALENCIA DE OBESIDAD EN PACIENTES DIABÉTICOS ADULTOS QUE  
ACUDEN AL CONSULTORIO DE NUTRICIÓN EN EL MES DE FEBRERO –  
HOSPITAL NACIONAL EDGARDO REBAGLIATI MARTINS-2016**

**PARA OBTENER TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN  
NUTRICIÓN CLÍNICA**

**PRESENTADO POR**

Lic. MARTHA RUTH CUTIMANCO PANDURO

Lic. ANA MARÍA FRANCIA PÉREZ

**ASESORA:**

Dra. EDDA MALVINA DIONICIO MEJIA

**Huacho – Perú**

**2016**

## RESUMEN

El sobrepeso y la obesidad han adquirido las proporciones de una epidemia global que afecta a más de mil millones de personas en el mundo (Organización Mundial de la Salud, 2010). Esta situación incentiva a realizar la investigación. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de obesidad en pacientes diabéticos adultos que acuden al consultorio de nutrición del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins en el mes de febrero del año 2016. **Metodología:** para la recolección de datos se utilizó el Informe de Nutrición el cual es de uso oficial en el Servicios de Nutrición del HNERM, la muestra estuvo conformado por 99 pacientes diabéticos seleccionados por muestreo no probabilístico por conveniencia. **Resultados:** En el grupo etáreo más de 60 años el 55,55% de pacientes diabéticos son obesos – diabéticos y el 68,8% corresponden al sexo femenino. **Conclusión:** Existe prevalencia de obesidad en pacientes diabéticos que asisten al consultorio de Nutrición del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins.

**Palabras clave:** Obesidad, pacientes diabéticos, obesogenización, prediabetes.