



Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión

Facultad de Educación

Escuela Profesional de Educación Física y Deportes

**Condición física y desempeño profesional de los árbitros de fútbol de la Copar Huaura,
2025**

Tesis

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Educación Física y Deportes

Autores

Ayrton Antonio Reyna Santos

Linder Humberto Serrano Principe

Asesor

Mg. Teobaldo Noreño Susanibar Hoces

Mg. Teobaldo N. Susanibar Hoces

DOCENTE

Huacho – Perú

2026



Reconocimiento - No Comercial - Sin Derivadas - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Reconocimiento: Debe otorgar el crédito correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de ninguna manera que sugiera que el licenciante lo respalda a usted o su uso. **No Comercial:** No puede utilizar el material con fines comerciales. **Sin Derivadas:** Si remezcla, transforma o construye sobre el material, no puede distribuir el material modificado. **Sin restricciones adicionales:** No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros de hacer cualquier cosa que permita la licencia.



UNIVERSIDAD NACIONAL
JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN
LICENCIADA

(Resolución de Consejo Directivo N° 012-2020-SUNEDU/CD de fecha 27/01/2020)

Facultad de Educación

Escuela De Educación Física y Deportes

INFORMACIÓN DE METADATOS

DATOS DEL AUTOR (ES):		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	FECHA DE SUSTENTACIÓN
Ayrton Antonio Reyna Santos	70356329	11-05-2026
Linder Humberto Serrano Principe	74216948	11-05-2026
DATOS DEL ASESOR:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CÓDIGO ORCID
M(o). Teobaldo Noreño Susanibar Hoces	15688490	https://orcid.org/0000-0002-7017-7990
DATOS DE LOS MIEMBROS DE JURADOS – PREGRADO:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CODIGO ORCID
Dr. Eliseo Toro Dextre	07786573	https://orcid.org/0000-0001-9285-2646
Dra. Norvina Marlena Marcelo Angulo	15766260	https://orcid.org/0000-0002-9998-8260
Dr. Carlos Alberto Gutierrez Bravo	15616035	https://orcid.org/0000-0003-4568-930X

Ayrton Antonio Reyna Santos-2026-029273 Linder H...

CONDICIÓN FÍSICA Y DESEMPEÑO PROFESIONAL DE LOS ÁRBITROS DE FUTBOL DE LA COPAR HUAURA, 2025.

 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN FE-PREGRADO 2026

 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DE LA FE-2026

 Facultad de Educación

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:old:::1:3537587019

Fecha de entrega

14 abr 2026, 2:44 p.m. GMT-5

Fecha de descarga

15 abr 2026, 9:30 a.m. GMT-5

Nombre del archivo

TESIS_SERRANO_PRINCIPE_-_UI.pdf

Tamaño del archivo

850.0 KB

68 páginas

10.844 palabras

66.216 caracteres

20% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Exclusiones

- N.º de fuente excluida

Fuentes principales

20%  Fuentes de Internet

4%  Publicaciones

11%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Dedicatoria

A Dios.

Ayrton Antonio Reyna Santos

Linder Humberto Serrano Principe

Agradecimiento

A mis padres.

Ayrton Antonio Reyna Santos

Linder Humberto Serrano Principe

ÍNDICE

Dedicatoria	10
Agradecimiento	11
Índice de tablas	15
Índice de figuras.....	16
Resumen.....	17
Abstract.....	18
INTRODUCCIÓN	19
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	21
1.1 Descripción de la realidad problemática.....	21
1.4. Justificación de la investigación	22
1.5 Delimitaciones del estudio	23
1.6 Viabilidad del estudio	23
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	24
2.1. Antecedentes de la investigación	24
2.1.1. Investigaciones internacionales	24
2.1.2. Investigaciones nacionales.....	27
2.2. Bases teóricas.....	29
2.3. Definiciones conceptuales	39
2.4. Formulación de la hipótesis.....	41
2.4.1. Hipótesis general	41
2.4.2. Hipótesis específicas	41

2.5. Operacionalización de variables	41
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA.....	43
3.1 Diseño metodológico.....	43
3.1.1. Tipo de investigación.....	43
3.1.2. Nivel de investigación.....	43
3.1.3. Diseño	43
3.1.4. Enfoque	43
3.2. Población y muestra.....	43
3.2.1 Población	43
3.2.2 Muestra.....	43
3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	43
3.3.1. Técnicas a emplear	43
3.3.2. Descripción de los instrumentos.....	44
3.4. Técnicas para el procesamiento de la información	44
Instrumentos	44
CAPÍTULO IV: RESULTADOS	45
4.1. Análisis de resultados.....	45
CAPÍTULO V: DISCUSIÓN, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	66
5. 1. DISCUSIÓN.....	66
5. 2. CONCLUSIONES.....	67
5. 3. RECOMENDACIONES	67
CAPÍTULO V: FUENTES DE INFORMACIÓN.....	69
6. 1. Fuentes Bibliográficas.....	69

6.2. Fuentes Electrónicas.....	70
ANEXOS.....	72
Matriz de consistencia.....	73
ENCUESTA.....	74

Índice de tablas

Tabla 1	Considera que tiene la resistencia que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	45
Tabla 2	Considera que tiene la fuerza que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	46
Tabla 3	Considera que tiene la flexibilidad que amerita arbitrar un partido de fútbol	47
Tabla 4	Considera que tiene la velocidad que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	48
Tabla 5	Considera que tiene el equilibrio que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	49
Tabla 6	Considera que tiene la coordinación que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	50
Tabla 7	Considera que tiene la agilidad que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	51
Tabla 8	Considera que tiene la potencia que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	52
Tabla 9	Considera que tiene el tiempo de reacción que amerita arbitrar un partido de fútbol	53
Tabla 10	Considera que tiene la resistencia y velocidad que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	54
Tabla 11	Considera que tiene el movimiento y posicionamiento que se necesita para arbitrar un partido de fútbol.....	55
Tabla 12	Considera que tiene un conocimiento profundo de las reglas que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	56
Tabla 13	Considera que toma las decisiones correctas cuando arbitra un partido de fútbol ..	57
Tabla 14	Considera que gestiona el partido de fútbol correctamente	58
Tabla 15	Considera que tiene la concentración y memoria que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	59
Tabla 16	Considera que tiene el control emocional que amerita arbitrar un partido de fútbol	60
Tabla 17	Considera que tiene la ética y valores que amerita arbitrar un partido de fútbol ..	61
Tabla 18	Considera que tiene el liderazgo del equipo arbitral que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	62
Tabla 19	Considera que tiene la autoridad que amerita arbitrar un partido de fútbol	63
Tabla 20	Considera que tiene la gestión de disputas que amerita arbitrar un partido de fútbol	64
Tabla 21	Considera que tiene la tolerancia que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	65

Índice de figuras

Figura 1	Considera que tiene la resistencia que amerita arbitrar un partido de fútbol	45
Figura 2	Considera que tiene la fuerza que amerita arbitrar un partido de fútbol	46
Figura 3	Considera que tiene la flexibilidad que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	47
Figura 4	Considera que tiene la velocidad que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	48
Figura 5	Considera que tiene el equilibrio que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	49
Figura 6	Considera que tiene la coordinación que amerita arbitrar un partido de fútbol	50
Figura 7	Considera que tiene la agilidad que amerita arbitrar un partido de fútbol	51
Figura 8	Considera que tiene la potencia que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	52
Figura 9	Considera que tiene el tiempo de reacción que amerita arbitrar un partido de fútbol	53
Figura 10	Considera que tiene la resistencia y velocidad que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	54
Figura 11	Considera que tiene el movimiento y posicionamiento que se necesita para arbitrar un partido de fútbol.....	55
Figura 12	Considera que tiene un conocimiento profundo de las reglas que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	56
Figura 13	Considera que toma las decisiones correctas cuando arbitra un partido de fútbol	57
Figura 14	Considera que gestiona el partido de fútbol correctamente.....	58
Figura 15	Considera que tiene la concentración y memoria que amerita arbitrar un partido de fútbol.....	59
Figura 16	Considera que tiene el control emocional que amerita arbitrar un partido de fútbol	60
Figura 17	Considera que tiene la ética y valores que amerita arbitrar un partido de fútbol.	61
Figura 18	Considera que tiene el liderazgo del equipo arbitral que amerita arbitrar un partido de fútbol	62
Figura 19	Considera que tiene la autoridad que amerita arbitrar un partido de fútbol	63
Figura 20	Considera que tiene la gestión de disputas que amerita arbitrar un partido de fútbol	64
Figura 21	Considera que tiene la tolerancia que amerita arbitrar un partido de fútbol	65

Resumen

El fútbol peruano enfrenta una crisis de confianza debido a la percepción generalizada del bajo rendimiento de los árbitros locales, lo que ha llevado a sugerir la contratación de árbitros extranjeros. Este problema se debe a varios factores: exigencias laborales extremas: los árbitros se enfrentan a situaciones límite en los momentos cruciales del partido, soportando un esfuerzo físico inmenso, y la fatiga acumulada afecta directamente la precisión de sus decisiones. Capacidad aeróbica (consumo máximo de oxígeno): las investigaciones demuestran que un metabolismo aeróbico insuficiente puede impedir que los árbitros mantengan una posición óptima en el campo, lo que resulta en graves errores técnicos hacia el final del partido. **Objetivo:** Determinar cuál es la relación de la condición física y el desempeño profesional de los árbitros de fútbol de la Copar Huaura, 2025. **Material y método:** realizado en la Copar Huaura. La población estuvo conformada por 35 árbitros de la Copar Huaura. Nivel correlacional, tipo básico y de corte transversal. El instrumento para medir la condición física y desempeño profesional es la encuesta. **Resultados y conclusiones:** La condición física se relaciona significativamente con el desempeño profesional de los árbitros de fútbol de la Copar Huaura, 2025, se ha detectado que existe una relación moderada.

Palabras claves: condición física, desempeño, profesionalismo.

Abstract

Peruvian football is facing a crisis of confidence due to the widespread perception of poor performance by local referees, leading to suggestions of hiring foreign referees. This problem stems from several factors: extreme job demands: referees face extreme situations at crucial moments of the match, enduring immense physical exertion, and the accumulated fatigue directly affects the accuracy of their decisions. Aerobic capacity (maximum oxygen consumption): research shows that insufficient aerobic metabolism can prevent referees from maintaining optimal positioning on the field, resulting in serious technical errors towards the end of the match. **Objective:** To determine the relationship between physical fitness and professional performance of soccer referees in the Huaura Referees Association (COPAR Huaura), 2025. **Materials and methods:** This study was conducted at the Huaura Referees Association. The population consisted of 35 referees from the association. The study was correlational, basic, and cross-sectional. A survey was used to measure physical fitness and professional performance. **Results and conclusions:** Physical fitness is significantly related to the professional performance of soccer referees in the Huaura Referees Association (COPAR Huaura), 2025. A moderate relationship was found.

Keywords: physical fitness, performance, professionalism.

INTRODUCCIÓN

Este estudio analiza cómo la condición física (resistencia, velocidad y fuerza) afecta la capacidad del árbitro para tomar decisiones correctas bajo presión, garantizando así la equidad e imparcialidad en los partidos a pesar de la controversia y la presión externa. El estudio examinó los métodos de entrenamiento y el uso de tecnologías como el VAR para evaluar el impacto de la condición física en el arbitraje y la reducción de errores. El estudio concluye que, si bien la condición física no es el único factor, una buena preparación es crucial para el rendimiento de los árbitros modernos y la prevención de lesiones.

Capítulo I: está la justificación de la investigación, alcances del estudio y el objetivo general y específicos.

Capítulo II: de Marco teórico están las teorías y conceptos de la condición física y el desempeño profesional de los árbitros, que sustentan la investigación, de manera científica.

Capítulo III: de Metodología, se encuentra el tipo, diseño, nivel y enfoque de la investigación, la población y muestra utilizada en la investigación, las técnicas e instrumentos empleados en la adquisición de datos de la condición física y el desempeño profesional de los árbitros.

Capítulo IV: de los resultados, se presenta tablas, figuras con su interpretación y toma de decisiones.

Capítulo V: discusión, donde se discute los resultados obtenidos con otros autores.

Capítulo VI: de las conclusiones y recomendaciones, se da a conocer las conclusiones a las que se llegó y se realiza recomendaciones acerca de la condición física y el desempeño profesional de los árbitros.

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción de la realidad problemática

Un verdadero desafío que enfrenta la investigación global es que los deportes imponen cada vez mayores exigencias a la aptitud física, requiriendo la garantía de que los árbitros puedan mantener un rendimiento óptimo durante partidos que duran 90 minutos o más.

La mayor intensidad de los partidos de fútbol modernos exige mayores exigencias a la condición física de los árbitros, obligándolos a mantener un alto nivel de rendimiento. Las investigaciones demuestran que un deterioro en la condición física durante los momentos cruciales de un partido puede afectar directamente las decisiones del árbitro.

El fútbol peruano enfrenta una crisis de confianza debido a la percepción generalizada del bajo rendimiento de los árbitros locales, lo que ha llevado a sugerir la contratación de árbitros extranjeros. Este problema se debe a varios factores: exigencias laborales extremas: los árbitros se enfrentan a situaciones límite en los momentos cruciales del partido, soportando un esfuerzo físico inmenso, y la fatiga acumulada afecta directamente la precisión de sus decisiones. Capacidad aeróbica (consumo máximo de oxígeno): las investigaciones demuestran que un metabolismo aeróbico insuficiente puede impedir que los árbitros mantengan una posición óptima en el campo, lo que resulta en graves errores técnicos hacia el final del partido.

Se ha observado que los árbitros de fútbol de la Copar Huaura tienen un problema y se centran en la falta de preparación sistemática, lo que provoca fatiga y errores, decisiones incorrectas en momentos cruciales, cobertura insuficiente en el campo y un desajuste entre el ritmo del partido y sus capacidades físicas. Esto afecta la percepción de la imparcialidad y la confianza de los árbitros, especialmente en las ligas amateur y

juveniles, donde las exigencias son altas, pero el apoyo es escaso en comparación con las ligas profesionales.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cuál es la relación de la condición física y el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025?

1.2.2 Problemas específicos

¿Cuál es la relación de las capacidades físicas y el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025?

¿Cuál es la relación de las cualidades físicas y el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Determinar cuál es la relación de la condición física y el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025.

1.3.2 Objetivos específicos

Determinar cuál es la relación de las capacidades físicas y el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025.

Determinar cuál es la relación de las cualidades físicas y el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025.

1.4. Justificación de la investigación

El motivo para estudiar la relación entre la condición física y el rendimiento arbitral radica en que una buena condición física es crucial para que los árbitros mantengan el ritmo del partido, tomen decisiones correctas, garanticen una buena visibilidad,

prevengan lesiones y garanticen la integridad y fluidez del juego, lo que incide directamente en la equidad y la calidad del encuentro. Esta investigación tiene una gran relevancia teórica y práctica y puede utilizarse para diseñar programas de entrenamiento específicos, evaluar su eficacia y mejorar el nivel general de los árbitros deportivos.

1.5 Delimitaciones del estudio

En cuanto a los alcances son los siguientes:

Alcance espacial: Huaura.

Alcance temporal: Año 2025.

Alcance temático: La condición física y el desempeño profesional de los árbitros.

Alcance institucional: árbitros de la Copar Huaura.

1.6 Viabilidad del estudio

La investigación se ejecutó debido a las facilidades que dió el presidente de la Copar Huaura.

Técnica

La investigación tiene todos los requisitos que solicita la Universidad.

Ambiental

Investigación académica, por el cual no perjudica el medio ambiente.

Financiera

El costo que ocasionó el desarrollo de la tesis estuvo financiado por los investigadores.

Social

Se formó un equipo para la investigación que participó de manera eficiente.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

2.1.1. Investigaciones internacionales

Ruales (2025) en su tesis *“Influencia de la condición física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol de la asociación de Imbabura”*, tiene como resumen que emplea un enfoque mixto, combinando factores cuantitativos y cualitativos, para explorar la importancia de la aptitud física para el desarrollo de árbitros clave. Mantener un buen nivel de aptitud física, en particular resistencia, velocidad y agilidad, es crucial para tomar decisiones precisas y efectivas en la práctica. La fase de diagnóstico destacó la importancia y el impacto de la aptitud física en el desarrollo profesional. Sin embargo, el estudio también reveló una correlación negativa entre la aptitud física, la capacidad arbitral y el control del juego, lo que, en última instancia, afecta la mejora de los estándares arbitrales. Como alternativa, este estudio propone un programa dirigido a mejorar la aptitud física y el rendimiento arbitral de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación Imbabura.

Muñoz & Hidalgo (2024) en su artículo *“Importancia de la preparación física de los árbitros de fútbol y sus incidencias en el desempeño arbitral”*, tiene como resumen que se basa en una revisión bibliográfica, recopilando datos mediante la consulta de libros, archivos y el uso de buscadores de internet como Google para obtener información de fondo. Posteriormente, los investigadores realizaron evaluaciones diagnósticas a ocho árbitros de la muestra de estudio mediante entrenamiento a intervalos para árbitros de

fútbol. Los resultados mostraron que los árbitros presentaban problemas de preparación física, como lesiones, desconocimiento de métodos de entrenamiento físico beneficiosos y otros factores. Además, el entrenamiento a intervalos indicó que las distancias recorridas por los árbitros eran prácticamente las mismas. Con base en estos resultados, los investigadores formularon recomendaciones para minimizar los problemas mencionados y proporcionaron una base teórica para la formación integral de árbitros de fútbol.

Montalvo (2023) en su tesis “*Evaluación de la condición física de los árbitros de baloncesto semi-profesional y comparación entre la categoría masculina y femenina*”, tiene como resumen que Colocando la banda de posicionamiento mediante un sujetador deportivo obtendremos la información a través de antenas fijas instaladas en el polideportivo Moisés Ruiz, polideportivo donde se celebran los encuentros de Club Baloncesto Almería. Los participantes del estudio recibirán información detallada del protocolo poniendo en su conocimiento los principales riesgos y beneficios esperados, los participantes accederán y firmarán el consentimiento informado y el proyecto contará con la aprobación del comité ético de la universidad. El análisis de datos obtenidos se realizará utilizando el propio software del fabricante (SPRO, versión 986). Además se realizará una comparación de los valores obtenidos entre los encuentros de categoría masculina y los encuentros de categoría femenina; se utilizará el programa estadístico ANCOVA con un nivel de significación estadístico prefijado ($P < 0.05$).

Ysas (2022) en su tesis titulada “*La aptitud física de los árbitros con licencia de AFA de Santiago del Estero*”, tiene como resumen que respecto al primer objetivo, que pretendía evaluar la resistencia específica de los árbitros, las observaciones mostraron que en la prueba "YO-YO", el 71% de los árbitros obtuvo una puntuación de 17,50, el 14,3% de 18,50 y el 14,3% de 19. De igual forma, en la prueba "RSA", el 42,9% de los árbitros obtuvo una puntuación de 6,30, el 2,9% de 6,20 y el 14,3% de 6. Estos datos se compararon con los parámetros requeridos por la FIFA para lograr el segundo objetivo, a fin de determinar si cumplían con las expectativas, teniendo en cuenta sus roles. Los resultados mostraron que los siete árbitros evaluados cumplieron con estos parámetros, obteniendo puntuaciones de 6,00, 6,20 y 6,30 en la prueba RSA y de 18,2, 17,4 y 16,4 en la prueba "YO-YO".

Morán & Gutierrez (2020) en su tesis “*El desarrollo de la resistencia en los árbitros profesionales de fútbol*”, tiene como resumen que dada la importancia de los árbitros de fútbol en el desarrollo del deporte, se necesita más investigación científica para evaluar su condición física, especialmente su resistencia física. Por lo tanto, este estudio busca construir sistemáticamente las bases teóricas y metodológicas para el entrenamiento de resistencia para árbitros de fútbol profesionales. En conclusión, el entrenamiento de resistencia es crucial para el esfuerzo físico que los árbitros requieren para desempeñar sus funciones. Mejorar la resistencia de los árbitros contribuye a mejorar su rendimiento en los partidos; a la vez, acelera la recuperación post-entrenamiento, aumenta la intensidad del partido, reduce el riesgo de lesiones y, por lo tanto, permite a los árbitros estar más concentrados durante los encuentros.

2.1.2. Investigaciones nacionales

Chamorro (2024) en su tesis titulada *“Perfil de la personalidad del arbitro de futbol colegio profesional de arbitros de Junin”*, tiene como resumen que los resultados más relevantes muestran que el 60% de los árbitros se clasifican como extrovertidos, con una participación activa y ambiciosos; el 66,7% presenta bajos niveles de ansiedad, demostrando estabilidad emocional; el 73,3% demuestra un pensamiento sólido, una actitud firme y objetiva; el 63,3% demuestra una fuerte independencia, reflejando pensamiento crítico y valentía; el 63,3% demuestra una fuerte autodisciplina, capaz de controlar sus impulsos y adherirse escrupulosamente a las reglas; y el 73,3% demuestra un pensamiento concreto, prestando atención a los detalles prácticos. Por lo tanto, se puede concluir que los árbitros de fútbol de la Asociación de Árbitros Profesionales de Junin poseen rasgos de personalidad ideales, exhibiendo las cualidades clave necesarias para cumplir eficazmente con sus funciones y tomar decisiones con imparcialidad, serenidad y confianza.

Vizcardo & Mesias (2024) en su tesis titulada *“Somatotipo y su relación con la resistencia aeróbica y velocidad de los árbitros de futbol de la comisión departamental de árbitros”*, se tiene como resumen que el procesamiento de datos requiere análisis estadísticos descriptivos e inferenciales, como pruebas de normalidad y coeficientes de correlación de rangos de Spearman. En el análisis de correlación entre el tipo de cuerpo y las pruebas de velocidad, el tipo de cuerpo predominante fue el mesomorfo, con un nivel de significancia de 0,054. Esto explica la ausencia de correlación entre ambos. Sin embargo, en las pruebas de resistencia, todos los participantes completaron las pruebas

con éxito, y este valor se mantuvo constante. Por lo tanto, podemos rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis nula: el tipo de cuerpo no tiene un efecto significativo en la condición física de los árbitros de fútbol de CODAR Lima.

Geramendi & Oyola (2024) en su tesis titulada “*Conocimiento de reglas de arbitraje y capacidad de toma de decisiones en árbitros de la Federación Deportiva de Fútbol de Ayacucho – 2024*”, tiene como resumen que los resultados generales de la inferencia muestran un coeficiente de correlación de 0,603, lo que indica una correlación positiva significativa, y el nivel de significancia entre las variables de investigación es $\rho = 0,001 < 0,05$. Esto sugiere una relación significativa entre el nivel de conocimiento de las reglas arbitrales de los árbitros de la Asociación Deportiva Ayacucho de Fútbol y su capacidad de toma de decisiones en 2024. La conclusión es que los árbitros con un alto nivel de conocimiento de las reglas arbitrales pueden tomar decisiones más efectivas en los partidos de fútbol.

Baldes & Chavez (2023) en su tesis titulada “*Las emociones y el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Provincia de Huaura, 2022*”, tiene como resumen que se centra en los árbitros de la provincia de Huaura. El estudio incluyó a los 32 árbitros de la provincia en 2022. Este estudio empleó un diseño de investigación correlacional y es un estudio de investigación básica no experimental, ya que no se manipuló ninguna variable durante la encuesta. La herramienta de investigación fue un cuestionario utilizado para medir las emociones y el desempeño profesional de los árbitros. Resultados y conclusiones: Los resultados respaldan la hipótesis alternativa: «Las

emociones de los árbitros de fútbol de la provincia de Huaura en 2022 están correlacionadas con su desempeño profesional».

Jiménez (2020) en su tesis titulada “*Capacidad vital y resistencia aeróbica en los arbitros de fútbol de Huancayo*”, tiene como resumen que empleó un enfoque científico como metodología general, combinado con métodos descriptivos, y se diseñó con un diseño descriptivo-correlativo, lo que significa que la misma muestra se observó dos veces en el mismo momento. Se emplearon pruebas paramétricas para comprobar las hipótesis, y finalmente se seleccionó el indicador estadístico más adecuado, la rho de Spearman, por estar respaldada tanto por la estadística descriptiva como por la inferencial. Finalmente, la muestra estuvo compuesta por 15 jueces de Huancayo.

2.2. Bases teóricas

2.2.1 Condición física

Castillo (2017) menciona que los árbitros deben superar pruebas de aptitud física en diferentes momentos de la temporada. Los resultados de estas pruebas, junto con el informe técnico del partido elaborado por el comité arbitral correspondiente (internacional, nacional, regional o provincial), determinarán su elegibilidad para arbitrar y, en su caso, su posibilidad de ascenso o descenso.

Los estudios incluidos en este estudio indican que, en partidos oficiales, los árbitros de campo recorren mayores distancias y tienen velocidades promedio más altas que los árbitros asistentes. Además, en comparación con antes del partido, tanto los árbitros de campo como los árbitros asistentes mostraron

una disminución en su rendimiento en carreras de 15 y 30 metros después del partido.

La condición física o carga externa de los árbitros de fútbol está estrechamente relacionada con la aplicación de la tecnología de análisis de movimiento, que puede identificar la disminución cuantitativa y cualitativa del rendimiento físico causada por la fatiga aguda que experimentan los atletas durante y después de un partido (Sotelo, 2018).

Importancia de la condición física de los árbitros

Suarez (2021) menciona que aunque a menudo pasamos por alto el entrenamiento de los árbitros de fútbol, siguen siendo atletas y, por lo tanto, necesitan una buena preparación, incluyendo calentamientos adecuados. Algunos aspectos importantes del entrenamiento arbitral son la flexibilidad, la fuerza, la resistencia y la velocidad. Con aproximadamente tres sesiones de entrenamiento semanales, con una distribución razonable de contenido e intensidad, podemos lograr un entrenamiento integral, garantizando que estén en excelente condición física para los partidos, se tiene a:

- *Flexibilidad:* La flexibilidad es crucial antes, durante y después del ejercicio, ya que ayuda a prevenir lesiones deportivas y mejora el rendimiento atlético. Los estiramientos deben ser indoloros, evitar rebotes y durar aproximadamente de 15 a 20 minutos cada vez. Algunos músculos clave que necesitan estiramiento incluyen las pantorrillas, los cuádriceps y los aductores; sin embargo, estirar otros músculos y partes del cuerpo superior (como el cuello) es igualmente importante.

- *Fuerza:* El entrenamiento de fuerza también ayuda a prevenir lesiones deportivas y a mejorar la velocidad. Algunos entrenamientos de fuerza se pueden realizar en el gimnasio con barras, mancuernas y máquinas; otros, como los pliométricos, requieren equipos como vallas, aros de hula hula o escaleras; y otros incluyen ejercicios abdominales, flexiones y sentadillas. Idealmente, una combinación adecuada de todos estos ejercicios ayudará a desarrollar los músculos de forma equilibrada.
- *Resistencia:* Mejorar la resistencia nos ayuda a mantener una mejor postura durante el ejercicio y previene la fatiga excesiva. Podemos mejorar la resistencia centrándonos en el entrenamiento de la capacidad aeróbica y la resistencia a intervalos. Para mejorar la capacidad aeróbica, podemos realizar ejercicios prolongados de baja intensidad, como correr o trotar durante 30 o 40 minutos. Para mejorar la resistencia a intervalos, podemos combinar ejercicios de diferentes intensidades, como 20 o 30 minutos de entrenamiento a intervalos.
- *Velocidad:* Más rápido significa más ágil. La velocidad se ve afectada por el tiempo de reacción, que puede mejorarse practicando diferentes posturas y estímulos; entrenar con conos o vallas puede ser efectivo, pero hay que prestar atención a los periodos de descanso y mantener una técnica de carrera adecuada.

Pilares de entrenamiento mental de los árbitros:

Suemy (2019) indica que el poder de la mente humana reside en su capacidad de aprendizaje y mejora. Los árbitros pueden mejorar sus habilidades

mediante el entrenamiento psicológico. Muchas herramientas pueden ser útiles, pero recomiendo centrarse en las siguientes cuatro áreas:

- *Manejo del estrés:* Bajo presión, las habilidades mentales son más susceptibles a errores, lo que hace que el aprendizaje de técnicas psicofisiológicas y de autocontrol sea crucial para el rendimiento en la cancha. Esto debería ser un enfoque principal si decide comenzar un programa de entrenamiento mental. Mejorar en esta área también beneficiará otros aspectos de su carrera.
- *Concentración:* En la mayoría de los deportes, los atletas cambian su atención de lo general a lo específico, de lo interno a lo externo, pero tienen oportunidades para relajarse en ciertos momentos (por ejemplo, durante los descansos, intervalos, sustituciones, etc.). Los árbitros, sin embargo, no tienen estas oportunidades porque incluso en estos momentos, suelen necesitar coordinarse con los organizadores, discutir con sus colegas o registrar las puntuaciones. En la cancha, la concentración cambia drásticamente de lo general a lo específico, sin apenas oportunidad para la relajación. Este aspecto de la concentración se puede fortalecer mediante ejercicios específicos y entrenamiento en condiciones de distracción.
- *Toma de decisiones rápida y precisa:* Las acciones en el deporte cambian rápidamente, por lo que tomar decisiones correctas es tan importante como tomarlas con rapidez. Equilibrar ambas requiere un esfuerzo mental significativo, especialmente bajo presión y fatiga física. Saber aprovechar la experiencia pasada para tomar decisiones

más acertadas en el futuro es una habilidad que debe cultivarse, especialmente para los árbitros jóvenes.

- *Gestión de conflictos:* Además de gestionar partidos y hacer cumplir las reglas, los árbitros también se enfrentan al descontento de atletas, entrenadores y espectadores, y pueden tener que soportar insultos, provocaciones e incluso ataques. Es en estas situaciones donde los árbitros bien entrenados y altamente capacitados pueden destacar, demostrando la compostura y la calma que se esperan de los árbitros excelentes y utilizando habilidades de negociación para aliviar el estrés emocional de quienes los rodean. Los árbitros pueden aprender diversas estrategias para gestionar sus propias emociones y mediar en los conflictos de su entorno.

Dimensiones:

Yanci (2024) indica que las dimensiones de la condición física de los árbitros se tiene a las siguientes:

- 1. Capacidades físicas:** Las cualidades físicas clave para los árbitros incluyen: resistencia (resistencia aeróbica y muscular) para soportar ejercicios de alta intensidad; velocidad (especialmente velocidad de reacción y aceleración); fuerza (fuerza muscular para prevenir lesiones); flexibilidad (movilidad articular); agilidad (cambio rápido de dirección); y coordinación. Estas capacidades son cruciales para observar el juego, tomar decisiones y evitar lesiones, y deben desarrollarse mediante entrenamiento específico por intervalos, sprints y entrenamiento de fuerza.

2. Cualidades físicas: Las cualidades físicas clave para los árbitros incluyen la resistencia (resistencia aeróbica y muscular), la velocidad (especialmente la velocidad de reacción y la aceleración), la fuerza (para la prevención de lesiones y la conservación de energía), la agilidad, la coordinación, el equilibrio y la flexibilidad. Todas estas cualidades son esenciales para que los árbitros se desplacen eficientemente en el campo, anticipen el desarrollo del partido y se mantengan en buena forma física durante todo el encuentro sin fatigarse excesivamente ni lesionarse.

2.2.2 Desempeño profesional de árbitros

El desempeño profesional de un árbitro de fútbol depende de su conocimiento técnico (las reglas del juego), su aptitud física, sus habilidades mentales (calma, concentración, gestión de conflictos) y su autoridad para tomar decisiones irrevocables. Además, están sujetos a evaluaciones constantes de su aplicación justa y correcta de las reglas para garantizar la equidad del juego.

Sotelo (2018) menciona que los árbitros son los responsables directos de hacer cumplir las reglas del juego. Toman decisiones de acuerdo con las reglas establecidas por el organismo rector del fútbol mundial, y sus decisiones sobre los acontecimientos que ocurren durante el partido son definitivas.

Schnyder y Hossner (2016) y otros autores lo definen como una combinación de preparación integral (física, técnica, teórica y psicológica), habilidades cognitivas (percepción, concentración, toma de decisiones rápida), gestión

emocional (autocontrol, liderazgo) y conocimientos de competición, con el fin de evaluarse continuamente bajo presión constante y aplicar las reglas de forma justa y precisa.

El desempeño profesional de un árbitro de fútbol se basa en aplicar las reglas, garantizar la imparcialidad, mantener el orden y proteger a los jugadores. Esto requiere excelentes cualidades físicas, técnicas, tácticas y mentales, así como la capacidad de tomar decisiones bajo presión, comunicarse eficazmente y gestionar conflictos para garantizar un desarrollo fluido y justo del juego. Su integridad y rendimiento en el campo se evalúan constantemente.

Obligaciones del árbitro:

Zambrano (2023) menciona que el árbitro durante el partido tiene las siguientes obligaciones:

- Cumplir y hacer cumplir las reglas del juego.
- Arbitrar el partido junto con el equipo arbitral.
- Controlar el tiempo, registrar los incidentes y redactar informes técnicos.
- Dar señales claras antes y durante el partido.
- El árbitro tomará las siguientes medidas disciplinarias: si se producen varias infracciones simultáneamente, se sancionará la más grave.
- Se tomarán medidas disciplinarias contra los jugadores que cometan infracciones, incluyendo advertencias o expulsiones.
- El árbitro tiene la autoridad para imponer medidas disciplinarias durante el partido.
- Registrar la mala conducta de los jugadores en el informe técnico.

- Mostrar tarjetas amarillas y rojas.
- Amonestar a los miembros irresponsables del cuerpo técnico y mostrarles una tarjeta amarilla o roja, expulsándolos del partido (incluida el área técnica). Si algún jugador sufre una lesión grave durante el partido, se suspenderá el juego para permitir que el jugador lesionado sea retirado del campo. Si la lesión es leve, el juego continuará hasta que el balón ya no esté en juego.
- En caso de circunstancias externas, como iluminación insuficiente, o si los espectadores lanzan objetos o agreden a miembros del equipo arbitral, jugadores o personal técnico, el árbitro podrá suspender, detener temporalmente o suspender definitivamente el partido. Dependiendo de la gravedad de la situación, el árbitro podrá decidir suspender o continuar el partido.

Características del árbitro:

Forcades (2022) menciona que para un buen desempeño del árbitro se debe tener en consideración las siguientes características:

- Inteligencia: Se refiere a la pasión por la profesión arbitral y a la inteligencia correspondiente, esencial para la competencia. También incluye la capacidad de seleccionar la mejor solución entre numerosas opciones para resolver un problema.
- Tolerancia: Se refiere a la capacidad de escuchar y aceptar a los demás, respetando las diferentes perspectivas y estilos de vida, siempre que no vulneren los derechos humanos fundamentales.

Durante el partido, los árbitros deben tomar decisiones oportunas, contundentes y decisivas, y sus acciones deben ser rápidas y seguras.

- Profesionalismo: Debe definirse como la suma de conocimientos, habilidades, destrezas, cualificaciones, actitudes y carácter necesarios para que una persona rinda al máximo. El carácter no se forma únicamente por las cualificaciones académicas; se construye gradualmente a través de los cambios, pensamientos y experiencias diarias, formándose ante los desafíos de la vida.
- Imagen: Se refiere principalmente a una forma o apariencia visible. Al representar la imagen de una persona, esta forma o apariencia no requiere pensamiento racional, y este concepto se aplica únicamente a personas tangibles. Los árbitros no pueden descuidar su imagen; deben prestar especial atención a su vestimenta, incluyendo la elección del calzado, y a la impresión general que causan tanto dentro como fuera del campo.
- Ética: La ética estudia las normas morales, juzga lo que es bueno y lo utiliza como punto de partida para guiar el comportamiento de las personas. Un juez debe ser sereno, demostrar equilibrio, confianza y autoridad para poder evaluar y juzgar con imparcialidad todas las acciones.

Dimensiones:

Fernández (2018) menciona que las dimensiones del desempeño profesional de los árbitros son los siguientes:

1. **Dimensión física:** La aptitud física es crucial para el desempeño profesional de un árbitro de fútbol, ya que debe ser capaz de satisfacer las demandas físicas de los jugadores para mantener una posición óptima y tomar decisiones precisas durante todo el partido.
2. **Dimensión técnica:** Los aspectos técnicos de un árbitro de fútbol incluyen la aplicación correcta y consistente de las reglas del juego, incluyendo la toma de decisiones rápidas y precisas sobre faltas, penales y decisiones favorables, el control del tiempo de juego y las sustituciones, así como la colocación y el desplazamiento en el campo para obtener la mejor visión, la demostración de autoridad y la comunicación efectiva con los jugadores y árbitros asistentes mediante señales claras y comunicación no verbal. Todo esto requiere una buena condición física para mantener el ritmo del partido y una gran fortaleza mental para afrontar los errores y la presión.
3. **Dimensión psicológica:** Los aspectos psicológicos de los árbitros de fútbol se centran en habilidades como la concentración, la confianza, el control emocional y la comunicación. Estas habilidades son cruciales para afrontar la presión, tomar decisiones rápidas, gestionar conflictos y superar errores bajo presión. La experiencia y la formación psicológica son clave para cultivar un carácter justo, equitativo y resiliente.
4. **Dimensión interpersonal:** Las habilidades interpersonales de los árbitros se centran en la comunicación, la gestión de conflictos, la empatía y el liderazgo, claves para gestionar el juego y las relaciones con los jugadores y otros árbitros. Se requiere imparcialidad, respeto,

serenidad y confianza para mantener el control, resolver disputas y promover el juego limpio, evitando actitudes negativas como la arrogancia o la indiferencia.

2.3. Definiciones conceptuales

Condición física:

Castillo (2017) menciona que los árbitros deben superar pruebas de aptitud física en diferentes momentos de la temporada. Los resultados de estas pruebas, junto con el informe técnico del partido elaborado por el comité arbitral correspondiente (internacional, nacional, regional o provincial), determinarán su elegibilidad para arbitrar y, en su caso, su posibilidad de ascenso o descenso.

Capacidades físicas:

Las cualidades físicas clave para los árbitros incluyen: resistencia (resistencia aeróbica y muscular) para soportar ejercicios de alta intensidad; velocidad (especialmente velocidad de reacción y aceleración); fuerza (fuerza muscular para prevenir lesiones); flexibilidad (movilidad articular); agilidad (cambio rápido de dirección); y coordinación.

Cualidades físicas:

Las cualidades físicas clave para los árbitros incluyen la resistencia (resistencia aeróbica y muscular), la velocidad (especialmente la velocidad de reacción y la aceleración), la fuerza (para la prevención de lesiones y la conservación de energía), la agilidad, la coordinación, el equilibrio y la flexibilidad.

Desempeño profesional de árbitros:

El desempeño profesional de un árbitro de fútbol depende de su conocimiento técnico (las reglas del juego), su aptitud física, sus habilidades mentales (calma, concentración, gestión de conflictos) y su autoridad para tomar decisiones irrevocables. Además, están sujetos a evaluaciones constantes de su aplicación justa y correcta de las reglas para garantizar la equidad del juego.

Dimensión física:

La aptitud física es crucial para el desempeño profesional de un árbitro de fútbol, ya que debe ser capaz de satisfacer las demandas físicas de los jugadores para mantener una posición óptima y tomar decisiones precisas durante todo el partido.

Dimensión técnica:

Los aspectos técnicos de un árbitro de fútbol incluyen la aplicación correcta y consistente de las reglas del juego, incluyendo la toma de decisiones rápidas y precisas sobre faltas, penales y decisiones favorables, el control del tiempo de juego y las sustituciones, así como la colocación y el desplazamiento en el campo para obtener la mejor visión, la demostración de autoridad y la comunicación efectiva con los jugadores y árbitros asistentes mediante señales claras y comunicación no verbal.

Dimensión psicológica:

Los aspectos psicológicos de los árbitros de fútbol se centran en habilidades como la concentración, la confianza, el control emocional y la comunicación.

Dimensión interpersonal:

Las habilidades interpersonales de los árbitros se centran en la comunicación, la gestión de conflictos, la empatía y el liderazgo, claves para gestionar el juego y las relaciones con los jugadores y otros árbitros.

2.4. Formulación de la hipótesis

2.4.1. Hipótesis general

La condición física se relaciona significativamente con el desempeño profesional de los árbitros de fútbol de la Copar Huaura, 2025.

2.4.2. Hipótesis específicas

Las capacidades físicas se relacionan significativamente con el desempeño profesional de los árbitros de fútbol de la Copar Huaura, 2025.

Las cualidades físicas se relacionan significativamente con el desempeño profesional de los árbitros de fútbol de la Copar Huaura, 2025.

2.5. Operacionalización de variables

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA
V1: Condición física	Capacidades físicas	Resistencia	1, 2, 3, 4	Likert
		Fuerza		
		Flexibilidad		
		Velocidad		
	Cualidades físicas	Equilibrio	5, 6, 7, 8, 9	Likert
		Coordinación		
		Agilidad		
		Potencia		
		Tiempo de reacción		

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITE,MS	ESCALA
V2: Desempeño profesional de árbitros	Dimensión física	Resistencia y velocidad	10, 11	Likert
		Movimiento y posicionamiento		
		Conocimiento		
	Dimensión técnica	profundo de reglas	12, 13, 14	Likert
		Toma de decisiones		
		Gestión del partido		
	Dimensión psicológica	Concentración y memoria	15, 16, 17	Likert
		Control emocional		
		Ética y valores		
		Liderazgo del equipo		
	Dimensión interpersonal	arbitral	18, 19, 20, 21	Likert
		Autoridad		
		Gestión de disputas		
		Tolerancia		

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1 Diseño metodológico

3.1.1. Tipo de investigación

El tipo de investigación aplicado en la tesis es básico.

3.1.2. Nivel de investigación

El nivel de investigación aplicado en la tesis es correlacional.

3.1.3. Diseño

El diseño de investigación aplicado en la tesis es no experimental.

3.1.4. Enfoque

El enfoque de investigación aplicado en la tesis es cuantitativo.

3.2. Población y muestra

3.2.1 Población

La población está conformada por 35 árbitros que pertenecen al Copar Huaura.

3.2.2 Muestra

La muestra está conformada por el total de la población siendo los 35 árbitros del Copar Huaura.

3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.3.1. Técnicas a emplear

La técnica empleada para la recolección de datos es la encuesta.

3.3.2. Descripción de los instrumentos

El instrumento utilizado es el cuestionario, el cual tiene 09 preguntas para la variable condición física y 12 preguntas para la variable desempeño profesional de los árbitros.

3.4. Técnicas para el procesamiento de la información

Instrumentos

Encuesta

Guía de observación

Cuaderno de campo

CAPÍTULO IV: RESULTADOS

4.1. Análisis de resultados

Tabla 1

Considera que tiene la resistencia que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	10	29%
A veces	19	54%
Siempre	6	17%
TOTAL	35	100%

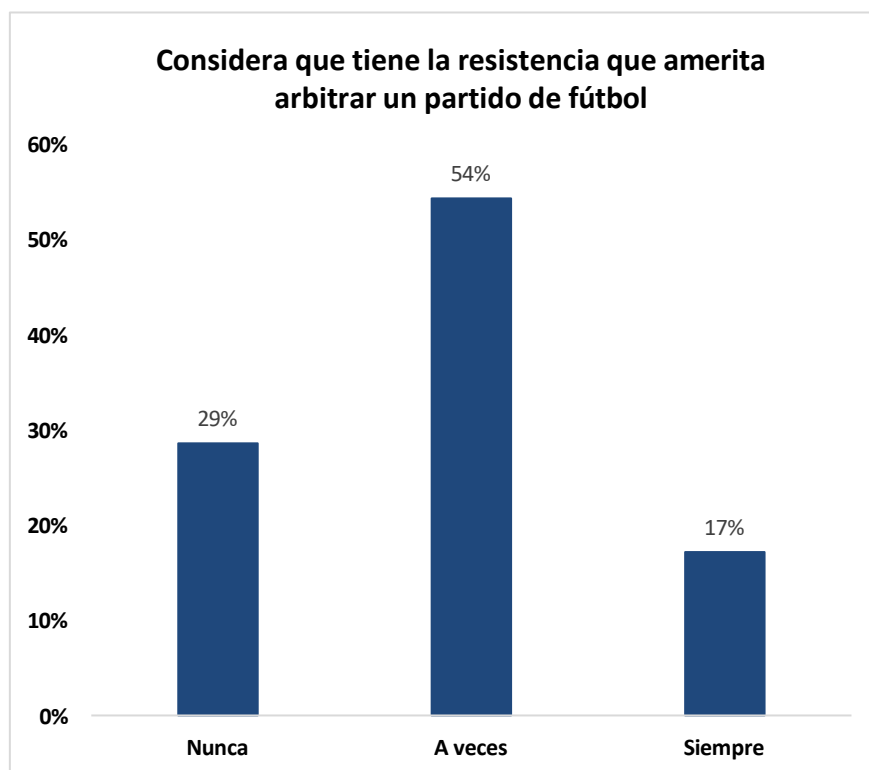


Figura 1 Considera que tiene la resistencia que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 29% nunca tiene la resistencia que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 54% a veces tiene la resistencia que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 17% siempre tiene la resistencia que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 2

Considera que tiene la fuerza que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	12	34%
A veces	15	43%
Siempre	8	23%
TOTAL	35	100%

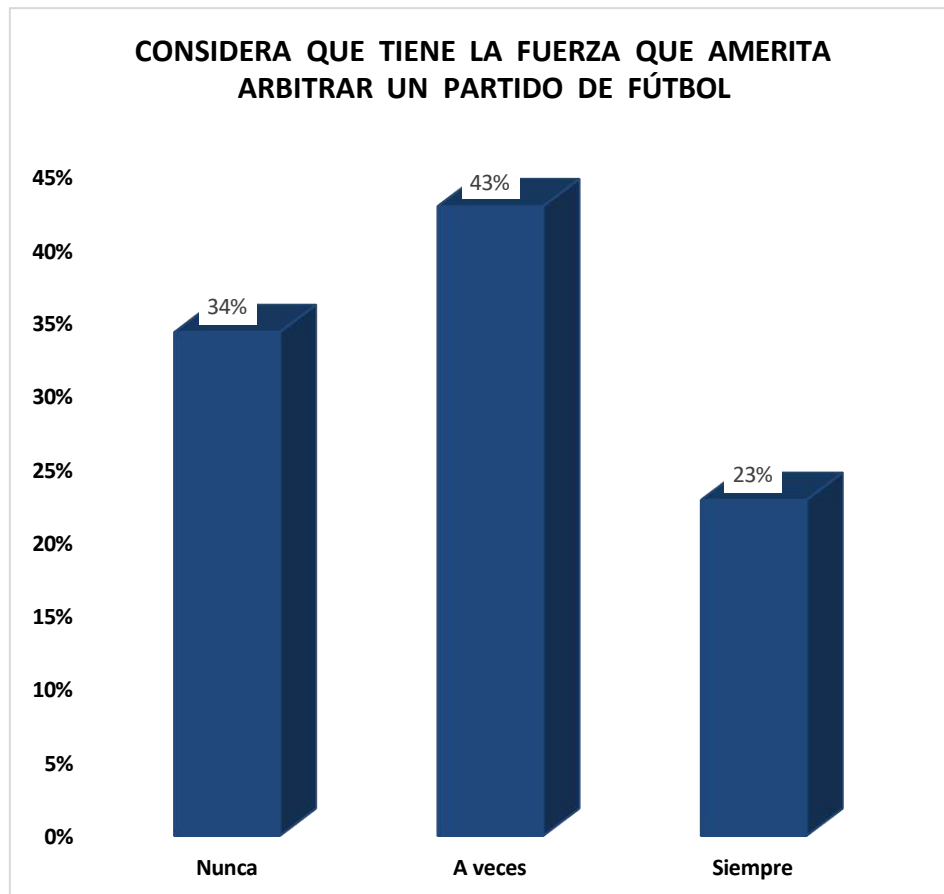


Figura 2 Considera que tiene la fuerza que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 34% nunca tiene la fuerza que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 43% a veces tiene la fuerza que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 23% siempre tiene la fuerza que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 3

Considera que tiene la flexibilidad que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	7	20%
A veces	19	54%
Siempre	9	26%
TOTAL	35	100%

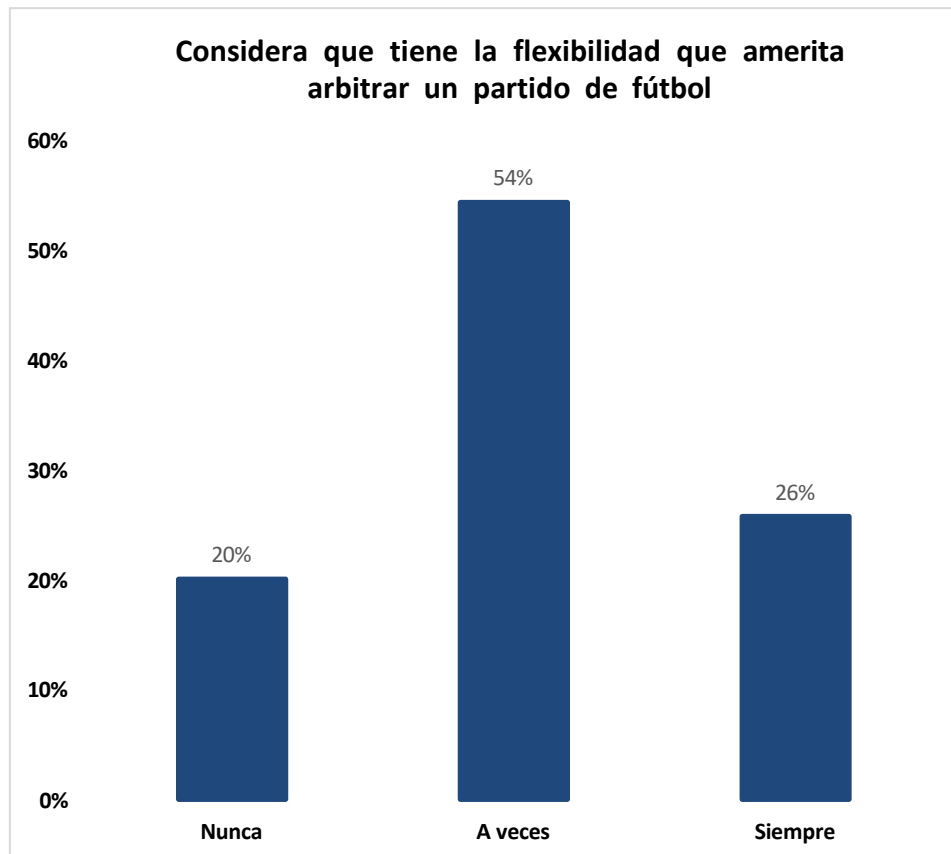


Figura 3 Considera que tiene la flexibilidad que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 20% nunca tiene la flexibilidad que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 54% a veces tiene la flexibilidad que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 26% siempre tiene la flexibilidad que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 4

Considera que tiene la velocidad que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	7	20%
A veces	18	51%
Siempre	10	29%
TOTAL	35	100%

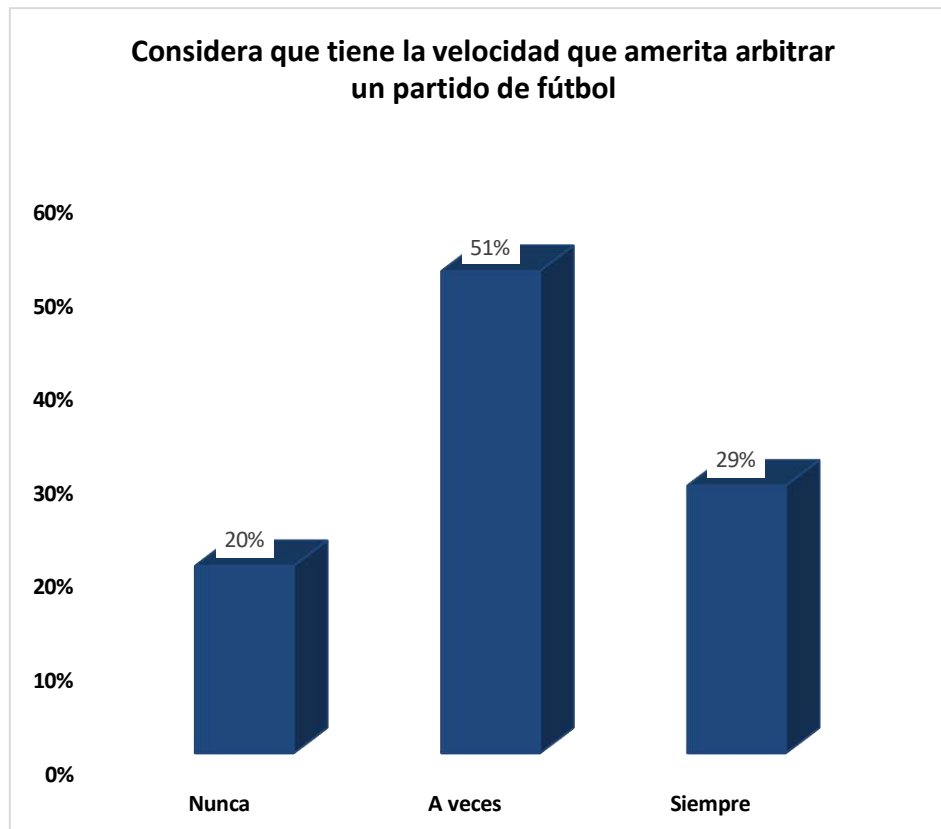


Figura 4 Considera que tiene la velocidad que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 20% nunca tiene la velocidad que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 51% a veces tiene la velocidad que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 29% siempre tiene la velocidad que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 5

Considera que tiene el equilibrio que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	10	29%
A veces	19	54%
Siempre	6	17%
TOTAL	35	100%

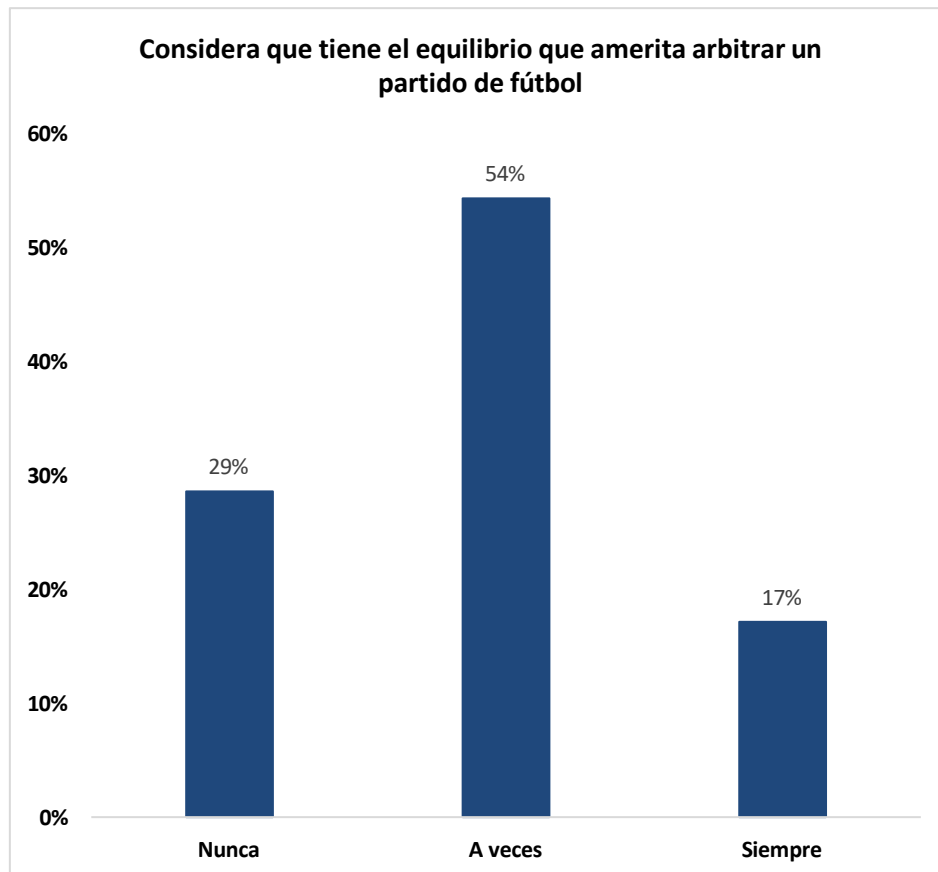


Figura 5 Considera que tiene el equilibrio que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 29% nunca tiene el equilibrio que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 54% a veces tiene el equilibrio que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 17% siempre tiene el equilibrio que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 6

Considera que tiene la coordinación que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	11	31%
A veces	18	51%
Siempre	6	17%
TOTAL	35	100%

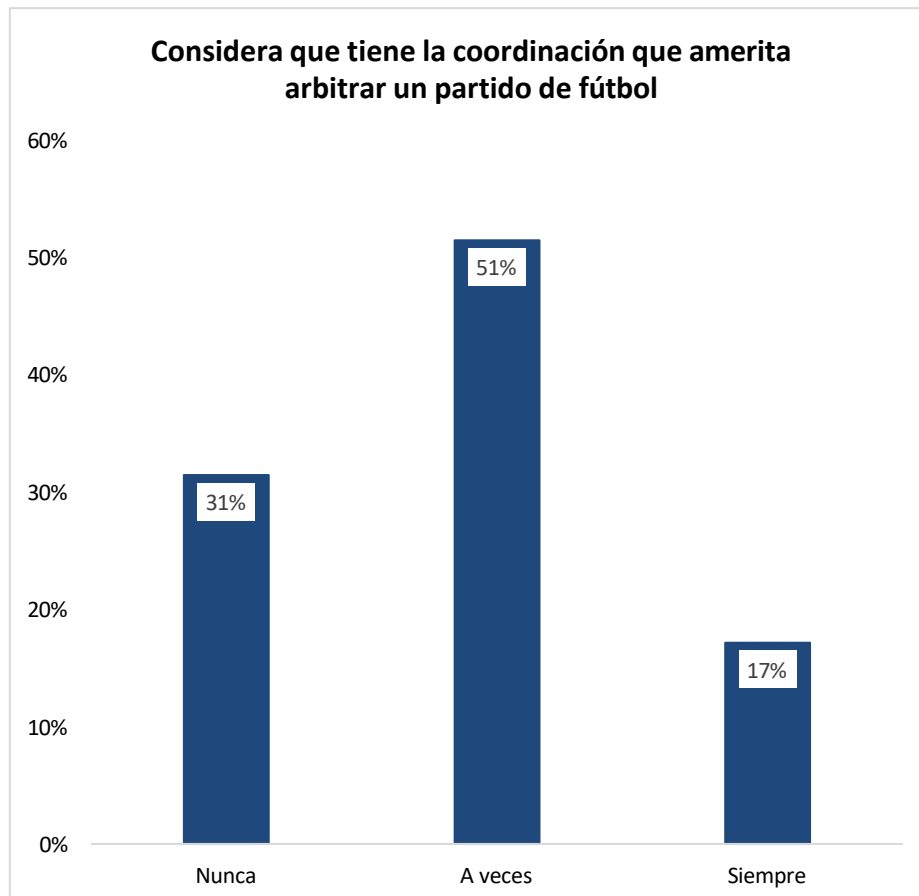


Figura 6 Considera que tiene la coordinación que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 31% nunca tiene la coordinación que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 51% a veces tiene la coordinación que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 17% siempre tiene la coordinación que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 7

Considera que tiene la agilidad que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	10	29%
A veces	17	49%
Siempre	8	23%
TOTAL	35	100%

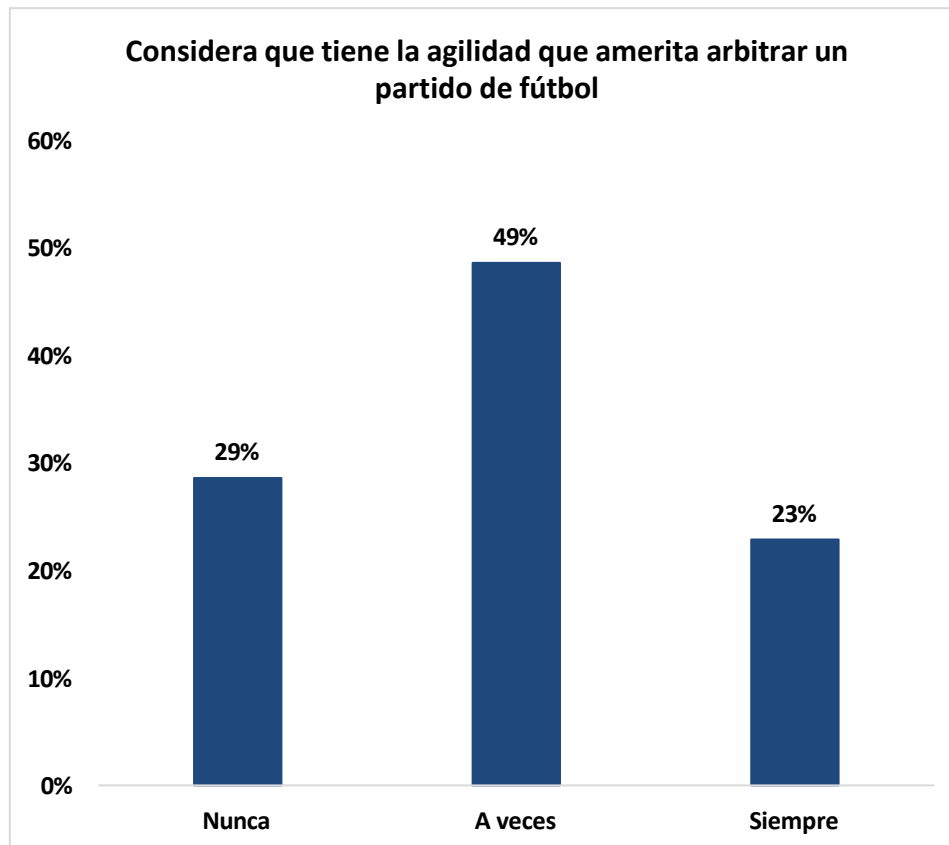


Figura 7 Considera que tiene la agilidad que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 29% nunca tiene la agilidad que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 49% a veces tiene la agilidad que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 23% siempre tiene la agilidad que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 8

Considera que tiene la potencia que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	10	29%
A veces	19	54%
Siempre	6	17%
TOTAL	35	100%

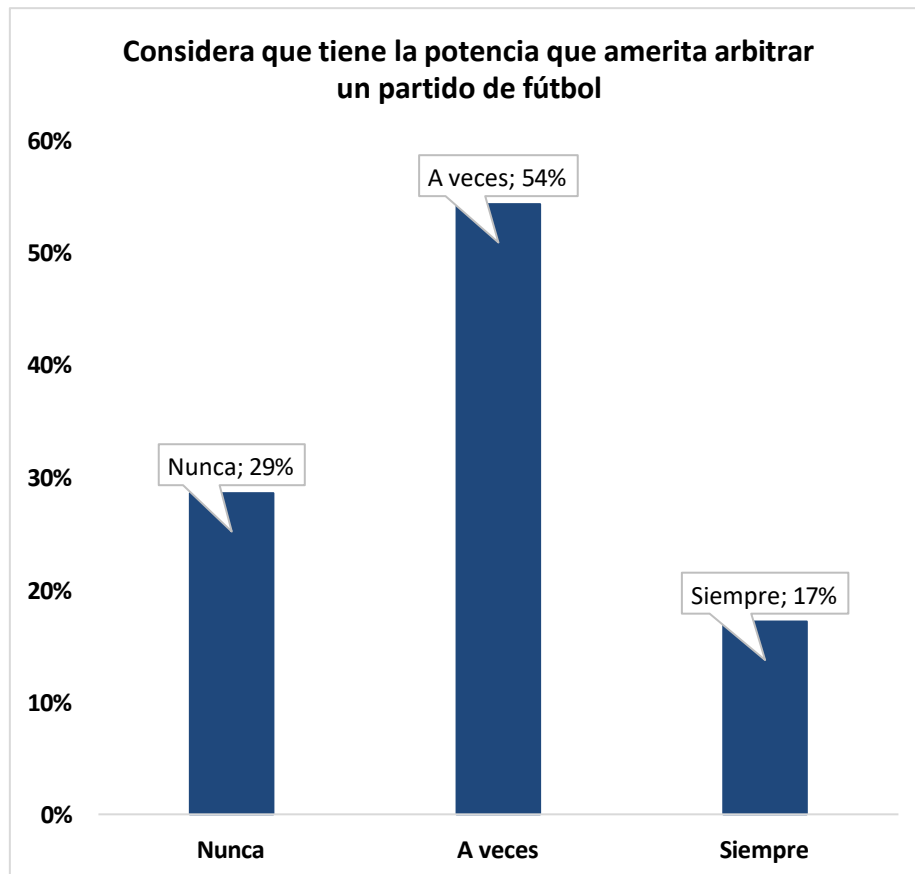


Figura 8 Considera que tiene la potencia que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 29% nunca tiene la potencia que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 54% a veces tiene la potencia que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 17% siempre tiene la potencia que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 9

Considera que tiene el tiempo de reacción que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	8	23%
A veces	19	54%
Siempre	8	23%
TOTAL	35	100%

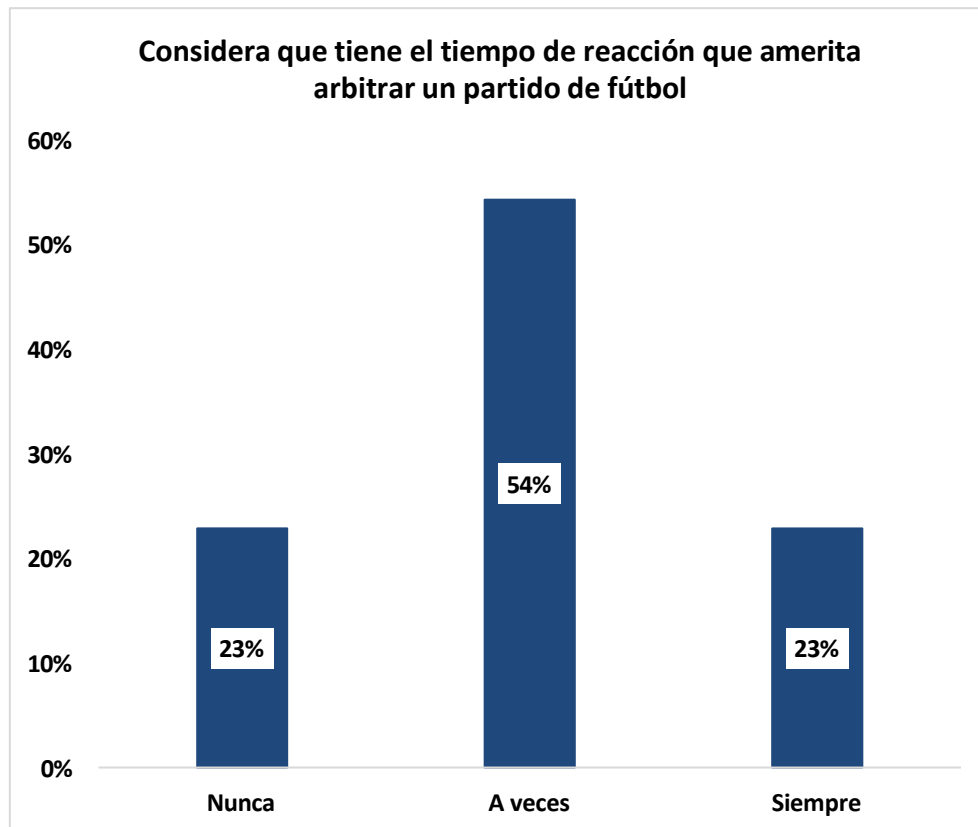


Figura 9 Considera que tiene el tiempo de reacción que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 23% nunca tiene el tiempo de reacción que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 54% a veces tiene el tiempo de reacción que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 23% siempre tiene el tiempo de reacción que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 10

Considera que tiene la resistencia y velocidad que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	9	26%
A veces	16	46%
Siempre	10	29%
TOTAL	35	100%

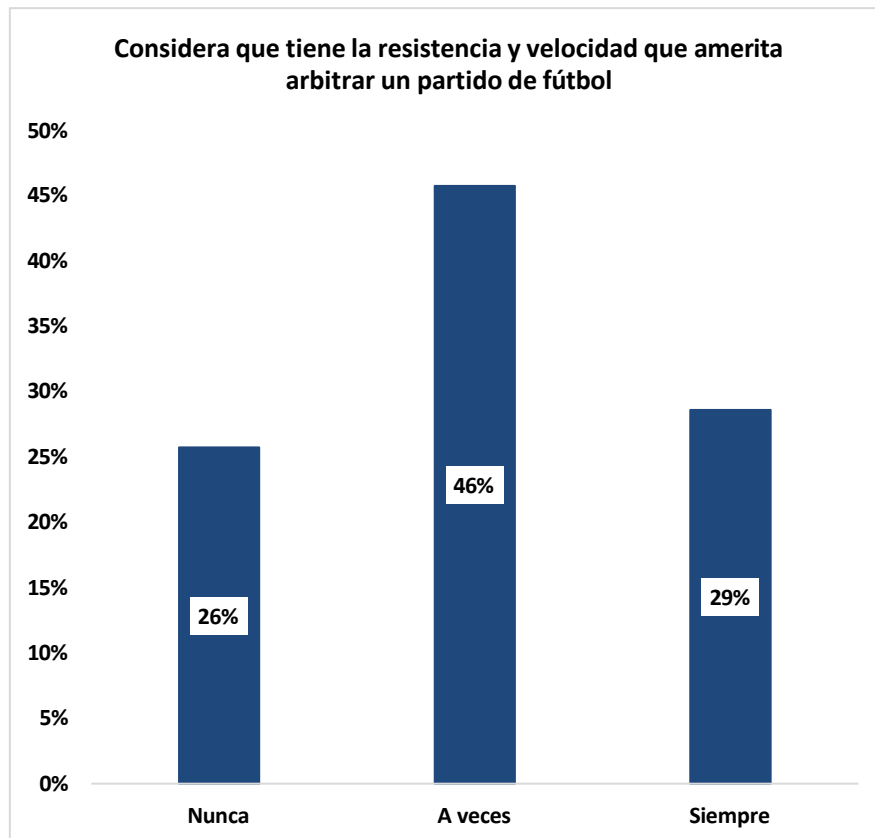


Figura 10 Considera que tiene la resistencia y velocidad que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 26% nunca tiene la resistencia y velocidad que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 46% a veces tiene la resistencia y velocidad que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 29% siempre tiene la resistencia y velocidad que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 11

Considera que tiene el movimiento y posicionamiento que se necesita para arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	8	23%
A veces	18	51%
Siempre	9	26%
TOTAL	35	100%

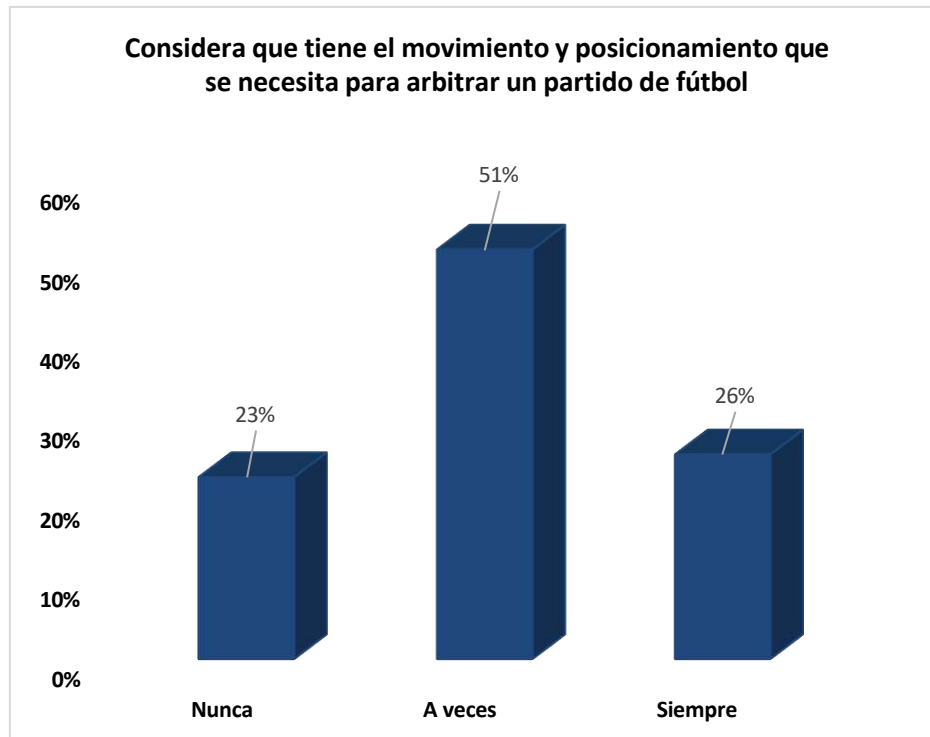


Figura 11 Considera que tiene el movimiento y posicionamiento que se necesita para arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 23% nunca tiene el movimiento y posicionamiento que se necesita para arbitrar un partido de fútbol, el 51% a veces tiene el movimiento y posicionamiento que se necesita para arbitrar un partido de fútbol y el 26% siempre tiene el movimiento y posicionamiento que se necesita para arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 12

Considera que tiene un conocimiento profundo de las reglas que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	7	20%
A veces	18	51%
Siempre	10	29%
TOTAL	35	100%

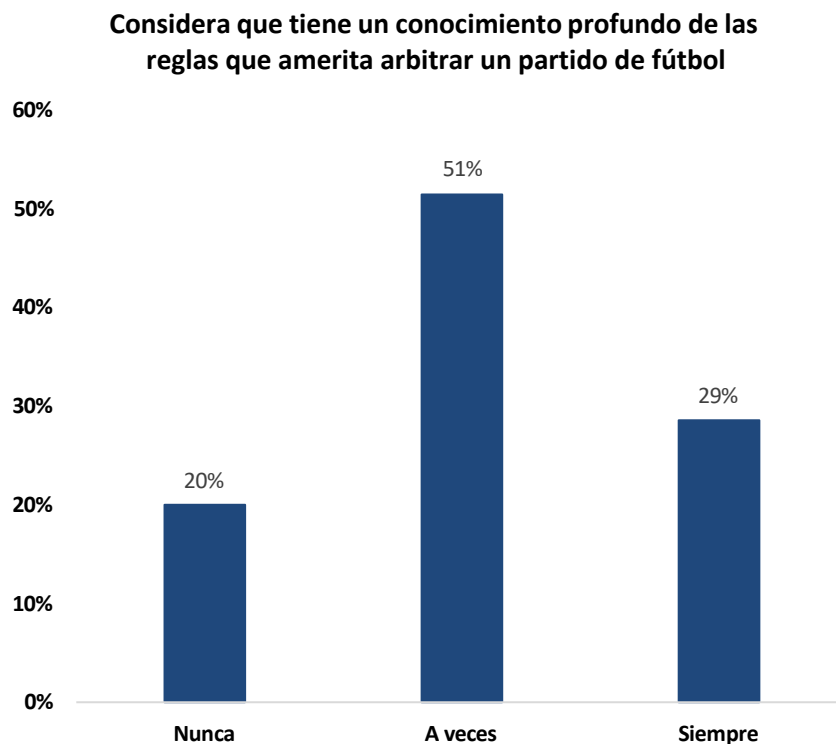


Figura 12 Considera que tiene un conocimiento profundo de las reglas que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 20% nunca tiene un conocimiento profundo de las reglas que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 51% a veces tiene un conocimiento profundo de las reglas que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 29% siempre tiene un conocimiento profundo de las reglas que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 13

Considera que toma las decisiones correctas cuando arbitra un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	9	26%
A veces	19	54%
Siempre	7	20%
TOTAL	35	100%

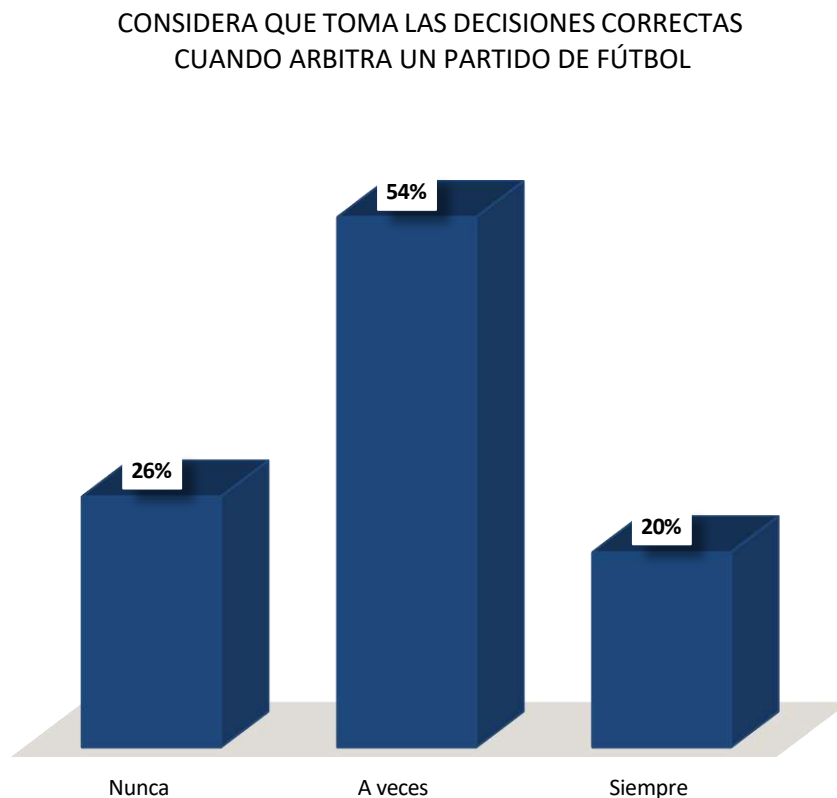


Figura 13 Considera que toma las decisiones correctas cuando arbitra un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 26% nunca toma las decisiones correctas cuando arbitra un partido de fútbol, el 54% a veces toma las decisiones correctas cuando arbitra un partido de fútbol y el 20% siempre toma las decisiones correctas cuando arbitra un partido de fútbol.

Tabla 14

Considera que gestiona el partido de fútbol correctamente

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	11	31%
A veces	18	51%
Siempre	6	17%
TOTAL	35	100%

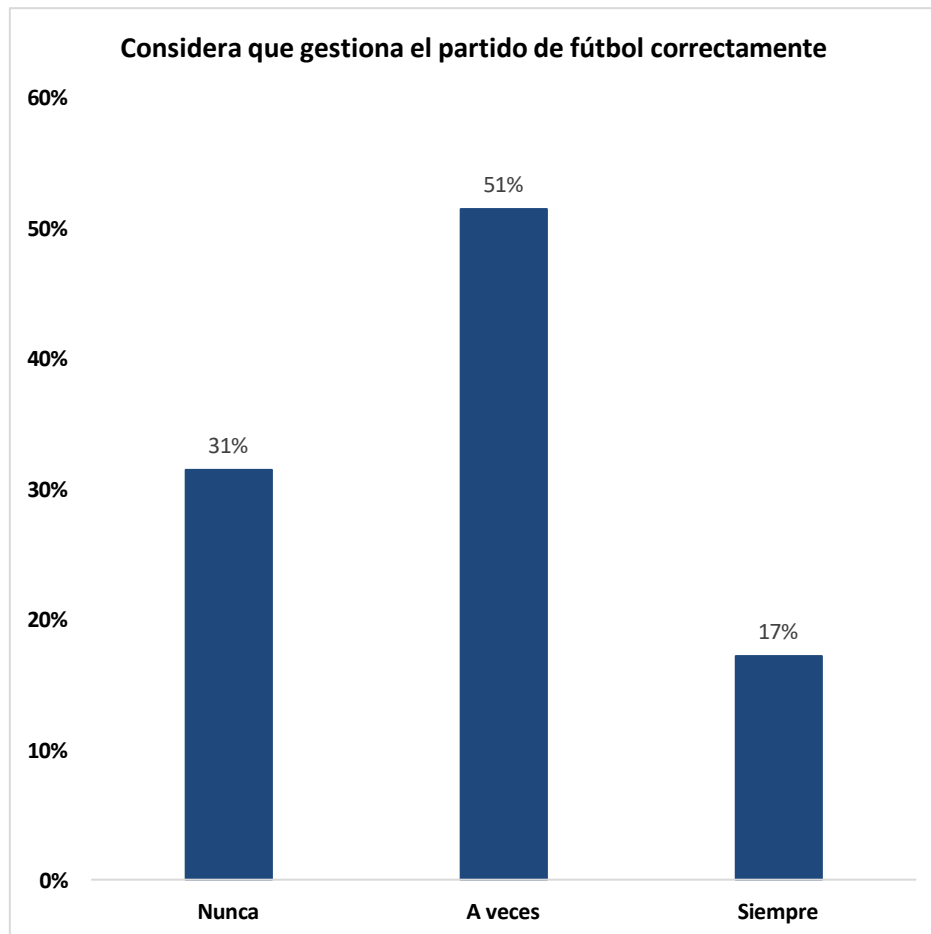


Figura 14 Considera que gestiona el partido de fútbol correctamente

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 31% nunca gestiona el partido de fútbol correctamente, el 51% a veces gestiona el partido de fútbol correctamente y el 17% siempre gestiona el partido de fútbol correctamente.

Tabla 15

Considera que tiene la concentración y memoria que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	10	29%
A veces	19	54%
Siempre	6	17%
TOTAL	35	100%

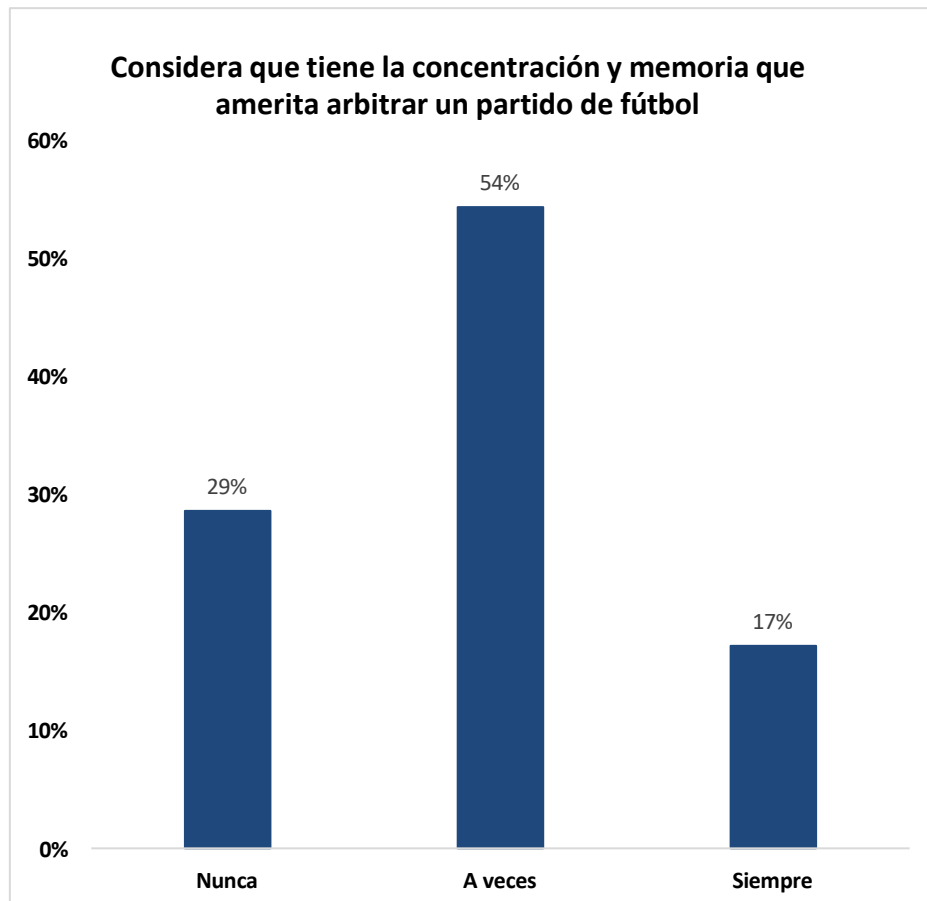


Figura 15 Considera que tiene la concentración y memoria que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 29% nunca tiene la concentración y memoria que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 54% a veces tiene la concentración y memoria que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 17% siempre tiene la concentración y memoria que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 16

Considera que tiene el control emocional que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	11	31%
A veces	19	54%
Siempre	5	14%
TOTAL	35	100%

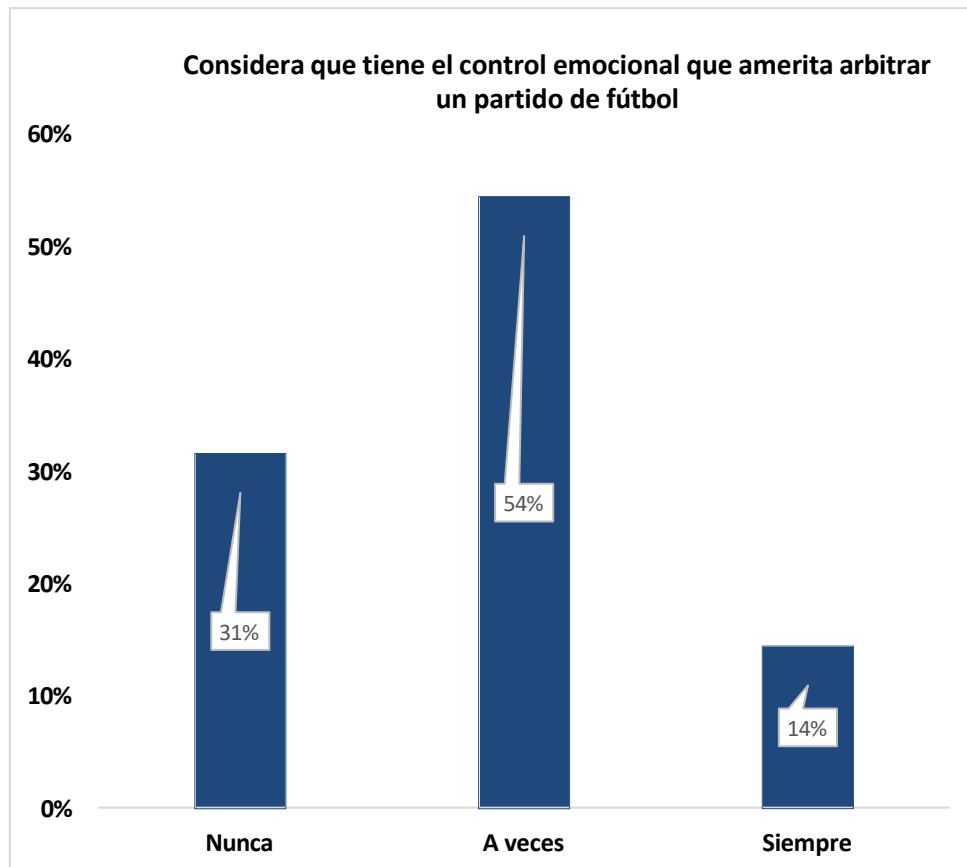


Figura 16 Considera que tiene el control emocional que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 31% nunca tiene el control emocional que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 54% a veces tiene el control emocional que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 14% siempre tiene el control emocional que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 17

Considera que tiene la ética y valores que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	10	29%
A veces	16	46%
Siempre	9	26%
TOTAL	35	100%

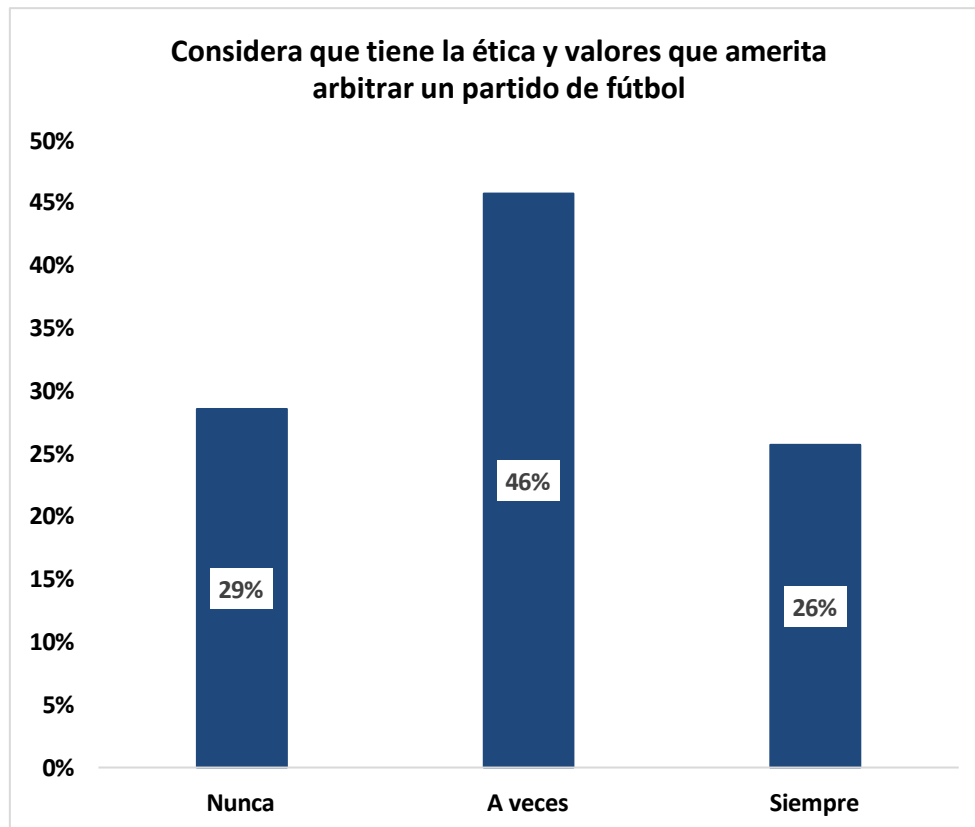


Figura 17 Considera que tiene la ética y valores que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 29% nunca tiene la ética y valores que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 46% a veces tiene la ética y valores que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 26% siempre tiene la ética y valores que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 18

Considera que tiene el liderazgo del equipo arbitral que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	12	34%
A veces	15	43%
Siempre	8	23%
TOTAL	35	100%

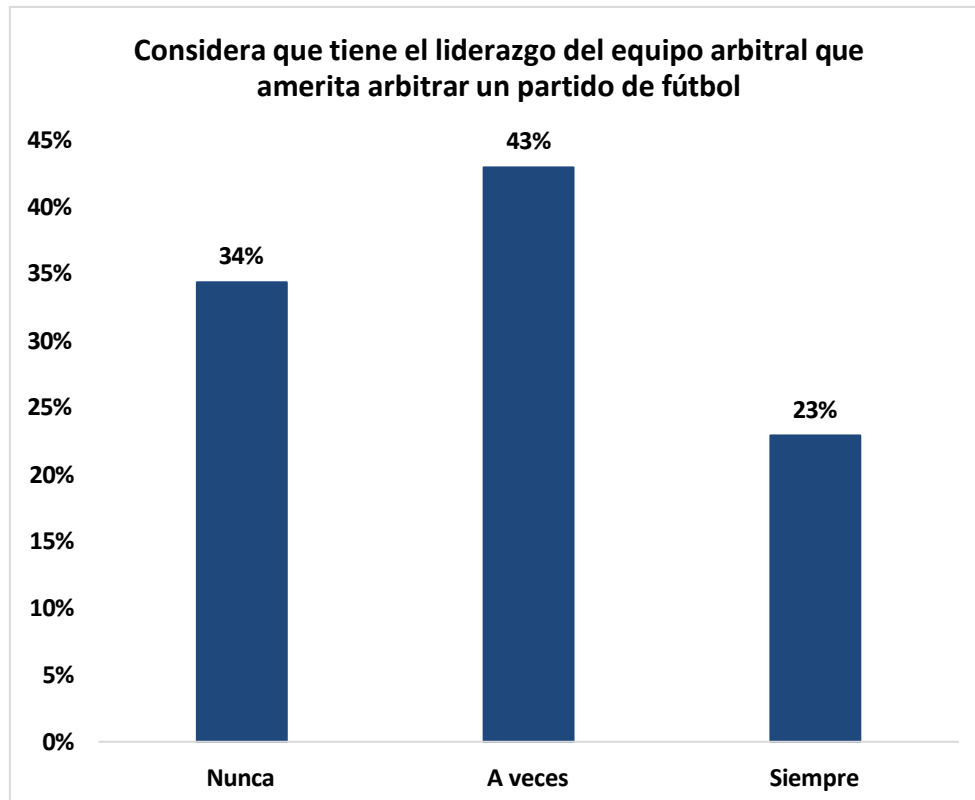


Figura 18 Considera que tiene el liderazgo del equipo arbitral que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 34% nunca tiene el liderazgo del equipo arbitral que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 43% a veces tiene el liderazgo del equipo arbitral que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 23% siempre tiene el liderazgo del equipo arbitral que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 19

Considera que tiene la autoridad que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	10	29%
A veces	17	49%
Siempre	8	23%
TOTAL	35	100%

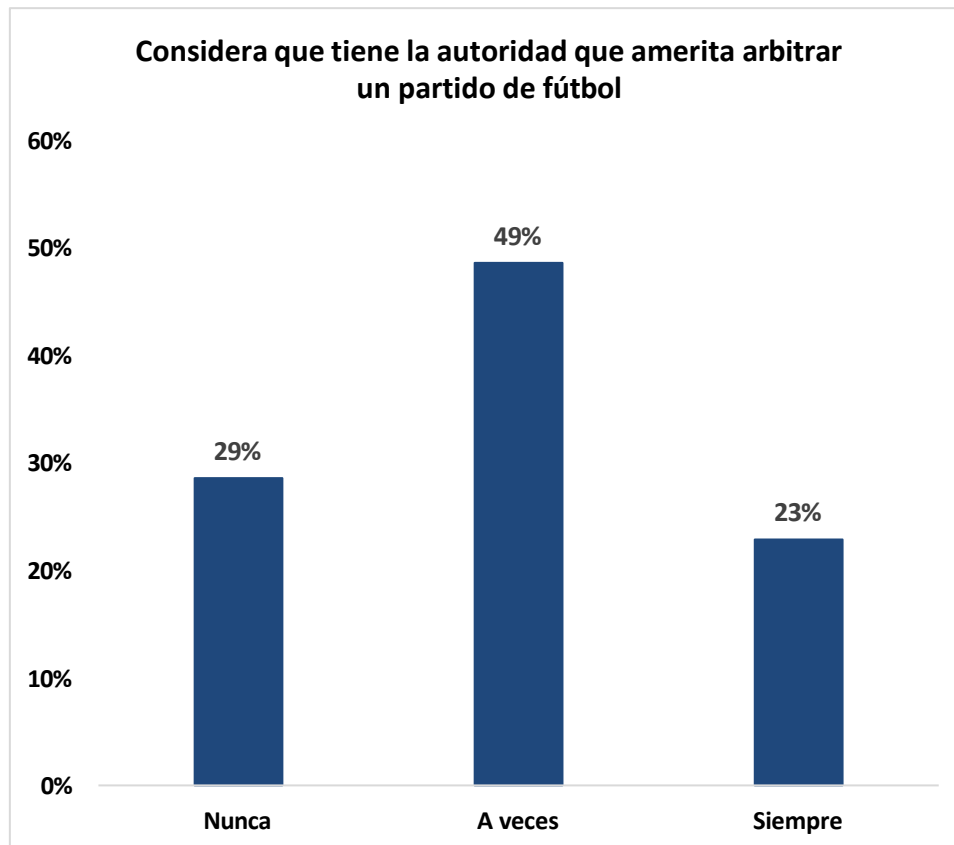


Figura 19 Considera que tiene la autoridad que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 29% nunca tiene la autoridad que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 49% a veces tiene la autoridad que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 23% siempre tiene la autoridad que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 20

Considera que tiene la gestión de disputas que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	12	34%
A veces	15	43%
Siempre	8	23%
TOTAL	35	100%

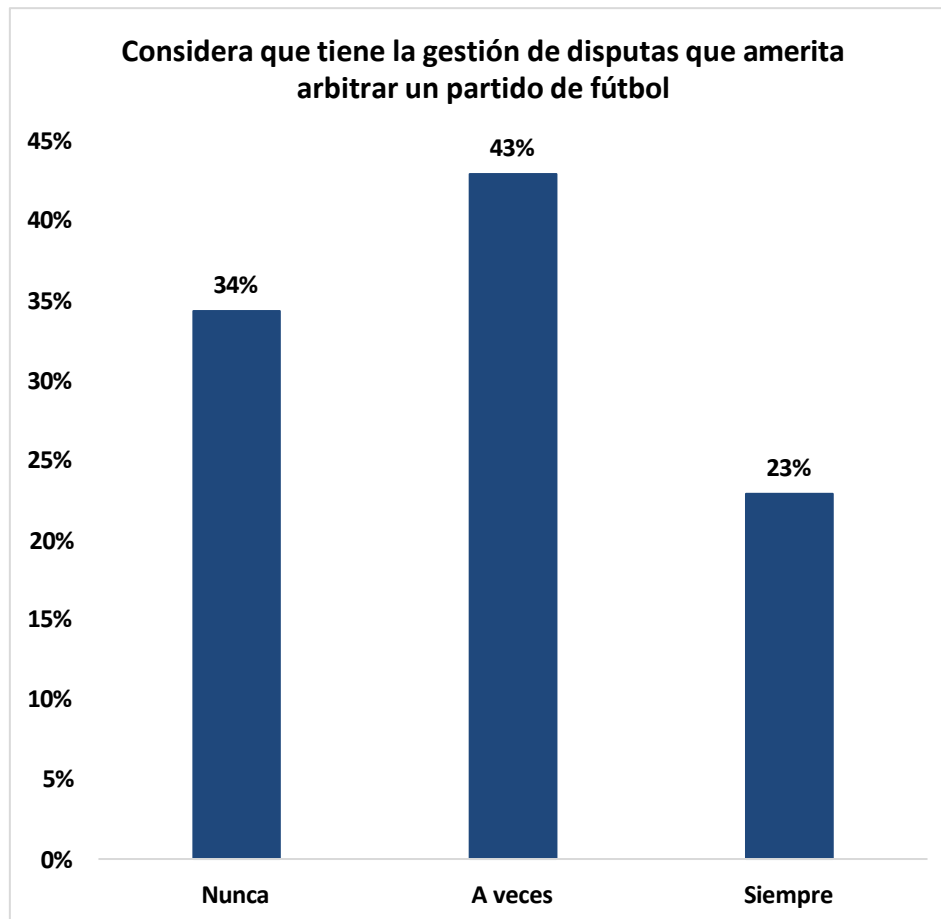


Figura 20 Considera que tiene la gestión de disputas que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 34% nunca tiene la gestión de disputas que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 43% a veces tiene la gestión de disputas que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 23% siempre tiene la gestión de disputas que amerita arbitrar un partido de fútbol.

Tabla 21

Considera que tiene la tolerancia que amerita arbitrar un partido de fútbol

INDICADOR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nunca	12	34%
A veces	16	46%
Siempre	7	20%
TOTAL	35	100%

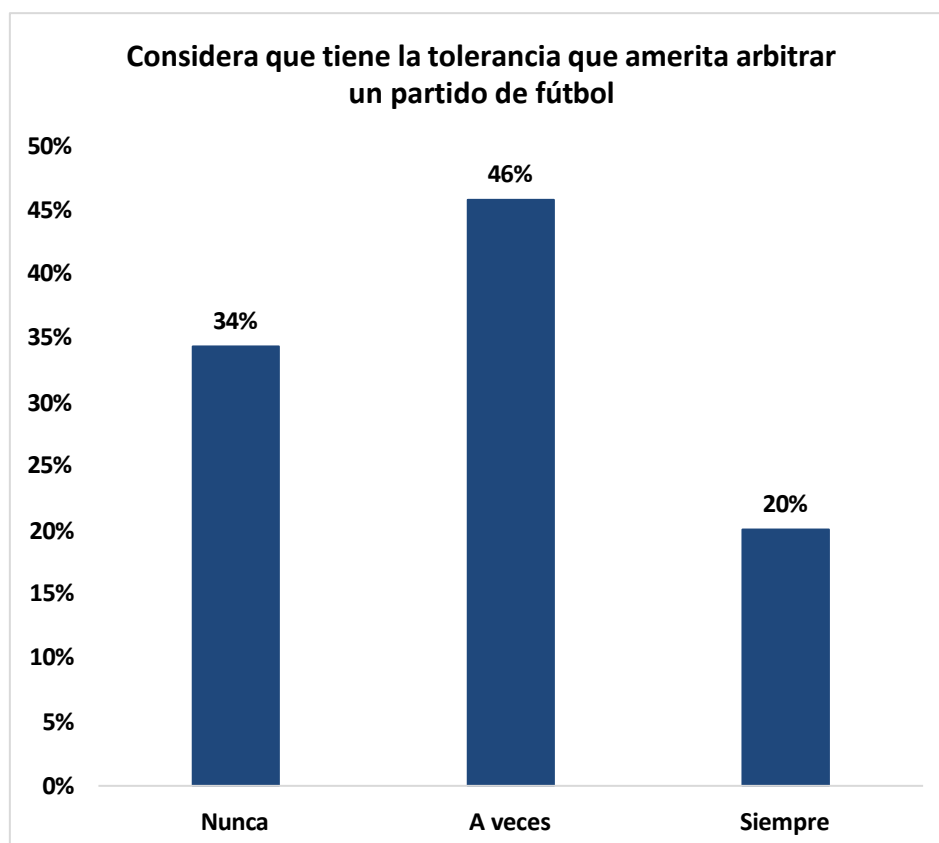


Figura 21 Considera que tiene la tolerancia que amerita arbitrar un partido de fútbol

INTERPRETACIÓN: Se aplicó la encuesta a los 35 árbitros del Copar Huaura quienes afirman que; el 34% nunca tiene la tolerancia que amerita arbitrar un partido de fútbol, el 46% a veces tiene la tolerancia que amerita arbitrar un partido de fútbol y el 20% siempre tiene la tolerancia que amerita arbitrar un partido de fútbol.

CAPÍTULO V: DISCUSIÓN, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5. 1. DISCUSIÓN

De los resultados obtenidos se afirma que determinar cuál es la relación de la condición física y el desempeño profesional de los árbitros de fútbol de la Copar Huaura, 2025.

Estos resultados tienen relación con el siguiente autor: Ruales (2025) en su tesis titulada “Influencia de la condición física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol de la asociación de Imbabura”, tiene como resumen que emplea un enfoque mixto, combinando factores cuantitativos y cualitativos, para explorar la importancia de la aptitud física para el desarrollo de árbitros clave. Mantener un buen nivel de aptitud física, en particular resistencia, velocidad y agilidad, es crucial para tomar decisiones precisas y efectivas en la práctica. La fase de diagnóstico destacó la importancia y el impacto de la aptitud física en el desarrollo profesional. Sin embargo, el estudio también reveló una correlación negativa entre la aptitud física, la capacidad arbitral y el control del juego, lo que, en última instancia, afecta la mejora de los estándares arbitrales. Como alternativa, este estudio propone un programa dirigido a mejorar la aptitud física y el rendimiento arbitral de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación Imbabura.

5. 2. CONCLUSIONES

Primera: Se tiene como conclusión que la condición física se relaciona significativamente con el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025, evidenciándose además que la condición física de los árbitros es regular ya que la mayoría no entrena.

Segunda: Se tiene como conclusión que las capacidades físicas se relacionan significativamente con el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025.

Tercera: Se tiene como conclusión que las cualidades físicas se relacionan significativamente con el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025.

5. 3. RECOMENDACIONES

Primera: Se recomienda el entrenamiento de fuerza y estabilidad, con especial énfasis en programas que incorporen sentadillas, zancadas y ejercicios de core para mejorar la estabilidad y prevenir lesiones deportivas.

Segunda: Se recomienda el análisis de la resistencia aeróbica y anaeróbica necesaria para cubrir toda el área de juego y mantener el ritmo.

Tercera: Se recomienda el análisis de la velocidad y precisión en la aplicación de las reglas y el posicionamiento, incluso bajo presión.

Cuarta: Se recomienda el desarrollo y la validación de un modelo que integre el acondicionamiento físico, el desarrollo de habilidades (comunicación, gestión de conflictos) y la resiliencia mental.

CAPÍTULO V: FUENTES DE INFORMACIÓN

6. 1. Fuentes Bibliográficas

Baldes, E., & Chavez, J. (2023). Las emociones y el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Provincia de Huaura, 2022. *Pregrado*. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, Huacho, Perú.

Chamorro, E. (2024). perfil de la personalidad del arbitro de futbol colegio profesional de arbitros de Junin. *Pregrado*. Universidad Nacional del Centro del Perú, Huancayo, Perú.

Geramendi, C., & Oyola, B. (2024). Conocimiento de reglas de arbitraje y capacidad de toma de decisiones en árbitros de la Federación Deportiva de Fútbol de Ayacucho - 2024. *Pregrado*. Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga, Ayacucho.

Jimenez, J. (2020). capacidad vital y resistencia aeróbica en los arbitros de fútbol de Huancayo. *Pregrado*. Universidad Nacional del Centro del Perú, Huancayo, Perú.

Montalvo, M. (2023). Evaluación de la condición física de los árbitros de baloncesto semi-profesional y comparación entre la categoría masculina y femenina. *Posgrado*. Universidad de Almería, España.

Morán, D., & Gutierrez, M. (2020). El desarrollo de la resistencia en los árbitros profesionales de fútbol. *Posgrado*. Universidad de Guayaquil, Ecuador.

Muñoz, U., & Hidalgo, T. (2024). Importancia de la preparación física de los árbitros de fútbol y sus incidencias en el desempeño arbitral. *Posgrado*. Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí Manta, Ecuador.

Ruales, L. (2025). Influencia de la condición física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol de la asociación de Imbabura. *Posgrado*. Universidad Técnica del Norte, Ibarra, Ecuador.

Vizcardo, J., & Mesias, F. (2024). Somatotipo y su relación con la resistencia aeróbica y velocidad de los árbitros de futbol de la comisión departamental de árbitros. *Pregrado*. Universidad Nacional de Educación Enrique Guzman y Valle, Lima, Perú.

Ysas, J. (2022). La aptitud física de los árbitros con licencia de AFA de Santiago del Estero. *Posgrado*. Universidad Nacional de la Plata, Argentina.

6.2. Fuentes Electrónicas

Castillo, D. (2017). *La condición física de los árbitros de fútbol*. Obtenido de <https://culturacientifica.com/2017/07/17/la-condicion-fisica-los-arbitros-futbol/>

Fernandez, G. (2018). *Perfil Antropométrico y Aptitud Física de Árbitros del Fútbol*. Obtenido de https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95022008000400019

Forcades, L. (2022). *El arbitraje: características para un mejor desempeño*. Obtenido de <https://www.efdeportes.com/efd164/el-arbitraje-caracteristicas-para-un-mejor-desempeno.htm>

Sotelo, I. (2018). *Condición física en árbitros de fútbol*. Obtenido de <https://mundoentrenamiento.com/condicion-fisica-en-arbitros-de-futbol/>

Suarez, L. (2021). *Importancia del entrenamiento en el árbitro*. Obtenido de <https://www.stadior.com/blog/importancia-del-entrenamiento-en-el->

arbitro/?srsltid=AfmBOopYBHlMP0oeDUONg1Mqis_lGra2VsUNzCGT6VPiOA
B2BMQaTFPX

Suemy, N. (11 de 02 de 2019). *Los 4 pilares del entrenamiento mental del árbitro*. Obtenido de <https://mentedeacero.com/2019/02/11/los-4-pilares-del-entrenamiento-mental-del-arbitro/>

Yanci, J. (2024). *Cambios en la condición física de árbitros de fútbol: un estudio longitudinal*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/710/71032223005.pdf>

Ysas, J. (2022). La aptitud física de los árbitros con licencia de AFA de Santiago del Estero. *Posgrado*. Universidad Nacional de la Plata, Argentina.

Zambrano, J. (2023). *ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO FÍSICO DE ÁRBITROS DE TERCERA Y CUARTA CATEGORÍA*. Obtenido de <https://revistas.itecsur.edu.ec/index.php/innde/article/view/73/31>

ANEXOS

Anexo

Matriz de consistencia

TÍTULO: CONDICION FISICA Y DESEMPEÑO PROFESIONAL DE LOS ARBITROS DE FUTBOL DE LA COPAR HUAURA, 2025.

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLE	DIMENSIONES	METODOLOGIA
PROBLEMA GENERAL: ¿Cuál es la relación de la condición física y el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025?	OBJETIVO GENERAL: Determinar cuál es la relación de la condición física y el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025.	HIPOTESIS GENERAL: La condición física se relaciona significativamente con el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025.	VARIABLE X	X1= Capacidades físicas	NIVEL DE INVESTIGACION: correlacional DISEÑO DE LA INVESTIGACION : No experimental TIPO DE INVESTIGACION : Básico ENFOQUE DE LA INVESTIGACION: Cuantitativo POBLACION: 35 árbitros MUESTRA: 35 árbitros
PROBLEMAS ESPECIFICOS: ¿Cuál es la relación de las capacidades físicas y el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025? ¿Cuál es la relación de las cualidades físicas y el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025?	OBJETIVOS ESPECIFICOS: Determinar cuál es la relación de las capacidades físicas y el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025. Determinar cuál es la relación de las cualidades físicas y el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025.	HIPOTESIS ESPECIFICOS: Las capacidades físicas se relacionan significativamente con el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025. Las cualidades físicas se relacionan significativamente con el desempeño profesional de los árbitros de futbol de la Copar Huaura, 2025.	Condición física	X2= Cualidades físicas	ESTADISTICO DE PRUEBA: Spss TECNICA: Encuesta INSTRUMENTOS: Cuestionario 9 preguntas para medir la variable X 12 preguntas para medir la variable Y
			VARIABLE Y	Y1= Dimensión física	
			Desempeño profesional de árbitros	Y2= Dimensión técnica	
				Y3= Dimensión psicológica	
				Y4= Dimensión interpersonal	



ENCUESTA

A LOS ARBITROS DE FUTBOL DE LA COPAR HUAURA, 2025

1= Nunca 2= A veces 3= Siempre

CONDICIÓN FÍSICA				
I. Capacidades físicas		Calificación		
		1	2	3
1.	Considera que tiene la resistencia que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
2.	Considera que tiene la fuerza que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
3.	Considera que tiene la flexibilidad que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
4.	Considera que tiene la velocidad que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
II. Cualidades físicas		Calificación		
		1	2	3
5.	Considera que tiene el equilibrio que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
6.	Considera que tiene la coordinación que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
7.	Considera que tiene la agilidad que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
8.	Considera que tiene la potencia que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
9.	Considera que tiene el tiempo de reacción que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
DESEMPEÑO PROFESIONAL DEL ÁRBITRO				
III. Dimensión física		Calificación		
		1	2	3

10.	Considera que tiene la resistencia y velocidad que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
11.	Considera que tiene el movimiento y posicionamiento que se necesita para arbitrar un partido de fútbol.			
IV. Dimensión técnica		Calificación		
		1	2	3
12.	Considera que tiene un conocimiento profundo de las reglas que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
13.	Considera que toma las decisiones correctas cuando arbitra un partido de fútbol.			
14.	Considera que gestiona el partido de fútbol correctamente.			
V. Dimensión psicológica		Calificación		
		1	2	3
15.	Considera que tiene la concentración y memoria que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
16.	Considera que tiene el control emocional que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
17.	Considera que tiene la ética y valores que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
VI. Dimensión interpersonal		Calificación		
		1	2	3
18.	Considera que tiene el liderazgo del equipo arbitral que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
19.	Considera que tiene la autoridad que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
20.	Considera que tiene la gestión de disputas que amerita arbitrar un partido de fútbol.			
21.	Considera que tiene la tolerancia que amerita arbitrar un partido de fútbol.			

Muchas gracias por su participación