



Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión

Facultad de Ciencias Sociales

Escuela Profesional de Trabajo Social

**Percepción del abandono familiar en los adultos mayores de la
Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025**

Tesis

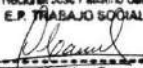
Para optar el Título Profesional de Licenciada en Trabajo Social

Autora

Reyna Isabel Zamora Mauricio

Asesora

Dra. Olimpia Martha Camarena Lino

Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión
E.P. TRABAJO SOCIAL

Dra. Olimpia Martha Camarena Lino
DOCENTE

Huacho – Perú

2026



Reconocimiento - No Comercial – Sin Derivadas - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Reconocimiento: Debe otorgar el crédito correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de ninguna manera que sugiera que el licenciante lo respalda a usted o su uso. **No Comercial:** No puede utilizar el material con fines comerciales. **Sin Derivadas:** Si remezcla, transforma o construye sobre el material, no puede distribuir el material modificado. **Sin restricciones adicionales:** No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros de hacer cualquier cosa que permita la licencia.



UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

LICENCIADA

(Resolución de Consejo Directivo N° 012-2020-SUNEDU/CD de fecha 27/01/2020)

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL

METADATOS

DATOS DEL AUTOR (ES):		
APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FECHA DE SUSTENTACIÓN
Reyna Isabel Zamora Mauricio	74964757	21-07-2026
DATOS DEL ASESOR:		
APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	CÓDIGO ORCID
Olimpia Martha Camarena Lino	15582569	https://orcid.org/0000-0002-0250-2528
DATOS DE LOS MIEMBROS DE JURADOS – PREGRADO/POSGRADO- MAESTRÍA-DOCTORADO:		
APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	CÓDIGO ORCID
Zoila Gregoria Rueda Bazalar	15594933	https://orcid.org/0000-0002-1535-6849
Maritza Isabel Martínez Loli	15606250	https://orcid.org/0000-0002-5049-7487
Luz Amparo Bernal Villarreal	15600810	https://orcid.org/0000-0001-7472-7593

REYNA ISABEL ZAMORA MAURICIO

PERCEPCIÓN DEL ABANDONO FAMILIAR EN LOS ADULTOS MAYORES DE LA SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE HUACHO,...

 Pregrado - 2026

 Unidad de Investigación FCSS - 2026

 Facultad de Ciencias Sociales

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid::1:3574202641

Fecha de entrega

19 may 2026, 12:34 p.m. GMT-5

Fecha de descarga

10 ago 2026, 3:34 p.m. GMT-5

Nombre del archivo

Percepcion_del_abandono_del_adulto_mayor_-_tramite_corregido.pdf

Tamaño del archivo

939.2 KB

89 páginas

21.202 palabras

122.780 caracteres



Página 2 de 99 - Descripción general de integridad

Identificador de la entrega trn:oid::1:3574202641

19% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

18%  Fuentes de Internet

4%  Publicaciones

12%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de Integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Dedicatoria

A mis abuelos y a todos los adultos mayores que, como ellos, merecen ser cuidados y amados hasta el último día. A mi familia, por enseñarme el valor del vínculo que une generaciones. Este esfuerzo también es por ustedes.

Reyna Zamora

Agradecimiento

A la Sociedad de Beneficencia de Huacho, por permitirme entrar en su espacio y conocer de cerca la realidad de sus residentes. Gracias al personal por su calidez y colaboración.

A cada adulto mayor que me abrió su historia: sus palabras, sus silencios y su fortaleza; me enseñaron más de lo que cualquier libro podría. Este trabajo lleva su esencia.

A mi asesora, la Dra. Olimpia Martha Camarena Lino, por guiarme con sabiduría y humanidad.

A mi familia y amigos, por el apoyo emocional y por recordarme que el verdadero valor está en los vínculos que cuidamos.

Reyna Zamora

ÍNDICE

<i>Dedicatoria</i>	5
<i>Agradecimiento</i>	6
<i>ÍNDICE DE TABLAS</i>	10
<i>ÍNDICE DE FIGURAS</i>	11
<i>RESUMEN</i>	12
<i>ABSTRACT</i>	13
<i>INTRODUCCIÓN</i>	14
<i>CAPITULO I PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</i>	16
1.1 Descripción de la realidad problemática.....	16
1.2 Formulación del problema.....	18
1.2.1 Problema general.....	18
1.2.2 Problemas específicos.....	18
1.3 Objetivos de la investigación.....	18
1.3.1 Objetivo general.....	18
1.3.2 Objetivos Específicos.....	19
1.4 Justificación de la investigación.....	19
1.4.1 Justificación teórica.....	19
1.4.2 Justificación practica.....	20
1.4.3 Justificación metodológica.....	21
1.5 Delimitación del estudio.....	21
1.5.1 Delimitación temporal.....	21
1.5.2 Delimitación espacial.....	21
1.5.3 Viabilidad del estudio.....	21
<i>CAPITULO II MARCO TEORICO</i>	23
2.1 Antecedentes de la investigación.....	23
2.1.1 Antecedentes Internacionales.....	23
2.1.2 Antecedentes nacionales.....	27
2.2 Bases Teóricas.....	29
2.2.1 Variable Abandono familiar:.....	29
2.2.2 Dimensión Abandono Emocional.....	31

2.2.3	Dimensión Abandono Físico	34
2.2.4	Dimensión Abandono Material	36
2.2.5	Dimensión Cambio demográfico	39
2.3	Bases Filosóficas	41
2.3.1	Teoría del apego	41
2.3.2	La dignidad humana	43
2.3.3	El positivismo	44
2.4	Definición de términos básicos.....	45
2.5	Operacionalización de las variables.....	48
<i>CAPITULO III METODOLOGIA.....</i>		<i>49</i>
3.1	Diseño metodológico	49
3.1.1	Tipo de investigación	49
3.1.2	Nivel de investigación	49
3.1.3	Diseño de Investigación.....	49
3.1.4	Enfoque de investigación.....	49
3.2	Población y Muestra	50
3.2.1	Población	50
3.2.2	Muestra	50
3.3	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	50
3.3.1	Técnicas de la investigación	50
3.3.2	Instrumento de la investigación	51
3.4	Procesamiento de datos.....	53
3.4.1	Empleo de software estadístico	53
<i>CAPITULO IV RESULTADOS.....</i>		<i>54</i>
4.1	Análisis de resultados	54
4.1.1	Descripción de la variable Abandono familiar	54
4.1.2	Descripción de las dimensiones de la variable	56
a)	Descripción de la dimensión abandono emocional.....	56
b)	Descripción de la dimensión abandono físico	57
c)	Descripción de la dimensión abandono material	58
d)	Descripción de la dimensión Cambio demográfico	60
<i>CAPITULO V DISCUSION.....</i>		<i>62</i>
<i>CAPITULO VI CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....</i>		<i>66</i>
6.1	Conclusiones.....	66

6.2	Recomendaciones	67
<i>CAPITULO VII REFERENCIAS</i>		<i>69</i>
7.1	Fuentes Documentales	69
7.2	Fuentes Bibliográficas	69
7.3	Fuentes Hemerográficas	69
7.4	Fuentes Electrónicas	70
<i>Anexo 1: Instrumento para la toma de datos</i>		<i>75</i>
<i>Anexo 2. Matriz de consistencia</i>		<i>78</i>
<i>Anexo 3. Datos recolectados por el instrumento de investigación.....</i>		<i>80</i>
<i>Anexo 4. Ficha de validación de expertos.....</i>		<i>82</i>

ÍNDICE DE TABLAS

<i>Tabla 1. Resultados del estadístico de confiabilidad Alfa de Cronbach.....</i>	<i>53</i>
<i>Tabla 2. Baremo de la variable Abandono Familiar</i>	<i>54</i>
<i>Tabla 3. Distribución de frecuencias y porcentajes según el grado de Abandono Familiar.....</i>	<i>54</i>
<i>Tabla 4. Distribución de los niveles de la dimensión Abandono Emocional.....</i>	<i>56</i>
<i>Tabla 5. Distribución de los niveles de la dimensión Abandono Físico</i>	<i>57</i>
<i>Tabla 6. Distribución de los niveles de la dimensión Abandono Material</i>	<i>58</i>
<i>Tabla 7. Distribución de los niveles de la dimensión Cambio Demográfico.....</i>	<i>60</i>

ÍNDICE DE FIGURAS

<i>Figura 1. Niveles alcanzados por la variable Abandono Familiar.....</i>	<i>55</i>
<i>Figura 2. Niveles alcanzados por la variable Abandono Emocional.....</i>	<i>56</i>
<i>Figura 3. Niveles alcanzados por la variable Abandono Físico.....</i>	<i>58</i>
<i>Figura 4. Niveles alcanzados por la variable Abandono Material.....</i>	<i>59</i>
<i>Figura 5. Niveles alcanzados por la dimensión Cambio Demográfico.</i>	<i>60</i>

RESUMEN

Objetivo: El trabajo tiene como objetivo general describir la percepción del abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025. Asimismo, tiene como objetivos específicos describir la percepción del abandono emocional, del abandono físico, del abandono material y del cambio demográfico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025. **Métodos:** El estudio es descriptivo, no experimental y de enfoque cuantitativo. Se empleó un cuestionario con escala de Likert aplicado a la totalidad de la población (muestra censal de 36 adultos mayores residentes en la institución), con una confiabilidad excelente (Alfa de Cronbach = 0,910 para la escala global de 20 elementos). Los datos fueron recolectados en el año 2025 y analizados mediante estadística descriptiva (frecuencias y porcentajes). **Resultados:** Se obtuvo como resultado que el 100,0 % de los adultos mayores percibe niveles altos o muy altos de abandono familiar en general (44,4 % alto y 55,6 % muy alto). Por dimensiones, el abandono emocional alcanzó un 100,0 % alto/muy alto (75,0 % muy alto), el abandono material un 100,0 % alto/muy alto (80,6 % muy alto), el abandono físico un 100,0 % alto/muy alto (55,6 % alto y 44,4 % muy alto) y el cambio demográfico un 100,0 % alto/muy alto (50,0 % alto y 50,0 % muy alto). No se registraron percepciones bajas o medias en ninguna dimensión, evidenciando una percepción extrema y generalizada del abandono en el contexto institucionalizado. **Conclusión:** La percepción del abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho es total y de alta intensidad en todas las dimensiones evaluadas, siendo el abandono material y emocional los que presentan mayor predominio de niveles muy altos. Estos hallazgos resaltan la urgencia de intervenciones psicosociales, familiares e institucionales para mitigar el impacto en el bienestar emocional, físico y material de esta población vulnerable.

Palabras clave: Percepción del abandono familiar; adultos mayores; Sociedad de Beneficencia de Huacho.

ABSTRACT

Objective: The general objective of this study is to describe the perception of family abandonment among older adults residing at the Huacho Welfare Society in 2025. Specific objectives include describing the perception of emotional abandonment, physical abandonment, material abandonment, and demographic change among older adults residing at the Huacho Welfare Society in 2025. **Methods:** This descriptive, non-experimental, and quantitative study used a Likert-scale questionnaire administered to the entire population (a census sample of 36 older adults residing at the institution). The questionnaire demonstrated excellent reliability (Cronbach's alpha = 0.910 for the 5-item global scale). Data were collected in 2025 and analyzed using descriptive statistics (frequencies and percentages). **Results:** The results showed that 100% of the older adults perceived high or very high levels of family abandonment overall (44.4% high and 55.6% very high). By dimension, emotional abandonment reached 100.0% high/very high (75.0% very high), material abandonment 100.0% high/very high (80.6% very high), physical abandonment 100.0% high/very high (55.6% high and 44.4% very high), and demographic change 100.0% high/very high (50.0% high and 50.0% very high). No low or medium perceptions were recorded in any dimension, demonstrating an extreme and widespread perception of abandonment in the institutionalized context. **Conclusion:** The perception of family abandonment among older adults at the Huacho Welfare Society is total and highly intense in all dimensions evaluated, with material and emotional abandonment showing the highest levels. These findings highlight the urgent need for psychosocial, family, and institutional interventions to mitigate the impact on the emotional, physical, and material well-being of this vulnerable population.

Keywords: Family abandonment, elderly adults, perception of abandonment, Huacho Charity Society.

INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, el envejecimiento demográfico ha emergido como un fenómeno global con implicaciones significativas en países en desarrollo como el Perú, donde la población adulta mayor (de 60 años o más) ha experimentado un crecimiento acelerado, representando aproximadamente el 13% del total nacional según datos recientes del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Este incremento, impulsado por avances en la salud y la esperanza de vida, trae consigo desafíos sociales, económicos y emocionales, entre los que destaca el abandono familiar, una forma de maltrato que afecta la calidad de vida y la salud mental de los adultos mayores. En el contexto peruano, el abandono no solo se manifiesta en el desamparo físico, sino también en el aislamiento emocional y social, exacerbado por factores como la pobreza, la migración urbana y los cambios en las estructuras familiares tradicionales.

Estadísticas alarmantes revelan la magnitud del problema en el Perú: más de 1,500 adultos mayores fueron reportados como abandonados por sus familiares en un período reciente, con un 24.5% de personas mayores de 60 años viviendo en hogares unipersonales, predominantemente mujeres. Además, alrededor de 633,590 individuos de 70 años o más residen solos, lo que equivale al 38.4% de ese grupo etario, incrementando su vulnerabilidad a la soledad y al deterioro de la salud mental. Estudios locales indican que entre el 56.7% y el 74% de los adultos mayores perciben niveles altos o medios de abandono familiar, incluyendo dimensiones económicas, emocionales y físicas, lo que genera consecuencias como depresión, aislamiento social y un mayor riesgo de mortalidad prematura. Estas percepciones no solo reflejan la realidad objetiva del abandono, sino que también influyen en la autoestima y el bienestar general, convirtiéndose en un factor de riesgo para enfermedades crónicas y la institucionalización.

La Sociedad de Beneficencia de Huacho, una institución pública dedicada a la protección de la vida, la salud y la cultura de sectores vulnerables —incluyendo niños, adultos mayores y personas en situación de pobreza—, representa un escenario clave para analizar esta problemática. Fundada con el propósito de promover el desarrollo integral humano y mejorar la calidad de vida sin distinciones, esta entidad gestiona programas de asistencia social, atención médica y apoyo comunitario en la ciudad de Huacho, convirtiéndose en un refugio para muchos adultos mayores que enfrentan el abandono

familiar. En este contexto, el estudio de la percepción del abandono adquiere relevancia, ya que permite identificar no solo las causas subyacentes —como el maltrato, la violencia intrafamiliar o la falta de recursos económicos— sino también las consecuencias emocionales, tales como la soledad crónica y la pérdida de vínculos sociales, que agravan la indigencia y el rompimiento con el entorno familiar.

La presente investigación, titulada *Percepción del abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025*, busca explorar cómo los residentes adultos mayores de esta institución perciben el abandono por parte de sus familias, con énfasis en sus dimensiones emocionales, económicas y físicas. Este enfoque perceptual es crucial, ya que el abandono no solo se mide por indicadores objetivos, sino por la experiencia subjetiva de los individuos, que influye directamente en su salud mental y social. La justificación radica en la necesidad de generar evidencia local que oriente intervenciones políticas y programas de apoyo, contribuyendo a mitigar los efectos negativos del envejecimiento en contextos vulnerables como el de Huacho. A través de este trabajo, se pretende no solo documentar la realidad, sino también proponer recomendaciones para fortalecer los lazos familiares y los sistemas de protección social en el Perú.

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción de la realidad problemática

El abandono familiar en la vejez constituye una de las problemáticas sociales más críticas en el Perú, reflejando no solo el debilitamiento de los vínculos intergeneracionales, sino también la precariedad de los sistemas de protección social y la discriminación estructural por motivos de edad. Dicho fenómeno se entiende como la situación en la cual los adultos mayores no reciben la atención, el cuidado ni el acompañamiento esperado por parte de su núcleo familiar, lo que se traduce en abandono físico (desamparo del hogar o negligencia material), emocional (falta de afecto, visitas y valoración), social (aislamiento, exclusión de redes comunitarias y participación) y económica (falta de soporte financiero y recursos básicos) (Arroyo, 2022). Esta condición suele estar vinculada a factores estructurales como la pobreza, el desempleo, la migración, la urbanización acelerada y la transformación de las estructuras familiares tradicionales, que inciden directamente en la capacidad de las familias para sostener el cuidado de sus miembros mayores.

A nivel normativo, el Estado peruano ha establecido un marco legal sólido para la protección de las personas adultas mayores. La Ley N° 30490, Ley de la Persona Adulta Mayor (2016), reconoce a las personas mayores de 60 años como titulares de derechos fundamentales, promoviendo su protección y ejercicio pleno con enfoques de derechos humanos, género, intergeneracional e intercultural. Esta ley prioriza el buen trato, el cuidado integral, la prevención de la violencia y el abandono, y obliga al Estado, en sus tres niveles de gobierno, a garantizar medidas de protección efectiva, incluyendo atención en situaciones de riesgo, abandono o dependencia. Derogó la anterior Ley N° 28803 (2006), que ya establecía derechos básicos como la protección contra la explotación y el derecho a una vida digna, pero la Ley N° 30490 actualiza y fortalece estos principios con mayor énfasis en la no discriminación y el acceso preferencial a servicios.

Frente al problema público del abandono y la vulnerabilidad en adultos mayores, el Estado peruano responde mediante la Política Nacional Multisectorial para las Personas Adultas Mayores al 2030 (PNMPAM), aprobada por Decreto Supremo N° 006-2021-MIMP, que identifica como problema prioritario la discriminación estructural por motivos de edad contra las personas adultas mayores. Esta política busca reducir dicha

discriminación al 2030, garantizando el pleno ejercicio de derechos, calidad de vida, independencia y autonomía en la vejez. Entre sus objetivos prioritarios destaca el Objetivo Prioritario 01: Garantizar el derecho al cuidado y buen trato para una convivencia sin discriminación, promoviendo la prevención de la violencia, el abandono y la negligencia, así como el fortalecimiento de redes de apoyo familiar y comunitario. La política ubica a las personas adultas mayores en situación de vulnerabilidad, incluyendo el abandono familiar, el aislamiento social y la dependencia económica, como grupo prioritario de intervención multisectorial (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP], Ministerio de Salud [MINSA], Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social [MIDIS] y gobiernos locales), articulando acciones en salud, pensiones, educación, participación social y protección contra el maltrato. Programas como Pensión 65 (subvención económica para personas en pobreza extrema) y los centros de atención representan respuestas concretas, aunque persisten desafíos en su implementación, tales como la cobertura limitada de centros residenciales para adultos mayores abandonados y la falta de cuidadores capacitados (Defensoría del Pueblo, 2024; Naciones Unidas, 2025).

A nivel global, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) advierte que el envejecimiento poblacional es un fenómeno irreversible: entre 2000 y 2050, la población mundial de personas mayores de 60 años pasará de 200 millones a más de 600 millones, de las cuales aproximadamente una cuarta parte estaría expuesta a alguna forma de abandono o negligencia. En Latinoamérica, la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2023) señala que la urbanización y los cambios socioeconómicos han incrementado la vulnerabilidad de las personas mayores.

En el Perú, según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2024), aproximadamente 633,590 adultos mayores de 70 años residen solos (38,4 % del grupo), de los cuales el 61,8 % cohabita solo con otro adulto mayor y el 38,2 % vive en hogares unipersonales, reflejando aislamiento social y desprotección. Esta realidad aumenta los riesgos de depresión, enfermedades crónicas no atendidas y deterioro acelerado de la salud física, emocional y social.

El abandono familiar en la vejez no solo vulnera la dignidad humana, sino que representa un desafío para la sociología, el derecho y las políticas públicas, asociado a la desigualdad estructural (Ruiz & Valdez, 2021). En este contexto, la presente investigación analizó cómo se manifiesta el abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, midiendo el grado de afectación en las

dimensiones físicas, emocionales y materiales, además de incluir el cambio demográfico como factor adicional. El enfoque cuantitativo permitió identificar la percepción subjetiva de estas dimensiones, respondiendo a la interrogante: ¿De qué manera el abandono familiar afecta a los adultos mayores en la Sociedad de Beneficencia de Huacho durante el periodo 2025? El objetivo principal es determinar esta percepción para aportar evidencia empírica que contribuya a fortalecer las políticas públicas, las estrategias institucionales y comunitarias orientadas a mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores en situación de vulnerabilidad, en línea con la Ley N° 30490 y la Política Nacional Multisectorial para las Personas Adultas Mayores al 2030 (PNMPAM).

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿De qué manera se percibe el abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025?

1.2.2. Problemas específicos

¿De qué manera se percibe el abandono emocional en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025?

¿De qué manera se percibe el abandono físico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025?

¿De qué manera se percibe el abandono material en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025?

¿De qué manera se percibe el cambio demográfico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Describir la percepción del abandono familiar en los adultos mayores en la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025.

1.3.2 Objetivos Específicos

Describir la percepción del abandono emocional en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025.

Describir la percepción del abandono físico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025.

Describir la percepción del abandono material en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025.

Describir la percepción del cambio demográfico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025.

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Justificación teórica

La presente investigación se sustentó teóricamente en el reconocimiento del abandono familiar como una forma multidimensional de violencia pasiva que afecta de manera significativa el bienestar biopsicosocial de los adultos mayores. Diversos autores, como Neira (2018) y Arroyo (2022), señalan que el abandono no se limita a la ausencia física, sino que abarca dimensiones interconectadas: la emocional (falta de afecto, valoración y acompañamiento sentimental), la física/material (negligencia en cuidados básicos, alimentación, medicamentos, vivienda y soporte económico), y el cambio demográfico (percepción de cómo los procesos de envejecimiento poblacional acelerado, migración de hijos, baja natalidad y transformación de las estructuras familiares tradicionales contribuyen al desamparo y ruptura de vínculos). Comprender la percepción subjetiva que los adultos mayores tienen sobre estas dimensiones permite no solo revelar su experiencia vivida, sino también evidenciar las estructuras sociales, culturales y demográficas que perpetúan el fenómeno.

Este estudio contribuye al fortalecimiento del marco teórico en gerontología social, psicogerontología y derechos humanos de las personas adultas mayores, apoyándose en teorías como la del ciclo vital (que explica la necesidad de continuidad de vínculos en la vejez), la teoría del apego (que destaca el impacto de la desvinculación emocional en el bienestar psicológico) y enfoques contemporáneos sobre vulnerabilidad estructural en el envejecimiento (OMS, 2021; CEPAL, 2023; INEI proyecciones 2025-

2030). Al medir específicamente las dimensiones física, emocional, material y de cambio demográfico del abandono percibido, la investigación aporta evidencia empírica local que enriquece la comprensión teórica del abandono como problema multicausal y multisectorial, en línea con la Ley N° 30490 (Ley de la Persona Adulta Mayor) y la Política Nacional Multisectorial para las Personas Adultas Mayores al 2030, que priorizan el buen trato, el cuidado integral y la prevención de la discriminación y el abandono en contextos de transición demográfica.

1.4.2 Justificación práctica

A nivel práctico, esta investigación adquiere relevancia directa al proporcionar evidencia cuantitativa y dimensional sobre la percepción del abandono familiar en un contexto institucionalizado específico (Sociedad de Beneficencia de Huacho), lo que permite diseñar e implementar estrategias de intervención social focalizadas y efectivas. Los resultados identificarán con precisión las dimensiones más afectadas —emocional (intensidad muy alta en el 75 %), material (muy alta en el 80,6 %), física y cambio demográfico (equilibrada en 50 % alto y 50 % muy alto)—, permitiendo priorizar acciones concretas para mitigar el impacto en cada una: programas de reconexión afectiva y visitas familiares para la dimensión emocional, coordinación con familias y programas de soporte económico para la material/física, y estrategias de sensibilización sobre envejecimiento poblacional y responsabilidad intergeneracional para abordar la percepción del cambio demográfico.

Esta información servirá como insumo valioso para que la Sociedad de Beneficencia de Huacho, la Municipalidad Provincial de Huaura, el Gobierno Regional de Lima, el MIMP, el MIDIS y organizaciones civiles desarrollen o fortalezcan programas de acompañamiento psicosocial, terapia grupal, facilitación de visitas familiares, campañas de sensibilización sobre el envejecimiento y el cuidado intergeneracional, y políticas de apoyo en contextos de migración y transformación familiar. Asimismo, los hallazgos pueden orientar la mejora de políticas públicas existentes (como Pensión 65 o centros de atención) para incorporar componentes dimensionales específicos de cuidado y buen trato, contribuyendo así a la implementación efectiva de la Política Nacional Multisectorial para las Personas Adultas Mayores al 2030 y la Ley N° 30490. De esta forma, el estudio trasciende el ámbito académico y se

convierte en una herramienta concreta de cambio social y mejora de la calidad de vida de los adultos mayores en situación de vulnerabilidad.

1.4.3 Justificación metodológica

Desde el punto de vista metodológico, esta investigación adopta un enfoque cuantitativo descriptivo con énfasis interpretativo, utilizando una escala multidimensional que permite medir de manera objetiva y confiable (Alfa de Cronbach = 0,910) la percepción del abandono familiar en sus dimensiones física, emocional, material y de cambio demográfico. Esta aproximación es adecuada porque captura la intensidad subjetiva de cada dimensión (alta/muy alta en el 100 % de la muestra), facilitando la identificación de prioridades de intervención y la comparación con estudios previos.

El diseño descriptivo, combinado con muestreo intencional en la Sociedad de Beneficencia de Huacho, garantiza el acceso a la voz de los sujetos en un contexto institucionalizado de alta vulnerabilidad, respetando criterios éticos rigurosos (consentimiento informado, confidencialidad, no maleficencia y respeto a la dignidad). Esta metodología ofrece un panorama humano, contextual y multidimensional del problema, superando enfoques unidimensionales y contribuyendo a visibilizar realidades sociales complejas e invisibilizadas en el ámbito peruano, especialmente en relación con los impactos del cambio demográfico en la vejez.

1.5 Delimitación del estudio

1.5.1 Delimitación temporal

El presente estudio se realizó en el año 2025 periodo de tiempo en donde se ejecutó todas las etapas de este proyecto

1.5.2 Delimitación espacial

Esta investigación se realizó en la Sociedad de Beneficencia de Huacho institución que suele acoger a los adultos mayores en situación de abandono familiar.

1.5.3 Viabilidad del estudio

El presente estudio se considera viable debido a que se cuenta con todos los recursos necesarios para su ejecución, por lo que este estudio contara con todos los estándares metodológicos necesarios para realizar una investigación de este tipo.

CAPITULO II

MARCO TEORICO

2.1 Antecedentes de la investigación

2.1.1 Antecedentes Internacionales

Jesus et al. (2024), en la investigación titulada “Neglect in Older Adults: A Sociodemographic and Health Perspective” publicada en la revista Social Sciences (MDPI), llevaron a cabo un estudio cuantitativo, transversal enfocado en indicadores de negligencia (abandono) en población mayor de 65 años en Portugal. La muestra estuvo compuesta por 1,012 adultos mayores seleccionados mediante muestreo probabilístico y se emplearon instrumentos estandarizados: la subescala de negligencia del Elder Abuse: A Multinational Prevalence Survey (para medir indicadores de abandono/negligencia) y la Vulnerability to Abuse Screening Scale (VASS) para evaluar riesgo de maltrato. Los datos fueron analizados con estadística descriptiva y modelos multivariantes para identificar diferencias según características sociodemográficas y hábitos de salud. Los resultados mostraron que aproximadamente 27% de la muestra presentó indicadores de riesgo de violencia y que un subgrupo (alrededor del 5–10%) exhibió niveles más altos de exposición a indicadores de negligencia, siendo más prevalente entre quienes tenían peor estado de salud percibido, dependencia funcional y menor red social. Como conclusión, los autores señalan que la negligencia/abandono hacia los adultos mayores es un problema relevante en contextos comunitarios y que su prevalencia se asocia significativamente con condiciones de salud, aislamiento social y características sociodemográficas, por lo que recomiendan intervenciones preventivas focalizadas en la detección temprana y el fortalecimiento de redes de apoyo.

El estudio de Jesus et al. (2024) resulta de gran relevancia para la presente investigación sobre la percepción del abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, pues evidencia que la negligencia —entendida como una forma de abandono— no solo es un problema presente en instituciones, sino también en contextos comunitarios internacionales. Al mostrar que cerca del 27% de los adultos mayores evaluados en Portugal presentan indicadores de negligencia, el antecedente aporta datos cuantitativos que permiten dimensionar la magnitud de este fenómeno en sociedades con realidades socioeconómicas distintas a la peruana. Asimismo, la investigación subraya que los factores de riesgo más significativos se

relacionan con la salud, la dependencia funcional y el aislamiento social, lo cual guarda estrecha relación con las condiciones que atraviesan muchos adultos mayores en Huacho. En este sentido, el antecedente fortalece el sustento teórico y comparativo de la investigación al demostrar que el abandono no es un problema aislado, sino un fenómeno estructural y multicausal que trasciende fronteras geográficas y culturales.

Souto et al. (2022), en el estudio titulado “Factors Associated With Elder Abuse According to the Levels of Social Determinants in Brazil” realizado en dos hospitales docentes de Paraíba, Brasil, llevaron a cabo una investigación cuantitativa y transversal con una muestra de 323 adultos mayores. Para la recolección de datos se aplicaron el Hwalek-Sengstock Elder Abuse Screening Test y la Conflict Tactics Scale-1; mientras que el análisis estadístico se efectuó mediante técnicas descriptivas e inferenciales. Los resultados evidenciaron que el riesgo de maltrato y abandono se asoció de manera significativa con el género femenino ($p = 0,004$), la convivencia con nietos ($p = 0,025$) y la presencia de cuatro o más comorbilidades ($p < 0,001$). Asimismo, se observó que la violencia física y negligencia guardan relación con bajos niveles de ingresos ($p = 0,048$). El estudio concluye que el abandono y la violencia hacia los adultos mayores están condicionados por factores sociales, económicos y de salud, lo que refuerza la necesidad de diseñar políticas públicas integrales que atiendan a esta población vulnerable.

El estudio de Souto et al. (2022) resulta de gran relevancia para la presente investigación, ya que evidencia cómo los factores sociales, económicos y de salud influyen directamente en el riesgo de abandono de los adultos mayores. Sus hallazgos permiten comprender que el abandono no es un fenómeno aislado, sino que está condicionado por la precariedad económica, la sobrecarga de responsabilidades familiares y las limitaciones propias del envejecimiento. Para el caso de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, estos resultados ofrecen un marco comparativo útil, puesto que también en el contexto peruano los adultos mayores enfrentan dificultades similares relacionadas con bajos ingresos, enfermedades crónicas y la ausencia de apoyo familiar. Por ello, este antecedente fortalece la base teórica del estudio y respalda la necesidad de diseñar estrategias sociales y políticas que mitiguen el abandono y promuevan el bienestar integral de los adultos mayores.

Jiménez et al. (2022), en el estudio titulado “Relación entre el apoyo social percibido y la depresión en adultos mayores con asistencia en centro gerontológico” publicado en la revista *Gerokomos*, realizaron una investigación cuantitativa de corte descriptivo y correlacional con diseño transversal en Hidalgo, México. La muestra incluyó a 71 adultos mayores participantes de un centro gerontológico; se emplearon como instrumentos el cuestionario DUKE-UNC-11 (para medir el apoyo social percibido, con confiabilidad de 0,66 y validez de 0,88) y la Escala Geriátrica de Depresión de Yesavage (con confiabilidad de 0,84 y validez de 0,78). El análisis estadístico, realizado en SPSS, evidenció una correlación inversa y significativa entre apoyo social y depresión ($r = -0,336$; $p < 0,01$); esto resalta que los adultos mayores con menor percepción de apoyo familiar o social presentan mayores síntomas depresivos, subrayando la importancia del apoyo afectivo como factor protector del bienestar emocional en la vejez.

Este antecedente resalta que el vínculo familiar y afectivo constituye un factor protector esencial, lo cual enriquece y fundamenta la pertinencia de la investigación en la Sociedad de Beneficencia de Huacho.

Nemati-Vakilabad et al. (2023) en su investigación titulada “The prevalence of elder abuse and risk factors: a cross-sectional study of community older adults”, realizada por en la ciudad de Ardabil, Irán, publicada en la revista científica *BMC Geriatrics*. El estudio se desarrolló bajo un diseño cuantitativo, analítico y transversal, con una muestra de 500 adultos mayores, seleccionados mediante muestreo probabilístico, quienes fueron evaluados entre junio y septiembre de 2020. Se utilizó como instrumento de recolección de datos el Cuestionario de Maltrato Doméstico al Adulto Mayor, y el análisis estadístico se efectuó con SPSS (v.22), aplicando regresión logística para determinar los factores de riesgo asociados. Los resultados mostraron que 377 participantes (75,4 %) reportaron al menos un tipo de maltrato en el último año, siendo más frecuentes el abandono emocional (47,2 %) y el abuso psicológico (40,8 %), mientras que el rechazo (15,4 %) y el abuso físico (12,4 %) presentaron prevalencias menores. En conclusión, los autores subrayan que el abuso hacia los adultos mayores es altamente prevalente en la comunidad estudiada y destacan la necesidad de implementar estrategias de prevención y sensibilización tanto en las familias como en la sociedad para resguardar la dignidad y la calidad de vida de esta población vulnerable.

La investigación refuerza la necesidad de diseñar políticas públicas y programas de intervención orientados no solo a detectar y sancionar los casos de maltrato, sino también a prevenirlos mediante la sensibilización comunitaria y la capacitación de las familias en el cuidado integral de los adultos mayores. El uso de un enfoque cuantitativo transversal, sumado a un tamaño muestral amplio, otorga validez y representatividad a los resultados, lo que hace de este estudio un antecedente valioso que puede orientar futuras investigaciones en contextos latinoamericanos y peruanos, donde la problemática del abandono familiar comparte características similares. En este sentido, su aporte permite establecer una base comparativa para analizar la magnitud de esta realidad en otras sociedades, incluida la nuestra.

Kafle et al. (2025) en la investigación titulada “Prevalence of family-based elder abuse and its associated factors in Gandaki Province of Western Nepal” publicada en la revista PLOS One, se realizó mediante un diseño transversal y cuantitativo en el oeste de Nepal. La muestra consistió en 612 adultos mayores (≥ 60 años) seleccionados mediante muestreo estratificado por conglomerados en zonas montañosas, de colinas y de las tierras bajas (tarai). El instrumento utilizado fue una escala de 17 ítems sobre maltrato al adulto mayor, aplicada mediante entrevistas en el hogar. El análisis se efectuó con regresión logística multivariable. Los hallazgos muestran una prevalencia global del 56,4 % de maltrato familiar, donde el abandono por parte del cuidador fue el tipo más frecuente (50,8 %), y se identificó que la probabilidad de sufrir maltrato era significativamente mayor en mujeres (95 %) que en adultos de más de 70 años (80 %). Los autores concluyen que el abandono familiar representa una amenaza significativa para el bienestar de los adultos mayores en Nepal, lo que subraya la necesidad de diseñar políticas y programas de intervención sensibles al género, contexto cultural y condiciones de vida de esta población.

Este antecedente es valioso porque permite comprender que el maltrato no es un fenómeno aislado, sino condicionado por estructuras sociales, culturales y económicas, lo que resalta la importancia de un enfoque integral para la formulación de políticas públicas. Asimismo, su metodología cuantitativa y el uso de regresión logística multivariable fortalecen la validez de los hallazgos, ofreciendo un marco de referencia para investigaciones similares en el ámbito peruano, especialmente en poblaciones

vulnerables como los adultos mayores en situación de dependencia o bajo el cuidado de familiares.

2.1.2 Antecedentes nacionales

Pérez (2024) con la investigación titulada “*Abandono Del Adulto Mayor En El Hospital De La Seguridad Social Octavio Monrut Muñoz*” realizada por la facultad de ciencias sociales de la escuela de Posgrado de la Universidad Nacional Federico Villareal ubicada en Lima Perú con una metodología de tipo descriptivo con un diseño no experimental con un enfoque cuantitativo con una población de 100 adultos mayores con una muestra de 80 personas con un margen de confiabilidad al 95% empleando la encuesta como técnica de recolección de datos. Nos presenta como conclusiones que existe una relación significativa entre el estatus económico y la desintegración familiar sobre el abandono del adulto mayor atendido en este hospital, asimismo los adultos que son atendidos no cuentan con trabajo estable ni con familiares cercanos que los puedan cuidar. Señalando por último que la desintegración familiar influye en su estado de abandono.

La investigación constituye un aporte relevante para comprender cómo factores estructurales como el estatus económico y la desintegración familiar influyen directamente en la situación de abandono de los adultos mayores en el contexto hospitalario peruano. Sus hallazgos evidencian que la falta de estabilidad laboral y la ausencia de familiares cuidadores son determinantes claros en la vulnerabilidad de esta población. Este antecedente es valioso para el presente estudio, ya que refuerza la necesidad de analizar el abandono familiar no solo desde una dimensión emocional, sino también desde un enfoque socioeconómico, lo que permite ampliar la comprensión del fenómeno como un problema multicausal.

Chancasanampa y Gutierrez (2022) con la investigación titulada “*Depresión y abandono familiar en el adulto mayor del Centro de Salud Pucará, Huancayo 2021*” realizada por la universidad continental Lima Perú, investigación que se realizó una metodología de tipo básico o también llamada pura o sustantiva con enfoque cuantitativo con un nivel correlacional con un diseño no experimental, una población de 70 personas adultas mayores pertenecientes al programa de pensión 65 con una muestra de 70

personas que pertenecían al centro de salud de la localidad de pucara empleando como técnicas de recolección de datos se empleó la encuesta de depresión geriátrica de Yesavage y una encuesta sobre abandono familiar. Presenta como conclusiones: que los adultos de este centro geriátrico presentan cuadros de depresión y ansiedad producto del abandono familiar, situación que puede ser cambiada por el cuidado y atención de parte de las enfermeras de este centro geriátrico.

El estudio pone de manifiesto la estrecha relación entre el abandono familiar y la salud mental de los adultos mayores, encontrando cuadros de depresión y ansiedad directamente vinculados a la ausencia de cuidado familiar. Este antecedente resalta la importancia de las redes de apoyo institucionales, como los centros de salud, en la mitigación del impacto del abandono. Para la presente investigación, este trabajo resulta pertinente porque confirma que la falta de atención familiar no solo implica carencias materiales, sino también un profundo deterioro emocional, lo cual orienta a considerar la dimensión psicológica como parte fundamental del análisis del abandono.

Jara (2024) en la investigación titulada “Depresión y abandono familiar en pacientes geriátricos en la Casa del Adulto Mayor, Lima – 2024” en la ciudad de Lima, corresponde a una tesis de grado de la Universidad César Vallejo. El estudio utilizó un enfoque cuantitativo, correlacional, transversal y no experimental, con una población de 150 adultos mayores, de los cuales se seleccionó una muestra no probabilística de 78 participantes. Para recoger los datos se aplicaron dos cuestionarios: la Escala de Depresión de Yesavage (validez V de Aiken = 0,91; confiabilidad KR-20 = 0,727) y un Cuestionario de Abandono Familiar (validez V de Aiken = 0,96; confiabilidad Alfa de Cronbach = 0,93). El análisis estadístico reveló que no existe una relación significativa entre depresión y abandono familiar ($p = 0,691$), abandono material ($p = 0,117$) o abandono moral ($p = 0,057$). Como conclusión principal, el estudio señala que los adultos mayores percibidos como emocionalmente abandonados no siempre presentan depresión; es decir, el abandono familiar no es un factor determinante único de este trastorno psicológico, por lo que pueden existir otros elementos contextuales o personales que influyen el bienestar mental de esta población.

La investigación ofrece un enfoque crítico al demostrar que no siempre existe una relación significativa entre abandono familiar y depresión en adultos mayores. Este

hallazgo rompe con la tendencia de otros estudios y aporta un matiz importante: la depresión en la vejez no depende únicamente del abandono, sino que también puede estar determinada por otros factores individuales, sociales o contextuales. Para la presente investigación, este antecedente resulta enriquecedor porque invita a no asumir el abandono como una causa única de los problemas emocionales en los adultos mayores, sino a considerarlo dentro de un entramado multifactorial que afecta el bienestar de esta población.

Blancos (2024) en la investigación titulada “Abandono familiar y su influencia en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa Pensión 65 del distrito de Cabaná, 2023”, como tesis profesional en la Universidad Nacional de Puno, empleó un enfoque cuantitativo, no experimental, diseño transversal y explicativo causal. Fue aplicada a una muestra probabilística de 132 adultos mayores entre los participantes del programa Pensión 65. El instrumento consistió en encuestas con preguntas tipo Likert sobre abandono familiar y estado emocional; los datos se analizaron con SPSS (v.25), utilizando pruebas estadísticas como Chi-cuadrado (X^2). Los resultados mostraron una influencia significativa del abandono familiar sobre el estado emocional: el 23,5 % presentó un estado emocional bajo y solo el 2,3 % alcanzó un estado emocional alto. El valor de Chi-cuadrado fue 59,148, superior al tabulado (31,085), con un $p = 0,000$, evidenciando una relación estadísticamente significativa con un nivel de confianza del 95 %. Las conclusiones destacaron que el abandono familiar incide negativamente en el bienestar emocional de los adultos mayores, lo que subraya la necesidad de estrategias de apoyo afectivo y programas específicos dirigidos a este grupo vulnerable durante situaciones de crisis sanitaria.

2.2 Bases Teóricas

2.2.1 Variable Abandono familiar:

El abandono familiar se define como la omisión intencional o no intencional de cuidados, atención y soporte por parte de la familia hacia un miembro vulnerable, particularmente adultos mayores, lo que resulta en desamparo físico, emocional, material o social (Chero, 2021). Según Rosario (2023), esta forma de maltrato extremo aísla a la persona de su entorno social, generando tristeza, deterioro emocional y un

empeoramiento general del bienestar. El abandono no es solo una falla individual, sino un problema estructural influido por factores socioeconómicos, culturales y demográficos, que perpetúa la vulnerabilidad en la vejez.

En el contexto peruano, el abandono familiar es reconocido como una violación a los derechos de las personas adultas mayores. La Ley N° 30490, Ley de la Persona Adulta Mayor (2016), establece la obligación del Estado y la familia de promover el buen trato, el cuidado integral y la prevención del abandono, definiéndolo como una forma de violencia que debe ser erradicada mediante mecanismos de protección y sanciones (artículo 27). Complementariamente, la Política Nacional Multisectorial para las Personas Adultas Mayores al 2030 (PNMPAM), aprobada por Decreto Supremo N° 006-2021-MIMP, aborda el abandono como parte de la discriminación estructural por edad, priorizando objetivos como el buen trato y el fortalecimiento de redes familiares para mitigar sus efectos (Objetivo Prioritario 01).

En el contexto de la presente investigación, este fenómeno adquiere una relevancia particular, debido a que los adultos mayores que residen o reciben atención en dicha institución suelen encontrarse en situaciones de vulnerabilidad social y familiar. En este sentido, no solo se analiza la existencia del abandono, sino la manera en que este es percibido por los propios adultos mayores, considerando sus experiencias subjetivas frente a la falta de apoyo emocional, físico y material por parte de sus familiares. Asimismo, factores como la migración de los hijos, las limitaciones económicas y los cambios en la dinámica familiar en el contexto local de Huacho contribuyen a intensificar esta problemática, evidenciando que el abandono familiar no es un hecho aislado, sino una manifestación de transformaciones sociales que afectan directamente la calidad de vida de esta población.

1. Causas

A continuación, se va a señalar cuales son las causas principales del abandono familiar.

- **Situación económica precaria** También llamado pobreza es definida por Morales (2021) como las familias cuyos ingresos son inferiores a un cierto valor (la línea de pobreza) que permite acceder a una canasta mínima de necesidades vitales (alimentación, vestimenta, vivienda y otros), y son indigentes la familia cuyos

ingresos son menores que un determinado valor (la línea de indigencia) que posibilita comprar una canasta mínima de alimentos.

El nivel de pobreza se mide con los siguientes índices:

- **Índice Foster Greer Thorbecke:** es una medida económica empleada para medir la línea de pobreza individual, empleada a nivel internacional que se usa para poder medir el consumo privado de las personas con un salario mensual, aplicado principalmente a la población económicamente activa.
- **El Índice de Desarrollo Humano (IDH):** es definido por Social (2004) de como el objeto medir el avance del nivel de vida de la humanidad y no sólo se aboca a medir la pobreza. Comprende tres aspectos primordiales: longevidad, conocimiento y nivel de vida. Para cada uno de ellos el indicador que se aplica es el de privación. Así, para la longevidad es la esperanza de vida al nacer; para el conocimiento, el alfabetismo de los adultos, y para el nivel de vida opera el ingreso per cápita

2.2.2 Dimensión Abandono Emocional

El abandono emocional se manifiesta como un estado subjetivo de desatención afectiva, donde el adulto mayor percibe falta de apoyo emocional, generando inseguridad, tristeza y aislamiento (Riaño, 2019). Esto incluye distanciamiento familiar, ausencia de comunicación, escasa demostración de afecto e indiferencia ante necesidades emocionales (Devkota et al., 2023; Salminen-Tuomaala et al., 2024; Gholipour et al., 2020). Sus consecuencias incluyen depresión, baja autoestima y deterioro mental, agravados en la vejez por dinámicas familiares disfuncionales.

En términos de políticas públicas, la PNMPAM al 2030 enfatiza la prevención del abandono emocional mediante el fomento del buen trato y el cuidado intergeneracional, reconociendo su impacto en la salud mental. La Ley N° 30490 refuerza esto al promover la participación familiar en el acompañamiento emocional de los adultos mayores.

En el caso de la vejez, si bien las consecuencias del maltrato físico pueden expresarse en lesiones, dependencia funcional o incluso la muerte, las del abandono

emocional no son menores, ya que generan un fuerte impacto en la salud psíquica del adulto mayor, incrementando la sensación de soledad, el deterioro de la autoestima y la aparición de cuadros depresivos o ansiosos.

Uno de los principales indicadores de este fenómeno es la falta de comunicación frecuente con la familia. Devkota et al. (2023) sostienen que el apoyo emocional implica la expresión de afecto positivo, comprensión empática y una comunicación activa, elementos esenciales que fortalecen el sentido de pertenencia y reducen la percepción de soledad. En este sentido, la ausencia de diálogo o contacto regular con los familiares puede ser interpretada por los adultos mayores como una forma de abandono, ya que limita la construcción de vínculos emocionales sólidos.

Asimismo, se encuentra la escasa demostración de afecto. Las expresiones de cariño, ya sea mediante palabras, gestos o actitudes, constituyen un factor protector frente a la depresión y el aislamiento social. Cuando estas manifestaciones están ausentes, el adulto mayor percibe indiferencia, lo que incrementa la vulnerabilidad emocional. De acuerdo con Salminen-Tuomaala et al. (2024), los sentimientos de soledad asociados a la falta de gestos afectivos pueden reducir significativamente la participación social y aumentar el riesgo de padecer problemas de salud mental.

Otro indicador central es la percepción de indiferencia frente a las emociones del adulto mayor. Esto se traduce en la falta de reconocimiento de sus necesidades afectivas, lo que provoca en ellos sentimientos de vacío y exclusión. Gholipour et al. (2020) explican que la modernización y los cambios en la estructura familiar han debilitado los lazos intergeneracionales, favoreciendo escenarios en los que los adultos mayores experimentan indiferencia, aislamiento y falta de cuidado afectivo por parte de sus hijos o familiares cercanos.

En suma, el abandono emocional constituye un tipo de maltrato silencioso pero profundo, donde la carencia de apoyo afectivo, la ausencia de comunicación constante y la indiferencia ante las necesidades emocionales afectan gravemente el bienestar psicológico y social del adulto mayor.

En esta etapa de la vida, el abandono emocional puede clasificarse en dos grandes grupos: aquel que proviene directamente del núcleo familiar (hijos, pareja, nietos), y el que se origina en la sociedad e instituciones, cuando no se garantiza al adulto mayor un

entorno digno de cuidado, respeto y acompañamiento. El abandono cuenta con 2 grandes grupos:

En relación con la presente investigación, el abandono emocional cobra especial relevancia al ser una de las dimensiones más perceptibles por los adultos mayores, dado su carácter subjetivo. En este contexto, los usuarios de la Sociedad de Beneficencia de Huacho pueden experimentar sentimientos de soledad y desvalorización debido a la limitada interacción con sus familiares, ya sea por la reducción de visitas, la escasa comunicación o la falta de manifestaciones afectivas. Asimismo, esta situación puede verse intensificada por factores propios del entorno local, como la migración de los hijos o las nuevas responsabilidades familiares, lo que repercute negativamente en el bienestar emocional de los adultos mayores. Por ello, analizar cómo perciben este tipo de abandono permite comprender con mayor profundidad el impacto psicosocial que genera en su calidad de vida.

1. Ausencia de apoyo afectivo

La ausencia de apoyo afectivo se entiende como aquella situación en donde el sujeto no recibe apoyo afectivo de parte de su entorno haciendo que este se aíse y se recluya de la sociedad, esta situación se manifiesta cuando las personas del entorno más cercano omiten los cuidados de la persona vulnerable.

2. Ausencia de apoyo psicológico

Esto se da cuando una persona no recibe el apoyo para mejorar su bienestar emocional y mental, esto incluye el manejo de ansiedad y estrés como parte del manejo emocional de los problemas.

Esto incluye la escucha activa y la validación lo que implica brindar un espacio seguro para que la persona pueda expresar sus sentimientos y emociones sin ser juzgado.

Esta situación hace que la autoestima de la persona se decaiga ya que no reconoce sus fortaleza ni capacidades reales haciendo que su calidad de vida se reduzca a niveles alarmantes, por lo que la persona no se encuentra preparada para las situaciones adversas como enfrentar momentos difíciles, duelos, o cambios significativos de vida como una mudanza o cambio de trabajo.

2.2.3 Dimensión Abandono Físico

El abandono físico, o negligencia física, se refiere a la omisión de cuidados básicos que garantizan la salud y bienestar del adulto mayor, como alimentación, atención médica, higiene y movilidad (OMS, 2022). Sus indicadores incluyen abandono alimentario (deficiencia nutricional que agrava enfermedades crónicas; García-Chacón et al., 2021), falta de asistencia médica (precariedad en tratamientos; Sempértegui & Lomas, 2020), descuido en higiene (riesgos de infecciones; Varela & García, 2022), ausencia de supervisión en movilidad (caídas y aislamiento; Jiménez-Hernández et al., 2022) y falta de apoyo en actividades diarias (deterioro funcional; Salgado et al., 2023).

La Ley N° 30490 obliga al Estado a prevenir esta forma de abandono mediante servicios de salud accesibles, mientras que la PNMPAM al 2030 integra el cuidado físico en sus estrategias multisectoriales para reducir vulnerabilidades.

El abandono físico hace referencia a la falta de provisión de cuidados básicos que garanticen la salud y bienestar del adulto mayor, tales como alimentación, atención médica, higiene, movilidad y apoyo en actividades de la vida diaria. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022), esta forma de maltrato se produce cuando los cuidadores no cumplen con las responsabilidades de brindar asistencia adecuada, ya sea por negligencia, omisión o falta de compromiso. Su impacto es particularmente grave, ya que compromete la integridad física y la calidad de vida de la persona mayor.

Un primer indicador es el abandono alimentario, que se manifiesta en la falta de acceso a una dieta adecuada, suficiente y equilibrada. De acuerdo con García-Chacón et al. (2021), una alimentación deficiente en los adultos mayores no solo afecta su estado nutricional, sino que también incrementa la vulnerabilidad a enfermedades crónicas, debilidad física y deterioro cognitivo. Cuando la familia no garantiza este derecho básico, se configura una forma clara de abandono.

La falta de asistencia médica es otro aspecto clave del abandono físico. Los adultos mayores requieren controles periódicos, acceso a medicamentos y tratamientos continuos para mantener un estado de salud estable. Sempértegui y Lomas (2020) señalan que la omisión de cuidados médicos aumenta la prevalencia de enfermedades no tratadas

y genera una percepción de desamparo en la persona mayor. La falta de acompañamiento a los servicios de salud constituye, por tanto, un indicador relevante de descuido familiar.

En tercer lugar, se encuentra el descuido en la higiene personal, que incluye la ausencia de apoyo en la limpieza corporal, el cambio de ropa y el mantenimiento de un entorno saludable. Según Varela y García (2022), la higiene deficiente no solo incrementa el riesgo de infecciones y enfermedades cutáneas, sino que además afecta la autoestima del adulto mayor, haciéndole sentir indignidad y abandono.

Otro indicador importante es la ausencia de supervisión en la movilidad o desplazamiento. Muchos adultos mayores presentan limitaciones motoras que requieren asistencia para evitar caídas u otros accidentes. En este sentido, Jiménez-Hernández et al. (2022) sostienen que la falta de apoyo en la movilidad incrementa el aislamiento social y limita la autonomía, deteriorando la percepción de seguridad del adulto mayor en su entorno.

En el marco de la investigación, el abandono físico representa una dimensión crítica, ya que incide directamente en la calidad de vida y el estado de salud de los adultos mayores. En este contexto, muchos de los beneficiarios pueden depender parcial o totalmente de terceros para la satisfacción de sus necesidades básicas, lo que hace más evidente la ausencia o insuficiencia del apoyo familiar. Asimismo, factores como la limitación económica de las familias, la sobrecarga de responsabilidades o la lejanía geográfica pueden influir en la falta de atención adecuada, trasladando la responsabilidad del cuidado a instituciones como la Sociedad de Beneficencia. Por ello, analizar la percepción del abandono físico permite identificar no solo carencias objetivas en el cuidado, sino también la forma en que estas son experimentadas por los adultos mayores, evidenciando su impacto en el deterioro progresivo de su salud y autonomía.

Finalmente, se incluye la falta de apoyo en actividades básicas de la vida diaria, como vestirse, bañarse o alimentarse. Estas actividades son esenciales para mantener la independencia y la calidad de vida. Según Salgado et al. (2023), cuando la familia omite brindar este tipo de asistencia, el adulto mayor no solo enfrenta riesgos físicos, sino que también experimenta un profundo impacto emocional derivado de la sensación de inutilidad y desamparo.

Para la presente investigación se están tomando 2 manifestaciones de este tipo de abandono.

1. Abandono alimentario

Esto se refiere a la falta de cuidado o incumplimiento de la obligación de prestar alimentos a los adultos mayores, esta obligación es tan compleja que cuenta con repercusiones legales a quienes omitan prestarla.

Esto se ve influenciado por el cambio de rol en las estructuras familiares cuando los integrantes de la familia pasan un nuevo estado, por ejemplo, en el caso de los divorcios.

Asimismo, esto se ve influenciado por los factores socio económicos puesto que existen situaciones en donde los hijos al formar su familia descuidan a sus progenitores que suelen ser adultos mayores.

2. Abandono de la asistencia medica

En este caso se da principalmente cuando el adulto mayor vive en lugares donde se encuentra acrecentada las desigualdades sociales y económicas, esto se ve principalmente en zonas rurales en donde es complicado el acceso a centros médicos que puedan brindar una atención integral, haciendo que la atención y cuidados médicos que requiere una persona adulta mayor no son atendidos o en su defecto son dejados de lado agravando su estado de salud.

Para estos casos influye las nociones culturales de la familia, como es el caso de la discriminación por edad, que es una forma de prejuicio social que le resta el valor a las personas mayores por su falta de autosuficiencia y por la facilidad de contraer enfermedades.

2.2.4 Dimensión Abandono Material

El abandono material priva al adulto mayor de recursos básicos como vivienda, alimentación y seguridad económica, configurando una situación de vulnerabilidad extrema (Rebolledo, 2021; Chero, 2021). Indicadores incluyen falta de autosuficiencia económica (dependencia forzada; Rodríguez & Cruz, 2022), déficit habitacional (hacinamiento; CEPAL, 2021), carencia de recursos (precariedad; González et al., 2020), insuficiencia de vestimenta (precariedad; López & Hernández, 2021) y dependencia de instituciones (desamparo familiar; Morales & Vega, 2023).

Políticas como la PNMPAM al 2030 abordan esto mediante subsidios y programas como Pensión 65, mientras que la Ley N° 30490 promueve el acceso preferencial a recursos materiales para prevenir el abandono.

El abandono material se entiende como la carencia de recursos básicos y apoyos económicos que garanticen una vida digna al adulto mayor, situación que suele estar vinculada al incumplimiento de las obligaciones familiares en el ámbito patrimonial. Según Chero (2021), el abandono material constituye una de las expresiones más graves de maltrato, pues priva a los adultos mayores de los medios necesarios para satisfacer sus necesidades fundamentales, como vivienda, vestimenta, alimentación y acceso a servicios básicos.

Un primer indicador es la falta de autosuficiencia, que se evidencia cuando el adulto mayor depende económicamente de su familia, pero esta no asume la responsabilidad de apoyarlo. De acuerdo con Rodríguez y Cruz (2022), la pérdida de autonomía económica incrementa la vulnerabilidad y coloca a los adultos mayores en una situación de dependencia forzada, lo que genera sentimientos de inutilidad y marginación.

Otro aspecto relevante es la falta de vivienda adecuada. No contar con un espacio digno y seguro constituye una forma de abandono material que afecta tanto la salud física como el bienestar psicológico. Según el informe de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2021), el déficit habitacional en adultos mayores no solo se traduce en carencias estructurales, sino también en condiciones de hacinamiento que deterioran la calidad de vida y refuerzan el sentimiento de exclusión social.

La carencia de recursos económicos es otro indicador clave. En muchos casos, los adultos mayores no perciben ingresos suficientes para cubrir sus necesidades básicas, y la ausencia de apoyo familiar agrava su situación de vulnerabilidad. González et al. (2020) señalan que la precariedad económica limita el acceso a servicios de salud, alimentación y recreación, incrementando la desigualdad en esta etapa de la vida.

Asimismo, se encuentra la insuficiencia de vestimenta y enseres básicos, lo cual refleja la negligencia de la familia en proveer los elementos mínimos para garantizar dignidad y bienestar. Según López y Hernández (2021), la privación material impacta en la autoestima del adulto mayor y lo coloca en una posición de dependencia absoluta frente a instituciones benéficas o programas estatales.

Por último, la dependencia excesiva de instituciones benéficas constituye un indicador crítico del abandono material. Cuando los adultos mayores dependen más de programas sociales o entidades externas que de sus propios familiares, se configura un escenario de desamparo. De acuerdo con Morales y Vega (2023), esta dependencia no solo expone la fragilidad del vínculo familiar, sino que también refleja la ausencia de responsabilidad intergeneracional en el cuidado de los mayores.

Debemos de tener en cuenta que en este tipo de abandono los familiares no brindan la asistencia al adulto mayor para la compra de objetos que puedan satisfacer sus necesidades. Como complemento debemos de tener en cuenta lo siguiente:

1. Falta de autosuficiencia

La falta de autosuficiencia constituye un indicador crítico de abandono material, pues refleja la imposibilidad de una persona (niños, adolescentes o adultos) de satisfacer por sí misma sus necesidades básicas de alimentación, higiene, educación y cuidado personal. En el caso de los menores, esta situación se hace más evidente, ya que dependen en gran medida de sus padres o cuidadores para el acceso a recursos elementales. Cuando dicha responsabilidad no es asumida, el niño queda en un estado de vulnerabilidad que afecta directamente su desarrollo físico y psicosocial. La literatura especializada sostiene que la ausencia de autosuficiencia no solo deriva en carencias materiales, sino que también puede generar sentimientos de inseguridad, baja autoestima y dificultades en la socialización (Bronfenbrenner, 1994). Además, la carencia de apoyo en este ámbito incrementa el riesgo de que los menores se enfrenten a situaciones de explotación o dependencia desadaptativa en etapas posteriores de la vida.

En contextos de pobreza estructural, la falta de autosuficiencia se profundiza debido a que las familias no cuentan con los medios económicos ni sociales para garantizar la autonomía progresiva de los hijos. Esto genera una reproducción intergeneracional de la exclusión social, donde la ausencia de recursos y cuidados suficientes limita las oportunidades de desarrollo. En este sentido, las políticas públicas y programas de intervención deben centrarse en fortalecer las capacidades de los hogares y dotar de mecanismos de apoyo a la infancia y adolescencia, a fin de que puedan adquirir habilidades que les permitan superar el estado de dependencia forzada en el que se encuentran.

2. Falta de vivienda

La falta de vivienda es otro de los indicadores más graves del abandono material, ya que constituye una violación directa al derecho humano de acceso a una vivienda digna, reconocido en la Declaración Universal de Derechos Humanos (art. 25). La carencia de un espacio físico adecuado para habitar expone a los individuos, especialmente a los menores, a situaciones de precariedad extrema, insalubridad y riesgo constante. Esta problemática no se limita únicamente a la ausencia total de un techo, sino que también comprende las condiciones de hacinamiento, viviendas improvisadas, falta de servicios básicos y espacios inseguros que no ofrecen protección frente a la intemperie ni a situaciones de violencia.

En el caso de los niños y adolescentes, la falta de vivienda repercute directamente en su estabilidad emocional y en su rendimiento académico, pues la ausencia de un entorno seguro y adecuado impide establecer rutinas de estudio, descanso y convivencia. Investigaciones realizadas por UNICEF (2020) señalan que la inseguridad habitacional incrementa la probabilidad de deserción escolar, problemas de salud física —como enfermedades respiratorias y gastrointestinales— y afectaciones emocionales vinculadas a la ansiedad y el estrés. Asimismo, este tipo de abandono genera una invisibilización social, donde los menores carecen de un espacio de pertenencia, lo cual limita la construcción de identidad y el desarrollo de habilidades socioemocionales.

De igual modo, la falta de vivienda perpetúa un ciclo de exclusión social, ya que sin un lugar estable para residir se dificulta el acceso a otros derechos fundamentales, como la salud, la educación y el trabajo. Por ello, la ausencia de un hogar adecuado no puede entenderse únicamente como una carencia material, sino como una situación estructural que compromete el bienestar integral de la persona y obstaculiza su desarrollo pleno en la sociedad.

Por último, debemos señalar que la pérdida de su vivienda, significa la pérdida de todo su círculo social, su identidad y su sentido de pertenencia.

2.2.5 Dimensión Cambio demográfico

Esta situación se da cuando la persona migra a otro lugar en búsqueda de una oportunidad para su crecimiento ya sea, social, físico o económico, esto implica que la

persona al cambiar su lugar de origen deberá de aprender y adaptarse a las nuevas dinámicas sociales para generar nuevas y mejores relaciones sociales.

La migración de los hijos u otros familiares constituye uno de los fenómenos más determinantes en el abandono familiar, pues implica una separación física que limita la capacidad de brindar acompañamiento al adulto mayor. Esta movilidad puede responder a la búsqueda de empleo, estudios u otras oportunidades en zonas urbanas o en el extranjero, pero conlleva como consecuencia el debilitamiento del vínculo afectivo y la reducción de los cuidados cotidianos. Según Herrera y Carrillo (2020), la migración transforma los roles familiares y, aunque en algunos casos se compense con remesas, estas no sustituyen la presencia emocional ni la atención diaria que los adultos mayores requieren.

La reducción de visitas familiares es otro indicador relevante que refleja cómo los cambios en la dinámica social y laboral influyen en el contacto con los adultos mayores. La falta de tiempo, el ritmo acelerado de vida y las nuevas prioridades familiares conducen a que las visitas se hagan cada vez menos frecuentes, generando sentimientos de soledad y aislamiento. Como señala Gómez (2021), la disminución del contacto físico y de la convivencia fortalece la percepción de abandono, ya que el adulto mayor pierde espacios de interacción que son esenciales para su bienestar emocional y social.

Asimismo, las nuevas responsabilidades de los familiares que limitan el cuidado del adulto mayor se convierten en un factor de gran impacto. La sobrecarga de actividades laborales, el cuidado de hijos pequeños y la atención a otros dependientes suelen restringir el tiempo disponible para dedicar a los adultos mayores. Montes de Oca (2019) afirma que este escenario es producto de la transición demográfica que vive América Latina, en la cual las familias enfrentan un equilibrio difícil entre múltiples demandas. Esta situación, aunque no siempre responde a una intención de abandono, provoca que el cuidado sea insuficiente o parcial.

En el contexto de la investigación, esta dimensión adquiere especial relevancia, debido a que muchos adultos mayores pueden experimentar el distanciamiento de sus familiares como consecuencia de procesos migratorios, tanto internos como externos. Esta situación influye directamente en la percepción de abandono, ya que la ausencia física de los hijos o cuidadores principales reduce la frecuencia de visitas, la comunicación y el apoyo directo. Asimismo, en el contexto local de Huacho, factores

como la búsqueda de empleo en otras ciudades o países contribuyen a la reconfiguración de las familias, dejando a los adultos mayores en situación de mayor vulnerabilidad. Por ello, el análisis del cambio demográfico permite comprender cómo las transformaciones sociales y familiares inciden en la percepción del abandono y en la calidad de vida de esta población.

Finalmente, la preferencia por institucionalizar al adulto mayor en vez de cuidarlo en casa se ha convertido en una tendencia creciente en sociedades donde los hogares son más reducidos y los familiares enfrentan limitaciones de tiempo y recursos. Aunque la institucionalización ofrece servicios especializados, con frecuencia surge como una alternativa que sustituye el rol afectivo de la familia. Lavigne (2020) advierte que, si bien puede garantizar la cobertura de necesidades básicas, también fomenta el aislamiento social y emocional del adulto mayor al apartarlo de su entorno familiar y comunitario

3. Cambio de dinámica familiar

El cambio demográfico, como causa del abandono, surge de la migración familiar en busca de oportunidades, obligando a adaptaciones sociales que debilitan vínculos (Herrera & Carrillo, 2020). Incluye reducción de visitas (aislamiento; Gómez, 2021), nuevas responsabilidades familiares (sobrecarga; Montes de Oca, 2019) y preferencia por institucionalización (Lavigne, 2020). La PNMPAM al 2030 reconoce esto como factor estructural, promoviendo políticas para fortalecer lazos en contextos de envejecimiento acelerado (INEI, 2024).

2.3 Bases Filosóficas

Para sustentar la creación del presente estudio tenemos las siguientes bases filosóficas:

2.3.1 Teoría del apego

Para definir esta teoría tenemos a Gago (2014) citando a John Bowlby (1998) en donde el señala la define de la siguiente forma:

La teoría del apego es una forma de conceptualizar la propensión de los seres humanos a formar vínculos afectivos fuertes con los demás y de extender las

diversas maneras de expresar emociones de angustia, depresión, enfado cuando son abandonados o viven una separación o pérdida. (pg. 49)

Lo que nos indica que los seres humanos sienten un vínculo emocional con las personas que se encuentran más cercanas a su entorno.

a) Tipología del apego

El apego se puede manifestar de varios tipos, entre ellos los siguientes:

Apego seguro.

Es aquel apego en donde el padre o encargado de cuidar al niño tiene una relación cercana y de confianza con el niño o persona vulnerable, en este caso los cuidadores serán apoyo o soporte emocional para el niño ya que responden de forma positiva a su cercanía y a la intimidad emocional.

Apego evitativo.

Es aquel apego en donde el padre o encargado del cuidado de la persona no genera vínculos afectuosos lo suficientemente fuertes con el niño o persona vulnerable, haciendo que este no desarrolle confianza en sí mismo y no pueda tener un soporte emocional en momentos de estrés.

Apego ambivalente.

Este apego se desarrolla cuando el padre o cuidador no muestra interés real o concreto de parte de esto haciendo que la persona busque la aprobación constante de su cuidador, generándole inseguridad al momento de separar e independizarse de su cuidador.

Apego desorganizado.

Es aquel apego en donde la persona ha experimentado algún trauma generando una confusión en su forma de expresión de las emociones mostrando comportamientos contradictorios como la búsqueda de compañía de parte de su cuidadora y a su vez evitándolos.

Dependiendo del tipo de apego las personas pueden desarrollar trastornos de la personalidad como, depresión, ansiedad, etc.

La elección de la Teoría del Apego de John Bowlby (1969, 1988) como una de las bases filosóficas de la investigación se justifica porque esta corriente explica cómo los vínculos afectivos tempranos influyen en la manera en que los individuos construyen relaciones significativas a lo largo de su vida. Bowlby sostiene que el ser humano tiene una necesidad innata de establecer lazos emocionales estables, ya que estos representan una fuente de seguridad, protección y bienestar. Esta perspectiva resulta esencial para comprender el fenómeno del abandono familiar en los adultos mayores, dado que la ruptura o debilitamiento de esos lazos afectivos, en especial en la vejez, genera sentimientos de inseguridad, desprotección y soledad.

En este sentido, la teoría del apego permite analizar cómo la ausencia de cuidado y apoyo por parte de la familia repercute no solo en la dimensión emocional, sino también en la calidad de vida del adulto mayor. Tal como señalan Ainsworth y Bowlby (1991), la falta de un apego seguro produce consecuencias negativas en el desarrollo emocional, la autoestima y la percepción de dignidad, aspectos que se ven reflejados en las experiencias de maltrato o abandono en la vejez. Además, esta teoría aporta un marco conceptual que enfatiza el valor de las relaciones familiares y comunitarias en el sostenimiento del bienestar, lo que coincide con el propósito de la investigación de visibilizar cómo la vulneración de esos vínculos impacta en la población adulta mayor.

En consecuencia, incluir la Teoría del Apego como base filosófica permite otorgar a la investigación un sustento humanista y relacional, pues reconoce al adulto mayor no solo como un sujeto de derechos, sino también como un ser esencialmente vinculado al otro. Así, se reafirma que el abandono familiar no es únicamente una problemática social, sino también una ruptura profunda del lazo afectivo que constituye el fundamento de la existencia y la dignidad humana.

2.3.2 La dignidad humana

El fenómeno del abandono familiar en adultos mayores debe ser comprendido desde una perspectiva filosófica que permita analizarlo más allá de sus dimensiones sociales y estadísticas, reconociéndolo como un problema que afecta directamente a la dignidad humana. En este sentido, la filosofía humanista constituye una base esencial,

pues concibe al ser humano como un fin en sí mismo y no como un medio utilitario. Kant (1785/2008) sostenía que la dignidad es un valor intrínseco e inalienable de toda persona, y por tanto, el abandono de los adultos mayores vulnera este principio fundamental al negarles el reconocimiento y cuidado que les corresponde en su etapa de vida más frágil.

Asimismo, desde la filosofía ética, Aristóteles en su *Ética a Nicómaco* (trad. 2009) señala que la vida buena y plena depende de la práctica de la virtud, entre ellas la justicia y la solidaridad. El abandono familiar contradice estos valores éticos al quebrar los lazos de reciprocidad y cuidado intergeneracional que deben regir la convivencia social. Este enfoque resalta la importancia de la responsabilidad moral de los hijos hacia sus padres y de la sociedad hacia quienes han contribuido al bien común a lo largo de su vida.

Desde la perspectiva del personalismo filosófico, autores como Mounier (1962) destacan que la persona humana encuentra su plenitud en la relación con los demás, lo cual implica un compromiso de cuidado, respeto y acompañamiento mutuo. El abandono de los adultos mayores no solo los aísla socialmente, sino que también desconoce su valor como sujetos históricos y portadores de experiencia, debilitando así el tejido social.

Finalmente, desde la axiología, la investigación se sustenta en el principio de justicia social y en la necesidad de preservar los valores de solidaridad, equidad y respeto. La filosofía latinoamericana contemporánea también aporta al análisis, señalando que las sociedades desiguales tienden a reproducir prácticas de exclusión hacia sus sectores más vulnerables, entre los que se encuentran los adultos mayores (Dussel, 1998).

Por tanto, el estudio se fundamenta filosóficamente en la defensa de la dignidad humana, la práctica de la justicia y la solidaridad, así como en la valoración del adulto mayor como sujeto pleno de derechos, lo cual orienta a comprender el abandono familiar no solo como un problema social, sino también como una cuestión ética y moral que interpela a toda la sociedad.

2.3.3 El positivismo

El positivismo, fundado por Auguste Comte en el siglo XIX, sostiene que el conocimiento válido solo puede derivarse de la observación empírica, la experimentación y la aplicación del método científico a los hechos sociales, rechazando explicaciones metafísicas, teológicas o subjetivas (Comte, 1830–1842/1975). Comte propuso que las ciencias sociales debían seguir el mismo rigor que las ciencias naturales, priorizando

hechos observables, leyes generales y verificación mediante datos cuantitativos. Este paradigma enfatiza la objetividad del investigador, la neutralidad valorativa, la replicabilidad de los procedimientos y la generación de conocimiento acumulativo basado en evidencia medible.

La presente investigación, al adoptar un enfoque cuantitativo descriptivo, se fundamenta principalmente en el paradigma positivista, que representa la base filosófica y epistemológica dominante en los estudios que buscan medir y describir fenómenos sociales de manera objetiva, sistemática y empírica.

En el contexto de esta investigación, el positivismo justifica el uso de un cuestionario estandarizado con escala de Likert para medir la percepción del abandono familiar (emocional, físico, material y cambio demográfico) en una muestra censal de 36 adultos mayores. Este enfoque permite tratar el fenómeno como un objeto observable y cuantificable, produciendo resultados descriptivos objetivos (frecuencias, porcentajes y niveles de intensidad) que describen la realidad tal como se presenta, sin manipulación de variables ni interpretaciones subjetivas profundas (Hernández Sampieri et al., 2014).

El positivismo también respalda la separación entre hechos y valores: los datos recolectados reflejan la percepción reportada por los participantes de forma neutral, permitiendo generalizaciones limitadas al contexto institucional de la Sociedad de Beneficencia de Huacho y aportando evidencia cuantitativa para futuras intervenciones. Aunque el positivismo ha sido criticado por su reduccionismo en fenómenos humanos complejos, sigue siendo el paradigma más adecuado para estudios cuantitativos descriptivos que buscan caracterizar fenómenos sociales de manera científica y replicable (Creswell & Creswell, 2018).

2.4 Definición de términos básicos

- **Adulto mayor:** Artículo 02° de la ley N° 30490 Ley del adulto mayor. Entiéndese por persona adulta mayor a aquella que tiene 60 o más años de edad.
- **Apego:** Según Bowlby (1988) las figuras de apego funcionan como una base de seguridad frente a situaciones de estrés; en los adultos mayores, esta función la cumplen en gran medida los hijos, la pareja, otros familiares cercanos o incluso cuidadores.

- **Capacidades físicas:** Según Toaza (2024), son ciertas características de carácter individual de cada ser humano, las cuales van a ser las que determinen la condición física, y de las cuales se fundamentan en todas las acciones mecánicas, en ciertos procesos energéticos y también metabólicos de cierto rendimiento de la musculatura voluntaria, hay que dejar claro que esta no va a implicar las llamadas orientaciones de producción sensorial complejas.
- **Depresión:** Según la Clínica Universidad de Navarra (S.F) la depresión es un trastorno mental caracterizado fundamentalmente por la tristeza y el desánimo. Se asocia, además, con alteraciones físicas y cognitivas, ya que afecta al desarrollo funcional del paciente, así como a las relaciones sociales o al lenguaje.
- **Familia:** Según Gutierrez (2017): donde los individuos crean, recrean, aprenden y transmiten símbolos, tradiciones, valores y formas de comportamiento.
- **Soledad:** Comachione (2006) la soledad es una experiencia subjetiva que se percibe como negativa y que va acompañada a su vez por tristeza, malhumor y ansiedad, dice que es el peor mal de la vejez.
- **Trastornos mentales:** Organización mundial de la salud (S.F) Un trastorno mental se caracteriza por una alteración clínicamente significativa de la cognición, la regulación de las emociones o el comportamiento de un individuo. Por lo general, va asociado a angustia o a discapacidad funcional en otras áreas importante
- **Abandono familiar:** Se define como la omisión en el cumplimiento de responsabilidades de cuidado hacia el adulto mayor por parte de la familia, ya sea en el ámbito emocional, físico o material, constituyendo una forma de maltrato por negligencia (World Health Organization, 2015).
- **Abandono emocional:** Hace referencia a la falta de apoyo afectivo, comunicación y acompañamiento hacia el adulto mayor, generando sentimientos de soledad y deterioro del bienestar psicológico (WHO, 2015).
- **Soledad en el adulto mayor:** Es un estado subjetivo derivado de la insuficiencia de relaciones sociales significativas, asociado a efectos negativos en la salud mental (John T. Cacioppo & Hawkley, 2010).
- **Abandono físico:** Consiste en la negligencia en la atención de necesidades básicas como alimentación, salud, higiene y seguridad del adulto mayor (WHO, 2015).

- **Actividades básicas de la vida diaria (ABVD):** Son las funciones esenciales para la autonomía personal, como alimentarse, vestirse o bañarse; su limitación requiere apoyo externo (Sidney Katz et al., 1963).
- **Abandono material:** Se refiere a la carencia de recursos económicos y bienes básicos necesarios para garantizar condiciones de vida dignas (Comisión Económica para América Latina y el Caribe, 2020).
- **Autosuficiencia del adulto mayor:** Es la capacidad de satisfacer de manera independiente sus necesidades básicas; su pérdida implica dependencia de terceros (WHO, 2015).
- **Cambio demográfico:** Hace alusión al envejecimiento poblacional y a las transformaciones en la estructura social y familiar que afectan el cuidado del adulto mayor (CEPAL, 2019).
- **Dinámica familiar:** Se entiende como el conjunto de relaciones, roles y patrones de interacción dentro de la familia que influyen en el cuidado de sus miembros (Salvador Minuchin, 1986).
- **Institucionalización del adulto mayor:** Proceso mediante el cual el adulto mayor es trasladado a centros de cuidado especializados debido a limitaciones familiares o funcionales (WHO, 2015).

2.5 Hipótesis de la investigación

Dado que la investigación tiene un nivel descriptivo, la presente no tiene hipótesis a desarrollar

2.6 Operacionalización de las variables

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS
Abandono familiar Es la omisión en la realización de definidas atenciones del adulto mayor por parte de la familia, en la que tiene alguna obligación legal o moral. Constituye la forma más extrema de maltrato, que puede ser intencionada o no (Chero, 2021).	Abandono emocional	Ausencia de apoyo afectivo	1,2,3,4,5
		Falta de comunicación frecuente con la familia.	
		Escasa demostración de cariño o afecto.	
		Sentimientos de soledad por falta de compañía.	
		Indiferencia de los familiares frente a sus emociones.	
	Abandono físico	Abandono alimentario.	6,7,8,9,10
		Falta de asistencia médica.	
		Descuidado en la higiene personal.	
		Ausencia de supervisión en su movilidad o desplazamiento.	
		Falta de apoyo en actividades básicas de la vida diaria (vestirse, bañarse, etc.).	
	Abandono material	Falta de autosuficiencia.	11,12,13,14,15
		Falta de vivienda adecuada.	
		Carencia de recursos económicos.	
		Insuficiencia de vestimenta y enseres básicos.	
		Dependencia excesiva de instituciones benéficas.	
	Cambio demográfico	Cambio de dinámica familiar.	16,17,18,19,20
		Migración de los hijos u otros familiares.	
		Reducción de visitas familiares.	
		Nuevas responsabilidades de los familiares que limitan el cuidado del AM.	
		Preferencia por institucionalizar al adulto mayor en vez de cuidarlo en casa.	

CAPITULO III METODOLOGIA

3.1 Diseño metodológico

3.1.1 Tipo de investigación

La presente investigación se clasifica como básica, ya que buscó generar conocimiento que pueda ser utilizado directamente para resolver un problema práctico concreto: la percepción del abandono familiar en adultos mayores institucionalizados, con el fin de proponer recomendaciones para intervenciones institucionales y políticas públicas. La investigación básica, también conocida como investigación pura o fundamental, se enfoca en ampliar el conocimiento científico y teórico sobre un área determinada sin tener en cuenta su aplicación práctica inmediata, en concordancia con los objetivos planteados (Cruz, 2020).

3.1.2 Nivel de investigación

El presente estudio se enmarcó dentro de un nivel descriptivo. En este sentido, Sarango et al. (2024) señalan que este tipo de investigación se orienta a detallar las particularidades de fenómenos o grupos poblacionales, identificando posibles relaciones entre variables, aunque sin llegar a establecer vínculos de causalidad.

3.1.3 Diseño de Investigación

Se adoptó un diseño no experimental de tipo transversal, ya que no se manipularon variables ni se introdujeron estímulos artificiales. Los participantes fueron evaluados en su contexto natural (residencia en la Sociedad de Beneficencia de Huacho) en un único momento temporal (2025). Según Arias y Covino (2021), en este diseño no hay estímulos o condiciones experimentales a las que se sometan las variables de estudio, los sujetos del estudio son evaluados en su contexto natural sin alterar ninguna situación; así mismo, no se manipulan las variables de estudio.

3.1.4 Enfoque de investigación

La investigación adopta un enfoque cuantitativo, ya que utiliza una escala estructurada de medición (Likert) para obtener datos numéricos comparables y analizables estadísticamente. De acuerdo con Yin (2018), los cuestionarios son herramientas eficaces en investigaciones sociales porque permiten obtener datos comparables y consistentes, favoreciendo tanto el análisis cuantitativo como cualitativo de fenómenos complejos. Su aplicación resulta adecuada en este estudio, ya que permite indagar en dimensiones sensibles (como el abandono emocional, físico y material) de manera estandarizada y ética.

3.2 Población y Muestra

3.2.1 Población

La población de estudio estuvo conformada por los 36 adultos mayores residentes en la Sociedad de Beneficencia de Huacho durante el periodo de aplicación del instrumento, que fue durante el año 2025.

3.2.2 Muestra

En virtud del reducido tamaño de la población (36 individuos) y de su accesibilidad total en el contexto institucional de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, se decidió aplicar el instrumento de medición a la totalidad de los residentes, es decir, se trabajó con una muestra censal. Esta decisión se sustenta en Arias (2006), quien indica que cuando la población es pequeña y accesible en su integridad, no resulta necesario seleccionar una muestra probabilística o no probabilística, ya que estudiar a todos los sujetos permite obtener información completa y representativa del universo de interés, minimizando errores de muestreo y maximizando la validez interna del estudio. El criterio muestral para escoger la muestra fue mediante el muestreo intencional

3.3 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.3.1 Técnicas de la investigación

La técnica principal de recolección de datos fue la encuesta estructurada mediante un cuestionario autoadministrado (con apoyo del investigador en caso de limitaciones de lectura o comprensión). Según Tamayo y Tamayo (2006), es un cuestionario con ítems o

preguntas estructuradas para obtener información sobre un tema específico. Para el presente estudio esta técnica es la más adecuada ya que permite obtener respuestas estandarizadas, cuantificables y comparables sobre la percepción del abandono familiar en sus dimensiones específicas.

3.3.2 Instrumento de la investigación

El instrumento utilizado fue un cuestionario estructurado compuesto por preguntas cerradas en escala de Likert (generalmente de 1 a 5 o similar), diseñado específicamente para medir la percepción del abandono familiar en cuatro dimensiones: emocional, física, material y cambio demográfico. Según Arias (2006) es la modalidad de encuesta escrita, autoaplicada por el encuestado sin intervención del encuestador. Para el presente estudio, es un instrumento adecuado para la recolección de datos de los adultos mayores.

a) Descripción del instrumento

El cuestionario constó de 20 ítems, organizados en cuatro dimensiones de la variable abandono familiar: abandono emocional, abandono físico, abandono material y cambio demográfico. Cada dimensión está conformada por cinco indicadores específicos, los cuales se han traducido en preguntas claras y directas que los encuestados responderán en función de su experiencia personal.

Las respuestas se registrarán mediante una escala de Likert de cinco puntos, donde:

- 1 = Nunca
- 2 = Casi nunca
- 3 = A veces
- 4 = Casi siempre
- 5 = Siempre

b) Ficha técnica

- **Nombre del instrumento:** Cuestionario sobre percepción del abandono familiar en adultos mayores.

- **Autor:** Elaboración propia.
- **Año de aplicación:** 2025.
- **Población objetivo:** Adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho.
- **Número de ítems:** 20.
- **Dimensiones:** 4 (abandono emocional, abandono físico, abandono material y cambio demográfico).
- **Tipo de escala:** Likert de 5 puntos.
- **Forma de aplicación:** Entrevista directa y asistida (debido a las características etarias de la población).
- **Tiempo estimado de aplicación:** 20 a 25 minutos.

c) Baremo

Para la interpretación de los resultados, se estableció rangos en función de la sumatoria total de las respuestas. Dado que el cuestionario cuenta con 20 ítems y cada ítem tiene un valor mínimo de 1 y máximo de 5, los puntajes posibles fluctúan entre 20 y 100.

Se propone el siguiente baremo:

Rango de puntajes	Nivel de percepción del abandono familiar
20 – 39	Bajo
40 – 59	Medio
60 – 79	Alto
80 – 100	Muy alto

d) Análisis de confiabilidad

Para evaluar la consistencia interna del instrumento utilizado en la medición de la percepción del abandono familiar, se calculó el coeficiente Alfa de Cronbach, un indicador ampliamente aceptado en psicometría para estimar la fiabilidad de escalas con ítems tipo Likert o similares. Como se presenta en la Tabla 1, el valor obtenido fue de 0,910 con un total de 5 elementos (ítems). reducida de adultos mayores pertenecientes a la misma población objetivo.

Tabla 1.

Resultados del estadístico de confiabilidad Alfa de Cronbach

Alfa de Cronbach	N de elementos
,910	20

Nota. En base a resultados de la prueba piloto

Este coeficiente de 0,910 se interpreta como excelente según los criterios convencionales en ciencias sociales y psicología: valores superiores a 0,90 indican una alta consistencia interna y una excelente fiabilidad de la escala (George & Mallery, 2003; Nunnally & Bernstein, 1994). En contextos similares de escalas sobre percepción de abandono, maltrato o bienestar en adultos mayores, coeficientes en este rango (0,89–0,91) han sido reportados y considerados altamente confiables (por ejemplo, en escalas de percepción de abandono con Alfa de 0,8947 o 0,909 en estudios peruanos y latinoamericanos).

El valor del Alfa de Cronbach (.910) demuestra que los elementos miden de manera homogénea y coherente el constructo de percepción del abandono familiar, con una correlación media alta entre ellos y bajo error de medición. Esto asegura que los datos recolectados son confiables y que las percepciones reportadas por los 36 adultos mayores residentes en la Sociedad de Beneficencia de Huacho reflejan fielmente su experiencia subjetiva en las dimensiones evaluadas (emocional, física, material y cambio demográfico).

3.4 Procesamiento de datos

3.4.1 Empleo de software estadístico

Para el análisis y procesamiento de datos se empleó el uso del software SPSS con la intención de ordenar y procesar los datos obtenidos a través del cuestionario.

CAPITULO IV RESULTADOS

4.1 Análisis de resultados

Para el análisis descriptivo de los resultados de la variable Abandono Familiar y sus dimensiones, se realizó la respectiva baremación.

Tabla 2.

Baremo de la variable Abandono Familiar

Dimensiones	Cantidad de ítems	Puntuación máxima	Intervalos		Categorías
Abandono emocional	5	25	5	9	Bajo
			10	14	Medio
			15	19	Alto
			20	25	Muy Alto
Abandono físico	5	25	5	9	Bajo
			10	14	Medio
			15	19	Alto
			20	25	Muy Alto
Abandono material	5	25	5	9	Bajo
			10	14	Medio
			15	19	Alto
			20	25	Muy Alto
Cambio demográfico	5	25	5	9	Bajo
			10	14	Medio
			15	19	Alto
			20	25	Muy Alto
Abandono familiar	20	100	20	39	Bajo
			40	59	Medio
			60	79	Alto
			80	100	Muy Alto

A continuación, se presentan los resultados en base a los objetivos planteados:

4.1.1 Descripción de la variable Abandono familiar

Tabla 3.

Distribución de frecuencias y porcentajes según el grado de Abandono Familiar

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Alta percepción de abandono	16	44,4
	Muy alta percepción de abandono	20	55,6
	Total	36	100,0

Nota: Elaboración propia a partir de los datos recolectados mediante el cuestionario de investigación.

Asimismo, se aprecia mejor los resultados en la siguiente imagen

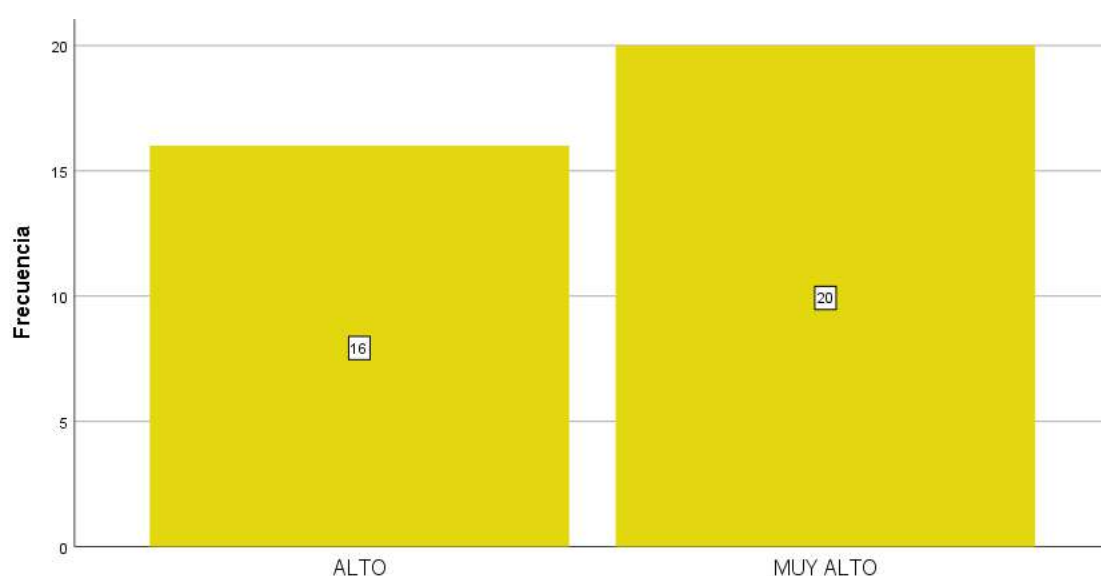


Figura 1. Niveles alcanzados por la variable Abandono Familiar.

De la tabla 3 y figura 1, en relación con la variable principal de estudio, la percepción del abandono familiar por parte de los adultos mayores residentes en la Sociedad de Beneficencia de Huacho, los resultados muestran una prevalencia elevada de percepciones negativas en este aspecto. Como se observa en la Tabla 3, de los 36 participantes válidos, el 55,6% ($n = 20$) reportó una muy alta percepción de abandono familiar, mientras que el 44,4% ($n = 16$) indicó una alta percepción de abandono. En conjunto, el 100% de la muestra percibe niveles altos o muy altos de abandono familiar, sin registrarse casos de percepción baja, media o nula.

Esta distribución evidencia que, en el contexto institucionalizado de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, la totalidad de los adultos mayores encuestados experimenta una percepción subjetiva intensa de abandono por parte de su núcleo familiar. El

predominio de la categoría "muy alta percepción" (más del 55%) sugiere que la mayoría de los participantes no solo se siente desatendida o olvidada, sino que esta percepción alcanza un grado extremo, posiblemente asociado a la institucionalización prolongada, la ausencia de visitas frecuentes, la falta de soporte emocional o económico, y/o la ruptura total de vínculos familiares.

4.1.2 Descripción de las dimensiones de la variable

a) Descripción de la dimensión abandono emocional

Tabla 4.
Distribución de los niveles de la dimensión Abandono Emocional

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	ALTO	9	25,0
	MUY ALTO	27	75,0
	Total	36	100,0

Nota: Elaboración propia a partir de los datos recolectados mediante el cuestionario de investigación.

Asimismo, se aprecia mejor los resultados en la siguiente imagen

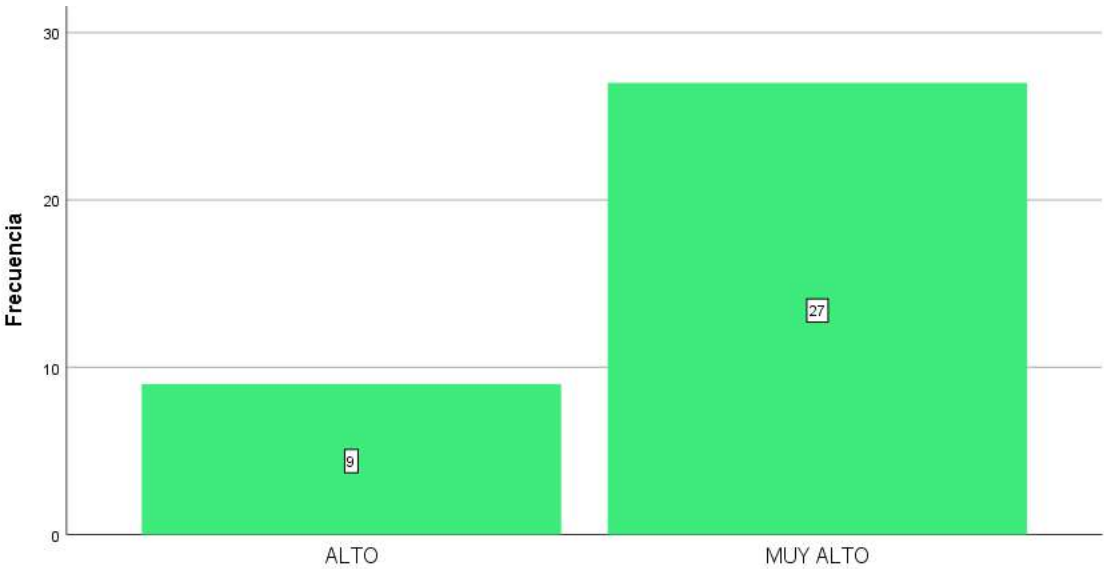


Figura 2. Niveles alcanzados por la variable Abandono Emocional.

De la tabla 4 figura 2, en el análisis dimensional de la percepción del abandono familiar, la dimensión de abandono emocional destaca por presentar los niveles más elevados de percepción negativa entre los residentes de la Sociedad de Beneficencia de Huacho. Según los datos presentados en la Tabla 4, de los 36 participantes válidos, el 75,0% (n = 27) reportó un nivel muy alto de percepción de abandono emocional, mientras que el 25,0% (n = 9) lo calificó como alto. En consecuencia, el 100% de la muestra percibe niveles altos o muy altos en esta dimensión, sin observarse categorías de percepción baja, media o nula.

Esta distribución revela una intensidad extrema en el componente emocional del abandono, donde tres cuartas partes de los adultos mayores experimentan un sentimiento profundo de desamparo afectivo, soledad emocional y falta de vínculos sentimentales con sus familiares. El predominio del nivel "muy alto" (75%) indica que la mayoría no solo se siente olvidada o poco valorada, sino que percibe una desconexión emocional severa, posiblemente agravada por la institucionalización prolongada, la escasez o ausencia de visitas, la falta de expresiones de cariño y el rompimiento de lazos familiares que antes proporcionaban soporte afectivo.

b) Descripción de la dimensión abandono físico

Tabla 5.

Distribución de los niveles de la dimensión Abandono Físico

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	ALTO	20	55,6
	MUY ALTO	16	44,4
	Total	36	100,0

Nota: Elaboración propia a partir de los datos recolectados mediante el cuestionario de investigación.

Asimismo, se aprecia mejor los resultados en la siguiente imagen

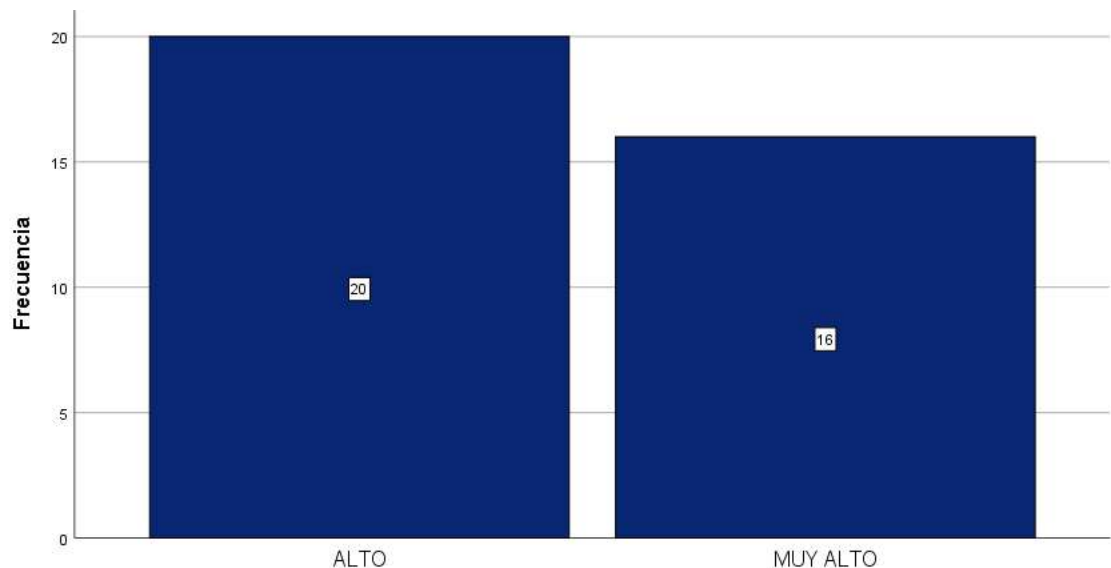


Figura 3. Niveles alcanzados por la variable Abandono Físico.

De la tabla 5 figura 3, en cuanto a la dimensión de abandono físico, los resultados indican una percepción predominantemente alta entre los residentes de la Sociedad de Beneficencia de Huacho. Como se detalla en la Tabla 5, de los 36 participantes válidos, el 55,6% ($n = 20$) reportó un nivel alto de percepción de abandono físico, mientras que el 44,4% ($n = 16$) lo calificó como muy alto. En conjunto, el 100% de la muestra percibe niveles altos o muy altos en esta dimensión, sin presencia de categorías bajas o medias.

Esta distribución muestra que más de la mitad de los adultos mayores experimenta una percepción intensa de negligencia física por parte de sus familiares, manifestada en la falta de soporte material básico (alimentación, medicamentos, higiene, atención de salud, entre otros), lo cual se ve agravado por su condición de institucionalización. Aunque el nivel “muy alto” (44,4%) es ligeramente inferior al observado en la dimensión emocional (75,0%), la combinación de alto y muy alto sigue siendo total, lo que evidencia que el abandono físico representa una problemática significativa y generalizada en este grupo.

c) Descripción de la dimensión abandono material

Tabla 6.

Distribución de los niveles de la dimensión Abandono Material

Frecuencia	Porcentaje
------------	------------

Válido	ALTO	7	19,4
	MUY ALTO	29	80,6
	Total	36	100,0

Nota: Elaboración propia a partir de los datos recolectados mediante el cuestionario de investigación.

Asimismo, se aprecia mejor los resultados en la siguiente imagen

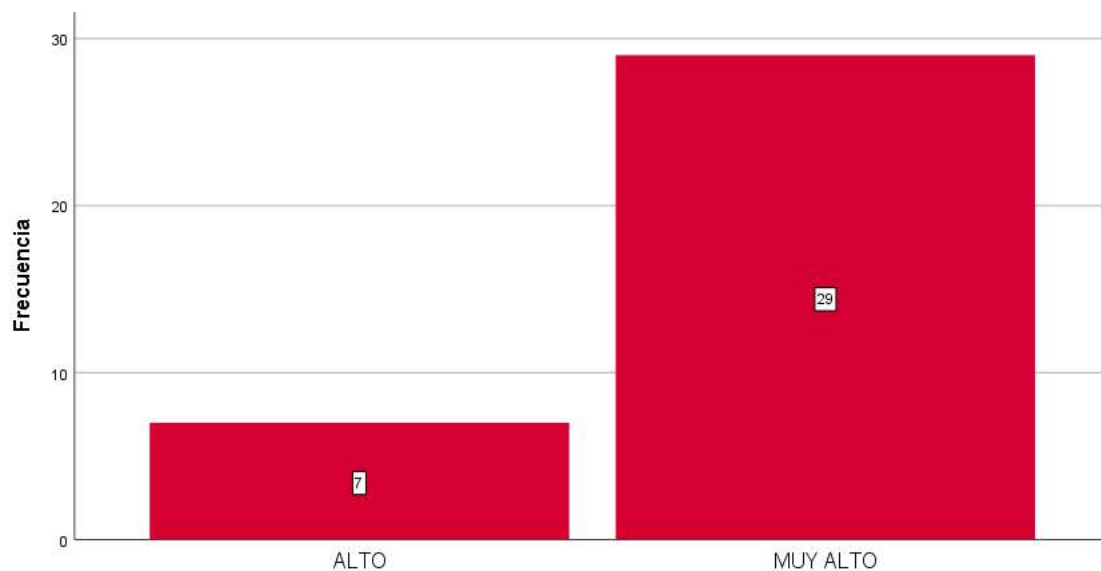


Figura 4. Niveles alcanzados por la variable Abandono Material.

De la tabla 6 figura 4, en la dimensión de abandono material, los resultados indican una percepción predominantemente extrema entre los residentes de la Sociedad de Beneficencia de Huacho. Como se observa en la Tabla 6, de los 36 participantes válidos, el 80,6% ($n = 29$) reportó un nivel muy alto de percepción de abandono material, mientras que el 19,4% ($n = 7$) lo calificó como alto. En conjunto, el 100% de la muestra percibe niveles altos o muy altos en esta dimensión, sin registrarse percepciones bajas o medias.

Esta distribución revela que más de cuatro quintas partes de los adultos mayores experimentan una percepción intensa de negligencia material por parte de sus familiares, manifestada en la ausencia o insuficiencia de soporte económico, provisión de necesidades básicas y recursos para el cuidado diario. El predominio del nivel "muy alto" (80,6%) —superior incluso al observado en la dimensión emocional (75%)— sugiere que, aunque la institución cubre muchas necesidades materiales básicas, la percepción subjetiva de abandono económico persiste con gran fuerza, posiblemente por la falta de contribuciones familiares directas (pensión compartida, medicamentos extras, etc.), agravada por factores como pobreza familiar o migración.

d) Descripción de la dimensión Cambio demográfico

Tabla 7.

Distribución de los niveles de la dimensión Cambio Demográfico

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	ALTO	18	50,0
	MUY ALTO	18	50,0
	Total	36	100,0

Nota: Elaboración propia a partir de los datos recolectados mediante el cuestionario de investigación.

Asimismo, se aprecia mejor los resultados en la siguiente imagen

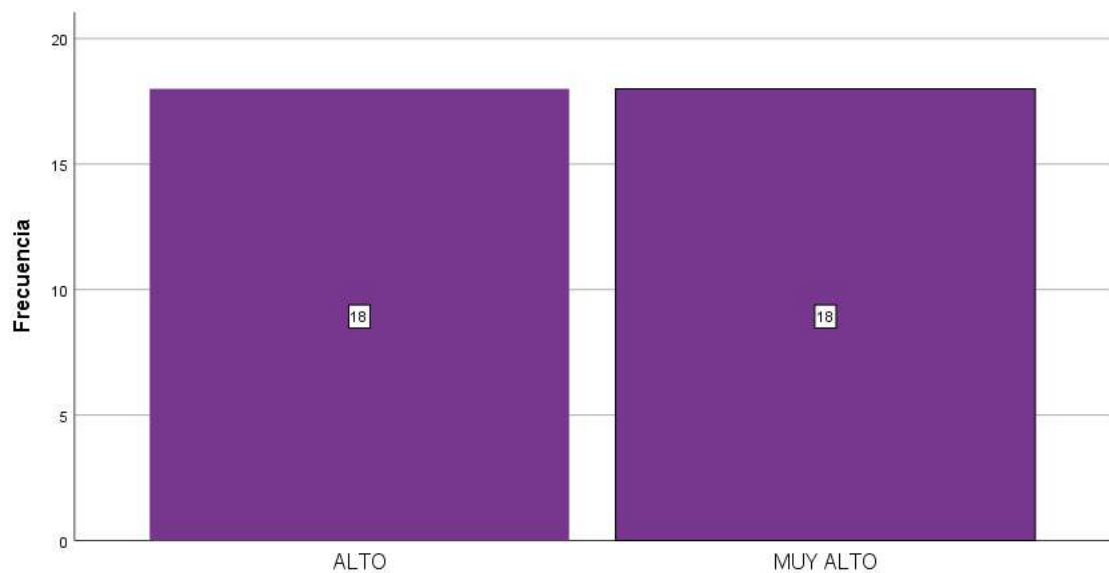


Figura 5. Niveles alcanzados por la dimensión Cambio Demográfico.

De la tabla 7 figura 5, en la dimensión de cambio demográfico, los resultados muestran una percepción equilibrada pero intensamente alta entre los residentes de la Sociedad de Beneficencia de Huacho. Como se muestra en la tabla 7, de los 36 participantes válidos, el 50,0% ($n = 18$) reportó un nivel alto de percepción del impacto del cambio demográfico en su abandono familiar, mientras que el otro 50,0% ($n = 18$) lo calificó como muy alto. En conjunto, el 100% de la muestra percibe niveles altos o muy altos en esta dimensión, sin categorías bajas o medias.

Esta distribución equilibrada entre "alto" y "muy alto" indica que la mitad de los adultos mayores percibe un impacto extremo de los procesos demográficos en su

situación de abandono, mientras que la otra mitad lo ve como significativo, pero no máximo. Los participantes reconocen ampliamente que factores macro como el envejecimiento acelerado de la población peruana, la transición demográfica (con baja fecundidad, mayor esperanza de vida y migración de hijos hacia zonas urbanas o al exterior), la reducción del tamaño familiar y la disminución de la disponibilidad de cuidadores intergeneracionales contribuyen a su sensación de desamparo y ruptura familiar. Esta percepción es particularmente relevante en contextos institucionalizados, donde la familia tradicional ya no puede o no quiere asumir el cuidado prolongado.

CAPITULO V

DISCUSION

Que, según los resultados obtenidos en la presente investigación, se revela una percepción extremadamente elevada del abandono familiar entre los adultos mayores residentes en la Sociedad de Beneficencia de Huacho en 2025. El 100% de la muestra (n=36) reportó niveles altos o muy altos de percepción general de abandono, con predominio de la dimensión emocional (75% muy alto), seguida del abandono físico (55,6% alto y 44,4% muy alto) y el impacto del cambio demográfico (50% alto y 50% muy alto). Estos hallazgos confirman la gravedad del fenómeno en contextos institucionalizados peruanos, donde la percepción subjetiva del abandono no solo es generalizada, sino que alcanza intensidades máximas en sus componentes afectivos y materiales, agravados por la transición demográfica nacional.

La totalidad de los participantes percibe niveles altos o muy altos de abandono familiar, sin casos de percepción baja o media. Este resultado es alarmante y supera las prevalencias reportadas en estudios internacionales y nacionales previos. Por ejemplo, Jesus et al. (2024) en Portugal encontraron indicadores de negligencia en alrededor del 27% de adultos mayores comunitarios, mientras que Nemati-Vakilabad et al. (2023) en Irán reportaron 75,4% de al menos un tipo de maltrato, con abandono emocional en 47,2% y físico menor. En Latinoamérica, Souto et al. (2022) en Brasil asociaron negligencia con factores socioeconómicos y de salud, pero sin alcanzar el 100% en muestras institucionales. A nivel nacional, Ramos Reyes (2021) en la misma Sociedad de Beneficencia de Huacho halló que el 56,7% percibía abandono familiar alto (con 33,3% moderado y 10% bajo), lo que representa un incremento notable en 2025 hacia percepciones más extremas y generalizadas.

Esta diferencia puede atribuirse al contexto institucionalizado: la residencia prolongada en la Beneficencia implica ruptura total o casi total de vínculos familiares, exacerbando la percepción subjetiva. Además, factores como la institucionalización, el aislamiento prolongado y la dependencia total de la entidad agravan el sentimiento de desamparo, coincidiendo con Jiménez et al. (2022) en México, quienes hallaron correlación inversa entre apoyo social percibido y depresión ($r = -0,336$; $p < 0,01$), destacando el rol protector del vínculo familiar.

La dimensión emocional presenta la intensidad más extrema (75% muy alto), superando al físico y al cambio demográfico. Esto indica que el desamparo afectivo —

falta de cariño, visitas, expresiones de valoración y conexión sentimental— genera mayor impacto subjetivo que la negligencia material. Nemati-Vakilabad et al. (2023) reportaron abandono emocional como el más frecuente (47,2%), y Kafle et al. (2025) en Nepal destacaron el abandono por cuidador en 50,8%, con mayor riesgo en mujeres y mayores de 70 años. En Perú, estudios como Chancasanampa y Gutierrez (2022) vincularon abandono familiar directamente con depresión y ansiedad en centros de salud, mientras que Blancos (2024) evidenció influencia significativa en el estado emocional durante la pandemia ($\text{Chi-cuadrado} = 59,148$; $p=0,000$).

La predominancia emocional en la presente muestra sugiere que, aunque la institución cubre necesidades físicas básicas, no compensa la ausencia de lazos afectivos, alineándose con la teoría del apego en la vejez y la importancia del apoyo social percibido (Jiménez et al., 2022). La diferencia con Ramos Reyes (2021) —donde el abandono general era 56,7% alto— podría reflejar un agravamiento post-pandemia o mayor aislamiento en 2025.

El abandono físico muestra 55,6% alto y 44,4% muy alto, indicando negligencia material significativa, pero con menor intensidad subjetiva extrema que el emocional. Souto et al. (2022) asociaron negligencia con bajos ingresos y comorbilidades, y Pérez (2024) relacionó estatus económico y desintegración familiar con abandono en contextos hospitalarios peruanos. En Huacho, la institución mitiga parcialmente estas carencias (alimentación, salud), pero la percepción persiste por la ausencia de soporte familiar directo, coincidiendo con reportes de EsSalud (2024) sobre abandono contribuyendo a problemas de memoria y salud mental.

La dimensión de abandono material presenta la intensidad más extrema de todas las evaluadas (80,6% muy alto), superando al abandono emocional (75% muy alto) y al físico (44,4% muy alto). Este hallazgo indica que la negligencia económica y en recursos básicos genera un impacto subjetivo particularmente agudo en este grupo institucionalizado, posiblemente porque la dependencia total de la Beneficencia resalta la ausencia de soporte familiar material, contrastando con la cobertura institucional parcial de necesidades físicas. Estos resultados son coherentes con evidencia nacional reciente: por ejemplo, en estudios peruanos de 2023-2024 se reportan porcentajes de abandono material/económico que oscilan entre el 42% y 59% en contextos vulnerables o comunitarios (ej. 46,3% abandono económico en Chota 2019-actualizado; 42% abandono económico en Tarma 2024; 59% sin apoyo económico en hospitalario Lima), pero en

entornos institucionalizados como el de Huacho, la percepción alcanza niveles más elevados y extremos (100% alto/muy alto), posiblemente por la ruptura total de vínculos y la visibilización de la carencia familiar al compararla con el soporte institucional limitado. Este predominio material refuerza la multicausalidad del abandono, donde factores socioeconómicos (pobreza, desempleo familiar) interactúan con la institucionalización para amplificar la percepción de desamparo.

La percepción equilibrada (50% alto / 50% muy alto) del cambio demográfico resalta cómo los adultos mayores atribuyen su abandono a procesos macro: envejecimiento acelerado, baja natalidad, migración de hijos y reducción de redes familiares. Proyecciones INEI (2025-2026) indican que Perú alcanzará 34,3 millones en 2025, con duplicación de adultos mayores a 9,5 millones para 2050, y superación de mayores de 60 años sobre menores de 15 en 2040. La tasa de dependencia envejecida sube a 23% en 2025 (proyectada 41,5% en 2050), presionando estructuras familiares y aumentando institucionalización. Este hallazgo contextualiza los resultados: el abandono percibido no es solo individual, sino estructural, agravado por la transición demográfica peruana.

Teóricamente, los resultados refuerzan modelos de maltrato al adulto mayor (OMS) y teorías de desconexión social en la vejez, donde el abandono emocional emerge como factor central de deterioro subjetivo. Prácticamente, urgen intervenciones en la Sociedad de Beneficencia: programas de reconexión familiar, visitas facilitadas, terapia emocional grupal y coordinación con familias para soporte material. A nivel político, fortalecer políticas como Pensión 65 con componentes afectivos y campañas de sensibilización contra abandono, considerando el envejecimiento nacional.

Es así que, la presente investigación aporta evidencia empírica local de alta relevancia al demostrar que el 100 % de los adultos mayores residentes en la Sociedad de Beneficencia de Huacho perciben niveles altos o muy altos de abandono familiar, con predominio del abandono material (80,6 % muy alto) y emocional (75,0 % muy alto). Este hallazgo representa una contribución novedosa al proporcionar datos actualizados y multidimensionales (física, emocional, material y cambio demográfico) en un contexto institucionalizado específico, superando los porcentajes reportados en estudios previos realizados en la misma institución (Ramos Reyes, 2021). Al visibilizar la intensidad extrema de la percepción subjetiva del abandono, el estudio enriquece el conocimiento científico en gerontología social y psicogerontología peruana, ofreciendo un referente

cuantitativo que permite comprender mejor las consecuencias del envejecimiento acelerado y la institucionalización en regiones provinciales, y sentando las bases para futuras investigaciones comparativas entre contextos comunitarios e institucionales.

Los resultados obtenidos se vinculan directamente con el marco normativo y político vigente en el Perú. La Ley N° 30490, Ley de la Persona Adulta Mayor (2016), y la Política Nacional Multisectorial para las Personas Adultas Mayores al 2030 (PNMPAM) establecen como prioridad el buen trato, la prevención del abandono y el fortalecimiento de redes familiares y comunitarias. Sin embargo, la percepción total y extrema de abandono familiar encontrada en este estudio evidencia una brecha entre lo normado y la realidad vivida por los adultos mayores institucionalizados, particularmente en la dimensión emocional y material. Estos hallazgos constituyen un insumo concreto para la implementación efectiva de ambas políticas, ya que resaltan la necesidad de fortalecer mecanismos de reconexión familiar, programas de acompañamiento psicosocial y estrategias de cuidado integral en las Sociedades de Beneficencia Públicas, contribuyendo así al cumplimiento del Objetivo Prioritario 01 de la PNMPAM y al ejercicio real de los derechos consagrados en la Ley N° 30490.

CAPITULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones

Primera: En cuanto a la percepción general del abandono familiar, se encontró que el 100,0 % de los adultos mayores residentes en la Sociedad de Beneficencia de Huacho presenta niveles altos o muy altos de percepción de abandono familiar, distribuyéndose en un 44,4 % con alta percepción y un 55,6 % con muy alta percepción, sin registrarse casos de percepción baja, media o nula.

Segunda: Respecto a la dimensión de abandono emocional, el 100,0 % de los participantes percibe niveles altos o muy altos, con un predominio marcado del nivel muy alto (75,0 %) y el 25,0 % en nivel alto, evidenciando que esta dimensión es la que genera mayor impacto subjetivo e intensidad emocional entre los adultos mayores institucionalizados.

Tercera: En la dimensión de abandono físico, el 100,0 % de los adultos mayores reporta niveles altos o muy altos de percepción, distribuyéndose en un 55,6 % con nivel alto y un 44,4 % con nivel muy alto, lo que indica una percepción significativa de negligencia material y cuidados básicos por parte de sus familiares.

Cuarta: En la dimensión de abandono material, el 100,0 % de los adultos mayores percibe niveles altos o muy altos, con un predominio significativo del nivel muy alto (80,6 %) y el 19,4 % en nivel alto, confirmando que esta dimensión presenta la mayor intensidad subjetiva entre todas las evaluadas y evidencia una percepción extrema de negligencia económica y en recursos básicos por parte de la familia, lo que resalta la urgencia de intervenciones que fortalezcan el soporte material familiar y la coordinación con la institución para reducir esta forma de abandono.

Quinta: En relación con la dimensión de cambio demográfico, el 100,0 % de la muestra percibe niveles altos o muy altos de impacto en su abandono familiar, con una distribución equilibrada entre nivel alto (50,0 %) y muy alto (50,0 %), reflejando que los procesos de envejecimiento poblacional, migración familiar y transformación de las estructuras familiares tradicionales son percibidos como factores contribuyentes importantes al abandono.

6.2 Recomendaciones

Respecto a los resultados mostrados, se puede recomendar lo siguiente:

Implementar un programa permanente de apoyo psicosocial enfocado en la dimensión emocional, que incluya talleres grupales de terapia de reminiscencia, grupos de apoyo emocional y actividades que fomenten el sentido de pertenencia y valoración personal entre los residentes. Este programa debe ser coordinado por psicólogos o trabajadores sociales y realizarse al menos dos veces por semana, con el objetivo de mitigar la alta percepción de abandono emocional (75 % muy alto).

Fortalecer el vínculo con las familias mediante un protocolo de visitas facilitadas y monitoreadas: crear un calendario de visitas mensuales obligatorias (con incentivos o recordatorios), sesiones informativas para familiares sobre el estado de salud y necesidades emocionales de los residentes, y un sistema de comunicación digital (WhatsApp o llamadas programadas) para mantener contacto regular. Esto ayudaría a reducir la percepción de abandono físico y emocional.

Desarrollar alianzas con instituciones locales (municipalidad de Huacho, EsSalud, MINSA, universidades) para ofrecer capacitaciones gratuitas a cuidadores y residentes sobre envejecimiento saludable, manejo de enfermedades crónicas y prevención de negligencia física, asegurando que las necesidades materiales básicas estén cubiertas y que la percepción de abandono físico (100 % alto/muy alto) disminuya progresivamente.

Realizar evaluaciones periódicas (cada 6 meses) de la percepción del abandono familiar mediante la misma escala utilizada en este estudio, para medir el impacto de las intervenciones implementadas y ajustarlas según sea necesario.

Promover campañas de sensibilización dirigidas a hijos, nietos y familiares cercanos sobre la importancia del cuidado emocional y físico en la vejez. Estas campañas podrían incluir charlas, materiales informativos y testimonios de residentes, enfatizando que el abandono emocional genera mayor sufrimiento subjetivo que el material.

Fomentar la responsabilidad intergeneracional mediante acuerdos familiares explícitos de visitas regulares, soporte económico compartido y participación en decisiones sobre el cuidado del adulto mayor, considerando que el cambio demográfico (migración, baja natalidad) es percibido como factor contribuyente por el 100 % de la muestra.

Al Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), al Ministerio de Salud (MINSA) y al Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65: incorporar componentes afectivos y de reconexión familiar en los programas existentes para adultos mayores institucionalizados, tales como subsidios condicionados a visitas familiares regulares o incentivos para familias que mantengan contacto activo.

A la Municipalidad Provincial de Huaura y al Gobierno Regional de Lima: destinar recursos presupuestales específicos para fortalecer las Sociedades de Beneficencias Públicas, priorizando la contratación de personal especializado en gerontología y psicología, y la implementación de programas comunitarios que eviten la institucionalización innecesaria mediante apoyo domiciliario y familiar.

Impulsar a nivel nacional campañas de concientización sobre el envejecimiento poblacional y sus implicancias (transición demográfica), destacando la necesidad de fortalecer los lazos familiares y comunitarios para prevenir el abandono, especialmente en regiones con alta migración como Lima provincia.

CAPITULO VII

REFERENCIAS

7.1 Fuentes Documentales

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2018). Adultos mayores de 70 años y más años de edad, que viven solos INEI

Ley N° 30490 “ley de la Persona adulto mayor “Congreso, Lima Perú

7.2 Fuentes Bibliográficas

Arias Gonzáles, J. L., & Covinos Gallardo, M. (2021). Diseño y metodología de la investigación. *Enfoques Consulting EIRL*, 1(1), 66-78.

Arias-Odón, F. G. (2006). El proyecto de investigación: Introducción a la metodología científica.

Toaza Garces, S. N. (2023). Las habilidades motrices básicas en el aprendizaje de la habilidad de la carrera en escolares de Educación General Básica Media.

Gago, J (2014) Teoría del Apego. El Vínculo. Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar Bilbao España.

Cornachione Larrínaga, M. (2016). Psicología evolutiva de la vejez / María Cornachione Larrínaga. (First edition.). Editorial Brujas.

Arias-Gómez, J., Villasís-Keever, M. Á., & Miranda Novales, MG (2016). El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México*, 63 (2), 201-206.

Sampieri, R. H., Collado, C. F., & Lucio, P. B. (2006). Metodología de pesquisa. In *Metodología de pesquisa* (pp. xxiv-583).

7.3 Fuentes Hemerográficas

- Gutiérrez, R., Díaz, K. Y. y Román, R. P. (2017). El concepto de familia en México: una revisión desde la mirada antropológica y demográfica. *Ciencia ergo-sum*, 23(3), 219-228.
- Costa Aponte, F., Sanchez Aguilar, A., Hidalgo Calle, N., Benavides Rullier, H., Dávila Tanco, E., Berrocal Montoya, L., ... & Montero Khang, M. (2018). Adultos mayores de 70 y más años de edad, que viven solos.
- Del Canto, E., & Silva Silva, A. (2013). METODOLOGIA CUANTITATIVA: ABORDAJE DESDE LA COMPLEMENTARIEDAD EN CIENCIAS SOCIALES. *Revista De Ciencias Sociales*, (141). <https://doi.org/10.15517/rcs.v0i141.12479>.
- Fernández, C. E. F., & Betancur, J. R. J. (2022). Factores de riesgo del abandono familiar que influyen en el bienestar subjetivo-material de los adultos mayores del distrito de Pampacolca, Castilla, Arequipa, 2020. *Revista Científica Disciplinarias*, 1(1), 83-83.
- Manso, J. M. M. (2004). Maltrato infantil: análisis diferencial entre el abandono físico y el emocional. *Psicología y Salud*, 14(2), 215-227.
- SOCIAL, L. G. D. D. (2004). Ley general de desarrollo social. In *Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión, México, DF*.
- Sarango, A. H., Pallmay, E. R. C., Sarzosa, J. P. R., & Pozo, J. E. C. (2024). Tipos y clasificación de las investigaciones. *Latam: revista latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 5(2), 39.
- Fernández, C. E. F., & Betancur, J. R. J. (2022). Factores de riesgo del abandono familiar que influyen en el bienestar subjetivo-material de los adultos mayores del distrito de Pampacolca, Castilla, Arequipa, 2020. *Revista Científica Disciplinarias*, 1(1), 83-83.
- Velázquez, L. E. T., Luna, A. G. R., Silva, P. O., & Garduño, A. G. (2015). Dinámica familiar: formación de identidad e integración sociocultural. *Enseñanza e investigación en psicología*, 20(1), 48-55.

7.4 Fuentes Electrónicas

- Alvarez, R. (2020). Factores determinantes del abandono de adultos mayores de 60 años en el municipio de Quibdó–chocó. Colombia, Recuperado en <https://repository.urosario.edu.co/server/api/core/bitstreams/c3ac11ec-3351-4dec-b4c6-74b8d291782e/content>
- Gutiérrez, R. E. L., & González, L. R. (2021). Hacia un nuevo concepto de familia: la familia individual. *FILHA*, 16(24), 1-15.
- Bustos Villarreal, M. A., Acosta Rosero, J. V., Jiménez Jiménez, M. J., & Ocaña Samada, E. (2024). Situación de abandono familiar en adultos mayores del Asilo León Ruáles, Ecuador. *Correo Científico Médico*, 27(4), e5011. Recuperado a partir de <https://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/5011>
- Bacilio Mayta, L. C., & Comun Ledesma, L. M. (2021). Envejecimiento activo en los beneficiarios del Centro Integral del Adulto Mayor del distrito de Sapallanga. <http://hdl.handle.net/20.500.12894/7547>
- Guarquila Gómez, J. A. (2024). *Autoestima y satisfacción con la vida en adultos mayores en condición de abandono familiar e indigencia de la Fundación Santa Ana de la ciudad de Cuenca* recuperado desde: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/items/0bc7e410-7a5d-406b-936e-89f71c25806e>
- Chancasanampa, C. y Gutierrez, J. (2022). Depresión y abandono familiar en el adulto mayor del Centro de Salud Pucará, Huancayo 2021. Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería, Escuela Académico Profesional de Enfermería, Universidad Continental, Huancayo, Perú.
<https://hdl.handle.net/20.500.12394/11526>
- Ceroni, D. (2022). *Adultos mayores entre el abandono y la soledad en el caso de Lima* (Doctoral dissertation, Tesis de grado, Universidad Católica del Perú] <https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/21233>)
- Clínica Universidad de Navarra (S.F) Depresión Clínica Universidad de Navarra. Consultado el 03 de agosto del 2025 <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/depresion>

- Flores-Tomalá, Ángela., & Yagual-Rivera, S. (2023). Abandono familiar y estado emocional de los adultos mayores del barrio Paraíso del cantón Salinas. *593 Digital Publisher CEIT*, 8(4), 367-379. <https://doi.org/10.33386/593dp.2023.4.1951>
- Fernández, C. E. F., & Betancur, J. R. J. (2022). Factores de riesgo del abandono familiar que influyen en el bienestar subjetivo-material de los adultos mayores del distrito de Pampacolca, Castilla, Arequipa, 2020. *Revista Científica Disciplinarias*, 1(1), 83-83. <https://doi.org/10.71727/disciplinarias.v1i1.225>
- Fernández, C. E. F., & Betancur, J. R. J. (2022). Factores de riesgo del abandono familiar que influyen en el bienestar subjetivo-material de los adultos mayores del distrito de Pampacolca, Castilla, Arequipa, 2020. *Revista Científica Disciplinarias*, 1(1), 83-83. <https://hdl.handle.net/20.500.12773/12737>
- Rodríguez Ramos, M. A. (2022). Adultos mayores: vivencias-subjetividades frente al abandono y soledad en tiempos de COVID-19, Distrito Caja Espíritu, Acobamba-Huancavelica, 2022. <https://hdl.handle.net/20.500.12894/9062>
- Tomalá, Á. F., & Rivera, S. N. Y. (2023). Abandono familiar y estado emocional de los adultos mayores del barrio Paraíso del cantón Salinas. *593 Digital Publisher CEIT*, 8(4), 367-379.
- Morales R. Métodos para medir la pobreza. La Paz: Universidad Andina Simón Bolívar;2000. <https://www.redalyc.org/pdf/214/21433403.pdf>
- Perez C, (2024) “Abandono del adulto mayor en el hospital de la seguridad social Octavio Monrut Muñoz”, Universidad Federico Villareal Lima, Perú., <https://hdl.handle.net/20.500.13084/10802>
- Riaño Sánchez, N. A. (2019). Relación entre los niveles de autoestima y el abandono emocional-familiar en niñas y niños de 8 a 12 años en una fundación de la ciudad de Quito.
- <https://repositorio.uisek.edu.ec/bitstream/123456789/3339/1/Trabajo%20de%20titulacio%cc%81n%20Nicole%20Rian%cc%83o.pdf>
- Organización mundial de la salud (2022) Trastornos mentales, Blog oficial de la OMS <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>

Cruz, P. (2020). Modelos epistemológicos de la medicina moderna. Instituto de Estudios Superiores de Chiapas. Universidad Salazar. <https://doi.org/https://salazarvirtual.sistemaeducativosalazar.mx/>

ce Litardo, E. G. (2021). *Abandono familiar y su incidencia en la conducta de un adolescente de 14 años de edad del cantón Babahoyo* (Bachelor's thesis, BABAHOYO: UTB, 2021). <https://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/10932/E-UTB-FCJSE-PSCLIN-000544.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=El%20abandono%20material%20se%20conoce,diferentes%20razones%20no%20son%20suplidas.>

Universidad Europea (2023) Apego emocional: ¿Qué es? Blog de la Universidad Europea, <https://universidadeuropea.com/blog/que-es-apego-emocional/>

López, Pedro Luis. (2004). POBLACIÓN MUESTRA Y MUESTREO. *Punto Cero*, 09(08), 69-74. Recuperado en 03 de agosto de 2025, de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1815-02762004000100012&lng=es&tlng=es

Castro Márquez, F. (2003). *Proyecto de investigación y su esquema de elaboración*. Distrito Capital, Venezuela: Editorial Uyapar

Anexos

Anexo 1: Instrumento para la toma de datos



Cuestionario de Abandono familiar 2025



Un cordial saludo querido encuestado (a). Se ha elaborado este cuestionario con la intención de recopilar los datos para la investigación denominada “Percepción del abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025”.

La información que brinde será manejada de forma confidencial. Recuerde contestar con sinceridad de acuerdo a su vivencia.

Datos Generales:

Edad: ____

Género: (F) (M)

Estado civil: a) Soltero b) Casado c) Conviviente e) Viudo

Indicaciones:

En dicho instrumento se encuentran las preguntas que deberá de responder eligiendo entre las siguientes opciones:

1 = Nunca

2 = Casi nunca

3 = A veces

4 = Casi siempre

5 = Siempre

Nº	Pregunta	Calificación				
		1	2	3	4	5
Dimensión: Abandono emocional						
1	¿Siente que su familia no le brinda el cariño y apoyo afectivo que necesita en la vida diaria?					
2	¿Cree que su familia no se comunica con usted de manera frecuente?					

3	¿Considera que su familia le escucha y le presta atención cuando lo necesita?					
4	¿Usted experimenta sentimientos de soledad por falta de compañía familiar?					
5	¿Piensa que sus familiares son indiferentes frente a sus emociones o necesidades afectivas?					
Dimensión: Abandono físico						
6	¿Usted considera que su familia no le brinda una alimentación adecuada?					
7	¿Cree que su familia no se preocupa por su salud ni lo lleva a controles médicos?					
8	¿Siente que sus familiares descuidan su higiene personal (aseo, ropa limpia, etc.)?					
9	¿Cree que no recibe apoyo familiar para desplazarse o movilizarse con seguridad?					
10	¿Considera que su familia no le ayuda en actividades básicas como vestirse, bañarse o alimentarse?					
Dimensión: Abandono material						
11	¿Considera que su familia hace uso de su dinero o bienes sin su consentimiento?					
12	¿Cree que no dispone de una vivienda adecuada para vivir dignamente?					
13	¿Considera que sus recursos económicos son insuficientes y su familia no le apoya?					
14	¿Siente que no cuenta con la vestimenta o los enseres básicos necesarios y que su familia no se preocupa por ello?					
15	¿Cree que depende más de instituciones benéficas que de su propia familia para cubrir sus necesidades?					
Dimensión: Cambio demográfico						
16	¿Siente que los cambios en su familia (como nuevas responsabilidades o separación) han reducido la atención que le brindan?					

17	¿Considera que la migración de sus hijos u otros familiares ha contribuido a que se sienta en abandono?					
18	¿Piensa que las visitas de sus familiares se han reducido de manera significativa?					
19	¿Usted cree que las nuevas responsabilidades de sus hijos (trabajo, hijos propios, pareja) han limitado el tiempo de cuidado hacia usted?					
20	¿Siente que su familia prefiere que viva en una institución antes que cuidarlo en casa?					

Muchas gracias

Anexo 2. Matriz de consistencia

Percepción del abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025.						
Problemas	Objetivo	Hipótesis	Variable	Dimensiones	Indicadores	Metodología
Problema general ¿De qué manera se percibe el abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025?	Objetivo general Determinar de qué manera se percibe el abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025.	No se considera hipótesis por tratarse de una investigación descriptiva	El abandono familiar	Abandono emocional	1. Ausencia de apoyo afectivo. 2. Falta de comunicación frecuente con la familia. 3. Escasa demostración de cariño o afecto. 4. Sentimientos de soledad por falta de compañía. 5. Indiferencia de los familiares frente a sus emociones.	Diseño No experimental Tipo Básico Nivel Descriptivo Enfoque Cuantitativo Población 36 Muestra 36 Técnicas de recolección de datos Encuesta Técnicas de procesamiento de la información Análisis estadístico
Problemas específicos ¿De qué manera se percibe el abandono emocional en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025?	Objetivos específicos Establecer de qué manera se percibe el abandono emocional en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025.			Abandono físico	1. Abandono alimentario. 2. Falta de asistencia médica. 3. Descuidado en la higiene personal. 4. Ausencia de supervisión en su movilidad o desplazamiento. 5. Falta de apoyo en actividades básicas de la vida diaria (vestirse, bañarse, etc.).	

¿De qué manera de percibe el abandono físico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025?	Establecer de qué manera se percibe el abandono físico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025.			Abandono material	2. Falta de autosuficiencia. 3. Falta de vivienda adecuada. 4. Carencia de recursos económicos. 5. Insuficiencia de vestimenta y enseres básicos. 6. Dependencia excesiva de instituciones benéficas.	
¿De qué manera se percibe el abandono material en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025?	Establecer de qué manera se percibe el abandono material en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025.			Cambio demográfico	1. Cambio de dinámica familiar. 2. Migración de los hijos u otros familiares. 3. Reducción de visitas familiares. 4. Nuevas responsabilidades de los familiares que limitan el cuidado del AM. 5. Preferencia por institucionalizar al adulto mayor en vez de cuidarlo en casa.	
¿De qué manera se percibe el cambio demográfico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025?	Establecer de qué manera se percibe el cambio demográfico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2025.					

Anexo 3. Datos recolectados por el instrumento de investigación

AD	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	D1	D2	D3	D4	D5	D11	D22	D33	D44	D55
1	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	16	17	17	17	67	3	3	3	3	3
2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	16	17	17	17	67	3	3	3	3	3
3	4	3	3	3	4	4	3	5	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	17	18	17	17	69	3	3	3	3	3
4	4	3	3	3	4	4	3	5	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	17	18	18	17	70	3	3	3	3	3
5	4	3	3	3	4	4	3	5	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	17	18	18	17	70	3	3	3	3	3
6	4	4	3	3	4	4	3	5	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	18	18	18	17	71	3	3	3	3	3
7	4	4	3	3	4	4	3	5	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	18	18	19	19	74	3	3	3	3	3
8	4	4	3	3	4	4	3	5	3	3	4	3	4	4	5	4	4	4	4	3	18	18	20	19	75	3	3	4	3	3
9	4	4	3	4	4	4	3	5	3	3	4	3	4	4	5	4	4	4	4	3	19	18	20	19	76	3	3	4	3	3
10	4	4	3	4	5	4	3	5	3	3	4	3	4	4	5	4	4	4	4	3	20	18	20	19	77	4	3	4	3	3
11	4	4	3	4	5	4	3	5	3	3	4	3	4	4	5	4	4	4	4	3	20	18	20	19	77	4	3	4	3	3
12	4	4	3	4	5	4	3	5	3	3	4	3	4	4	5	4	4	4	4	3	20	18	20	19	77	4	3	4	3	3
13	4	4	3	4	5	4	3	5	3	3	4	3	4	4	5	4	4	4	4	3	20	18	20	19	77	4	3	4	3	3
14	5	4	3	5	5	4	3	5	3	3	4	3	5	4	5	4	4	4	4	3	22	18	21	19	80	4	3	4	3	4
15	5	4	3	4	5	4	3	5	3	3	4	3	5	4	5	4	4	4	4	3	21	18	21	19	79	4	3	4	3	3
16	5	4	3	4	5	4	3	5	3	3	4	3	5	4	5	4	4	4	4	3	21	18	21	19	79	4	3	4	3	3
17	5	4	3	4	5	4	3	5	3	3	4	3	5	4	5	4	4	4	4	3	21	18	21	19	79	4	3	4	3	3
18	5	4	4	4	5	4	3	5	3	3	4	4	5	4	5	4	4	4	4	3	22	18	22	19	81	4	3	4	3	4
19	5	4	4	4	5	4	3	5	3	3	4	4	5	4	5	4	5	4	4	3	22	18	22	20	82	4	3	4	4	4
20	5	4	4	4	5	4	3	5	4	3	4	4	5	4	5	4	5	4	4	3	22	19	22	20	83	4	3	4	4	4
21	5	4	4	4	5	4	3	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	3	22	20	22	20	84	4	4	4	4	4
22	5	4	4	4	5	4	3	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	3	22	20	22	21	85	4	4	4	4	4
23	5	4	4	4	5	4	3	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	3	22	20	22	21	85	4	4	4	4	4
24	5	4	4	4	5	4	3	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	3	22	20	22	21	85	4	4	4	4	4
25	5	4	4	4	5	4	3	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	3	22	20	22	21	85	4	4	4	4	4

26	5	5	4	5	5	4	3	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	24	20	22	23	89	4	4	4	4	4
27	5	5	4	5	5	4	3	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5	24	20	23	23	90	4	4	4	4	4
28	5	5	4	5	5	4	3	5	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	24	20	24	23	91	4	4	4	4	4
29	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	25	21	24	23	93	4	4	4	4	4
30	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	25	21	24	23	93	4	4	4	4	4
31	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	25	22	24	24	95	4	4	4	4	4
32	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	25	22	24	25	96	4	4	4	4	4
33	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	25	22	25	25	97	4	4	4	4	4
34	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	25	23	25	25	98	4	4	4	4	4
35	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	25	23	25	25	98	4	4	4	4	4
36	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	25	23	25	25	98	4	4	4	4	4

Anexo 4. Ficha de validación de expertos

FICHA DE VALIDACIÓN

FICHA DE VALIDEZ DE CONTENIDO			
Instrumento: Cuestionario de percepción del abandono familiar en adultos mayores.			
Datos generales del experto:			
Nombres y Apellidos	Charito Emperatriz Becerra Vera		N.º DNI
Email:	cbecerra@unjfsc.edu.pe		Telf.
Título Profesional	Trabajadora Social		
Grado Académico	Dra. En ciencias de la educación		
N	VALORACIÓN		OBSERVACIONES
	SI	NO	
1	X		
2	X		
3	X		
4	X		
5	X		
6	X		
7	X		
8	X		
9	X		
10	X		
x11	X		
1x2	X		
13x	X		

	X		
14	X		
15	X		

16	X		
17	X		
18	X		
19	X		
20	X		

Fecha: 14/09/2025



UNIVERSIDAD NACIONAL
JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

Charito E. Becerra Vera
Dra. CHARITO E. BECERRA VERA
 Docente DNT 604

FIRMA

FORMATO PRUEBA DE VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL EXPERTO	
Nombres y apellidos:	Charito Emperatriz Becerra Vera
DNI:	28105116
Teléfono / celular:	966960512
Profesión:	Trabajadora Social
Institución donde trabaja:	Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión
Fecha:	14 de Setiembre del 2025



Firma del experto evaluador

FICHA DE VALIDACIÓN

FICHA DE VALIDEZ DE CONTENIDO

Instrumento: Cuestionario de percepción del abandono familiar en adultos mayores.

Datos generales del experto:

Nombres y Apellidos	Elida Patricia Grados Salazar	N.º DNI	15734500
Email:	pattygrados@hotmail.com	Telf.	995144555
Título Profesional	Licenciada Trabajo Social		
Grado Académico	Pre Grado		

N	VALORACIÓN		OBSERVACIONES
	SI	NO	
1	X		
2	X		
3	X		
4	X		
5	X		

6	X		
7	X		
8	X		
9	X		
10	X		

11	X		
12	X		
13	X		
14	X		
15	X		

16	X		
17	X		
18	X		
19	X		
20	X		

Fecha: 10/09/2025


Elida Patricia Grados Salazar
TRABAJADORA SOCIAL
UNIDAD DISTRITAL DE ASISTENCIA A
VÍCTIMAS Y TESTIGOS - HUAURA

FIRMA

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FASUTINO SÁNCHEZ CARRIÓN
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL

**FORMATO PRUEBA DE VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE
RECOLECCION DE DATOS**

DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL EXPERTO
Nombres y apellidos: Elida Patricia Grados Salazar
DNI: 15734500
Teléfono / celular: 995144555
Profesión: Licenciada Trabajo Social
Institución donde trabaja: Ministerio Publico – Fiscalía de la Nación – UDAVIT Huaura
Fecha: 10 de Setiembre del 2025


Elida Patricia Grados Salazar
TRABAJADORA SOCIAL
UNIDAD DISTRITAL DE ASISTENCIA A
VÍCTIMAS Y TESTIGOS - HUAURA

Firma del experto evaluador

FICHA DE VALIDACIÓN

FICHA DE VALIDEZ DE CONTENIDO

Instrumento: Cuestionario de percepción del abandono familiar en adultos mayores.

Datos generales del experto:

Nombres y Apellidos	MARGOT ALBINA CASTILLO ALVA	N.º DNI	15587333
Email:	mcastillo@unjfsc.edu.pe	Telf.	955757804
Título Profesional	Licenciada en Trabajo Social		
Grado Académico	Maestro		

N	VALORACIÓN		OBSERVACIONES
	SI	NO	
1	x		
2	x		
3	x		
4	x		
5			

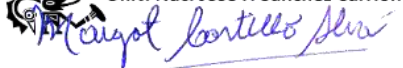
6	x		
7	x		
8	x		
9	x		
10	x		

11	x		
12	x		
13	x		
14	x		

15	X		
----	---	--	--

16	X		
17	X		
18	X		
19	X		
20	X		

Fecha: 04/09/2025


 Univ. Nac. José F. Sánchez Carrión


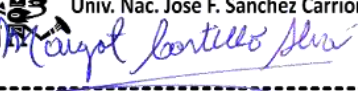
 M(a). Margot albina Castillo Alva
 DOCENTE DNU 369

FIRMA

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL

**FORMATO PRUEBA DE VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE
RECOLECCION DE DATOS**

DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL EXPERTO
Nombres y apellidos: MARGOT ALBINA CASTILLO ALVA
DNI: 15587333
Teléfono / celular: 955757804
Profesión: DOCENTE
Institución donde trabaja: UNJFSC
Fecha: 04 de Setiembre del 2025

 Univ. Nac. José F. Sánchez Carrión


M(a). Margot albina Castillo Alva
DOCENTE DNU 369

Firma del experto evaluador