



Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión
Facultad de Ciencias Sociales
Escuela Profesional de Trabajo Social

Calidad de vida en familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano
Alberto Fujimori, Huacho, 2023

Tesis

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Trabajo Social

Autoras

Gabriela Aracelly Bernal Martínez
Rossio Geraldine Varillas Benites

Asesora

Dra. Charito Emperatriz Becerra Vera

Huacho – Perú

2024



Reconocimiento - No Comercial – Sin Derivadas - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Reconocimiento: Debe otorgar el crédito correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de ninguna manera que sugiera que el licenciante lo respalda a usted o su uso. **No Comercial:** No puede utilizar el material con fines comerciales. **Sin Derivadas:** Si remezcla, transforma o construye sobre el material, no puede distribuir el material modificado. **Sin restricciones adicionales:** No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros de hacer cualquier cosa que permita la licencia.



UNIVERSIDAD NACIONAL

JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

LICENCIADA

(Resolución de Consejo Directivo N° 012-2020-SUNEDU/CD de fecha 27/01/2020)

"Año del Bicentenario de la consolidación de nuestra Independencia en Honor a las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL

INFORMACIÓN DE METADATOS

DATOS DEL AUTOR (ES):		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	FECHA DE SUSTENTACIÓN
Gabriela Aracelly Bernal Martinez	75124034	19/04/24
Rossio Geraldine Varillas Benites	72221233	19/04/24
DATOS DEL ASESOR:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CÓDIGO ORCID
Dra. Charito Emperatriz Becerra Vera	28105116	0000-0001-8630-044X
DATOS DE LOS MIEMROS DE JURADOS – PREGRADO/POSGRADO-MAESTRÍA-DOCTORADO:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CÓDIGO ORCID
Dra. Olimpia Martha Camarena Lino	15582569	0000-0002-0250-2528
Dra. Haydee del Rosario Ramos Pacheco	15612688	0000-0003-3094-884X
Dr. Hugo Teodoro Rojas Carranza	15609856	0000-0002-2461-6040

Calidad de vida en familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho, 2023.

INFORME DE ORIGINALIDAD

20%

INDICE DE SIMILITUD

19%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

9%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

hdl.handle.net

Fuente de Internet

5%

2

repositorio.unjfsc.edu.pe

Fuente de Internet

3%

3

1library.co

Fuente de Internet

2%

4

Submitted to Universidad Nacional Jose
Faustino Sanchez Carrion

Trabajo del estudiante

1%

5

Submitted to Universidad Cesar Vallejo

Trabajo del estudiante

1%

6

www.camjol.info

Fuente de Internet

1%

7

dialnet.unirioja.es

Fuente de Internet

1%

8

www.scielo.org.mx

Fuente de Internet

1%

Titulo

Calidad de vida en familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano

Alberto Fujimori, Huacho, 2023

Dra. Charito Emperatriz Becerra Vera

ASESOR

Dra. Olimpia Martha Camarena Lino

PRESIDENTE

Dra. Haydee Del Rosario Ramos Pacheco

SECRETARIO

Dr. Hugo Teodoro Rojas Carranza

VOCAL

DEDICATORIA

Dedicamos esta presente investigación a nuestros padres quienes a lo largo de todas nuestras vidas nos han apoyado y motivado para nuestra formación académica, creyeron en nosotras en todo momento y no dudaron de nuestras habilidades.

A nuestros profesores a quienes les debemos gran parte de nuestros conocimientos, gracias a su paciencia y enseñanza, finalmente un eterno agradecimiento a esta prestigiosa universidad la cual abre sus puertas a jóvenes como nosotros, preparándonos para un futuro competitivo y formándonos como profesionales con sentido de seriedad, responsabilidad y rigor académico.

Gabriela Aracelly Bernal Martinez

Rossio Geraldine Varillas Benites

AGRADECIMIENTO

Agradecer a Dios y a nuestras familias por ser los principales promotores de nuestros sueños, a nuestros padres por el apoyo constante que nos brindan día a día.

Reconocemos a la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión por habernos forjado profesionalmente, a la Escuela Profesional de Trabajo Social por habernos instruido a lo largo de nuestra carrera universitaria

Gracias a nuestra asesora la Dra. Charito Emperatriz Becerra Vera, por habernos acompañado durante este proceso de aprendizaje y elaboración del presente proyecto.

Gabriela Aracelly Bernal Martinez
Rossio Geraldine Varillas Benites.

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	vii
AGRADECIMIENTO.....	viii
Resumen.....	xii
Abstract	xiii
INTRODUCCIÓN	14

CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Descripción de la realidad problemática	15
1.2. Formulación del problema	16
1.2.1. Problema general.....	16
1.2.2. Problemas específicos	17
1.3. Objetivos de la investigación	17
1.3.1. Objetivo general.....	17
1.3.2. Objetivos específicos.....	17
1.4. Justificación de la investigación	17
1.5. Delimitaciones del estudio	18
1.6. Viabilidad del estudio	18

CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación.....	19
2.1.1. Investigaciones internacionales	19
2.1.2. Investigaciones nacionales.....	20
2.2. Bases teóricas	22
2.3. Bases filosóficas	26
2.4. Definición de términos básicos	26
2.5. Hipótesis de investigación.....	27
2.5.1. Hipótesis general.....	27
2.5.2. Hipótesis específicas	27
2.6. Operacionalización de las variables.....	28

CAPÍTULO III METODOLOGÍA

3.1. Diseño metodológico	29
3.1.1. Tipo de investigación.....	29
3.1.2. Nivel de investigación.....	29

3.1.3. Diseño de investigación.....	29
3.1.4. Enfoque de investigación.....	29
3.2. Población y muestra.....	30
3.2.1. Población	30
3.2.2. Muestra.....	30
3.3. Técnicas de recolección de datos.....	30
3.4. Técnicas para el procesamiento de la información.....	32

CAPÍTULO IV RESULTADOS

4.1. Análisis de resultados	33
4.2. Contrastación de hipótesis.....	37

CAPÍTULO V DISCUSIÓN

5.1. Discusión de resultado	38
-----------------------------------	----

CAPÍTULO VI CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones.....	40
6.2. Recomendaciones	40

REFERENCIAS.....42

7.1. Fuentes documentales	42
7.2. Fuentes bibliográficas	42
7.3. Fuentes hemerográficas.....	42
7.4. Fuentes electrónicas.....	42

ANEXOS45

01. MATRIZ DE CONSISTENCIA	45
02. INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	48
03. TRABAJO ESTADÍSTICO	52

ÍNDICE DE FIGURAS

<i>Figura 1. Resultados de Calidad de vida.</i>	33
<i>Figura 2. Resultados de la Dimensión Biológica</i>	35
<i>Figura 3. Resultados de la Dimensión Psicológica</i>	36
<i>Figura 4. Resultados de la Dimensión Social.....</i>	37

INDICE DE TABLAS

<i>Tabla 1. Resultados de Calidad de Vida.....</i>	33
<i>Tabla 2. Resultados de la Dimensión Biológica</i>	34
<i>Tabla 3. Resultados de la Dimensión Psicológica</i>	35
<i>Tabla 4. Resultados de la Dimensión social.....</i>	36

Resumen

Objetivo: Determinar cómo se presenta la calidad de vida en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023, **Métodos:** El estudio de la investigación es básica descriptiva, enfoque cuantitativo, diseño no experimental con una población de 80 jefes de familia entre varones y mujeres, del Sector Costa Azul, Asentamiento Humano Alberto Fujimori Huacho 2023, instrumento cuestionario escala calidad de vida de Olson (1982), adaptada por Grimaldo , **resultados:** En relación a la variable Calidad de vida 53,8 % presentan un nivel medio, 26,3% un nivel bajo y 20% un nivel alto, en la dimensión biológica que el 65 % es de nivel bajo, 30% nivel medio y 5% nivel alto, en la dimensión psicológica que el 50% es de nivel medio, 40% nivel bajo y 10% nivel alto, en la dimensión social que el 52,5% es de nivel bajo, 30% nivel medio y 15.5% nivel bajo, **Conclusión:** de acuerdo al objetivo general se concluye que la calidad de vida se presenta en un nivel medio.

Palabras claves: calidad de vida, familias, dimensión biológica, dimensión psicológica, dimensión social.

Abstract

Objective: Determine how the quality of life is presented in families in the Costa Azul sector Alberto Fujimori Human Settlement, Huacho 2023, **Methods:** The research study is basic descriptive, quantitative approach, non-experimental design with a population of 80 heads of family between men and women, from the Costa Azul Sector, Alberto Fujimori Huacho 2023 Human Settlement, quality of life scale questionnaire instrument from Olson (1982), adapted by Grimaldo, **results:** In relation to the Quality of life variable, 53.8% present a level medium level, 26.3% a low level and 20% a high level, in the biological dimension that 65% is low level, 30% medium level and 5% high level, in the psychological dimension that 50% is high level medium, 40% low level and 10% high level, in the social dimension that 52.5% are low level, 30% medium level and 15.5% low level, **Conclusion:** according to the general objective it is concluded that the quality of life is presented at an average level.

Keywords: quality of life, families, biological dimension, psychological dimension, social dimension.

INTRODUCCIÓN

El presente estudio denominado Calidad de vida en Familias del Asentamiento Humano, tuvo como objetivo identificar los niveles de calidad de vida de las familias del sector, y fue realizado con el fin de obtener el título profesional de licenciados en Trabajo Social.

Es de suma importancia puesto que se encuentra dirigido a las familias del Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Sector Costa Azul, Huacho.

Según John M. Bryson y Barbara C. Crosby (1992): "La calidad de vida es la medida en que las condiciones ambientales permiten a las personas tener vidas saludables, productivas y satisfechas".

La investigación se divide en 6 capítulos distribuidos de la siguiente manera:

Capítulo I: El planteamiento del problema es tal que describe la realidad

Capítulo II: El marco teórico refleja los antecedentes y fundamentos teóricos relacionados, la base filosófica.

Capítulo III: Se muestra la metodología, el diseño metodológico, así como la población y muestra a estudiar, los métodos de recolección de datos y los métodos de procesamiento de la información.

Capítulo IV: Resultados, representado por tablas y gráficas indicando los niveles

Capítulo V: Discusión, halla la vinculación del estudio con los antecedentes.

Capítulo VI: Conclusiones y recomendaciones del estudio, así como las referencias y anexos.

Capítulo I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Descripción de la realidad problemática

Schalock y Verdugo (2007), indican que hablar de calidad de vida implica una comprensión rápida y global del término en sí mismo. Para ellos calidad de vida es un concepto muy extenso que se ve impactado por la salud física, su estado emocional, grado de individualidad, como se desenvuelve en la sociedad, estado financiero tanto del mismo como de su entorno.

La calidad de vida en el ámbito familiar ha adquirido una dimensión global en la era contemporánea, donde los desafíos y tendencias transcurren más allá de fronteras geográficas. Al examinar la situación actual con un enfoque mundial, se revelan datos estadísticos que subrayan la urgencia de abordar la calidad de vida en la estructura familiar. definición

A nivel mundial, existen disparidades significativas en los ingresos familiares, lo que incide directamente en la calidad de vida. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente el 10% de la población mundial vive con menos de 1,90 dólares al día, afectando las condiciones de vida y acceso a recursos básicos para muchas familias. Las tendencias demográficas actuales, como el envejecimiento de la población en diversas regiones, plantean desafíos específicos para la calidad de vida en familias. Datos del Banco Mundial indican que el porcentaje de personas mayores de 65 años está en aumento, lo que puede generar presiones en las familias en términos de cuidado y apoyo intergeneracional.

La calidad de vida en la familia está estrechamente vinculada al acceso a la educación. A nivel mundial, la UNESCO estima que alrededor de 258 millones de niños y adolescentes no asisten a la escuela, lo que tiene repercusiones directas en sus oportunidades futuras y en la capacidad de las familias para proporcionar un entorno educativo enriquecedor.

El proceso de urbanización rápido y desigual también afecta la calidad de vida familiar en todo el mundo. Según estadísticas de Naciones Unidas, más del 55% de la población mundial vive en entornos urbanos, lo que plantea desafíos en términos de vivienda, seguridad

y acceso a servicios básicos. Es considerable investigar la calidad de vida el cual es un concepto multidimensional ya que abarca aspectos relacionados al bienestar y satisfacción de las personas en su vida diaria.

En el caso de Latinoamérica, la revista británica *The Economist* publicó el Índice Global de Calidad de Vida 2023 que mide 173 ciudades de todo el mundo. En el caso de Latinoamérica, Buenos Aires ha sido reconocida como la ciudad con la mejor calidad de vida, ubicándose en la posición 73 con un puntaje de 82.8. (LA Network, 2023)

En el Perú dependiendo de las regiones y grupos socioeconómicos varía la calidad de vida significativamente. Según un ranking realizado por Numbeo (2023), ubica a nuestro país en el puesto 78 de un total de 84 países, con un total de 81,76 puntos, el cual está basado por datos obtenidos por usuarios peruanos que participan en encuestas en línea, el cual evalúa factores como el entorno, salud, vivienda, coste de vida y otros aspectos relevantes.

La calidad de vida en familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, ubicado en el distrito de Huacho, siendo una zona semi urbana en la cual se observa que la mayoría de las familias habitan en condiciones precarias (viviendas construidas mediante esteras, paredes forradas con plásticos o maderas, el techo de calamina, madera o estera, y el piso arena o piso falso). Asimismo existe contaminación en las calles del sector debido a las bolsas de basura tiradas y heces de las mascotas de los vecinos, provocando malestar en la población y posibles focos infecciosos, de la misma manera se observa la desorganización de los pobladores lo cual no permite lograr los objetivos propuestos por los dirigentes, y pobladores, debido a la falta de confianza, compromiso y comunicación para la mejora del sector. Por estos hechos se decidió llevar a cabo la presente investigación con miras de mejorar los aspectos identificados que han de servir para investigaciones posteriores. La labor del trabajador social implica un enfoque centrado en la persona, la empatía, la justicia social y el compromiso con la mejora de las condiciones de vida de las personas a nivel individual y comunitario.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cómo se presenta la calidad de vida en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023?

1.2.2. Problemas específicos

¿Cómo se presenta la dimensión biológica en la calidad de vida en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023?

¿Cómo se presenta la dimensión psicológica en la calidad de vida en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023?

¿Cómo se presenta la dimensión social en la calidad de vida en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar cómo se presenta la calidad de vida en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023.

1.3.2. Objetivos específicos

Identificar cómo se presenta la dimensión biológica en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023.

Identificar cómo se presenta la dimensión psicológica en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023.

Identificar cómo se presenta la dimensión social en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho, 2023.

1.4. Justificación de la investigación

Justificación teórica

La presente investigación se justifica por su relevancia teórica, planteados por el autor Olson y Barnes, dentro de sus dimensiones la calidad de vida: biológico, psicológico y social. Asimismo, la investigación permitió profundizar los conocimientos sobre la calidad de vida además servirá como fuente teórica para posteriores investigaciones.

Justificación práctica

Los resultados que se obtengan de la investigación serán socializados con los directivos y pobladores del sector para que conozcan la realidad y puedan optar por un

cambio de conducta con el fin de impulsar el compromiso, la confianza en sus líderes y en el desarrollo como comunidad para mejorar la calidad de vida.

Justificación metodológica

En esta investigación se utilizó el instrumento del cuestionario de Olson y Barnes, debidamente validado con una confiabilidad de 0.87, el cual nos permitió identificar la situación actual de las familias respecto a su calidad de vida.

Justificación social

También tiene una importancia social, pues la información proporcionada plantea mecanismos para mejorar la calidad de vida de las familias del sector, en la dimensión biológica, psicológica y social, buscando mayor bienestar para las familias.

1.5. Delimitaciones del estudio

Delimitación espacial

Nuestra investigación sobre la calidad de vida en familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori se encuentra ubicado en el distrito de Huacho, Provincia de Huaura, departamento de Lima región Lima provincias.

Delimitación temporal

La investigación se desarrolló en los meses de noviembre a diciembre 2023 y enero 2024.

Delimitación poblacional

La población de estudio está conformada por las familias del sector Costa Azul, Asentamiento Humano Alberto Fujimori.

1.6. Viabilidad del estudio

Viabilidad de recursos

Esta investigación es viable porque se contó con la autorización del presidente del sector el señor Carlos Alberto Álvarez López y el apoyo de las familias para aplicar el cuestionario de recolección de datos.

Viabilidad financiera

Respecto al financiamiento fue autofinanciado por los investigadores.

Capítulo II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

2.1.1. Investigaciones internacionales

Bazante, Mendoza, & Zapata (2020). *Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Familias Inmigrantes Venezolanas en la Ciudad de Santiago de Cali*. **Objetivo**, caracterizar la calidad de vida en las familias inmigrantes venezolanas situadas en la ciudad de Santiago de Cali, Colombia. El **metodología**, se utilizó fue desde una perspectiva cuantitativa de tipo descriptivo, además se utilizó un diseño transversal no experimental; para evaluar la calidad de vida en las familias inmigrantes venezolanas se utilizó el cuestionario World Health Organization Quality Of Life (WHOQOL-BREF) el cual evalúa cuatro dominios (salud psicológica, física, relaciones sociales y ambiente), el cuestionario se le aplicó a un integrante por familia, los resultados muestran que el dominio mejor evaluado fue el de ambiente y el dominio con menor puntuación fue el de relaciones sociales, además los resultados referentes a la satisfacción de su calidad de vida y la salud se encontró que tuvieron una puntuación baja, **conclusión** se encontró que de acuerdo a los objetivos se pudo identificar la percepción de las personas sobre su calidad vida al encontrarse en un país multicultural.

Aguilar, A, et al (2019) *La calidad de vida percibida por la familia que reside en la zona costera salvadoreña*. Revista Entorno, Universidad Tecnológica de El Salvador. Tiene como **objetivo** identificar la percepción de calidad de vida de las familias residentes de la zona costero-marina de El Salvador. **Metodología**, es un estudio cuantitativo con un diseño descriptivo correlacional, en donde el diseño muestral está formado por una muestra con selección probabilística y una distribución por conglomerados de familias. Entre los **resultados** se encontró que la calidad de vida percibida por las familias costeñas en El Salvador es deficiente porque no se superan en más del 50% de sus miembros, las condiciones intrínsecas y extrínsecas que facilitan la percepción de una buena salud. Al no satisfacer sus necesidades materiales, las estructuras que sostienen la pobreza como los bajos salarios, las ocupaciones laborales, el tipo de actividad productiva, la falta de tenencias de tierra, la práctica de actividades colectivas que integran a la familia la seguridad la práctica de actividades colectivas que integran a la familia, la inseguridad comunitaria,

el poco acceso a la información y los obstáculos financieros limitan la percepción de un mejor bienestar psicológico y emocional, reportando una deficiencia en el bienestar emocional, intrapersonal en plenitud personal y en el apoyo social/emocional. Las acciones de protección social para familias vulnerables presentan poca cobertura e inciden en la presencia de bienestar interpersonal.

Rentería (2019). *Calidad de vida en migrantes latinoamericanos y caribeños asentados en Madrid, España*. **Objetivo** analizar la calidad de vida de los migrantes latinoamericanos y caribeños que residen en Madrid, España. El estudio incluye un análisis del bienestar objetivo y subjetivo a partir de la aplicación de una encuesta a 135 personas, considerando elementos como el acceso a los servicios básicos, acondicionamiento de la vivienda, hacinamiento, ingreso, acceso a los servicios educativos y de salud, capacidad para la convivencia familiar, ejercicio de la cultura, religiosidad y tradiciones, participación social, respeto a los derechos humanos y civiles, salud mental, satisfacción laboral y satisfacción con el proyecto de migración. Los **resultados** señalan que existen indicadores insatisfechos como el salario, la participación cívica y política y, la salud mental, en tanto que los satisfactores que muestran niveles aceptables se encuentran en la capacidad para la práctica de la cultura, incluyendo la religión, celebración de fiestas y tradiciones ancestrales, así como las satisfacciones básicas como el alimento, el hogar y su equipamiento, y, los servicios de salud y educativos.

2.1.2. Investigaciones nacionales

Farias (2019) *Calidad de vida de las familias de la Asociación de Vivienda Ángeles de Cristo del distrito del Rímac*. El presente trabajo de investigación tiene por **objetivo** determinar el nivel de calidad de vida de las familias habitantes de la Asociación de Vivienda Ángeles de Cristo del Distrito del Rímac. El estudio es de tipo descriptivo, con un diseño no experimental, de corte transversal y con un enfoque cuantitativo de acuerdo al manejo de los datos. La población está comprendida por 45 participantes de ambos sexos, que son padres de familia entre los 26 a 56 años de edad y que viven en la Asociación de Vivienda Ángeles del distrito del Rímac. La muestra es intencional, no probabilística y de tipo censal, por tanto, comprende a la totalidad de la población. La técnica empleada para la recolección de datos fue la encuesta y el instrumento fue la Escala de Calidad de Vida, elaborada por Olson & Barnes en 1982, la cual tiene como objetivo identificar la satisfacción de los participantes dentro siete importantes categorías. Los **resultados** obtenidos en torno a las dimensiones de

la calidad de vida de las familias de asociación de vivienda demostraron que existe una tendencia mala en la dimensión bienestar económico, amigos-vecindario y comunidad, vida familiar y familia extensa, educación y ocio. Mientras que en la dimensión medios de comunicación resulta mala, en cuanto a la religión resultó ser entre mala y con tendencia a mala; finalmente solo en la salud demostró una tendencia buena. **Conclusión**, La calidad de vida de las familias de la Asociación de Vivienda Ángeles de Cristo, es preponderantemente de tendencia mala en 53%, seguido por el 38% que es mala; debido a la confluencia de un conjunto de factores que no favorecen para el logro del bienestar general.

Flores & Yturregui (2023), *Calidad de vida en beneficiarios del Programa Social “Pensión 65” del Distrito de Pachangara- Oyón, 2022*. **Objetivo:** Describir la Calidad de Vida que presentan usuarios del Programa Social “Pensión 65” del distrito de Pachangara – Oyón, 2022. **Métodos:** Fue básico, de tipo descriptivo, no experimental, cuantitativo. La población fue 145 beneficiarios del programa y se consideró como muestra probabilística y aleatoria 105 beneficiarios, quienes respondieron al instrumento denominado Cuestionario calidad de vida, WHOLQOL- BREF del WHOLQOL GROUP (OMS) **Resultados:** En características demográficas prevalece el sexo femenino, el estado civil son convivientes, de nivel de estudio secundaria completa. Con respecto a las dimensiones se halló que el 88,6% en Salud física, 82,9% en salud psicológica, el 83,8 en relaciones sociales y el 77,1 en medio ambiente, refirieron tener regular calidad de vida en estas dimensiones. A nivel general se obtuvo el 77.14% manifestó que si calidad de vida era de nivel regular. **Conclusión:** Se logró identificar un nivel regular de calidad de vida de los beneficiarios del programa Pensión 65 distrito de Pachangara – Oyón, por lo que se debe implementar programas de mejoramiento y organización que involucren a los adultos mayores.

Rojas (2019) *Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018*. La presente investigación tiene como **objetivo** determinar el nivel de la calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018.. Se empleó el método descriptivo, con un diseño transeccional o transversal no experimental. La muestra poblacional fue establecida por los beneficiarios del distrito de Huambo, provincia de Caylloma, departamento de Arequipa. Se utilizó el muestreo de las 50 familias beneficiarias. La validez del instrumento utilizado fue concretada a través del informe de expertos en la variable única de estudio, se hizo uso de la técnica de la encuesta mediante el cuestionario, con interrogantes tipo escala de Likert y el Alpha de Cronbach nos ayudó para corroborar su

confiabilidad. De acuerdo con los **resultados** tenemos que según la encuesta de los 50 beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo, Arequipa, se observó que el 6.00% de ellos lo perciben que su nivel de calidad de vida está en un nivel regular mientras que para el 94.00 % se encuentra en el nivel de una buena calidad de vida.

2.2. Bases teóricas

Definiciones

La OMS (1994) define la “calidad de vida” como la percepción del individuo sobre su posición en la vida dentro del contexto cultural y el sistema de valores en el que vive y con respecto a sus metas, expectativas, normas y preocupaciones. Es un concepto multidimensional y complejo que incluye aspectos personales como salud, autonomía, independencia, satisfacción con la vida y aspectos ambientales como redes de apoyo y servicios sociales, entre otros.

Según Levi y Anderson En su libro La atención psicosocial, población ambiente y calidad de vida (1980). El manual Moderno. México, define que la calidad de vida es una medida compuesta por el bienestar físico mental y social tal como percibe cada individuo, cada grupo y de felicidad satisfacción y recompensa.

Características

La calidad de vida es un concepto multidimensional que abarca diversos aspectos de la vida de una persona. Las características de la calidad de vida pueden variar según la perspectiva cultural, social, económica y personal. A continuación, se presentan algunas características comunes asociadas con la calidad de vida:

Salud física y mental: La capacidad de disfrutar de buena salud, tanto física como mental, es fundamental para una buena calidad de vida. Esto incluye el acceso a atención médica, una dieta equilibrada, ejercicio regular y bienestar emocional.

Entorno y condiciones de vida: Un entorno físico seguro y saludable contribuye significativamente a la calidad de vida. Esto implica viviendas adecuadas, acceso a servicios básicos, seguridad personal y un entorno libre de contaminantes.

Educación: El acceso a una educación de calidad es crucial para el desarrollo personal y profesional. Una educación que fomente el aprendizaje continuo y el desarrollo de habilidades puede mejorar significativamente la calidad de vida.

Relaciones sociales: La calidad de las relaciones personales y sociales tiene un impacto directo en la calidad de vida. La presencia de relaciones afectivas y un apoyo social sólido puede aumentar el bienestar emocional y contribuir a la felicidad.

Oportunidades de empleo y seguridad laboral: La posibilidad de obtener un empleo significativo y seguro, con condiciones laborales adecuadas, es esencial para la calidad de vida. Un empleo satisfactorio proporciona estabilidad financiera y un sentido de propósito.

Cultura y recreación: La participación en actividades culturales, recreativas y de ocio contribuye a una vida plena. Tener tiempo para el esparcimiento y el disfrute de la cultura puede mejorar el bienestar emocional.

Acceso a servicios básicos: Disponer de servicios esenciales como agua potable, electricidad, transporte público, y otros servicios básicos influye en la calidad de vida y el bienestar diario.

Nivel económico y seguridad financiera: El nivel de ingresos y la seguridad financiera influyen en la capacidad de satisfacer las necesidades básicas y acceder a oportunidades que mejoren la calidad de vida.

Medio ambiente: Un entorno ambiental saludable y sostenible es vital para la calidad de vida a largo plazo. La conservación del medio ambiente y la adopción de prácticas sostenibles son elementos clave.

Participación social y política: La capacidad de participar en la toma de decisiones a nivel comunitario y político puede tener un impacto positivo en la percepción de la calidad de vida.

Teorías referentes a la calidad de vida

Teoría de los dominios- Olson y Barnes (1982)

Olson y Barnesen 1982, quienes utilizan una conceptualización subjetiva para definir la calidad de vida y la relacionan con el ajuste entre el sí mismo y el ambiente. Plantean que una característica común en los estudios de la calidad de vida constituye la consideración de

los dominios de las experiencias vitales de los individuos, en donde cada uno se enfoca sobre una faceta particular de la experiencia vital, como por ejemplo vida marital y familiar, amigos, domicilio y facilidades de vivienda, educación, empleo, religión, entre otros.

Dimensiones de la calidad de vida:

1. **Dimensión biológica:** relacionado a la salud y el estado fisiológico de las personas, prevención y cuidados adecuados, los cuales garantizan el bienestar de las familias.
2. **Dimensión psicológica:** relacionada a la salud mental y emocional, siendo una dimensión muy importante para cualquier ser humano, considerando su estado emocional y las interrelaciones con los demás se den de manera eficaz.
3. **Dimensión social:** hace referencia a las relaciones personales como las amistades, familia y comunidad y roles sociales.

Enfoque de las capacidades según Amartya Sen y Martha Nussbaum

Amartya Sen (Premio Nobel de Economía 1998), De acuerdo con el enfoque de capacidades, los conceptos de bienestar, justicia y desarrollo deben ser conceptualizados, entre otras cosas, en términos de capacidad de las personas para funcionar, es decir, sus posibilidades reales para emprender las acciones y actividades que quieren realizar, y para ser quienes quieran ser (Sen, 1995, p. 197).

De este modo el enfoque concibe a cada persona como un fin en sí mismo, preguntándose no sólo por el bienestar total o medio, sino también por las oportunidades disponibles para cada ser humano. Enfatiza el papel de la elección o libertad, pues defiende que el bien crucial que las sociedades deberían promover, es un conjunto de oportunidades (o libertades sustanciales) que las personas pueden luego llevar, o no llevar, a la práctica: o sea ellas eligen (Sen, 2000).

Enfoque Ecológico de Bronfenbrenner

Bronfenbrenner (1987, 2011) conceptúa el desarrollo humano como una red compleja, dinámica e interactiva de entornos o ambientes ecológicos anidados. El ser es una entidad activa, que usa mecanismos de progresiva acomodación para percibir, conceptualizar y relacionarse con sus ambientes ecológicos inmediatos (familia, amigos, profesores) o distales (institución, sistema educativo). El ambiente ecológico abarca el conjunto de las interconexiones entre distintos entornos inmediatos y las influencias que sobre ellos se

ejercen desde entornos más amplios. Entonces, cualquier variación en los ambientes ecológicos, por más simple que parezca, genera impactos en los entornos restantes. Estos cambios sólo pueden ser predichos a través de la observación de las acciones del sujeto o, explicitar sus percepciones, opiniones, creencias, entre otros, sobre el contexto de un sistema ecológico más extenso.

Teoría multidimensional

Desde el marco teórico de Schalock y Verdugo (2007, en prensa), calidad de vida se comprende como un concepto multidimensional, un estado deseado de bienestar personal compuesto por varias dimensiones centrales que están influenciadas por factores personales y ambientales. Estas dimensiones son iguales para todas las personas, pero pueden variar individualmente en la importancia y valor que se les atribuye. La evaluación de las dimensiones está basada en indicadores que son sensibles a la cultura y al contexto en que se aplica.

Teoría de las necesidades básicas de Max- Neef

Max-Neef (Roth 2003) propone conceptualizar las necesidades humanas fundamentales como finitas, pocas y clasificables, iguales en todas las culturas y en todos los periodos históricos. La teoría de Max-Neef sobre el desarrollo y las necesidades humanas es una alternativa al enfoque de calidad de vida desde América latina para el mundo siendo que, según sus postulados, el desarrollo depende de la satisfacción adecuada de necesidades humanas fundamentales; adecuación íntimamente relacionada a la posibilidad de controlar el uso de los recursos y el destino de los beneficios. Para poder comprender mejor el concepto de necesidad humana, el autor elaboró una diferenciación entre necesidades y satisfactores formulando a partir de esta premisa toda su teoría. Según Max-Neef (Roth 2003) Las necesidades y los satisfactores de esas necesidades son diferentes, en primer lugar, las necesidades son finitas, pocas y clasificables; son iguales en todas las culturas, por el contrario los satisfactores cambian dependiendo de la cultura. En segundo lugar, el individuo tiene necesidades múltiples e interdependientes, los satisfactores pueden cubrir diferentes necesidades siendo estas complementarias, simultáneas y compensadas, por lo tanto, no existe correspondencia biunívoca entre necesidades y satisfactores; un satisfactor puede contribuir simultáneamente diversas necesidades o, a la inversa, una necesidad puede requerir de diversos satisfactores para ser satisfecha. Todas estas relaciones son fijas. Pueden variar según tiempo, lugar y circunstancias. Roth (2003) resume que cada sistema

económico, social y político adopta diferentes estilos para la satisfacción de las mismas necesidades humanas fundamentales. En cada sistema, éstas se satisfacen (o no se satisfacen) a través de la generación (o no generación) de diferentes tipos de satisfactores. En consecuencia, las necesidades se entienden como carencia y potencia por lo tanto no se satisfacen ni se colman. Son un proceso dinámico en movimiento permanente y van cambiando de acuerdo a la situación.

2.3. Bases filosóficas

La investigación tiene un enfoque epistemológico: Empírico analítico, basado en la corriente positivista.

Se usará el paradigma epistémico denominado Empírico- analítico, porque permitirá conocer la calidad de vida que tienen las familias del sector Costa Azul, a partir de una experiencia concreta, para luego de extraer el problema de esa realidad mediante el método científico el cual realiza el análisis descriptivo e inferencial de los resultados consiguiendo el conocimiento final como producto de un proceso investigativo.

Se fundamentan con las teorías: teoría multidimensional que comprende a la calidad de vida como un estado de bienestar compuesto por dimensiones influenciadas por factores personales y ambientales. La teoría de los dominios reconoce que la calidad de vida constituye un concepto multidimensional y que varios aspectos constituyen el bienestar y satisfacción de las personas.

Para concluir es relevante señalar que la investigación de calidad de vida tiene una mirada positivista en la medida que permitirá caracterizar y analizar la variable de estudio, a través de resultados estadísticos que confirmará o rechazará la hipótesis propuesta.

2.4. Definición de términos básicos

Calidad de vida: Natalicio (2003) considera que: “la calidad de vida es un término que implica un estado de sensación de bienestar en las áreas de salud psicofísica y socioeconómica”.

Dimensión Biológica, conjunto de aspectos relacionados con la salud y el estado fisiológico de la persona, la prevención y los cuidados adecuados, fomentando una alimentación saludable y la seguridad física, que garantizan el bienestar del individuo y de la familia.

Dimensión Psicológica, hace referencia al estado cognitivo y afectivo, con relación a la salud mental y emocional, ya que es un campo muy importante para cualquier ser humano, mediante el cual permite que su estado emocional mejore y las interrelaciones con los demás se den de manera eficaz.

Dimensión Social, refiere al conjunto de las relaciones interpersonales y los roles sociales de la vida, como la necesidad de apoyo familiar, social y el desempeño laboral, en bienestar económico se considera los ingresos, la vivienda, salud, educación, recreación. En sus relaciones con amistades, relación con los vecinos del sector, del trabajo, del colegio. En comunidad la facilidad para hacer sus compras, facilidad de transporte, acceso a servicios de salud, seguridad ciudadana, parques, centros de recreación.

Familia: Arévalo (2014). considera que: “La familia es una estructura social que se construye a partir de un proceso que genera vínculos de consanguinidad o afinidad entre sus miembros”.

Asentamiento Humano: (ONEI, 2012). El se refiere a: “toda manifestación o presencia de personas con residencia fija en un lugar determinado, donde desarrollan sus actividades vitales”.

Satisfacción: Shah y Marks (2004), argumentaron que el bienestar es más que un simple afecto positivo (felicidad, sentirse satisfecho), con sentirse realizado y desarrollar como persona un aspecto igualmente importante en la definición del bienestar.

Bienestar: McCallum y Price (2016) proponen una definición aún más abarcadora del bienestar que lo describe como diverso y fluido, respetando las creencias y valores del individuo, la familia y la comunidad; y las experiencias, la cultura, las oportunidades y los contextos a través del tiempo y el cambio. Abarcan que abarca elementos ambientales, colectivos e individuales entrelazados que interactúan a lo largo de una vida útil.

2.5. Hipótesis de investigación

2.5.1. *Hipótesis general*

No se trabajó con hipótesis, porque el tipo de investigación es descriptivo.

2.5.2. *Hipótesis específicas*

No se trabajó con hipótesis, porque el tipo de investigación es descriptivo.

2.6. Operacionalización de las variables.

Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems
<p>CALIDAD DE VIDA</p> <p>Autor: Olson y Barnes (1982)</p> <p>La calidad de vida es un constructo multidimensional y está relacionado con la salud como componente subjetivo, con aquello que es expresión de bienestar o malestar, más allá de lo que objetivamente ocurre en las interacciones de la persona con su ambiente</p>		Biológico	Salud	1, 2,3,4,
		Psicológico	Vida familiar y hogar Ocio Religión	5,6,7,8,9,10,11 ,12,13,14,15,16,17,18,19,20, 21,22,23
		Social	Económico Amigos Vecindario y comunidad Medios de comunicación	24,25,26,27,28 ,29,30,31,32,33,34,35,36,37, 38,39, 40,41,42,43,44 ,45

Capítulo III

METODOLOGÍA

3.1. Diseño metodológico

3.1.1. Tipo de investigación

La investigación es de tipo básica porque permitió producir más conocimientos científicos a través de la revisión de la literatura acerca de la variable Calidad de vida y sus dimensiones, tales como bienestar físico, bienestar material, bienestar emocional e inclusión social, para ello se considera la teoría de Schalock & Verdugo (2007).

3.1.2. Nivel de investigación

La investigación es descriptiva porque permitió describir las características de la Calidad de vida en familias del sector.

Tal como lo plantea Chávez (2013), las investigaciones descriptivas son todas aquellas que se orientan a recolectar información relacionada con el estudio real de las personas, objetos, situaciones o fenómenos, tal como se presentaron al momento de la recolección de datos.

3.1.3. Diseño de investigación

La investigación es no experimental porque no se ha manipulado la variable de estudio.

Es de corte transversal porque el cuestionario se utilizó en un solo momento y en tiempo único.

Según Hernández (2010), la investigación no experimental es la que se realiza sin manipulación deliberada de las variables, y en las que solo se observan los fenómenos en su ambiente natural para después analizarlos.

3.1.4. Enfoque de investigación

La investigación es de enfoque cuantitativo porque presenta los resultados estadísticos de la información recolectada mediante figuras, tablas numéricas y porcentuales.

3.2. Población y muestra

3.2.1. Población

La población está conformada por 80 jefes de familia entre varones y mujeres, del Sector Costa Azul, Asentamiento Humano Alberto Fujimori Huacho 2023.

Criterio de inclusión

-Se incluirá a personas que residen de forma permanente en el Asentamiento Humano.

-Adultos de 18 a 65 años

Criterio de exclusión

-Se excluirá a los menores de edad.

-Personas que residen temporalmente en el Asentamiento Humano.

3.2.2. Muestra

Para la presente investigación se trabajó en su totalidad con las 80 familias del Sector Costa Azul, Asentamiento Humano Alberto Fujimori, siendo un muestreo censal que representan el 100% del total.

Ramírez (1997) establece que la muestra censal es aquella donde todas las unidades de investigación son consideradas como muestra. De allí, que la población a estudiar se precise como censal por ser simultáneamente universo, población y muestra.

3.3. Técnicas de recolección de datos

3.3.1 Técnica

Observación

Esta técnica permitió conocer mediante los sentidos la realidad actual en el que se encuentra la población con lo cual se pudo identificar las problemáticas existentes en el sector.

Encuesta

La encuesta nos permitió aplicar las preguntas que fueron establecidas en el cuestionario.

3.3.2 Instrumento

Se aplicó el Cuestionario, denominado escala de calidad de vida de los autores Olson y Barnes (1982) con una validez 0.87 y de confiabilidad de 0.86.

Ficha técnica

FICHA TÉCNICA	
Nombre del instrumento:	Escala de calidad de vida
Autor(es):	Olson y Barnes
Año de publicación:	1982
Adaptación:	Grimaldo (2004)
Finalidad:	Permitir conocer la calidad de vida de las familias evaluadas.
Aplicación:	Personas mayores de 18 años a más.
Confiabilidad:	0.86
Validez:	0.87
Tipo de preguntas:	Likert
Número de preguntas:	45 preguntas
Tiempo de aplicación:	15 min

Baremo

Niveles	Dimensión Biológica	Dimensión Psicológica	Dimensión Social	Variable
Alto	(14-15)	(53-59)	(62-65)	(123-132)
Moderado	(12-13)	(45-52)	(58-61)	(113-122)
Bajo	(9-11)	(39-45)	(54-57)	(103-112)

3.4. Técnicas para el procesamiento de la información

Para la presente investigación se utilizó el programa estadístico SPSS versión 24 y el programa informático Excel.

Capítulo IV

RESULTADOS

4.1. Análisis de resultados

Objetivo general

Identificar como se presenta la calidad de vida en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023.

Tabla 1.

Resultados de Calidad de Vida

Niveles	Frecuencia	Porcentajes
Bajo	43	53.8%
Medio	21	26.3%
Alto	16	20.0%
TOTAL	80	100%

Nota: Nivel de Calidad de vida en familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho.

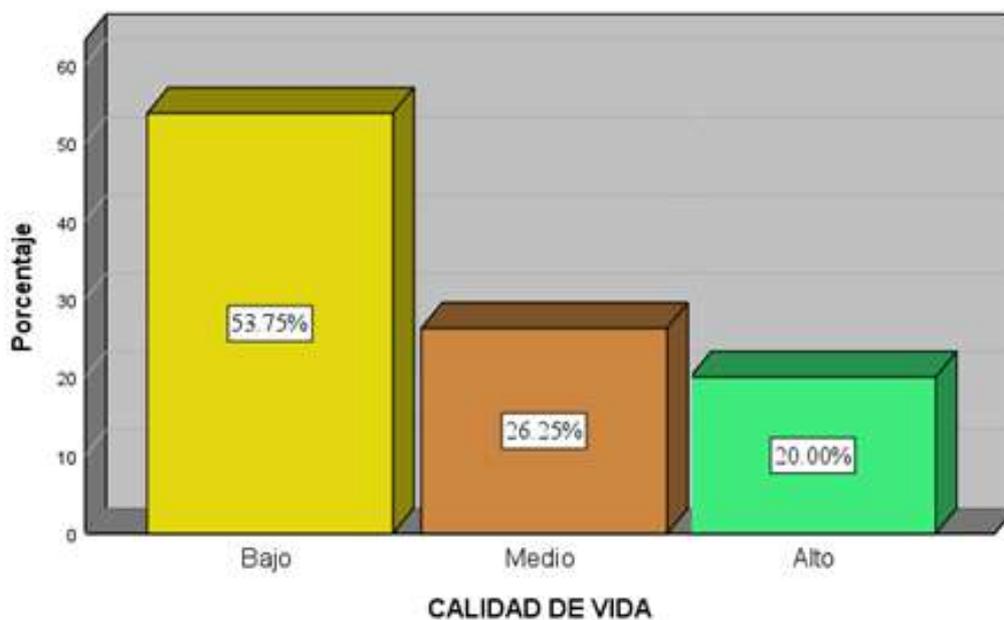


Figura 1. Resultados de Calidad de vida.

Interpretación:

Según la tabla 1 y figura 1, de las 80 familias encuestadas 43 manifestaron encontrarse en un nivel medio, 21 manifestaron encontrarse en un nivel bajo de calidad de vida, y solo 16 manifestaron encontrarse en un nivel alto. Los resultados obtenidos nos demuestran que la mayoría de familias tienen una calidad de vida media, es decir regular. Sin embargo, también refleja un porcentaje de la población que considera que su calidad de vida es mala, siendo esto un indicador para abordar el tema.

Objetivos específicos:

Primer objetivo específico

Identificar cómo se presenta la dimensión biológica en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023.

Tabla 2.

Resultados de la Dimensión Biológica

Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	52	65.0%
Medio	24	30.0%
Alto	4	5.0%
TOTAL	80	100%

Nota: Nivel de Calidad de vida en la dimensión biológica en las familias del Asentamiento Humano Alberto Fujimori Sector de Costa Azul, Huacho

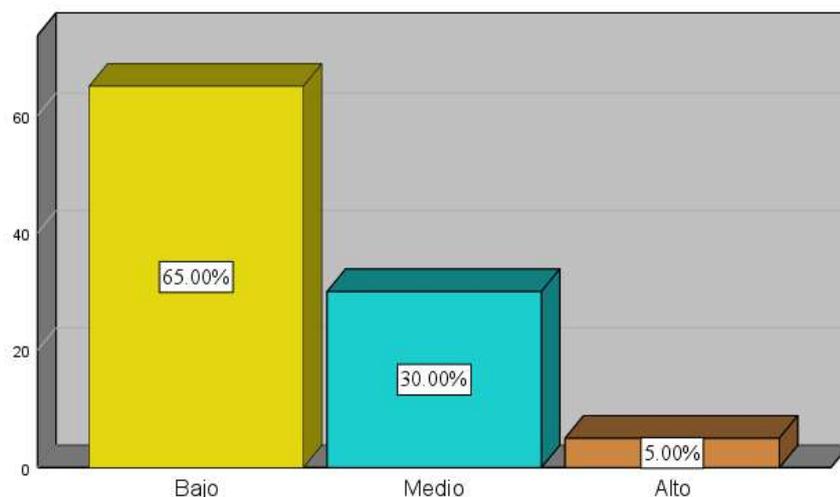


Figura 2. Resultados de la Dimensión Biológica

Interpretación:

Según la tabla 2 y figura 2, de las 80 familias encuestadas, 52 manifestaron encontrarse en un nivel bajo respecto a la dimensión biológica, 24 manifestaron encontrarse en un nivel medio y solo 4 en un nivel alto. Con estos resultados se deduce que la mayoría de familias respecto a la dimensión biológica tienen un nivel bajo, es decir, que presentan problemas respecto a su salud física y psicológica dentro de su familia nuclear y extensa.

Segundo Objetivo

Identificar cómo se presenta la dimensión psicológica en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023.

Tabla 3.

Resultados de la Dimensión Psicológica

Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	32	40.00%
Medio	40	50.00%
Alto	8	10.00%
Total	80	100%

Nota: Nivel de Calidad de vida en la dimensión psicológica en las familias del Asentamiento Humano Alberto Fujimori Sector de Costa Azul, Huacho.

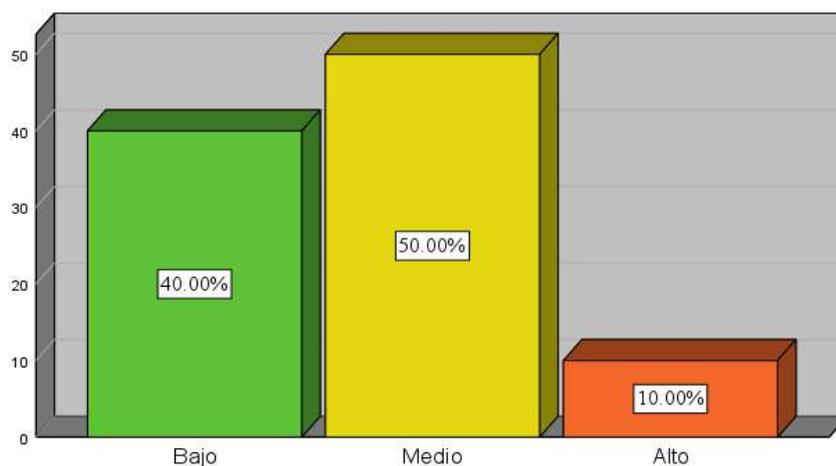


Figura 3. Resultados de la Dimensión Psicológica

Interpretación:

Según la tabla 3 y figura 3, de 80 familias, 40 manifestaron encontrarse en un nivel medio, 32 manifestaron encontrarse en un nivel bajo respecto a la dimensión psicológica, y solo un 8 en un nivel alto. De acuerdo a la dimensión psicológica existe mayor predominancia en el nivel bajo, por lo tanto, se deduce que presentan deficiencias tanto en su vida familiar dentro del hogar, ocio y actividades recreativas generando así un problema en su aspecto psicológico de los miembros de la familia.

Tercer Objetivo

Identificar cómo se presenta la dimensión social en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho, 2023.

Tabla 4.

Resultados de la Dimensión social

Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	42	52.50%
Medio	24	30.00%
Alto	14	17.50%
Total	80	100%

Nota: Nivel de Calidad de vida en la dimensión social en las familias del Asentamiento Humano Alberto Fujimori Sector de Costa Azul, Huacho.

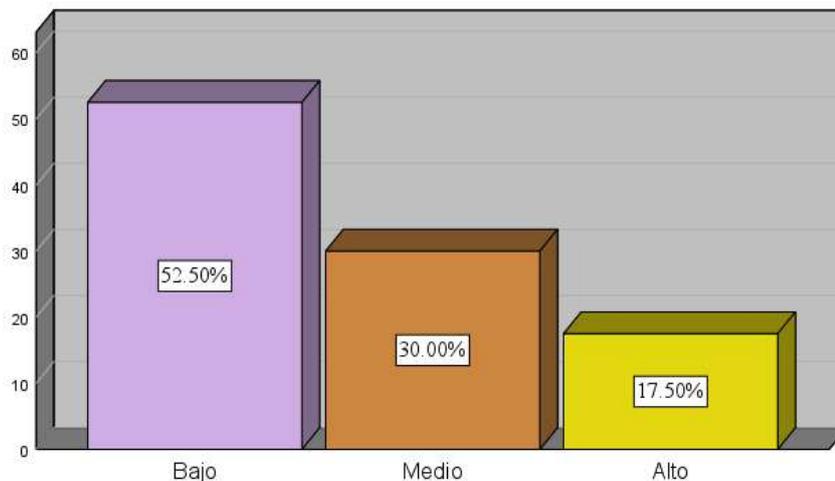


Figura 4. Resultados de la Dimensión Social

Interpretación:

Según la tabla 4 y figura 4, de 80 familias, 42 manifestaron encontrarse en un nivel bajo respecto a la dimensión social, 24 manifestaron encontrarse en un nivel medio y 15 en un nivel alto. De acuerdo a los resultados obtenidos en la dimensión social hay predominancia en el nivel bajo, deduciendo que la mayoría de las familias no considera tener un bienestar económico, no pudiendo así satisfacer algunas de las necesidades básicas. También evidencia dificultades en mantener buenas relaciones amicales las cuales afectan su participación en actividades sociales de su sector.

4.2. Contratación de hipótesis

No corresponde por el nivel de investigación

Capítulo V

DISCUSIÓN

5.1. Discusión de resultado

En esta investigación cuyo objetivo general fue determinar cómo se presenta la calidad de vida en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023; prevaleció en su mayoría el nivel bajo.

De acuerdo a la población estudiada se logró identificar que el 53.8% de familias presentan un nivel bajo de calidad de vida, la cual se asemejan a los resultados obtenidos por Farias (2019), quienes realizaron una investigación sobre calidad de vida de las familias de la asociación de Vivienda Ángeles de Cristo del distrito del Rimac”, obteniendo como resultado que las familias presentan una calidad de vida en un nivel bajo.

Respecto al primer objetivo específico consistió en identificar cómo se presenta la dimensión biológica en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023.

En esta dimensión se logró identificar que el 65% presentan un nivel bajo. De tal manera los resultados difieren a la investigación Alegría (2019) percepción de la calidad de vida de la población de Moquegua, 2018, quien obtuvo mayor predominancia en el nivel alto con un 54,8%. En ambas investigaciones se puede observar que existe una gran diferencia respecto a la dimensión biológica, en nuestra investigación predomina un nivel bajo, es decir, que miembros de las familias no cuentan con un buen estado de salud física. Sin embargo, en la investigación de Alegría (2019) predomina el nivel alto, es decir que las familias no presentan dificultades en su salud física.

Respecto al segundo objetivo específico consistió en identificar cómo se presenta la dimensión psicológica en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023.

En esta dimensión se logró identificar que el 65% presentan un nivel bajo. De tal manera los resultados difieren a la investigación de Rojas (2019) Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 201, quienes obtuvieron mayor predominancia en el nivel bajo con un 16,2%. En ambas

investigaciones se puede observar que existe una gran diferencia respecto a la dimensión psicológica, en nuestra investigación predomina un nivel bajo, es decir, que la gran mayoría de familias pueden haber pasado por situaciones que hayan afectado su salud mental y emocional. Sin embargo, en la investigación de Rojas (2019) predomina el nivel medio, es decir regular.

El tercer objetivo específico consistió en identificar cómo se presenta la dimensión social en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023.

En esta dimensión se logró identificar que el 52.50% de familias presentan un nivel bajo. Estos resultados difieren a la investigación de Flores & Yturregui (2023), Calidad de vida en beneficiarios del Programa Social “Pensión 65” del Distrito de Pachangara- Oyon, 2022. quienes obtuvieron mayor predominancia en el nivel medio con un 83,8%. En ambas investigaciones se puede observar que existe una gran diferencia respecto a la dimensión social, en nuestra investigación predomina un nivel bajo, es decir, que en la dimensión social la mayoría de familias presenta problemas en interacciones dentro de su sector. Sin embargo en la investigación de Flores & Yturregui (2023) predomina el nivel medio en donde algunas veces existen problemas de interacciones dentro del grupo.

Capítulo VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones

Primera

En relación a la variable Calidad de vida, de los 80 jefes de familia encuestados, 53,8 % se encuentran en un nivel bajo, 26,3% un nivel medio y 20% un nivel alto, es decir que la calidad de vida en las familias se encuentra en un nivel medio.

Segunda

Se identificó en relación a la dimensión biológica que el 65 % de familias se encuentra en un nivel bajo, 30% nivel medio y 5% nivel alto, es decir que en el tema de la salud las familias no tienen acceso a un centro de salud cercano.

Tercera

Se identificó en relación a la dimensión psicológica que el 50% de las familias se encuentra en un nivel medio, 40% nivel bajo y 10% nivel alto, es decir que la mayoría de las familias presentan un nivel psicológico medio.

Cuarta

Se identificó en relación a la dimensión social que el 52,5% de las familias se encuentra en un nivel bajo, 30% nivel medio y 15.5% nivel bajo, es decir que a la mayoría de familias se encuentran en nivel bajo respecto a calidad de las relaciones interpersonales, la participación comunitaria y la conexión con la sociedad en general.

6.2. Recomendaciones

Primera

En relación a la calidad de vida, se propone que se debe continuar las gestiones de parte de la junta directiva del sector a la Municipalidad para que los carros recolectores realicen el recojo de la basura diariamente, sensibilizar a la población sobre la importancia de mantener la limpieza de las calles y el cuidado del medio ambiente.

Segunda

En relación a la dimensión Biológica proponemos a la junta directiva para que se realice las gestiones con la Escuela Profesionales de Trabajo Social de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión y con el Centro de Salud Manzanares para realizar programas, talleres relacionados a la salud física que permita mejorar los hábitos de vida saludable en su vida diaria.

Tercera

En relación a la dimensión psicológica, recomendamos a la junta directiva realizar las coordinaciones con el Centro de Salud Mental para implementar programas que aborden el bienestar psicológico en los pobladores del sector adaptadas a las necesidades específicas del sector y el contexto en el que se encuentre.

Cuarta

En relación a la dimensión social sugerimos a la junta directiva en comunicación con los pobladores realizar gestiones con las redes institucionales para la creación de nuevos espacios culturales, sociales y recreativos para la población para lograr que promover la inclusión, el apoyo social y la cohesión comunitaria

Capítulo VII

REFERENCIAS

7.1. Fuentes documentales

No se utilizó.

7.2. Fuentes bibliográficas

Verdugo, M.A. y Schalock, R.L. (2013). *Discapacidad e Inclusión* (pp 443-461). Salamanca: Amarú. Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/283211086_Calidad_de_Vida

Grimaldo (2018). *Adaptacion de la escala de calidad de vida de Olson & Barnes para profesionales de la salud* (pp 3-22).

7.3. Fuentes hemerográficas

Ardila, R. (2003). *Calidad de vida: una definición integradora*. (Revista Latinoamericana de Psicología). Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/805/80535203.pdf>

7.4. Fuentes electrónicas

Aguilar, A., et al (2019) *La calidad de vida percibida por la familia que reside en la zona costera salvadoreña*. Revista Entorno, Universidad Tecnológica de El Salvador. Recuperado de: <https://biblioteca2.utec.edu.sv/entorno/index.php/entorno/article/view/590/961>

Bazante, D. Mendoza, V & Zapata, A. (2020). *Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Familias Inmigrantes Venezolanas*. (Tesis para obtener Título en Psicología). Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium. Recuperado de: https://repository.unicatolica.edu.co/bitstream/handle/20.500.12237/2200/CALIDAD_VIDA_RELACIONADA_SALUD_FAMILIAS_INMIGRANTES_VENEZOLANAS_CIUDDAD_SANTIAGO_CALI.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Farias, A. (2019) *Calidad de vida de las familias de la Asociación de Vivienda Ángeles de Cristo del distrito del Rímac*. (Tesis de para obtener el título en Trabajo Social) Universidad Inca Garcilazo de la Vega. Recuperado de:

http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4351/TRABSUFICIE_NCIA_FARIAS_LILIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Ferreruela, S., et al (2015). *Indicador de calidad de vida del Consejo Económico y Social de Aragón*. Recuperado de:

https://www.aragon.es/documents/20127/674325/Indicador_calidad_vida_Ed_Integra.pdf/f391e61b-da3f-486d-0363-934d7bb55211#:~:text=Se%20entiende%20por%20indicadores%20de,regi%C3%B3n%20pa%C3%ADs%20etc.

Flores & Yturregui (2023), *Calidad de vida en beneficiarios del Programa Social “Pensión 65” del Distrito de Pachangara- Oyon, 2022*. Recuperado de: <https://repositorio.unjpsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/8142/TESIS%20CALIDAD%20DE%20VIDA%20EN%20BENEFICIARIOS%20WORD%20YTURREGUI.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

León, L. (2020). *Soporte social y estructuras habitacionales en la calidad de vida de las familias en la zona 1, Comas 2020*. (Tesis de Posgrado). Universidad César Vallejo. Recuperado de : <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/47048>

Mazo, Y., Mejía, L & Muñoz, Y. (2019). *Calidad de vida: la familia como una posibilidad transformadora*. *Revista Poiésis*. Recuperado de: <https://revistas.ucatocaluisamigo.edu.co/index.php/poiesis/article/view/3192/2437>

Merino A.(2021). *El mapa de la calidad de vida en Europa*. El orden mundial. Recuperado de: <https://elordenmundial.com/mapas-y-graficos/mapa-calidad-vida-europa/>

Renteria V. (2019) *Calidad de vida en migrantes latinoamericanos y caribeños asentados en Madrid, España*. Universidad Internacional de la Paz, México. Recuperado de: <https://www.scielo.org.mx/pdf/pp/v25n99/2448-7147-pp-25-99-161.pdf>

Rojas, C (2019) *Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018*. (Tesis de grado). Universidad César Vallejo. Recuperado de: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/31316/Rojas_TCR.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Valencia, R (2017). *Calidad de vida en familias del asentamiento humano Jesus de Nazaret Irrigación Santa Rosa, Sayán. (Tesis de pregrado)*. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. Recuperado de <https://repositorio.unjpsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/3825/BACH.%20ROXANA%20ELIZABETH%20VALENCIA%20FERNANDEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Vegara, J. (2016). *La obra de Amartya Sen*. Universidad Autónoma de Barcelona y Universidad Pompeu Fabra. recuperado de: <https://revistas.ucm.es/index.php/IJHE/article/download/54626/49867/>

ANEXOS

01. MATRIZ DE CONSISTENCIA

Calidad de vida en familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho, 2023.					
Problema	Objetivo	Hipótesis	Variable	Dimensiones e indicadores	Metodología
<p>Problema general:</p> <p>¿Cómo se presenta la calidad de vida en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho, 2023?</p> <p>Problemas específicos:</p>	<p>Objetivo general:</p> <p>Determinar cómo se presenta la calidad de vida en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Identificar cómo se presenta la</p>	<p>Hipótesis general:</p> <p>No se trabajó con hipótesis.</p> <p>Hipótesis específicas:</p> <p>No se trabajó con hipótesis.</p>	<p>Calidad de Vida</p> <p>Olsen y Barnes (1982)</p>	<p>Dimensión biológica</p> <p>Salud</p> <p>Dimensión psicológica</p> <p>Vida familiar y hogar</p> <p>Ocio</p> <p>Religión</p> <p>Dimensión social</p> <p>Bienestar económico</p>	<p>Tipo de investigación:</p> <p>Básica</p> <p>Enfoque de investigación:</p> <p>Cuantitativo</p> <p>Diseño de investigación:</p> <p>No experimental, transversal.</p>

<p>¿Cómo se presenta la dimensión biológica en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho, 2023?</p>	<p>dimensión biológica en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023</p> <p>Identificar cómo se presenta la</p>			<p>Amigos Vecindario y Comunidad Medios de comunicación</p>	<p>Nivel de investigación: Nivel descriptivo.</p> <p>Población: 80 familias del sector Costa Azul</p>
<p>¿Cómo se presenta la dimensión psicológica en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho, 2023?</p>	<p>dimensión psicológica en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho 2023</p>				<p>Instrumentos de recolección de datos: Escala de Calidad de vida Olson y Barnes</p>

<p>¿Cómo se presenta la dimensión social en las familias del sector Costa Azul, Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho, 2023?</p>	<p>Identificar cómo se presenta la dimensión social en las familias del sector Costa Azul Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho, 2023</p>				
---	--	--	--	--	--

02. INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes (1982) - Adaptada por Grimaldo

Finalidad:

El presente cuestionario es parte de una investigación titulada *Calidad de vida de las familias del sector Costa Azul, Asentamiento Humano Alberto Fujimori, Huacho, 2023*, con la finalidad de obtener el Título de Licenciadas en Trabajo Social, por lo cual agradeceremos su participación en el llenado del presente instrumento.

Instrucciones:

A continuación, usted deberá seleccionar una de las opciones que se le presentará. Deberá marcar con una X la opción que más se acerque a su respuesta. Recuerda que tu sinceridad es muy importante, no hay respuestas buenas ni malas. Asegúrate de contestar todos los ítems y una sola opción por cada uno.

5	4	3	2	1
Completamente satisfecho	Bastante satisfecho	Más o menos satisfecho	Poco satisfecho	Insatisfecho

Datos generales:

N°	Ítems	Escala de calificación				
		5	4	3	2	1
A. DIMENSIÓN BIOLÓGICA						
Salud						
1.	Su salud física					
2.	Su salud psicológica					
3.	La salud física de otros miembros de su familia nuclear					
4.	La salud psicológica de otros miembros de tu familia extensa (padres, tíos(as), primos(as), etc.).					
B. DIMENSIÓN PSICOLÓGICA						

Vida familiar y hogar						
5.	La relación afectiva con su(s) hijo(s), (as).					
6.	El número de hijos (as) que tiene.					
7.	Sus responsabilidades domésticas en la casa.					
8.	La capacidad de su hogar para brindarle seguridad afectiva.					
9.	Su capacidad para satisfacer la necesidad de amor de los miembros de su hogar.					
10.	El tiempo que pasa con su familia					
11.	La relación afectiva con sus padres					
12.	La relación afectiva con sus hermanos.					
13.	La relación afectiva con sus sobrinos.					
14	El apoyo afectivo que recibe de su familia extensa (padres, tíos (as), primos (as), etc.).					
Ocio						
15.	La cantidad de tiempo libre que tiene.					
16.	Las actividades deportivas que realiza.					
17.	Las actividades recreativas que realiza (tocar guitarra, asistir al teatro, cine, conciertos, etc.).					
18.	El tiempo que tiene para descansar					
19.	Las actividades creativas que realiza (pintura, dibujo, manualidades, etc.).					
Religión						
20.	La vida religiosa de su familia					
21.	La frecuencia de asistencia a misa.					
22.	Las actividades que organiza su templo o iglesia.					
23.	La vida religiosa de su comunidad					
C. DIMENSIÓN SOCIAL						
Bienestar económico						
24.	Los medios materiales que tiene su vivienda para vivir cómodamente.					
25.	Su capacidad económica para cubrir los gastos de					

	una alimentación familiar adecuada.					
26.	Su capacidad económica para satisfacer la necesidad de vestido de su familia					
27.	Su disponibilidad económica para satisfacer las necesidades recreativas de su familia.					
28.	Su capacidad económica para satisfacer las necesidades educativas de su familia					
29.	Su capacidad económica para satisfacer las necesidades de salud de su familia.					
30.	La cantidad de dinero que tiene para gastar diariamente.					
Amigos						
31.	Los amigos que frecuenta en la zona donde vive					
32.	Las actividades (fiestas, reuniones, deportes) que comparte con sus amigos en la zona donde reside					
33.	El tiempo que comparte con sus amigos de la zona donde vive.					
34.	Los amigos del trabajo					
35.	El número de amigos que tiene					
Vecindario y comunidad						
36.	Las facilidades que le brinda su comunidad para hacer las compras cotidianas.					
37.	La seguridad en el lugar donde vive para desplazarse sin riesgo alguno.					
38.	Los espacios de recreación (parques, campos de juegos, etc.) en su comunidad					
39.	Los servicios que le brinda el Centro de Salud más cercano a su hogar.					
Medios de comunicación						
40.	El contenido de los programas de la televisión por cable y satelital (señal cerrada o privada).					
41.	La cantidad de tiempo que pasa escuchando radio.					
42.	La cantidad de tiempo que pasa revisando páginas					

	por cuestiones educativas.				
43.	La cantidad de tiempo que pasa “chateando”.				
44.	Calidad de las películas del cine nacional.				
45.	El contenido de los periódicos.				

03. TRABAJO ESTADÍSTICO

	VAR000	VAR0002	VAR0003	VAR0004	VAR0005	VAR0006	VAR0007	VAR0008	VAR0009	VAR0010	VAR0011	VAR0012	VAR0013	VAR0014	VAR0015	VAR0016	VAR0017	VAR0018	VAR0019	VAR0020	VAR0021	VAR0022	VAR0023
1	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	1	2	1	3	1	3	
2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	4	3	2	2	1	2	1	3	1	3	
3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	2	3	3	3	3	1	2	1	2	1	3	1	1	
4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	2	3	4	3	1	2	1	2	1	3	1	3	
5	3	3	3	3	4	4	2	4	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	
6	2	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1	1	2	1	3	
7	2	2	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	2	1	1	
8	3	4	4	3	3	5	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	1	3	1	3	
9	3	3	3	3	3	5	4	4	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	1	3	1	3	
10	3	4	4	4	4	5	4	3	4	2	4	4	3	3	4	1	3	1	1	1	1	3	
11	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	1	2	1	3	1	3	
12	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	4	3	2	2	1	2	1	3	1	3	
13	2	3	2	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	1	3	1	1	
14	2	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	1	3	
15	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	1	3	
16	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	1	3	
17	3	3	3	3	4	4	2	4	2	2	3	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	
18	2	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1	1	2	1	3	
19	2	2	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	2	1	1	
20	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	1	3	1	3	
21	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	1	3	3	1	3	1	3	
22	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	1	2	1	1	
23	2	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1	1	2	1	3	
24	2	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1	1	2	1	3	

Visión general **Vista de datos** Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo

Unicode:ACTIVADO

Libro de trabajo

	VAR0001	VAR0002	VAR0003	VAR0004	VAR0005	VAR0006	VAR0007	VAR0008	VAR0009	VAR0010	VAR0011	VAR0012	VAR0013	VAR0014	VAR0015	VAR0016	VAR0017	VAR0018	VAR0019	VAR0020	VAR0021	VAR0022	VAR0023
58	2	3	3	3	2	4	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	1	1	2	1	3	
59	3	2	2	3	4	4	2	4	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	1	3	1	3	
60	2	2	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	2	1	1	
61	3	4	4	3	3	5	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	1	3	1	3	
62	3	3	3	3	3	5	4	4	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	1	3	1	3	
63	3	4	4	4	4	5	4	3	4	2	4	4	3	3	4	1	3	1	1	1	1	3	
64	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	1	2	1	3	1	3	
65	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	4	3	2	2	1	2	1	3	1	3	
66	2	3	2	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	1	3	1	1	
67	2	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	1	3	
68	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	1	3	
69	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	1	3	
70	3	3	3	3	4	4	2	4	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	
71	2	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1	1	2	1	3	
72	2	2	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	2	1	1	
73	2	2	3	3	4	4	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	1	3	1	3	
74	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	1	3	1	3	
75	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	1	2	1	1	
76	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1	1	2	1	3
77	2	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1	1	2	1	3	
78	2	3	3	3	2	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	1	2	1	1	
79	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	1	2	1	3	
80	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	

Visión general **Vista de datos** Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo

Unicode:ACTIVADO

[Libro de trabajo](#)