



Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión
Facultad Bromatología y Nutrición
Escuela de Posgrado

**Correlación de los niveles de hemoglobina con el estado nutricional de las gestantes
reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral – 2023**

Tesis

Para optar el Título Profesional de Segunda Especialidad Profesional en Nutrición Clínica

Autoras

Consuelo del Rosario Gutierrez Bazan

Sadith Sullman Hañari Pacheco

Asesor

Dr. Oscar Otilio Osso Arriz

Huacho - Perú

2024



Reconocimiento - No Comercial – Sin Derivadas - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Reconocimiento: Debe otorgar el crédito correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de ninguna manera que sugiera que el licenciante lo respalda a usted o su uso. **No Comercial:** No puede utilizar el material con fines comerciales. **Sin Derivadas:** Si remezcla, transforma o construye sobre el material, no puede distribuir el material modificado. **Sin restricciones adicionales:** No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros de hacer cualquier cosa que permita la licencia.



UNIVERSIDAD NACIONAL
JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN
LICENCIADA

(Resolución de Consejo Directivo N° 012-2020-SUNEDU/CD de fecha 27/01/2020)

Facultad de Bromatología y Nutrición
Escuela Profesional de Bromatología y Nutrición

INFORMACIÓN DE METADATOS

DATOS DEL AUTOR (ES):		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	FECHA DE SUSTENACIÓN
Consuelo del Rosario Gutierrez Bazan	45142136	26/ Septiembre / 2024
Sadith Sullman Hañari Pacheco	44560343	26/ Septiembre / 2024
DATOS DEL ASESOR:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CÓDIGO ORCID
Oscar Otilio Osso Arriz	15584693	0000-0003-1301-0673
DATOS DE LOS MIEMBROS DE JURADOS – PREGRADO/POSGRADO-MAESTRÍA-DOCTORADO:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CÓDIGO ORCID
Carmen Lali Aponte Guevara	07418508	0000-0002-1678-7827
Eddy Gilberto Rodríguez Vigil	06124371	0000-0002-6287-4825
Edith Torres Corcino	15647759	0009-0008-4541-422X

Sadith Hañari Pacheco_2024_055950 Consuelo Guti...

Correlación de los niveles de hemoglobina con el estado nutricional de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud B...

Quick Submit

Quick Submit

Facultad de Bromatología y Nutrición

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::1:2980705656

Fecha de entrega

9 ago 2024, 10:02 a.m. GMT-5

Fecha de descarga

9 ago 2024, 2:28 p.m. GMT-5

Nombre de archivo

Tesis_Sadith_Ha_ari_y_Consuelo_Gutierrez.pdf

Tamaño de archivo

7.3 MB

219 Páginas

35,780 Palabras

153,316 Caracteres



Página 2 of 228 - Descripción general de integridad

Identificador de la entrega trn:oid:::1:2980705656

11% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

11% Fuentes de Internet

2% Publicaciones

7% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

**CORRELACION DE LOS NIVELES DE HEMOGLOBINA CON EL
ESTADO NUTRICIONAL DE LAS GESTANTES REENFOCADAS
DEL CENTRO DE SALUD BASE HUARAL - 2023**

PRESENTADO POR:

Lic. GUTIERREZ BAZAN CONSUELO DEL ROSARIO

Lic. HAÑARI PACHECO SADITH SULLMAN

ASESOR:

Dr. OSCAR OTILIO OSSO ARRIZ

**UNIVERSIDAD NACIONAL
JOSÉ FAUSTINO SANCHEZ CARRIÓN
ESCUELA DE POSGRADO**

HUACHO - PERU

DEDICATORIA

A mis hijos Victor Sebastian y Ángeles Valeria. Cada logro es el resultado de mi esfuerzo y perseverancia, y sirva de modelo a cumplir sus metas. C.D.R.G.B.

A Dios por permitirme seguir adelante, a mis hijos Leonardo y Sebastián por ser mi fuente de motivación e inspiración, a mi hermosa familia por el apoyo y la confianza que me brindaron, a mi padre que desde el cielo ilumina mi camino.

S.S.H.P.

AGRADECIMIENTO

A mis padres, Victor Gutierrez B. y Conzuela Bazán G. por su incansable labor de educarme e inculcarme el valor del esfuerzo de lograr mis metas y sueños. C.D.R.G.B.

Agradezco en primera instancia a Dios ser supremo que me da día a día la fortaleza para seguir adelante y no derrumbarme en mitad del camino.

A la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión y a la Facultad de Bromatología y Nutrición por ser mi segunda casa donde adquirimos el conocimiento para el desenvolvimiento en la vida profesional.

A mi asesor Dr. OSCAR OTILIO OSSO ARRIZ y a mis jurados: Dra. Carmen Aponte G., Dr. Eddy Rodríguez V. y Lic. Edith Torres C.

S.S.H.P.

INDICE

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
INDICE	iv
ÍNDICE DE TABLAS	vii
ÍNDICE DE FIGURAS.....	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT.....	xii
INTRODUCCIÓN	xiii
CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
1.1. Descripción de la Realidad Problemática.....	1
1.2. Formulación del Problema	2
1.2.1. Problema general.....	2
1.2.2. Problemas específicos.	3
1.3. Objetivos de la Investigación	3
1.3.1. Objetivo general.....	3
1.3.2. Objetivos específicos.	3
1.4. Justificación de la Investigación.....	4
1.4.1. Conveniencia.....	4
1.4.2. Relevancia social.....	4
1.4.3. Implicancias prácticas.	4
1.4.4. Valor teórico.....	4
1.5. Delimitaciones del Estudio.....	5

1.5.1. Delimitación espacial.....	5
1.5.2. Delimitación temporal.....	5
1.6. Viabilidad del Estudio.....	5
CAPITULO II: MARCO TEÓRICO	6
2.1. Antecedentes de la Investigación	6
2.2. Investigaciones Internacionales.....	6
2.3. Investigaciones Nacionales.	9
2.3.1. Bases teóricas.....	11
2.3.2. Definición de términos básicos.....	16
2.4. Hipótesis de la Investigación.....	19
2.4.1. Hipótesis general.....	19
2.4.2. Hipótesis específicas.....	19
2.4.3. Operacionalización de las variables.....	20
CAPITULO III: METODOLOGÍA	22
3.1. Diseño Metodológico	22
3.2. Población y Muestra	22
3.2.1. Población.....	22
3.2.2. Muestra.....	22
3.3. Técnicas de Recolección de Datos	22
3.4. Técnicas para el Procedimiento de la Información	23
CAPITULO IV: RESULTADOS	24
4.1. Análisis de Resultados.....	24
CAPÍTULO V: DISCUSIÓN	180

5.1. Discusión de Resultados.....	180
CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	183
6.1. Conclusiones.....	183
6.2. Recomendaciones	184
REFERENCIAS.....	185
7.1. Fuentes Bibliográficas.....	185
7.2. Fuentes Electrónicas.....	188
ANEXOS	194
FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	195
INSTRUMENTO DE MEDICIÓN DE LA VARIABLE II: ESTADO NUTRICIONAL TIPO CUESTIONARIO.....	196
VARIABLE II: ESTADO NUTRICIONAL	197
MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	198
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS	200

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. <i>Matriz de Operacionalización.</i>	20
Tabla 2. <i>Datos de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	24
Tabla 3. <i>Edad de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	34
Tabla 4. <i>Talla de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	44
Tabla 5. <i>Índice de masa corporal Pre-gestacional (Kg/m²) de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	54
Tabla 6. <i>Índice de masa corporal Pre-gestacional (CIE-10) de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	64
Tabla 7. <i>Diagnóstico del índice de masa corporal Pre-gestacional de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	74
Tabla 8. <i>Peso a las 8 semanas de gestación (Kg) del I Trimestre de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	75
Tabla 9. <i>Ganancia de peso (CIE-10) del I Trimestre de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	85
Tabla 10. <i>Peso a las 20 semanas en Kg del II Trimestre de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	95
Tabla 11. <i>Ganancia de peso (CIE-10) del II Trimestre de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	105
Tabla 12. <i>Peso a las 32 semanas (Kg) del III Trimestre de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	115
Tabla 13. <i>Ganancia de peso (CIE-10) del III Trimestre de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	125
Tabla 14. <i>Pesos en kg. del I, II y III Trimestre de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	135
Tabla 15. <i>Diagnóstico del I trimestre de índice de masa corporal Pre-gestacional (CIE-10) de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	145
Tabla 16. <i>Diagnóstico del II trimestre de índice de masa corporal Pre-gestacional (CIE-10) de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	146
Tabla 17. <i>Diagnóstico del III trimestre de índice de masa corporal Pre-gestacional (CIE-10) de</i>	

<i>las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	147
Tabla 18. <i>Resultado de hemoglobina (1ra batería) de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	148
Tabla 19. <i>Resultado de hemoglobina (2da batería) de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	158
Tabla 20. <i>Resultado de hemoglobina de la 1ra y 2da batería de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	168
Tabla 21. <i>Diagnóstico según hemoglobina de la 1ra batería de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	178
Tabla 22. <i>Diagnóstico según hemoglobina de la 2da batería de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.</i>	179

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Diagnóstico del índice de masa corporal Pre-gestacional de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.....	74
Figura 2. Diagnóstico del I trimestre de índice de masa corporal Pre-gestacional (CIE-10) de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.	145
Figura 3. Diagnóstico del II trimestre de índice de masa corporal Pre-gestacional (CIE-10) de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.	146
Figura 4. Diagnóstico del III trimestre de índice de masa corporal Pre-gestacional (CIE-10) de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.	147
Figura 5. Diagnóstico según hemoglobina de la 1ra batería de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.....	178
Figura 6. Diagnóstico según hemoglobina de la 2da batería de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.....	179

RESUMEN

El objetivo principal de esta investigación es determinar la correlación entre los niveles de hemoglobina y el estado nutricional de las gestantes que asisten al Centro de Salud Base Huaral durante el año 2023. Adicionalmente, se busca identificar factores asociados que puedan influir en esta relación, tales como la edad materna, el nivel socioeconómico, la educación y los hábitos alimentarios. Se realizó un estudio no experimental de nivel correlacional con un enfoque mixto, con una muestra representativa de 410 gestantes atendidas en el Centro de Salud Base Huaral durante el año 2023. La recolección de datos se llevó a cabo a través de análisis de sangre para medir los niveles de hemoglobina y evaluaciones antropométricas para determinar el estado nutricional de las participantes. Además, se aplicaron cuestionarios estructurados para recoger información sobre factores sociodemográficos, hábitos alimentarios y antecedentes médicos.

Los resultados de la investigación revelaron una correlación significativa entre los niveles de hemoglobina y el estado nutricional de las gestantes. Se observó que gestantes con niveles adecuados de hemoglobina presentaban un estado nutricional óptimo, caracterizado por un IMC dentro de los rangos normales y una ingesta dietética balanceada. Por otro lado, aquellas con niveles bajos de hemoglobina mostraban una mayor prevalencia de desnutrición o malnutrición, con deficiencias en la ingesta de micronutrientes esenciales como hierro, ácido fólico y vitamina B12.

La investigación concluye que existe una correlación significativa entre los niveles de hemoglobina y el estado nutricional de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Base Huaral. Los resultados sugieren que la anemia en gestantes está asociada a un estado nutricional deficiente, lo cual puede afectar negativamente la salud materna y fetal. Se destaca la necesidad de intervenciones específicas para mejorar la nutrición y los niveles de hemoglobina en este grupo

poblacional.

Palabras clave: Estado nutricional, peso, talla, hemoglobina, reenfoadas, gestante

ABSTRACT

The main objective of this research is to determine the determination between hemoglobin levels and the nutritional status of pregnant women who attend the Huaral Base Health Center during the year 2023. In addition, it seeks to identify associated factors that may influence this relationship, such as such as maternal age, socioeconomic level, education and eating habits. A non-experimental correlational level study was carried out with a mixed approach, with a representative sample of 410 pregnant women treated at the Huaral Base Health Center during the year 2023. Data collection was carried out through blood tests to measure hemoglobin levels and anthropometric evaluations to determine the nutritional status of the participants. In addition, structured questionnaires will be applied to collect information on sociodemographic factors, eating habits and medical history.

The results of the research revealed a significant evaluation between hemoglobin levels and the nutritional status of pregnant women. It was observed that pregnant women with adequate hemoglobin levels had an optimal nutritional status, characterized by a BMI within normal ranges and a balanced dietary intake. On the other hand, those with low hemoglobin levels showed a higher prevalence of malnutrition or malnutrition, with deficiencies in the intake of essential micronutrients such as iron, folic acid and vitamin B12.

The research concludes that there is a significant evaluation between the hemoglobin levels and the nutritional status of the pregnant women treated at the Huaral Base Health Center. The results suggest that anemia in pregnant women is associated with poor nutritional status, which can negatively affect maternal and fetal health. The need for specific interventions to improve nutrition and hemoglobin levels in this population group is highlighted.

Keywords: nutritional status, weight, height, hemoglobin, refocused, pregnant woman.

INTRODUCCIÓN

En la anemia durante el embarazo es un problema de salud pública de gran relevancia a nivel mundial, especialmente en los países en desarrollo. La anemia, caracterizada por niveles bajos de hemoglobina, puede tener consecuencias graves tanto para la madre como para el feto, incluyendo un mayor riesgo de complicaciones obstétricas, parto prematuro y bajo peso al nacer. En este contexto, el estado nutricional de las gestantes juega un papel crucial, ya que una nutrición adecuada es esencial para mantener niveles óptimos de hemoglobina y garantizar un desarrollo saludable del embarazo.

En el Perú, la prevalencia de anemia en gestantes sigue siendo alta, a pesar de los esfuerzos gubernamentales y de salud pública para combatirla. La región de Huaral no es una excepción, y las gestantes atendidas en el Centro de Salud Base Huaral presentan diversos desafíos nutricionales que afectan sus niveles de hemoglobina. Este estudio se propone investigar la correlación entre los niveles de hemoglobina y el estado nutricional de las gestantes en esta región, con el fin de identificar posibles intervenciones que puedan mejorar la salud materna y fetal.

El objetivo principal de esta investigación es determinar la relación existente entre los niveles de hemoglobina y el estado nutricional de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral durante el año 2023. Además, se busca identificar los factores asociados que puedan influir en esta relación, tales como la edad materna, el nivel socioeconómico, la educación y los hábitos alimentarios. Para lograr este objetivo, se realizará un estudio cuantitativo, de tipo correlacional, que incluirá la recolección y análisis de datos biométricos, antropométricos y dietéticos.

La importancia de este estudio radica en la posibilidad de proporcionar evidencia científica que respalde la implementación de programas de seguimiento y apoyo nutricional para las

gestantes. A través de la identificación de la correlación entre los niveles de hemoglobina y el estado nutricional, se espera contribuir a la mejora de las políticas de salud pública y a la optimización de los servicios de atención prenatal en la region de Huaral.

En los capítulos siguientes, se detallará el planteamiento del problema, los objetivos y la justificación de la investigación, así como el marco teórico que sustentará el estudio. Posteriormente, se describirá la metodología empleada, se presentarán los resultados obtenidos y se discutirán las conclusiones y recomendaciones derivadas del análisis. Finalmente, se incluirán las referencias bibliográficas utilizadas en la elaboración de este trabajo.

CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Descripción de la Realidad Problemática

El problema se enfoca sobre la salud de las mujeres embarazadas, pues la hemoglobina es una proteína que se encarga de transportar oxígeno al torrente sanguíneo por lo que es de vital importancia controlarlo para que así se pueda asegurar un adecuado suministro de oxígeno al feto en proceso de desarrollo. Los bajos niveles de hemoglobina indican cuadros de anemia, lo que puede tener graves consecuencias durante el embarazo. (Ortuño Vicky. 2018).

Durante el embarazo, el cuerpo de una mujer experimenta cambios fisiológicos significativos y un aumento en sus demandas nutricionales. La deficiencia de nutrientes como el hierro, la vitamina B12 o el ácido fólico pueden contribuir a la anemia en gestantes, pues durante el embarazo presenta complicaciones como casos de parto prematuro, bajo peso al nacer del feto y problemas en el desarrollo fetal. (Thompson et al, 2018).

La anemia en las gestantes puede tener un impacto negativo en su salud al igual que en la del feto. Para la madre, puede causar fatiga, debilidad y dificultad para llevar a cabo sus actividades diarias. Para el feto, la anemia puede causar disminución del suministro de oxígeno y nutrientes, lo que puede afectar su crecimiento y desarrollo, aumentando el riesgo de problemas de salud a largo plazo.

En Argentina y Brasil, se reportan casos significativos con un promedio de entre 32 % y 29 %. Además, durante la etapa de gestación, existen problemas alimentarios y nutricionales que afectan no solo las condiciones fisiológicas de la madre, sino también las del feto, convirtiéndose en factores de alto riesgo que pueden afectar la ganancia de peso (CEPAL, 2017).

En Perú, el Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN) de las gestantes que acudieron a establecimientos de salud en 2017 muestra que la ganancia de peso fue insuficiente en

un 11.5 % y 41.0 % respectivamente. Los malos hábitos alimentarios están presentes en todas las etapas del ciclo de vida y pueden perjudicar especialmente a los grupos más vulnerables, como las gestantes, como se observa en los departamentos de Loreto y Lima, donde se destaca el alto consumo de dietas hipercalóricas (Minsa, 2017).

Este problema es crucial para la atención médica prenatal, ya que la detección temprana y el tratamiento de la anemia en gestantes son fundamentales para asegurar un embarazo saludable y un adecuado desarrollo fetal. Los profesionales de la salud deben realizar análisis de sangre regulares para evaluar los niveles de hemoglobina y, si es necesario, proporcionar suplementos nutricionales o tratamientos médicos para abordar la anemia.

Las principales causas de esta realidad, en relación con nuestras variables, pueden ser el alto consumo de comidas rápidas, como dulces, chocolates, carnes procesadas, refrescos, etc., y el menor consumo de comidas principales (desayuno, almuerzo y cena), además del incumplimiento de las recomendaciones alimentarias establecidas, lo que afecta el estado nutricional de las gestantes en relación con su Índice de Masa Corporal (IMC) (Ochoa, 2016).

Por lo tanto, esta investigación sobre la "Correlación de los niveles de hemoglobina con el estado nutricional de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023" se llevará a cabo debido a que las gestantes están expuestas a un riesgo nutricional, derivado de las malas prácticas alimentarias, lo cual podría afectar sus niveles normales de hemoglobina y su estado nutricional.

1.2. Formulación del Problema

1.2.1. Problema general.

¿Qué relación existe entre el estado nutricional con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral – 2023?

1.2.2. Problemas específicos.

- ¿En qué medida las practicas alimentarias saludables se relacionan con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral – 2023?
- ¿En qué medida las practicas alimentarias no saludables se relacionan con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral – 2023?
- ¿De qué manera la frecuencia del consumo de alimentos se relaciona con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral – 2023?

1.3. Objetivos de la Investigación

1.3.1. Objetivo general.

Determinar la relación que existe entre el estado nutricional con los niveles de hemoglobina en gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral – 2023.

1.3.2. Objetivos específicos.

- Conocer la relación que existe entre las prácticas alimentarias saludables con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral – 2023.
- Conocer la relación que existe entre las prácticas alimentarias no saludables con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral – 2023.
- Conocer la relación que existe entre la frecuencia del consumo de alimentos con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral – 2023.

1.4. Justificación de la Investigación

1.4.1. Conveniencia.

La presente investigación servirá para conocer y explicar la relación que existe entre los niveles de hemoglobina con el estado nutricional de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral – 2023.

1.4.2. Relevancia social.

Con los resultados de la presente investigación se beneficiarán las gestantes reenfocadas del Centro Salud Base Huaral – 2023, porque así conocerán científicamente cuáles son las causas que los afectan en su proceso gestacional, para así de esta manera realizar actividades de proyección social como realizar campañas de información sobre grupo de alimentos, equilibrio alimentario, en beneficio de ellas.

1.4.3. Implicancias prácticas.

La presente investigación tendrá una implicancia práctica de acuerdo a sus resultados para mejorar las estrategias en la educación alimentaria nutricional de las gestantes.

1.4.4. Valor teórico.

Con la presente investigación se logrará reforzar los conocimientos en base a la relación de las prácticas alimentarias, frecuencia del consumo de alimentos y ganancia de peso en las gestantes en estudio.

1.5. Delimitaciones del Estudio

1.5.1. Delimitación espacial.

El presente estudio de investigación se realizará en el Centro de Salud Base Huaral - 2023, teniendo como unidad de análisis a las gestantes reenfocadas del centro de Salud Base Huaral.

1.5.2. Delimitación temporal.

El tiempo para la realización de la presente investigación será en el periodo del año 2023.

1.6. Viabilidad del Estudio

El presente estudio de investigación se caracteriza por ser viable por los siguientes criterios:

- Las investigadoras disponen del tiempo para realizar dicho estudio.
- Las investigadoras cuentan con materiales de oficina, útiles de escritorio, computadora, etc., para realizar el trabajo de investigación.
- Las investigadoras cubrirán el costo económico que genere el presente estudio.
- Las investigadoras al analizar las encuestas pueden obtener un grado de confiabilidad aceptable que hace viable el estudio.
- Las investigadoras podrán sensibilizar a las gestantes que van a participar en el presente estudio.

CAPITULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la Investigación

2.2. Investigaciones Internacionales

Izquierdo M. (2016). Realizó una investigación en la Comunidad de Madrid – España, sobre “*Estudio de hábitos alimentarios y conocimientos nutricionales en embarazadas de distintas áreas de salud*”.

El objetivo principal de esta investigación es analizar los hábitos alimentarios y los conocimientos nutricionales de las embarazadas que asisten a diversas áreas de salud, con el fin de identificar patrones y áreas de mejora en la nutrición prenatal.

Se llevó a cabo un estudio descriptivo y transversal con una muestra de embarazadas provenientes de distintas áreas de salud. Los datos se recogieron mediante cuestionarios estructurados que evaluaron los hábitos alimentarios, la frecuencia de consumo de diferentes grupos de alimentos y los conocimientos nutricionales de las participantes. Se incluyeron 300 embarazadas de diversas edades y etapas del embarazo, seleccionadas mediante un muestreo aleatorio en varias áreas de salud. Se aplicaron cuestionarios validados para evaluar los hábitos alimentarios y los conocimientos nutricionales. Se utilizaron técnicas estadísticas descriptivas y de correlación para analizar los datos y establecer relaciones entre los hábitos alimentarios y los conocimientos nutricionales.

La investigación concluye que existe una necesidad urgente de mejorar los hábitos alimentarios y los conocimientos nutricionales de las embarazadas en las distintas áreas de salud. La falta de conocimientos adecuados sobre nutrición prenatal y los hábitos alimentarios deficientes pueden tener consecuencias negativas tanto para la madre como para el feto.

Saa & Silva (2015). Llevaron a cabo la investigación “*Valorar el conocimiento y prácticas alimentarias que influyen en el estado nutricional de los estudiantes en periodo de gestación y lactancia de la Universidad Técnica del norte investigación realizada en Ecuador*”.

El propósito de este estudio fue evaluar los conocimientos y prácticas alimentarias que impactan el estado nutricional de las estudiantes durante la gestación y la lactancia. Para ello, se empleó una metodología descriptiva de corte transversal, utilizando una muestra de 17 mujeres embarazadas y aplicando un cuestionario. Se descubrió que el 23.5% de las participantes presentaban un estado nutricional inadecuado según el Índice de Masa Corporal ajustado a su edad gestacional, y el 29.4% mostraban una deficiencia de peso para su edad gestacional. En conclusión, la mayoría de las gestantes (52.9%) padecían de malnutrición.

Restrepo, et al. (2015). Llevaron a cabo la investigación “*Estado nutricional materno y neonatal en un grupo de adolescentes de la ciudad de Medellín*”.

El objetivo evaluar las características demográficas, socioeconómicas, de seguridad alimentaria, de salud y el estado nutricional en una muestra de 294 embarazadas adolescentes en el tercer trimestre de gestación durante el control prenatal de la Red Pública Hospitalaria, según el índice de masa corporal materno, estado nutritivo de hierro y peso al nacer de neonato. Los resultados mostraron asociación entre los ingresos económicos y bajo peso materno, si bien la anemia fue baja durante el primer trimestre, aumento significativamente al final del embarazo en el 90% de los casos. Concluyendo que las características socioeconómicas son determinantes para el estado nutricional de las gestantes y los resultados perinatales que se dan en adolescentes.

Nardi F. (2014). Realizó su investigación en España, sobre “*Hábitos alimentarios en embarazadas de la ciudad del Rosario*”.

El presente estudio tiene como objetivo principal analizar los hábitos alimentarios de las

mujeres embarazadas en la ciudad del Rosario, con el fin de identificar patrones alimentarios y su impacto potencial en la salud materna y fetal. Se llevó a cabo una investigación descriptiva y transversal con una muestra de 100 mujeres embarazadas residentes en la ciudad del Rosario. Los datos fueron recolectados mediante encuestas estructuradas que evaluaron la frecuencia y calidad del consumo de diferentes grupos de alimentos, así como el conocimiento de las participantes sobre nutrición prenatal. Participaron 100 embarazadas seleccionadas de manera aleatoria en diversas clínicas y centros de salud de la ciudad. Se utilizaron cuestionarios validados para recoger información sobre los hábitos alimentarios y conocimientos nutricionales de las gestantes. Los datos recolectados fueron analizados utilizando técnicas estadísticas descriptivas para identificar tendencias y correlaciones significativas. El estudio concluye que los hábitos alimentarios de las embarazadas en la ciudad del Rosario requieren mejoras significativas para alinearse con las recomendaciones nutricionales prenatales. La falta de una alimentación adecuada y el conocimiento insuficiente sobre nutrición pueden tener consecuencias adversas tanto para la madre como para el feto.

Suliga E. (2015). Realizó su investigación sobre *“Hábitos alimentarios de las mujeres embarazadas en ambientes rurales y urbanos de Polonia”*.

El objetivo principal de este estudio es comparar y analizar los hábitos alimentarios de las mujeres embarazadas en ambientes rurales y urbanos de Polonia, con el fin de identificar diferencias significativas y su posible impacto en la salud materna y fetal. Se realizó una investigación descriptiva y comparativa con una muestra total de 200 mujeres embarazadas, divididas equitativamente entre áreas rurales y urbanas. Los datos se obtuvieron mediante encuestas estructuradas que evaluaron la frecuencia de consumo de diversos grupos de alimentos y el conocimiento nutricional de las participantes. Seleccionaron 100 embarazadas de áreas

urbanas y 100 de áreas rurales, elegidas aleatoriamente en hospitales y centros de salud de Polonia. Se utilizaron cuestionarios validados para recolectar información sobre hábitos alimentarios y conocimientos nutricionales. El estudio concluye que existen diferencias significativas en los hábitos alimentarios y conocimientos nutricionales entre las mujeres embarazadas de áreas rurales y urbanas de Polonia. Las embarazadas en áreas urbanas tienden a consumir más alimentos procesados y tienen mejores conocimientos nutricionales, mientras que las de áreas rurales consumen más frutas y verduras, pero tienen menos conocimientos sobre nutrición.

2.3. Investigaciones Nacionales.

Arellano & Zurita (2021). Realizó una investigación “*Prácticas alimenticias y el estado nutricional de gestantes atendidas en el Hospital de Huaycán – Lima, 2018*”.

El objetivo principal de esta investigación fue evaluar las prácticas alimenticias y su relación con el estado nutricional de las mujeres gestantes atendidas en el Hospital de Huaycán, Lima, en el año 2018. Se llevó a cabo un estudio descriptivo y transversal con una muestra de 150 mujeres gestantes atendidas en el Hospital de Huaycán. Los datos fueron recolectados mediante encuestas estructuradas que evaluaron las prácticas alimenticias, la frecuencia de consumo de diferentes grupos de alimentos y el estado nutricional de las participantes. Se seleccionaron 150 gestantes mediante un muestreo aleatorio en el Hospital de Huaycán. Se aplicaron cuestionarios validados para recoger información sobre las prácticas alimenticias y el estado nutricional, medido a través del Índice de Masa Corporal (IMC) ajustado a la edad gestacional. Se utilizaron técnicas estadísticas descriptivas y de correlación para analizar los datos y establecer relaciones significativas entre las prácticas alimenticias y el estado nutricional. La investigación concluye que las prácticas alimenticias de las gestantes atendidas en el Hospital de Huaycán son en gran medida inadecuadas, lo que impacta negativamente su estado nutricional. La falta de una

alimentación balanceada y el consumo elevado de alimentos procesados contribuyen a la malnutrición observada en una proporción significativa de las participantes.

Montero (2016). Realizó una investigación *“Estado nutricional y prácticas alimentarias durante el embarazo de las gestantes a término atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal durante enero-febrero 2016”*.

El objetivo principal de esta investigación fue evaluar el estado nutricional y las prácticas alimentarias de las gestantes a término atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal durante el período de enero a febrero de 2016. Se realizó un estudio descriptivo y transversal con una muestra de 120 gestantes a término atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal. Los datos se recolectaron mediante encuestas estructuradas y mediciones antropométricas para evaluar tanto las prácticas alimentarias como el estado nutricional de las participantes. Se seleccionaron 120 gestantes a término mediante muestreo aleatorio en el Instituto Nacional Materno Perinatal. Se utilizaron cuestionarios validados para recolectar información sobre las prácticas alimentarias y se realizaron mediciones antropométricas para determinar el estado nutricional basado en el Índice de Masa Corporal (IMC) y otros parámetros relevantes. Se emplearon técnicas estadísticas descriptivas y de correlación para analizar los datos y establecer relaciones significativas entre las prácticas alimentarias y el estado nutricional. La investigación concluye que las prácticas alimentarias de las gestantes a término atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal son en gran medida insuficientes para mantener un estado nutricional óptimo. La prevalencia de consumo elevado de alimentos procesados y la baja ingesta de frutas y verduras contribuyen a los problemas nutricionales observados.

Ochoa (2017). Realizó una investigación “*Nivel de conocimientos, prácticas de alimentación en el estado nutricional y el nivel de hemoglobina de las madres gestantes, Centro de Salud Chupaca- Azángaro*”.

El objetivo de evaluar el nivel de conocimientos, prácticas de alimentación en el estado nutricional y el nivel de hemoglobina de las madres gestantes. El diseño de estudio realizado fue descriptivo, analítico, de corte transversal. Muestreo no probabilístico; la muestra fue de 60 madres gestantes, 58% con conocimiento medio, 35% conocimiento bajo, el 7% conocimiento alto, las prácticas alimentarias el 48% deficiente, 47% regular finalmente el 5% bueno. En cuanto al estado nutricional, según el IMC, se observó, 38% sobrepeso, 3% obesidad grado I y un 2% obesidad grado II; 37% con bajo peso y 7% con sobrepeso. Concluyendo que las prácticas alimentarias son deficientes y son causas de problemas de malnutrición y anemia.

2.3.1. Bases teóricas.

Cambios hematológicos durante el embarazo.

Existen Cambios Hematológicos Durante el Embarazo: Adaptaciones Fisiológicas para la Salud Materna y Fetal.

Durante el embarazo, el cuerpo de la mujer experimenta cambios significativos en su sistema hematológico, los cuales son cruciales para garantizar un entorno adecuado para el desarrollo y crecimiento del feto, así como para preparar el cuerpo materno para el parto y la lactancia. Estos cambios comprenden ajustes en la producción de células sanguíneas, la composición de la sangre y la capacidad de transporte de oxígeno, entre otros aspectos.

Adaptaciones Fisiológicas en la Hematología Materna

Uno de los cambios más notables es el aumento en el volumen sanguíneo total, que

comienza a incrementarse a partir del primer trimestre y alcanza su pico máximo alrededor del tercer trimestre. Este incremento, que puede llegar hasta un 50% por encima de los niveles pre-embarazo, está diseñado para satisfacer las demandas adicionales de oxígeno y nutrientes tanto para la madre como para el feto.

La producción de glóbulos rojos también se incrementa significativamente. La eritropoyesis aumenta para compensar el aumento en el volumen sanguíneo y para prevenir el desarrollo de anemia en la madre. Este proceso es mediado por el aumento de la eritropoyetina, una hormona producida por los riñones que estimula la formación de glóbulos rojos en la médula ósea.

Además del aumento en los glóbulos rojos, hay cambios en otros parámetros hematológicos como los niveles de hemoglobina y hematocrito. Aunque el volumen plasmático aumenta más rápidamente que la masa de glóbulos rojos, los niveles de hemoglobina tienden a disminuir ligeramente debido a la dilución, lo que puede llevar a diagnósticos erróneos de anemia si no se considera el contexto del embarazo.

Importancia para la Salud Materna y Fetal

Estos cambios hematológicos son cruciales para la salud materna y fetal. La capacidad aumentada de transporte de oxígeno asegura que el feto reciba suficiente oxígeno para su desarrollo adecuado. Además, prepara a la madre para las demandas del parto y la pérdida de sangre postparto. Sin embargo, es importante vigilar estos cambios para identificar y tratar posibles complicaciones como la anemia ferropénica, que puede afectar tanto a la madre como al bebé.

Los cambios hematológicos durante el embarazo son adaptaciones fisiológicas complejas que aseguran un entorno óptimo para el desarrollo y bienestar tanto materno como fetal. Comprender estos ajustes es crucial para proporcionar una atención prenatal adecuada y para

manejar efectivamente cualquier complicación que pueda surgir. La monitorización regular de los parámetros sanguíneos y una intervención temprana en caso de desviaciones son fundamentales para asegurar un embarazo saludable y un resultado positivo para madre e hijo.

La anemia

Es una condición médica caracterizada por la disminución en la cantidad de glóbulos rojos o hemoglobina en la sangre, lo que afecta la capacidad del cuerpo para transportar oxígeno a los tejidos. Esta condición puede tener diversas causas y manifestaciones clínicas, y es importante entender sus implicaciones y manejo.

Causas y Tipos

Existen varias causas de anemia, que pueden incluir:

Deficiencia de Hierro: Es la causa más común de anemia. Se produce cuando no hay suficiente hierro en el cuerpo para producir hemoglobina adecuadamente.

Deficiencia de Vitamina B12 y Ácido Fólico: Estas vitaminas son necesarias para la producción de glóbulos rojos. La falta de ellas puede causar anemia megaloblástica.

Anemia por Pérdida de Sangre: Puede ser causada por hemorragias agudas o crónicas, como úlceras, menstruación abundante o cánceres.

Anemia por Enfermedades Crónicas: Condiciones como enfermedades renales crónicas, enfermedades inflamatorias intestinales o cánceres pueden interferir con la producción de glóbulos rojos.

Anemia Hemolítica: Ocurre cuando los glóbulos rojos se destruyen más rápidamente de lo que el cuerpo puede reemplazarlos, a menudo debido a trastornos genéticos o autoinmunes.

Síntomas y Diagnóstico

Los síntomas de la anemia pueden incluir fatiga, debilidad, palidez, dificultad para respirar,

mareos, dolor de cabeza y latidos cardíacos rápidos. El diagnóstico se realiza mediante análisis de sangre que evalúan los niveles de hemoglobina y hematocrito, así como la morfología de los glóbulos rojos.

El tratamiento de la anemia depende de la causa subyacente y puede incluir:

Suplementos de Hierro o Vitaminas: Para corregir deficiencias específicas.

Tratamiento de la Causa Subyacente: Como la gestión de pérdidas de sangre o tratamiento de enfermedades crónicas.

Transfusiones de Sangre: En casos graves o emergencias.

Prevención y Manejo

La prevención de la anemia incluye una dieta balanceada rica en hierro, vitamina B12 y ácido fólico, así como la atención médica adecuada para tratar condiciones subyacentes que pueden contribuir a su desarrollo. El manejo adecuado de la anemia también implica seguimiento médico regular y tratamiento continuo según las recomendaciones del profesional de salud.

Hábitos alimentarios.

Concepto.

Los hábitos alimentarios se refieren al conjunto de comportamientos, elecciones y patrones relacionados con la alimentación que una persona desarrolla a lo largo de su vida. Estos hábitos son el resultado de una combinación de factores culturales, sociales, económicos, psicológicos y biológicos que influyen en las preferencias y prácticas dietéticas de los individuos. A continuación, se describen los aspectos clave que conforman el concepto de hábitos alimentarios:

1. Comportamientos Alimentarios

Frecuencia de Comidas: Incluye la cantidad de veces que una persona come al día, como desayuno, almuerzo, cena y meriendas.

Tipos de Alimentos Consumidos: Se refiere a la variedad de alimentos elegidos, como frutas, verduras, proteínas, carbohidratos, grasas y productos procesados.

Métodos de Preparación: Incluye las técnicas culinarias utilizadas, como cocinar, freír, hornear o comer crudo.

2. Factores Culturales y Sociales

Tradiciones y Costumbres: Las prácticas alimentarias tradicionales y las festividades culturales influyen en los tipos de alimentos consumidos y en cómo se preparan y sirven.

Influencias Sociales: La familia, los amigos y los compañeros de trabajo pueden afectar las elecciones alimentarias, así como las tendencias y modas dietéticas.

3. Factores Económicos

Disponibilidad y Acceso: La disponibilidad de alimentos en el mercado y el acceso a tiendas de comestibles influyen en las opciones dietéticas.

Costo: El precio de los alimentos puede determinar qué alimentos se compran con más frecuencia, favoreciendo aquellos que son más económicos.

4. Factores Psicológicos

Preferencias y Aversión: Las preferencias personales y las aversiones desarrolladas a lo largo del tiempo afectan qué alimentos se eligen o se evitan.

Estados Emocionales: Las emociones, como el estrés, la felicidad o la tristeza, pueden influir en los patrones de alimentación.

5. Factores Biológicos

Necesidades Nutricionales: Las necesidades nutricionales específicas de una persona, que pueden variar según la edad, el sexo, la actividad física y la salud general, influyen en sus elecciones alimentarias.

Genética: La predisposición genética puede afectar las preferencias alimentarias y la tolerancia a ciertos alimentos.

Importancia de los Hábitos Alimentarios

Los hábitos alimentarios desempeñan un papel crucial en la salud y el bienestar general. Una dieta equilibrada y saludable puede prevenir enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes, las enfermedades cardíacas y ciertos tipos de cáncer. Por otro lado, hábitos alimentarios poco saludables pueden contribuir al desarrollo de estas enfermedades y a una mala calidad de vida.).

2.3.2. Definición de términos básicos

Hábitos Alimentarios.

Definición: Conjunto de comportamientos y patrones relacionados con la elección, preparación y consumo de alimentos a lo largo del tiempo. Estos hábitos son influenciados por factores culturales, sociales, económicos, psicológicos y biológicos.

Dieta.

Definición: La cantidad y tipo de alimentos y bebidas que una persona consume regularmente. La dieta puede ser balanceada, deficiente o excesiva en nutrientes esenciales.

Nutrientes.

Definición: Sustancias químicas en los alimentos que el cuerpo utiliza para funcionar correctamente y mantenerse saludable. Los nutrientes se dividen en macronutrientes (carbohidratos, proteínas y grasas) y micronutrientes (vitaminas y minerales).

Calorías.

Definición: Unidad de medida que indica la cantidad de energía que un alimento proporciona al cuerpo. Las calorías se obtienen de los macronutrientes: carbohidratos, proteínas y grasas.

Índice de Masa Corporal (IMC).

Definición: Medida utilizada para evaluar si una persona tiene un peso saludable en relación con su altura. Se calcula dividiendo el peso de una persona (en kilogramos) por el cuadrado de su altura (en metros).

Macronutrientes.

Definición: Nutrientes que el cuerpo necesita en grandes cantidades para obtener energía y mantener las funciones corporales. Incluyen carbohidratos, proteínas y grasas.

Carbohidratos: Principal fuente de energía del cuerpo. Se encuentran en alimentos como pan, arroz, frutas y verduras.

Proteínas: Esenciales para el crecimiento y reparación de tejidos. Se encuentran en carne, pescado, huevos, legumbres y productos lácteos.

Grasas: Fuente concentrada de energía y necesarias para la absorción de ciertas vitaminas. Se encuentran en aceites, mantequilla, nueces y aguacates.

Micronutrientes.

Definición: Nutrientes que el cuerpo necesita en pequeñas cantidades pero que son cruciales para el funcionamiento adecuado del organismo. Incluyen vitaminas y minerales.

Vitaminas: Compuestos orgánicos necesarios para diversas funciones corporales. Ejemplos incluyen la vitamina C, D, B12, entre otras.

Minerales: Elementos inorgánicos que juegan roles vitales en el cuerpo, como el calcio, hierro, magnesio y potasio.

Metabolismo.

Definición: Conjunto de procesos químicos que ocurren en el cuerpo para mantener la vida, incluyendo la conversión de alimentos en energía y la construcción y reparación de tejidos.

Anemia.

Definición: Condición en la cual el número de glóbulos rojos o la cantidad de hemoglobina en la sangre es menor de lo normal, lo que puede causar fatiga, debilidad y otros síntomas.

Eritropoyesis.

Definición: Proceso de producción de glóbulos rojos en la médula ósea, estimulada por la hormona eritropoyetina.

Suplementos Nutricionales.

Definición: Productos que se toman por vía oral y que contienen uno o más ingredientes dietéticos (como vitaminas, minerales, hierbas, aminoácidos y otros) destinados a complementar la dieta.

Deficiencia Nutricional.

Definición: Situación en la que el cuerpo no obtiene suficientes nutrientes esenciales necesarios para funcionar adecuadamente, lo que puede llevar a problemas de salud.

2.4. Hipótesis de la Investigación

2.4.1. Hipótesis general.

La relación que existe entre el estado nutricional con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023 son directamente proporcionales.

2.4.2. Hipótesis específicas.

- La relación que existe entre las prácticas alimentarias saludables y los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral – 2023 son buenas.
- La relación que existe entre las prácticas alimentarias no saludables y los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral – 2023 son inadecuadas.
- La frecuencia del consumo de alimentos tiene relación con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral – 2023.

2.4.3. Operacionalización de las variables.

CORRELACIÓN DE LOS NIVELES DE HEMOGLOBINA CON EL ESTADO NUTRICIONAL DE LAS GESTANTES

REENFOCADAS DEL CENTRO DE SALUD BASE HUARAL.

Tabla 1.

Matriz de Operacionalización.

VARIABLES	DEFINICIONES CONCEPTUALES	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	INSTRUMENTO DE MEDICION
V: I NIVELES DE HEMOGLOBINA	La hemoglobina es una proteína presente en los glóbulos rojos de la sangre que es crucial para el transporte de oxígeno desde los pulmones a los tejidos del cuerpo y para el retorno de dióxido de carbono desde los tejidos a los pulmones para su exhalación. La cantidad de hemoglobina en la sangre se mide en gramos por decilitro (g/dL) y es un indicador importante de la salud general y del estado nutricional de una persona.	Establece claramente cómo se medirá la hemoglobina en un entorno de investigación o médico, especificando el instrumento utilizado, la unidad de medida, el método de recolección de muestra y el procedimiento de análisis	Niveles de hemoglobina	Normal ≥ 11.0 g/dl Anemia leve 10,0-10,9 g/dl Anemia moderada 7.0-9.9 g/dl Anemia severa < 7.0 g/dl. Se informa como parte del Hemograma completo, la Hemoglobina en mujeres gestantes de 18 años a más.	- Interrogantes del 1 al 5 (cuestionario) - Interrogantes del 6 al 10 (cuestionario) - Interrogantes de la 11 a la 15 (cuestionario)
V: II ESTADO NUTRICIONAL	El estado nutricional se refiere a la condición de salud de una persona como resultado del consumo y la utilización de nutrientes. Este estado se evalúa mediante una	Se procederá a desagregar la Variable Estado Nutricional teniendo en cuenta los indicadores	Prácticas alimentarias. Frecuencia. Hábitos IMC Pre gestacional	- Prácticas alimentarias saludables - Prácticas alimentarias no saludables	- Aplicación del instrumento tipo cuestionario de 15 ítems. - Interpretación y cálculo a través del

	<p>combinación de métodos que pueden incluir el análisis de la dieta, medidas antropométricas, pruebas bioquímicas y evaluación clínica. Un buen estado nutricional es crucial para el crecimiento, el desarrollo, la salud y el bienestar general.</p>	<p>nutricionales: Prácticas alimentarias, Frecuencia del consumo de alimentos y aplicando la ecuación de Quetelet. (IMC pre gestacional.)</p>	<p>- Frecuencia del consumo de alimentos. Recomendaciones de Ganancia de peso según clasificación Nutricional (IMC pre gestacional). - Delgadez 0.44 - 0.58 kg/sem. - Normal 0.35 - 0.50 kg/sem. - Sobrepeso 0.23 - 0.33 kg/sem - Obesidad 0,17 – 0,27 Kg / sem</p>	<p>Índice de masa corporal (IMC pregestacional) Ecuación de Quetelet.</p>
--	---	---	---	---

CAPITULO III: METODOLOGÍA

3.1. Diseño Metodológico

La presente investigación corresponde a un tipo especializado, con un diseño no experimental de nivel correlacional con un enfoque mixto, porque se pone en estudio las variables para demostrar si hay correlación entre los niveles de hemoglobina y el estado nutricional de las gestantes.

3.2. Población y Muestra

3.2.1. Población.

La población para la presente investigación estará conformada por las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral, no existiendo parámetros de exclusión de ninguna gestante que para el caso serán 818 gestantes.

3.2.2. Muestra.

La muestra de la investigación serán las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral que para nuestro estudio serán 410 y será tomada a juicio de las investigadoras es decir a conveniencia, como así lo refiere Carrasco Días, S. en su libro Metodología de la Investigación 2013.

3.3. Técnicas de Recolección de Datos

Para la medición de nuestras variables utilizaremos como técnica de recolección de los datos a la encuesta tipo cuestionario, ya que es una técnica por excelencia, por lo consiguiente es de gran utilidad, versatilidad, sencillez y objetividad, donde la variable a medir será el estado nutricional en función a los indicadores que hemos mencionado en el cuadro de operacionalización

de dicha variable, la cual estará estructurada por 15 preguntas y formuladas en forma directa en aplicación a la escala de Lickert.

3.4. Técnicas para el Procedimiento de la Información

Se utilizarán estadígrafos de acuerdo a la naturaleza de la investigación, mediante: programa Excel, y SPSS.

CAPITULO IV: RESULTADOS

4.1. Análisis de Resultados

Tabla 2.

Datos de las gestantes reenfoCADAS del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

DATOS DE LAS GESTANTES REENFOCADAS							
N°	APELLIDOS Y NOMBRES	Fecha Nac.	Edad	Peso (Kg)	Talla (cm)	IMC PG (Kg/m ²)	IMC PG (CIE-10)
1		2001-01-01	21	59.00	156.00	24.24	Z006
2		1999-05-17	22	63.00	153.00	26.91	E660
3		1997-09-18	24	63.50	157.00	25.76	E660
4		1995-11-18	26	79.00	153.00	33.75	E669
5		1993-02-27	28	69.00	149.00	31.08	E669
6		1999-10-20	22	62.00	157.00	25.15	E660
7		1999-03-08	22	54.00	157.00	21.91	Z006
8		1989-01-29	32	83.00	152.00	35.92	E669
9		2001-06-22	20	55.00	153.00	23.50	Z006
10		1986-10-28	35	72.00	148.00	32.87	E669
11		1996-06-18	25	53.00	152.00	22.94	Z006
12		1989-01-29	32	85.00	144.00	40.99	E669
13		2001-05-06	20	49.00	159.00	19.38	Z006
14		1984-07-29	37	76.50	145.00	36.39	E669
15		1996-11-17	25	66.00	149.00	29.73	E660
16		1991-09-15	30	57.00	157.00	23.12	Z006
17		1996-01-23	25	66.00	150.00	29.33	E660
18		1999-03-21	22	52.00	152.00	22.51	Z006
19		1993-08-07	28	68.00	155.00	28.30	E660
20		1993-11-25	28	61.00	155.00	25.39	E660
21		1999-07-08	22	58.00	163.00	21.83	Z006
22		1994-09-29	27	54.00	157.00	21.91	Z006
23		1998-02-09	23	61.50	149.00	27.70	E660
24		2003-07-16	18	52.00	145.00	24.73	Z006
25		1992-06-13	29	52.00	154.00	21.93	Z006
26		1994-11-03	27	49.00	145.00	23.31	Z006
27		1996-01-22	25	59.00	158.00	23.63	Z006
28		1995-02-28	26	53.50	157.00	21.70	Z006
29		1987-09-15	34	74.00	159.00	29.27	E660
30		1989-01-15	33	55.00	155.00	22.89	Z006
31		1993-11-25	28	59.00	159.00	23.34	Z006
32		1994-03-16	27	52.00	142.00	25.79	E660

33	1986-05-31	35	60.50	145.00	28.78	E660
34	1985-11-24	36	66.00	154.00	27.83	E660
35	1985-10-09	36	57.50	142.00	28.52	E660
36	1999-09-26	22	76.00	157.00	30.83	E669
37	1996-01-30	25	49.00	152.00	21.21	Z006
38	1991-10-01	30	62.00	158.00	24.84	Z006
39	1996-12-05	25	71.00	154.00	29.94	E660
40	1993-07-01	28	62.80	159.00	24.84	Z006
41	1990-11-15	31	74.00	165.00	27.18	E660
42	1997-08-30	24	90.00	157.00	36.51	E669
43	1996-06-01	25	54.00	158.00	21.63	Z006
44	2000-04-19	21	45.00	157.00	18.26	E43X
45	1996-04-04	25	55.00	152.00	23.81	Z006
46	2002-04-20	19	62.00	158.00	24.84	Z006
47	2002-10-15	19	61.50	153.00	26.27	E660
48	1996-07-05	25	72.00	155.00	29.97	E660
49	1986-01-05	36	54.00	151.00	23.68	Z006
50	2003-08-16	18	70.00	163.00	26.35	E660
51	1992-01-09	30	46.00	158.00	18.43	E43X
52	1992-08-20	29	86.00	149.00	38.74	E669
53	1997-11-25	24	75.50	156.00	31.02	E669
54	1993-04-05	28	73.00	158.00	29.24	E660
55	1995-12-10	26	71.00	158.00	28.44	E660
56	1995-06-15	26	58.00	148.00	26.48	E660
57	1986-07-10	35	56.00	151.00	24.56	Z006
58	1990-06-16	31	75.50	149.00	34.01	E669
59	1988-11-08	33	67.50	170.00	23.36	Z006
60	1994-01-24	28	70.00	156.00	28.76	E660
61	1992-02-22	29	57.00	157.00	23.12	Z006
62	1990-08-03	31	63.00	152.00	27.27	E660
63	1990-10-03	31	54.00	158.00	21.63	Z006
64	1996-12-30	25	77.00	159.00	30.46	E669
65	1992-10-22	29	57.00	159.00	22.55	Z006
66	1995-12-28	26	62.00	159.00	24.52	Z006
67	2002-11-05	19	59.00	151.00	25.88	E660
68	1996-05-06	25	72.00	153.00	30.76	E669
69	1993-04-11	28	67.00	147.00	31.01	E669
70	1991-08-13	30	52.00	150.00	23.11	Z006
71	2001-04-03	20	61.00	146.00	28.62	E660
72	1982-10-17	39	74.00	146.00	34.72	E669
73	2003-09-06	18	52.00	161.00	20.06	Z006
74	1992-02-20	29	51.50	156.00	21.16	Z006
75	1997-11-01	24	67.00	165.00	24.61	Z006

76	1992-04-28	29	58.00	143.00	28.36	E660
77	2002-09-02	19	56.20	154.00	23.70	Z006
78	1992-02-22	29	48.50	162.00	18.48	E43X
79	1987-11-13	34	71.00	150.00	31.56	E669
80	1996-11-22	25	52.00	160.00	20.31	Z006
81	1992-11-28	29	60.00	158.00	24.03	Z006
82	1983-09-16	38	63.00	145.00	29.96	E660
83	1983-04-13	38	49.00	148.00	22.37	Z006
84	1999-10-12	22	49.00	154.00	20.66	Z006
85	1994-11-05	27	66.00	150.00	29.33	E660
86	1991-09-23	30	81.00	150.00	36.00	E669
87	2004-01-10	18	67.00	165.00	24.61	Z006
88	1995-01-24	27	103.00	146.00	48.32	E669
89	1986-07-28	35	81.50	152.00	35.28	E669
90	1996-11-04	25	62.00	152.00	26.84	E660
91	2000-12-22	21	65.00	165.00	23.88	Z006
92	1993-02-01	29	69.00	141.00	34.71	E669
93	1995-01-14	24	65.00	155.00	27.06	E660
94	2006-01-30	27	51.00	153.00	21.79	Z006
95	1991-07-07	30	62.50	157.00	25.36	E660
96	1992-09-19	29	56.00	158.00	22.43	Z006
97	1992-10-16	29	70.50	148.00	32.19	E669
98	1990-10-16	31	96.70	156.00	39.74	E669
99	1996-11-04	25	62.00	158.00	24.84	Z006
100	1982-04-13	39	67.00	159.00	26.50	E660
101	1995-02-24	27	52.00	152.00	22.51	Z006
102	1990-12-29	31	61.50	149.00	27.70	E660
103	1992-04-03	29	57.00	154.00	24.03	Z006
104	1982-07-05	39	68.00	159.00	26.90	E660
105	1985-03-25	36	66.00	154.00	27.83	E660
106	2002-06-16	19	51.60	157.00	20.93	Z006
107	1992-01-20	30	63.00	155.00	26.22	E660
108	2002-08-26	19	62.00	142.00	30.75	E669
109	1990-03-27	31	70.00	154.00	29.52	E660
110	1991-07-24	30	80.00	164.00	29.74	E660
111	1991-09-14	30	74.20	154.00	31.29	E669
112	1987-04-29	34	79.00	160.00	30.86	E669
113	1991-01-20	31	63.00	155.00	26.22	E660
114	1998-10-03	23	81.00	150.00	36.00	E669
115	1998-12-28	23	51.00	153.00	21.79	Z006
116	1995-12-28	26	50.00	155.00	20.81	Z006
117	1992-07-25	29	56.20	159.00	22.23	Z006
118	1998-08-30	23	63.00	151.00	27.63	E660

119	1993-10-23	28	63.00	150.00	28.00	E660
120	1988-02-03	34	63.50	148.00	28.99	E660
121	1992-05-13	29	73.50	160.00	28.71	E660
122	1997-05-28	24	66.00	150.00	29.33	E660
123	1992-01-12	30	50.00	136.50	26.84	E660
124	2001-10-07	20	68.00	151.00	29.82	E660
125	1992-05-29	29	64.00	154.00	26.99	E660
126	1996-03-12	26	56.00	147.00	25.92	E660
127	2002-01-20	20	59.00	157.00	23.94	Z006
128	1997-10-27	24	52.80	153.00	22.56	Z006
129	1988-04-30	33	52.50	147.00	24.30	Z006
130	1990-10-26	31	64.50	161.00	24.88	Z006
131	2001-09-13	20	60.00	151.00	26.31	E660
132	1995-03-16	27	58.00	150.00	25.78	E660
133	1990-11-22	31	64.00	145.00	30.44	E669
134	1991-08-20	30	59.00	150.00	26.22	E660
135	1997-04-05	24	61.00	159.00	24.13	Z006
136	2001-09-06	20	65.00	150.00	28.89	E660
137	1989-02-19	33	57.00	153.00	24.35	Z006
138	1995-07-07	26	68.00	154.00	28.67	E660
139	2001-10-25	20	56.50	158.00	22.63	Z006
140	1984-04-29	37	38.50	148.00	17.58	E43X
141	1991-02-05	31	72.00	151.00	31.58	E669
142	1994-04-25	27	68.00	164.00	25.28	E660
143	1983-03-19	38	63.00	153.00	26.91	E660
144	2003-08-21	18	68.00	158.00	27.24	E660
145	1997-09-12	24	47.00	162.00	17.91	E43X
146	1997-03-18	25	55.00	165.00	20.20	Z006
147	1994-03-13	28	61.00	155.00	25.39	E660
148	1982-10-06	39	63.00	149.00	28.38	E660
149	1999-01-18	23	59.00	153.00	25.20	E660
150	1996-04-19	25	61.00	148.00	27.85	E660
151	1996-01-03	26	58.00	154.00	24.46	Z006
152	1991-06-26	30	89.00	161.00	34.34	E669
153	1983-05-15	38	63.00	150.00	28.00	E660
154	1990-10-12	31	56.20	153.00	24.01	Z006
155	1989-10-08	32	45.50	149.00	20.49	Z006
156	1983-05-18	38	70.90	150.00	31.51	E660
157	2000-02-28	22	65.00	157.00	26.37	E660
158	1978-06-14	43	91.00	155.00	37.88	E669
159	1989-06-21	32	87.50	160.00	34.18	E669
160	1981-06-25	40	53.00	160.00	20.70	Z006
161	2002-01-20	20	55.00	154.00	23.19	Z006

162	1982-09-24	39	61.50	145.00	29.25	E660
163	1995-04-10	27	74.00	150.00	32.89	E669
164	2000-03-10	22	46.00	149.00	20.72	Z006
165	1992-08-08	29	68.00	154.00	28.67	E660
166	1990-03-21	32	53.00	165.00	19.47	Z006
167	2001-09-03	20	42.00	162.00	16.00	E43X
168	1995-08-24	26	51.50	152.00	22.29	Z006
169	1993-07-17	28	70.80	146.00	33.21	E669
170	1984-10-04	37	68.00	160.00	26.56	E660
171	1983-06-26	38	84.50	155.00	35.17	E669
172	1988-08-08	33	66.00	155.00	27.47	E660
173	1999-10-20	22	74.00	158.00	29.64	E660
174	1997-04-01	25	55.00	158.00	22.03	Z006
175	1991-01-13	31	60.00	150.00	26.67	E660
176	1992-09-17	29	72.00	164.00	26.77	E660
177	1985-11-04	36	52.50	146.00	24.63	Z006
178	1984-08-02	37	81.00	167.00	29.04	E660
179	1988-07-29	33	56.00	144.00	27.01	E660
180	1990-01-13	32	91.50	148.00	41.77	E669
181	1993-08-21	28	58.00	156.00	23.83	Z006
182	2001-10-12	20	44.00	137.00	23.44	Z006
183	1992-08-04	29	53.00	165.00	19.47	Z006
184	1994-09-29	27	70.00	157.00	28.40	E660
185	1993-07-27	28	60.00	155.00	24.97	Z006
186	2004-03-12	18	68.00	157.00	27.59	E660
187	1990-10-23	31	68.00	148.00	31.04	E669
188	1994-07-04	27	53.00	152.00	22.94	Z006
189	1986-10-06	35	59.00	145.00	28.06	E660
190	1992-09-22	29	54.00	145.00	25.68	E660
191	1991-04-08	31	61.00	147.00	28.23	E660
192	1992-06-15	29	63.50	148.00	28.99	E660
193	1999-12-15	22	65.00	150.00	28.89	E660
194	1988-01-11	33	60.00	147.00	27.77	E660
195	2002-05-18	19	63.00	157.00	25.56	E660
196	1997-02-21	25	58.00	157.00	23.53	Z006
197	1998-02-07	24	64.50	143.00	31.54	E669
198	2002-02-03	20	51.00	162.00	19.43	Z006
199	1993-05-30	28	84.00	155.00	34.96	E669
200	1985-06-24	36	70.00	162.00	26.67	E660
201	1983-10-27	38	60.00	155.00	24.97	Z006
202	1992-10-06	29	58.50	150.00	26.00	E660
203	1986-05-14	35	71.00	148.00	32.41	E669
204	1988-09-28	33	76.00	150.00	33.78	E669

205	1995-03-03	27	57.00	145.00	27.11	E660
206	1996-11-27	25	61.00	145.00	29.01	E660
207	2001-05-21	20	54.00	158.00	21.63	Z006
208	1993-01-22	29	71.00	152.00	30.73	E669
209	1992-08-25	29	49.00	152.00	21.21	Z006
210	1999-12-14	22	96.00	160.00	37.50	E669
211	1983-11-17	38	68.00	156.00	27.94	E660
212	1998-03-06	24	63.00	156.00	25.89	E660
213	1999-07-27	22	53.00	154.00	22.35	Z006
214	1990-01-10	32	61.00	151.00	26.75	E660
215	1999-07-16	22	91.00	160.00	35.55	E669
216	1987-11-05	34	40.00	148.00	18.26	E43X
217	1996-05-29	25	58.00	154.00	24.46	Z006
218	1984-03-09	38	68.00	150.00	30.22	E669
219	2000-09-21	21	62.00	158.00	24.84	Z006
220	2001-03-09	21	38.50	158.00	15.42	E43X
221	1990-04-27	32	78.00	153.00	33.32	E669
222	2003-02-13	19	45.00	152.00	19.48	Z006
223	1988-11-21	33	64.60	145.00	30.73	E669
224	1996-10-21	25	62.00	160.00	24.22	Z006
225	1993-09-25	28	52.00	153.00	22.21	Z006
226	2001-05-19	20	67.00	158.00	26.84	E660
227	1992-10-26	29	92.00	159.00	36.39	E669
228	1997-11-04	24	78.00	169.00	27.31	E660
229	1996-07-06	25	56.00	158.00	22.43	Z006
230	1988-12-11	33	75.00	158.00	30.04	E669
231	1987-01-27	35	57.00	150.00	25.33	E660
232	1982-07-23	39	77.00	156.00	31.64	E669
233	1997-12-20	24	58.00	152.00	25.10	E660
234	1987-11-25	34	71.50	151.00	31.36	E669
235	2001-07-19	20	62.00	150.00	27.56	E660
236	1997-04-24	25	81.00	155.00	33.71	E669
237	1989-12-01	32	66.00	155.00	27.47	E660
238	2003-09-15	18	56.00	151.00	24.56	Z006
239	1999-04-14	23	55.00	162.00	20.96	Z006
240	1994-08-17	27	72.00	161.00	27.78	E660
241	1996-03-03	26	54.00	146.00	25.33	E660
242	1998-10-18	23	67.00	158.00	26.84	E660
243	1996-12-03	25	53.50	155.00	22.27	Z006
244	2003-09-19	18	56.00	150.00	24.89	Z006
245	1986-04-26	36	76.50	150.00	34.00	E669
246	2003-10-22	18	96.00	143.00	46.95	E669
247	1991-04-15	31	53.00	152.00	22.94	Z006

248	1991-12-22	30	57.00	154.00	24.03	Z006
249	1985-12-10	36	61.50	150.00	27.33	E660
250	1997-03-03	25	46.00	152.00	19.91	Z006
251	1998-06-13	23	56.00	151.00	24.56	Z006
252	2001-06-24	20	62.00	150.00	27.56	E660
253	1994-12-20	27	66.00	142.00	32.73	E669
254	1994-01-21	28	53.50	154.00	22.56	Z006
255	1987-02-14	35	62.00	154.00	26.14	E660
256	2000-05-14	22	45.00	151.00	19.74	Z006
257	1993-05-29	29	78.00	148.00	35.61	E669
258	1996-08-01	25	76.50	149.00	34.46	E669
259	1988-06-07	34	66.00	145.00	31.39	E669
260	1998-11-02	23	49.00	151.00	21.49	Z006
261	1989-12-14	32	63.50	150.00	28.22	E660
262	1996-08-15	25	69.00	153.00	29.48	E660
263	1992-10-16	29	60.00	152.00	25.97	E660
264	2001-03-25	21	52.00	154.00	21.93	Z006
265	2003-05-08	19	49.00	150.00	21.78	Z006
266	1999-05-05	23	52.50	154.00	22.14	Z006
267	1997-03-10	25	92.00	167.00	32.99	E669
268	1993-02-01	29	52.00	155.00	21.64	Z006
269	1989-09-02	32	58.00	150.00	25.78	E660
270	1994-05-17	28	55.00	150.00	24.44	Z006
271	1994-06-26	27	59.00	158.00	23.63	Z006
272	1983-04-22	39	83.00	152.00	35.92	E669
273	1997-02-20	25	63.00	162.00	24.01	Z006
274	1990-10-10	31	79.00	157.00	32.05	E669
275	2004-02-26	18	55.00	153.00	23.50	Z006
276	1994-07-26	27	68.00	160.00	26.56	E660
277	1988-12-20	33	52.00	148.00	23.74	Z006
278	1983-03-22	39	85.00	155.00	35.38	E669
279	1991-11-12	30	64.50	153.00	27.55	E660
280	2003-11-28	18	55.50	153.00	23.71	Z006
281	1992-02-03	30	93.50	160.00	36.52	E669
282	2000-07-19	21	75.00	160.00	29.30	E660
283	1985-05-10	37	49.00	155.00	20.40	Z006
284	1999-07-06	22	53.00	149.00	23.87	Z006
285	1992-12-22	29	61.00	159.00	24.13	E660
286	1998-08-04	23	71.00	148.00	32.41	E669
287	1994-12-18	27	38.50	154.00	16.23	E43X
288	1989-10-30	32	89.00	152.00	38.52	E669
289	1993-03-10	29	55.00	160.00	21.48	Z006
290	1991-09-10	30	64.50	156.00	26.50	E660

291	1999-09-04	22	73.50	158.00	29.44	E660
292	1989-02-23	33	56.50	155.00	23.52	Z006
293	1989-03-08	33	51.50	156.00	21.16	Z006
294	1998-06-10	24	65.00	152.00	28.13	E660
295	1991-03-25	31	60.00	157.00	24.34	Z006
296	1997-04-09	25	61.50	149.00	27.70	E660
297	1987-03-17	35	65.00	156.00	26.71	E660
298	1988-11-21	33	59.00	159.00	23.34	Z006
299	1984-12-17	37	56.00	144.00	27.01	E660
300	2002-10-12	19	55.00	156.00	22.60	Z006
301	2004-06-20	18	47.00	149.00	21.17	Z006
302	2000-07-02	21	51.50	158.00	20.63	Z006
303	1990-10-09	31	64.00	147.00	29.62	E660
304	1990-02-03	32	68.00	147.00	31.47	E669
305	1998-09-22	23	81.00	150.00	36.00	E669
306	1998-12-23	23	62.00	152.00	26.84	E660
307	1994-07-07	28	66.00	145.00	31.39	E669
308	1999-05-17	23	63.00	149.00	28.38	E660
309	2003-12-19	18	55.00	157.00	22.31	Z006
310	1987-08-22	34	48.00	150.00	21.33	Z006
311	1994-02-15	28	81.00	158.00	32.45	E669
312	1994-01-08	28	80.00	151.00	35.09	E669
313	1986-10-03	35	59.00	168.00	20.90	Z006
314	2000-03-30	22	96.00	167.00	34.42	E669
315	1993-06-10	29	92.00	164.00	34.21	E669
316	1987-01-07	35	71.00	152.00	30.73	E669
317	1992-07-25	30	49.00	154.00	20.66	Z006
318	2000-08-12	21	71.50	152.50	30.74	E669
319	1984-10-13	37	64.00	161.00	24.69	Z006
320	1984-11-10	37	62.00	150.00	27.56	E660
321	2002-05-20	20	52.00	154.00	21.93	Z006
322	1997-12-10	24	49.00	157.00	19.88	Z006
323	1991-10-06	30	89.60	160.00	35.00	E669
324	2003-05-11	19	50.00	157.00	20.28	Z006
325	1988-04-22	34	69.00	156.00	28.35	E660
326	1995-06-06	27	61.00	142.00	30.25	E669
327	1988-05-28	34	64.50	151.00	28.29	E660
328	2004-04-29	18	49.50	166.00	17.96	E43X
329	2000-05-27	22	86.00	158.00	34.45	E669
330	1996-05-16	26	70.00	150.00	31.11	E669
331	2004-02-04	18	72.00	154.00	30.36	E669
332	1995-01-30	27	69.00	153.00	29.48	E660
333	1993-08-05	29	74.00	150.00	32.89	E669

334	2000-05-26	22	69.00	164.00	25.65	E660
335	1988-12-21	33	79.00	144.00	38.10	E669
336	1999-10-05	23	46.00	151.00	20.17	Z006
337	1991-01-25	31	72.00	147.00	33.32	E669
338	2004-02-12	18	52.00	152.00	22.51	Z006
339	1983-11-05	38	78.00	158.00	31.24	E669
340	1987-09-13	34	59.00	150.00	26.22	E660
341	1990-10-05	31	70.00	156.00	28.76	E660
342	1999-08-04	23	46.00	146.00	21.58	Z006
343	2002-10-13	19	67.00	153.00	28.62	E660
344	2002-04-17	20	52.00	154.00	21.93	Z006
345	1988-12-23	33	68.50	150.00	30.44	E669
346	1994-01-25	28	59.00	143.00	28.85	E660
347	1997-01-19	25	54.00	150.00	24.00	Z006
348	1999-02-04	23	57.00	158.00	22.83	Z006
349	1999-12-11	22	49.00	147.00	22.68	Z006
350	1987-12-04	34	65.50	148.00	29.90	E660
351	1988-12-04	33	68.00	155.00	28.30	E660
352	1994-04-22	28	54.00	155.00	22.48	Z006
353	1995-11-28	26	73.00	150.00	32.44	E669
354	1997-11-06	24	48.00	153.00	20.50	Z006
355	2000-06-14	22	73.00	150.00	32.44	E669
356	2003-01-14	19	73.00	160.00	28.52	E660
357	1995-07-14	27	57.50	142.00	28.52	E660
358	1987-04-28	35	48.00	148.00	21.91	Z006
359	1987-05-14	35	66.50	153.00	28.41	E660
360	1987-05-30	35	72.00	152.00	31.16	E669
361	1986-03-20	36	80.00	161.00	30.86	E669
362	1990-07-25	32	76.00	151.00	33.33	E669
363	1998-02-10	24	56.00	150.00	24.89	Z006
364	1998-03-27	24	50.00	144.00	24.11	Z006
365	1988-10-24	33	70.00	147.00	32.39	E669
366	2002-01-25	20	45.00	153.00	19.22	Z006
367	1987-04-10	35	62.00	160.00	24.22	Z006
368	1986-09-12	35	72.00	152.00	31.16	E669
369	1989-06-01	33	86.00	165.00	31.59	E669
370	1995-07-01	27	65.00	158.00	26.04	E660
371	1993-08-23	29	69.00	156.00	28.35	E660
372	1996-10-19	25	61.00	146.00	28.62	E660
373	1997-11-21	24	52.50	144.00	25.32	E660
374	1988-07-18	34	63.50	160.00	24.80	Z006
375	2002-08-31	19	49.00	150.00	21.78	Z006
376	1984-09-30	37	55.00	147.00	25.45	E660

377	1989-04-10	33	68.00	149.00	30.63	E669
378	1993-05-30	29	67.00	153.00	28.62	E660
379	2001-07-07	21	61.50	163.00	23.15	Z006
380	1995-01-02	27	71.00	158.00	28.44	E660
381	1996-03-02	25	54.00	155.00	22.48	Z006
382	1993-03-26	29	65.00	151.00	28.51	E660
383	2004-06-18	18	68.00	154.00	28.67	E660
384	2002-03-30	20	69.00	156.00	28.35	E660
385	2001-08-15	21	63.00	152.00	27.27	E660
386	1987-08-01	35	55.00	147.00	25.45	E660
387	1999-02-15	23	71.00	155.00	29.55	E660
388	1996-10-01	25	49.00	154.00	20.66	Z006
389	1989-06-12	33	71.50	155.00	29.76	E660
390	1984-05-29	38	73.30	151.00	32.15	E660
391	1999-02-14	23	70.00	152.00	30.30	E669
392	1993-06-08	29	63.00	153.00	26.91	E660
393	1993-11-22	28	55.50	155.00	23.10	Z006
394	1997-04-21	25	69.00	145.00	32.82	E669
395	1998-06-05	24	47.00	152.00	20.34	Z006
396	1994-07-09	28	55.00	145.00	26.16	E660
397	1994-04-15	28	77.20	155.00	32.13	E669
398	1989-04-01	33	64.00	156.00	26.30	E660
399	1992-03-30	30	57.00	152.00	24.67	Z006
400	1996-04-18	26	73.00	145.00	34.72	E669
401	1993-07-22	29	62.00	152.00	26.84	E660
402	1998-09-27	23	63.00	153.00	26.91	E660
403	1993-08-18	29	67.50	145.00	32.10	E669
404	1995-08-18	27	67.50	152.00	29.22	E660
405	1991-06-09	31	54.50	150.00	24.22	Z006
406	1990-08-20	32	75.30	161.00	29.05	E660
407	1994-07-31	28	48.50	148.00	22.14	Z006
408	1993-02-08	29	60.00	156.00	24.65	Z006
409	1996-06-16	26	63.00	150.00	28.00	E660
410	2003-07-28	19	66.00	162.00	25.15	E660

Fuente: Las autoras.

Tabla 3.

Edad de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	Fecha Nac.	Edad
1		2001-01-01	21
2		1999-05-17	22
3		1997-09-18	24
4		1995-11-18	26
5		1993-02-27	28
6		1999-10-20	22
7		1999-03-08	22
8		1989-01-29	32
9		2001-06-22	20
10		1986-10-28	35
11		1996-06-18	25
12		1989-01-29	32
13		2001-05-06	20
14		1984-07-29	37
15		1996-11-17	25
16		1991-09-15	30
17		1996-01-23	25
18		1999-03-21	22
19		1993-08-07	28
20		1993-11-25	28
21		1999-07-08	22
22		1994-09-29	27
23		1998-02-09	23
24		2003-07-16	18
25		1992-06-13	29
26		1994-11-03	27
27		1996-01-22	25
28		1995-02-28	26
29		1987-09-15	34
30		1989-01-15	33
31		1993-11-25	28
32		1994-03-16	27
33		1986-05-31	35
34		1985-11-24	36
35		1985-10-09	36
36		1999-09-26	22
37		1996-01-30	25
38		1991-10-01	30
39		1996-12-05	25

40	1993-07-01	28
41	1990-11-15	31
42	1997-08-30	24
43	1996-06-01	25
44	2000-04-19	21
45	1996-04-04	25
46	2002-04-20	19
47	2002-10-15	19
48	1996-07-05	25
49	1986-01-05	36
50	2003-08-16	18
51	1992-01-09	30
52	1992-08-20	29
53	1997-11-25	24
54	1993-04-05	28
55	1995-12-10	26
56	1995-06-15	26
57	1986-07-10	35
58	1990-06-16	31
59	1988-11-08	33
60	1994-01-24	28
61	1992-02-22	29
62	1990-08-03	31
63	1990-10-03	31
64	1996-12-30	25
65	1992-10-22	29
66	1995-12-28	26
67	2002-11-05	19
68	1996-05-06	25
69	1993-04-11	28
70	1991-08-13	30
71	2001-04-03	20
72	1982-10-17	39
73	2003-09-06	18
74	1992-02-20	29
75	1997-11-01	24
76	1992-04-28	29
77	2002-09-02	19
78	1992-02-22	29
79	1987-11-13	34
80	1996-11-22	25
81	1992-11-28	29
82	1983-09-16	38

83	1983-04-13	38
84	1999-10-12	22
85	1994-11-05	27
86	1991-09-23	30
87	2004-01-10	18
88	1995-01-24	27
89	1986-07-28	35
90	1996-11-04	25
91	2000-12-22	21
92	1993-02-01	29
93	1995-01-14	24
94	2006-01-30	27
95	1991-07-07	30
96	1992-09-19	29
97	1992-10-16	29
98	1990-10-16	31
99	1996-11-04	25
100	1982-04-13	39
101	1995-02-24	27
102	1990-12-29	31
103	1992-04-03	29
104	1982-07-05	39
105	1985-03-25	36
106	2002-06-16	19
107	1992-01-20	30
108	2002-08-26	19
109	1990-03-27	31
110	1991-07-24	30
111	1991-09-14	30
112	1987-04-29	34
113	1991-01-20	31
114	1998-10-03	23
115	1998-12-28	23
116	1995-12-28	26
117	1992-07-25	29
118	1998-08-30	23
119	1993-10-23	28
120	1988-02-03	34
121	1992-05-13	29
122	1997-05-28	24
123	1992-01-12	30
124	2001-10-07	20
125	1992-05-29	29

126	1996-03-12	26
127	2002-01-20	20
128	1997-10-27	24
129	1988-04-30	33
130	1990-10-26	31
131	2001-09-13	20
132	1995-03-16	27
133	1990-11-22	31
134	1991-08-20	30
135	1997-04-05	24
136	2001-09-06	20
137	1989-02-19	33
138	1995-07-07	26
139	2001-10-25	20
140	1984-04-29	37
141	1991-02-05	31
142	1994-04-25	27
143	1983-03-19	38
144	2003-08-21	18
145	1997-09-12	24
146	1997-03-18	25
147	1994-03-13	28
148	1982-10-06	39
149	1999-01-18	23
150	1996-04-19	25
151	1996-01-03	26
152	1991-06-26	30
153	1983-05-15	38
154	1990-10-12	31
155	1989-10-08	32
156	1983-05-18	38
157	2000-02-28	22
158	1978-06-14	43
159	1989-06-21	32
160	1981-06-25	40
161	2002-01-20	20
162	1982-09-24	39
163	1995-04-10	27
164	2000-03-10	22
165	1992-08-08	29
166	1990-03-21	32
167	2001-09-03	20
168	1995-08-24	26

169	1993-07-17	28
170	1984-10-04	37
171	1983-06-26	38
172	1988-08-08	33
173	1999-10-20	22
174	1997-04-01	25
175	1991-01-13	31
176	1992-09-17	29
177	1985-11-04	36
178	1984-08-02	37
179	1988-07-29	33
180	1990-01-13	32
181	1993-08-21	28
182	2001-10-12	20
183	1992-08-04	29
184	1994-09-29	27
185	1993-07-27	28
186	2004-03-12	18
187	1990-10-23	31
188	1994-07-04	27
189	1986-10-06	35
190	1992-09-22	29
191	1991-04-08	31
192	1992-06-15	29
193	1999-12-15	22
194	1988-01-11	33
195	2002-05-18	19
196	1997-02-21	25
197	1998-02-07	24
198	2002-02-03	20
199	1993-05-30	28
200	1985-06-24	36
201	1983-10-27	38
202	1992-10-06	29
203	1986-05-14	35
204	1988-09-28	33
205	1995-03-03	27
206	1996-11-27	25
207	2001-05-21	20
208	1993-01-22	29
209	1992-08-25	29
210	1999-12-14	22
211	1983-11-17	38

212	1998-03-06	24
213	1999-07-27	22
214	1990-01-10	32
215	1999-07-16	22
216	1987-11-05	34
217	1996-05-29	25
218	1984-03-09	38
219	2000-09-21	21
220	2001-03-09	21
221	1990-04-27	32
222	2003-02-13	19
223	1988-11-21	33
224	1996-10-21	25
225	1993-09-25	28
226	2001-05-19	20
227	1992-10-26	29
228	1997-11-04	24
229	1996-07-06	25
230	1988-12-11	33
231	1987-01-27	35
232	1982-07-23	39
233	1997-12-20	24
234	1987-11-25	34
235	2001-07-19	20
236	1997-04-24	25
237	1989-12-01	32
238	2003-09-15	18
239	1999-04-14	23
240	1994-08-17	27
241	1996-03-03	26
242	1998-10-18	23
243	1996-12-03	25
244	2003-09-19	18
245	1986-04-26	36
246	2003-10-22	18
247	1991-04-15	31
248	1991-12-22	30
249	1985-12-10	36
250	1997-03-03	25
251	1998-06-13	23
252	2001-06-24	20
253	1994-12-20	27
254	1994-01-21	28

255	1987-02-14	35
256	2000-05-14	22
257	1993-05-29	29
258	1996-08-01	25
259	1988-06-07	34
260	1998-11-02	23
261	1989-12-14	32
262	1996-08-15	25
263	1992-10-16	29
264	2001-03-25	21
265	2003-05-08	19
266	1999-05-05	23
267	1997-03-10	25
268	1993-02-01	29
269	1989-09-02	32
270	1994-05-17	28
271	1994-06-26	27
272	1983-04-22	39
273	1997-02-20	25
274	1990-10-10	31
275	2004-02-26	18
276	1994-07-26	27
277	1988-12-20	33
278	1983-03-22	39
279	1991-11-12	30
280	2003-11-28	18
281	1992-02-03	30
282	2000-07-19	21
283	1985-05-10	37
284	1999-07-06	22
285	1992-12-22	29
286	1998-08-04	23
287	1994-12-18	27
288	1989-10-30	32
289	1993-03-10	29
290	1991-09-10	30
291	1999-09-04	22
292	1989-02-23	33
293	1989-03-08	33
294	1998-06-10	24
295	1991-03-25	31
296	1997-04-09	25
297	1987-03-17	35

298	1988-11-21	33
299	1984-12-17	37
300	2002-10-12	19
301	2004-06-20	18
302	2000-07-02	21
303	1990-10-09	31
304	1990-02-03	32
305	1998-09-22	23
306	1998-12-23	23
307	1994-07-07	28
308	1999-05-17	23
309	2003-12-19	18
310	1987-08-22	34
311	1994-02-15	28
312	1994-01-08	28
313	1986-10-03	35
314	2000-03-30	22
315	1993-06-10	29
316	1987-01-07	35
317	1992-07-25	30
318	2000-08-12	21
319	1984-10-13	37
320	1984-11-10	37
321	2002-05-20	20
322	1997-12-10	24
323	1991-10-06	30
324	2003-05-11	19
325	1988-04-22	34
326	1995-06-06	27
327	1988-05-28	34
328	2004-04-29	18
329	2000-05-27	22
330	1996-05-16	26
331	2004-02-04	18
332	1995-01-30	27
333	1993-08-05	29
334	2000-05-26	22
335	1988-12-21	33
336	1999-10-05	23
337	1991-01-25	31
338	2004-02-12	18
339	1983-11-05	38
340	1987-09-13	34

341	1990-10-05	31
342	1999-08-04	23
343	2002-10-13	19
344	2002-04-17	20
345	1988-12-23	33
346	1994-01-25	28
347	1997-01-19	25
348	1999-02-04	23
349	1999-12-11	22
350	1987-12-04	34
351	1988-12-04	33
352	1994-04-22	28
353	1995-11-28	26
354	1997-11-06	24
355	2000-06-14	22
356	2003-01-14	19
357	1995-07-14	27
358	1987-04-28	35
359	1987-05-14	35
360	1987-05-30	35
361	1986-03-20	36
362	1990-07-25	32
363	1998-02-10	24
364	1998-03-27	24
365	1988-10-24	33
366	2002-01-25	20
367	1987-04-10	35
368	1986-09-12	35
369	1989-06-01	33
370	1995-07-01	27
371	1993-08-23	29
372	1996-10-19	25
373	1997-11-21	24
374	1988-07-18	34
375	2002-08-31	19
376	1984-09-30	37
377	1989-04-10	33
378	1993-05-30	29
379	2001-07-07	21
380	1995-01-02	27
381	1996-03-02	25
382	1993-03-26	29
383	2004-06-18	18

384	2002-03-30	20
385	2001-08-15	21
386	1987-08-01	35
387	1999-02-15	23
388	1996-10-01	25
389	1989-06-12	33
390	1984-05-29	38
391	1999-02-14	23
392	1993-06-08	29
393	1993-11-22	28
394	1997-04-21	25
395	1998-06-05	24
396	1994-07-09	28
397	1994-04-15	28
398	1989-04-01	33
399	1992-03-30	30
400	1996-04-18	26
401	1993-07-22	29
402	1998-09-27	23
403	1993-08-18	29
404	1995-08-18	27
405	1991-06-09	31
406	1990-08-20	32
407	1994-07-31	28
408	1993-02-08	29
409	1996-06-16	26
410	2003-07-28	19

Fuente: Las autoras.

Tabla 4.

Talla de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	Fecha Nac.	Talla
1		2001-01-01	156.00
2		1999-05-17	153.00
3		1997-09-18	157.00
4		1995-11-18	153.00
5		1993-02-27	149.00
6		1999-10-20	157.00
7		1999-03-08	157.00
8		1989-01-29	152.00
9		2001-06-22	153.00
10		1986-10-28	148.00
11		1996-06-18	152.00
12		1989-01-29	144.00
13		2001-05-06	159.00
14		1984-07-29	145.00
15		1996-11-17	149.00
16		1991-09-15	157.00
17		1996-01-23	150.00
18		1999-03-21	152.00
19		1993-08-07	155.00
20		1993-11-25	155.00
21		1999-07-08	163.00
22		1994-09-29	157.00
23		1998-02-09	149.00
24		2003-07-16	145.00
25		1992-06-13	154.00
26		1994-11-03	145.00
27		1996-01-22	158.00
28		1995-02-28	157.00
29		1987-09-15	159.00
30		1989-01-15	155.00
31		1993-11-25	159.00
32		1994-03-16	142.00
33		1986-05-31	145.00
34		1985-11-24	154.00
35		1985-10-09	142.00
36		1999-09-26	157.00
37		1996-01-30	152.00
38		1991-10-01	158.00
39		1996-12-05	154.00

40	1993-07-01	159.00
41	1990-11-15	165.00
42	1997-08-30	157.00
43	1996-06-01	158.00
44	2000-04-19	157.00
45	1996-04-04	152.00
46	2002-04-20	158.00
47	2002-10-15	153.00
48	1996-07-05	155.00
49	1986-01-05	151.00
50	2003-08-16	163.00
51	1992-01-09	158.00
52	1992-08-20	149.00
53	1997-11-25	156.00
54	1993-04-05	158.00
55	1995-12-10	158.00
56	1995-06-15	148.00
57	1986-07-10	151.00
58	1990-06-16	149.00
59	1988-11-08	170.00
60	1994-01-24	156.00
61	1992-02-22	157.00
62	1990-08-03	152.00
63	1990-10-03	158.00
64	1996-12-30	159.00
65	1992-10-22	159.00
66	1995-12-28	159.00
67	2002-11-05	151.00
68	1996-05-06	153.00
69	1993-04-11	147.00
70	1991-08-13	150.00
71	2001-04-03	146.00
72	1982-10-17	146.00
73	2003-09-06	161.00
74	1992-02-20	156.00
75	1997-11-01	165.00
76	1992-04-28	143.00
77	2002-09-02	154.00
78	1992-02-22	162.00
79	1987-11-13	150.00
80	1996-11-22	160.00
81	1992-11-28	158.00
82	1983-09-16	145.00

83	1983-04-13	148.00
84	1999-10-12	154.00
85	1994-11-05	150.00
86	1991-09-23	150.00
87	2004-01-10	165.00
88	1995-01-24	146.00
89	1986-07-28	152.00
90	1996-11-04	152.00
91	2000-12-22	165.00
92	1993-02-01	141.00
93	1995-01-14	155.00
94	2006-01-30	153.00
95	1991-07-07	157.00
96	1992-09-19	158.00
97	1992-10-16	148.00
98	1990-10-16	156.00
99	1996-11-04	158.00
100	1982-04-13	159.00
101	1995-02-24	152.00
102	1990-12-29	149.00
103	1992-04-03	154.00
104	1982-07-05	159.00
105	1985-03-25	154.00
106	2002-06-16	157.00
107	1992-01-20	155.00
108	2002-08-26	142.00
109	1990-03-27	154.00
110	1991-07-24	164.00
111	1991-09-14	154.00
112	1987-04-29	160.00
113	1991-01-20	155.00
114	1998-10-03	150.00
115	1998-12-28	153.00
116	1995-12-28	155.00
117	1992-07-25	159.00
118	1998-08-30	151.00
119	1993-10-23	150.00
120	1988-02-03	148.00
121	1992-05-13	160.00
122	1997-05-28	150.00
123	1992-01-12	136.50
124	2001-10-07	151.00
125	1992-05-29	154.00

126	1996-03-12	147.00
127	2002-01-20	157.00
128	1997-10-27	153.00
129	1988-04-30	147.00
130	1990-10-26	161.00
131	2001-09-13	151.00
132	1995-03-16	150.00
133	1990-11-22	145.00
134	1991-08-20	150.00
135	1997-04-05	159.00
136	2001-09-06	150.00
137	1989-02-19	153.00
138	1995-07-07	154.00
139	2001-10-25	158.00
140	1984-04-29	148.00
141	1991-02-05	151.00
142	1994-04-25	164.00
143	1983-03-19	153.00
144	2003-08-21	158.00
145	1997-09-12	162.00
146	1997-03-18	165.00
147	1994-03-13	155.00
148	1982-10-06	149.00
149	1999-01-18	153.00
150	1996-04-19	148.00
151	1996-01-03	154.00
152	1991-06-26	161.00
153	1983-05-15	150.00
154	1990-10-12	153.00
155	1989-10-08	149.00
156	1983-05-18	150.00
157	2000-02-28	157.00
158	1978-06-14	155.00
159	1989-06-21	160.00
160	1981-06-25	160.00
161	2002-01-20	154.00
162	1982-09-24	145.00
163	1995-04-10	150.00
164	2000-03-10	149.00
165	1992-08-08	154.00
166	1990-03-21	165.00
167	2001-09-03	162.00
168	1995-08-24	152.00

169	1993-07-17	146.00
170	1984-10-04	160.00
171	1983-06-26	155.00
172	1988-08-08	155.00
173	1999-10-20	158.00
174	1997-04-01	158.00
175	1991-01-13	150.00
176	1992-09-17	164.00
177	1985-11-04	146.00
178	1984-08-02	167.00
179	1988-07-29	144.00
180	1990-01-13	148.00
181	1993-08-21	156.00
182	2001-10-12	137.00
183	1992-08-04	165.00
184	1994-09-29	157.00
185	1993-07-27	155.00
186	2004-03-12	157.00
187	1990-10-23	148.00
188	1994-07-04	152.00
189	1986-10-06	145.00
190	1992-09-22	145.00
191	1991-04-08	147.00
192	1992-06-15	148.00
193	1999-12-15	150.00
194	1988-01-11	147.00
195	2002-05-18	157.00
196	1997-02-21	157.00
197	1998-02-07	143.00
198	2002-02-03	162.00
199	1993-05-30	155.00
200	1985-06-24	162.00
201	1983-10-27	155.00
202	1992-10-06	150.00
203	1986-05-14	148.00
204	1988-09-28	150.00
205	1995-03-03	145.00
206	1996-11-27	145.00
207	2001-05-21	158.00
208	1993-01-22	152.00
209	1992-08-25	152.00
210	1999-12-14	160.00
211	1983-11-17	156.00

212	1998-03-06	156.00
213	1999-07-27	154.00
214	1990-01-10	151.00
215	1999-07-16	160.00
216	1987-11-05	148.00
217	1996-05-29	154.00
218	1984-03-09	150.00
219	2000-09-21	158.00
220	2001-03-09	158.00
221	1990-04-27	153.00
222	2003-02-13	152.00
223	1988-11-21	145.00
224	1996-10-21	160.00
225	1993-09-25	153.00
226	2001-05-19	158.00
227	1992-10-26	159.00
228	1997-11-04	169.00
229	1996-07-06	158.00
230	1988-12-11	158.00
231	1987-01-27	150.00
232	1982-07-23	156.00
233	1997-12-20	152.00
234	1987-11-25	151.00
235	2001-07-19	150.00
236	1997-04-24	155.00
237	1989-12-01	155.00
238	2003-09-15	151.00
239	1999-04-14	162.00
240	1994-08-17	161.00
241	1996-03-03	146.00
242	1998-10-18	158.00
243	1996-12-03	155.00
244	2003-09-19	150.00
245	1986-04-26	150.00
246	2003-10-22	143.00
247	1991-04-15	152.00
248	1991-12-22	154.00
249	1985-12-10	150.00
250	1997-03-03	152.00
251	1998-06-13	151.00
252	2001-06-24	150.00
253	1994-12-20	142.00
254	1994-01-21	154.00

255	1987-02-14	154.00
256	2000-05-14	151.00
257	1993-05-29	148.00
258	1996-08-01	149.00
259	1988-06-07	145.00
260	1998-11-02	151.00
261	1989-12-14	150.00
262	1996-08-15	153.00
263	1992-10-16	152.00
264	2001-03-25	154.00
265	2003-05-08	150.00
266	1999-05-05	154.00
267	1997-03-10	167.00
268	1993-02-01	155.00
269	1989-09-02	150.00
270	1994-05-17	150.00
271	1994-06-26	158.00
272	1983-04-22	152.00
273	1997-02-20	162.00
274	1990-10-10	157.00
275	2004-02-26	153.00
276	1994-07-26	160.00
277	1988-12-20	148.00
278	1983-03-22	155.00
279	1991-11-12	153.00
280	2003-11-28	153.00
281	1992-02-03	160.00
282	2000-07-19	160.00
283	1985-05-10	155.00
284	1999-07-06	149.00
285	1992-12-22	159.00
286	1998-08-04	148.00
287	1994-12-18	154.00
288	1989-10-30	152.00
289	1993-03-10	160.00
290	1991-09-10	156.00
291	1999-09-04	158.00
292	1989-02-23	155.00
293	1989-03-08	156.00
294	1998-06-10	152.00
295	1991-03-25	157.00
296	1997-04-09	149.00
297	1987-03-17	156.00

298	1988-11-21	159.00
299	1984-12-17	144.00
300	2002-10-12	156.00
301	2004-06-20	149.00
302	2000-07-02	158.00
303	1990-10-09	147.00
304	1990-02-03	147.00
305	1998-09-22	150.00
306	1998-12-23	152.00
307	1994-07-07	145.00
308	1999-05-17	149.00
309	2003-12-19	157.00
310	1987-08-22	150.00
311	1994-02-15	158.00
312	1994-01-08	151.00
313	1986-10-03	168.00
314	2000-03-30	167.00
315	1993-06-10	164.00
316	1987-01-07	152.00
317	1992-07-25	154.00
318	2000-08-12	152.50
319	1984-10-13	161.00
320	1984-11-10	150.00
321	2002-05-20	154.00
322	1997-12-10	157.00
323	1991-10-06	160.00
324	2003-05-11	157.00
325	1988-04-22	156.00
326	1995-06-06	142.00
327	1988-05-28	151.00
328	2004-04-29	166.00
329	2000-05-27	158.00
330	1996-05-16	150.00
331	2004-02-04	154.00
332	1995-01-30	153.00
333	1993-08-05	150.00
334	2000-05-26	164.00
335	1988-12-21	144.00
336	1999-10-05	151.00
337	1991-01-25	147.00
338	2004-02-12	152.00
339	1983-11-05	158.00
340	1987-09-13	150.00

341	1990-10-05	156.00
342	1999-08-04	146.00
343	2002-10-13	153.00
344	2002-04-17	154.00
345	1988-12-23	150.00
346	1994-01-25	143.00
347	1997-01-19	150.00
348	1999-02-04	158.00
349	1999-12-11	147.00
350	1987-12-04	148.00
351	1988-12-04	155.00
352	1994-04-22	155.00
353	1995-11-28	150.00
354	1997-11-06	153.00
355	2000-06-14	150.00
356	2003-01-14	160.00
357	1995-07-14	142.00
358	1987-04-28	148.00
359	1987-05-14	153.00
360	1987-05-30	152.00
361	1986-03-20	161.00
362	1990-07-25	151.00
363	1998-02-10	150.00
364	1998-03-27	144.00
365	1988-10-24	147.00
366	2002-01-25	153.00
367	1987-04-10	160.00
368	1986-09-12	152.00
369	1989-06-01	165.00
370	1995-07-01	158.00
371	1993-08-23	156.00
372	1996-10-19	146.00
373	1997-11-21	144.00
374	1988-07-18	160.00
375	2002-08-31	150.00
376	1984-09-30	147.00
377	1989-04-10	149.00
378	1993-05-30	153.00
379	2001-07-07	163.00
380	1995-01-02	158.00
381	1996-03-02	155.00
382	1993-03-26	151.00
383	2004-06-18	154.00

384	2002-03-30	156.00
385	2001-08-15	152.00
386	1987-08-01	147.00
387	1999-02-15	155.00
388	1996-10-01	154.00
389	1989-06-12	155.00
390	1984-05-29	151.00
391	1999-02-14	152.00
392	1993-06-08	153.00
393	1993-11-22	155.00
394	1997-04-21	145.00
395	1998-06-05	152.00
396	1994-07-09	145.00
397	1994-04-15	155.00
398	1989-04-01	156.00
399	1992-03-30	152.00
400	1996-04-18	145.00
401	1993-07-22	152.00
402	1998-09-27	153.00
403	1993-08-18	145.00
404	1995-08-18	152.00
405	1991-06-09	150.00
406	1990-08-20	161.00
407	1994-07-31	148.00
408	1993-02-08	156.00
409	1996-06-16	150.00
410	2003-07-28	162.00

Fuente: Las autoras.

Tabla 5.

Índice de masa corporal Pre-gestacional (Kg/m²) de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	Fecha Nac.	IMC PG
1		2001-01-01	24.24
2		1999-05-17	26.91
3		1997-09-18	25.76
4		1995-11-18	33.75
5		1993-02-27	31.08
6		1999-10-20	25.15
7		1999-03-08	21.91
8		1989-01-29	35.92
9		2001-06-22	23.50
10		1986-10-28	32.87
11		1996-06-18	22.94
12		1989-01-29	40.99
13		2001-05-06	19.38
14		1984-07-29	36.39
15		1996-11-17	29.73
16		1991-09-15	23.12
17		1996-01-23	29.33
18		1999-03-21	22.51
19		1993-08-07	28.30
20		1993-11-25	25.39
21		1999-07-08	21.83
22		1994-09-29	21.91
23		1998-02-09	27.70
24		2003-07-16	24.73
25		1992-06-13	21.93
26		1994-11-03	23.31
27		1996-01-22	23.63
28		1995-02-28	21.70
29		1987-09-15	29.27
30		1989-01-15	22.89
31		1993-11-25	23.34
32		1994-03-16	25.79
33		1986-05-31	28.78
34		1985-11-24	27.83
35		1985-10-09	28.52
36		1999-09-26	30.83
37		1996-01-30	21.21
38		1991-10-01	24.84

39	1996-12-05	29.94
40	1993-07-01	24.84
41	1990-11-15	27.18
42	1997-08-30	36.51
43	1996-06-01	21.63
44	2000-04-19	18.26
45	1996-04-04	23.81
46	2002-04-20	24.84
47	2002-10-15	26.27
48	1996-07-05	29.97
49	1986-01-05	23.68
50	2003-08-16	26.35
51	1992-01-09	18.43
52	1992-08-20	38.74
53	1997-11-25	31.02
54	1993-04-05	29.24
55	1995-12-10	28.44
56	1995-06-15	26.48
57	1986-07-10	24.56
58	1990-06-16	34.01
59	1988-11-08	23.36
60	1994-01-24	28.76
61	1992-02-22	23.12
62	1990-08-03	27.27
63	1990-10-03	21.63
64	1996-12-30	30.46
65	1992-10-22	22.55
66	1995-12-28	24.52
67	2002-11-05	25.88
68	1996-05-06	30.76
69	1993-04-11	31.01
70	1991-08-13	23.11
71	2001-04-03	28.62
72	1982-10-17	34.72
73	2003-09-06	20.06
74	1992-02-20	21.16
75	1997-11-01	24.61
76	1992-04-28	28.36
77	2002-09-02	23.70
78	1992-02-22	18.48
79	1987-11-13	31.56
80	1996-11-22	20.31
81	1992-11-28	24.03

82	1983-09-16	29.96
83	1983-04-13	22.37
84	1999-10-12	20.66
85	1994-11-05	29.33
86	1991-09-23	36.00
87	2004-01-10	24.61
88	1995-01-24	48.32
89	1986-07-28	35.28
90	1996-11-04	26.84
91	2000-12-22	23.88
92	1993-02-01	34.71
93	1995-01-14	27.06
94	2006-01-30	21.79
95	1991-07-07	25.36
96	1992-09-19	22.43
97	1992-10-16	32.19
98	1990-10-16	39.74
99	1996-11-04	24.84
100	1982-04-13	26.50
101	1995-02-24	22.51
102	1990-12-29	27.70
103	1992-04-03	24.03
104	1982-07-05	26.90
105	1985-03-25	27.83
106	2002-06-16	20.93
107	1992-01-20	26.22
108	2002-08-26	30.75
109	1990-03-27	29.52
110	1991-07-24	29.74
111	1991-09-14	31.29
112	1987-04-29	30.86
113	1991-01-20	26.22
114	1998-10-03	36.00
115	1998-12-28	21.79
116	1995-12-28	20.81
117	1992-07-25	22.23
118	1998-08-30	27.63
119	1993-10-23	28.00
120	1988-02-03	28.99
121	1992-05-13	28.71
122	1997-05-28	29.33
123	1992-01-12	26.84
124	2001-10-07	29.82

125	1992-05-29	26.99
126	1996-03-12	25.92
127	2002-01-20	23.94
128	1997-10-27	22.56
129	1988-04-30	24.30
130	1990-10-26	24.88
131	2001-09-13	26.31
132	1995-03-16	25.78
133	1990-11-22	30.44
134	1991-08-20	26.22
135	1997-04-05	24.13
136	2001-09-06	28.89
137	1989-02-19	24.35
138	1995-07-07	28.67
139	2001-10-25	22.63
140	1984-04-29	17.58
141	1991-02-05	31.58
142	1994-04-25	25.28
143	1983-03-19	26.91
144	2003-08-21	27.24
145	1997-09-12	17.91
146	1997-03-18	20.20
147	1994-03-13	25.39
148	1982-10-06	28.38
149	1999-01-18	25.20
150	1996-04-19	27.85
151	1996-01-03	24.46
152	1991-06-26	34.34
153	1983-05-15	28.00
154	1990-10-12	24.01
155	1989-10-08	20.49
156	1983-05-18	31.51
157	2000-02-28	26.37
158	1978-06-14	37.88
159	1989-06-21	34.18
160	1981-06-25	20.70
161	2002-01-20	23.19
162	1982-09-24	29.25
163	1995-04-10	32.89
164	2000-03-10	20.72
165	1992-08-08	28.67
166	1990-03-21	19.47
167	2001-09-03	16.00

168	1995-08-24	22.29
169	1993-07-17	33.21
170	1984-10-04	26.56
171	1983-06-26	35.17
172	1988-08-08	27.47
173	1999-10-20	29.64
174	1997-04-01	22.03
175	1991-01-13	26.67
176	1992-09-17	26.77
177	1985-11-04	24.63
178	1984-08-02	29.04
179	1988-07-29	27.01
180	1990-01-13	41.77
181	1993-08-21	23.83
182	2001-10-12	23.44
183	1992-08-04	19.47
184	1994-09-29	28.40
185	1993-07-27	24.97
186	2004-03-12	27.59
187	1990-10-23	31.04
188	1994-07-04	22.94
189	1986-10-06	28.06
190	1992-09-22	25.68
191	1991-04-08	28.23
192	1992-06-15	28.99
193	1999-12-15	28.89
194	1988-01-11	27.77
195	2002-05-18	25.56
196	1997-02-21	23.53
197	1998-02-07	31.54
198	2002-02-03	19.43
199	1993-05-30	34.96
200	1985-06-24	26.67
201	1983-10-27	24.97
202	1992-10-06	26.00
203	1986-05-14	32.41
204	1988-09-28	33.78
205	1995-03-03	27.11
206	1996-11-27	29.01
207	2001-05-21	21.63
208	1993-01-22	30.73
209	1992-08-25	21.21
210	1999-12-14	37.50

211	1983-11-17	27.94
212	1998-03-06	25.89
213	1999-07-27	22.35
214	1990-01-10	26.75
215	1999-07-16	35.55
216	1987-11-05	18.26
217	1996-05-29	24.46
218	1984-03-09	30.22
219	2000-09-21	24.84
220	2001-03-09	15.42
221	1990-04-27	33.32
222	2003-02-13	19.48
223	1988-11-21	30.73
224	1996-10-21	24.22
225	1993-09-25	22.21
226	2001-05-19	26.84
227	1992-10-26	36.39
228	1997-11-04	27.31
229	1996-07-06	22.43
230	1988-12-11	30.04
231	1987-01-27	25.33
232	1982-07-23	31.64
233	1997-12-20	25.10
234	1987-11-25	31.36
235	2001-07-19	27.56
236	1997-04-24	33.71
237	1989-12-01	27.47
238	2003-09-15	24.56
239	1999-04-14	20.96
240	1994-08-17	27.78
241	1996-03-03	25.33
242	1998-10-18	26.84
243	1996-12-03	22.27
244	2003-09-19	24.89
245	1986-04-26	34.00
246	2003-10-22	46.95
247	1991-04-15	22.94
248	1991-12-22	24.03
249	1985-12-10	27.33
250	1997-03-03	19.91
251	1998-06-13	24.56
252	2001-06-24	27.56
253	1994-12-20	32.73

254	1994-01-21	22.56
255	1987-02-14	26.14
256	2000-05-14	19.74
257	1993-05-29	35.61
258	1996-08-01	34.46
259	1988-06-07	31.39
260	1998-11-02	21.49
261	1989-12-14	28.22
262	1996-08-15	29.48
263	1992-10-16	25.97
264	2001-03-25	21.93
265	2003-05-08	21.78
266	1999-05-05	22.14
267	1997-03-10	32.99
268	1993-02-01	21.64
269	1989-09-02	25.78
270	1994-05-17	24.44
271	1994-06-26	23.63
272	1983-04-22	35.92
273	1997-02-20	24.01
274	1990-10-10	32.05
275	2004-02-26	23.50
276	1994-07-26	26.56
277	1988-12-20	23.74
278	1983-03-22	35.38
279	1991-11-12	27.55
280	2003-11-28	23.71
281	1992-02-03	36.52
282	2000-07-19	29.30
283	1985-05-10	20.40
284	1999-07-06	23.87
285	1992-12-22	24.13
286	1998-08-04	32.41
287	1994-12-18	16.23
288	1989-10-30	38.52
289	1993-03-10	21.48
290	1991-09-10	26.50
291	1999-09-04	29.44
292	1989-02-23	23.52
293	1989-03-08	21.16
294	1998-06-10	28.13
295	1991-03-25	24.34
296	1997-04-09	27.70

297	1987-03-17	26.71
298	1988-11-21	23.34
299	1984-12-17	27.01
300	2002-10-12	22.60
301	2004-06-20	21.17
302	2000-07-02	20.63
303	1990-10-09	29.62
304	1990-02-03	31.47
305	1998-09-22	36.00
306	1998-12-23	26.84
307	1994-07-07	31.39
308	1999-05-17	28.38
309	2003-12-19	22.31
310	1987-08-22	21.33
311	1994-02-15	32.45
312	1994-01-08	35.09
313	1986-10-03	20.90
314	2000-03-30	34.42
315	1993-06-10	34.21
316	1987-01-07	30.73
317	1992-07-25	20.66
318	2000-08-12	30.74
319	1984-10-13	24.69
320	1984-11-10	27.56
321	2002-05-20	21.93
322	1997-12-10	19.88
323	1991-10-06	35.00
324	2003-05-11	20.28
325	1988-04-22	28.35
326	1995-06-06	30.25
327	1988-05-28	28.29
328	2004-04-29	17.96
329	2000-05-27	34.45
330	1996-05-16	31.11
331	2004-02-04	30.36
332	1995-01-30	29.48
333	1993-08-05	32.89
334	2000-05-26	25.65
335	1988-12-21	38.10
336	1999-10-05	20.17
337	1991-01-25	33.32
338	2004-02-12	22.51
339	1983-11-05	31.24

340	1987-09-13	26.22
341	1990-10-05	28.76
342	1999-08-04	21.58
343	2002-10-13	28.62
344	2002-04-17	21.93
345	1988-12-23	30.44
346	1994-01-25	28.85
347	1997-01-19	24.00
348	1999-02-04	22.83
349	1999-12-11	22.68
350	1987-12-04	29.90
351	1988-12-04	28.30
352	1994-04-22	22.48
353	1995-11-28	32.44
354	1997-11-06	20.50
355	2000-06-14	32.44
356	2003-01-14	28.52
357	1995-07-14	28.52
358	1987-04-28	21.91
359	1987-05-14	28.41
360	1987-05-30	31.16
361	1986-03-20	30.86
362	1990-07-25	33.33
363	1998-02-10	24.89
364	1998-03-27	24.11
365	1988-10-24	32.39
366	2002-01-25	19.22
367	1987-04-10	24.22
368	1986-09-12	31.16
369	1989-06-01	31.59
370	1995-07-01	26.04
371	1993-08-23	28.35
372	1996-10-19	28.62
373	1997-11-21	25.32
374	1988-07-18	24.80
375	2002-08-31	21.78
376	1984-09-30	25.45
377	1989-04-10	30.63
378	1993-05-30	28.62
379	2001-07-07	23.15
380	1995-01-02	28.44
381	1996-03-02	22.48
382	1993-03-26	28.51

383	2004-06-18	28.67
384	2002-03-30	28.35
385	2001-08-15	27.27
386	1987-08-01	25.45
387	1999-02-15	29.55
388	1996-10-01	20.66
389	1989-06-12	29.76
390	1984-05-29	32.15
391	1999-02-14	30.30
392	1993-06-08	26.91
393	1993-11-22	23.10
394	1997-04-21	32.82
395	1998-06-05	20.34
396	1994-07-09	26.16
397	1994-04-15	32.13
398	1989-04-01	26.30
399	1992-03-30	24.67
400	1996-04-18	34.72
401	1993-07-22	26.84
402	1998-09-27	26.91
403	1993-08-18	32.10
404	1995-08-18	29.22
405	1991-06-09	24.22
406	1990-08-20	29.05
407	1994-07-31	22.14
408	1993-02-08	24.65
409	1996-06-16	28.00
410	2003-07-28	25.15

Fuente: Las autoras.

Tabla 6.

Índice de masa corporal Pre-gestacional (CIE-10) de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	Fecha Nac.	IMC PG (CIE-10)
1		2001-01-01	Z006
2		1999-05-17	E660
3		1997-09-18	E660
4		1995-11-18	E669
5		1993-02-27	E669
6		1999-10-20	E660
7		1999-03-08	Z006
8		1989-01-29	E669
9		2001-06-22	Z006
10		1986-10-28	E669
11		1996-06-18	Z006
12		1989-01-29	E669
13		2001-05-06	Z006
14		1984-07-29	E669
15		1996-11-17	E660
16		1991-09-15	Z006
17		1996-01-23	E660
18		1999-03-21	Z006
19		1993-08-07	E660
20		1993-11-25	E660
21		1999-07-08	Z006
22		1994-09-29	Z006
23		1998-02-09	E660
24		2003-07-16	Z006
25		1992-06-13	Z006
26		1994-11-03	Z006
27		1996-01-22	Z006
28		1995-02-28	Z006
29		1987-09-15	E660
30		1989-01-15	Z006
31		1993-11-25	Z006
32		1994-03-16	E660
33		1986-05-31	E660
34		1985-11-24	E660
35		1985-10-09	E660
36		1999-09-26	E669
37		1996-01-30	Z006
38		1991-10-01	Z006

39	1996-12-05	E660
40	1993-07-01	Z006
41	1990-11-15	E660
42	1997-08-30	E669
43	1996-06-01	Z006
44	2000-04-19	E43X
45	1996-04-04	Z006
46	2002-04-20	Z006
47	2002-10-15	E660
48	1996-07-05	E660
49	1986-01-05	Z006
50	2003-08-16	E660
51	1992-01-09	E43X
52	1992-08-20	E669
53	1997-11-25	E669
54	1993-04-05	E660
55	1995-12-10	E660
56	1995-06-15	E660
57	1986-07-10	Z006
58	1990-06-16	E669
59	1988-11-08	Z006
60	1994-01-24	E660
61	1992-02-22	Z006
62	1990-08-03	E660
63	1990-10-03	Z006
64	1996-12-30	E669
65	1992-10-22	Z006
66	1995-12-28	Z006
67	2002-11-05	E660
68	1996-05-06	E669
69	1993-04-11	E669
70	1991-08-13	Z006
71	2001-04-03	E660
72	1982-10-17	E669
73	2003-09-06	Z006
74	1992-02-20	Z006
75	1997-11-01	Z006
76	1992-04-28	E660
77	2002-09-02	Z006
78	1992-02-22	E43X
79	1987-11-13	E669
80	1996-11-22	Z006
81	1992-11-28	Z006

82	1983-09-16	E660
83	1983-04-13	Z006
84	1999-10-12	Z006
85	1994-11-05	E660
86	1991-09-23	E669
87	2004-01-10	Z006
88	1995-01-24	E669
89	1986-07-28	E669
90	1996-11-04	E660
91	2000-12-22	Z006
92	1993-02-01	E669
93	1995-01-14	E660
94	2006-01-30	Z006
95	1991-07-07	E660
96	1992-09-19	Z006
97	1992-10-16	E669
98	1990-10-16	E669
99	1996-11-04	Z006
100	1982-04-13	E660
101	1995-02-24	Z006
102	1990-12-29	E660
103	1992-04-03	Z006
104	1982-07-05	E660
105	1985-03-25	E660
106	2002-06-16	Z006
107	1992-01-20	E660
108	2002-08-26	E669
109	1990-03-27	E660
110	1991-07-24	E660
111	1991-09-14	E669
112	1987-04-29	E669
113	1991-01-20	E660
114	1998-10-03	E669
115	1998-12-28	Z006
116	1995-12-28	Z006
117	1992-07-25	Z006
118	1998-08-30	E660
119	1993-10-23	E660
120	1988-02-03	E660
121	1992-05-13	E660
122	1997-05-28	E660
123	1992-01-12	E660
124	2001-10-07	E660

125	1992-05-29	E660
126	1996-03-12	E660
127	2002-01-20	Z006
128	1997-10-27	Z006
129	1988-04-30	Z006
130	1990-10-26	Z006
131	2001-09-13	E660
132	1995-03-16	E660
133	1990-11-22	E669
134	1991-08-20	E660
135	1997-04-05	Z006
136	2001-09-06	E660
137	1989-02-19	Z006
138	1995-07-07	E660
139	2001-10-25	Z006
140	1984-04-29	E43X
141	1991-02-05	E669
142	1994-04-25	E660
143	1983-03-19	E660
144	2003-08-21	E660
145	1997-09-12	E43X
146	1997-03-18	Z006
147	1994-03-13	E660
148	1982-10-06	E660
149	1999-01-18	E660
150	1996-04-19	E660
151	1996-01-03	Z006
152	1991-06-26	E669
153	1983-05-15	E660
154	1990-10-12	Z006
155	1989-10-08	Z006
156	1983-05-18	E660
157	2000-02-28	E660
158	1978-06-14	E669
159	1989-06-21	E669
160	1981-06-25	Z006
161	2002-01-20	Z006
162	1982-09-24	E660
163	1995-04-10	E669
164	2000-03-10	Z006
165	1992-08-08	E660
166	1990-03-21	Z006
167	2001-09-03	E43X

168	1995-08-24	Z006
169	1993-07-17	E669
170	1984-10-04	E660
171	1983-06-26	E669
172	1988-08-08	E660
173	1999-10-20	E660
174	1997-04-01	Z006
175	1991-01-13	E660
176	1992-09-17	E660
177	1985-11-04	Z006
178	1984-08-02	E660
179	1988-07-29	E660
180	1990-01-13	E669
181	1993-08-21	Z006
182	2001-10-12	Z006
183	1992-08-04	Z006
184	1994-09-29	E660
185	1993-07-27	Z006
186	2004-03-12	E660
187	1990-10-23	E669
188	1994-07-04	Z006
189	1986-10-06	E660
190	1992-09-22	E660
191	1991-04-08	E660
192	1992-06-15	E660
193	1999-12-15	E660
194	1988-01-11	E660
195	2002-05-18	E660
196	1997-02-21	Z006
197	1998-02-07	E669
198	2002-02-03	Z006
199	1993-05-30	E669
200	1985-06-24	E660
201	1983-10-27	Z006
202	1992-10-06	E660
203	1986-05-14	E669
204	1988-09-28	E669
205	1995-03-03	E660
206	1996-11-27	E660
207	2001-05-21	Z006
208	1993-01-22	E669
209	1992-08-25	Z006
210	1999-12-14	E669

211	1983-11-17	E660
212	1998-03-06	E660
213	1999-07-27	Z006
214	1990-01-10	E660
215	1999-07-16	E669
216	1987-11-05	E43X
217	1996-05-29	Z006
218	1984-03-09	E669
219	2000-09-21	Z006
220	2001-03-09	E43X
221	1990-04-27	E669
222	2003-02-13	Z006
223	1988-11-21	E669
224	1996-10-21	Z006
225	1993-09-25	Z006
226	2001-05-19	E660
227	1992-10-26	E669
228	1997-11-04	E660
229	1996-07-06	Z006
230	1988-12-11	E669
231	1987-01-27	E660
232	1982-07-23	E669
233	1997-12-20	E660
234	1987-11-25	E669
235	2001-07-19	E660
236	1997-04-24	E669
237	1989-12-01	E660
238	2003-09-15	Z006
239	1999-04-14	Z006
240	1994-08-17	E660
241	1996-03-03	E660
242	1998-10-18	E660
243	1996-12-03	Z006
244	2003-09-19	Z006
245	1986-04-26	E669
246	2003-10-22	E669
247	1991-04-15	Z006
248	1991-12-22	Z006
249	1985-12-10	E660
250	1997-03-03	Z006
251	1998-06-13	Z006
252	2001-06-24	E660
253	1994-12-20	E669

254	1994-01-21	Z006
255	1987-02-14	E660
256	2000-05-14	Z006
257	1993-05-29	E669
258	1996-08-01	E669
259	1988-06-07	E669
260	1998-11-02	Z006
261	1989-12-14	E660
262	1996-08-15	E660
263	1992-10-16	E660
264	2001-03-25	Z006
265	2003-05-08	Z006
266	1999-05-05	Z006
267	1997-03-10	E669
268	1993-02-01	Z006
269	1989-09-02	E660
270	1994-05-17	Z006
271	1994-06-26	Z006
272	1983-04-22	E669
273	1997-02-20	Z006
274	1990-10-10	E669
275	2004-02-26	Z006
276	1994-07-26	E660
277	1988-12-20	Z006
278	1983-03-22	E669
279	1991-11-12	E660
280	2003-11-28	Z006
281	1992-02-03	E669
282	2000-07-19	E660
283	1985-05-10	Z006
284	1999-07-06	Z006
285	1992-12-22	E660
286	1998-08-04	E669
287	1994-12-18	E43X
288	1989-10-30	E669
289	1993-03-10	Z006
290	1991-09-10	E660
291	1999-09-04	E660
292	1989-02-23	Z006
293	1989-03-08	Z006
294	1998-06-10	E660
295	1991-03-25	Z006
296	1997-04-09	E660

297	1987-03-17	E660
298	1988-11-21	Z006
299	1984-12-17	E660
300	2002-10-12	Z006
301	2004-06-20	Z006
302	2000-07-02	Z006
303	1990-10-09	E660
304	1990-02-03	E669
305	1998-09-22	E669
306	1998-12-23	E660
307	1994-07-07	E669
308	1999-05-17	E660
309	2003-12-19	Z006
310	1987-08-22	Z006
311	1994-02-15	E669
312	1994-01-08	E669
313	1986-10-03	Z006
314	2000-03-30	E669
315	1993-06-10	E669
316	1987-01-07	E669
317	1992-07-25	Z006
318	2000-08-12	E669
319	1984-10-13	Z006
320	1984-11-10	E660
321	2002-05-20	Z006
322	1997-12-10	Z006
323	1991-10-06	E669
324	2003-05-11	Z006
325	1988-04-22	E660
326	1995-06-06	E669
327	1988-05-28	E660
328	2004-04-29	E43X
329	2000-05-27	E669
330	1996-05-16	E669
331	2004-02-04	E669
332	1995-01-30	E660
333	1993-08-05	E669
334	2000-05-26	E660
335	1988-12-21	E669
336	1999-10-05	Z006
337	1991-01-25	E669
338	2004-02-12	Z006
339	1983-11-05	E669

340	1987-09-13	E660
341	1990-10-05	E660
342	1999-08-04	Z006
343	2002-10-13	E660
344	2002-04-17	Z006
345	1988-12-23	E669
346	1994-01-25	E660
347	1997-01-19	Z006
348	1999-02-04	Z006
349	1999-12-11	Z006
350	1987-12-04	E660
351	1988-12-04	E660
352	1994-04-22	Z006
353	1995-11-28	E669
354	1997-11-06	Z006
355	2000-06-14	E669
356	2003-01-14	E660
357	1995-07-14	E660
358	1987-04-28	Z006
359	1987-05-14	E660
360	1987-05-30	E669
361	1986-03-20	E669
362	1990-07-25	E669
363	1998-02-10	Z006
364	1998-03-27	Z006
365	1988-10-24	E669
366	2002-01-25	Z006
367	1987-04-10	Z006
368	1986-09-12	E669
369	1989-06-01	E669
370	1995-07-01	E660
371	1993-08-23	E660
372	1996-10-19	E660
373	1997-11-21	E660
374	1988-07-18	Z006
375	2002-08-31	Z006
376	1984-09-30	E660
377	1989-04-10	E669
378	1993-05-30	E660
379	2001-07-07	Z006
380	1995-01-02	E660
381	1996-03-02	Z006
382	1993-03-26	E660

383	2004-06-18	E660
384	2002-03-30	E660
385	2001-08-15	E660
386	1987-08-01	E660
387	1999-02-15	E660
388	1996-10-01	Z006
389	1989-06-12	E660
390	1984-05-29	E660
391	1999-02-14	E669
392	1993-06-08	E660
393	1993-11-22	Z006
394	1997-04-21	E669
395	1998-06-05	Z006
396	1994-07-09	E660
397	1994-04-15	E669
398	1989-04-01	E660
399	1992-03-30	Z006
400	1996-04-18	E669
401	1993-07-22	E660
402	1998-09-27	E660
403	1993-08-18	E669
404	1995-08-18	E660
405	1991-06-09	Z006
406	1990-08-20	E660
407	1994-07-31	Z006
408	1993-02-08	Z006
409	1996-06-16	E660
410	2003-07-28	E660

Fuente: Las autoras.

Tabla 7.

Diagnóstico del índice de masa corporal Pre-gestacional de las gestantes reenfoCADAS del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

IMC PG (CIE-10)	CANTIDAD	%
Delgadez (E43x)	10	2%
Normal (Z006)	148	36%
Sobrepeso (E660)	155	38%
Obesidad (E669)	97	24%
Total	410	100

Fuente: Las autoras.

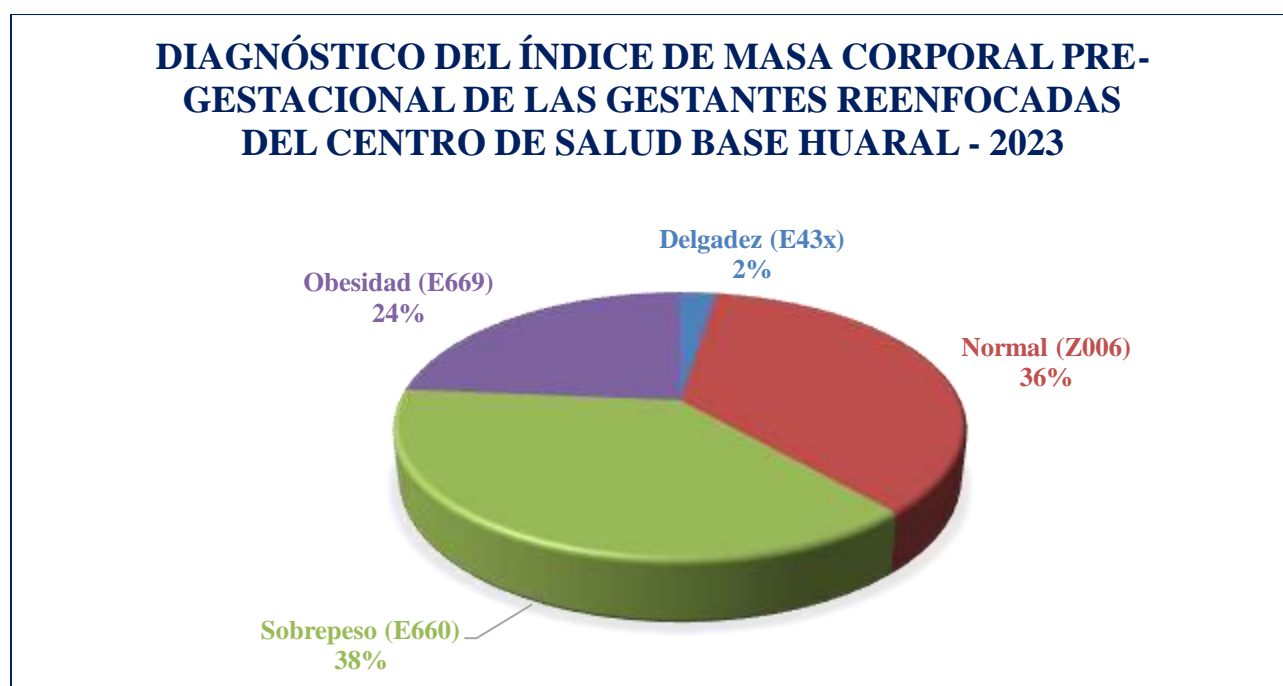


Figura 1. Diagnóstico del índice de masa corporal Pre-gestacional de las gestantes reenfoCADAS del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

Interpretación:

Con respecto al diagnóstico del índice de masa corporal Pre-gestacional de las gestantes reenfoCADAS del Centro de Salud Base Huaral - 2023, el 2% presenta delgadez, el 36% su diagnóstico es normal, el 38% presenta sobrepeso y el 24% tiene obesidad.

Tabla 8.

Peso a las 8 semanas de gestación (Kg) del I Trimestre de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

I TRIMESTRE		
Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	Peso a las 8 ss (Kg)
1		59.40
2		57.50
3		62.50
4		78.00
5		71.00
6		60.00
7		53.50
8		75.00
9		52.00
10		60.00
11		52.30
12		78.00
13		48.50
14		74.00
15		62.00
16		58.00
17		58.00
18		51.50
19		72.00
20		61.50
21		56.00
22		53.00
23		55.00
24		51.80
25		50.50
26		55.50
27		60.00
28		52.00
29		70.00
30		58.00
31		57.00
32		51.00
33		60.00
34		64.00
35		58.50
36		73.00
37		49.50

38	63.5
39	68.50
40	64.00
41	69.00
42	85.00
43	53.5
44	46.00
45	55.20
46	61.00
47	54.50
48	73.00
49	52.50
50	67.50
51	47.00
52	80.00
53	75.00
54	71.50
55	70.00
56	56.00
57	55.7
58	76.00
59	66.0
60	70.00
61	59.00
62	58.50
63	53.00
64	79.00
65	58.00
66	63.0
67	54.00
68	74.00
69	61.00
70	51.80
71	50.50
72	66.00
73	52.80
74	50.50
75	66.0
76	57.50
77	57.00
78	50.00
79	71.50
80	52.50

81	61.00
82	63.00
83	49.00
84	46.00
85	64.00
86	76.00
87	66.5
88	94.50
89	75.00
90	62.00
91	65.00
92	61.00
93	66.00
94	51.50
95	64.50
96	53.5
97	66.00
98	97.50
99	61.50
100	65.00
101	50.0
102	57.50
103	55.00
104	67.50
105	64.00
106	53.00
107	59.00
108	54.00
109	71.50
110	72.00
111	70.00
112	76.50
113	60.00
114	78.00
115	50.50
116	49.00
117	58.50
118	63.50
119	63.300
120	66.00
121	69.00
122	63.50
123	49.00

124	64.00
125	65.50
126	58.00
127	57.50
128	53.00
129	50.00
130	63.5
131	59.50
132	56.00
133	64.50
134	60.00
135	62.00
136	64.00
137	53.00
138	67.50
139	56.00
140	40.50
141	64.00
142	68.50
143	61.50
144	67.00
145	49.00
146	53.50
147	64.00
148	61.00
149	57.50
150	60.00
151	56.00
152	91.00
153	60.50
154	54.00
155	45.00
156	70.00
157	66.00
158	85.00
159	90.00
160	54.20
161	57.50
162	59.00
163	70.00
164	47.00
165	62.00
166	54.00

167	42.50
168	50.00
169	62.80
170	66.00
171	78.00
172	63.50
173	70.50
174	53.5
175	59.50
176	68.00
177	52.80
178	74.00
179	58.00
180	82.50
181	58.00
182	43.00
183	52.00
184	70.50
185	60.3
186	67.50
187	66.50
188	53.00
189	55.00
190	52.50
191	60.5
192	63.00
193	64.00
194	58.00
195	62.00
196	60.00
197	61.00
198	52.60
199	85.00
200	72.00
201	57.50
202	59.00
203	64.00
204	76.70
205	50.00
206	55.00
207	53.00
208	67.00
209	49.00

210	85.00
211	67.50
212	59.50
213	53.20
214	59.50
215	82.00
216	40.50
217	58.00
218	65.00
219	61.00
220	39.50
221	73.00
222	44.50
223	60.00
224	61.50
225	55.00
226	69.50
227	82.00
228	77.50
229	53.50
230	70.00
231	58.00
232	78.00
233	56.00
234	72.50
235	62.40
236	76.00
237	68.00
238	54.60
239	54.50
240	70.00
241	54.50
242	64.50
243	53.80
244	55.00
245	77.50
246	91.50
247	52.50
248	56.50
249	60.00
250	46.00
251	54.60
252	56.00

253	54.00
254	53.80
255	62.50
256	44.50
257	71.50
258	75.00
259	66.60
260	51.00
261	63.70
262	62.00
263	60.00
264	55.00
265	50.00
266	52.00
267	90.00
268	51.50
269	58.50
270	53.00
271	58.00
272	82.10
273	63.50
274	81.50
275	54.00
276	69.00
277	55.00
278	85.50
279	66.50
280	55.00
281	86.00
282	73.50
283	49.00
284	52.60
285	62.50
286	71.50
287	38.00
288	82.00
289	54.50
290	62.00
291	70.00
292	57.50
293	51.00
294	60.00
295	61.00

296	52.00
297	63.00
298	58.00
299	58.00
300	54.00
301	49.00
302	53.00
303	66.00
304	58.00
305	82.00
306	62.50
307	56.00
308	63.50
309	53.00
310	47.00
311	79.00
312	77.50
313	57.50
314	98.00
315	80.00
316	67.00
317	50.50
318	72.00
319	63.50
320	60.00
321	52.00
322	52.50
323	92.00
324	51.00
325	65.50
326	58.00
327	61.00
328	49.00
329	80.00
330	67.00
331	71.00
332	68.00
333	68.00
334	71.00
335	77.50
336	46.00
337	67.00
338	52.00

339	77.00
340	58.00
341	69.00
342	46.00
343	66.00
344	55.00
345	70.00
346	57.00
347	52.50
348	66.50
349	47.00
350	65.00
351	67.50
352	53.00
353	72.50
354	46.00
355	69.50
356	70.00
357	50.00
358	48.30
359	69.50
360	73.50
361	78.00
362	74.50
363	56.00
364	48.50
365	70.50
366	45.20
367	61.00
368	73.00
369	81.00
370	66.00
371	74.00
372	55.00
373	53.50
374	62.00
375	49.50
376	55.50
377	59.00
378	69.00
379	56.00
380	66.00
381	53.50

382	64.00
383	69.50
384	69.50
385	63.00
386	53.50
387	68.00
388	49.50
389	65.00
390	74.00
391	68.50
392	63.50
393	58.00
394	61.00
395	47.30
396	54.00
397	73.00
398	63.30
399	56.00
400	69.20
401	61.00
402	62.80
403	68.00
404	62.50
405	54.00
406	71.00
407	46.00
408	59.00
409	61.00
410	68.00

Fuente: Las autoras.

Tabla 9.

Ganancia de peso (CIE-10) del I Trimestre de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

I TRIMESTRE		
Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	Ganancia de peso (CIE-10)
1		Z006
2		O261
3		O261
4		O261
5		O260
6		O261
7		O261
8		O261
9		O261
10		O261
11		O261
12		O261
13		O261
14		O261
15		O261
16		O260
17		O261
18		O261
19		O260
20		Z006
21		O261
22		O261
23		O261
24		O261
25		O261
26		O260
27		Z006
28		O261
29		O261
30		O260
31		O261
32		O261
33		O261
34		O261
35		O260
36		O261
37		Z006

38	Z006
39	O261
40	Z006
41	O261
42	O261
43	O261
44	Z006
45	Z006
46	O261
47	O261
48	O260
49	O261
50	O261
51	Z006
52	O261
53	O261
54	O261
55	O261
56	O261
57	O261
58	Z006
59	O261
60	Z006
61	O260
62	O261
63	O261
64	O260
65	O260
66	Z006
67	O261
68	O260
69	O261
70	O261
71	O261
72	O261
73	Z006
74	O261
75	O261
76	O261
77	O260
78	Z006
79	Z006
80	Z006

81	Z006
82	Z006
83	Z006
84	O261
85	O261
86	O261
87	O261
88	O261
89	O261
90	Z006
91	O261
92	O261
93	O260
94	Z006
95	O260
96	O261
97	O261
98	O260
99	O261
100	O261
101	O261
102	O261
103	O261
104	O261
105	O261
106	Z006
107	O261
108	O261
109	O260
110	O261
111	O261
112	O261
113	O261
114	O261
115	O261
116	O261
117	O260
118	Z006
119	Z006
120	O260
121	O261
122	O261
123	O261

124	O261
125	O260
126	O260
127	O261
128	Z006
129	O261
130	O261
131	O261
132	O261
133	Z006
134	O260
135	Z006
136	O261
137	O261
138	O261
139	O261
140	O260
141	O261
142	Z006
143	O261
144	O261
145	O260
146	O261
147	O260
148	O261
149	O261
150	O261
151	O261
152	O260
153	O261
154	O261
155	O261
156	O261
157	Z006
158	O261
159	O260
160	Z006
161	O260
162	O261
163	O261
164	O260
165	O261
166	Z006

167	Z006
168	O261
169	O261
170	O261
171	O261
172	O261
173	O261
174	O261
175	O261
176	O261
177	Z006
178	O261
179	O260
180	O261
181	Z006
182	O261
183	O261
184	Z006
185	Z006
186	O261
187	O261
188	Z006
189	O261
190	O261
191	O261
192	O261
193	O261
194	O261
195	O261
196	O260
197	O261
198	Z006
199	O260
200	O260
201	O261
202	Z006
203	O261
204	O260
205	O261
206	O261
207	O261
208	O261
209	Z006

210	O261
211	O261
212	O261
213	Z006
214	O261
215	O261
216	Z006
217	Z006
218	O261
219	O261
220	Z006
221	O261
222	O261
223	O261
224	O261
225	O260
226	O260
227	O261
228	O261
229	O261
230	O261
231	O260
232	O260
233	O261
234	O260
235	Z006
236	O261
237	O260
238	O261
239	O261
240	O261
241	Z006
242	O261
243	Z006
244	O261
245	O260
246	O261
247	O261
248	O261
249	O261
250	Z006
251	O261
252	O261

253	O261
254	Z006
255	Z006
256	O261
257	O261
258	O261
259	Z006
260	O260
261	Z006
262	O261
263	Z006
264	O260
265	O260
266	Z006
267	O261
268	O261
269	Z006
270	O261
271	O261
272	O261
273	Z006
274	O260
275	O261
276	Z006
277	O260
278	Z006
279	O260
280	O261
281	O261
282	O261
283	Z006
284	O261
285	Z006
286	Z006
287	O261
288	O261
289	O261
290	O261
291	O261
292	O260
293	O261
294	O261
295	Z006

296	O261
297	O261
298	O261
299	O260
300	O261
301	O260
302	Z006
303	O260
304	O261
305	O260
306	Z006
307	O261
308	Z006
309	O261
310	O261
311	O261
312	O261
313	O261
314	O260
315	O261
316	O261
317	O260
318	Z006
319	O261
320	O261
321	Z006
322	O260
323	O260
324	Z006
325	O261
326	O261
327	O261
328	O261
329	O261
330	O261
331	O261
332	O261
333	O261
334	O260
335	O261
336	Z006
337	O261
338	Z006

339	O261
340	O261
341	O261
342	Z006
343	O261
344	O260
345	O260
346	O261
347	O261
348	O261
349	O261
350	O261
351	O261
352	O261
353	O261
354	O261
355	O261
356	O261
357	O261
358	Z006
359	O260
360	O260
361	O261
362	O261
363	Z006
364	O261
365	Z006
366	Z006
367	O261
368	O260
369	O261
370	Z006
371	O260
372	O261
373	O260
374	O261
375	Z006
376	Z006
377	O261
378	O260
379	O261
380	O261
381	O261

382	O261
383	O260
384	Z006
385	Z006
386	O261
387	O261
388	Z006
389	O261
390	Z006
391	O261
392	Z006
393	O260
394	O261
395	Z006
396	O261
397	O261
398	O261
399	O261
400	O261
401	O261
402	O261
403	Z006
404	O261
405	O261
406	O261
407	O261
408	O261
409	O261
410	O260

Fuente: Las autoras.

Tabla 10.

Peso a las 20 semanas en Kg del II Trimestre de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

II TRIMESTRE		
Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	Peso a las 20 ss (Kg)
1		62.00
2		65.00
3		68.50
4		80.50
5		73.50
6		63.50
7		59.00
8		79.50
9		58.20
10		65.00
11		56.80
12		81.00
13		51.00
14		78.00
15		66.50
16		60.50
17		61.00
18		54.50
19		78.30
20		64.00
21		62.00
22		58.50
23		57.00
24		55.50
25		54.00
26		58.50
27		63.50
28		52.50
29		73.00
30		61.50
31		62.50
32		53.60
33		62.50
34		65.50
35		59.50
36		76.00
37		52.50

38	67.50
39	73.00
40	67.50
41	72.50
42	89.50
43	58.00
44	49.00
45	58.00
46	64.00
47	57.50
48	74.20
49	57.50
50	71.00
51	51.00
52	84.00
53	80.00
54	76.00
55	72.50
56	60.50
57	58.60
58	79.50
59	73.50
60	74.00
61	62.50
62	61.50
63	58.00
64	81.50
65	60.50
66	67.50
67	58.00
68	76.50
69	63.50
70	54.20
71	53.00
72	70.00
73	56.00
74	55.50
75	73.50
76	60.50
77	71.00
78	54.00
79	75.50
80	56.00

81	64.00
82	65.20
83	52.50
84	50.00
85	67.80
86	79.50
87	73.50
88	97.00
89	77.00
90	63.50
91	69.50
92	65.50
93	67.60
94	54.60
95	67.50
96	60.00
97	69.50
98	100.50
99	64.00
100	69.50
101	54.00
102	59.80
103	60.00
104	71.50
105	66.50
106	56.50
107	65.00
108	57.00
109	74.00
110	76.00
111	74.00
112	79.50
113	62.50
114	81.00
115	53.70
116	53.60
117	60.50
118	65.00
119	65.00
120	68.50
121	75.00
122	66.50
123	52.00

124	67.80
125	68.00
126	60.00
127	62.50
128	56.20
129	54.60
130	70.00
131	62.00
132	58.50
133	64.80
134	61.00
135	64.50
136	67.50
137	59.00
138	70.00
139	62.50
140	42.30
141	67.50
142	71.50
143	63.00
144	72.00
145	54.00
146	60.00
147	66.50
148	62.50
149	60.00
150	61.50
151	61.00
152	94.00
153	62.50
154	57.50
155	49.00
156	73.00
157	69.50
158	88.00
159	91.00
160	57.50
161	60.50
162	63.00
163	73.50
164	51.00
165	66.00
166	58.00

167	45.00
168	53.00
169	65.50
170	70.50
171	80.50
172	66.50
173	72.50
174	58.50
175	62.00
176	71.50
177	55.50
178	78.50
179	60.00
180	86.50
181	61.00
182	46.00
183	57.80
184	72.50
185	63.60
186	69.50
187	68.50
188	56.60
189	58.00
190	55.50
191	61.50
192	65.00
193	67.50
194	62.00
195	66.00
196	63.50
197	63.50
198	56.50
199	86.50
200	76.00
201	61.50
202	60.50
203	66.50
204	78.50
205	53.00
206	58.50
207	58.00
208	69.50
209	51.50

210	88.50
211	70.00
212	62.50
213	56.00
214	61.50
215	85.00
216	43.80
217	61.60
218	68.00
219	64.00
220	43.00
221	77.50
222	46.80
223	63.00
224	66.00
225	60.00
226	72.00
227	86.00
228	83.00
229	60.00
230	73.00
231	59.50
232	80.50
233	60.00
234	74.00
235	64.00
236	78.50
237	70.00
238	60.50
239	60.50
240	75.00
241	56.00
242	69.00
243	58.00
244	57.50
245	79.00
246	93.80
247	55.50
248	62.00
249	63.00
250	49.50
251	60.50
252	60.00

253	57.00
254	58.00
255	64.30
256	46.80
257	73.50
258	79.00
259	68.00
260	52.50
261	65.50
262	64.50
263	62.50
264	57.60
265	53.50
266	55.50
267	94.00
268	55.50
269	60.50
270	56.50
271	63.50
272	83.50
273	67.50
274	83.50
275	57.0
276	73.00
277	58.50
278	87.00
279	68.00
280	59.00
281	89.50
282	76.30
283	51.50
284	55.50
285	64.50
286	72.80
287	42.00
288	84.60
289	57.80
290	64.00
291	75.00
292	59.50
293	55.00
294	62.50
295	64.00

296	55.00
297	66.50
298	62.50
299	61.00
300	58.60
301	52.00
302	56.00
303	68.00
304	62.00
305	84.00
306	64.00
307	57.50
308	65.30
309	59.00
310	51.50
311	80.50
312	80.00
313	62.50
314	100.50
315	85.50
316	69.50
317	55.00
318	73.30
319	70.00
320	62.50
321	55.50
322	56.00
323	94.50
324	54.50
325	70.00
326	59.80
327	65.50
328	54.00
329	83.00
330	69.00
331	73.00
332	71.00
333	70.50
334	74.50
335	80.80
336	50.00
337	69.50
338	55.60

339	81.00
340	58.80
341	71.00
342	49.50
343	69.00
344	60.00
345	71.80
346	58.50
347	57.50
348	73.50
349	49.00
350	67.50
351	70.00
352	57.50
353	74.00
354	50.00
355	70.50
356	73.00
357	53.00
358	51.50
359	73.50
360	75.00
361	82.00
362	77.50
363	59.50
364	51.00
365	71.80
366	48.50
367	64.00
368	75.30
369	83.80
370	69.00
371	77.00
372	57.80
373	56.00
374	67.80
375	53.00
376	57.50
377	61.00
378	72.50
379	62.00
380	70.00
381	57.50

382	66.50
383	71.50
384	71.50
385	64.90
386	56.00
387	69.00
388	52.50
389	68.50
390	75.50
391	71.50
392	66.00
393	60.00
394	62.50
395	50.50
396	55.00
397	75.00
398	64.50
399	60.50
400	72.00
401	62.50
402	64.00
403	69.50
404	65.00
405	57.00
406	75.50
407	50.50
408	61.50
409	65.80
410	72.50

Fuente: Las autoras.

Tabla 11.

Ganancia de peso (CIE-10) del II Trimestre de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud

Base Huaral - 2023.

II TRIMESTRE		
Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	Ganancia de peso (CIE-10)
1		Z006
2		Z006
3		O260
4		Z006
5		O260
6		O261
7		Z006
8		O261
9		Z006
10		O261
11		O260
12		O261
13		Z006
14		Z006
15		O261
16		Z006
17		O261
18		O261
19		O260
20		Z006
21		Z006
22		Z006
23		O261
24		Z006
25		O261
26		O260
27		Z006
28		O261
29		O261
30		O260
31		Z006
32		O261
33		Z006
34		O261
35		Z006
36		O261
37		Z006

38	Z006
39	Z006
40	Z006
41	O261
42	O261
43	Z006
44	Z006
45	Z006
46	Z006
47	O261
48	Z006
49	Z006
50	O261
51	Z006
52	O261
53	O260
54	Z006
55	O261
56	O260
57	O261
58	O260
59	O260
60	O260
61	Z006
62	O261
63	Z006
64	O260
65	Z006
66	Z006
67	O261
68	O260
69	O261
70	O261
71	O261
72	O261
73	Z006
74	O260
75	O260
76	O260
77	O260
78	Z006
79	O260
80	Z006

81	Z006
82	Z006
83	Z006
84	O261
85	Z006
86	O261
87	O260
88	O261
89	O261
90	O261
91	Z006
92	O261
93	O260
94	Z006
95	O260
96	Z006
97	O261
98	O260
99	Z006
100	Z006
101	O261
102	O261
103	Z006
104	Z006
105	O261
106	Z006
107	Z006
108	O261
109	O260
110	O261
111	O261
112	O261
113	O261
114	O261
115	O261
116	Z006
117	Z006
118	Z006
119	Z006
120	O260
121	O261
122	O261
123	Z006

124	O261
125	O260
126	O260
127	Z006
128	Z006
129	O261
130	Z006
131	Z006
132	O261
133	Z006
134	Z006
135	Z006
136	O260
137	O261
138	Z006
139	O260
140	Z006
141	O261
142	Z006
143	O261
144	Z006
145	O260
146	Z006
147	O260
148	O261
149	O261
150	O261
151	Z006
152	O260
153	O261
154	O261
155	O260
156	Z006
157	Z006
158	O261
159	Z006
160	Z006
161	O260
162	O261
163	O261
164	O260
165	O261
166	Z006

167	O261
168	O261
169	O261
170	Z006
171	O261
172	O261
173	O261
174	Z006
175	Z006
176	O261
177	Z006
178	O261
179	O260
180	O261
181	Z006
182	O261
183	Z006
184	Z006
185	Z006
186	O261
187	O261
188	Z006
189	O261
190	O261
191	O261
192	O261
193	O260
194	Z006
195	Z006
196	O260
197	O261
198	Z006
199	O260
200	O260
201	O261
202	Z006
203	O261
204	O260
205	O261
206	O261
207	Z006
208	O261
209	Z006

210	O261
211	Z006
212	O261
213	Z006
214	O261
215	O261
216	Z006
217	Z006
218	O261
219	Z006
220	Z006
221	O261
222	O261
223	O261
224	Z006
225	O260
226	O260
227	O261
228	O260
229	Z006
230	O261
231	Z006
232	O260
233	Z006
234	O260
235	Z006
236	O261
237	O260
238	O260
239	Z006
240	Z006
241	Z006
242	Z006
243	Z006
244	O261
245	O260
246	O261
247	O261
248	O260
249	O261
250	Z006
251	O260
252	O261

253	O261
254	Z006
255	Z006
256	O261
257	O261
258	O260
259	Z006
260	Z006
261	Z006
262	O261
263	O260
264	O260
265	O260
266	Z006
267	Z006
268	Z006
269	Z006
270	O261
271	Z006
272	O261
273	Z006
274	O260
275	O261
276	O260
277	O260
278	O260
279	O260
280	O260
281	O261
282	O261
283	Z006
284	O261
285	Z006
286	Z006
287	Z006
288	O261
289	O261
290	O261
291	O261
292	Z006
293	Z006
294	O261
295	Z006

296	O261
297	O261
298	Z006
299	O260
300	Z006
301	O260
302	Z006
303	O260
304	O261
305	O260
306	Z006
307	O261
308	Z006
309	Z006
310	Z006
311	O261
312	O261
313	Z006
314	O260
315	O261
316	O261
317	O260
318	Z006
319	Z006
320	O261
321	Z006
322	O260
323	O260
324	Z006
325	O261
326	O261
327	O261
328	Z006
329	O261
330	O261
331	O261
332	Z006
333	O261
334	O260
335	Z006
336	O260
337	O261
338	Z006

339	Z006
340	Z006
341	O261
342	Z006
343	Z006
344	O260
345	O260
346	O261
347	Z006
348	O260
349	O261
350	Z006
351	Z006
352	Z006
353	O261
354	O261
355	O261
356	O261
357	O261
358	Z006
359	O260
360	O260
361	Z006
362	Z006
363	Z006
364	O261
365	Z006
366	Z006
367	Z006
368	O260
369	O261
370	Z006
371	O260
372	O261
373	O260
374	Z006
375	Z006
376	Z006
377	O261
378	O260
379	Z006
380	O261
381	Z006

382	O261
383	O260
384	Z006
385	Z006
386	O261
387	O261
388	Z006
389	O261
390	Z006
391	Z006
392	O260
393	O260
394	O261
395	Z006
396	O261
397	O261
398	O261
399	Z006
400	O261
401	O261
402	O261
403	Z006
404	O261
405	O261
406	O261
407	O261
408	O261
409	O260
410	O260

Fuente: Las autoras.

Tabla 12.

Peso a las 32 semanas (Kg) del III Trimestre de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

III TRIMESTRE		
Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	Peso a las 32 ss (Kg)
1		67.50
2		68.00
3		73.00
4		82.50
5		77.00
6		68.50
7		65.50
8		86.00
9		63.40
10		75.00
11		62.50
12		87.00
13		57.00
14		80.00
15		70.50
16		68.00
17		67.50
18		60.00
19		82.00
20		68.00
21		69.00
22		64.00
23		61.50
24		60.50
25		60.20
26		58.20
27		69.50
28		60.00
29		80.00
30		66.50
31		68.00
32		57.50
33		65.50
34		70.80
35		62.50
36		80.00
37		57.60

38	74.00
39	76.00
40	75.00
41	78.50
42	94.00
43	64.50
44	55.50
45	63.50
46	70.50
47	61.00
48	77.00
49	64.30
50	78.50
51	56.50
52	89.00
53	83.50
54	84.00
55	78.00
56	63.00
57	74.00
58	84.00
59	79.50
60	76.50
61	67.50
62	63.50
63	64.50
64	85.50
65	68.00
66	74.00
67	63.80
68	80.00
69	70.00
70	59.80
71	58.00
72	76.00
73	62.00
74	61.00
75	79.50
76	64.00
77	67.00
78	59.00
79	78.50
80	62.00

81	69.50
82	68.00
83	57.40
84	56.50
85	71.00
86	84.50
87	79.50
88	103.00
89	83.00
90	66.00
91	75.50
92	71.00
93	71.00
94	59.30
95	73.00
96	67.00
97	74.00
98	103.00
99	74.00
100	75.00
101	59.50
102	64.00
103	65.00
104	76.00
105	69.50
106	63.00
107	68.00
108	61.00
109	77.00
110	82.00
111	79.00
112	83.00
113	68.00
114	84.50
115	59.00
116	58.50
117	68.00
118	68.20
119	68.00
120	72.00
121	79.50
122	69.00
123	55.20

124	72.00
125	71.50
126	63.00
127	68.00
128	63.00
129	60.50
130	75.50
131	65.20
132	63.00
133	68.00
134	64.00
135	71.00
136	70.50
137	65.00
138	73.00
139	69.00
140	47.30
141	71.00
142	76.00
143	66.50
144	78.00
145	59.50
146	67.50
147	68.50
148	67.80
149	63.00
150	66.00
151	66.00
152	98.50
153	68.00
154	62.00
155	54.6
156	76.00
157	74.50
158	92.00
159	93.50
160	62.00
161	65.00
162	66.50
163	77.50
164	56.50
165	72.00
166	62.00

167	49.50
168	59.30
169	71.00
170	75.00
171	84.00
172	69.00
173	78.00
174	65.50
175	65.20
176	78.00
177	60.50
178	85.00
179	63.00
180	92.00
181	66.60
182	52.50
183	66.00
184	76.00
185	68.60
186	74.00
187	71.50
188	61.50
189	63.80
190	59.00
191	65.80
192	68.50
193	71.00
194	65.00
195	70.00
196	71.00
197	67.00
198	63.50
199	88.30
200	80.00
201	68.00
202	63.50
203	72.00
204	79.50
205	57.00
206	62.00
207	64.50
208	74.00
209	56.00

210	93.60
211	73.00
212	68.00
213	62.50
214	66.00
215	90.00
216	49.50
217	66.50
218	71.50
219	74.00
220	49.00
221	81.50
222	53.50
223	68.00
224	74.50
225	64.50
226	77.50
227	92.00
228	88.00
229	68.00
230	77.00
231	62.00
232	83.00
233	64.00
234	76.50
235	68.00
236	82.00
237	74.50
238	65.50
239	67.00
240	79.50
241	59.00
242	73.50
243	62.00
244	65.00
245	81.50
246	97.50
247	61.50
248	66.50
249	66.50
250	54.50
251	66.00
252	64.00

253	63.00
254	63.00
255	67.00
256	53.50
257	76.80
258	82.80
259	71.50
260	57.30
261	68.50
262	69.50
263	66.00
264	62.00
265	58.50
266	60.50
267	97.50
268	60.00
269	63.00
270	62.50
271	70.00
272	86.50
273	73.50
274	89.50
275	62.50
276	78.00
277	63.50
278	99.80
279	72.50
280	64.50
281	94.50
282	82.50
283	56.00
284	60.00
285	70.00
286	75.50
287	47.50
288	88.50
289	65.00
290	68.50
291	80.50
292	64.50
293	60.00
294	66.50
295	69.50

296	58.50
297	70.00
298	70.50
299	63.50
300	63.50
301	57.00
302	62.50
303	72.00
304	66.80
305	88.50
306	67.00
307	62.00
308	68.00
309	67.00
310	56.50
311	84.80
312	84.00
313	68.00
314	105.50
315	91.50
316	73.50
317	59.00
318	75.00
319	75.00
320	67.30
321	60.50
322	61.50
323	97.50
324	63.00
325	74.00
326	64.00
327	68.50
328	60.50
329	88.00
330	73.00
331	76.00
332	74.00
333	74.50
334	79.00
335	82.50
336	56.00
337	73.50
338	62.00

339	85.00
340	64.00
341	74.50
342	54.60
343	72.00
344	65.00
345	75.00
346	63.00
347	64.30
348	79.50
349	56.00
350	70.50
351	73.00
352	64.3
353	76.50
354	56.00
355	75.00
356	77.50
357	57.00
358	56.00
359	76.00
360	79.00
361	85.50
362	81.50
363	66.50
364	57.00
365	75.00
366	53.5
367	74.50
368	78.50
369	89.00
370	75.50
371	80.50
372	62.00
373	58.50
374	76.00
375	57.00
376	60.00
377	64.50
378	75.00
379	69.00
380	76.50
381	64.3

382	69.00
383	75.50
384	74.00
385	68.00
386	59.00
387	75.00
388	58.50
389	72.00
390	78.50
391	74.00
392	70.00
393	66.00
394	66.50
395	55.50
396	58.00
397	78.50
398	68.50
399	65.50
400	76.00
401	67.00
402	67.50
403	72.00
404	69.50
405	63.00
406	80.50
407	56.50
408	67.00
409	68.50
410	78.50

Fuente: Las autoras.

Tabla 13.

Ganancia de peso (CIE-10) del III Trimestre de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud

Base Huaral - 2023.

III TRIMESTRE		
Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	Ganancia de peso (CIE-10)
1		Z006
2		Z006
3		O260
4		Z006
5		O260
6		Z006
7		Z006
8		O261
9		Z006
10		O261
11		O260
12		O261
13		Z006
14		Z006
15		O261
16		Z006
17		O261
18		Z006
19		O260
20		Z006
21		Z006
22		Z006
23		O261
24		Z006
25		Z006
26		O260
27		Z006
28		O261
29		Z006
30		O260
31		Z006
32		Z006
33		Z006
34		Z006
35		Z006
36		Z006
37		Z006

38	Z006
39	Z006
40	Z006
41	O261
42	Z006
43	Z006
44	Z006
45	Z006
46	Z006
47	O261
48	Z006
49	Z006
50	Z006
51	Z006
52	O261
53	O260
54	O260
55	Z006
56	Z006
57	Z006
58	O260
59	O260
60	O260
61	Z006
62	O261
63	Z006
64	O260
65	Z006
66	Z006
67	Z006
68	O260
69	O261
70	O261
71	O261
72	O261
73	Z006
74	O260
75	O260
76	O260
77	O260
78	Z006
79	O260
80	Z006

81	Z006
82	Z006
83	Z006
84	O261
85	Z006
86	Z006
87	O260
88	O261
89	O261
90	O261
91	Z006
92	O261
93	O260
94	Z006
95	O260
96	Z006
97	Z006
98	O260
99	O260
100	Z006
101	O261
102	O261
103	Z006
104	Z006
105	O261
106	O260
107	Z006
108	O261
109	O260
110	O261
111	O260
112	Z006
113	Z006
114	Z006
115	Z006
116	Z006
117	O260
118	Z006
119	Z006
120	O260
121	Z006
122	O261
123	Z006

124	O261
125	O260
126	O260
127	Z006
128	O260
129	Z006
130	Z006
131	Z006
132	Z006
133	Z006
134	Z006
135	Z006
136	O260
137	Z006
138	Z006
139	O260
140	Z006
141	O261
142	Z006
143	O261
144	O260
145	Z006
146	O260
147	O260
148	Z006
149	O261
150	Z006
151	O260
152	O260
153	Z006
154	O261
155	O260
156	Z006
157	O260
158	O261
159	Z006
160	Z006
161	O260
162	Z006
163	Z006
164	O260
165	O261
166	Z006

167	O261
168	Z006
169	O261
170	Z006
171	O261
172	O261
173	O261
174	Z006
175	Z006
176	Z006
177	Z006
178	O261
179	O260
180	O261
181	Z006
182	Z006
183	O260
184	Z006
185	Z006
186	Z006
187	Z006
188	Z006
189	Z006
190	Z006
191	Z006
192	Z006
193	O260
194	Z006
195	Z006
196	O260
197	O261
198	O260
199	O260
200	O260
201	Z006
202	Z006
203	O261
204	Z006
205	O261
206	O261
207	Z006
208	O261
209	Z006

210	O261
211	Z006
212	Z006
213	O260
214	Z006
215	O261
216	Z006
217	Z006
218	Z006
219	O260
220	Z006
221	Z006
222	Z006
223	Z006
224	O260
225	O260
226	O260
227	O261
228	O260
229	Z006
230	O261
231	Z006
232	O260
233	O260
234	O260
235	O260
236	O261
237	O260
238	O260
239	O260
240	Z006
241	Z006
242	Z006
243	O260
244	O260
245	O260
246	O261
247	Z006
248	O260
249	O261
250	Z006
251	O260
252	O261

253	O261
254	O260
255	Z006
256	Z006
257	O261
258	O260
259	O260
260	Z006
261	Z006
262	O261
263	O260
264	O260
265	O260
266	Z006
267	Z006
268	Z006
269	Z006
270	O261
271	Z006
272	Z006
273	Z006
274	O260
275	O261
276	O260
277	O260
278	O260
279	O260
280	O260
281	O261
282	Z006
283	Z006
284	O261
285	O260
286	O260
287	Z006
288	O261
289	Z006
290	O261
291	Z006
292	Z006
293	Z006
294	O261
295	Z006

296	O261
297	Z006
298	Z006
299	O260
300	Z006
301	O260
302	Z006
303	O260
304	O261
305	O260
306	Z006
307	O261
308	Z006
309	Z006
310	Z006
311	Z006
312	Z006
313	Z006
314	O260
315	O261
316	O261
317	O260
318	Z006
319	Z006
320	Z006
321	Z006
322	O260
323	O260
324	O260
325	Z006
326	O261
327	O261
328	Z006
329	O261
330	O261
331	Z006
332	Z006
333	O261
334	O260
335	Z006
336	O260
337	O261
338	O260

339	Z006
340	Z006
341	O261
342	Z006
343	Z006
344	O260
345	O260
346	O261
347	Z006
348	O260
349	O261
350	Z006
351	Z006
352	Z006
353	Z006
354	Z006
355	O261
356	O261
357	O261
358	Z006
359	O260
360	O260
361	Z006
362	O260
363	O260
364	O261
365	O260
366	Z006
367	O260
368	O260
369	O261
370	O260
371	O260
372	O261
373	O260
374	O260
375	Z006
376	Z006
377	O261
378	O260
379	Z006
380	Z006
381	Z006

382	O261
383	O260
384	Z006
385	Z006
386	O261
387	O261
388	Z006
389	O261
390	Z006
391	O260
392	O260
393	O260
394	O261
395	Z006
396	O261
397	O261
398	O261
399	Z006
400	O261
401	Z006
402	O261
403	O260
404	O261
405	O261
406	O261
407	Z006
408	O261
409	O260
410	O260

Fuentes: Las autoras.

Tabla 14.

Pesos en kg. del I, II y III Trimestre de las gestantes reenforcadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	TRIMESTRE		
		I	II	III
1		59.40	62.00	67.50
2		57.50	65.00	68.00
3		62.50	68.50	73.00
4		78.00	80.50	82.50
5		71.00	73.50	77.00
6		60.00	63.50	68.50
7		53.50	59.00	65.50
8		75.00	79.50	86.00
9		52.00	58.20	63.40
10		60.00	65.00	75.00
11		52.30	56.80	62.50
12		78.00	81.00	87.00
13		48.50	51.00	57.00
14		74.00	78.00	80.00
15		62.00	66.50	70.50
16		58.00	60.50	68.00
17		58.00	61.00	67.50
18		51.50	54.50	60.00
19		72.00	78.30	82.00
20		61.50	64.00	68.00
21		56.00	62.00	69.00
22		53.00	58.50	64.00
23		55.00	57.00	61.50
24		51.80	55.50	60.50
25		50.50	54.00	60.20
26		55.50	58.50	58.20
27		60.00	63.50	69.50
28		52.00	52.50	60.00
29		70.00	73.00	80.00
30		58.00	61.50	66.50
31		57.00	62.50	68.00
32		51.00	53.60	57.50
33		60.00	62.50	65.50
34		64.00	65.50	70.80
35		58.50	59.50	62.50
36		73.00	76.00	80.00

37	49.50	52.50	57.60
38	63.5	67.50	74.00
39	68.50	73.00	76.00
40	64.00	67.50	75.00
41	69.00	72.50	78.50
42	85.00	89.50	94.00
43	53.5	58.00	64.50
44	46.00	49.00	55.50
45	55.20	58.00	63.50
46	61.00	64.00	70.50
47	54.50	57.50	61.00
48	73.00	74.20	77.00
49	52.50	57.50	64.30
50	67.50	71.00	78.50
51	47.00	51.00	56.50
52	80.00	84.00	89.00
53	75.00	80.00	83.50
54	71.50	76.00	84.00
55	70.00	72.50	78.00
56	56.00	60.50	63.00
57	55.7	58.60	74.00
58	76.00	79.50	84.00
59	66.0	73.50	79.50
60	70.00	74.00	76.50
61	59.00	62.50	67.50
62	58.50	61.50	63.50
63	53.00	58.00	64.50
64	79.00	81.50	85.50
65	58.00	60.50	68.00
66	63.0	67.50	74.00
67	54.00	58.00	63.80
68	74.00	76.50	80.00
69	61.00	63.50	70.00
70	51.80	54.20	59.80
71	50.50	53.00	58.00
72	66.00	70.00	76.00
73	52.80	56.00	62.00
74	50.50	55.50	61.00
75	66.0	73.50	79.50
76	57.50	60.50	64.00
77	57.00	71.00	67.00
78	50.00	54.00	59.00
79	71.50	75.50	78.50

80	52.50	56.00	62.00
81	61.00	64.00	69.50
82	63.00	65.20	68.00
83	49.00	52.50	57.40
84	46.00	50.00	56.50
85	64.00	67.80	71.00
86	76.00	79.50	84.50
87	66.5	73.50	79.50
88	94.50	97.00	103.00
89	75.00	77.00	83.00
90	62.00	63.50	66.00
91	65.00	69.50	75.50
92	61.00	65.50	71.00
93	66.00	67.60	71.00
94	51.50	54.60	59.30
95	64.50	67.50	73.00
96	53.5	60.00	67.00
97	66.00	69.50	74.00
98	97.50	100.50	103.00
99	61.50	64.00	74.00
100	65.00	69.50	75.00
101	50.0	54.00	59.50
102	57.50	59.80	64.00
103	55.00	60.00	65.00
104	67.50	71.50	76.00
105	64.00	66.50	69.50
106	53.00	56.50	63.00
107	59.00	65.00	68.00
108	54.00	57.00	61.00
109	71.50	74.00	77.00
110	72.00	76.00	82.00
111	70.00	74.00	79.00
112	76.50	79.50	83.00
113	60.00	62.50	68.00
114	78.00	81.00	84.50
115	50.50	53.70	59.00
116	49.00	53.60	58.50
117	58.50	60.50	68.00
118	63.50	65.00	68.20
119	63.300	65.00	68.00
120	66.00	68.50	72.00
121	69.00	75.00	79.50
122	63.50	66.50	69.00

123	49.00	52.00	55.20
124	64.00	67.80	72.00
125	65.50	68.00	71.50
126	58.00	60.00	63.00
127	57.50	62.50	68.00
128	53.00	56.20	63.00
129	50.00	54.60	60.50
130	63.5	70.00	75.50
131	59.50	62.00	65.20
132	56.00	58.50	63.00
133	64.50	64.80	68.00
134	60.00	61.00	64.00
135	62.00	64.50	71.00
136	64.00	67.50	70.50
137	53.00	59.00	65.00
138	67.50	70.00	73.00
139	56.00	62.50	69.00
140	40.50	42.30	47.30
141	64.00	67.50	71.00
142	68.50	71.50	76.00
143	61.50	63.00	66.50
144	67.00	72.00	78.00
145	49.00	54.00	59.50
146	53.50	60.00	67.50
147	64.00	66.50	68.50
148	61.00	62.50	67.80
149	57.50	60.00	63.00
150	60.00	61.50	66.00
151	56.00	61.00	66.00
152	91.00	94.00	98.50
153	60.50	62.50	68.00
154	54.00	57.50	62.00
155	45.00	49.00	54.6
156	70.00	73.00	76.00
157	66.00	69.50	74.50
158	85.00	88.00	92.00
159	90.00	91.00	93.50
160	54.20	57.50	62.00
161	57.50	60.50	65.00
162	59.00	63.00	66.50
163	70.00	73.50	77.50
164	47.00	51.00	56.50
165	62.00	66.00	72.00

166	54.00	58.00	62.00
167	42.50	45.00	49.50
168	50.00	53.00	59.30
169	62.80	65.50	71.00
170	66.00	70.50	75.00
171	78.00	80.50	84.00
172	63.50	66.50	69.00
173	70.50	72.50	78.00
174	53.5	58.50	65.50
175	59.50	62.00	65.20
176	68.00	71.50	78.00
177	52.80	55.50	60.50
178	74.00	78.50	85.00
179	58.00	60.00	63.00
180	82.50	86.50	92.00
181	58.00	61.00	66.60
182	43.00	46.00	52.50
183	52.00	57.80	66.00
184	70.50	72.50	76.00
185	60.3	63.60	68.60
186	67.50	69.50	74.00
187	66.50	68.50	71.50
188	53.00	56.60	61.50
189	55.00	58.00	63.80
190	52.50	55.50	59.00
191	60.5	61.50	65.80
192	63.00	65.00	68.50
193	64.00	67.50	71.00
194	58.00	62.00	65.00
195	62.00	66.00	70.00
196	60.00	63.50	71.00
197	61.00	63.50	67.00
198	52.60	56.50	63.50
199	85.00	86.50	88.30
200	72.00	76.00	80.00
201	57.50	61.50	68.00
202	59.00	60.50	63.50
203	64.00	66.50	72.00
204	76.70	78.50	79.50
205	50.00	53.00	57.00
206	55.00	58.50	62.00
207	53.00	58.00	64.50
208	67.00	69.50	74.00

209	49.00	51.50	56.00
210	85.00	88.50	93.60
211	67.50	70.00	73.00
212	59.50	62.50	68.00
213	53.20	56.00	62.50
214	59.50	61.50	66.00
215	82.00	85.00	90.00
216	40.50	43.80	49.50
217	58.00	61.60	66.50
218	65.00	68.00	71.50
219	61.00	64.00	74.00
220	39.50	43.00	49.00
221	73.00	77.50	81.50
222	44.50	46.80	53.50
223	60.00	63.00	68.00
224	61.50	66.00	74.50
225	55.00	60.00	64.50
226	69.50	72.00	77.50
227	82.00	86.00	92.00
228	77.50	83.00	88.00
229	53.50	60.00	68.00
230	70.00	73.00	77.00
231	58.00	59.50	62.00
232	78.00	80.50	83.00
233	56.00	60.00	64.00
234	72.50	74.00	76.50
235	62.40	64.00	68.00
236	76.00	78.50	82.00
237	68.00	70.00	74.50
238	54.60	60.50	65.50
239	54.50	60.50	67.00
240	70.00	75.00	79.50
241	54.50	56.00	59.00
242	64.50	69.00	73.50
243	53.80	58.00	62.00
244	55.00	57.50	65.00
245	77.50	79.00	81.50
246	91.50	93.80	97.50
247	52.50	55.50	61.50
248	56.50	62.00	66.50
249	60.00	63.00	66.50
250	46.00	49.50	54.50
251	54.60	60.50	66.00

252	56.00	60.00	64.00
253	54.00	57.00	63.00
254	53.80	58.00	63.00
255	62.50	64.30	67.00
256	44.50	46.80	53.50
257	71.50	73.50	76.80
258	75.00	79.00	82.80
259	66.60	68.00	71.50
260	51.00	52.50	57.30
261	63.70	65.50	68.50
262	62.00	64.50	69.50
263	60.00	62.50	66.00
264	55.00	57.60	62.00
265	50.00	53.50	58.50
266	52.00	55.50	60.50
267	90.00	94.00	97.50
268	51.50	55.50	60.00
269	58.50	60.50	63.00
270	53.00	56.50	62.50
271	58.00	63.50	70.00
272	82.10	83.50	86.50
273	63.50	67.50	73.50
274	81.50	83.50	89.50
275	54.00	57.0	62.50
276	69.00	73.00	78.00
277	55.00	58.50	63.50
278	85.50	87.00	99.80
279	66.50	68.00	72.50
280	55.00	59.00	64.50
281	86.00	89.50	94.50
282	73.50	76.30	82.50
283	49.00	51.50	56.00
284	52.60	55.50	60.00
285	62.50	64.50	70.00
286	71.50	72.80	75.50
287	38.00	42.00	47.50
288	82.00	84.60	88.50
289	54.50	57.80	65.00
290	62.00	64.00	68.50
291	70.00	75.00	80.50
292	57.50	59.50	64.50
293	51.00	55.00	60.00
294	60.00	62.50	66.50

295	61.00	64.00	69.50
296	52.00	55.00	58.50
297	63.00	66.50	70.00
298	58.00	62.50	70.50
299	58.00	61.00	63.50
300	54.00	58.60	63.50
301	49.00	52.00	57.00
302	53.00	56.00	62.50
303	66.00	68.00	72.00
304	58.00	62.00	66.80
305	82.00	84.00	88.50
306	62.50	64.00	67.00
307	56.00	57.50	62.00
308	63.50	65.30	68.00
309	53.00	59.00	67.00
310	47.00	51.50	56.50
311	79.00	80.50	84.80
312	77.50	80.00	84.00
313	57.50	62.50	68.00
314	98.00	100.50	105.50
315	80.00	85.50	91.50
316	67.00	69.50	73.50
317	50.50	55.00	59.00
318	72.00	73.30	75.00
319	63.50	70.00	75.00
320	60.00	62.50	67.30
321	52.00	55.50	60.50
322	52.50	56.00	61.50
323	92.00	94.50	97.50
324	51.00	54.50	63.00
325	65.50	70.00	74.00
326	58.00	59.80	64.00
327	61.00	65.50	68.50
328	49.00	54.00	60.50
329	80.00	83.00	88.00
330	67.00	69.00	73.00
331	71.00	73.00	76.00
332	68.00	71.00	74.00
333	68.00	70.50	74.50
334	71.00	74.50	79.00
335	77.50	80.80	82.50
336	46.00	50.00	56.00
337	67.00	69.50	73.50

338	52.00	55.60	62.00
339	77.00	81.00	85.00
340	58.00	58.80	64.00
341	69.00	71.00	74.50
342	46.00	49.50	54.60
343	66.00	69.00	72.00
344	55.00	60.00	65.00
345	70.00	71.80	75.00
346	57.00	58.50	63.00
347	52.50	57.50	64.30
348	66.50	73.50	79.50
349	47.00	49.00	56.00
350	65.00	67.50	70.50
351	67.50	70.00	73.00
352	53.00	57.50	64.3
353	72.50	74.00	76.50
354	46.00	50.00	56.00
355	69.50	70.50	75.00
356	70.00	73.00	77.50
357	50.00	53.00	57.00
358	48.30	51.50	56.00
359	69.50	73.50	76.00
360	73.50	75.00	79.00
361	78.00	82.00	85.50
362	74.50	77.50	81.50
363	56.00	59.50	66.50
364	48.50	51.00	57.00
365	70.50	71.80	75.00
366	45.20	48.50	53.5
367	61.00	64.00	74.50
368	73.00	75.30	78.50
369	81.00	83.80	89.00
370	66.00	69.00	75.50
371	74.00	77.00	80.50
372	55.00	57.80	62.00
373	53.50	56.00	58.50
374	62.00	67.80	76.00
375	49.50	53.00	57.00
376	55.50	57.50	60.00
377	59.00	61.00	64.50
378	69.00	72.50	75.00
379	56.00	62.00	69.00
380	66.00	70.00	76.50

381	53.50	57.50	64.3
382	64.00	66.50	69.00
383	69.50	71.50	75.50
384	69.50	71.50	74.00
385	63.00	64.90	68.00
386	53.50	56.00	59.00
387	68.00	69.00	75.00
388	49.50	52.50	58.50
389	65.00	68.50	72.00
390	74.00	75.50	78.50
391	68.50	71.50	74.00
392	63.50	66.00	70.00
393	58.00	60.00	66.00
394	61.00	62.50	66.50
395	47.30	50.50	55.50
396	54.00	55.00	58.00
397	73.00	75.00	78.50
398	63.30	64.50	68.50
399	56.00	60.50	65.50
400	69.20	72.00	76.00
401	61.00	62.50	67.00
402	62.80	64.00	67.50
403	68.00	69.50	72.00
404	62.50	65.00	69.50
405	54.00	57.00	63.00
406	71.00	75.50	80.50
407	46.00	50.50	56.50
408	59.00	61.50	67.00
409	61.00	65.80	68.50
410	68.00	72.50	78.50

Fuente: Las autoras.

Tabla 15.

Diagnóstico del I trimestre de ganancia de peso (CIE-10) de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

GANANCIA DE PESO (CIE-10)	CANTIDAD	%
Baja Ganancia de Peso Gestacional (O261)	258	63%
Adecuada Ganancia de Peso Gestacional (Z006)	85	21%
Alta Ganancia de Peso Gestacional (O260)	67	16%
Total	410	100

Fuente: Las autoras.

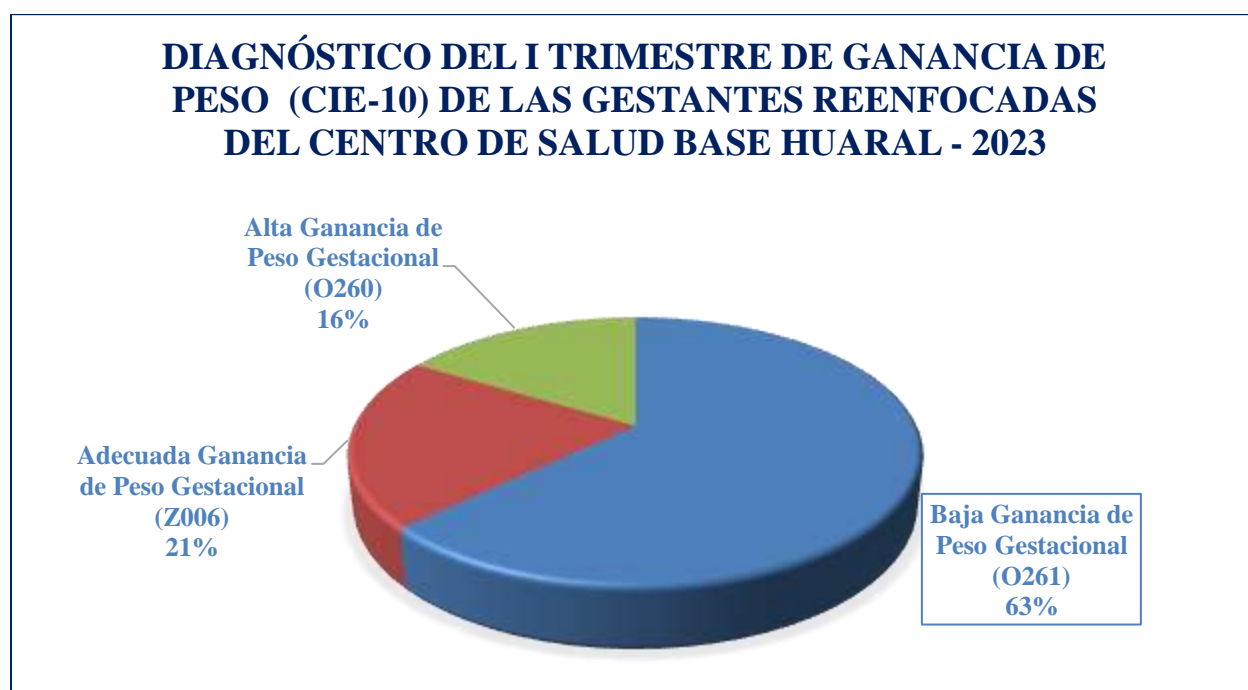


Figura 2. Diagnóstico del I trimestre de ganancia de peso (CIE-10) de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

Interpretación:

Con respecto al diagnóstico del I trimestre de índice de masa corporal Pre-gestacional (CIE-10) de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023, el 63% presenta baja ganancia de peso gestacional, el 21% presenta adecuada ganancia de peso gestacional y el 16% presenta alta ganancia de peso gestacional.

Tabla 16.

Diagnóstico del II trimestre de ganancia de peso (CIE-10) de las gestantes reenfoCADAS del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

GANANCIA DE PESO (CIE-10)	CANTIDAD	%
Baja Ganancia de Peso Gestacional (O261)	160	39%
Adecuada Ganancia de Peso Gestacional (Z006)	166	40%
Alta Ganancia de Peso Gestacional (O260)	84	21%
Total	410	100

Fuente: Las autoras.

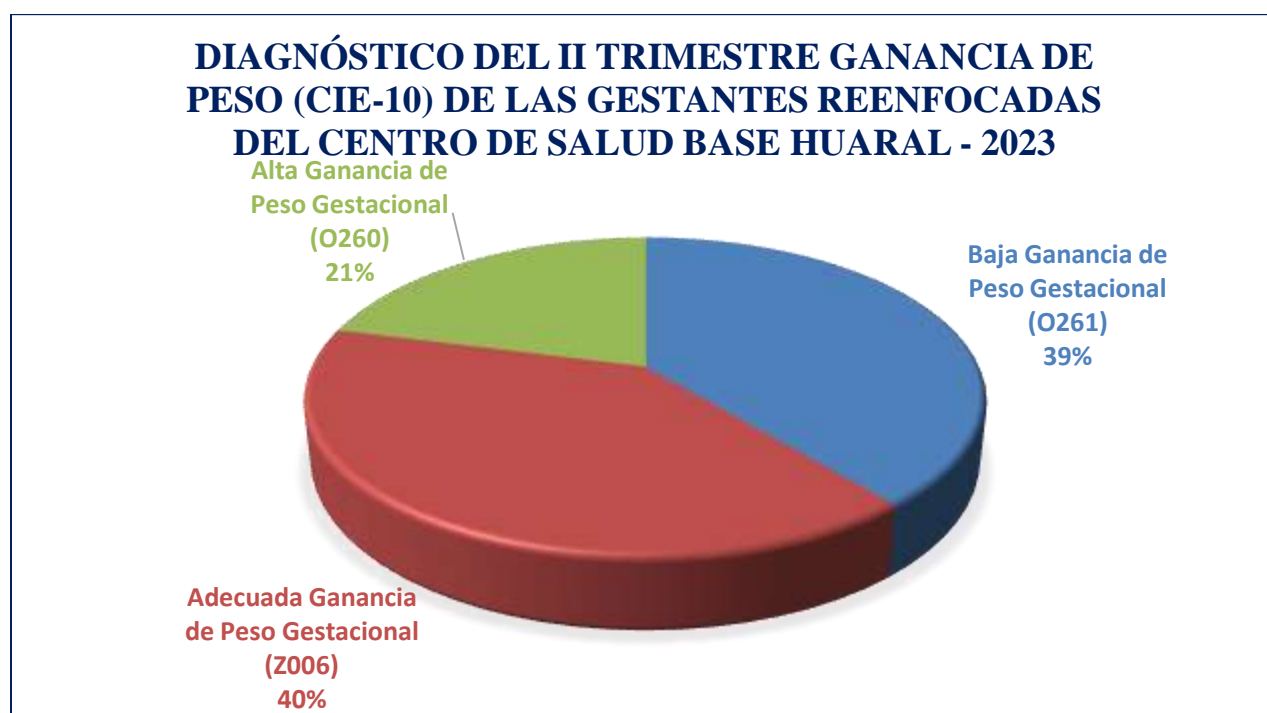


Figura 3. Diagnóstico del II trimestre de ganancia de peso (CIE-10) de las gestantes reenfoCADAS del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

Interpretación:

Con respecto al diagnóstico del II trimestre de índice de masa corporal Pre-gestacional (CIE-10) de las gestantes reenfoCADAS del Centro de Salud Base Huaral - 2023, el 39% presenta baja ganancia de peso gestacional, el 40% presenta adecuada ganancia de peso gestacional y el 21% presenta alta ganancia de peso gestacional.

Tabla 17.

Diagnóstico del III trimestre de ganancia de peso (CIE-10) de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

GANANCIA DE PESO (CIE-10)	CANTIDAD	%
Baja Ganancia de Peso Gestacional (O261)	98	24%
Adecuada Ganancia de Peso Gestacional (Z006)	197	48%
Alta Ganancia de Peso Gestacional (O260)	115	28%
Total	410	100

Fuente: Las autoras.

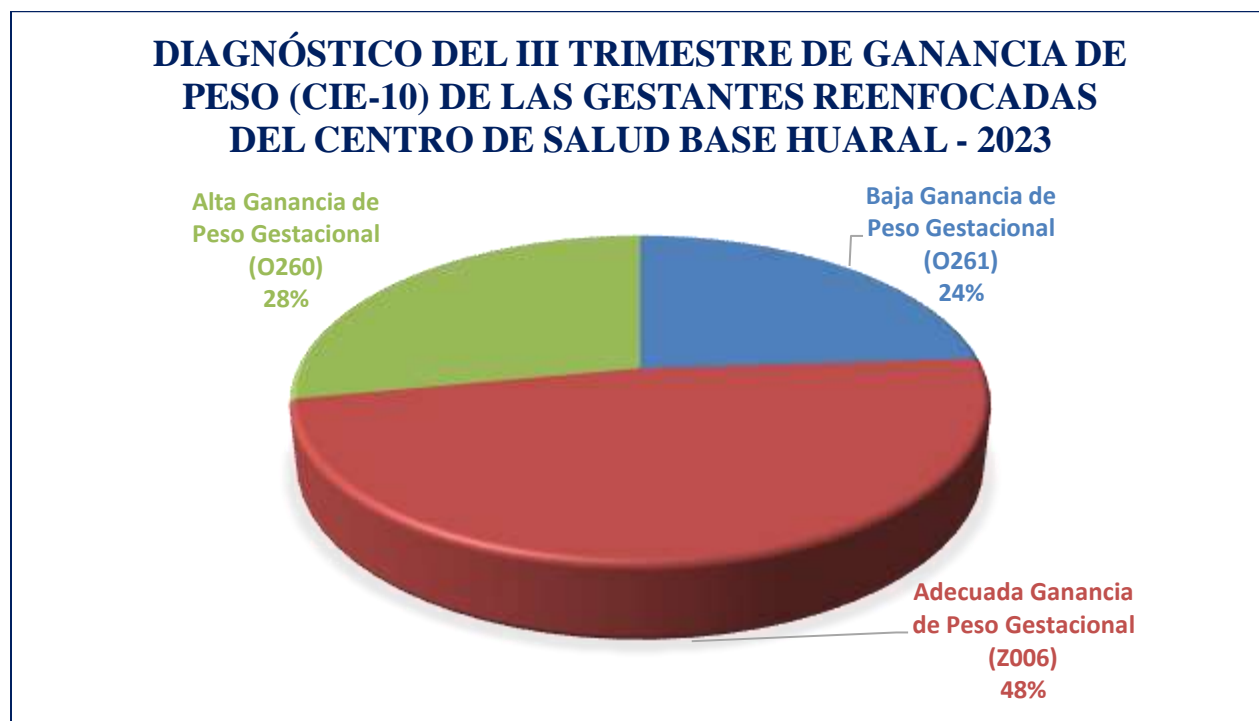


Figura 4. Diagnóstico del III trimestre de ganancia de peso (CIE-10) de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

Interpretación:

Con respecto al diagnóstico del III trimestre de índice de masa corporal Pre-gestacional (CIE-10) de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023, el 24% presenta baja ganancia de peso gestacional, el 48% presenta adecuada ganancia de peso gestacional y el 28% presenta alta ganancia de peso gestacional.

Tabla 18.

Resultado de hemoglobina (1ra batería) de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

RESULTADOS DE HEMOGLOBINA		
Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	1era Batería
1		13.0
2		11.0
3		8.7
4		12.7
5		13.7
6		12.7
7		12.3
8		12.7
9		12.3
10		10.7
11		11.2
12		9.3
13		13.0
14		12.3
15		12.3
16		13.0
17		12.3
18		12.3
19		11.7
20		11.1
21		11.3
22		11.7
23		12.3
24		13.0
25		13.7
26		11.7
27		11.5
28		11.3
29		11.7
30		14.0
31		14.0
32		11.4
33		12.7
34		13.3
35		10.3
36		15.7
37		11.7

38	13.7
39	14.7
40	12.0
41	12.7
42	12.0
43	11.7
44	11.7
45	13.7
46	12.3
47	12.7
48	12.7
49	12.0
50	12.7
51	12.7
52	12.7
53	12.0
54	12.7
55	12.3
56	12.7
57	12.0
58	13.0
59	11.7
60	12.3
61	11.0
62	12.7
63	12.0
64	12.7
65	14.0
66	13.3
67	12.3
68	12.7
69	13.7
70	12.0
71	12.0
72	13.0
73	12.0
74	13.0
75	11.7
76	12.2
77	12.8
78	13.0
79	11.6
80	11.3

81	13.1
82	11.8
83	12.8
84	12.5
85	12.8
86	12.3
87	12.8
88	13.8
89	14.1
90	12.9
91	12.5
92	13.1
93	14.2
94	9.8
95	11.4
96	14.0
97	14.2
98	13.6
99	13.3
100	13.0
101	13.9
102	13.1
103	13.3
104	12.0
105	11.2
106	13.3
107	14.0
108	13.5
109	11.5
110	11.7
111	12.3
112	13.7
113	12.0
114	12.2
115	12.3
116	12.7
117	12.3
118	11.5
119	11.6
120	12.0
121	13.2
122	11.2
123	12.1

124	12.3
125	13.1
126	14.3
127	12.6
128	11.9
129	13.0
130	13.2
131	13.9
132	11.5
133	12.1
134	12.6
135	14.1
136	12.5
137	12.0
138	13.7
139	12.8
140	13.0
141	12.1
142	10.9
143	12.0
144	12.7
145	13.2
146	15.3
147	10.0
148	12.5
149	14.0
150	12.3
151	11.2
152	13.2
153	10.9
154	7.8
155	13.5
156	11.7
157	13.7
158	13.6
159	11.0
160	12.7
161	11.0
162	13.4
163	13.5
164	13.5
165	12.0
166	12.4

167	11.9
168	14.4
169	12.0
170	13.0
171	11.3
172	12.3
173	14.0
174	10.9
175	12.8
176	14.4
177	13.3
178	14.1
179	12.3
180	12.4
181	11.6
182	12.3
183	12.1
184	11.3
185	12.5
186	13.2
187	12.0
188	12.3
189	12.2
190	13.7
191	13.2
192	12.8
193	12.3
194	13.2
195	14.5
196	11.5
197	13.2
198	13.4
199	14.0
200	12.4
201	10.6
202	13.4
203	15.0
204	11.0
205	12.4
206	10.0
207	13.4
208	12.0
209	11.4

210	13.3
211	11.2
212	12.7
213	13.0
214	12.3
215	13.0
216	11.1
217	12.4
218	13.0
219	12.4
220	12.9
221	14.2
222	12.6
223	12.2
224	13.3
225	12.1
226	12.3
227	11.9
228	11.0
229	13.2
230	13.7
231	13.5
232	13.2
233	10.8
234	12.3
235	14.0
236	12.6
237	12.6
238	12.6
239	13.9
240	13.9
241	12.0
242	12.6
243	12.9
244	11.1
245	12.6
246	14.8
247	14.0
248	14.4
249	12.0
250	12.5
251	13.2
252	12.9

253	13.7
254	14.0
255	12.7
256	13.8
257	14.9
258	11.0
259	12.5
260	14.7
261	14.4
262	13.5
263	13.6
264	13.5
265	11.6
266	10.8
267	14.7
268	13.1
269	12.3
270	13.3
271	13.1
272	13.3
273	14.6
274	10.9
275	13.0
276	12.7
277	11.2
278	13.0
279	11.7
280	12.7
281	14.0
282	12.3
283	14.7
284	12.1
285	12.5
286	12.2
287	12.7
288	10.9
289	12.0
290	11.0
291	12.9
292	14.0
293	10.6
294	13.8
295	14.0

296	13.8
297	12.0
298	11.4
299	12.8
300	12.4
301	14.1
302	11.1
303	14.0
304	14.0
305	12.4
306	11.0
307	13.2
308	13.1
309	14.0
310	11.4
311	12.1
312	11.0
313	12.2
314	12.0
315	12.2
316	12.3
317	12.5
318	10.4
319	12.9
320	13.6
321	14.0
322	14.5
323	13.3
324	14.4
325	11.5
326	15.4
327	13.9
328	14.3
329	12.9
330	11.7
331	12.9
332	12.0
333	13.7
334	13.3
335	12.2
336	11.8
337	12.3
338	11.7

339	11.1
340	11.5
341	11.0
342	11.0
343	14.9
344	11.0
345	14.4
346	13.6
347	11.8
348	13.3
349	11.8
350	13.2
351	14.0
352	11.2
353	12.5
354	14.0
355	14.1
356	9.1
357	14.2
358	12.0
359	11.4
360	11.4
361	14.4
362	13.2
363	13.2
364	13.0
365	12.5
366	10.0
367	12.3
368	12.0
369	12.0
370	12.4
371	11.6
372	13.1
373	12.1
374	14.0
375	13.0
376	13.8
377	14.4
378	11.0
379	13.5
380	12.2
381	11.6

382	13.1
383	11.4
384	13.3
385	14.4
386	12.7
387	11.0
388	13.3
389	13.5
390	13.1
391	13.0
392	13.0
393	13.4
394	11.9
395	15.2
396	13.1
397	13.6
398	13.0
399	12.5
400	11.8
401	13.2
402	12.5
403	13.9
404	14.2
405	13.6
406	12.0
407	12.1
408	12.1
409	11.3
410	13.2

Fuente: Las autoras.

Tabla 19.

Resultado de hemoglobina (2da batería) de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

RESULTADOS DE HEMOGLOBINA		
Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	2da Batería
1		12.5
2		11.2
3		11.0
4		12.0
5		12.0
6		12.0
7		12.0
8		12.5
9		12.0
10		10.5
11		11.0
12		11.0
13		12.0
14		12.0
15		11.8
16		12.0
17		12.0
18		11.5
19		11.0
20		11.0
21		11.0
22		11.0
23		11.0
24		12.0
25		12.8
26		11.0
27		11.3
28		11.0
29		11.5
30		12.3
31		13.0
32		11.0
33		12.0
34		10.2
35		12.7
36		14.5
37		11.2

38	10.7
39	12.3
40	11.8
41	12.5
42	11.5
43	10.3
44	9.7
45	13.0
46	11.3
47	11.3
48	11.1
49	10.4
50	12.2
51	12.0
52	11.0
53	11.6
54	11.5
55	12.0
56	12.0
57	12.7
58	12.3
59	12.7
60	12.0
61	10.0
62	12.0
63	11.0
64	12.5
65	13.3
66	12.5
67	10.3
68	9.8
69	12.0
70	11.0
71	11.2
72	12.2
73	12.0
74	12.5
75	11.0
76	11.3
77	12.0
78	12.8
79	11.4
80	11.0

81	11.7
82	12.0
83	12.1
84	11.5
85	11.7
86	11.8
87	11.0
88	12.5
89	12.5
90	12.0
91	12.8
92	12.0
93	12.2
94	11.2
95	12.0
96	12.0
97	13.5
98	11.3
99	12.0
100	12.6
101	12.0
102	12.3
103	12.3
104	11.6
105	11.0
106	12.7
107	12.0
108	12.5
109	11.0
110	11.2
111	11.8
112	12.0
113	10.0
114	11.0
115	12.5
116	11.3
117	11.6
118	11.3
119	10.8
120	12.6
121	12.5
122	10.8
123	10.7

124	11.2
125	12.6
126	11.7
127	12.0
128	11.0
129	12.0
130	12.4
131	13.0
132	11.0
133	12.0
134	11.8
135	12.5
136	11.3
137	12.5
138	11.9
139	11.3
140	10.7
141	12.0
142	11.2
143	11.5
144	10.3
145	12.5
146	12.3
147	12.0
148	11.2
149	12.0
150	12.0
151	10.5
152	12.5
153	9.8
154	10.5
155	12.5
156	11.0
157	12.3
158	12.3
159	11.0
160	12.0
161	11.0
162	11.6
163	12.8
164	12.5
165	11.7
166	12.0

167	11.0
168	11.7
169	12.6
170	12.6
171	10.5
172	11.7
173	12.7
174	10.0
175	12.0
176	13.6
177	10.9
178	13.8
179	13.0
180	11.8
181	10.3
182	11.0
183	11.5
184	9.3
185	12.0
186	12.0
187	11.0
188	10.8
189	11.3
190	13.0
191	12.6
192	12.3
193	11.3
194	12.2
195	12.7
196	9.7
197	12.3
198	11.3
199	12.0
200	12.5
201	11.8
202	12.5
203	14.3
204	11.3
205	12.0
206	11.0
207	11.5
208	11.8
209	11.0

210	12.5
211	10.3
212	12.0
213	10.0
214	12.0
215	12.6
216	11.0
217	12.0
218	12.0
219	12.0
220	12.3
221	12.5
222	12.5
223	12.0
224	13.3
225	10.0
226	12.5
227	11.0
228	11.1
229	13.0
230	12.3
231	12.5
232	12.9
233	10.3
234	11.3
235	13.7
236	12.7
237	12.0
238	10.5
239	12.1
240	11.0
241	11.0
242	12.1
243	12.0
244	11.0
245	11.4
246	14.0
247	9.3
248	10.0
249	12.3
250	12.0
251	12.7
252	11.7

253	13.1
254	12.0
255	12.3
256	12.2
257	14.1
258	11.3
259	12.0
260	11.5
261	14.2
262	13.0
263	12.5
264	12.0
265	11.7
266	10.5
267	11.0
268	10.7
269	10.8
270	12.0
271	11.0
272	12.5
273	12.0
274	11.0
275	11.0
276	12.0
277	11.3
278	11.5
279	11.0
280	12.3
281	12.8
282	12.0
283	13.5
284	11.3
285	12.0
286	11.0
287	11.6
288	9.3
289	12.0
290	10.6
291	12.1
292	13.1
293	11.3
294	12.8
295	12.0

296	13.1
297	11.5
298	12.7
299	11.5
300	11.7
301	12.0
302	11.0
303	13.6
304	13.6
305	11.9
306	10.9
307	11.7
308	10.0
309	12.0
310	11.0
311	12.0
312	11.3
313	12.0
314	11.1
315	11.3
316	11.6
317	12.0
318	10.5
319	12.2
320	12.0
321	11.0
322	12.5
323	13.0
324	13.7
325	11.3
326	11.0
327	12
328	12.5
329	12.5
330	11.0
331	12.5
332	12.3
333	11.0
334	10.7
335	11.9
336	11.0
337	11.7
338	11.0

339	11.0
340	11.3
341	11.5
342	11.0
343	12.3
344	10.3
345	12.0
346	12.5
347	11.2
348	12.0
349	11.3
350	12.0
351	13.4
352	12.3
353	10.3
354	12.8
355	11.0
356	10.0
357	13.7
358	11.4
359	11.0
360	11.0
361	12.0
362	12.6
363	12.2
364	12.0
365	12.1
366	9.6
367	11.8
368	11.6
369	11.3
370	11.6
371	10.6
372	12.8
373	11.5
374	12.5
375	10.7
376	12.5
377	13.8
378	11.7
379	9.4
380	8.9
381	11.0

382	11.5
383	11.0
384	12.5
385	10.8
386	12.5
387	11.7
388	11.7
389	11.7
390	12.0
391	11.0
392	9.7
393	11.8
394	12.2
395	12.5
396	12.3
397	10.9
398	12.5
399	12.0
400	11.3
401	13.3
402	11.7
403	12.4
404	12.5
405	12.0
406	11.5
407	11.0
408	12.0
409	11.0
410	12.0

Fuente: Las autoras.

Tabla 20.

Resultado de hemoglobina de la 1ra y 2da batería de las gestantes reenfoadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

RESULTADOS DE HEMOGLOBINA			
Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	1era Batería	2da Batería
1		13.0	12.5
2		11.0	11.2
3		8.7	11.0
4		12.7	12.0
5		13.7	12.0
6		12.7	12.0
7		12.3	12.0
8		12.7	12.5
9		12.3	12.0
10		10.7	10.5
11		11.2	11.0
12		9.3	11.0
13		13.0	12.0
14		12.3	12.0
15		12.3	11.8
16		13.0	12.0
17		12.3	12.0
18		12.3	11.5
19		11.7	11.0
20		11.1	11.0
21		11.3	11.0
22		11.7	11.0
23		12.3	11.0
24		13.0	12.0
25		13.7	12.8
26		11.7	11.0
27		11.5	11.3
28		11.3	11.0
29		11.7	11.5
30		14.0	12.3
31		14.0	13.0
32		11.4	11.0
33		12.7	12.0
34		13.3	10.2
35		10.3	12.7
36		15.7	14.5
37		11.7	11.2

38	13.7	10.7
39	14.7	12.3
40	12.0	11.8
41	12.7	12.5
42	12.0	11.5
43	11.7	10.3
44	11.7	9.7
45	13.7	13.0
46	12.3	11.3
47	12.7	11.3
48	12.7	11.1
49	12.0	10.4
50	12.7	12.2
51	12.7	12.0
52	12.7	11.0
53	12.0	11.6
54	12.7	11.5
55	12.3	12.0
56	12.7	12.0
57	12.0	12.7
58	13.0	12.3
59	11.7	12.7
60	12.3	12.0
61	11.0	10.0
62	12.7	12.0
63	12.0	11.0
64	12.7	12.5
65	14.0	13.3
66	13.3	12.5
67	12.3	10.3
68	12.7	9.8
69	13.7	12.0
70	12.0	11.0
71	12.0	11.2
72	13.0	12.2
73	12.0	12.0
74	13.0	12.5
75	11.7	11.0
76	12.2	11.3
77	12.8	12.0
78	13.0	12.8
79	11.6	11.4
80	11.3	11.0

81	13.1	11.7
82	11.8	12.0
83	12.8	12.1
84	12.5	11.5
85	12.8	11.7
86	12.3	11.8
87	12.8	11.0
88	13.8	12.5
89	14.1	12.5
90	12.9	12.0
91	12.5	12.8
92	13.1	12.0
93	14.2	12.2
94	9.8	11.2
95	11.4	12.0
96	14.0	12.0
97	14.2	13.5
98	13.6	11.3
99	13.3	12.0
100	13.0	12.6
101	13.9	12.0
102	13.1	12.3
103	13.3	12.3
104	12.0	11.6
105	11.2	11.0
106	13.3	12.7
107	14.0	12.0
108	13.5	12.5
109	11.5	11.0
110	11.7	11.2
111	12.3	11.8
112	13.7	12.0
113	12.0	10.0
114	12.2	11.0
115	12.3	12.5
116	12.7	11.3
117	12.3	11.6
118	11.5	11.3
119	11.6	10.8
120	12.0	12.6
121	13.2	12.5
122	11.2	10.8
123	12.1	10.7

124	12.3	11.2
125	13.1	12.6
126	14.3	11.7
127	12.6	12.0
128	11.9	11.0
129	13.0	12.0
130	13.2	12.4
131	13.9	13.0
132	11.5	11.0
133	12.1	12.0
134	12.6	11.8
135	14.1	12.5
136	12.5	11.3
137	12.0	12.5
138	13.7	11.9
139	12.8	11.3
140	13.0	10.7
141	12.1	12.0
142	10.9	11.2
143	12.0	11.5
144	12.7	10.3
145	13.2	12.5
146	15.3	12.3
147	10.0	12.0
148	12.5	11.2
149	14.0	12.0
150	12.3	12.0
151	11.2	10.5
152	13.2	12.5
153	10.9	9.8
154	7.8	10.5
155	13.5	12.5
156	11.7	11.0
157	13.7	12.3
158	13.6	12.3
159	11.0	11.0
160	12.7	12.0
161	11.0	11.0
162	13.4	11.6
163	13.5	12.8
164	13.5	12.5
165	12.0	11.7
166	12.4	12.0

167	11.9	11.0
168	14.4	11.7
169	12.0	12.6
170	13.0	12.6
171	11.3	10.5
172	12.3	11.7
173	14.0	12.7
174	10.9	10.0
175	12.8	12.0
176	14.4	13.6
177	13.3	10.9
178	14.1	13.8
179	12.3	13.0
180	12.4	11.8
181	11.6	10.3
182	12.3	11.0
183	12.1	11.5
184	11.3	9.3
185	12.5	12.0
186	13.2	12.0
187	12.0	11.0
188	12.3	10.8
189	12.2	11.3
190	13.7	13.0
191	13.2	12.6
192	12.8	12.3
193	12.3	11.3
194	13.2	12.2
195	14.5	12.7
196	11.5	9.7
197	13.2	12.3
198	13.4	11.3
199	14.0	12.0
200	12.4	12.5
201	10.6	11.8
202	13.4	12.5
203	15.0	14.3
204	11.0	11.3
205	12.4	12.0
206	10.0	11.0
207	13.4	11.5
208	12.0	11.8
209	11.4	11.0

210	13.3	12.5
211	11.2	10.3
212	12.7	12.0
213	13.0	10.0
214	12.3	12
215	13.0	12.6
216	11.1	11.0
217	12.4	12.0
218	13.0	12.0
219	12.4	12.0
220	12.9	12.3
221	14.2	12.5
222	12.6	12.5
223	12.2	12.0
224	13.3	13.3
225	12.1	10.0
226	12.3	12.5
227	11.9	11.0
228	11.0	11.1
229	13.2	13.0
230	13.7	12.3
231	13.5	12.5
232	13.2	12.9
233	10.8	10.3
234	12.3	11.3
235	14.0	13.7
236	12.6	12.7
237	12.6	12.0
238	12.6	10.5
239	13.9	12.1
240	13.9	11.0
241	12.0	11.0
242	12.6	12.1
243	12.9	12.0
244	11.1	11.0
245	12.6	11.4
246	14.8	14.0
247	14.0	9.3
248	14.4	10.0
249	12.0	12.3
250	12.5	12.0
251	13.2	12.7
252	12.9	11.7

253	13.7	13.1
254	14.0	12.0
255	12.7	12.3
256	13.8	12.2
257	14.9	14.1
258	11.0	11.3
259	12.5	12.0
260	14.7	11.5
261	14.4	14.2
262	13.5	13.0
263	13.6	12.5
264	13.5	12.0
265	11.6	11.7
266	10.8	10.5
267	14.7	11.0
268	13.1	10.7
269	12.3	10.8
270	13.3	12.0
271	13.1	11.0
272	13.3	12.5
273	14.6	12.0
274	10.9	11.0
275	13.0	11.0
276	12.7	12.0
277	11.2	11.3
278	13.0	11.5
279	11.7	11.0
280	12.7	12.3
281	14.0	12.8
282	12.3	12.0
283	14.7	13.5
284	12.1	11.3
285	12.5	12.0
286	12.2	11.0
287	12.7	11.6
288	10.9	9.3
289	12.0	12.0
290	11.0	10.6
291	12.9	12.1
292	14.0	13.1
293	10.6	11.3
294	13.8	12.8
295	14.0	12.0

296	13.8	13.1
297	12.0	11.5
298	11.4	12.7
299	12.8	11.5
300	12.4	11.7
301	14.1	12.0
302	11.1	11.0
303	14.0	13.6
304	14.0	13.6
305	12.4	11.9
306	11.0	10.9
307	13.2	11.7
308	13.1	10.0
309	14.0	12.0
310	11.4	11.0
311	12.1	12.0
312	11.0	11.3
313	12.2	12.0
314	12.0	11.1
315	12.2	11.3
316	12.3	11.6
317	12.5	12.0
318	10.4	10.5
319	12.9	12.2
320	13.6	12.0
321	14.0	11.0
322	14.5	12.5
323	13.3	13.0
324	14.4	13.7
325	11.5	11.3
326	15.4	11.0
327	13.9	12
328	14.3	12.5
329	12.9	12.5
330	11.7	11.0
331	12.9	12.5
332	12.0	12.3
333	13.7	11.0
334	13.3	10.7
335	12.2	11.9
336	11.8	11.0
337	12.3	11.7
338	11.7	11.0

339	11.1	11.0
340	11.5	11.3
341	11.0	11.5
342	11.0	11.0
343	14.9	12.3
344	11.0	10.3
345	14.4	12.0
346	13.6	12.5
347	11.8	11.2
348	13.3	12.0
349	11.8	11.3
350	13.2	12.0
351	14.0	13.4
352	11.2	12.3
353	12.5	10.3
354	14.0	12.8
355	14.1	11.0
356	9.1	10.0
357	14.2	13.7
358	12.0	11.4
359	11.4	11.0
360	11.4	11.0
361	14.4	12.0
362	13.2	12.6
363	13.2	12.2
364	13.0	12.0
365	12.5	12.1
366	10.0	9.6
367	12.3	11.8
368	12.0	11.6
369	12.0	11.3
370	12.4	11.6
371	11.6	10.6
372	13.1	12.8
373	12.1	11.5
374	14.0	12.5
375	13.0	10.7
376	13.8	12.5
377	14.4	13.8
378	11.0	11.7
379	13.5	9.4
380	12.2	8.9
381	11.6	11.0

382	13.1	11.5
383	11.4	11.0
384	13.3	12.5
385	14.4	10.8
386	12.7	12.5
387	11.0	11.7
388	13.3	11.7
389	13.5	11.7
390	13.1	12.0
391	13.0	11.0
392	13.0	9.7
393	13.4	11.8
394	11.9	12.2
395	15.2	12.5
396	13.1	12.3
397	13.6	10.9
398	13.0	12.5
399	12.5	12.0
400	11.8	11.3
401	13.2	13.3
402	12.5	11.7
403	13.9	12.4
404	14.2	12.5
405	13.6	12.0
406	12.0	11.5
407	12.1	11.0
408	12.1	12.0
409	11.3	11.0
410	13.2	12.0

Fuente: Las autoras.

Tabla 21.

Diagnóstico según hemoglobina de la 1ra batería de las gestantes reenforcadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

	CANTIDAD	%
Normal ≥ 11.0 g/dl	390	95%
Anemia leve 10,0-10,9 g/dl	15	4%
Anemia moderada 7.0-9.9 g/dl	5	1%
Anemia severa < 7.0 g/dl.	0	0%
Total	410	100

Fuente: Las autoras.

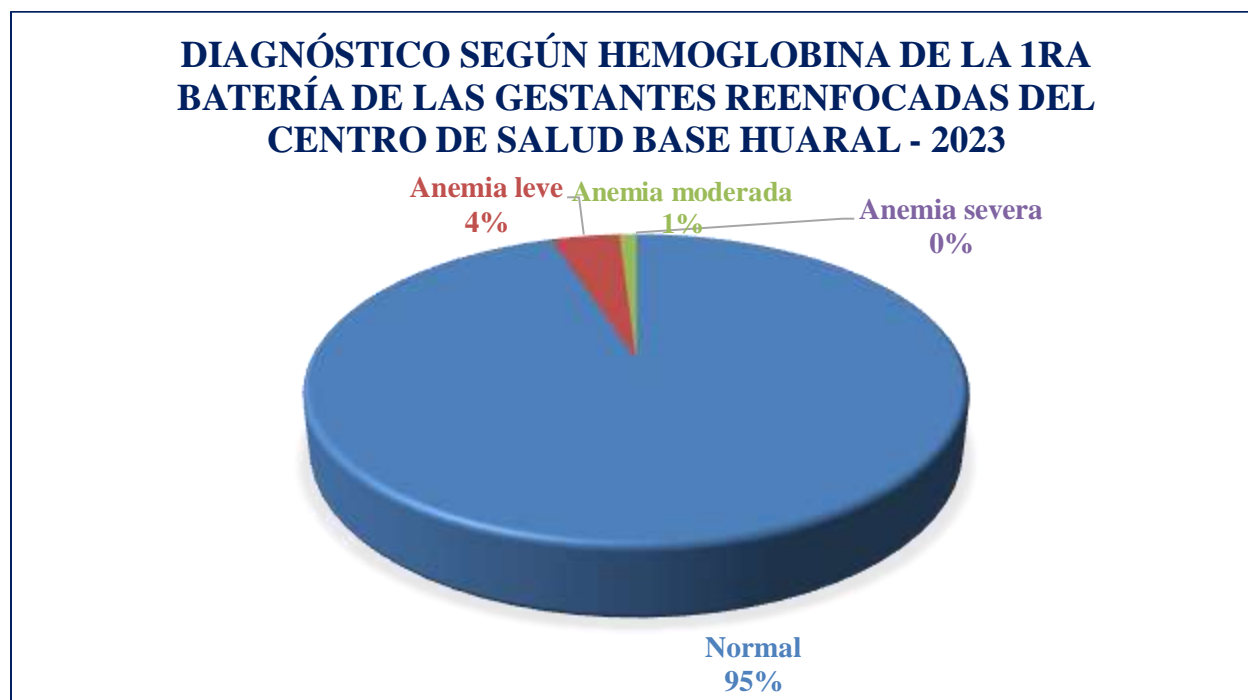


Figura 5. Diagnóstico según hemoglobina de la 1ra batería de las gestantes reenforcadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

Interpretación:

Con respecto al diagnóstico según hemoglobina de la 1ra batería de las gestantes reenforcadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023, el 95% presenta diagnóstico normal, el 4% tiene anemia leve y el 1% presenta anemia moderada.

Tabla 22.

Diagnóstico según hemoglobina de la 2da batería de las gestantes reenforcadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

	CANTIDAD	%
Normal ≥ 11.0 g/dl	365	89%
Anemia leve 10,0-10,9 g/dl	34	8%
Anemia moderada 7.0-9.9 g/dl	11	3%
Anemia severa < 7.0 g/dl.	0	0%
Total	410	100

Fuente: Las autoras.

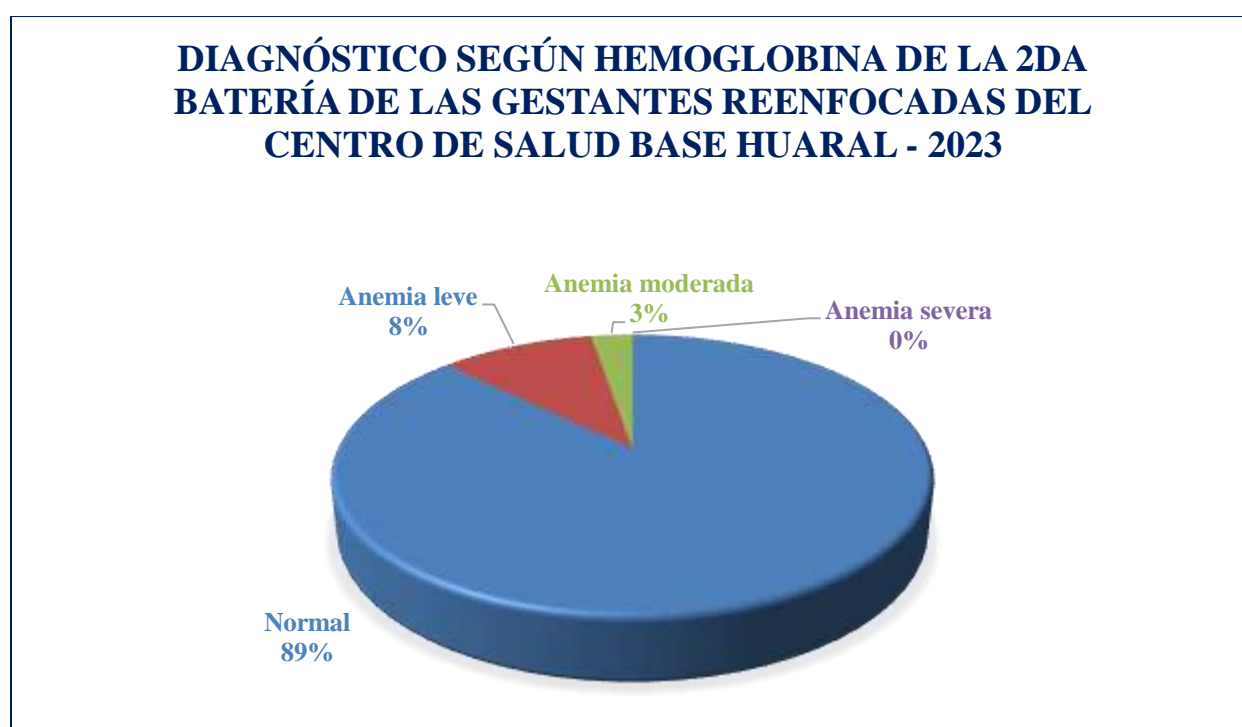


Figura 6. Diagnóstico según hemoglobina de la 2da batería de las gestantes reenforcadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023.

Interpretación:

Con respecto al diagnóstico según hemoglobina de la 2da batería de las gestantes reenforcadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023, el 89% presenta diagnóstico normal, el 8% tiene anemia leve y el 3% presenta anemia moderada.

CAPÍTULO V: DISCUSIÓN

5.1. Discusión de Resultados

Respecto a las características nutricionales en el presente estudio, en la Tabla 7 se observó que aproximadamente la tercera parte del total de las gestantes reenfocadas tenían al inicio del embarazo un índice de masa corporal pregestacional Normal (36%), porcentaje que refleja un adecuado estado nutricional; mientras, que la otra tercera parte al inicio del embarazo tenían un índice de masa corporal pregestacional Sobrepeso (38%), seguido por la Obesidad (24%), porcentajes que reflejan un inadecuado estado nutricional. Asimismo, una pequeña parte del total de las gestantes reenfocadas al inicio del embarazo tenían un índice de masa corporal pregestacional Delgadez (2%), porcentaje que refleja un inadecuado estado nutricional. No se encontró estudios comparables.

Acerca de la ganancia de peso, en el presente trabajo (Tabla 15, 16 y 17) más de la mitad de las gestantes reenfocadas durante el I trimestre tuvieron una baja ganancia de peso (63%), mejorando a una adecuada ganancia de peso durante el II trimestre (40%), y mejorando aún más a una adecuada ganancia de peso durante el III trimestre (48%), porcentaje último que refleja un adecuado estado nutricional durante el embarazo. No se encontró estudios comparables.

Sin embargo, hay un porcentaje que durante el I trimestre tuvieron una alta ganancia de peso (16%), aumentando a una alta ganancia de peso (21%) durante el II trimestre, y aumentando aún más a una alta ganancia de peso (28%) durante el III trimestre, porcentaje que refleja un inadecuado estado nutricional al término del embarazo. Así mismo, durante el III trimestre tuvieron una baja ganancia de peso (24%), porcentaje que refleja un inadecuado estado nutricional durante el embarazo. No se encontró estudios comparables.

Respecto a los niveles de hemoglobina en el presente estudio, en la Tabla 21 y 22 se observó en la mayoría de las gestantes reenfocadas durante la 1era batería que tenían un diagnóstico Normal (95%) lo que refleja un adecuado estado nutricional y que disminuyó a un porcentaje (89%) en una 2da batería realizada. Así mismo, se observó en el resto de las gestantes reenfocadas durante la 1era batería que tenían un diagnóstico de Anemia leve (4%) y Anemia moderada (1%), reflejando un inadecuado estado nutricional y que aumentó en una 2da batería realizada a un porcentaje (8%) y (3%) respectivamente. No se encontró estudios comparables.

De acuerdo a lo demostrado, el estado nutricional de las gestantes que acuden a este centro de salud es adecuado, pues presentaron peso normal (36%), sobrepeso (38%) y una adecuada ganancia de peso (48%), lo cual se relaciona con las prácticas alimentarias saludables y los niveles de hemoglobina que se mostraron en la encuesta realizada a las gestantes reenfocadas durante el embarazo.

En lo que concierne a las prácticas alimentarias, casi la mayoría de las gestantes tienen prácticas alimentarias medianamente saludables (65%), esto se obtuvo sumando las respuestas de la encuesta donde está determinado por la cantidad y frecuencia de alimentos que consumen al día o la mala elección de los alimentos.

Una buena alimentación contribuye con el buen estado nutricional de la gestante, es decir las prácticas alimentarias saludables, generaría que la gestante tenga un adecuado o inadecuado estado nutricional, por ello en el presente estudio se trató de evaluar este aspecto, resultando que el 60% de las gestantes con prácticas alimentarias medianamente saludables, presentaron un adecuado estado nutricional, existiendo una relación entre ambos.

Por ello se puede concluir que, si las gestantes tienen buenas prácticas alimentarias

saludables, esto va a generar un adecuado estado nutricional. Por otro lado, otras prácticas alimentarias no saludables podrían provocar un exceso de peso durante el embarazo y generar un inadecuado estado nutricional.

CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones

- El 24% de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral tuvo una baja ganancia de peso durante el 3er trimestre de su embarazo.
- El 48% de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral tuvo una adecuada ganancia de peso durante el 3er trimestre de su embarazo.
- El 28% de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral tuvo una alta ganancia de peso durante el 3er trimestre de su embarazo.
- El 95% de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral tuvo en la 1ra batería un diagnóstico Normal de Hemoglobina.
- El 89% de las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral tuvo en la 2da batería un diagnóstico Normal de Hemoglobina.
- Las pacientes que ganaron un peso adecuado durante su embarazo tuvieron prácticas alimentarias saludables seguido de un diagnóstico Normal de Hemoglobina y por ende un adecuado estado nutricional.
- Las pacientes que no ganaron un peso adecuado durante su embarazo tuvieron prácticas alimentarias medianamente saludables seguido de un diagnóstico Normal de Hemoglobina y por ende un adecuado estado nutricional.
- Las pacientes que no ganaron un peso adecuado durante su embarazo tuvieron prácticas alimentarias no saludables seguido de un diagnóstico de Anemia leve o moderada de Hemoglobina y por ende un inadecuado estado nutricional.

6.2. Recomendaciones

- Realizar más estudios de investigación con el fin de aportar información necesaria que ayude a conocer los factores que estén asociados a la inadecuada ganancia de peso (ya sea baja o alta) durante el embarazo.
- Realizar estudios de investigación a nivel Nacional: costa, sierra y selva para conocer el estado nutricional de las gestantes, y se puedan diseñar como también establecer estrategias sanitarias para la prevención de sobrepeso, obesidad y delgadez.

REFERENCIAS

7.1. Fuentes Bibliográficas

Arellano, & Zurita. (2021). Prácticas alimenticias y el estado nutricional de gestantes atendidas en el Hospital de Huaycán – Lima, 2018. Huaycán, Lima.

Azabache. (2018). Relación entre el nivel de conocimiento sobre alimentación y las prácticas alimentarias en pacientes obstétricas del Hospital Distrital Santa Isabel, 2018. Trujillo.

Cañete, R., & Cifuentes, V. (2010). Valoración del Estado Nutricional.

Corvos, C. (2011). “Evaluación Antropométrica del Estado Nutricional empleando la circunferencia del brazo en estudiantes universitarios. . Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria”.

Espinoza. (2020). Relación entre las prácticas alimentarias y el estado nutricional de las gestantes de 19 a 35 años atendidas en el Hospital María Auxiliadora período de setiembre – octubre del 2019. Lima.

FARRÉ. (2020). Evaluación del estado nutricional (dieta, composición corporal, bioquímica y clínica).

FEN. (2014). Obtenido de FUNDACION ESPAÑOLA DE LA NUTRICION:
<https://www.fen.org.es/blog/habitos-alimentarios/>

Francia. (2017). Conocimientos asociados a las prácticas de alimentación en gestantes atendidas en el Hospital Vitarte en el mes de setiembre - 2017. Lima.

- Huiza. (2018). Determinar la asociación entre las practicas alimentarias y el estado nutricional de las gestantes a término atendidas en el Centro de Salud Gustavo Lanatta Lujan- Comas. Comas, Lima.
- Izquierdo, M. (2016). Estudio de hábitos alimentarios y conocimientos nutricionales en embarazadas de distintas áreas de salud. Madrid, España.
- Jorge. (2016). Relación entre los conocimientos y las prácticas alimentarias en gestantes atendidas en el Hospital de San Juan de Lurigancho febrero- marzo 2016. San Juan de Lurigancho, Lima.
- Martínez, C., & Pedrón, C. (2011). Valoración del estado Nutricional.
- Monje Di Natale, J. (2011). “Hábitos Alimentarios y su relación con el Índice de Masa Corporal de los internos de enfermería de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos”. . Lima.
- Montero. (2016). Relación entre las prácticas alimentarias y el estado nutricional de las gestantes a término atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal durante enero-febrero del 2016. Lima.
- Nardi F. (2014), Hábitos alimentarios en embarazadas de la ciudad del Rosario España: Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Fundación H.A. Barceló Facultad de Medicina;
- Ochoa. (2017). Nivel de conocimientos, prácticas de alimentación en el estado nutricional y el nivel de hemoglobina de las madres gestantes, Centro de Salud Chupaca- Azángaro 2016. Lima.
- Oliveras, J., Nieto, P., Agudo, E., & Martínez, F. (2012). Evaluación Nutricional de una población universitaria. . Nutrición Hospitalaria.

- Rivera, M. (2012). “Hábitos Alimentarios en estudiantes de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco”. Revista Nutrición Hospitalaria.
- Rocha, V. (2011). “Pirámide Alimentaria”.
- Siizer. (2014). Gestación.
- Suliga E. (2015), “Hábitos alimentarios de las mujeres embarazadas en ambientes rurales y urbanos” repositorio Polonia.
- Luque Cupi KI. Hábitos alimentarios y ganancia de peso en primigestas. Tesis. Lima-San Juan de Miraflores: UNMSM, Lima; 2019.
- Anastacio Venancio YE, Gudiel Paredes A. Relación entre los hábitos alimenticios y el estado nutricional en madre gestantes que acuden al Centro De Salud Nuevo Paríso, 2017. Tesis. Ucayali: Universidad Nacional de Ucayali, Pucallpa; 2018.
- Pérez Reino AY. Valoración del estado nutricional en mujeres gestantes del Hospital Básico de Paute. Trabajo de graduación. Azuay: Universidad Católica de Cuenca, Cuenca-Ecuador; 2017.
- Stepanic Pouey E, Kruger AL, Radosevich A. Estado nutricional pregestacional y ganancia de peso materno durante el embarazo y su relación con el bajo peso al nacer en ciudad de Santa Fe y alrededores durante 2013-2014. Trabajo de investigación. Santa Fe y alrededores: Universidad Nacional del Litoral; 2016.
- Poma Quispe. Correlación entre la ganancia de peso en la gestante a término y el peso del Recién Nacido, Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza, Arequipa- 2017. Tesis. Arequipa: Universidad Católica de Santa María, Arequipa; 2018.

Soria Gonzales LA. Ganancia de peso durante el embarazo y peso del recién nacido en puérperas atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho Junio-Julio 2018. Tesis. Lima: Universidad San Martín de Porres, Lima; 2019. Report No.: 12.

7.2. Fuentes Electrónicas

CDC. (2021). Obtenido de <https://www.cdc.gov/spanish/index.html> ALAN. (2015). Obtenido de

ALAN REVISTA: <https://www.alanrevista.org/>

Arellano, & Zurita. (2021). Prácticas alimenticias y el estado nutricional de gestantes atendidas en el Hospital de Huaycán – Lima, 2018. Huaycán, Lima.

Armúa, J. (2014). “Rol de Nutricionista en Prevención y Promoción de la Salud”.

AVN. (2005).

Azabache. (2018). Relación entre el nivel de conocimiento sobre alimentación y las prácticas alimentarias en pacientes obstétricas del Hospital Distrital Santa Isabel, 2018. Trujillo.

Cañete, R., & Cifuentes, V. (2010). Valoración del Estado Nutricional. .

CDC. (2021). Obtenido de <https://www.cdc.gov/spanish/index.html>

COMUNITARIA, R. E. (2017). Hábitos alimentarios, actividad física y estilos de vida en.

Corvos, C. (2011). “Evaluación Antropométrica del Estado Nutricional empleando la circunferencia del brazo en estudiantes universitarios. . Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria”.

(2015). Describir las características demográficas, socioeconómicas, de seguridad alimentaria, de salud y el estado nutricional en una muestra de 294 embarazadas adolescentes en el tercer

- trimestre de gestación durante el control prenatal de la Red Pública Hospit. Medellín, Colombia.
- ELIKA. (2014). Obtenido de https://wiki.elika.eus/index.php/Estado_nutricional
- Escandón, R., & Narváez, A. (2012). “Percepción de Imagen Corporal y Estado Nutricional Antropométrico en universitarios de Ciencias de la Salud.
- Espinoza. (2020). Relación entre las prácticas alimentarias y el estado nutricional de las gestantes de 19 a 35 años atendidas en el Hospital María Auxiliadora periodo de setiembre – octubre del 2019. Lima.
- FARRÉ. (2020). Evaluación del estado nutricional (dieta, composición corporal, bioquímica y clínica).
- FEN. (2014). Obtenido de FUNDACION ESPAÑOLA DE LA NUTRICION:
<https://www.fen.org.es/blog/habitos-alimentarios/>
- FEN. (2014). FUNDACION ESPAÑOLA DE LA NUTRICION. Obtenido de
<https://www.fen.org.es/blog/habitos-alimentarios/>
- Francia. (2017). Conocimientos asociados a las prácticas de alimentación en gestantes atendidas en el Hospital Vitarte en el mes de setiembre - 2017. Lima.
- Huiza. (2018). determinar la asociación entre las practicas alimentarias y el estado nutricional de las gestantes a término atendidas en el Centro de Salud Gustavo Lanatta Lujan- Comas. Comas, Lima.
- Ibáñez E, T. Y. (2011). “Cambios de Hábitos Alimentarios de los estudiantes de Odontología de la Fundación Universitaria San Martin de Bogotá”. NOVA.

- Irazusta, A., Hoyos, C., Díaz, E., Irazusta, A., Gil, J., & Gil, S. (2011). Alimentación de estudiantes universitarios.
- Izquierdo, M. (2016). Estudio de hábitos alimentarios y conocimientos nutricionales en embarazadas de distintas áreas de salud. Madrid, España.
- Jiménez, M., & Madrigal, H. (2009). “Evaluación del Estado Nutricional de los estudiantes de la Escuela Preparatoria de Universidad La Salle”. México.
- Jorge. (2016). Relación entre los conocimientos y las prácticas alimentarias en gestantes atendidas en el Hospital de San Juan de Lurigancho febrero- marzo 2016. San Juan de Lurigancho, Lima.
- Martínez, C., & Pedrón, C. (2011). Valoración del estado Nutricional.
- MINSA. (2014).
- MINSA. (2019).
- MINSALUD. (2022). Obtenido de MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCION SOCIAL:
<https://www.minsalud.gov.co/>
- Monje Di Natale, J. (2011). “Hábitos Alimentarios y su relación con el Índice de Masa Corporal de los internos de enfermería de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos”. . Lima.
- Montero. (2016). Relación entre las prácticas alimentarias y el estado nutricional de las gestantes a término atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal durante enero-febrero del 2016. Lima.

- Montero, A., Úbeda, N., & A., G. (2012). Evaluación de los Hábitos Alimentarios de una población de estudiantes universitarios en relación con sus Conocimientos Nutricionales. . Revista Nutrición Hospitalaria.
- Morán, L., Cruz, V., & Iñárritu, M. (2011). “El índice de Masa Corporal y la Imagen Corporal percibida como Indicadores del Estado Nutricional en universitarios. . Revista Facultad de Medicina UNAM.
- MSD. (2021).
- MSPBS. (2019). Obtenido de <https://knoweats.com/>
- Nardi. (2014). Hábitos alimentarios en embarazadas de la ciudad del Rosario. España.
- Norman, K. (2011). Valoración de Hábitos de Alimentación, Actividad Física y Condición Nutricional en estudiantes de la Pontificia de la Universidad Católica de Valparaíso, . Chilena de Nutrición.
- Ochoa. (2017). Nivel de conocimientos, prácticas de alimentación en el estado nutricional y el nivel de hemoglobina de las madres gestantes, Centro de Salud Chupaca- Azángaro 2016. Lima.
- Oliveras, J., Nieto, P., Agudo, E., & Martínez, F. (2012). Evaluación Nutricional de una población universitaria. . Nutrición Hospitalaria.
- OMS. (2018). Obtenido de ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD:
<https://www.who.int/es>
- Ortuño, V. (2011). “Cinco comidas al día mejor que tres”.

- Rivera, M. (2012). “Hábitos Alimentarios en estudiantes de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco”. Revista Nutrición Hospitalaria.
- Rocha, V. (2011). “Pirámide Alimentaria”.
- Saa, & Silva, S. (2015). Valorar el conocimiento y practics alimentarias que influyen en el estado nutricional de los estudiantes en periodo de gestacion y lactancia de la Universidad Tecnica del norte. Ecuador.
- Siizer. (2014). Gestación.
- Suliga. (2015). Suliga E. en Polonia, en 2015, realiza su investigación sobre “Hábitos alimentarios de las mujeres embarazadas en ambientes rurales y urbanos” con el principal objetivo de evaluar entre las mujeres embarazadas en relación a su lugar de residencia, sus háb. Polonia.
- TECH PERÚ. (2022). Obtenido de <https://www.techtitute.com/>
- Zevallos Blanco, J. M. (2017). Anemia Nutricional Y Rendimiento Académico De Escolares De La Institución Educativa Jesús El Nazareno Huancayo, 2015. Tesis para optar el titulo profesional de licenciado en enfermería. Huancayo.
- Medlineplus(2019)Obtenidode:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000603.htm#:~:text=La%20mayor%C3%A1a%20de%20las%20mujeres,durante%20el%20resto%20del%20embarazo.>
- <https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC2015supl1FFQ.pdf>
- Juan Rivera Dommarco, Tania Sánchez Pimienta “Uso del recordatorio de 24 horas para el estudio de distribuciones de consumo habitual y el diseño de políticas alimentarias en América

Latina” <https://www.alanrevista.org/ediciones/2015/>

Mediplus, 2015. Obtenido de:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000603.htm#:~:text=La%20mayor%C3%ADa%20de%20las%20mujeres,durante%20el%20resto%20del%20embarazo.>

ANEXOS

ANEXO N° 01

INSTRUMENTO PARA LA VARIABLE I: NIVELES DE HEMOGLOBINA

FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

..... N° de Ficha:

Nombres y apellidos
.....

I. DATOS GENERALES

1. Edad.....años
2. Ocupación: Su casa () Negocio ambulatorio () Agricultura ()
Empleada pública () Otro (especificar).
3. Número de hijos vivos: N° de abortos: N° de hijos muertos:

N° de partos: Nulípara () Primípara ()
 Multípara () Gran multípara ()

4. Entrega de anti anémicos: No () Sí ()
Desde que edad gestacional empezó con la ingesta..... sem.
Por cuánto tiempo tomó los anti anémicos:Meses
Si dejó de tomarlos, por qué lo hizo:
.....

II. DATOS DE LA CONCENTRACIÓN DE HEMOGLOBINA

1. En el primer trimestre: mg/dL edad gestacional:..... semanas

En el segundo trimestre: mg/dL edad gestacional:semanas

ANEXO N° 02**INSTRUMENTO DE MEDICIÓN DE LA VARIABLE II: ESTADO NUTRICIONAL****TIPO CUESTIONARIO****PRESENTACIÓN:**

Querida gestante, las Nutricionistas del Centro de Salud Base Huaral, estamos realizando una investigación cuyo título es: **“CORRELACIÓN DE LOS NIVELES DE HEMOGLOBINA CON EL ESTADO NUTRICIONAL DE LAS GESTANTES REENFOCADAS DEL CENTRO DE SALUD BASE HUARAL - 2023”** por lo que te pedimos respuestas con la verdad las interrogantes o preguntas que te hacemos en este cuestionario, de lo cual quedaremos de ti muy agradecidas.

INSTRUCCIONES:

Marca con una (X) dentro del cuadro según corresponda:

I. DATOS GENERALES

Edad:..... Sexo: F ()

Peso:..... Talla:.....

Estado de salud:.....

ANEXO N° 03

VARIABLE II: ESTADO NUTRICIONAL

INDICADOR : Practicas Alimentarias, Frecuencia del consumo de Alimentos

N°	ITEM	CLASIFICACIÓN			
		4	3	2	1
1	Con frecuencia consumes productos hidrobiologicos				
2	Con frecuencia consumes carnes				
3	Con frecuencia consumes vísceras de aves y vacunos				
4	Con frecuencia consumes menestras				
5	Con frecuencia consumes huevos				
6	Con frecuencia consumes verduras				
7	Con frecuencia consumes comida chatarra				
8	Con frecuencia consumes helados, galletas, chocolates, gaseosas.				
9	Consumes con frecuencia frutas a diario				
10	Consumes con frecuencia lácteos				
11	Consumes alimentos procesados				
12	Desayunas almuerzas y cenas todos los días				
13	Consumes en exceso tubérculos				
14	Tienes carencia de alimentos				
15	Consumes suplementos alimentarios				

ESCALA PARA LA PUNTUACION DE LAS INTERROGANTES O PREGUNTAS :

Siempre = 4	Casi siempre = 3	A veces = 2	Nunca = 1
-------------	------------------	-------------	-----------

Indicador : Índice de Masa Corporal

N°	ITEM	CLASIFICACIÓN - DX			
		Delgadez	Normal	Sobre peso	Obesidad
1	Peso				
2	Talla				

¡Gracias por su colaboración!

ANEXO N° 04

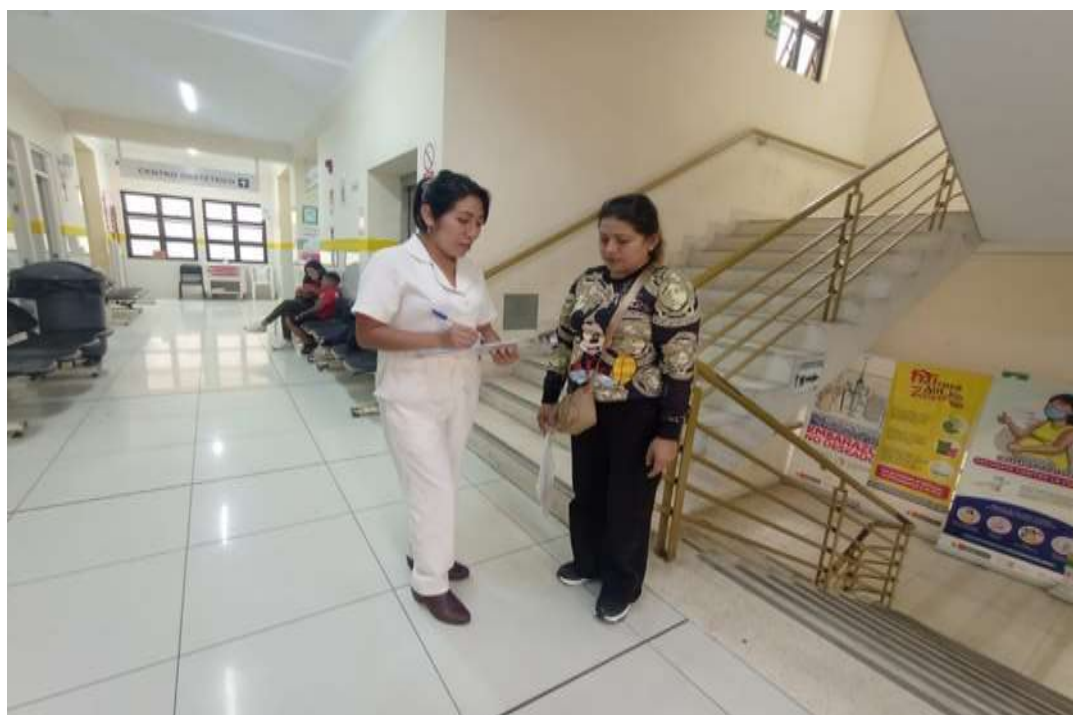
MATRIZ DE CONSISTENCIA

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	FORMULACIÓN DE OBJETIVOS	FORMULACIÓN DE HIPÓTESIS	VARIABLES E INDICADORES	METODOLOGIA
<p>Problema General</p> <p>¿Qué relación existe entre el estado nutricional con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023?</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar la relación que existe entre el estado nutricional con los niveles de hemoglobina en gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral – 2023.</p>	<p>Hipótesis General</p> <p>La relación que existe entre el estado nutricional con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023 son directamente proporcionales.</p>	<p>Variable (V1)</p> <p>NIVELES DE HEMOGLOBINA</p> <p>Normal ≥ 11.0 g/dl</p> <p>Anemia leve 10,0-10,9 g/dl</p> <p>Anemia moderada 7.0-9.9 g/dl</p> <p>Anemia severa < 7.0 g/dl.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Diseño no experimental de nivel correlacional con un enfoque mixto. • Población: 818 gestantes • Muestra: 410 gestantes

<p>Problemas Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿En qué medida las practicas alimentarias saludables se relacionan con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023? • ¿En qué medida las practicas alimentarias no saludables se relacionan con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023? • ¿De qué manera la frecuencia del consumo de alimentos se relaciona con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023? 	<p>Objetivos Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conocer la relación que existe entre las prácticas alimentarias saludables con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral – 2023. • Conocer la relación que existe entre las prácticas alimentarias no saludables con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral – 2023. • ¿Conocer la relación que existe entre la frecuencia del consumo de alimentos con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del Centro de Salud Base Huaral - 2023? 	<p>Hipótesis Específicas</p> <ul style="list-style-type: none"> • La relación que existe entre las prácticas alimentarias saludables y los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del centro de salud base Huaral – 2023 son buenas. • La relación que existe entre las prácticas alimentarias no saludables y los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del centro de Salud Base Huaral – 2023 son inadecuadas. • La frecuencia del consumo de alimentos tiene relación con los niveles de hemoglobina en las gestantes reenfocadas del centro de salud base Huaral – 2023. 	<p>Variable (V2)</p> <p>ESTADO NUTRICIONAL</p> <p>Indicadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prácticas Alimentarias saludables. • Prácticas Alimentarias no Saludables. • Frecuencia de consumo de Alimentos. 	<p>La técnica empleada será la observación.</p> <p>Los instrumentos a utilizarse es la encuesta tipo cuestionario.</p>
---	---	---	--	--

ANEXO N° 05
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

VISITA 1



VISTA 2



VISTA 3



VISTA 4

