



Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión

Facultad de Bromatología y Nutrición

Escuela Profesional de Bromatología y Nutrición

**Prevalencia de sobrepeso y la obesidad en adolescentes en la Institución
Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024**

Tesis

**Para optar el Título Profesional de Licenciada en Bromatología y
Nutrición**

Autoras

Anyely Gutierrez Espinoza
Milena Kattiana Rafael Rivera

Asesora

Dr. Carmen Lali Aponte Guevara

Huacho – Perú

2025



Dra. Carmen Lali Aponte Guevara



Reconocimiento - No Comercial – Sin Derivadas - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Reconocimiento: Debe otorgar el crédito correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de ninguna manera que sugiera que el licenciante lo respalda a usted o su uso. **No Comercial:** No puede utilizar el material con fines comerciales. **Sin Derivadas:** Si remezcla, transforma o construye sobre el material, no puede distribuir el material modificado. **Sin restricciones adicionales:** No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros de hacer cualquier cosa que permita la licencia.



UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

LICENCIADA

(Resolución de Consejo Directivo N° 012-2020-SUNEDU/CD de fecha 27/01/2020)

FACULTAD: BROMATOLOGIA Y NUTRICION

ESCUELA PROFESIONAL: BROMATOLOGIA Y NUTRICION

INFORMACIÓN

DATOS DEL AUTOR (ES):		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	FECHA DE SUSTENTACIÓN
Anyely Gutierrez Espinoza	75777026	24 de abril 2025
Milena Kattiana Rafael Rivera	74020601	24 de abril 2025
DATOS DEL ASESOR:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CÓDIGO ORCID
Carmen Lali Aponte Guevara	07418508	0000-0002-1678-7827
DATOS DE LOS MIEMROS DE JURADOS – PREGRADO/POSGRADO-MAESTRÍA-DOCTORADO:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CODIGO ORCID
Dr. Eddy Gilberto Rodriguez Vigil	06124371	0000-0002-6287-4825
Lic. Ruben Guerrero Romero	15603092	0000-0002-2718-4490
Lic. Edith Torres Corcino	15647759	0009-0008-4541-422X

2025_004448 - Anyely Gutierrez Espinoza Y _milen... Prevalencia de sobrepeso y la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024

- 📄 Quick Submit
- 📄 Quick Submit
- 🏠 Facultad de Biotecnología y Nutrición

Detalles del documento

Identificador de la entrega
1000000000

68 Páginas

Fecha de entrega
14 ene 2025, 10:28 a.m. GMT-5

15000 Palabras

Fecha de descarga
14 ene 2025, 10:28 p.m. GMT-5

81488 Caracteres

Nombre de archivo
Tesis_-_Anyely_Gutierrez_y_Milena_Rafael.pdf

Tamaño de archivo
8.5 MB

20% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidos los fuentes superpuestos, guarda...

Filtrado desde el informe

- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Exclusiones

- N° de fuentes excluidas

Fuentes principales

- 100% 🌐 Fuentes de Internet
- 0% 📄 Publicaciones
- 0% 📄 Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N° de alertas de integridad para revisión

No se han detectado suscripciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan cada documento individualmente para buscar coincidencias que permitan distinguir de una entrega honesta. Si encontramos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que puedas revisarlo.

Una alerta de alerta no necesariamente es el indicador de plagio. Si recibes alguna recomendación que pueda afectar tu trabajo.

DEDICATORIA

Este trabajo de investigación se lo dedicamos a nuestros padres y hermanos que nos brindaron su apoyo incondicional, su amor, sacrificio y confianza nos han guiado en este camino largo de lograr nuestros objetivos como profesional puesto que sin ellos esto no hubiera sido posible alcanzar este logro.

AGRADECIMIENTO

Expresamos nuestro más profundo agradecimiento a nuestras familias en especial a nuestros padres por su amor, apoyo incondicional y por enseñarnos el valor del esfuerzo y la perseverancia para lograr nuestros sueños. A nuestros hermanos, por ser nuestra fuente de inspiración y fortaleza.

A nuestro tutor y asesor por su guía, conocimiento y apoyo para el desarrollo de cada etapa del proyecto de tesis.

Finalmente, a todas las personas que estuvieron involucradas y contribuyeron en la realización de nuestra tesis ya que gracias a su ayuda logramos llevar a cabo este bonito proyecto de tesis, estamos profundamente agradecidos.

ÍNDICE

DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO	vi
ÍNDICE	vii
INTRODUCCIÓN	xi
CAPÍTULO I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	12
1.1 Descripción de la realidad problemática	12
1.2 Formulación del problema	14
1.3 Objetivos de la investigación	14
1.4 Justificación de la investigación	15
1.5 Delimitaciones del estudio	15
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO	16
2.1 Antecedentes de la investigación	16
2.2. Bases teóricas	18
2.3. Bases filosóficas	18
2.4 Definiciones de términos básicos	22
2.5. Hipótesis de investigación	24
2.6 Operacionalización de las variables	25
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA	27
3.1 Diseño metodológico	27
3.2 Población y muestra	28
3.3 Técnicas de recolección de datos	28
3.4 Técnicas para el procesamiento de la información	29
CAPÍTULO IV. RESULTADOS	31
4.1 Análisis de resultados	31
4.2 Contrastación de hipótesis	37
CAPÍTULO V. DISCUSIÓN	41
5.1 Discusión de resultados	41
CAPÍTULO VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	41
6.1 Conclusiones	43
6.2 Recomendaciones	43
CAPÍTULO VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	45
7.1 Fuentes bibliográficas	45

7.2	Fuentes hemerográficas	45
7.3	Fuentes electrónicas	46
	ANEXOS	49

RESUMEN

En la presente tesis llamada: Prevalencia de sobrepeso y la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024, se siguió el objetivo de Conocer si la prevalencia de sobrepeso se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución mencionada. Metodológicamente, fue tipo básica, en su nivel correlacional y de diseño no experimental de corte transversal, con población de 200 adolescentes, y 132 del total conformaron la muestra, la técnica que se utilizó fue la encuesta mediante el cuestionario. Se obtuvo que la prevalencia se relaciona con sobrepeso y obesidad en adolescentes, esta es significativa y destacable, mostrando una conexión fuerte que afecta la salud de los estudiantes. Se concluyó que la alta magnitud del coeficiente de correlación ($r = 0,957$, $p < 0.05$) demuestra estadísticamente que la prevalencia de sobrepeso está estrechamente relacionada con la obesidad en esta población.

Palabras Clave: Prevalencia de sobrepeso, obesidad, adolescentes

ABSTRACT

In the present thesis called: Prevalence of overweight and obesity in adolescents at the San Martin de Porres Huacho Educational Institution - 2024, the objective of knowing if the prevalence of overweight is related to obesity in adolescents at the aforementioned Institution was followed. Methodologically, it was basic type, at its correlational level and non-experimental cross-sectional design, with a population of 200 adolescents, and 132 of the total made up the sample, the technique used was the survey through the questionnaire. It was obtained that the prevalence is related to overweight and obesity in adolescents, this is significant and remarkable, showing a strong connection that affects the health of students. It was concluded that the high magnitude of the correlation coefficient ($r = 0.957$, $p < 0.05$) statistically demonstrates that the prevalence of overweight is closely related to obesity in this population.

Keywords: Prevalence of overweight, obesity, adolescents

INTRODUCCIÓN

Se consideró como variables tanto a la Prevalencia de sobrepeso, que abarca el número de personas de una determinada zona o población que posee un peso corporal mayor al peso que debería tener en función de la altura de la persona, siendo un exceso moderado; y a la obesidad, siendo una enfermedad referida al exceso severo de grasa en el cuerpo, que puede provocar la exposición a la persona a riesgos de salud graves, y que influye en su estilo de vida. La prevalencia de sobrepeso y obesidad tiene una estrecha relación, marcada por elementos comunes y un continuum de riesgo para la salud. La comprensión de esta relación es crucial para la implementación de estrategias de salud pública efectivas que puedan abordar ambas condiciones de manera integral.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción de la realidad problemática

Guapi et al. (2022) refieren que en el mundo se considera una problemática la obesidad en cuanto a política en salud pública esto debido al costo, prevalencia, así como efecto que causa en la salud. Un individuo cuando se califica con sobrepeso va a presentar índices IMC (masa corporal) entre 25 a 29,9, y se dice que es obeso cuando el IMC supera a 30. Se registró en el año 2016 hubo más de 1900 millones de personas mayores de 18 años que sufrían de sobrepeso, y eran obesos más de 650 millones. Mientras adultos en un 39% con más de 18 años (varones en un 39% y mujeres en un 40%) mostraban sobrepeso. Generalmente, aproximadamente un 13% de adultos en el mundo (varones 11% y mujeres 15%) se consideraron obesos, desde 1975 hasta 2016, esto muestra que se ha triplicado la prevalencia.

En ese contexto, Ninatanta (2017) comentó que es una problemática la obesidad en el aspecto de salud y está creciendo mundialmente; al 2025 se estima que eso va a afectar a varones en un 18% y mujeres en 21%. Por otro lado, el peso excesivo en el adolescente se considera un inconveniente en salud pública. En América Latina, el porcentaje en cuanto a obesidad y sobrepeso es variado en cada país, 40,9 (sobrepeso) y 22,9% (obesidad) en el adolescente mexicano en el año 2002, asimismo Brasil presentó obesidad el 25,7 y sobrepeso el 28,8%, y mientras 10,4 (sobrepeso) y 15,4% (obesidad); finalmente en Argentina al 2014 hubo 26,4% de adolescentes con sobrepeso y con obesidad un 14,1%. En este contexto adolescentes y niños en EE. UU. (entre el año 2013 y 2014) prevaleció en 33,4% el sobrepeso y un 26,1% de obesidad.

A nivel internacional, Tarqui et al. (2018) señalan que la obesidad y sobrepeso tiende a crecer en todo el mundo a excepción de algunos lugares de Asia, Subsahariana y África, lo cual constituye una problemática en cuanto a salud pública, la estimación es que niños entre 4 y 5 años en un total de 41 millones muestran obesidad y sobrepeso al 2014, se observó que actualmente, se mantiene algo estable en naciones con alto ingreso, incrementándose en aquellos con bajo a mediano ingreso. Tanto obesidad como sobrepeso se debe a desbalances en el consumo de caloría y gasto de estas, de otro lado por el aumento del consumo de alimento con contenido alto de caloría y

contenido de grasa y se ha disminuido las actividades físicas debido al crecimiento de medio de transporte, urbanización y actividad laboral lo cual demanda un aumento del sedentarismo.

Tanto el niño como adolescente tienen vulnerabilidad biológica en cuanto a desarrollar alguna enfermedad y esto indica el desorden nutricional poblacional, de otro lado, las sociedades hicieron parte de su desarrollo y civilización el ambiente obesogénico, y más en naciones de América Latina. Si hay infantes con obesidad estos son acepados en contextos donde creen que el niño que tiene sobrepeso resulta que es saludable, y esto incrementa riesgos en los niños de obesidad, y esto duplica riesgos que en su etapa de adulto se mantengan obesos.

Identificó la Organización Mundial de la Salud que en este siglo XXI la obesidad es considerada como epidemia, ya que los 25 años últimos Estados Unidos aumentó su prevalencia en 15,3% en personas entre 12 y 19 años. Unos años anteriores se definió a la obesidad como aquella patología que únicamente afectaba a un país desarrollado, al mostrar un incremento elevado de alteración nutricional y en causas de mortalidad, hoy en día la obesidad y sobrepeso se incrementó aún más en países en desarrollo.

El año 2010 en un estudio de Fernández, y Martínez, mostraron que se considera una patología crónica a la obesidad, y esta acrecienta aún más que se tenga alguna enfermedad crónica entre ellas la hipertensión, diabetes tipo II, afección cardiovascular, y tipos de cáncer en adultos como en el adolescente. Se considera al hábito alimenticio como factor de riesgo, así como actividades físicas y patrones dietéticos, y a veces resultan del estilo de vida que adquieren las personas desde su infancia, se ratifica en la adolescencia y se mantiene muchas veces en toda su vida. La característica biológica, psicológica y cultural, en cuanto a interacciones publicitarias y relación social integralmente es parte del adolescente y determina conductas en su alimentación.

A nivel nacional, Lozano et al. (2012) comentan que, en Perú, se informa respecto al sobrepeso y obesidad que se considera escasa durante la adolescencia. Así lo informa la Encuesta Nacional de Hogares (ENAH) que al 2008 prevaleció un 15% el sobrepeso en mujeres con 10 a 19 años y en hombres fue de 13,5%, usando el criterio dado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) no se diferenció obesidad de

sobrepeso. La Encuesta Global de Salud Escolar de 2010, por auto informe anónimo basado en talla y peso, en estudiantes de 2do a 4to año de nivel secundario en instituciones públicas, con prevalencia de obesidad del 3% y sobrepeso 19,8%. Pretende el estudio conocer si la prevalencia de sobrepeso se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martin de Porres Huacho – 2024.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cómo la prevalencia de sobrepeso se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martin de Porres Huacho – 2024?

1.2.2 Problemas específicos

1. ¿Cómo la evaluación antropométrica se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martin de Porres Huacho – 2024?
2. ¿Cómo la alimentación se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martin de Porres Huacho – 2024?
3. ¿Cómo los factores medioambientales se relacionarán con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martin de Porres Huacho – 2024?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Conocer si la prevalencia de sobrepeso se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martin de Porres Huacho – 2024.

1.3.2 Objetivos específicos

1. Conocer si la evaluación antropométrica se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martin de Porres Huacho – 2024.
2. Conocer si la alimentación se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martin de Porres Huacho – 2024.

3. Conocer si los factores medioambientales se relacionarán con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.

1.4 Justificación de la investigación

Justificación teórica: Resulta frecuente en una investigación de índole científica debe recopilarse informaciones en cuanto a teorías, y así conocer, analizarse y sintetizar dichas teorías que explican y describen cómo se relacionan ambas variables que se estudian una realidad definida, de la misma forma se elabora como respaldo la base teórica para hipótesis general del estudio y así aseverar que se tiene relación significativa de causalidad entre los constructos de la investigación.

Justificación práctica: Lo que resulta va a permitir que se encuentre una solución concreta a problemáticas de prevalencia de sobrepeso que repercute en la obesidad. A partir del resultado se logrará además la posible proposición de recomendaciones y cambios los cuales van a regular y garantizar una comodidad óptima en cuanto al sobrepeso prevalente que conlleva a la obesidad en el adolescente de la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho en el año 2024.

Justificación metodológica: En investigaciones de índole científica se usa la metodología de investigación científica apropiada; y son usadas durante todo el tiempo, después son analizadas las informaciones teóricas y además estudios relacionados. En este estudio se realizó el procedimiento, para así cumplirse según lo requerido para el diseño, presentación y aplicación del método que va a permitir que se determine el nivel o forma en que se relaciona la prevalencia de sobrepeso con la obesidad en el adolescente en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho año 2024.

1.5 Delimitaciones del estudio

- **Conceptual:** Comprendió el estudio de dos nociones básicas: Prevalencia de sobrepeso y también de obesidad.
- **Social:** Donde está comprendido el adolescente.
- **Espacial:** La realización abarca la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho.
- **Temporal:** Se considera en este aspecto el desarrollo del estudio durante el 2024.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

2.2.1. Antecedentes internacionales

Ortiz (2023) en: Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultas femeninas quienes tienen consulta de forma privada sobre nutrición en Esmeraldas, fue considerado el objetivo de: Determinar cómo prevalece el sobrepeso y obesidad en damas adultas. Metodología: Evaluaron a 97 colaboradoras cuyas edades son de 18 años y fueron diagnosticadas con obesidad y sobrepeso a través de la bioimpedancia usando el equipo inBody 270. Resultado: Al analizar la obesidad y sobrepeso fue determinada con prevalencia de 41% y 32% correspondientemente. Un 41% del total de pacientes que se evaluaron se diagnosticaron con obesidad, prevaleciendo en edades desde 18 hasta 35 años. Y destaca que según la edad se tiene como mayoría a quienes son universitarios y quienes laboran. Y en dicha condición, se consideró con más prevalencia a la obesidad tipo II con un 44% de 39 damas obesas que se evaluaron. Se culmina que la actividad laboral consideró al 43% de amas de casa.

Martínez (2021) en: Prevalencia de obesidad y sobrepeso, y factor de riesgo asociado en estudiantes pertenecientes a la Unidad Educativa Padre Jorge Quevedo, refirió como objetivo: determinarse prevalencia de obesidad y sobrepeso, y factor de riesgo que se asocia en alumnos mencionados. El estudio fue transversal, cuantitativo, su población se constituyó de 219 niñas y niños con edades desde 5 hasta años, en estos fue determinado el estado de nutrición a través del índice masa corporal/ edad conforme la gráfica “z -score” que norma OMS. Fue aplicada la encuesta a estudiantes y padres y así se conoció como incide determinados factores de riesgo. Resultando que prevalece la obesidad y sobrepeso con 32,87% (10,50% y 22,37% correspondientemente), y en varones fue mayor con 40,63% (16,51% obesidad y 23,85% sobrepeso); si se confronta con las mujeres 25,45% (4,55% obesidad y 20,90% sobrepeso); siendo la edad que tiene prevalencia mayor desde 9 a 11 años. Concluyó que estudiantes con obesidad y sobrepeso fue asociado a antecedentes de familia que tienen obesidad y sobrepeso, actividades físicas diarias con tiempo menor de 60 minutos, más de 2 horas usando dispositivo electrónico de juego y 5 veces de alimentación al día.

Ortega (2019) en: Sobrepeso y obesidad, dependiente de estilo de vida en escolares en el colegio “Hernán Gallardo Moscoso” en Loja, cuyo objetivo fue: determinar sobrepeso y obesidad con relación al estilo de vida en el adolescente menor de VIII a X año de estudio. Investigación tipo descriptiva y corte transversal. La población se caracterizó en cuanto a sexo, edad y residencia. Fueron identificados los estados nutricionales a través del IMC y estilos de vida, al aplicarse HPLP-II (Perfil de estilo de vida promotor de salud elaborado por Pender y Walker). Se evaluó 124 colaboradores que tenían entre 10 y 14 años; con proporción mayor ubicada entre 12 y 14 años, predominando en varones, siendo residencia de participantes correspondiente a la urbana. En cuanto a estados nutricionales, predominó en la población el peso normal, mientras, el peso excesivo se ve afectada a mayor parte de la población si se compara con el peso deficiente. Las mujeres, tienen un índice mayor en cuanto a malnutrición si se relaciona a los varones, aunque no resultan significativas. Para estilo de vida de adolescentes, mayor parte tienen estilo de vida saludable; para obesidad y sobrepeso un 50% del total poblacional presenta estilo de vida nada saludable. En general, no se relaciona significativamente con estilo de vida la obesidad y sobrepeso.

2.1.2. Antecedentes nacionales

Delgado (2021) en: Niveles de Obesidad y Sobrepeso en deportistas adolescentes en tiempos del COVID-19, se comentó como objetivo: describir niveles de sobrepeso y obesidad. Buscó diferentes tesis, artículos además de proyectos científicos a través de la base de datos entre ellos Scopus, PubMed, EBSCO, ScienceDirect, Physical Therapy and Sports Medicine Collection, ProQuest. Para la búsqueda utilizó el método booleana y palabras clave, así se reunió en total 1007 artículos, quedaron 190 artículos solo 11 reúnen el criterio de inclusión y a la vez dan respuesta a dudas que se tuvo en el estudio. Asimismo, el resultado obtenido considera sobrepeso y obesidad que se elevó en deportistas, concluyendo así que la pandemia tuvo un impacto y negativamente afectó la salud psicológica y física de deportistas, y ocasionó en los mismos que aumenten en porcentaje la grasa en ellos, respecto al método propicio para determinarse los niveles es el Índice de Masa Corporal (IMC) y medida antropométrica en el periodo de pandemia.

Acevedo (2020) en su investigación: Obesidad en pacientes de 2 a 14 años que se atendieron en consultorio externo de pediatría en el Hospital de Chancay. 2019,

refirió como objetivo: determinar de qué forma se presenta en pacientes la obesidad en edades referidas anteriormente, los cuales se atendieron en el consultorio externo del Hospital indicado. Material y método: el estudio fue descriptivo, corte transversal; seleccionó a pacientes en un total de 104 pacientes que se diagnosticaron con obesidad, de estos se revisó su historia clínica y fueron tomados la talla, peso, género y edad, mientras como herramienta para recoger la información; se utilizó la tabla IMC elaborada por la OMS con lo cual se evalúa grado de obesidad según desviaciones estándar para procesar dicha información en Excel 2013 y IBM SPSS Statistic 25. Resultado: se obtuvo 5,6% como índice de prevalencia (7,7% en varones y 3,4% en mujeres). Cantidad mayor de paciente obeso registraron al grupo entre 10 y 14 años siendo con 56 los casos (53,8%). Pacientes con severa obesidad fueron 51 casos siendo 52% de 98 casos totales; de los cuales 9 eran mujeres y 42 hombres. Conclusiones: Se tiene índice prevalente de obesidad, menor a la tendencia mundial, correspondientes al género femenino lo que tiene relación al sexo masculino.

Aylas (2020) en su investigación: Estilo de vida y sobrepeso - obesidad en el adolescente de la Institución Educativa “Madre Teresa de Calcuta” de Santa María, año 2019. Buscó determinar qué relación hay entre estilo de vida y sobrepeso-obesidad en la muestra seleccionada para el estudio. Materiales y métodos: fue una investigación no aplicada, teórica, correlacional, corte transversal y de segundo nivel. Para el análisis fueron seleccionados 80 adolescentes que cursan primero a quinto de secundaria. Resultado: El estilo de vida correspondiente al adolescente de primero a quinto año de nivel secundario resulta con un 58.8% que es malo, 26.2% se considera regular y 15% es bueno. Mientras, por otro lado, en cuanto a en la muestra se tiene 37.5%, respecto a sobrepeso 40% y en lo se refiere a obesidad 22.5%. Conclusión: Se relacionan en adolescentes sobrepeso-obesidad frente a estilo de vida, siendo ésta considerada mala y normal.

2.2. Bases teóricas

V1: Prevalencia de sobrepeso: Organización Mundial de la Salud (2021) refiere es considerada cómo acumulación de grasa excesiva o anormal que resulta perjudicial para la salud.

Dimensiones:

- 1) **Evaluación antropométrica:** Dietbox (2024) comenta que son medidas primarias (altura, peso, pliegue cutáneo y circunferencias) y secundarias entre las cuales se menciona al índice de masa corporal, peso ideal y suma de pliegues cutáneos.

Indicadores:

- **Talla:** Cruz (2011) refiere que básicamente es la medida lineal y es reflejo del crecimiento del esqueleto. Es válido al compararse grupos de poblaciones o seguimientos a largo plazo, pues en un niño sano la talla tiene en cuenta al canal percentil relacionado a la media condicionada básicamente al patrón genético heredado, este se mantiene generalmente en un solo largo durante todo el periodo de crecimiento, mientras no tenga alteración ambiental u orgánica que comprometa el proceso normal de nutrición.
 - **Peso:** Cruz (2011) señala que el Indicador de volumen y masa corporal, es una medida antropométrica que más se usa y tiene utilidad en pediatría como uno de los parámetros para controlar el progreso y la salud de los niños.
 - **Índice de Masa corporal:** Cruz (2011) el cual manifiesta el peso referente con talla según edad; y correlacionada a grasa corporal.
- 2) **Alimentación:** Significados (2023) enfatiza que la alimentación es cuando todo ser vivo ingiere alimentos a través de los cuales consigue el nutriente y energía necesario para vivir, logrando con esto un desarrollo equilibrado.

Indicadores

- **Hábitos dietéticos:** González (2015) alude que consiste en incorporar gran variedad de alimento a la dieta diaria, ya que no existe alimento que reúna todos los nutrientes esenciales para nuestro organismo.
- **Alimento alto en caloría y bajo en micronutrientes:** Kliegman (2016) mencionó que la bebida endulzada se asocia a un riesgo mayor en niños de obesidad ya que estos consumen cantidades elevadas de estas bebidas pues contienen mucha azúcar y consumen menos alimentos.
- **Persona responsable de cuidados y alimentación de niños o niñas:** Martínez (2021) señaló que los padres tienen un nivel de educación que no son apropiados para que se dirija un tipo de alimento beneficioso para sus hijos, mientras por otro

lado, el hábito de alimentación que tienen los padres es transmitido a los hijos sin dudarlo.

- 3) **Factores medioambientales:** Ropero (2023) comenta que los factores ambientales son condiciones y elementos diversos que están presentes en el entorno natural y pueden influir en seres vivos y en ecosistemas en general.

Indicadores:

- **Hogar:** UNICEF (2014) expresa que la familia como entorno tiene un papel importante en cuanto a desarrollo del niño, ya que el primer aprendizaje y conducta se moldea en casa, es por esta razón que se inculcan hábitos de alimentación a partir de la infancia ya que estos perduran en la mayor parte de casos, además los hábitos van a depender de condición socio económica y tipo de familia dentro de la cual se desarrolla el niño, ya que va a determinar el fácil acceso de alimentos saludables o también no saludables.
- **Entorno:** Kliegman (2016) comenta que la condición en que viven actualmente las familias, se considera diferente a otros años anteriores, y es por causa de que muchas tareas se han automatizado, además de la modernidad y facilidad para movilizarse.

V2: Obesidad: Jacobs (2011), considera que la obesidad es “incremento de grasa en cuerpo, y depende de la magnitud y dónde esté ubicada, y arriesga la salud y calidad de vida de quienes la padecen” (p. 11).

Dimensiones:

- 1) **Genética y herencia:** Jacobs (2011), se determina por factores que se unen netamente a los genes, incluso si un solo padre es obeso es tan negativa la tendencia que puede que también sea obeso el descendiente” (p. 33)

Indicadores:

- **Genética:** Tomorrow Bio (2023) indica que es parte de la biología que se encarga de estudiar cómo rasgos físicos y características son transmitidos de una a otra generación.
- **Herencia:** Tomorrow Bio (2023) la considera como transmisión, por información que existe en el núcleo de células, de característica anatómica, fisiológica o de otro tipo, de un ser vivo a sus descendientes.

- 2) **Malnutrición:** “Anormal condición fisiológica la cual es causada por insuficiente consumo de alimentos, esto es se come menos de lo que se considera normal o come mal (desorden y combinación de alimento)” (Jacobs 2011, p. 77).

Indicadores:

- **Desnutrición:** UNICEF (2022) se produce por deficiencia de nutriente y/o micronutriente, y afectan gravemente a la supervivencia y desarrollo infantil.
 - **Malnutrición relacionada con los micronutrientes:** WHO (2023) Ingesta inadecuada de vitamina y mineral (que se denominan micronutriente) pueden reunirse en el mismo grupo. Un organismo precisa micronutrientes para la producción de hormonas, enzimas y sustancias básicas para un adecuado desarrollo y crecimiento.
 - **Sobrepeso y obesidad:** WHO (2023) se considera como consecuencia del desequilibrio entre caloría consumida (demasiado) y caloría gastada (insuficiente). A nivel mundial, hay individuos que llegan a consumir bebidas y alimentos cada vez más calóricos (tienen contenido alto de grasas y azúcares), y a la vez su actividad física es muy reducida.
 - **Enfermedad no transmisible relacionada con alimentación:** WHO (2023) entre estas enfermedades se tiene las de tipo cardiovascular (accidente cerebrovascular e infarto de miocardio, que se asocian a menudo con hipertensión arterial) por otro lado el cáncer, y diabetes. Se considera que una alimentación mala y mala nutrición es considerado como factor principal de riesgo de dichas enfermedades si se habla en escala global.
- 3) **Sedentarismo:** Jacobs (2011), consideró que es aquel “estilo de vida caracterizado básicamente por permanecer en un mismo lugar o espacio, y que considera que es cómodo y lo ve como su hábitat natural” (p. 133).

Indicadores:

- **Estilo de vida moderno:** Los avances tecnológicos, como internet, televisión, máquinas para realizar tareas domésticas y dispositivos móviles, han llevado a disminuir la actividad física necesaria en la vida cotidiana. (Clínica Universidad de los Andes, 2020)

- **Falta de tiempo:** Las agendas ocupadas y las responsabilidades familiares pueden hacer que sea difícil encontrar tiempo para el ejercicio. (Clínica Universidad de los Andes, 2020)
- **Falta de motivación o interés:** Algunas personas pueden carecer de la motivación o el interés en la actividad física. (Clínica Universidad de los Andes, 2020)

2.3. Bases filosóficas

Como medida a través de la cual se conoce una condición de obesidad y sobrepeso es el índice de masa corporal, el mismo está relacionado al peso y estatura; dicha relación se toma en cuenta por vez primera en el escrito *Sur l'homme et le développement de ses facultés. Essai d'une physique sociale*, de autoría de Alphonse Quetelet (1835), donde va a resumir su investigación aplicada a la variable antropométrica y comportamiento social (Puche 2005). No obstante, Keys et al. (1972) fueron los que denominaron como *body mass index* (índice de masa corporal), con el cual se refieren al índice de masa corporal relativo. Estas cifras van a variar en cuanto al punto de corte de IMC, así como ejemplo se tiene que en Inglaterra y Estados Unidos si se tiene índice que sobrepase a 30 este se considera como obesidad, así por otro lado, en México dicho valor fue ajustado para tallas bajas, y es clasificado como un sobrepeso si se tiene IMC que tienen valores entre 25 y 27, y en aquellas personas de baja estatura está entre 23 y 25; y de igual manera se considera obesidad, con IMC mayor a 27 y se tiene 25 en baja estatura; en una mujer adulta es considerada como tal si tiene una estatura menor a 150 cm. para varones adultos con talla menor a 160 cm. (NOM-037-SSA2-2002.)

Para ciertos fisicoculturistas, no se toma el IMC como terminante para obesidad, y es que los músculos tienen mayor peso que la grasa y estos podrían tener un alto IMC, pero no indicaría esto que tienen que perder peso. De la misma forma, en personas adultas mayores, se prefiere que el índice sea de 25 y 27 y no inferior a 25, puesto que podría como ayuda protegerlas ante una osteoporosis. Considerando esto, a pesar que se generaliza el uso de IMC, no resulta ser la medida con exactitud o estándar para evaluarse si se está o no con sobrepeso.

En una población la prevalencia de obesidad y sobrepeso en determinada población va a depender de referencias particulares o de estándar deseable seleccionado

para medirlos. El que es usado de manera tradicional es la denominada tabla de peso en mujeres y hombres, que desarrolló Metropolitan Life Insurance Company (MLIC), que se basa en estudiar la presión sanguínea, y que se realizó el año 1959 y aplicado en Estados Unidos. A partir de ahí que la definición de obesidad y sobrepeso en el adulto se base en el análisis actuarial los cuales indican el rango de peso, según cada categoría de talla, y se asocia a la más baja tasa de muertes (Simopoulos 1986).

Por tanto, un deseado peso corporal se asocia a la tasa más baja de muertes, así lo aplica MLIC, en mujeres y hombres con edades desde 20 y 29 años (rango considerado como límite del crecimiento). Así se tiene que el IMC se estandariza donde se ubica la mayor parte de personas de sobrepeso pasado los 30 años, no se considera confiable, pues un peso siempre va a aumentar según la edad, y su variación es según contexto y oportunidad de vida.

La obesidad y el sobrepeso siempre merecieron una atención en los últimos años, que se inició después que apareció el informe de OMS, quien dio alerta acerca de una epidemia nueva como emergencia a nivel global (WHO 2000), y fue estudiada especialmente desde el aspecto médico, fisiopatológico y epidemiológico, y se enfatiza como un factor de riesgo para contraer enfermedades. Los fenómenos mencionados fueron estudiados en pequeña escala desde la sociología y, además partiendo del significado que la persona otorga a las dos condiciones de peso.

2.4 Definiciones de términos básicos

- **Prevalencia:** Proporción de individuos de un grupo o población, que presentan evento o característica determinada.
- **Sobrepeso:** No es enfermedad, es una condición que necesariamente no es patológica donde la persona presenta un peso mayor al que se considera óptimo para la estatura que tiene.

- **Obesidad:** Se considera una enfermedad de índole metabólica en la cual una persona tiene acumulación patológica de tejido graso en su cuerpo que aumenta el riesgo de desarrollar patologías cardiovasculares, oncológicas, hormonales y mentales.
- **Adolescentes:** Individuo que se encuentra en la fase de vida luego de la etapa de niñez y precedente a la adultez.

2.5. Hipótesis de investigación

2.5.1 Hipótesis general

La prevalencia de sobrepeso se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.

2.5.2 Hipótesis específicas

1. La evaluación antropométrica se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.
2. La alimentación se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.
3. Los factores medioambientales se relacionarán con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.

2.6 Operacionalización de variables

Tabla 1. Operacionalización prevalencia de sobrepeso

VARIABLE	DIMENSION	INDICADOR
Prevalencia de sobrepeso	Evaluación antropométrica	Talla
		Peso
		Índice de Masa corporal
	Alimentación	Hábitos dietéticos
		Alimento alto en caloría y bajo en micronutriente
		Persona responsable de cuidado y alimentación del niño o niña
	Factores medioambientales	Hogar
		Entorno

Nota: Elaboración propia

Tabla 2. Operacionalización de obesidad

VARIABLE	DIMENSION	INDICADOR
Obesidad	Genética y herencia	Genética
		Herencia
	Malnutrición	Desnutrición
		Malnutrición relacionada con los micronutrientes
		Enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación
	Sedentarismo	Estilo de vida moderno
		Falta de tiempo
		Falta de motivación o interés

Nota: Elaboración propia

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

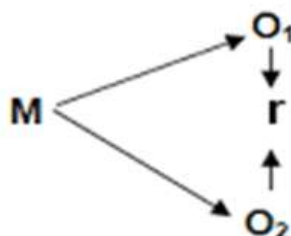
3.1 Diseño metodológico

Tipo de estudio que por el fin se consideró básica, que también se denomina fundamental o pura, nivel correlacional, diseño no experimental, finalmente es de corte transversal.

Gabriel (2017) indica es básica porque su particularidad está en que nace del marco teórico; su fin radica en la formulación de teorías nuevas o la modificación de las que existen, en aumentar el conocimiento científico o filosófico, pero no se contrasta en lo práctico con aspecto alguno.

Gómez (2020) menciona que en el tipo de estudio se busca conocer la asociación o relación existente entre dos a más categorías, concepto o variable en un contexto o particular muestra.

En este caso según se puede visualizar el diseño siguiente:



Connotación:

M = Muestra

Ox = Observación de variable independiente. (X)

Oy = Observación de variable dependiente. (Y)

r = Relación entre variables

Hernández et al. (2014) mencionaron puede conceptuarse como el estudio realizado sin manipulación deliberada de variables. Entonces, son estudios en los que se hace la variación intencional de la variable independiente para ver el efecto en los otros constructos.

3.2 Población y muestra

3.2.1 Población

Serrano (2017) consideró que es un grupo que está bien determinado de objetos o personas que cumplen con características determinadas que desea investigarse. En este caso fueron 200 adolescentes.

3.2.2 Muestra

Hernández y Carpio (2019) consideró que es una parte del total poblacional o la parte que la representa, que se conforma por la unidad muestral como elementos enfocados para el estudio.

Se determinó la muestra según ecuación:

$$N = \frac{N_x P_x Q_x Z^2}{E^2 (N-1) + P_x Q_x Z^2}.$$

Donde:

n = Tamaño muestral

N = Tamaño de población

p = Proporción estimada de éxito, probabilidad a favor: 50%

q = Proporción estimada de fracaso, probabilidad en contra: 50%

E = Error calculado de estimación 5%

Z = 1.96 (tabla de distribución normal para 95% de confiabilidad)

N = Cantidad de Adolescente

Se sustituye valores:

$$N = \frac{200 \times 0.5 \times 0.5 \times (1.96)^2}{(0.05)^2 (200-1) + 0.5 \times 0.5 \times (1.96)^2}$$

N = 132 adolescentes.

3.3 Técnicas de recolección de dato

3.3.1 Técnica

Fue aplicada la encuesta.

CONFIABILIDAD

Midiendo variable Prevalencia de sobrepeso

Alfa de Cronbach	N° de elemento
0,972	8

Muy Buena Confiabilidad

Midiendo variable Obesidad

Alfa de Cronbach	N° de elemento
0,977	8

Muy Buena Confiabilidad

3.3.2 Instrumento

Se usó el cuestionario, con el cual se midió la variable “prevalencia de sobrepeso” y “obesidad”; y en el mismo que aplicó escala de Likert.

3.4 Técnicas para procesamiento de información

- Tabulación de dato: es a través del cual se elabora simples tablas, de fácil lectura y que generalmente ofrece acertada visión de característica significativas de la estadística que se estudia.

- Elaboración de cuadro y tabla estadística descriptiva: Consta de columnas y filas, de dato estadístico o característica que se relacionan, con el fin de dar información de carácter estadístico de lectura fácil, que se compara e interpreta.
- Construcción de gráfico estadístico: Este se refiere a la representación de forma visual de varios datos de índole estadística.
- Prueba de hipótesis en estadística inferencial: Es aquella regla la cual va a especificar si se acepta o rechaza cierta afirmación sobre determinada población que depende de la evidencia que proporciona la muestra de dato.
- Interpretación de cuadro y gráfico: La interpretación y comprensión de información que contiene el cuadro estadístico, y todo gráfico estadístico es parte básica de estudios.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1 Análisis de resultado

Tabla 3

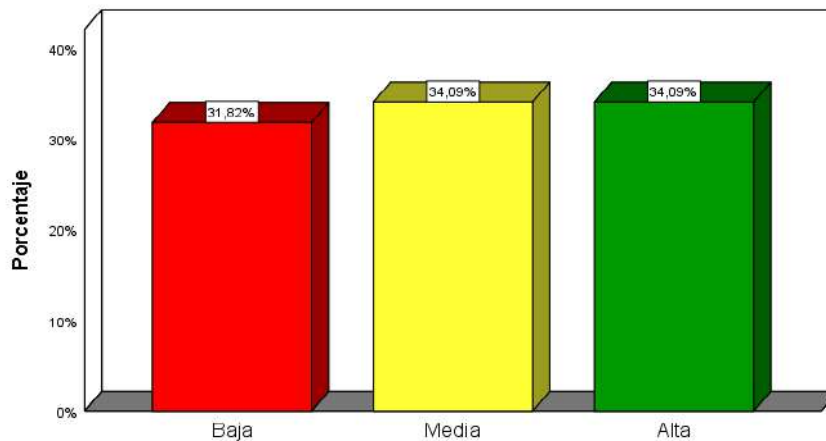
Evaluación antropométrica

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido				
Baja	42	31,8	31,8	31,8
Media	45	34,1	34,1	65,9
Alta	45	34,1	34,1	100,0
Total	132	100,0	100,0	

Fuente: Cuestionario, Realizado a los adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.

Figura 1

EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA



Se encuestaron 132 adolescentes. Estos resultados sugieren que la distribución de las evaluaciones antropométricas entre los adolescentes es relativamente equilibrada, con una ligera mayoría (68.2%) teniendo una evaluación media o alta. Este balance refleja una variabilidad en las condiciones antropométricas de los adolescentes, indicando que una porción significativa de ellos se encuentra en niveles adecuados o altos, mientras que una minoría considerable (31.8%) está en el nivel baja.

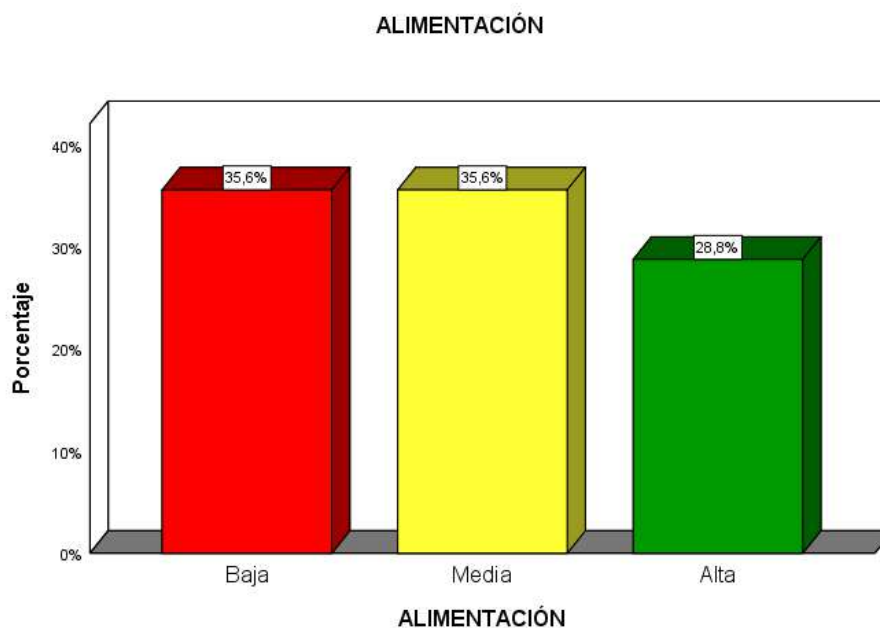
Tabla 4

ALIMENTACIÓN

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Baja	47	35,6	35,6	35,6
	Media	47	35,6	35,6	71,2
	Alta	38	28,8	28,8	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Fuente: Cuestionario, Realizado a los adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.

Figura 2



Se encuestaron 132 adolescentes. Resultados sugieren que la calidad de la alimentación entre los adolescentes está distribuida de manera casi equitativa entre los niveles bajo y medio, con cada uno representando el 35.6% de los encuestados. Solo el 28.8% de los encuestados percibe su alimentación como alta.

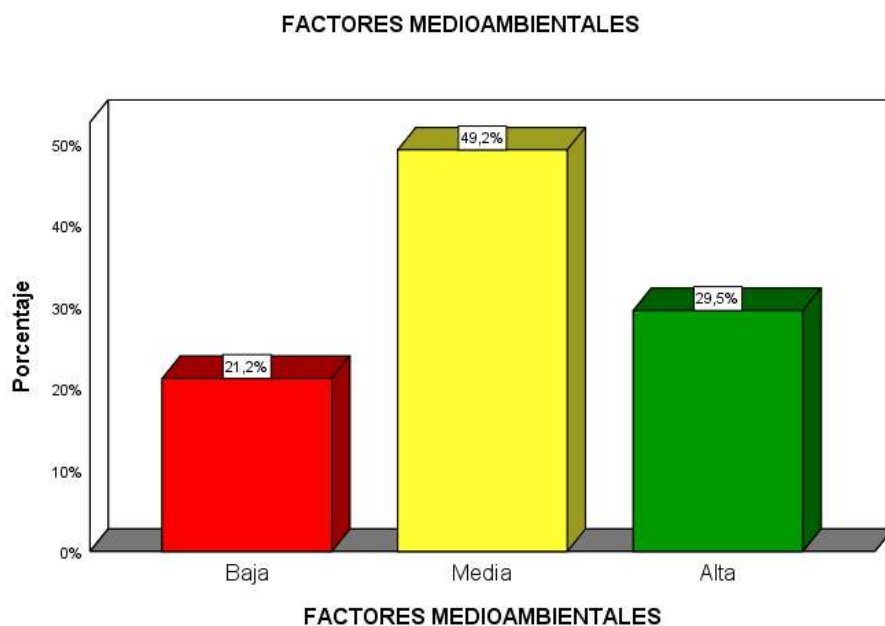
Tabla 5

**FACTORES MEDIOAMBIENTALES
FACTORES MEDIOAMBIENTALES**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Baja	28	21,2	21,2	21,2
	Media	65	49,2	49,2	70,5
	Alta	39	29,5	29,5	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Fuente: Cuestionario, Realizado a los adolescentes en la Institución Educativa San Martin de Porres Huacho – 2024.

Figura 3



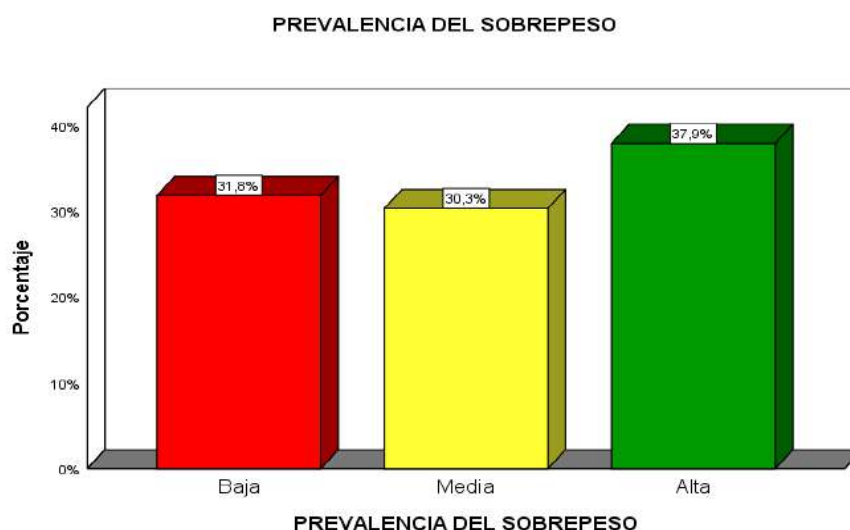
De la fig. 03, se encuestaron 132 adolescentes. Estos resultados sugieren que la percepción sobre la influencia de los factores medioambientales entre los adolescentes está mayormente concentrada en el nivel medio, con el 49.2% de los encuestados. Una minoría significativa, 29.5%, percibe una influencia alta, mientras que el 21.2% restante percibe una influencia baja.

Tabla 6

PREVALENCIA DEL SOBREPESO					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Baja	42	31,8	31,8	31,8
	Media	40	30,3	30,3	62,1
	Alta	50	37,9	37,9	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Fuente: Cuestionario, Realizado a los adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.

Figura 4



Se encuestaron 132 adolescentes. Estos resultados sugieren que la prevalencia del sobrepeso entre los adolescentes está distribuida de manera relativamente equitativa entre los niveles bajo, medio y alto. Mayoría de los adolescentes, representando el 68.2%, tiene una prevalencia de sobrepeso media o alta, lo que puede indicar una preocupación significativa en relación con la salud y bienestar de estudiantes en la institución educativa.

Tabla 7

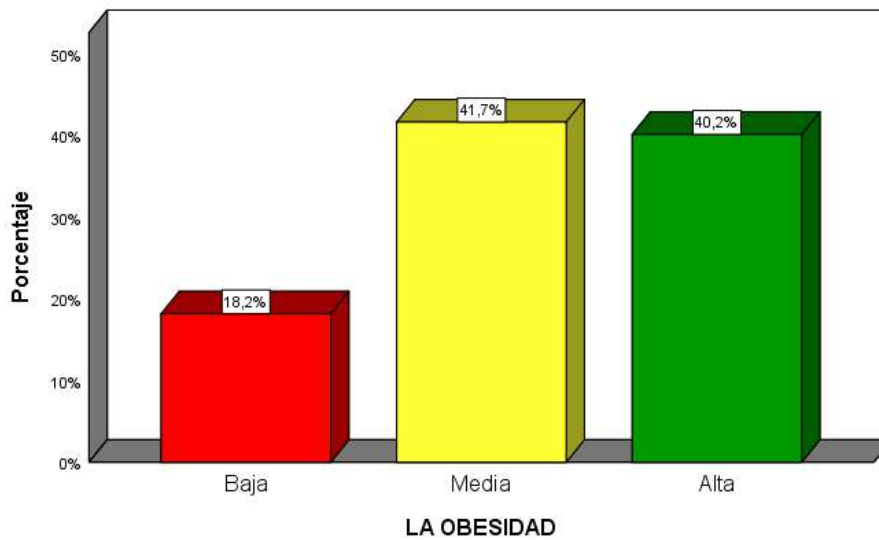
LA OBESIDAD

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Baja	24	18,2	18,2	18,2
	Media	55	41,7	41,7	59,8
	Alta	53	40,2	40,2	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Fuente: Cuestionario, Realizado a los adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.

Figura 5

LA OBESIDAD



Se encuestó una muestra de 132 personas para evaluar la obesidad. Los resultados indican que el 18.2% de los encuestados presenta una baja de obesidad, mientras que el 41.7% tiene una prevalencia media y el 40.2% tiene prevalencia alta.

Análisis inferencial

4.2. Prueba de Normalidad

Tabla 8

Prueba de bondad de ajuste Kolmogorov-Smirnov

Variables	Kolmogorov-Smirnov		
	Estadístico	gl	Sig.
LA OBESIDAD	,091	132	,010
PREVALENCIA DEL SOBREPESO	,131	132	,000

Se tiene resultado en cuanto a prueba de bondad de ajuste de Kolmogorov-Smirnov. Se visualiza que no se aproximan a la distribución normal las variables (Sig<0,05). Según correlación entre variables y dimensiones, debe usarse prueba estadística no paramétrica: Prueba de Correlación de Spearman.

4.2 Contrastación de hipótesis

Hipótesis General

Hipótesis Nula: La prevalencia de sobrepeso no se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.

Hipótesis Alternativa: La prevalencia de sobrepeso se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.

Tabla 9. *La prevalencia de sobrepeso y la obesidad*

Como muestra según tabla se tiene coeficiente de correlación $r = 0,957$ con $p = 0.000$ ($p < 0.05$) así se rechaza hipótesis nula aceptando hipótesis alternativa. Puede evidenciarse estadísticamente prevalencia de sobrepeso se relaciona con la obesidad en adolescentes. Se aprecia coeficiente de correlación de magnitud muy alta.

	Obesidad	Prevalencia sobre peso
Rho de Spearman	1,000	,957**
Coefficiente de correlación		
Sig. (bilateral)	.	,000
N	132	132

** . Correlación significativa en nivel 0,01 (bilateral).

Hipótesis específicas

Hipótesis Nula: La evaluación antropométrica no se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.

Hipótesis Alternativa: La evaluación antropométrica se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.

Tabla 10. *Evaluación antropométrica y obesidad.*

El coeficiente de correlación $r = 0,949$ con $p=0.000(p<0.05)$ entonces es rechazada la hipótesis nula aceptándose hipótesis alternativa. Estadísticamente la evaluación antropométrica se relaciona con la obesidad en adolescente. Se tiene coeficiente de correlación de magnitud muy alta.

			Obesidad	La evaluación antropométrica
Rho de Spearman	Obesidad	Coeficiente de correlación	1,000	,949**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	132	132

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Hipótesis Nula: La alimentación no se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.

Hipótesis Alternativa: La alimentación se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.

Tabla 11. *Alimentación y obesidad.*

Según tabla se tiene coeficiente de correlación $r = 0,931$ con $p = 0.000(p < 0.05)$ entonces es rechazada hipótesis nula aceptándose hipótesis alternativa. Así, estadísticamente la alimentación se relaciona a la obesidad en el adolescente. Se aprecia un coeficiente de correlación con muy alta magnitud.

	Obesidad	Alimentación
Rho de Spearman	1,000	,931**
Sig. (bilateral)	.	,000
N	132	132

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Hipótesis Nula: Los factores medioambientales no se relacionarán con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.

Hipótesis Alternativa: Los factores medioambientales se relacionarán con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.

Tabla 12. *Los factores medioambientales y la obesidad.*

Se visualiza coeficiente de correlación $r = 0,931$ con $p = 0.000(p < 0.05)$ se rechazó hipótesis nula e hipótesis alternativa fue aceptada. Entonces, estadísticamente se evidencia factor medioambiental relacionado con obesidad. Se apreció coeficiente de correlación de alta magnitud.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN

5.1 Discusión de resultados

En esta investigación se obtuvo lo siguiente según las hipótesis formuladas:

Con respecto a la Hipótesis general, se obtuvo una correlación de $r = 0,957$ con una $p = 0,000$ ($p < 0,05$), determinando que la prevalencia de sobrepeso se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024. Se aprecia coeficiente de correlación de muy alta magnitud. Ello presenta concordancia con lo que obtuvo Ortiz (2023), siendo que 41% de 97 pacientes evaluados que se diagnosticaron con obesidad con rango prevalente en edades de 18 a 35 años. Se destaca un rango en edad donde se considera a mayor parte de personas que están en etapas laboral y universitaria. En esta condición, prevaleció obesidad del tipo II que alcanzó el 44% de la evaluación de 39 mujeres obesas. Con actividad laboral como amas de casa, alcanzaron un 43%.

Con respecto a Hipótesis específica 1, se tuvo una correlación $r = 0,949$ con $p = 0,000$ ($p < 0,05$), determinando que la evaluación antropométrica se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución en estudio. Se tiene coeficiente de correlación de muy alta magnitud. Ello presenta concordancia con lo que obtuvo Martínez (2021), siendo que para el escolar con obesidad y sobrepeso se tiene como factores principales de riesgo que se asocia con antecedentes familiares de sobrepeso u obesidad, menos de 60 minutos de tiempo de actividades físicas diarias, utilización de dispositivo electrónico con fin recreativo durante más de 2 horas y alimentación con una frecuencia de más de 5 ingestas al día.

Con respecto a Hipótesis específica 2, con coeficiente de correlación $r = 0,931$ con $p = 0,000$ ($p < 0,05$), determinando que la alimentación se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución investigada. Se obtuvo coeficiente de correlación de muy alta magnitud. Ello presenta concordancia con lo que obtuvo Aylas (2020), siendo que el estilo de vida en adolescentes de 1ero hasta 5to. año de nivel secundaria es de 58.8% resulta malo, 26.2% regular y 15% bueno. Sobrepeso-obesidad en estos adolescentes resulta que en 37.5% es normal, 40% sobrepeso y 22.5% obesidad. Resultó que se tiene relación entre estilo de vida y sobrepeso-obesidad mala y normal.

Con respecto a Hipótesis específica 3, el coeficiente de correlación $r= 0,931$ con $p=0.000(p<0.05)$, determinó que los factores medioambientales se relacionarán con la obesidad. Entonces este coeficiente de correlación es de alta magnitud. Lo cual tiene concordancia con el estudio de Delgado (2021), ya que como resultado se demostró que el nivel de sobrepeso y obesidad en deportistas se elevó, según esto concluyeron que la pandemia impactó afectando negativamente la salud psicológica y física de deportistas, y esto ocasiona que aumenten su porcentaje de grasa, y para determinarse los niveles resultaron más adecuados se usó el Índice de Masa Corporal y medida antropométrica durante pandemia.

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones

Primero: La relación entre prevalencia del sobrepeso y la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres en Huacho es significativa y destacable, mostrando una conexión fuerte que afecta la salud de los estudiantes. La alta magnitud del coeficiente de correlación ($r = 0,957$, $p < 0.05$) demuestra estadísticamente prevalencia de sobrepeso que está estrechamente relacionada con la obesidad en esta población. Esta evidencia subraya la importancia de abordar ambos problemas de manera conjunta en las intervenciones de salud pública.

Segundo: La relación evaluación antropométrica con obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres en Huacho es significativa y destacable, mostrando una conexión fuerte que impacta la salud de los estudiantes. La alta magnitud del coeficiente de correlación ($r = 0,949$, $p < 0.05$) demuestra estadísticamente que la evaluación antropométrica está estrechamente relacionada con la obesidad en esta población. Esta evidencia subraya la importancia de realizar evaluaciones antropométricas precisas y regulares como parte de los programas de salud escolar.

Tercero: La relación alimentación con obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres en Huacho es significativa y destacable, mostrando una conexión fuerte que afecta la salud de los estudiantes. La alta magnitud del coeficiente de correlación ($r = 0,931$, $p < 0.05$) demuestra estadísticamente que la alimentación está estrechamente relacionada con la obesidad en esta población. Esta evidencia subraya la importancia de implementar programas nutricionales adecuados y estrategias de educación alimentaria dentro de la institución.

Cuarto: La relación entre factores medioambientales y obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres en Huacho es significativa y destacable, mostrando una conexión fuerte que afecta la salud de los estudiantes. La alta magnitud del coeficiente de correlación ($r = 0,931$, $p < 0.05$) demuestra estadísticamente que los factores medioambientales están estrechamente en

relación a la obesidad en esta población. Esta evidencia subraya la importancia de considerar y abordar los factores medioambientales en las estrategias de prevención y tratamiento de la obesidad.

6.2 Recomendaciones

Llevar a cabo periódicamente diagnósticos de prevalencia de sobrepeso para cada estudiante, para determinar si se encuentran en el peso ideal según su talla, ello con la finalidad de prevenir que los valores se incrementen y generen obesidad a largo plazo.

Llevar a cabo periódicamente evaluaciones centradas en factores antropométricos, para identificar si cada estudiante presenta exceso de grasa corporal, y en base a ello determinar la severidad del caso para brindarles educación nutricional, con la finalidad de evitar la generación de obesidad.

Llevar a cabo periódicamente evaluaciones para determinar la alimentación que lleva cada estudiante, y en base a ello, de la mano de especialistas, brindarles una dieta recomendada y personalizada, y realizar el seguimiento de esta, para evitar que se genere obesidad y se vulnere su salud.

Llevar a cabo periódicamente evaluaciones centradas en los factores medioambientales, para identificar si los estudiantes presentan problemas nutricionales, familiares o en la escuela, y en base a ello destinar ayuda de especialistas para tratar esos problemas y proponer alternativas de apoyo, para que con ello se pueda garantizar que los estudiantes lleven estilo de vida saludable, y se evite la generación de obesidad.

CAPÍTULO VII

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

7.1 Fuentes bibliográficas

- Acevedo, F. (2020) *Obesidad en pacientes de 2-14 años atendidos en el consultorio externo de pediatría del Hospital de Chancay. Año 2019* [Tesis de Pregrado, Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión]
<https://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/4036/ACEVEDO%20MENDOZA%20FRIDA%20ELIZABETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Aylas, C. (2020) *Estilos de vida y sobrepeso - obesidad en adolescentes de la Institución Educativa Madre Teresa de Calcuta– Santa María 2019* [Tesis de título, Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión]
<https://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/3927/AYLAS%20-%20ESTILOS%20DE%20VIDA%20Y%20EL%20SOBREPESO%20-%20OBESIDAD%20EN%20ADOLESCENTYES%20DE%20LA%20INSTITUCION%20EDUCATIVA%20MADRE%20TERESA%20DE%20CALCUTA-%20SANTA%20MARIA.pdf?sequence=1>
- Cruz, M. (2011). *Nuevo Tratado de Pediatría* (10ma ed.). Ergon
- Delgado, C. (2021) *Nivel de Obesidad y Sobrepeso en Adolescentes Deportistas Durante el COVID-19: Una Revisión Sistemática* [Tesis de título, Universidad César Vallejo]
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/83645>
- Hernández, R.; Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. (6ª ed.). Mc Graw Hill Education
- Jacobs, K. (2011) *Problemas de alimentación: obesidad, sobrepeso o complejo*. Editorial Palermo
- Kliegman, R., Stanton, B., Geme, J. y Schor, N. (2016). Nelson. Tratado de Pediatría. Elsevier.

- Martínez, J. (2021) *Prevalencia de sobrepeso y obesidad, y factores de riesgo asociados a escolares de Unidad Educativa Padre Jorge Quevedo* [Tesis de título, Universidad Nacional de Loja] https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/24144/1/JohannaStefania_MartinezCastillo%281%29.pdf
- Ortega, E. (2019) *Sobrepeso y obesidad, dependientes del estilo de vida en estudiantes del colegio “Hernán Gallardo Moscoso” de Loja* [Tesis de título, Universidad Nacional de Loja] <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/21946/1/TESIS%20FINAL%20ELIZABETH.pdf>
- Ortiz, I. (2023) *Prevalencia de sobrepeso y obesidad en mujeres adultas que asistieron a consulta privada de nutrición en la ciudad de Esmeraldas* [Tesis de título, Universidad De Las Américas] <https://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/15173>
- WHO (2000) *Obesity: preventing and managing the global epidemic*. Technical Report Series 894.

7.2 Fuentes hemerográficas

- Gabriel, J. (2017). Cómo se genera una investigación científica que luego sea motivo de publicación. *Journal of the Selva Andina Research Society*, 8(2), 155-156.
- Gómez, E. (2020). Análisis correlacional de la formación académico-profesional y cultura tributaria de los estudiantes de Marketing y Dirección de Empresas. *Revista Universidad y Sociedad*, 12(6), 478-483.
- Guapi, F., Morcillo, R., Falcones, E. y Mina, J. (2022). Prevalencia de sobrepeso y obesidad. Problema de salud en la comunidad universitaria y politécnica ecuatoriana. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida*, 6(12), 58-74
- Hernández, C. y Carpio, N. (2019). Introducción a los tipos de muestreo. *Revista ALERTA*, 2(1), 75-79
- Hidalgo, K., Tisalema, E., Freire, J. y Jácome, M. (2022). Sobrepeso y obesidad en los adolescentes. *Vive Revista de Salud*, 5(14), 619-625.

Keys Ancel, Flaminio Fidanza, Martti J. Karvonen, Novoru Kimura y Henry L. Taylor (1972). Indices of Relative Weigh and Obesity. *Journal Chronical Disease* 25: 329-343.

Lozano, G., Cabello, E., Hernández, H. y Loza, C. (2012) Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes de un distrito urbano de Lima, Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 31(3), 494-500.

Ninatanta, J., Núñez, L., García, S. y Romaní, F. (2017). Factores asociados a sobrepeso y obesidad en estudiantes de educación secundaria. *Pediatría Atención Primaria*, 19(75), 209-221.

Simopoulos P. Artemis. 1986. Obesity and Body Weight Standards. *Annual Reviews Public Health* (7): 481-492.

Tarqui, C., Alvarez, D. y Espinoza, P. (2018). Prevalencia y factores asociados al sobrepeso y obesidad en escolares peruanos del nivel primario. *Revista de Salud Pública*, 20(2), 171-176.

7.3 Fuentes electrónicas

Clínica Universidad de los Andes (2020). *Sedentarismo*.
<https://www.clinicauandes.cl/medicos-y-especialidades/diccionario-medico/detalle-glosario/sedentarismo>

Dietbox. (2024). *Cómo realizar una evaluación antropométrica correctamente*.
<https://blog.dietbox.me/es/como-realizar-una-evaluacion-antropometrica-correctamente/>

González, E. (12 de enero de 2015). *Hábitos de alimentación*.
<https://cinfasalud.cinfa.com/p/habitos-de-alimentacion/>

Organización Mundial de la Salud. (09 de junio de 2021). *Obesidad y sobrepeso*.
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Ropero, S. (23 de junio de 2023). *Factores ambientales: qué son y cuáles son*.
<https://www.ecologiaverde.com/factores-ambientales-que-son-y-cuales-son-4467.html>

Serrano, J. (2017). *Sobre la población y muestra en investigaciones empíricas. Aula Magna 2.0. [Blog]*. Recuperado de: <https://cuedespyd.hypotheses.org/2353>

Significados.com. (30 de marzo de 2023). *Qué es la Alimentación y qué tipos hay*. <https://www.significados.com/alimentacion/m>

Tomorrow Bio (04 de agosto del 2023). *¿Cuál es la diferencia entre herencia y genética?* <https://www.tomorrow.bio/es/post/cu%C3%A1l-es-la-diferencia-entre-herencia-y-gen%C3%A9tica-2023-08-4917870303-biohacking>

UNICEF (2014). *Conferencia Internacional sobre Etiquetado y Políticas Fiscales en Alimentación Saludable y Prevención de la Obesidad*. https://www.unicef.org/ecuador/media_27842.htm

UNICEF (2022). *¿Cuáles son las diferencias entre malnutrición y desnutrición?*. <https://www.unicef.es/blog/desnutricion/diferencias-malnutricion-desnutricion>

WHO (20 de diciembre del 2023). *Malnutrición*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

ANEXOS

1. Matriz de consistencia

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES Y DIMENSIONES	INDICADORES	METODOLOGÍA
<p>Problema general</p> <p>¿Cómo la prevalencia de sobrepeso se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024?</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Conocer si la prevalencia de sobrepeso se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>La prevalencia de sobrepeso se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.</p>	<p>Variable X:</p> <p>Prevalencia de sobrepeso</p> <p>X.1 Evaluación antropométrica</p> <p>X.2 Alimentación</p> <p>X.3 Factores medioambientales</p>	<p>X.1.1 Talla</p> <p>X.1.2 Peso</p> <p>X.1.3 Índice de Masa corporal</p> <p>X.2.1 Hábitos dietéticos</p> <p>X.2.2 Alimentos altos en calorías y bajos en micronutriente</p> <p>X.2.3 Persona responsable del cuidado y alimentación del niño o niña</p> <p>X.3.1 Hogar</p> <p>X.3.2 Entorno</p>	<p>Tipo</p> <p>Básica</p> <p>Nivel</p> <p>Correlacional</p> <p>Diseño</p> <p>No experimental de corte transversal</p> <p>Población</p> <p>200 adolescentes</p>
<p>Problemas específicos</p> <p>¿Cómo la evaluación antropométrica se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024?</p>	<p>Objetivos específicos</p> <p>Conocer si la evaluación antropométrica se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.</p>	<p>Hipótesis específicas</p> <p>La evaluación antropométrica se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.</p>			

<p>¿Cómo la alimentación se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024?</p> <p>¿Cómo los factores medioambientales se relacionarán con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024?</p>	<p>Conocer si la alimentación se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.</p> <p>Conocer si los factores medioambientales se relacionarán con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.</p>	<p>La alimentación se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.</p> <p>Los factores medioambientales se relacionarán con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.</p>	<p>Variable Y:</p> <p>Obesidad</p> <p>Y.1 Genética y herencia</p> <p>Y.2 Malnutrición</p> <p>Y.3 Sedentarismo</p>	<p>Y.1.1 Genética</p> <p>Y.1.2 Herencia</p> <p>Y.2.1 Desnutrición</p> <p>Y.2.2 Malnutrición relacionada con los micronutrientes</p> <p>Y.2.3 Enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación</p> <p>Y.3.1 Estilo de vida moderno</p> <p>Y.3.2 Falta de tiempo</p> <p>Y.3.3 Falta de motivación o interés</p>	<p>Muestra</p> <p>132 adolescentes</p> <p>Técnica</p> <p>Encuesta</p> <p>Instrumento</p> <p>Cuestionario</p>
--	--	--	---	---	---

2. Instrumentos



Cuestionario para conocer la prevalencia de sobrepeso y la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024

Estimado adolescente se espera su colaboración con respuestas responsables y honestidad del cuestionario siguiente. Se agradece no dejar sin contestar alguna pregunta.

Como objetivo se recopila información, que ayudará a conocer si la prevalencia de sobrepeso se relacionará con la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024.

Instrucciones: Leer las preguntas cuidadosamente y marcar con (x) según crea conveniente.”

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

CUESTIONARIO PARA MEDIR LA PREVALENCIA DEL SOBREPESO

N°	Ítems	Calificación				
		1	2	3	4	5
	DIMENSIÓN 1: EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA					
01	Considera que su peso va acorde a su talla					
02	Usted realiza ejercicios para mantenerse en su peso ideal					
03	Considera que su Índice de Masa corporal se encuentra en un valor elevado al valor sugerido					
	DIMENSIÓN 2: ALIMENTACIÓN					
04	Usted incluye hábitos dietéticos en su alimentación					
05	Usted consume alimentos altos en calorías y bajos en micronutriente					
06	Usted está a cargo de una persona responsable de su cuidado y alimentación					
	DIMENSIÓN 3: FACTORES MEDIOAMBIENTALES					
07	Considera que en su hogar se fomenta la alimentación basada en comida chatarra					
08	Considera que su entorno familiar le incita a llevar una alimentación saludable					

CUESTIONARIO PARA MEDIR LA OBESIDAD

N°	Ítems	Calificaciones				
		1	2	3	4	5
	DIMENSIÓN 1: GENÉTICA Y HERENCIA					
01	Usted posee genética que favorece al desarrollo de la obesidad					
02	Usted tiene herencia familiar de sufrir enfermedades relacionadas a la obesidad					
	DIMENSIÓN 2: MALNUTRICIÓN					
03	Usted sufre de desnutrición					
04	Usted sufre de malnutrición relacionada con los micronutrientes					
05	Usted considera que es propenso a sufrir de enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación					
	DIMENSIÓN 3: SEDENTARISMO					
06	Usted lleva un estilo de vida moderno					
07	Considera que la falta de tiempo en ciertas actividades cotidianas que realiza genera que consuma grandes cantidades de comida					
08	Usted tiene falta de motivación o interés en llevar una vida saludable					

3. Validación de expertos



Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión

Facultad de Bromatología y Nutrición

Escuela Profesional de Bromatología y Nutrición

FICHA DE OPINIÓN DE EXPERTOS

I.- Datos generales:

Apellidos y Nombres Del Experto informante	Grado Académico	Cargo en la Institución	Nombre del instrumento de Evaluación	Autor del instrumento
Lino Sosimo Miranda Blas	Doctor	Catedrático EPG	Cuestionario para medir la prevalencia del sobrepeso y la obesidad	

II.- Aspecto de validación:


INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE DE 00 A 20				REGULAR DE 21 A 40				BUENA DE 41 A 60				MUY BUENO DE 61 A 80				EXCELENTE DE 81 A 100			
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Los ítems están formulados con lenguaje apropiado y comprensible																X				
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables																X				
3. Organización	Existe una organización lógica en la redacción de los ítems																X				
4. Suficiencia	Los ítems son suficiente para la medición de los indicadores en estudio																X				
5. Intencionalidad	Los ítems son adecuados para valorar los indicadores que se pretende medir																X				
6. Coherencia	Hay coherencia entre las variables e indicadores																X				
7. Consistencia	Los ítems están basados en aspectos teóricos - científicos sobre el tema en estudio																X				
8. Viabilidad	Es posible su aplicación y ejecución																X				

III.- Opinión de aplicabilidad:

APLICAR EL INSTRUMENTO

IV.- Promedio de valoración:

PUNTAJE (DE 0 a 100)	80%	Calificación (De Deficiente a Excelente)	Muy bueno
----------------------	-----	---	-----------

Lugar y fecha	D.N.I	Firma	Celular
Huacho, 06 de junio del 2024	09325361	 DR. LINO SOSIMO MIRANDA BLAS CATEDRÁTICO - METODÓLOGO	996178256



Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión

Facultad de Bromatología y Nutrición

Escuela Profesional de Bromatología y Nutrición

FICHA DE OPINIÓN DE EXPERTOS

I.- Datos generales:

Apellidos y Nombres Del Experto informante	Grado Académico	Cargo en la Institución	Nombre del instrumento de Evaluación	Autor del instrumento
Miranda Portella Franco Jhordy	Maestro	Catedrático	Cuestionario para medir la prevalencia del sobrepeso y la obesidad	

Título de Investigación: Prevalencia de sobrepeso y la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024

II.- Aspecto de validación:

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE DE 00 A 20				REGULAR DE 21 A 40				BUENA DE 41 A 60				MUY BUENO DE 61 A 80				EXCELENTE DE 81 A 100			
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Los ítems están formulados con lenguaje apropiado y comprensible																X				
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables																X				
3. Organización	Existe una organización lógica en la redacción de los ítems																X				
4. Suficiencia	Los ítems son suficiente para la medición de los indicadores en estudio																X				
5. Intencionalidad	Los ítems son adecuados para valorar los indicadores que se pretende medir																X				
6. Coherencia	Hay coherencia entre las variables e indicadores																X				
7. Consistencia	Los ítems están basados en aspectos teóricos - científicos sobre el tema en estudio																X				
8. Viabilidad	Es posible su aplicación y ejecución																X				

III.- Opinión de aplicabilidad:

APLICAR EL INSTRUMENTO

IV.- Promedio de valoración:

PUNTAJE (DE 0 a 100)	80%	Calificación (De Deficiente a Excelente)	Muy bueno
----------------------	-----	--	-----------

Lugar y fecha	D.N.I	Firma	Celular
Huacho, 06 de junio del 2024	73044452	 MIRIAM PORCELLA FRANCO AROQUI ING. ELECTRICISTA Reg. Colegio de Ingenieros CIP N° 254943	



Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión
Facultad de Bromatología y Nutrición
Escuela Profesional de Bromatología y Nutrición

FICHA DE OPINIÓN DE EXPERTOS

I.- Datos generales:

Apellidos y Nombres Del Experto informante	Grado Académico	Cargo en la Institución	Nombre del instrumento de Evaluación	Autor del instrumento
Valencia de Romaña Bety Orfelina	Doctora	Catedrático	Cuestionario para medir la prevalencia del sobrepeso y la obesidad	
Título de Investigación: Prevalencia de sobrepeso y la obesidad en adolescentes en la Institución Educativa San Martín de Porres Huacho – 2024				

II.- Aspecto de validación:


INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE DE 00 A 20				REGULAR DE 21 A 40				BUENA DE 41 A 60				MUY BUENO DE 61 A 80				EXCELENTE DE 81 A 100			
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Los ítems están formulados con lenguaje apropiado y comprensible																X				
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables																X				
3. Organización	Existe una organización lógica en la redacción de los ítems																X				
4. Suficiencia	Los ítems son suficiente para la medición de los indicadores en estudio																X				
5. Intencionalidad	Los ítems son adecuados para valorar los indicadores que se pretende medir																X				
6. Coherencia	Hay coherencia entre las variables e indicadores																X				
7. Consistencia	Los ítems están basados en aspectos teóricos - científicos sobre el tema en estudio																X				
8. Viabilidad	Es posible su aplicación y ejecución																X				

III.- Opinión de aplicabilidad:

APLICAR EL INSTRUMENTO

IV.- Promedio de valoración:

PUNTAJE (DE 0 a 100)	80%	Calificación (De Deficiente a Excelente)	Muy bueno
----------------------	-----	--	-----------

Lugar y fecha	D.N.I	Firma	Celular
Huacho,06 de junio del 2024	73044452	 Dra. Bety Valencia de Román DOCENTE DE POSGRADO	

4. Base de datos

N	PREVALENCIA DEL SOBREPESO																STX	X
	EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA					ALIMENTACIÓN					FACTORES MEDIOAMBIENTALES							
	1	2	3	S1	D1	4	5	6	S2	D2	7	8	S3	D3				
1	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	3	2	5	Media	19	Baja		
2	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	4	4	8	Alta	31	Alta		
3	3	3	3	9	Media	4	3	3	10	Media	4	3	7	Media	26	Media		
4	4	4	3	11	Media	4	3	4	11	Media	3	4	7	Media	29	Media		
5	4	4	3	11	Media	4	3	3	10	Media	3	4	7	Media	28	Media		
6	3	3	3	9	Media	3	5	3	11	Media	5	3	8	Alta	28	Media		
7	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	2	3	5	Media	22	Media		
8	4	4	4	12	Alta	5	4	4	13	Alta	5	4	9	Alta	34	Alta		
9	4	4	5	13	Alta	4	4	5	13	Alta	4	4	8	Alta	34	Alta		
10	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	3	4	7	Media	30	Alta		
11	4	3	3	10	Media	3	3	3	9	Media	4	4	8	Alta	27	Media		
12	3	3	3	9	Media	2	3	2	7	Baja	2	3	5	Media	21	Media		
13	1	2	2	5	Baja	1	2	1	4	Baja	1	1	2	Baja	11	Baja		
14	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	3	2	5	Media	19	Baja		
15	4	5	4	13	Alta	5	4	4	13	Alta	4	4	8	Alta	34	Alta		
16	3	3	2	8	Media	4	3	3	10	Media	4	3	7	Media	25	Media		
17	5	4	4	13	Alta	5	4	4	13	Alta	4	5	9	Alta	35	Alta		
18	1	2	2	5	Baja	1	2	1	4	Baja	1	1	2	Baja	11	Baja		
19	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	3	4	7	Media	30	Alta		
20	3	3	3	9	Media	4	4	3	11	Media	4	3	7	Media	27	Media		
21	3	4	4	11	Media	4	3	3	10	Media	3	3	6	Media	27	Media		
22	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	2	3	5	Media	22	Media		
23	3	3	3	9	Media	4	4	3	11	Media	4	3	7	Media	27	Media		
24	4	3	4	11	Media	4	4	4	12	Alta	3	4	7	Media	30	Alta		
25	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	2	3	5	Media	22	Media		

26	5	5	4	14	Alta	5	4	5	14	Alta	5	5	10	Alta	38	Alta
27	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	2	2	4	Baja	18	Baja
28	2	1	1	4	Baja	1	1	2	4	Baja	1	2	3	Baja	11	Baja
29	3	3	3	9	Media	4	4	3	11	Media	4	3	7	Media	27	Media
30	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	2	3	5	Media	22	Media
31	4	4	4	12	Alta	5	4	4	13	Alta	4	4	8	Alta	33	Alta
32	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	3	4	7	Media	30	Alta
33	5	4	4	13	Alta	5	4	3	12	Alta	4	5	9	Alta	34	Alta
34	2	1	1	4	Baja	1	1	2	4	Baja	1	2	3	Baja	11	Baja
35	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	3	2	5	Media	19	Baja
36	1	2	2	5	Baja	2	1	1	4	Baja	2	1	3	Baja	12	Baja
37	4	4	4	12	Alta	5	4	4	13	Alta	4	4	8	Alta	33	Alta
38	3	3	3	9	Media	3	3	3	9	Media	3	3	6	Media	24	Media
39	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	3	4	7	Media	30	Alta
40	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	3	2	5	Media	19	Baja
41	4	4	4	12	Alta	5	4	4	13	Alta	4	4	8	Alta	33	Alta
42	4	5	5	14	Alta	4	4	4	12	Alta	4	4	8	Alta	34	Alta
43	2	3	2	7	Baja	2	2	2	6	Baja	2	2	4	Baja	17	Baja
44	1	1	2	4	Baja	2	2	1	5	Baja	1	1	2	Baja	11	Baja
45	4	4	5	13	Alta	4	4	4	12	Alta	4	4	8	Alta	33	Alta
46	3	3	3	9	Media	4	4	3	11	Media	4	3	7	Media	27	Media
47	3	3	4	10	Media	4	3	3	10	Media	3	3	6	Media	26	Media
48	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	3	2	5	Media	19	Baja
49	1	2	2	5	Baja	2	1	1	4	Baja	2	1	3	Baja	12	Baja
50	3	2	3	8	Media	2	2	3	7	Baja	3	3	6	Media	21	Media
51	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	3	2	5	Media	19	Baja
52	4	4	3	11	Media	4	4	4	12	Alta	4	4	8	Alta	31	Alta
53	4	5	3	12	Alta	5	4	4	13	Alta	5	4	9	Alta	34	Alta
54	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	3	4	7	Media	30	Alta
55	4	5	4	13	Alta	5	4	4	13	Alta	4	4	8	Alta	34	Alta

56	2	2	1	5	Baja	1	2	2	5	Baja	2	2	4	Baja	14	Baja
57	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	3	2	5	Media	19	Baja
58	1	2	2	5	Baja	2	1	1	4	Baja	2	1	3	Baja	12	Baja
59	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	2	2	4	Baja	18	Baja
60	4	4	3	11	Media	4	4	4	12	Alta	4	4	8	Alta	31	Alta
61	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	2	2	4	Baja	18	Baja
62	3	3	3	9	Media	4	3	3	10	Media	3	3	6	Media	25	Media
63	4	3	4	11	Media	3	3	4	10	Media	3	4	7	Media	28	Media
64	2	2	2	6	Baja	3	2	2	7	Baja	2	2	4	Baja	17	Baja
65	4	4	3	11	Media	4	4	4	12	Alta	4	4	8	Alta	31	Alta
66	4	3	4	11	Media	4	3	4	11	Media	3	4	7	Media	29	Media
67	4	5	4	13	Alta	5	4	4	13	Alta	5	4	9	Alta	35	Alta
68	3	3	3	9	Media	4	4	3	11	Media	4	3	7	Media	27	Media
69	3	3	3	9	Media	4	4	3	11	Media	4	3	7	Media	27	Media
70	4	4	4	12	Alta	4	4	4	12	Alta	4	4	8	Alta	32	Alta
71	5	4	4	13	Alta	5	4	4	13	Alta	4	5	9	Alta	35	Alta
72	1	2	2	5	Baja	1	2	1	4	Baja	1	1	2	Baja	11	Baja
73	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	3	4	7	Media	30	Alta
74	3	3	3	9	Media	4	4	3	11	Media	4	3	7	Media	27	Media
75	3	4	4	11	Media	4	3	2	9	Media	3	3	6	Media	26	Media
76	3	3	3	9	Media	3	2	2	7	Baja	2	3	5	Media	21	Media
77	3	3	3	9	Media	4	4	3	11	Media	4	3	7	Media	27	Media
78	4	3	4	11	Media	4	4	4	12	Alta	3	4	7	Media	30	Alta
79	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	2	3	5	Media	22	Media
80	5	4	4	13	Alta	5	4	5	14	Alta	5	5	10	Alta	37	Alta
81	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	2	2	4	Baja	18	Baja
82	2	1	1	4	Baja	1	1	2	4	Baja	1	2	3	Baja	11	Baja
83	3	3	3	9	Media	4	4	3	11	Media	4	3	7	Media	27	Media
84	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	2	3	5	Media	22	Media
85	4	4	4	12	Alta	5	4	4	13	Alta	4	4	8	Alta	33	Alta

86	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	3	4	7	Media	30	Alta
87	5	4	5	14	Alta	5	4	3	12	Alta	4	5	9	Alta	35	Alta
88	2	1	1	4	Baja	1	1	2	4	Baja	1	2	3	Baja	11	Baja
89	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	3	2	5	Media	19	Baja
90	1	2	2	5	Baja	2	1	1	4	Baja	2	1	3	Baja	12	Baja
91	4	4	4	12	Alta	5	4	4	13	Alta	4	4	8	Alta	33	Alta
92	3	3	3	9	Media	3	3	3	9	Media	3	3	6	Media	24	Media
93	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	3	4	7	Media	30	Alta
94	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	3	2	5	Media	19	Baja
95	4	4	4	12	Alta	5	4	4	13	Alta	4	4	8	Alta	33	Alta
96	4	4	5	13	Alta	4	4	4	12	Alta	4	4	8	Alta	33	Alta
97	2	3	2	7	Baja	2	2	2	6	Baja	2	2	4	Baja	17	Baja
98	1	1	2	4	Baja	2	2	1	5	Baja	1	1	2	Baja	11	Baja
99	4	4	5	13	Alta	4	4	4	12	Alta	4	4	8	Alta	33	Alta
100	3	3	3	9	Media	4	4	3	11	Media	4	3	7	Media	27	Media
101	3	3	4	10	Media	4	3	3	10	Media	3	3	6	Media	26	Media
102	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	3	2	5	Media	19	Baja
103	1	2	2	5	Baja	2	1	1	4	Baja	2	1	3	Baja	12	Baja
104	3	2	3	8	Media	2	2	3	7	Baja	3	3	6	Media	21	Media
105	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	3	2	5	Media	19	Baja
106	4	4	4	12	Alta	4	4	4	12	Alta	4	4	8	Alta	32	Alta
107	4	5	4	13	Alta	5	4	4	13	Alta	5	4	9	Alta	35	Alta
108	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	3	4	7	Media	30	Alta
109	4	4	5	13	Alta	5	4	3	12	Alta	4	4	8	Alta	33	Alta
110	2	2	1	5	Baja	2	2	2	6	Baja	2	2	4	Baja	15	Baja
111	2	1	1	4	Baja	2	1	2	5	Baja	1	2	3	Baja	12	Baja
112	3	3	3	9	Media	4	4	3	11	Media	4	3	7	Media	27	Media
113	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	2	3	5	Media	22	Media
114	4	4	4	12	Alta	5	4	4	13	Alta	4	4	8	Alta	33	Alta
115	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	3	4	7	Media	30	Alta

116	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	3	2	5	Media	19	Baja
117	4	4	4	12	Alta	5	4	4	13	Alta	4	4	8	Alta	33	Alta
118	4	4	4	12	Alta	4	5	4	13	Alta	4	4	8	Alta	33	Alta
119	2	3	2	7	Baja	2	2	2	6	Baja	2	2	4	Baja	17	Baja
120	1	1	2	4	Baja	2	2	1	5	Baja	1	1	2	Baja	11	Baja
121	4	4	5	13	Alta	4	4	4	12	Alta	4	4	8	Alta	33	Alta
122	3	3	3	9	Media	4	4	3	11	Media	4	3	7	Media	27	Media
123	3	3	4	10	Media	4	3	3	10	Media	3	3	6	Media	26	Media
124	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	3	2	5	Media	19	Baja
125	1	2	2	5	Baja	2	1	1	4	Baja	2	1	3	Baja	12	Baja
126	3	2	3	8	Media	2	2	3	7	Baja	3	3	6	Media	21	Media
127	2	3	2	7	Baja	3	2	2	7	Baja	3	2	5	Media	19	Baja
128	4	4	5	13	Alta	4	4	4	12	Alta	4	4	8	Alta	33	Alta
129	4	5	5	14	Alta	5	5	4	14	Alta	5	4	9	Alta	37	Alta
130	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	3	4	7	Media	30	Alta
131	4	5	4	13	Alta	5	5	4	14	Alta	4	4	8	Alta	35	Alta
132	2	2	1	5	Baja	2	2	2	6	Baja	2	2	4	Baja	15	Baja

N	LA OBESIDAD															
	GENÉTICA Y HERENCIA				MALNUTRICIÓN					SEDENTARISMO					STY	Y
	1	2	SY1	DY1	3	4	5	SY2	DY2	6	7	8	SY3	DY3		
1	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	22	Media
2	4	4	8	Alta	4	4	4	12	Alta	3	4	4	11	Media	31	Alta
3	3	3	6	Media	3	4	3	10	Media	4	3	3	10	Media	26	Media
4	4	4	8	Alta	4	4	4	12	Alta	4	4	4	12	Alta	32	Alta
5	3	4	7	Media	4	4	4	12	Alta	3	3	4	10	Media	29	Alta
6	3	5	8	Alta	5	3	4	12	Alta	3	3	5	11	Media	31	Alta
7	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	2	2	3	7	Baja	21	Media
8	4	4	8	Alta	4	5	4	13	Alta	5	4	4	13	Alta	34	Alta
9	5	4	9	Alta	4	4	4	12	Alta	4	5	4	13	Alta	34	Alta
10	3	4	7	Media	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	30	Alta
11	3	3	6	Media	3	3	3	9	Media	4	3	3	10	Media	25	Media
12	2	4	6	Media	4	3	3	10	Media	2	2	4	8	Media	24	Media
13	2	2	4	Baja	2	1	2	5	Baja	1	2	2	5	Baja	14	Baja
14	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	22	Media
15	4	5	9	Alta	5	5	5	15	Alta	4	4	5	13	Alta	37	Alta
16	4	3	7	Media	3	4	3	10	Media	4	4	3	11	Media	28	Media
17	5	4	9	Alta	4	5	4	13	Alta	4	5	4	13	Alta	35	Alta
18	2	2	4	Baja	2	1	2	5	Baja	1	2	2	5	Baja	14	Baja
19	4	4	8	Alta	4	4	4	12	Alta	4	4	4	12	Alta	32	Alta
20	3	3	6	Media	3	4	3	10	Media	3	3	3	9	Media	25	Media
21	3	4	7	Media	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	30	Alta
22	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	2	2	3	7	Baja	21	Media
23	3	3	6	Media	3	4	3	10	Media	3	3	3	9	Media	25	Media
24	3	3	6	Media	3	4	3	10	Media	4	3	3	10	Media	26	Media
25	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	2	2	3	7	Baja	21	Media
26	4	5	9	Alta	5	5	5	15	Alta	5	4	5	14	Alta	38	Alta
27	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	2	2	3	7	Baja	21	Media

28	1	1	2	Baja	1	1	1	3	Baja	1	1	1	3	Baja	8	Baja
29	3	3	6	Media	3	4	3	10	Media	3	3	3	9	Media	25	Media
30	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	2	2	3	7	Baja	21	Media
31	3	4	7	Media	4	5	4	13	Alta	4	3	4	11	Media	31	Alta
32	4	4	8	Alta	4	4	4	12	Alta	4	4	4	12	Alta	32	Alta
33	4	5	9	Alta	5	5	5	15	Alta	4	4	5	13	Alta	37	Alta
34	1	1	2	Baja	1	1	1	3	Baja	1	1	1	3	Baja	8	Baja
35	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	22	Media
36	2	1	3	Baja	1	2	2	5	Baja	2	2	1	5	Baja	13	Baja
37	5	4	9	Alta	4	5	4	13	Alta	4	5	4	13	Alta	35	Alta
38	3	3	6	Media	3	3	3	9	Media	3	3	3	9	Media	24	Media
39	4	4	8	Alta	4	4	4	12	Alta	4	4	4	12	Alta	32	Alta
40	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	22	Media
41	5	4	9	Alta	4	5	4	13	Alta	4	5	4	13	Alta	35	Alta
42	5	5	10	Alta	5	4	5	14	Alta	4	5	5	14	Alta	38	Alta
43	2	3	5	Media	3	2	3	8	Media	2	2	3	7	Baja	20	Media
44	1	2	3	Baja	2	2	1	5	Baja	2	1	2	5	Baja	13	Baja
45	5	4	9	Alta	4	4	4	12	Alta	5	5	4	14	Alta	35	Alta
46	3	3	6	Media	3	4	3	10	Media	3	3	3	9	Media	25	Media
47	4	3	7	Media	3	4	3	10	Media	4	4	3	11	Media	28	Media
48	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	22	Media
49	2	1	3	Baja	1	2	2	5	Baja	2	2	1	5	Baja	13	Baja
50	2	2	4	Baja	2	2	2	6	Baja	3	2	2	7	Baja	17	Baja
51	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	22	Media
52	5	4	9	Alta	4	4	4	12	Alta	5	5	4	14	Alta	35	Alta
53	4	5	9	Alta	5	5	5	15	Alta	4	4	5	13	Alta	37	Alta
54	4	4	8	Alta	4	4	4	12	Alta	3	4	4	11	Media	31	Alta
55	4	5	9	Alta	5	5	5	15	Alta	4	4	5	13	Alta	37	Alta
56	1	2	3	Baja	2	1	2	5	Baja	1	1	2	4	Baja	12	Baja
57	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	22	Media

58	2	1	3	Baja	1	2	2	5	Baja	2	2	1	5	Baja	13	Baja
59	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	2	2	3	7	Baja	21	Media
60	3	4	7	Media	4	4	4	12	Alta	3	3	4	10	Media	29	Alta
61	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	2	2	3	7	Baja	21	Media
62	4	3	7	Media	3	4	3	10	Media	4	4	3	11	Media	28	Media
63	4	3	7	Media	3	3	3	9	Media	4	4	3	11	Media	27	Media
64	2	2	4	Baja	2	3	2	7	Baja	2	2	2	6	Baja	17	Baja
65	3	4	7	Media	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	30	Alta
66	4	3	7	Media	3	4	3	10	Media	3	4	3	10	Media	27	Media
67	4	5	9	Alta	5	5	5	15	Alta	4	4	5	13	Alta	37	Alta
68	3	3	6	Media	3	4	3	10	Media	3	3	3	9	Media	25	Media
69	3	3	6	Media	3	4	3	10	Media	3	3	3	9	Media	25	Media
70	3	4	7	Media	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	30	Alta
71	5	4	9	Alta	4	5	4	13	Alta	4	5	4	13	Alta	35	Alta
72	2	2	4	Baja	2	1	2	5	Baja	1	2	2	5	Baja	14	Baja
73	4	4	8	Alta	4	4	4	12	Alta	4	4	4	12	Alta	32	Alta
74	3	3	6	Media	3	4	3	10	Media	3	3	3	9	Media	25	Media
75	3	4	7	Media	4	4	4	12	Alta	4	3	4	11	Media	30	Alta
76	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	2	2	3	7	Baja	21	Media
77	3	3	6	Media	3	4	3	10	Media	3	3	3	9	Media	25	Media
78	3	3	6	Media	3	4	3	10	Media	4	3	3	10	Media	26	Media
79	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	2	2	3	7	Baja	21	Media
80	4	5	9	Alta	5	5	5	15	Alta	5	4	5	14	Alta	38	Alta
81	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	2	2	3	7	Baja	21	Media
82	1	1	2	Baja	1	1	1	3	Baja	1	1	1	3	Baja	8	Baja
83	3	3	6	Media	3	4	3	10	Media	3	3	3	9	Media	25	Media
84	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	2	2	3	7	Baja	21	Media
85	3	4	7	Media	4	5	4	13	Alta	4	3	4	11	Media	31	Alta
86	4	4	8	Alta	4	4	4	12	Alta	4	4	4	12	Alta	32	Alta
87	4	5	9	Alta	5	5	5	15	Alta	4	4	5	13	Alta	37	Alta

88	1	1	2	Baja	1	1	1	3	Baja	1	1	1	3	Baja	8	Baja
89	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	22	Media
90	2	1	3	Baja	1	2	2	5	Baja	2	2	1	5	Baja	13	Baja
91	5	4	9	Alta	4	5	4	13	Alta	4	5	4	13	Alta	35	Alta
92	3	3	6	Media	3	3	3	9	Media	3	3	3	9	Media	24	Media
93	4	4	8	Alta	4	4	4	12	Alta	4	4	4	12	Alta	32	Alta
94	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	22	Media
95	5	4	9	Alta	4	5	4	13	Alta	4	5	4	13	Alta	35	Alta
96	5	5	10	Alta	5	4	5	14	Alta	4	5	5	14	Alta	38	Alta
97	2	3	5	Media	3	2	3	8	Media	2	2	3	7	Baja	20	Media
98	1	2	3	Baja	2	2	1	5	Baja	2	1	2	5	Baja	13	Baja
99	5	4	9	Alta	4	4	4	12	Alta	5	5	4	14	Alta	35	Alta
100	3	3	6	Media	3	4	3	10	Media	3	3	3	9	Media	25	Media
101	4	3	7	Media	3	4	3	10	Media	4	4	3	11	Media	28	Media
102	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	22	Media
103	2	1	3	Baja	1	2	2	5	Baja	2	2	1	5	Baja	13	Baja
104	2	2	4	Baja	2	2	2	6	Baja	3	2	2	7	Baja	17	Baja
105	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	22	Media
106	5	4	9	Alta	4	4	4	12	Alta	5	5	4	14	Alta	35	Alta
107	4	5	9	Alta	5	5	5	15	Alta	4	4	5	13	Alta	37	Alta
108	4	4	8	Alta	4	4	4	12	Alta	3	4	4	11	Media	31	Alta
109	4	5	9	Alta	5	5	5	15	Alta	4	4	5	13	Alta	37	Alta
110	1	2	3	Baja	2	1	2	5	Baja	1	1	2	4	Baja	12	Baja
111	1	1	2	Baja	1	1	1	3	Baja	1	1	1	3	Baja	8	Baja
112	3	3	6	Media	3	4	3	10	Media	3	3	3	9	Media	25	Media
113	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	2	2	3	7	Baja	21	Media
114	3	4	7	Media	4	5	4	13	Alta	4	3	4	11	Media	31	Alta
115	4	4	8	Alta	4	4	4	12	Alta	4	4	4	12	Alta	32	Alta
116	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	22	Media
117	5	4	9	Alta	4	5	4	13	Alta	4	5	4	13	Alta	35	Alta

118	5	5	10	Alta	5	4	5	14	Alta	4	5	5	14	Alta	38	Alta
119	2	3	5	Media	3	2	3	8	Media	2	2	3	7	Baja	20	Media
120	1	2	3	Baja	2	2	1	5	Baja	2	1	2	5	Baja	13	Baja
121	5	4	9	Alta	4	4	4	12	Alta	5	5	4	14	Alta	35	Alta
122	3	3	6	Media	3	4	3	10	Media	3	3	3	9	Media	25	Media
123	4	3	7	Media	3	4	3	10	Media	4	4	3	11	Media	28	Media
124	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	22	Media
125	2	1	3	Baja	1	2	2	5	Baja	2	2	1	5	Baja	13	Baja
126	2	2	4	Baja	2	2	2	6	Baja	3	2	2	7	Baja	17	Baja
127	2	3	5	Media	3	3	3	9	Media	3	2	3	8	Media	22	Media
128	5	4	9	Alta	4	4	4	12	Alta	5	5	4	14	Alta	35	Alta
129	4	5	9	Alta	5	5	5	15	Alta	4	4	5	13	Alta	37	Alta
130	4	4	8	Alta	4	4	4	12	Alta	3	4	4	11	Media	31	Alta
131	4	5	9	Alta	5	5	5	15	Alta	4	4	5	13	Alta	37	Alta
132	1	2	3	Baja	2	1	2	5	Baja	1	1	2	4	Baja	12	Baja