



Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión

Facultad de Ciencias Sociales

Escuela Profesional de Trabajo Social

Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Social Pensión

65 del Distrito de Santa María, 2023

Tesis

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Trabajo Social

Autoras

Ruby Almendra Carranza La Rosa

Kristel Margoth Palacios Bocanegra

Asesora

Dra. Elvia Mercedes Agurto Távora

Huacho – Perú

2024



Reconocimiento - No Comercial – Sin Derivadas - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Reconocimiento: Debe otorgar el crédito correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de ninguna manera que sugiera que el licenciante lo respalda a usted o su uso. **No Comercial:** No puede utilizar el material con fines comerciales. **Sin Derivadas:** Si remezcla, transforma o construye sobre el material, no puede distribuir el material modificado. **Sin restricciones adicionales:** No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros de hacer cualquier cosa que permita la licencia.



UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

LICENCIADA

(Resolución de Consejo Directivo N° 012-2020-SUNEDU/CD de fecha 27/01/2020)

*"Año de la consolidación de nuestra independencia y de la conmemoración
de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"*

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL

INFORMACIÓN DE METADATOS

DATOS DEL AUTOR:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	FECHA DE SUSTENTACIÓN
Ruby Almendra Carranza La Rosa	75105560	21-03-2024
Kristel Margoth Palacios Bocanegra	76365224	21- 03 - 2024
DATOS DEL ASESOR:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CÓDIGO ORCID
Dra. Elvia Mercedes Agurto Távara	15594016	0000-0001-7518-2249
DATOS DE LOS MIEMBROS DE JURADOS - PREGRADO:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CODIGO ORCID
M(a). Zoila Gregoria Rueda Bazalar	15594933	0000-0002-1535-6849
Dra. Elena Luisa Laos Fernández	15602414	0000-0002-3383-6117
M(a). Angelica Castañeda Chinga	15639623	0000-0003-4100-2400

Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Social Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023.

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	2%
2	repositorio.unasam.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	repositorio.untrm.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	revistas.usb.edu.co Fuente de Internet	1%
5	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.autonomadeica.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.unsa.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	Submitted to Universidad Andina del Cusco Trabajo del estudiante	1%
9	repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet	

**Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Social Pensión 65 del Distrito de
Santa María, 2023.**

Dra. Elvia Mercedes Agurto Távora

ASESOR

M(a). Zoila Gregoria Rueda Bazalar

PRESIDENTE

Dra. Elena Luisa Laos Fernández

SECRETARIA

M(a). Angelica Castañeda Chinga

VOCAL

DEDICATORIA

Esta tesis va dedicada a Nuestros padres y familia por ser la motivación de salir adelante y cumplir nuestras metas, sueños trazados. por brindarnos su comprensión y su apoyo en todo momento y a las amistades más cercanas que creyeron en nosotras.

Ruby Carranza La Rosa
Kristel Palacios Bocanegra

AGRADECIMIENTO

A la casa superior de estudios, por darnos la formación académica durante cinco años excelentes maestros cultos brindándonos enseñanzas y guiándonos en todas las etapas de formación universitaria.

A nuestra Asesora la Dra. Elvia Mercedes Agurto Távara por la dedicación, orientación en este proceso de nuestra investigación.

Asimismo, la Sub Gerencia de Desarrollo Humano y Asuntos Municipales perteneciente a la Municipalidad Distrital de Santa María por el permiso en aplicar la encuesta a las personas de la tercera edad beneficiarios del Programa, sobre todo los 151 usuarios encuestados por su participación en la aplicación de nuestro instrumento.

Ruby Almendra Carranza La Rosa

Kristel Margoth Palacios Bocanegra

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	vii
AGRADECIMIENTO.....	viii
Resumen.....	xiv
Abstract.....	xv
INTRODUCCIÓN.....	16

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción de la realidad problemática	18
1.2 Formulación del problema	20
1.2.1 Problema general.....	20
1.2.2 Problemas específicos.....	20
1.3 Objetivos de la investigación	20
1.3.1 Objetivo general.....	20
1.4 Justificación.....	21
1.5 Delimitaciones de estudio	22
1.6 Viabilidad del estudio.....	22

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación.....	23
2.1.1 Investigaciones internacionales	23
2.1.2 Investigaciones nacionales	25
2.2 Bases teóricas.....	27
2.3 Bases filosóficas.....	32
2.4 Definición de términos básicos	33
2.5 Hipótesis de investigación	34
2.5.1 Hipótesis general.....	34
2.5.2 Hipótesis específicas.....	34
2.6 Operacionalización de las variables.....	35

CAPÍTULO III METODOLOGÍA

3.1	Diseño metodológico	37
3.1.1	Enfoque de investigación	37
3.1.2	Tipo de investigación.....	37
3.1.3	Diseño de investigación	37
3.1.3	Nivel de investigación	37
3.2	Población y muestra	37
3.2.1	Población.....	37
3.2.2	Muestra	38
3.3	Técnicas de recolección de datos	39
3.4	Técnicas para el procedimiento de la información.....	41

CAPÍTULO IV RESULTADOS

4.1	Análisis de resultados.....	42
4.2	Contrastación de hipótesis.....	51

CAPÍTULO V DISCUSIÓN

5.1	Discusión.....	52
-----	----------------	----

CAPÍTULO VI CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1	Conclusiones	54
6.2	Recomendaciones.....	55

REFERENCIAS

7.1	Fuentes Documentales.....	57
7.2	Fuentes Bibliográficas	59
7.3	Fuentes Hemerográficas	60
7.4.	Fuentes Electrónicas.....	60

ANEXOS

01 MATRIZ DE CONSISTENCIA	62
02 INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	64
03 TRATAMIENTO ESTADÍSTICO	68
04. EVIDENCIAS DE LA APLICACIÓN DE ENCUESTA – FOTOS.....	70

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Sexo.....	42
Tabla 2. Edad.....	43
Tabla 3. Grado de Instrucción.....	43
Tabla 4. Estado Civil.....	44
Tabla 5. Número de Hijos.....	45
Tabla 6. Calidad de Vida.....	46
Tabla 7. Bienestar Emocional.....	47
Tabla 8. Relaciones Interpersonales.....	48
Tabla 9. Bienestar Físico.....	49
Tabla 10. Inclusión Social.....	50
Tabla 11. Derechos.....	51

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Representación del Sexo.....	42
Figura 2. Representación de la Edad.....	43
Figura 3 . Representación del Grado de Instrucción.....	44
Figura 4. Representación del Estado Civil.....	45
Figura 5. Representación del Número de Hijos.....	46
Figura 6. Representación de Niveles de la Calidad de Vida.....	46
Figura 7. Representacion de Niveles de Bienestar Emocional.....	47
Figura 8. Representación del nivel de Relaciones Interpersonales.....	48
Figura 9. Representación del Nivel de Bienestar Físico.....	49
Figura 10. Representación del Nivel de Inclusión Social.....	50
Figura 11. Representación de los Derechos.....	51

Resumen

Objetivo: Determinar la calidad de vida en los beneficiarios del programa social pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023. **Metodología** este modelo de investigación planteada haremos uso será no experimental transversal y descriptivo porque que será ejecutado en un mismo momento y no se manipuló la variable la población está conformada por 493 Adultos mayores beneficiarios del programa social Pensión 65 Distrito de Santa María se trabajara con una muestra que estará integrado por 151 beneficiarios del programa social pensión 65 del Distrito de Santa María, tomando consideración un muestreo probabilístico es decir es un muestreo aleatorio simple quienes responderán al instrumento realizado por el Autor Verdugo M. Gómez L. Aries, B (2009) denominado cuestionario Escala de Fumat. **Resultados:** El Género que más prevalece es de sexo masculino, edad entre 65 a 70 años, así mismo el estado civil donde el mayor porcentaje es convivencia, el rango de estudio primaria completa. Acerca de las dimensiones visualizadas el 79% en bienestar emocional, en relaciones interpersonales 75%, en bienestar físico el 61%, en inclusión social el 75% y en derechos 15% de nivel moderado. Se obtuvo un 71% que presenta una calidad de vida alta. **Conclusión:** Se consiguió poder identificar un rango alto de calidad de vida en Adultos Mayores beneficiarios del Programa Pensión 65 Distrito de Santa María, se tiene que seguir implementando programas de organización, mejoramiento en donde se vean involucrados a los Adultos mayores, para que su nivel de calidad de vida se siga elevando en todo el Distrito.

Palabras claves: Adulto Mayor, Calidad de vida y Pensión 65.

Abstract

Objective: Determine the quality of life in the beneficiaries of the pension 65 program of the District of Santa Maria, 2023. **Methodology:** This proposed research model we will use will be non-experimental cross-sectional and descriptive because it will be executed at the same time and the variable was not manipulated. The population is made up of 493 older adults beneficiaries of the social program Pensión 65 District of Santa María, we will work with a sample which will be made up of 151 beneficiaries of the social program pension 65 of the District of Santa María, taking into account a probabilistic sampling, that is, it is a simple random sampling who will respond to the instrument carried out by the Author Verdugo M. Gómez L. Aries, B (2009) called Fumat Scale questionnaire. **Results:** The most prevalent gender is male, age between 65 to 70 years, likewise the marital status where the highest percentage is cohabitation, the range of complete primary education. Regarding the dimensions visualized, 79% in emotional well-being, in interpersonal relationships 75%, in physical well-being 61%, in social inclusion 75% and in rights 15% of moderate level. 71% were obtained that present a high quality of life. **Conclusion:** It was possible to identify a high range of quality of life in older adults who are beneficiaries of the Pension 65 District of Santa María Program. Organization and improvement programs must continue to be implemented where older adults are involved, so that their level of quality of life continues to rise throughout the District.

Keywords: Quality of Life, Older Adults and Pension 65

INTRODUCCIÓN

El estudio denominado Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Social Pensión 65 Distrito de Santa María, 2023. Su objetivo general fue determinar la calidad de vida en los beneficiarios del programa pensión 65 Distrito de Santa Maria,2023.

Calidad de vida es un tema de estudio muy relevante y de mayor índole hoy en día para la salud y ciencias sociales se define como cubrir las carencias fundamentales del individuo cuando su estado físico y mental se desarrollan de una manera plena.

Actualmente hay instituciones que velan por el bienestar de los ancianos beneficiarios del programa pensión 65 y su calidad de vida, el gobierno desarrolló e implementó dicho programa esencial para la calidad de vida de la población vulnerable.

Nuestra averiguación es muy importante para determinar la calidad de vida de los beneficiarios del programa pensión 65, donde se logre vivir saludable.

La culminación de este trabajo se busca un aporte de suma importancia para el programa así mismo que la mano de la institución mediante la información, pueda ayudar a contribuir a mejorar la calidad de vida de los usuarios a largo plazo satisfacer las necesidades básicas de las personas adulta mayor para fomentar una adultez plena y se sienta bien en su entorno y con ellos mismo.

Esta investigación se ha dividido en 6 capítulos:

Capítulo I: Planteamiento del Problema: Descripción de la realidad, Formulación del problema, Objetivos (general y específico), Justificación (teórica, práctica, metodológica. Social), Delimitación del estudio (espacial, temporal, poblacional), Viabilidad de estudio (recursos, financieras).

Capítulo II: Marco Teórico: incluye Antecedentes tanto (internacionales, nacionales, locales), Bases Teóricas, Filosóficas, Definición de los términos, Hipótesis, Operacionalización de variables.

Capítulo III: Metodología: se encuentra la Metodología (enfoque, tipo, diseño, nivel), Población, Muestra, Técnicas recolección de datos, Técnicas para procesamiento de información.

Capítulo IV: RESULTADOS: Presentación de tablas, figuras, así mismo su interpretación de cada una de ellas.

Capítulo V: Discusión de resultados

Capítulo VI: Conclusiones, Recomendaciones: distribuciones finales que se da relacionada a resultados que se obtuvieron en esta tesis.

Capítulo I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción de la realidad problemática

La persona tiene calidad de vida cuando sus carencias básicas y necesidades humanas son satisfechas en distintas zonas donde se realicen actividades vitales que son muy importantes para las personas, está representado por las siguientes dimensiones: emocional, relaciones interpersonales, material, desarrollo personal, bienestar físico, autodeterminación, inclusión social, derecho. (Miguel Ángel Verdugo, 2007) Por ello, una persona posee una buena vida cuando su nivel físico, mental se desarrollan de una manera plena, haciéndose respetar sus derechos para una vida sana.

(OMS, 2022) mediante distintas investigaciones se muestra que tener buena salud se mantiene pasando los años, viéndose reflejado los años con el tiempo siendo notables y perjudiciales por la mala salud que presenta el individuo. de esta manera se señala que las personas alcanzan a sobrevivir más años dentro de un entorno saludable, teniendo capacidad de realizar sus actividades diarias por sí mismo. Por lo contrario, si el adulto mayor se encuentra en un bajo nivel de su capacidades físicas y mentales, son una barrera que le impide desarrollar sus actividades diarias se irán deteriorando, y serán notorios ante la sociedad. En esta perspectiva se considera conveniente destacar el valor que tiene la salud en los adultos mayores es necesario que al final de su vida puedan contar con todos los aspectos que hacen posible una buena salud, nos referimos a alimentación, vestido, vivienda, salud, recreación, afecto y protección.

Según estudios de la INEI en el Perú ha catalogado un nivel de crecimiento notable de la población más vulnerable como son los adultos mayores con 5,7% en todo el año se percibe en estas cifras en el año 1950 a 13,3% en el año 2022. De esta manera, en las zonas más alejadas como las rurales 43,1% número de hogares con integrantes de la tercera edad, obteniendo un 43,1%, en donde el 40,7% de la zona rural donde el grupo familiar tienen como jefa de hogar a mujeres líderes de la tercera edad. Se aprecia según los datos estadísticos brindados por el INEI que existe un porcentaje elevado de adultos mayores que va en crecimiento cada año, viéndose reflejado hoy en día en regiones rurales

viéndose reflejado sus condiciones de vida que son desfavorables debido a que carecen de sus derechos y sus necesidades básicas no son satisfechas. (Richar, 2023)

El estudio se realizará en la localidad del distrito Santa María perteneciente a la Provincia de Huaura, Región Lima, nuestro estudio pretende dar a conocer la calidad de vida en los beneficiarios del programa pensión 65 representado en sus siguientes dimensiones emocional, físico, relaciones interpersonales e inclusión social, derechos. Elegimos esta población porque nosotras hemos realizado nuestras prácticas preprofesionales en la Municipalidad Distrital de Santa María, donde hemos conocido a fondo su realidad, vivencias de día a día de los adultos mayores pertenecientes al programa, lo cual está conformado por 493 beneficiarios.

Cabe resaltar la particularidad en adultos mayores encontrándose solitarios o viven solos, por motivo que sus hijos radican en otros lugares. Por otro lado, hemos visto que hay personas adultas mayores que se aferran a la solidaridad que muestran los vecinos y familiares. La infraestructura de su vivienda es de material precario, de estera o adobe, techo de caña o plástico y piso de tierra; no tienen los servicios de primera necesidad como (agua, luz y desagüe). La gran mayoría provienen de la región sierra, ubicados en zonas rurales como: Centro Poblado y Asentamiento Humanos. Gran cantidad de adultos mayores no culminaron sus estudios secundarios, teniendo solo primaria completa y algunos son iletrados, por lo que se le considera una población vulnerable.

El adulto mayor para que pueda clasificar al Programa Social se le aplica de manera eficaz una ficha socioeconómica brindada por el (SISFOH) pidiendo como requisitos más importante propuesto por el MIDIS es tener 65 años a más y contar con la clasificación de pobre extremo dentro del programa existen las leyes ,políticas , destinado a las personas que tiene de 65 años a más , estando en situación de pobreza extrema, recibiendo un incentivo económico de 300.00 soles bimestrales solventando sus gastos básicos.

De este modo, pretendemos conocer cómo se muestra la variable, identificar las cinco dimensiones propuestas en esta tesis de esta manera dar alternativas de soluciones propuestas de ende profesional con el fin de ayudar a desarrollar la característica de esta población adulta mayor de la mano con la autoridad representante, funcionarios de la Municipalidad Distrital de Santa María.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cómo se presenta la calidad de vida en los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?

1.2.2 Problemas específicos

PE1:

¿Cómo se presenta la calidad de vida en el bienestar emocional de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?

PE2:

¿Cómo se presenta la calidad de vida en las relaciones interpersonales de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?

PE3:

¿Cómo se presenta la calidad de vida en el bienestar físico de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?

PE4:

¿Cómo se presenta la calidad de vida en la inclusión social de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?

PE5:

¿Cómo se presenta la calidad de vida en los derechos de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

¿Determinar la calidad de vida en los beneficiarios del programa pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023? Objetivos específicos

OE1:

Identificar la calidad de vida en el bienestar emocional de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?

OE2:

Identificar la calidad de vida en las relaciones interpersonales de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?

OE3:

Identificar la calidad de vida en el bienestar físico de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?

OE4:

¿Identificar la calidad de vida en la inclusión social de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?

OE5:

Identificar la calidad de vida en el derecho de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Justificación teórica

Esta investigación permite conocer aspectos relevantes y datos sobre la variable En adultos mayores perteneciente al programa del Distrito Santa María con ello precisamos que nuestra investigación hace uso de teorías y conceptos referentes al tema, que una vez sistematizada se convierte en un aporte para futuras investigaciones.

1.4.2 Justificación Práctica

Este estudio nos permitirá comprender la realidad de los beneficiarios dentro de la municipalidad distrital Santa María, y nuestra investigación al concluir hará posible plantear alternativas de atención a la problemática identificada en la población de estudio. Asimismo, por que la investigación sistematizada podrá ser utilizada para nuevas exploraciones en particular

1.4.3 Justificación metodológica

Se justifica esta investigación porque se emplea una metodología de acuerdo a la normativa de nuestra institución , efectuando con suma responsabilidad todas sus fases alcanzando objetivos con autenticidad científica de igual manera se usará la herramienta

de Verdugo, M. Gómez, L. Aries, B. (2009) denominado así escala de FUMAT , que de esta manera se ha aplicado a este grupo poblacional, distintas realidades de su entorno con el propósito de que la validez y confiabilidad sean lo más correcto posible.

1.4.4 Justificación social

Favorecerá a la Municipalidad Distrital de Santa María ya que ellos están integrando a adultos mayores más vulnerables en el programa pensión 65 que estén en total abandono y se hallen en condiciones de pobreza extrema por lo que fue elegida como estudio.

De igual forma se logrará conocer la realidad de una calidad de vida de los adultos del Distrito de Santa María y plantear alternativas para su atención por parte de las autoridades e instituciones que se encargan de dicha población.

1.5 Delimitación del estudio

1.5.1 Delimitación espacial

El estudio se efectuará en el Distrito de Santa María, Provincia de Huaura Departamento de Lima.

1.5.2 Delimitación temporal

El tiempo que tendrá esta investigación es trimestral de noviembre 2023 hasta enero 2024.

1.5.3 Delimitación poblacional

El estudio tiene en cuenta sólo a usuarios del Programa, que habitan en el Distrito de Santa María, personas de la tercera edad 65 años a más, teniendo una totalidad de 493 en el cual 230 son de género Masculino y 263 Femenino.

1.6 Viabilidad del estudio

1.6.1 Viabilidad de recursos

contiene una viabilidad de recursos por cuanto las suscritas asumiremos los gastos económicos, asimismo por que contamos con el material bibliográfico necesario, de otro lado podemos hacer uso de los repositorios institucionales de nuestra universidad y a nivel nacional.

1.6.2 Viabilidad financiera

Será autofinanciado por nosotras las tesistas de esta investigación

Capítulo II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

2.1.1 Investigaciones internacionales

(Chamblás García, Isis, 2021) realizó la tesis "Sentido de Vida y calidad de vida en personas mayores residentes en el Gran Concepción". Investigación para obtener el grado de Magíster en Trabajo Social, Políticas Sociales. UdeC Presenta como **finalidad** reconocer el valor de la vida y unión según los factores edad, sexo, grado de instrucción, estado civil e ingresos y el entorno donde viven las personas de la tercera edad. El procedimiento empleado fue transversal, la orientación fue de tipo cuantitativo, tuvo un ámbito descriptivo correlacional. Se usó el Test Sentido de la Vida El Purpose-In-Life Test, así mismo se utilizaron diversas escalas para determinar el rango de las dimensiones en estudios. Los adultos mayores encuestados fueron un total 179 residentes en comunas del Gran Concepción. La información recopilada mediante la técnica en mención dio como resultado un 79.3% obteniendo un nivel alto en cuanto al sentido de vida, de igual manera sucede con la variable, por ende, encontrándose una similitud importante entre ella.

Por otro lado, no se descubrieron distinciones en la variable concluye de tal manera la calidad de vida en los adultos mayores están determinados por valor de vida, añadiéndoles variables importantes la psicosociales el apoyo social, la familiar y su autoestima.

(Cortés C., Nicole, 2021) Presenta como título de estudio "Adultos Mayores que viven solos una Autopercepción de su calidad de vida, funcionalidad, autonomía" Tesis de Post Grado para obtener el título de Magíster en Enfermería. En la UNAB de Chile. **El propósito** de este estudio fue especificar la perspectiva de vida que tienen los adultos mayores encontrados desamparados teniendo una vida favorable y funcional, **La estrategia** utilizada fue a través de la perspectiva descriptivo cualitativo. Se ejecuto una entrevista a la población adulta mayor que tengan de 65 años a más que se encuentren viviendo parcialmente solos por medio de los datos obtenidos los **resultados** se reflejaron

en una autopercepción, calidad de vida y sobre todo la funcionalidad componentes que benefician de forma positiva y negativa la autonomía. Las personas de la tercera edad concluyen no quieren ser mirados como una carga dentro de su familia, y que valoren su deseo de independencia querer vivir solos, requieren que se brinde redes que lo apoyen y de esa manera no sentirse excluidos, queriendo tener un rol activo en nuestra sociedad para un favorable estado de ánimo de ellos mismos.

(Sailema Manotea, 2019), desarrolló la Tesis “Calidad de Vida en Mujeres Mayores de 60 años, Centro de Salud N1 Azogues 2018” para adquirir la licenciatura en enfermería. UCUENCA. Su **propósito** es determinar cómo se presenta su calidad de vida a mujeres mayores de 60 años que asisten a este centro integral de salud (p.27) **el método** empleado fue descriptivo, transversal (p.28) **Concluye:** el 100% de adultos mayores reflejan un rango bajo en la variable la totalidad de adultos mayores muestran un nivel bajo de su calidad de vida. (p.41)

(Elvia Peña-Marcial, 2019), presentó “*Calidad de vida en los adultos mayores de Guerrero, México*”. Para optar a la licenciatura en enfermería. En la (UAGRO) la finalidad es resaltar la calidad de vida del entorno en que se ve desenvuelto las personas adultas mayores en La metodología fue analítica, transversal, cuantitativa Los habitantes encuestados de adultos mayores son 75 personas.

La herramienta que se aplicó es de carácter sociodemográfico el cuestionario de Salud SF-36 presentado los siguientes resultados el 80% perciben baja calidad de vida. **Conclusión:** la investigación reflejó que los guerrerenses determinan una gran problemática física, social, emocional que dan iniciativa a un mal aspecto de su vida y salud.

(Celeiro, Tatiana María, 2019), titulada “*Calidad de vida en adultos mayores entre 70 a 85 años institucionalizados y no institucionalizados de la ciudad de Nogoyá*”. De esta manera optar el Título Profesional Licenciada de Psicología (UCA) La siguiente investigación tuvo como **fin:** Describir, comparar, explorar la calidad de vida en los adultos mayores de 70 a 85 años, formalizados y no formalizados en la Ciudad de Nogoyá. Por ello se sacarán pequeñas muestras en las casonas Gerontológicas de larga distancia en la ciudad llamado Asilo Hogar Vivanco” en Santa Teresita”. posteriormente en conexión a los adultos mayores no formalizados se tomaron a los adultos mayores que

integran parte del nivel de edad, no se evidencia algún desgaste cognitivo. el muestreo se dio de forma intencional y no probabilístico contando con 40 adultos mayores.

Metodología: Fue de estudio cuantitativo, con un diseño descriptivo, comparativo y transversal, el cual se aplicó la Escala de Calidad de Vida WHOQOL-BREF, siendo utilizado el Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) que sirvió para sacar estadísticos de diseño descriptivo como porcentajes. En tanto a los **resultados:** se visualizó que los adultos mayores, en la muestra desarrollada, reflejan su calidad de vida como “provechoso”, dicha herramienta aplicado a los adultos mayores, mostrando una puntuación elevada tanto en la Calidad de Vida Global: Física, Psicológica, Relaciones Sociales, Medio Ambientales. En mención si la calidad de vida en adultos mayores se diferencia por género, edad y estar o no formalizado.

2.1.2 Investigaciones nacionales

(Kattia Jaqueline Flores Pazo, 2023) presenta como título “*Calidad de vida en beneficiarios del Programa Social “Pensión 65” del Distrito de Pachangara, Oyón*”. para adquirir el Título Profesional de Licenciada en Trabajo Social en la UNJFSC, HUACHO el **Propósito:** Describir la Calidad de Vida que reflejan los usuarios del Programa Social “Pensión 65” del distrito de Pachangara, Oyón, 2022. **Métodos:** Tipo descriptivo, básico, no experimental, cuantitativo. fue conformada por 145 beneficiarios del programa se valoró una muestra poblacional, aleatoria 105 usuarios respondieron perfectamente el formulario calidad de vida, WHOQOL- BREF del WHOLQOL GROUP (OMS) **Resultados:** son de caracteres demográficos predomina más que todo el Género femenino, situación familiar es de convivientes, grado de instrucción secundaria completa. Con relación a las dimensiones el 88,6% tiene Salud física, seguido de 82,9% psicológica, un 83,8 vinculo social el 77,1 en ambientales, el cual nos informaron poseer calidad de vida regular. **Conclusión:** Se alcanzó identificar un nivel regular de calidad de vida de los beneficiarios del programa social Pensión 65 distrito de Pachangara, Oyón, sugerimos aplicar diversos programas donde mejoren e incluya a los adultos de la tercera edad en general.

(Guivin Llaja, Marisol, 2022), presenta como título “*Calidad de vida de los beneficiarios de pensión 65 del distrito de San Carlos*”, para alcanzar el Título Profesional de Licenciado en administración de empresas. UNTRM de Amazonas Chachapoyas. **Objetivo:** El propósito fue determinar la relación existente entre el Programa Pensión 65 y calidad de vida de los beneficiarios del Distrito de San Carlos. Por consiguiente, se llevó a cabo una **Metodología:** Nivel descriptivo con diseño no experimental, correlacional,

contando con un muestrario de 26 personas adultos mayores, a quienes se les aplicó una encuesta. Se visualizó que para la mitad de beneficiarios la subvención económica que recibían por parte del estado casi nunca fue de manera suficiente, el 69% casi nunca estuvieron conforme con recibir de manera bimestral, el 50% de adultos mayores mencionó que a veces el mismo programa social fue quien integró a formar parte de Presión 65, el 42% a veces el programa le brindó orientación sobre un seguro de salud y el 65% de beneficiarios confirmó que con la subvención que reciben casi nunca lo utilizaron para la compra de vestimenta. Por ello se llegó a la **conclusión:** que se halló una relación moderada en calidad de vida y pensión 65 con un coeficiente de 0.463.

(Moreno Valencia, Xavier Ernesto, 2020) presenta "*Las condiciones de vida de los beneficiarios del programa pensión 65 de los distritos de Arequipa, Socabaya y Yanahuara en el año 2019*" para alcanzar el título profesional de Licenciados en Sociología en la UNSA. Planteando **Propósito:** explicar las condiciones de vida de los beneficiarios del Programa social pensión 65 en Arequipa, Socabaya y Yanahuara en 2019 **Método:** Presenta un criterio cualitativo, para ello como método de investigación se llegó a utilizar como técnica la entrevista semi estructurada a base de una muestra no probabilística. En proporción a los resultados: conocimos las distintas presencias negativas disminuyendo la condición económica en los beneficiarios en las fases cerca a la vejez, también la categoría que en la actualidad pasan, por ello se desempeña de las condiciones tanto de salud, físicas y psicológicas, también se da a saber la representación de los beneficiarios a través del programa pensión 65, y la impresión en sus vidas diarias en cada uno de ellos.

(Gutierrez Huanca, 2019) presentó como título de investigación "*Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Social Pensión 65 en Hualhuas - Huancayo – Junín*" Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Trabajo Social en la UNCP, Huancayo **Objetivo:** comprender el nivel de calidad de vida de los adultos mayores pertenecientes al Programa Social Pensión 65 – Hualhuas, **Metodología:** Tipo básica, exploratorio, descriptivo, la recolección de datos se utilizó el procedimiento de la encuesta y la herramienta aplicado fue el Cuestionario (GENCAT, 2009) en 58 adultos mayores, en el mes de diciembre del año 2017. Resultados: Dieron a conocer la calidad de vida de los habitantes adultos mayores del distrito de Hualhuas al 2017 presenta un nivel medio, en cuanto a sus 8 dimensiones siendo bienestar emocional, relaciones interpersonales, bienestar material, desarrollo personal, bienestar físico, autodeterminación, inclusión

social y derechos” conocer a fondo a la persona adulta mayor el cual es un grupo vulnerable que requiere ser estudiado en todos sus puntos posibles.

(Caurino Corpus, 2019) presenta como título “*Calidad de vida de los usuarios del centro integral del adulto mayor de la municipalidad provincial de Barranca*”, Para lograr el Título Profesional de Licenciado en Trabajo Social UNJFSC, Huacho **Finalidad:** Fue determinar la calidad de vida en miembros del CIAM de Barranca, 2019. **Metodología:** La investigación es básicas, descriptivo y no experimental, la población son los adultos mayores del CIAM, el cual estuvo integrado por 83 personas adultos mayores, del cual 79 femenino y 4 masculino de 65 a 80 años de edad, para ello se aplicó el instrumento de medición de Escala FUMAT que sirve para evaluar la calidad de vida de cada adulto mayor en qué condiciones se encuentran, desarrollado por los autores: Autores: Verdugo, Gómez, Arias. (2009).

Tomándose en consideración dichas dimensiones: emocional, relaciones interpersonales, material, personal, bienestar físico, autodeterminación, inclusión social, derechos. Tuvo como **resultados:** Así mismo se observa el rango de calidad de vida de los adultos mayores con 57,1% (40) inaceptables con un 57,1% el 42,9% reflejan una calidad de vida aceptable en sí mismos. **Conclusión:** Su calidad de vida de los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Barranca, 2019; se encuentran inaceptables con un 57,1% siendo el mayor porcentaje, el 42,9% tienen calidad de vida aceptable.

2.2 Bases teóricas

Calidad de vida.

Son situaciones que atribuyen en las personas su prosperidad al logro de sus capacidades de su vida cotidiana. (OMS)

En nuestra investigación cobra significancia por cuando se aborda y determinará las características que se evidencian en los adultos mayores en cuanto a su desarrollo y capacidades del mismo.

2.2.1 Teorías

Teoría de los sistemas.

(Bertalanffy, Psicología y Mente, 2017), en 1928 propone su Teoría de sistemas como un aparato útil distribuido por ciencias, refiriendo que contribuyó a la presentación de

paradigmas. Los sistemas parecidos e inigualables a la sumatoria de sus razones el cual serán analizados de lo particular a sus elementos.

Para el autor “SISTEMA” es una agrupación interrelacionada, no necesariamente se refiere a seres vivos, sino puede ser células o neuronas.

Teoría de los dominios. (Barnes, 1982) (citado en Grimaldo, 2003). Propone que dicha peculiaridad existente dentro del estudio de calidad de vida, abarca la elevación satisfacción de experiencias de los individuos. Un dominio se enfoca particularmente de las vivencias dentro de la familia, amical y facilidad de educación, trabajo, creencias religiosas, etc. Existen variedades de aportes de calidad de vida donde se establece el vínculo individual de la persona y los dominios.

Olson & Barnes (1982, citados en Summers, 2005) refieren a la calidad de vida que es la unión de realización de cómo constituirse dentro de una comunidad, reglas y patrones. Subjetiva es el rango de satisfacción o insatisfecho donde el individuo puede alcanzar en sí mismo.

Ambos autores nos explican sobre la Teoría de los dominios el cual nos hace como referencia a dos tipos, el cual es objetiva que nos quiere decir a las costumbres, reglas determinadas de una sociedad, grupo o comunidad, y de tipo subjetiva que refiere a los logros y metas que las personas alcanzan a lo largo de su vida, la satisfacción que ellos sienten de manera individual.

El enfoque de calidad de vida Sen.

(Sen, 2000) El centro del enfoque de SEN (Amartya Sen), se encuentra en los funcionamientos que es la habilidad de un ser humano para realizar acciones valiosas, y también la capacidad de combinar alternativas que un ser humano puede lograr. Por ello va quedando dicho la distancia de SEN en las urgencias básicas, dentro de ella la calidad de vida donde se evalúa si la persona cuenta con recursos primarios. En apariencia evaluativa, selectiva permite ver un enfoque sobre el bienestar.

Este enfoque quiere decir que para tener una calidad de vida cada persona debe gozar de una buena alimentación, capacidad para integrarse en grupos sociales desarrollando diversas habilidades para que se puedan desenvolver en la sociedad de manera independiente.

Teoría de la continuidad,

(Robert, 1971 y 1972) refiere que la tercera edad se da de forma evolucionista en el comportamiento de una persona. Respalda por la teoría de la actividad, establece al ser humano en pleno crecimiento, la jubilación para la persona no detiene el crecimiento humano en la sociedad en este proceso la capacidad para innovar, crear reponerse a lo vivido dentro del entorno donde habitan siendo la salud, social y psicológico.

Diversas acciones implementadas en la adultez son convenientes para el éxito de una senectud plena. También la satisfacción se va relacionando con el patrón de comportamientos, también la autoestima y seguridad, cuando se actualizan en la edad madura, aquella respuesta para poder entender el comportamiento de los adultos mayores.

Nos refiere al ser humano cuando entra en la etapa de la vejez no significa que debe limitarse a realizar sus actividades, si no a experimentar cada una de ellas cada etapa en la que atraviesa, nos explica que cuando uno se encuentra en la edad de adolescente o adulta y realizar ciertas actividades físicas y cognitivas, a lo largo de los años nuestro cuerpo sentirá satisfacción y nos garantizará una vejez exitosa.

Ley N° 30490.- derecho del adulto mayor deberes de la familia del estado peruano.

Artículo: 5 Derechos

5.1 Las personas mayores son responsables que pueden ejercer sus derechos humanos entre ellos:

- Vivir tranquila de forma libre, autónoma de sí mismo saludable.
- no discriminar a las personas por su edad a no ser expuesto a una imagen despectiva.
- Igualdad de oportunidades de manera equitativa
- brindarle una atención integral donde se protege a la familia
- vivir el envejecimiento dentro de una familia armoniosa
- tener una vida libre y sin violencia
- pertenecer a programas donde fomenten la educación y capacitación
- que participen activamente en el ámbito social, cultural, laboral y político en todo el país
- cumplir con una atención preferencial en los lugares y establecimientos públicos o privados.

- darle una información precisa en los documentos que vaya a tramitar
- realización de actividades de acuerdo a su capacidad intelectual como física.
- brindar atención en el desarrollo de vida.
- salud integrada participar de Normas Legales basadas en 3 personal teniendo una escucha activa y empática donde expresan sus inquietudes
- tener acceso a condiciones justas cuando se encuentren reclusos privándose su libertad.
- tener una vida justa

5.2 El Gobierno Peruano establece reglas indispensables que otorgan gozar libremente de sus derechos a las personas adulta mayor en circunstancias de emergencia o catástrofe naturales se tomará medidas de manera prioritaria frente a cualquier caso.

Según lo dispuesto por el marco de la Ley, a favor de los derechos de las personas adultas mayores, desde la perspectiva lo que busca es hacer fuerte a los adultos mayores y fomentar una humanidad equitativa como herramienta de análisis buscando actuar sobre las desigualdades sociales, discriminación, este enfoque indica la protección, respeto promover los derechos humanitarios que contribuyen a responsabilidades primordiales del régimen que garantizan una sociedad digna.

Artículo 6. El Estado brinda soporte a las entidades de asociaciones civiles, familiares, adultos mayores siendo los ejes principales para un buen desarrollo de la protección de derechos con la finalidad de prevenir casos donde ocurra maltratos incentivando el respeto mutuo.

Artículo 7. Deberes de la familia

7.1 según lo descrito por el artículo refiere a que el cónyuge o conviviente el hijo e hija los nietos, hermanos, padres, que están en pleno uso de ejercicio de derechos en disposiciones jerárquica, gozando de:

- cuidar el estado física, mental, emocional.
- cubrir la escasez de alimentos, sanidad, hogar, recreación, seguridad
- periódicamente visitarlo

- darle la protección que requiere frente a las situaciones que atraviesa.

7.2 Los familiares tienen el deber que la persona adulta mayor establezca lazos familiares.

Artículo 8. Los Deberes del Estado tienen la función de promover y ejecutar las medidas tanto administrativas como legales, jurídicas de cualquiera otra índole para proteger que se respeten los derechos en especial a los adultos mayores estando en situación de riesgo o peligro.

Ley de pensión 65

De acuerdo a lo que dice la ley del estado peruano en el Decreto N.º 059 2010 se constituye el Programa que brinda apoyo de manera Solidaria a los adultos mayores de forma gratuita

, con el propósito de darle una aportación económicas a adultos que se encuentren en desamparo de 65 años contando con el orden dispuestos por reglamentos que se aplicó en el 2011 siendo regulado por la Ley N.º 29626, Sector Público para el Año 2011.

Como señala el Decreta: **Artículo 1º.-** Creación del Programa Pensión 65 está a cargo de la Presidencia del Consejo de ministros, para brindarle un subsidio económico a adultos en situación de pobreza con el objetivo de preservar su vida y darles los cuidados necesarios que requieran, así mismos requisitos propuestos en la jurisdicción. El Programa tendrá un encargado elegido por Resolución Suprema.

Artículo 2º.- El importe real que brinda el Programa es una subvención económica mensual para hogares donde haya una o más personas cumpliendo con los requisitos propuestos determinados por la norma que tiene una duración de 30 días figurados en el almanaque .

Artículo 3º.- Requisitos para ser Beneficiarios del Programa “Pensión 65”

3.1. Ser una persona de la tercera edad, teniendo 65 años a más encontrándose desprotegidos en una condición de pobreza extrema establecidos por (SISFOH).

3.2. La condición que le otorga el Programa solidario es incomparable con un subsidio proveniente de sectores públicos, privado englobando de cierta manera al seguro,

también como pertenecer (SIS) del mismo modo al Programa Nacional de Movilización por la Alfabetización.

3.3. La clasificación de este Programa es fundamental que los principales usuarios acudan a los organismos donde ejecuta el programa con su DNI, gestionar la verificación correspondiente por el SISFOH.

Artículo 6º.- La norma estará en vigencia al día siguiente de ser transferidos los recursos mediante Programa Piloto de Asistencia Solidaria con el adulto mayor “Gratitud”.

2.3 Bases filosóficas

Filosofía Positivista

Agusto Conte es un gran exponente por ser el fundador de esta filosofía que apareció en el siglo XIX por ser el fundador padre del positivismo y sociología nos explica que es una filosofía de la sociedad y de la ciencia por la gran relevancia que ha puso sobre el método científico como base del conocimiento y comprensión a la sociedad.

Para este autor la filosofía positivista se basaba más que todo que el hombre debe conocer la realidad e indagar los fenómenos naturales que suceden en su alrededor para obtener conociendo validos basándose en la experiencia y hechos de la vida cotidiana.

En la investigación que presentamos el enfoque positivista se hace visible a través de la información y obtendremos al aplicar el cuestionario y que lo representaremos en tablas y figuras. (Paula Rodríguez., 2023).

Filosofía humanista

la filosofía humanismo fue una corriente filosófico que surgió con el tiempo en Europa, en los siglos XIV y XV, que se fundamentó en los valores y prácticas retomados de una Antigüedad Clásica, el movimiento considero un pensamiento antropocéntrico, que veía al ser humano como principal eje de sus preocupaciones promovida por la motivaciones y deseos. De tal manera, el humanismo se interpuso al teocentrismo medieval que se manifestaba en torno a la idea de Dios que es el centro de la existencia el monoteísta bajo la moral. Como es la cultura grecolatina, el estudio de las ciencias, y su principal importancia en aquellas disciplinas como fin a desarrollar los valores de un ser humano. (Vives, 2020)

Siendo la filosofía humanista aquella que pone como centro de su atención al ser humano, en nuestra tesis se hace evidente su aplicación por cuanto abordamos la calidad de vida en aquellos adultos mayores mostrando su realidad, para plantear alternativas a la situación que ellos presentan.

2.4 Definición de términos básicos

Adulto mayor.

Según las Naciones Unidas en 2018, las personas mayores se definen por tener sesenta y cinco años en países evolucionados de sesenta a más en los continentes desarrollados (Naciones Unidas, 2019).

Bienestar emocional (BE). Significa sentirse tranquilo y confiado, sin estrés ni tensión. Las evaluaciones serán la Satisfacción, Autoconcepto, presencia de ansiedad o emociones negativas. (Schalock y Verdugo, 2002)

Bienestar físico (BF). estar sano, es sentirse *físicamente fuerte y tener hábitos alimentarios saludables Incluye. indicadores como acceso a la salud, Asistencia sanitaria, Sueño, Acciones de una vida cotidiana, soporte técnico, alimentación.* (Schalock y Verdugo, 2002) **Calidad de Vida.** - definió la calidad de vida individual al estado de un individuo, que

consta de varios aspectos centrales influidos por componentes personal, ambiental. (Schalock y Verdugo., 2021)

Derechos (DE). Ser considerado y tratado por igual que las demás personas a que se respete su manera de vivir, expresiones, deseos, privacidad y sus derechos, indicadores propuestos a medir son: Intimidad, Respeto, Conocimiento. (Iván García Ávila, 2019)

Inclusión social (IS): es sentirse integrado a la sociedad y el entorno que los rodea tener el apoyo de amigos y familiares cercanos siendo evaluado por los indicadores: Participación, integración Accesibilidad a los recursos y (Schalock y Verdugo., 2021)

Relaciones interpersonales (RI). vincularse con amigos, llevarse bien con las personas compañeros de trabajo, Se medirá bajo las relaciones Sociales, contar con amistades, familiares, sobre todo los contactos en redes, relaciones de pareja (Schalock y Verdugo, 2002). (randstad, 2023)

Envejecimiento Activo: Según la (OMS) el procedimiento de mejorar la salud, seguridad es establecer una calidad de vida, con el tiempo envejecemos manifestándose

en individuos, grupo poblacional. Incentivando a sacar su potencial tanto en el bienestar físico que posee el individuo en su ámbito social, mental alargado en las etapas de su vida implicándose en la humanidad respecto a las necesidades, deseo, capacidad, de tal manera les brindan protección, seguridad atención adecuados cuando requieren de asistencia. (Organización Mundial de la Salud, 2023)

Pensión 65.

Respecto a lo señalado por el MIDIS el Programa se encarga de resguardar la integridad a los adultos mayores de 65 años necesitando cubrir sus necesidades básicas por este motivo el estado les entrega un subsidio económico de S/ 300.00 cada dos meses de esta manera sus urgencias sean cubiertas (Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, s.f.)

Salud: (Dubos, 1956) define, así como un estado físico, mental racional, donde no hay molestia ni dolores, capaz de funcionar eficazmente durante mayor tiempo posible en el entorno en el que la persona interesada reside voluntariamente.

2.5 Hipótesis de investigación

2.5.1 Hipótesis general

No se trabajó con hipótesis, por ser un estudio descriptivo.

2.5.2 Hipótesis específicas

No se trabajó con hipótesis, por ser un estudio descriptivo.

2.6 Operacionalización de las variables

2.6.1 Matriz operacionalización de la variable 1: Calidad de Vida

Variable	Dimensiones	Indicadores	Ítems
Calidad de Vida La persona tiene calidad de vida en el momento que las carencias básicas son cubiertas favoreciendo su vida en las actividades vitales para su desarrollo (Schalock y Verdugo 2002).	<ul style="list-style-type: none"> ● Bienestar Emocional 	Satisfacción	1 2 3 4 5 6 7 8
		Autoconcepto	
		Ausencia de estrés	
	<ul style="list-style-type: none"> ● Relaciones Interpersonales 	Interacciones	9 10 11 12 13 14
		Relaciones	
		Apoyo	
<ul style="list-style-type: none"> ● Bienestar Físico 	Salud	15 16 17 18 19 20	
	Actividades de vida diaria		
	Atención Sanitaria		

		Ocio	
	<ul style="list-style-type: none"> ● Inclusión Social 	Integración y participación en la comunidad Roles comunitarios Apoyos sociales	21 22 23 24 25 26 27 28 29
	<ul style="list-style-type: none"> ● Derechos 	Derechos Humanos Derechos Legales	30 31 32 33 34

Capítulo III

METODOLOGÍA

3.1 Diseño metodológico

3.1.1 Enfoque de investigación

Tiene una perspectiva de estudio cuantitativo, los resultados alcanzados serán plasmados usando figuras, tablas.

3.1.2 Tipo de investigación

Proyecto de prototipo Básico se realizará análisis teóricos para argumentar los resultados producidos

3.1.3 Diseño de investigación

Este modelo de investigación planteada que haremos uso será no experimental transversal y descriptivo, porque será ejecutado en un mismo momento y no se manipulará la variable. Hernández, Fernández Baptista (2006) “estudio donde se manipula la variable, esto quiere decir que, la investigación está orientada solo a observar los fenómenos de manera natural para posteriormente analizarlo” (p.267)

3.1.4 Nivel de investigación

Fue de tipo descriptivo ya que se realizó las características de la problemática diagnosticada por lo que el estudio designó una dimensión temporal, territorial así mismo reconoció el nivel de calidad de vida de los beneficiarios del programa Pensión 65 por medio de una recopilación de información empleando la encuesta siendo herramienta muy útil.

3.2 Población y muestra

3.2.1 Población

Está conformado con 493 adultos mayores beneficiarios del Programa social Pensión 65 Distrito de Santa María.

Criterio de inclusión

Se considera a las personas de la tercera edad, tanto como de sexo Masculino y Femenino del programa social pensión 65

Criterio de exclusión

No existe criterio de exclusión por que se trabajara con la población en general.

3.2.2 Muestra

FÓRMULA DE LA MUESTRA

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

Donde:

N: Población= 493 beneficiarios Adulto mayor del Programa Social pensión 65.

Z_{α}^2 Distribución normal = 1.96

p: Probabilidad de éxito = 0.50

q: Probabilidad de no éxito = 0.50

e: Error

n: Muestra

$$n = \frac{(493)(1.96)^2(0.50)(0.50)}{(0.05)^2(493-1)+(1.96)^2(0.50)(0.50)}$$

n = 216.16
n = 217 Beneficiarios

Ajuste de la muestra:

$$n = \frac{n_0}{1 + \frac{n_0}{N}}$$

$$n = \frac{217}{1 + \frac{217}{493}}$$

n = 151 Beneficiarios.

3.2.1.1 Tipo de muestreo

Está integrada por 151 beneficiarios del programa social pensión 65 del Distrito de Santa María, se tomará en consideración el muestreo probabilístico es decir es un muestreo aleatorio simple.

3.3 Técnicas de recolección de datos

3.3.1 Técnicas.

La Observación: Nos accede a percibir y conocer la realidad muy fonda cómo se presenta la problemática, en todos sus aspectos de los adultos mayores.

La Encuesta: Permite revelar a fondo y distinguir la problemática que muestran los adultos mayores beneficiarios del Programa social Pensiona 65 del Distrito de Santa María. Por ello se va a recopilar datos obtenidos mediante la Escala FUMAT, contiene 34 preguntas, el cual se refleja en 5 dimensiones: Bienestar emocional, relaciones interpersonales, bienestar físico, inclusión social y derechos.

3.3.2 Instrumento.

Haremos uso del Cuestionario, Instrumento ESCALA FUMAT del Autor Verdugo, M. Gómez, L. Aries, B. (2009), se aplicará a los adultos mayores del Programa Social Pensión 65, género masculino, femenino de manera individual.

3.3.2.1 Ficha técnica

- Nombre del instrumento: ESCALA DE FUMAT
- Autor(es): Verdugo, M. Gómez, L. Aries, B.
- Año de publicación: 2009
- Adaptación: Carranza y Palacios (2023)
- Finalidad: Evaluar y determinar la calidad de vida de los Adultos mayores pertenecientes del Programa Social Pensión 65.
- Aplicación: Individual
- Confiabilidad: Alfa de Cronbach
- Validez: Juicios de expertos

3.3.2.2 Baremo

Nivel	Dimensión 1	Dimensión 2	Dimensión 3	Dimensión 4	Dimensión 5	Variable
Alto	25-32	19-24	19-24	28-36	16-20	104-136
Moderado	17-24	13-18	13-18	19-27	11-15	60-103
Bajo	08-16	6-12	6-12	9-18	5-10	34-68

ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD

Rango de Alfa de Cronbach

Rangos de α	Magnitud de confiabilidad
0.81 a 1.00	Muy alta
0.61 a 0.80	Alta
0.41 a 0.60	Moderada
0.21 a 0.40	Baja
0.01 a 0.20	Muy baja

Se aplicó con 15 unidades de análisis como muestra.

Estadística de Fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N° de elementos
0,648	34

Los resultados obtenidos después de acuerdo a la estadística de fiabilidad alfa de Cronbach se obtuvo el valor de 0,648 lo que nos permite afirmar que la elaboración de nuestro instrumento es de alta confiabilidad.

Valides de Expertos.

EXPERTOS	CONDICIÓN	PORCENTAJE
DRA.YULIAN A ESCUDERO	Aplicable	90%
DRA. ELENA LAOS FERNANDEZ	Aplicable	75%
LIC. CARMEN BERRIOS VEGA	Aplicable	80%
TOTAL		82%

Procedimiento:

- 1) $90+75+80= 245$
- 2) $245/3 = 82\%$

Los resultados obtenidos en el juicio de expertos se obtuvo un valor de 82 % lo que nos permite aceptar que el instrumento posee excelente validez.

3.4 Técnicas para el procesamiento de la información

Nuestra investigación de calidad de vida de los adulto mayores se aplicará el instrumento denominado calidad de vida según autor Shalok y Verdugo con el cual se logrará obtener los resultados y nos permita crear una base de datos utilizando el programa de SPSS versión 25 y Excel, así mismo procesarlos con el objetivo de llegar a formar gráficos para el análisis de interpretación de los mismos, así como figuras que nos dé una mejor interpretación, en líneas generales haremos uso de la estadística descriptiva para el análisis, resumen y presentación.

Capítulo IV

RESULTADOS

4.1 Análisis de resultados

Características demográficas de los Beneficiarios Adultos Mayores

Tabla 1. Sexo

SEXO		
	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Varón	97	64%
Mujer	54	36%
Total	151	100%

Fuente: Elaboración propia.

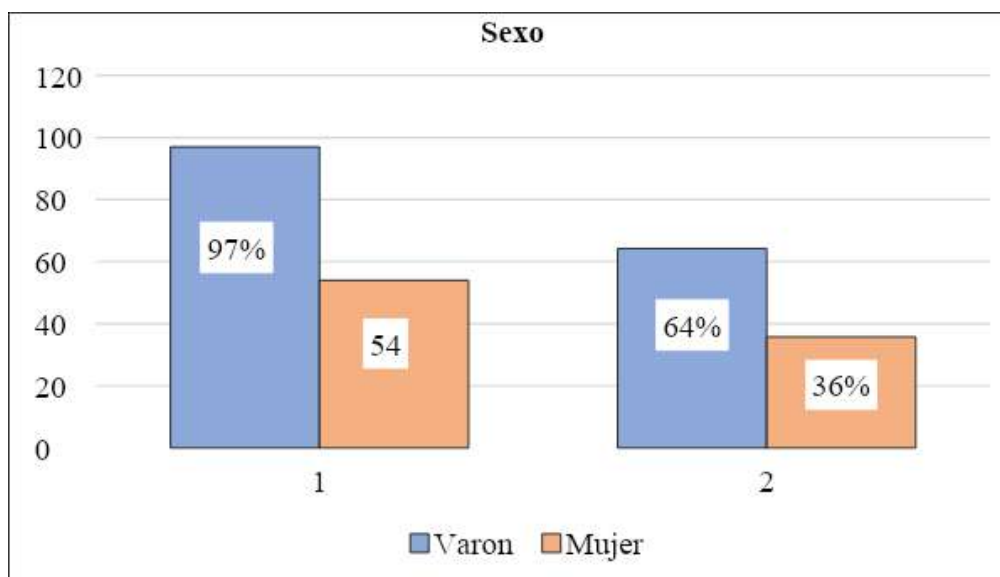


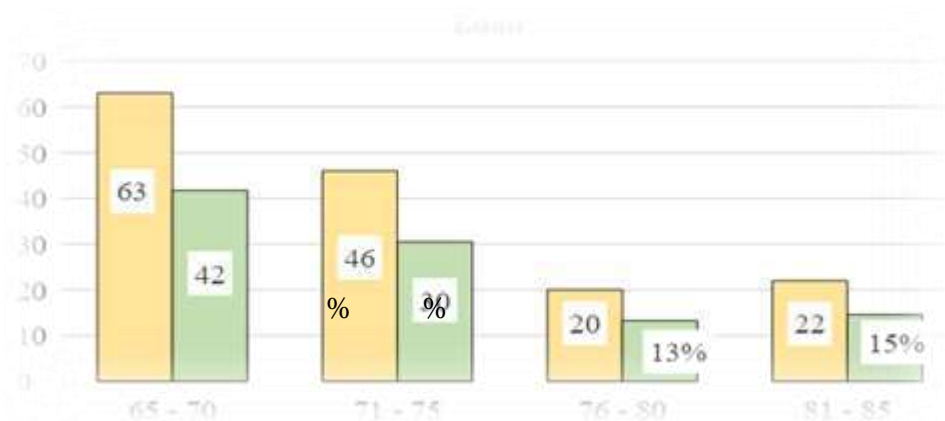
Figura 1. Representación del Sexo

acerca de la Tabla 1 y Figura 1 podemos evidenciar que el género que predomina en los beneficiarios del Programa Social Pensión 65 del Distrito de Santa María es el sexo masculino en un 64% y el sexo femenino en un 36%.

Tabla 2. Edad

EDAD		
	FRECUENCIA	PORCENTAJE
65 – 70	63	42%
71 – 75	46	30%
76 – 80	20	13%
81 – 85	22	15%
Total	151	100%

Fuente: Elaboración propia.

**Figura 2. Representación de la Edad**

De acuerdo a la Tabla 2 y Figura 2 podemos observar la mayoría de los adultos mayores, 42% beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito Santa María tienen entre 65 -70 años , seguido del 30% que tienen entre 71-75 años , asimismo el 15% tienen entre 81-85 años y solo el 13% tienen entre 76 -80 años, encontrando que la mayor población se encuentra entre los 65 a los 75 años de edad población que aún cuenta con sus habilidades sociales y de integración activas lo que permite que puedan desempeñarse en los programas que desarrolla la Municipalidad.

Tabla 3. Grado Instrucción

GRADO INSTRUCCIÓN		
	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Nivel Primaria	64	42%
Nivel Secundaria	62	41%
Sin estudio	25	17%
Total	151	100%

Fuente: Elaboración propia.

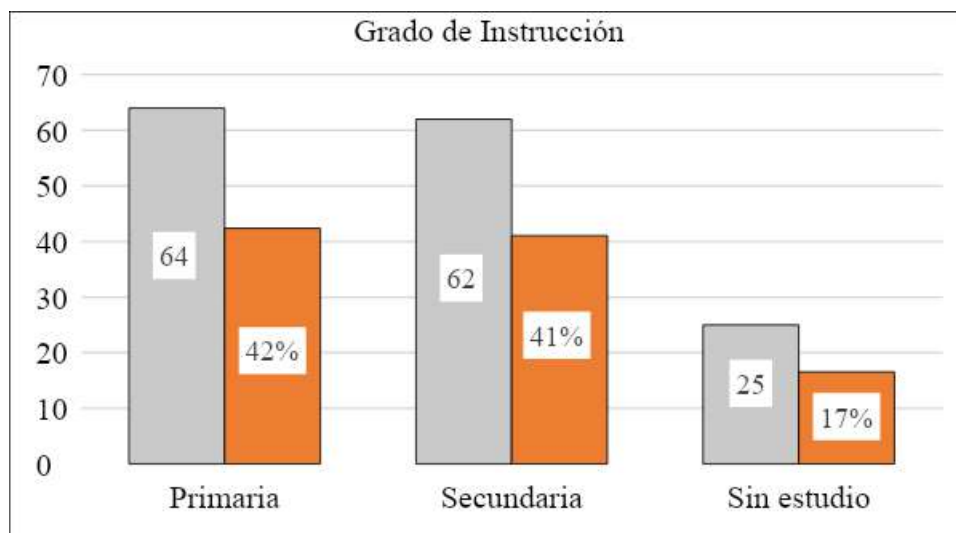


Figura 3 . Representación del Grado de Instrucción

refiriéndose a la Tabla 3 y figura 3, podemos observar que los beneficiarios del Programa Social Pensión 65 del Distrito de Santa María su grado instrucción que mayor predomina es el nivel primario con un 42 % , seguido del nivel secundario con un 41% y el 17 % no tienen estudios, lo cual evidencia que al ser personas iletradas tienen múltiples dificultades para ser reconocidos como ciudadanos y contar con los programas y servicios sociales del estado

Tabla 4. Estado Civil

ESTADO CIVIL		
	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Soltero	42	28%
Casado	29	19%
Conviviente	45	30%
Divorciado	15	10%
Viudo	20	13%
Total	151	100%

Fuente: Elaboración propia.

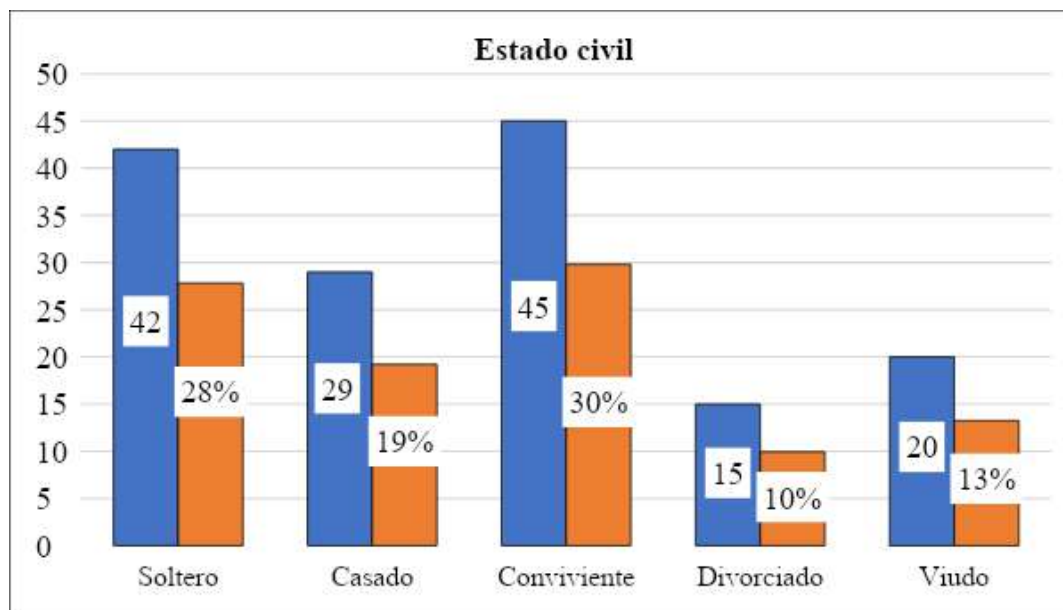


Figura 4. Representación del Estado Civil.

respecto a la tabla 4 y Figura 4, podemos observar que los beneficiarios del Programa Social Pensión 65 del Distrito Santa María el 30% de los usuarios su estado civil son convivientes, seguido del 28% que son solteros, el 19% en condición de casados, otra parte de la población encuestada se encuentran en situación de viudos con un 13% y el 10% se ubican en la condición de divorciados.

Tabla 5. Número de Hijos

NÚMERO DE HIJOS		
	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1-3	41	27%
4-6	70	46%
7-10	40	26%
Total	151	100%

Fuente: Elaboración propia.

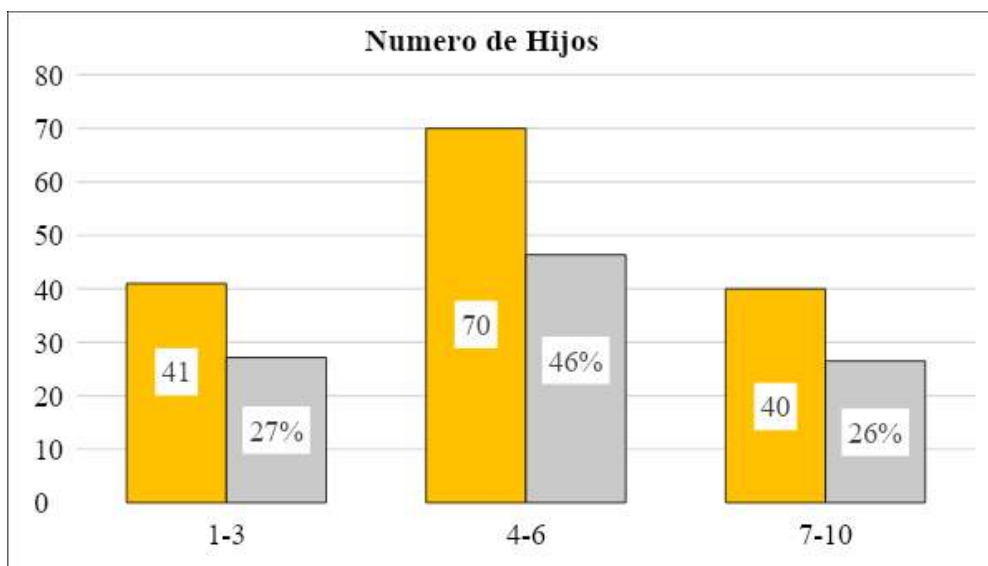


Figura 5. Representación del Número de Hijos.

En la tabla 5 y Figura número 5, se observa que los Beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 46 % posee de 4-6 hijos, el 27% de 1-3 hijos y el 26% 7-10 hijos, quiere decir que el número de hijos que mayor predomina esta entre 4-6 hijos evidenciando que presentan familias numerosas en algunos casos extensas.

Tabla 6. Calidad de Vida

CALIDAD DE VIDA		
	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Moderada	44	29%
Alto	107	71%
Total	151	100%

Fuente: Elaboración propia.

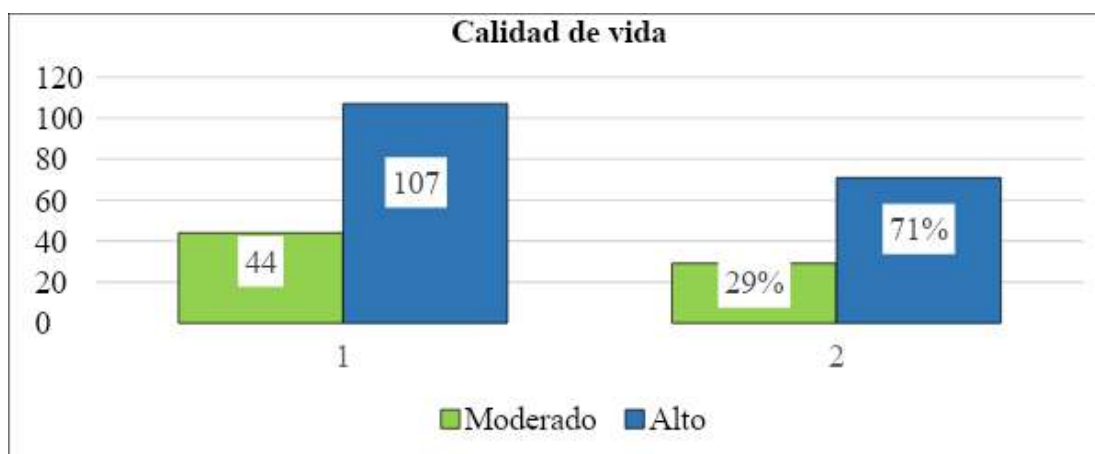


Figura 6. Representación de Niveles de la Calidad de Vida

De acuerdo a la Tabla 6 y Figura 6, podemos observar que los beneficiarios del Programa Social pensión 65 determinan su calidad de vida en un nivel alto, siendo 71%, sin embargo encontramos a la luz del análisis de los datos que un 29 %, de nivel moderado, mostrando de esta manera debido que muchos de los adultos mayores conviven con sus hijos que de alguna manera cubren sus necesidades básicas así que como al estar siendo beneficiarios del Programa reciben un estipendio bimestral consta de S/.300 soles que contribuye a cubrir sus gastos así mismo de recibir algunos beneficios que el Programa otorga , por lo cual se evidencia el mejoramiento de su calidad de vida .

Tabla 7. Bienestar Emocional

BIENESTAR EMOCIONAL		
	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Moderada	32	21%
Alto	119	79%
Total	151	100%

Fuente: Elaboración propia.

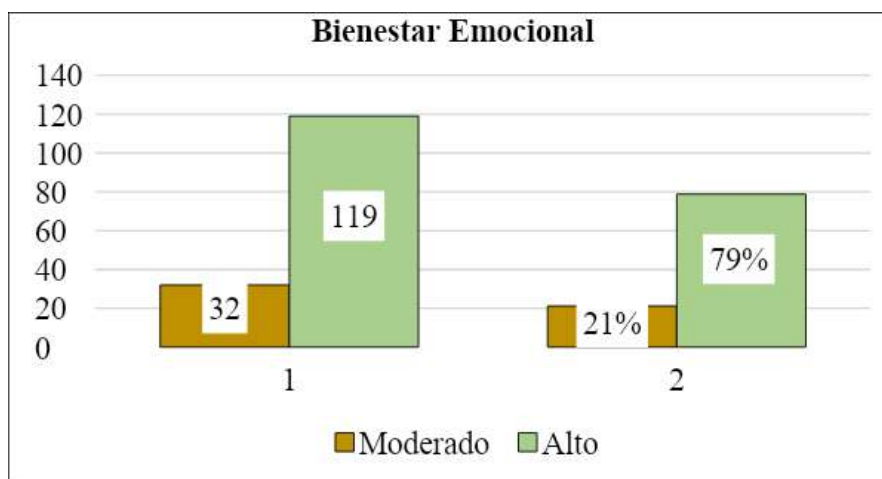


Figura 7. Representación de Niveles de Bienestar Emocional

En la Tabla 7 y figura 7, se refleja que los beneficiarios del Programa Social, presenta un nivel alto en su bienestar emocional siendo un 79%, mientras que solo 21% presenta nivel moderado, esto lo podemos evidenciar por cuanto al estar inmersos al Programa Social Pensión 65 reciben capacitación formación y entretenimiento por

medio de los programas y actividades que desarrolla la Municipalidad en la búsqueda del bienestar de los beneficiarios.

Tabla 8. Relaciones Interpersonales

RELACIONES INTERPERSONALES		
	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Moderada	38	25%
Alta	113	75%
Total	151	100%

Fuente: Elaboración propia.

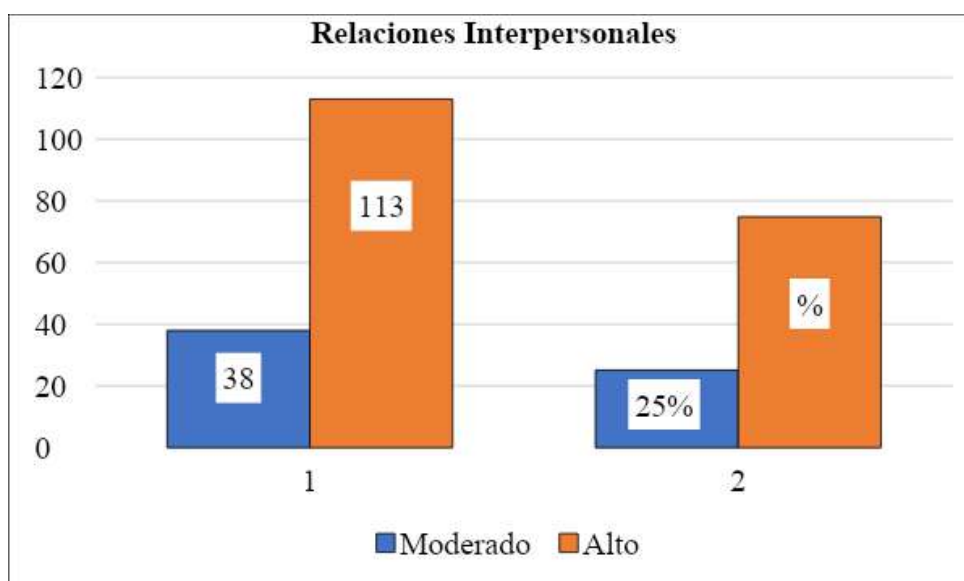


Figura 8. Representación del nivel de Relaciones Interpersonales.

Respecto a la Tabla 8 y Figura, se visualiza los Beneficiarios del Programa Social, en sus relaciones interpersonales, un gran porcentaje presenta nivel alto siendo un 75%, mientras solo un mínimo presenta el 25% de nivel moderado, en cuanto a las relaciones interpersonales tenemos que decir que esto significa una profunda o muy cercana relación entre 2 o más personas y casi siempre se lleva a cabo por medio de la empatía o afinidad de los mismo y generalmente son la base para la formación de integración dentro de toda la sociedad por lo que resulta significativo los resultados que se presenta

los mismo que favorecen a los programas y actividades que implementa la municipalidad a través del servicio social y el programa en específico.

Tabla 9. Bienestar Físico

BIENESTAR FÍSICO		
	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Bajo	2	1%
Moderado	57	38%
Alto	92	61%
Total	151	100%

Fuente: Elaboración propia.

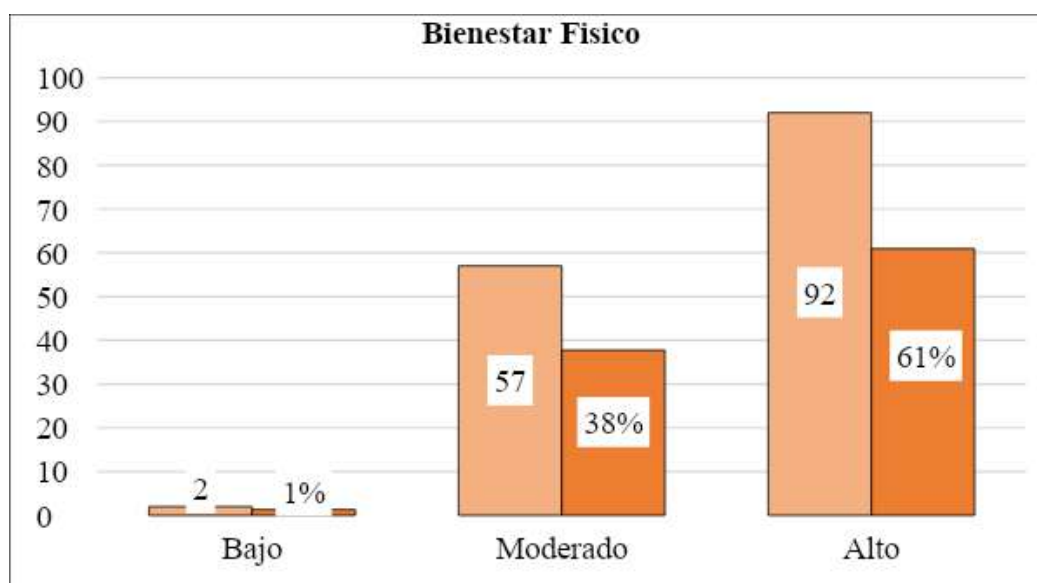


Figura 9. Representación del Nivel de Bienestar Físico.

Conforme a la Tabla 9 y Figura 9, se visualiza que los beneficiarios del Programa Social, en su bienestar físico, presenta un buen porcentaje de nivel alto siendo el 67%, asimismo un nivel moderado de 38% y solo la minoría presenta un nivel bajo de 1%, cuando nos referimos al bienestar físico lo asociamos al estado de salud de los beneficiarios esto quiere decir que cuentan con un medio ambiente que favorece a su estado de salud así como también a las complicaciones generadas por las enfermedades propias a la edad, al estar inmersas en el programa cuentan con atención médica a través del SIS – Sistema Integral de Salud , así mismo el porcentaje moderado refleja que los adultos mayores presentan falencias en su vida física , ambiental y social .

Tabla 10. Inclusión Social

INCLUSIÓN SOCIAL		
	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Moderado	38	25%
Alto	113	75%
Total	151	100%

Fuente: Elaboración propia.

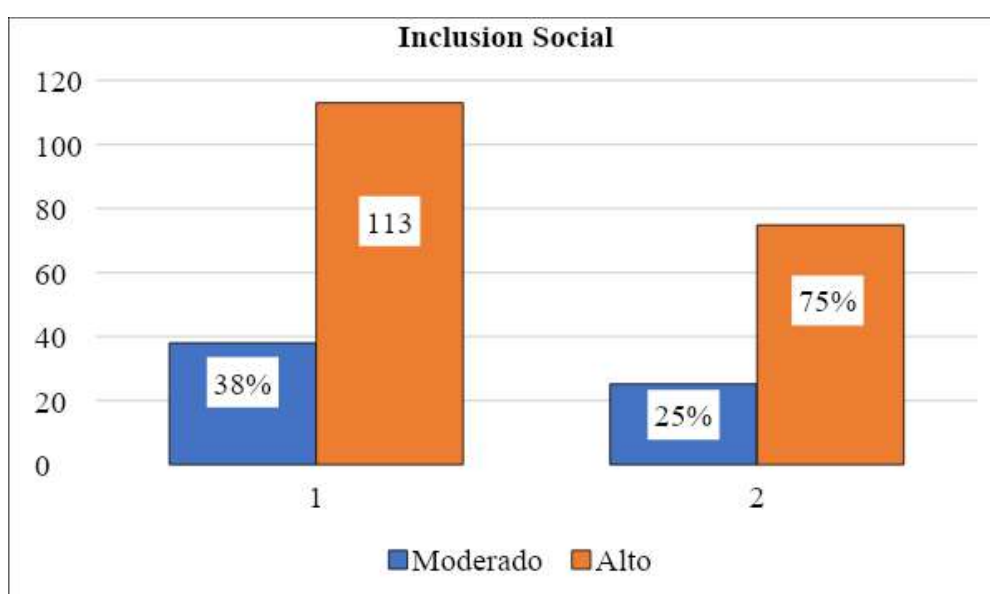


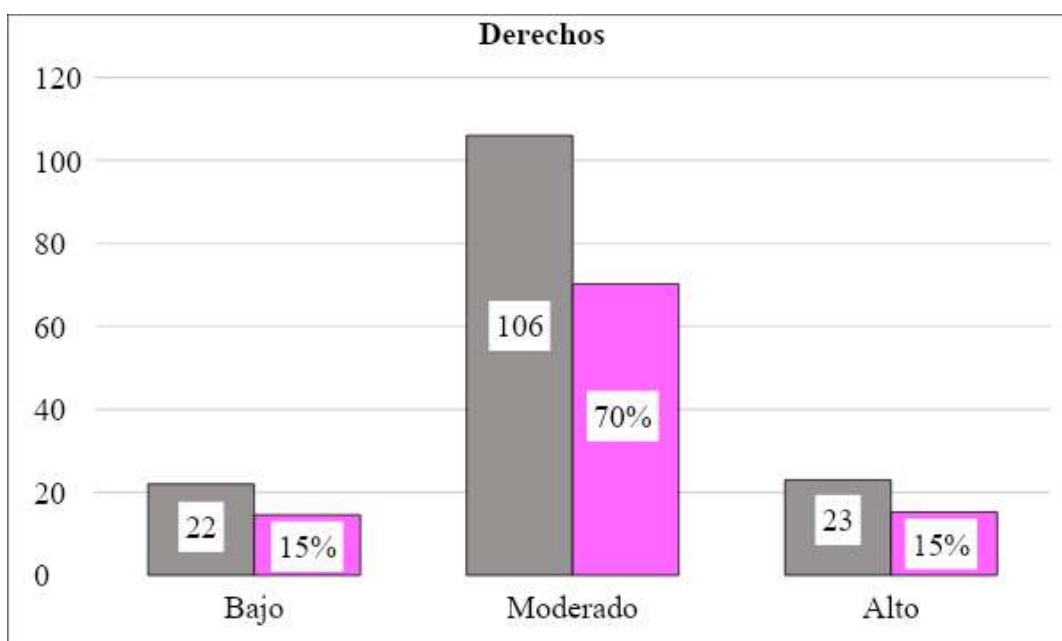
Figura 10. Representación del Nivel de Inclusión Social.

De acuerdo a la Tabla 10 y figura 10, podemos observar que los beneficiarios del Programa Social, presenta un nivel alto de inclusión social siendo el 75%, le sigue el nivel moderado con un 25%, la inclusión social nos lleva a que las personas deban de ser considerados como seres humanos en condición de igualdad sin ningún tipo prejuicio raza, sexo, religión, cultura en tanto que la inclusión social es el proceso que nos permite mejorar la habilidad tomar las oportunidades y procurar el bienestar de las adultos mayores que se encuentran en condición de desventaja y que luego puedan participar activamente en la sociedad.

Tabla 11. Derechos

DERECHOS		
	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Bajo	22	15 %
Moderado	106	70%
Alto	23	15 %
Total	151	100 %

Fuente: Elaboración propia.

**Figura 11.** Representación de los Derechos.

Conforme a la Tabla 11 y figura 11, se visualiza que los beneficiarios de pensión 65, manifiestan que sus derechos son respetados en un nivel moderado siendo el 70%, mientras que solo existe un 15% de nivel alto y bajo respectivamente, esto nos muestra que los beneficiarios sienten que de alguna manera sus derechos son respetados de manera parcial por cuanto muchas veces conseguir un beneficio está establecido en norma como derecho lleva tiempo y presupuesto hasta alcanzarlo, así mismo por que las autoridades competentes por la burocracia retrasa la aplicación de dichas normas siendo perjudicados en sus derechos.

4.2 Contrastación de hipótesis

No tiene Hipótesis por el nivel de investigación.

Capítulo V

DISCUSIÓN

5.1 Discusión de resultados

Nuestra Investigación que tiene como título Calidad de Vida de los Beneficiarios del Programa Pensión 65 Distrito de Santa María 2023 planteando como objetivo: Determinar la calidad de vida en los beneficiarios del programa pensión 65 del Distrito de Santa María viéndose reflejado en los resultados obtenidos que el 71% reflejan un nivel de calidad de vida alto encontrando el análisis de datos en un 29 %, tiene calidad de vida de nivel moderado, esto quiere decir que la gran mayoría de adulto mayores beneficiarios tiene calidad de vida por lo que satisfacen sus carencias básicas así mismo se muestran resultados de las 5 dimensiones de la calidad de vida en la Dimensión de Bienestar Emocional los beneficiarios del Programa Social pensión 65, presenta un nivel alto en su bienestar emocional siendo un 79%, mientras que solo 21% presenta nivel moderado, en la Dimensión de las Relaciones interpersonales las personas beneficiarias del Programa Pensión 65 en sus relaciones interpersonales, un gran porcentaje presenta nivel alto siendo un 75%, mientras solo un mínimo presenta el 25% de nivel moderado, en la Dimensión Bienestar Físico, presenta un buen porcentaje de nivel alto siendo el 57%, asimismo un nivel moderado de 38% y solo la minoría manifiesta un nivel bajo de 2% en la Dimensión de Inclusión Social los beneficiarios del Programa Social pensión 65 tienen un nivel alto de

inclusión social siendo el 75%, le sigue el nivel moderado con un 25% en la Dimensión de Derechos estos resultados son similares al estudio titulada *Calidad de vida en beneficiarios del Programa Social "Pensión 65" del Distrito de Pachanguera Oyón*. Que tiene como **Propósito** : Describir la Calidad de Vida que reflejan los usuarios del Programa Social "Pensión 65" del distrito de Pachanguera , En las dimensiones se visualizó que 88,6% en Salud física, los resultados de esta dimensión son 82,9% salud psicológica, 83,8 en relaciones sociales un 77,1 en ambientales , informaron tener regular calidad de vida en aquellas dimensiones. Se logró que el 77.14% expresó que su calidad de vida era de rango regular. Esto muestra gran mayoría de adultos mayores pueden satisfacer sus necesidades básicas.

Capítulo VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones

Primera:

Al culminar nuestra investigación sobre calidad de vida de Beneficiarios del Programa Social Pensión 65 del Distrito de Santa María 2024 los resultados muestran el logro de nuestro objetivo planteado.

Segunda

Los Adultos mayores beneficiarios de Pensión 65 del Distrito de Santa María muestran que presentan una calidad de vida alta en 71%. Por lo cual, se puede concluir que cada persona vela en mejorar su calidad de vida conforme a sus condiciones y posibilidades que posee en lo personal y familiar.

Tercera

Se muestra que los Beneficiarios del programa social Pensión 65 presenta alto nivel en su bienestar emocional siendo un 79%, mientras que solo 21% presenta nivel moderado, porque su estado de ánimo el deterioro del tiempo la pérdida de sus capacidades no favorece a la persona a sentirse activo y pleno.

Cuarta

Con respecto a la dimensión de relaciones interpersonales, un gran porcentaje presenta nivel alto siendo un 75%, mientras solo un mínimo presenta el 25% de nivel moderado en este sentido señala que manejan una eficaz comunicación con las personas del programa social pensión 65 al desarrollar talleres que les gusta, se sienten querido y valorados lo cual es importe para una adultez feliz.

Quinta

La dimensión de bienestar físico presenta buen porcentaje en nivel alto siendo el 57%,

asimismo un nivel moderado de 38% y solo la minoría presenta un nivel bajo de 2%, esto indica que los beneficiarios en dicha dimensión presentan déficit por motivo de su edad, pero no es impedimento para desarrollarlas con normalidad.

Sexta

Acercas de la dimensión de Inclusión Social presenta un nivel alto de inclusión social siendo el 75%, le sigue el nivel moderado con un 25% en este sentido los adultos mayores deben ser tratados con igualdad sin perjuicio de ningún tipo.

Séptima

Con respecto a la dimensión de derechos sus derechos son respetados en un nivel moderado siendo el 70%, mientras que solo existe un 15% de nivel alto y bajo respectivamente. Esto evidencia que se respeta sus derechos de las personas adultas mayores.

6.2 Recomendaciones

Primera

Sugerir un Plan de Acción de la Sub Gerencia de Asuntos Municipales y Desarrollo Humano, perteneciente a la Municipalidad Distrital Santa María, que va de la mano con el Programa social Pensión 65, que se plantea como meta mejorar la calidad de vida de los usuarios .

Segunda

Agrupar en Equipo Multidisciplinario, donde intervenga la Trabajadora Social de la Sub gerencia de desarrollo Humano Asuntos Municipales, las Postas del distrito, que realicen campañas de salud dirigido a los adultos mayores beneficiarios.

Tercera

Implementar y desarrollar programas educativos, preventivos y vivenciales, en donde se integren los Adultos mayores en organización con distintos establecimientos del Distrito de Santa María, y se lleve a cabo Actividades de entretenimiento, motivacionales y aprendizaje, enfocado a los beneficiarios del Programa social, para que mejoren su estado físico emocional y social, sentirse con mayor autoestima, autoconfianza en ellos

mismos y en el ámbito familiar.

Cuarta

Organizar y coordinar los CIAM en el distrito de Santa María, el cual está enfocado en Adultos Mayores, permitiéndole una relación social, con el fin de ejecutar actividades como: Manualidades, textiles, deportivos y de confraternización donde su objetivo es fortalecer su relación de convivencia.

Quinta

Mejorar Infraestructura y servicios básicos, por ende, se le sugiere a la Municipalidad Distrital Santa María, que lleve a cabo un plan estratégico de trabajo y de esa manera se mejore las condiciones ambientales para una mejorar calidad de vida de los beneficiarios del Programa Social y Adulta mayor en general, ya que es considerada población es riesgo y vulnerable, que necesita de mucha consideración y cuidado.

REFERENCIAS

7.1 Fuentes documentales

Abraham Maslow A. (1982).

Arce Figueroa, L., & Moreno Valencia, X. (2019). *LAS CONDICIONES DE VIDA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA PENSIÓN 65 DE LOS DISTRITOS DE AREQUIPA, SOCABAYA Y YANAHUARA EN EL AÑO 2019*.

Obtenido de

<https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/7b52934f-00d0-4eec-b809-d5ac26eed9d1/content>

Barnes, O. &. (1982). *La TEORIA de los Dominios*.

Bertalanffy, L. v. (09 de mayo de 2017). *Psicología y Mente*. Obtenido de Psicología y Mente: <https://psicologiaymente.com/psicologia/teoria-general-de-sistemas-ludwig-von-bertalanffy>

Bertalanffy, L. v. (09 de mayo de 2017). *Psicología y Mente*. Obtenido de Psicología y mente : <https://psicologiaymente.com/psicologia/teoria-general-de-sistemas-ludwig-von-bertalanffy>

Caurino Corpus, Y. L. (2019). *Calidad de vida de los usuarios del centro integral del adulto mayor de la municipalidad provincial de Barranca*. Obtenido de <https://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/UNJFSC/3239>

Celeiro, Tatiana María. (2019). *Calidad de vida en adultos mayores entre 70 a 85 años institucionalizados y no institucionalizados de la ciudad de Nogoyá*. Obtenido de <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/9721>

Chamblás García, Isis. (2021). *Sentido de vida y calidad de vida en personas mayores residentes en el Gran Concepción*. Obtenido de <http://repositorio.udec.cl/jspui/handle/11594/6710>

Cortés C., Nicole. (2021). *Adultos mayores que viven solos, una autopercepción de su calidad de vida, funcionalidad y autonomía*. Obtenido de <https://repositorio.unab.cl/xmlui/handle/ria/20132>

Dubos, R. (1956). *saludmed@abac.com*. Obtenido de <http://www.saludmed.com/Salud/CptSalud/CptSaCon.html#:~:text=El%20Concepto%20del%20T%C3%A9rmino%2022Salud%22&text=En%20el%201956%2C%20Ren%C3%A9%20Dubos,dond>

Elvia Peña-Marcial. (2019). *Calidad de vida en adultos mayores de Guerrero, México*. Obtenido de <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/4307/5187>

Guivin Llaja, Marisol. (2022). *Calidad de vida de los beneficiarios de pensión 65 del*

- distrito San Carlos*. Obtenido de <https://repositorio.untrm.edu.pe/handle/20.500.14077/2806>
- Gutierrez Huanca, N. (2019). *Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Social Pensión 65 en Hualhuas - Huancayo – Junín*. Obtenido de <https://repositorio.uncp.edu.pe/handle/20.500.12894/5263>
- https://publicaciones.unirioja.es/catalogo/online/CIFETS_2016/Monografia/pdf/TC133.pdf. (2020). Obtenido de <https://www.centrosureditorial.com/index.php/revista/article/view/78/204>
- Imagen, U. d. (12 de Agosto de 2021). Pensión 65 del Midis establece nuevos criterios de priorización que permitirá atender a más de 12 mil nuevos adultos mayores vulnerables. *Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65*.
- Imagen, U. d. (Agosto de 2021). Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65. *Pensión 65 del Midis establece nuevos criterios de priorización que permitirá atender a más de 12 mil nuevos adultos mayores vulnerables*.
- Iván García Ávila. (2019). Obtenido de https://publicaciones.unirioja.es/catalogo/online/CIFETS_2016/Monografia/pdf/TC_133.pdf
- Kattia Jaquelin Flores Pazo. (2023). *Calidad de vida en beneficiarios del Programa Social “Pensión 65” del Distrito de Pachangara – Oyón, 2022*. Obtenido de <https://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/8142/TESIS%20CALIDAD%20DE%20VIDA%20EN%20BENEFICIARIOS%20WORD%20Y%20TUR%20REGUI.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- mayor, I. d. (2018). *el peruano*.
- Miguel Ángel Verdugo, R. L. (2007). *Evaluación de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual*. España: Salamanca Amaru.
- Mirian, G. (2009). *Calidad de vida en estudiantes de Secundaria de la ciudad de Lima*. Lima : informes Psicologicos .
- Moreno Valencia, Xavier Ernesto. (2020). *Las condiciones de vida de los beneficiarios del programa pensión 65 de los distritos de Arequipa, Socabaya y Yanahuara en el año 2019*. Obtenido de <https://repositorio.unsa.edu.pe/items/ab932a45-0b26-4e72-bcea-205bb2357858>
- Naciones Unidas. (2019). Obtenido de <https://www.un.org/es/global-issues/ageing>
- OMS. (01 de Octubre de 2022). *Envejecimiento y Salud*. Obtenido de Sitio Web Regionales de la OMS: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health#>
- Organización Mundial de la Salud. (2023). Obtenido de <https://www.who.int/es>

Paula Rodríguez. (25 de octubre de 2023). *Augusto Comte y el Positivismo:*

resumen.

Obtenido de <https://www.unprofesor.com/ciencias-sociales/augusto-comte-y-el-positivismo-resumen-4071.html>

Paulina, S. M. (2019). *Calidad de vida en mujeres mayores de 60 años, Centro de Salud N1, Azogues 2018.* Obtenido de Calidad de vida en mujeres mayores de 60 años, Centro de Salud N1, Azogues 2018.

Peña Marical, E. B. (2019). *Calidad de vida en adultos mayores de Guerrero, México.* Obtenido de Obtenido de:
<https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/4307/5187>

Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65. (s.f.). *Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65.* Obtenido de <https://www.gob.pe/pension65>

randstad. (21 de 03 de 2023). *las relaciones interpersonales y su importancia en el trabajo.* Obtenido de <https://www.randstad.es/contenidos360/orientacion-laboral/la-importancia-de-tener-una-buena-relacion-con-tu-responsable/>

Richar, R. (marzo de 2023). *INEI.* Obtenido de INEI:
www.gob.pe/uploads/document/file/4785206/Situación%20de%20la%20Población%20Adulta%20Mayor%3A%20Enero%20-%20Febrero%20-%20Marzo%202023.pdf

Robert, A. (1971 y 1972). *teoría de la continuidad.* madrid.

Sailema Manotoa. (2019). *Calidad de vida en mujeres mayores de 60 años, Centro de Salud N1, Azogues 2018.* Obtenido de
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/32157/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%20N.pdf>

Schalock y Verdugo. (2002). *Manual de Aplicación de Escala.* Obtenido de
<https://inico.usal.es/documentos/EscalaGencatManualCAST.pdf>

Schalock y Verdugo. (13 de 07 de 2021). Obtenido de
<https://inteligencialimite.org/inteligencialimite/2021/07/13/de-que-hablamos-cuando-hablamos-de-calidad-de-vida/>

Sen, A. (2000). *enfoque de calidad de vida .*

Vives, V. (26 de 04 de 2020). *El Humanismo. Principales autores.* Obtenido de <https://entreelespacioyeltiempo.wordpress.com/2020/04/26/el-humanismo-principales-autores/>

7.2 Fuentes bibliográficas

No se usó

7.3 Fuentes hemerográficas

(Imagen, Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, 2021)

7.4 Fuentes electrónicas

Richar, R. (marzo de 2023). *INEI*. Obtenido de INEI:

www.gob.pe/uploads/document/file/4785206/Situación%20de%20la%20Población%20Adulta%20Mayor%3A%20Enero%20-%20Febrero%20-%20Marzo%202023.pdf

Bertalanffy, L. v. (09 de mayo de 2017). *Psicología y Mente*. Obtenido de Psicología y mente : <https://psicologiaymente.com/psicologia/teoria-general-de-sistemas-ludwig-von-bertalanffy>

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables	Dimensiones	Metodología
¿Cómo se presenta la calidad de vida en los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?	¿Determinar la calidad de vida en los beneficiarios del programa pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?	No se trabajó con hipótesis.	Variable 1: CALIDAD DE VIDA	<ul style="list-style-type: none"> • Bienestar Emocional • Relaciones Interpersonales • Bienestar Físico • Inclusión Social • Derechos 	Diseño de investigación: No experimental transversal y descriptivo. Población: 493 personas Adulto mayores beneficiarios del programa social Pensión 65 del Distrito de Santa María. Instrumentos: ESCALA DE FUMAT
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas			
¿Cómo se presenta la calidad de vida en el bienestar emocional de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?	¿Identificar la calidad de vida en el bienestar emocional de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?	No se trabajó con hipótesis.			
¿Cómo se presenta la calidad de vida en las relaciones interpersonales de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del	¿Identificar la calidad de vida en las relaciones interpersonales de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del	No se trabajó con hipótesis.			

Distrito de Santa María, 2023?	Distrito de Santa María, 2023?				Autor (Schalok y Verdugo 2002)
¿Cómo se presenta la calidad de vida en el bienestar físico de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?	¿Identificar la calidad de vida en el bienestar físico de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?	No se trabajó con hipótesis.			Adaptado por: Carranza y Palacios (2023).
¿Cómo se presenta la calidad de vida en la inclusión social de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?	¿Identificar la calidad de vida en la inclusión social de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?	No se trabajó con hipótesis.			
¿Cómo se presenta la calidad de vida en los derechos de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?	¿Identificar la calidad de vida en el derecho de los beneficiarios del Programa Pensión 65 del Distrito de Santa María, 2023?	No se trabajó con hipótesis.			

Anexo 2. Instrumentos de recolección de datos

**ESCALA DE FUMAT**

Autor (Schalok y
Verdugo 2002)

Adaptado por: Carranza
y Palacios (2023).

Finalidad:

El cuestionario pertenece a nuestro estudio denominado *Calidad de vida en los beneficiarios del programa pensión 65 Distrito de Santa María* con el propósito de obtener el Título de Licenciadas en Trabajo Social, expresando nuestra gratitud por su participación activa en el llenado del instrumento.

Instrucciones:

Usted tendrá que responder una de las alternativas que se le mostrará con una x en cada casillero que sea su respuesta deberá marcar con honestidad todas las preguntas y solo una opción por cada una.

5	4	3	2	1
Siempre	Casi siempre	A veces	Casi nunca	Nunca

Nº	Ítems	Escala de calificación				
		5	4	3	2	1
Dimensión: 1 BIENESTAR EMOCIONAL						
1	Se muestra satisfecho con su vida.					
2	Manifiesta Sentirse bien.					
3	Se muestra tranquilo.					
4	Se muestra Satisfecho consigo mismo.					
5	Considera que tiene un buen comportamiento.					
6	Se muestra satisfecho con los servicios y los apoyos que recibe.					
7	Manifiesta sentirse alegre u optimista.					
8	Muestra sentimientos de seguridad					
Puntuación Total.						

Dimensión 2: RELACIONES INTERPERSONALES						
9	Realiza actividades que le gustan con otras personas					
10	Mantiene una buena relación con los profesionales del programa al que acude.					
11	Mantiene una buena relación con sus compañeros del programa al que acude.					
12	Tiene el apoyo de familiares cercanos.					
13	Valora positivamente sus relaciones de amistad.					
14	Se siente importante y querido por las personas.					
Dimensión 3: BIENESTAR FISICO						
15	Tiene facilidad de movilidad					
16	Tiene controlado la sensación de incontinencia.					
17	Oye bien y sigue una conversación con facilidad.					
18	Su estado de salud le permite salir a la calle.					
19	Tiene facilidad para recordar información importante para la vida cotidiana (caras familiares, nombres, etc.)					
20	Su visión es buena, lo que le permite realizar sus tareas diarias.					
Puntuación Total:						
Dimensión 4: INCLUSION SOCIAL						
21	Participa en diversas actividades de entretenimiento que le interesan.					
22	Está incluido en su comunidad.					
23	En el programa al que acude, tiene facilidad para encontrar apoyos cuando los necesita					
24	Tiene amigos que le apoyan cuando lo necesita.					
25	Tiene facilidad para relacionarse con otras personas del programa al que					
26	Está integrado con los compañeros del programa al que acude.					
27	Participa de forma voluntaria en el programa o actividad al que acude.					
28	Su red de apoyo satisface sus necesidades					
29	Tiene facilidad para participar en su comunidad.					

Puntuación Total:					
Dimensión 5: DERECHOS					
30	En el programa al que acude se respetan y defienden sus derechos				
31	Recibe información adecuada y suficiente sobre el programa pensión 65				
32	Tiene facilidad para defender sus derechos cuando no son respetados				
33	Cuenta con asistencia legal y/o acceso a servicios de asesoría legal				
34	Disfruta de todos sus derechos legales (ciudadanía, voto, procesos legales, etc.)				

Anexo 3. Tratamiento estadístico

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	X	Y	
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									
24																									
25																									
26																									
27																									
28																									
29																									
30																									
31																									
32																									
33																									
34																									
35																									
36																									
37																									
38																									
39																									

Archivos Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Referencias Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

ANH40

	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								
20																								
21																								
22																								
23																								
24																								
25																								
26																								
27																								
28																								
29																								
30																								
31																								
32																								
33																								
34																								
35																								
36																								
37																								
38																								
39																								

PRUEBA PILOTO JUICIO DE EXPERTOS Hoja3 D1 D2 D3 D4 D5 Hoja1

Vista de variables original.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

48: Visible: 11 de 11 variables

	Sexo	Edad	GradoInstruccion	EstadoCivil	NumeroHijos	CalidadDeVida	Emocional	Interpersonales	Fisico	Social	Derechos	VAR	VAR	VAR	VAR	VAR
1	1	2	1	2	1	3	3	3	3	3	2					
2	2	1	1	3	1	3	3	3	3	3	2					
3	2	2	1	2	1	3	3	3	3	3	2					
4	1	2	2	1	1	3	3	3	3	3	2					
5	1	1	2	1	2	3	3	3	3	3	2					
6	2	1	1	4	2	3	3	3	3	3	2					
7	2	2	1	4	2	3	3	3	3	3	2					
8	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2					
9	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2					
10	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2					
11	1	2	2	1	3	3	3	3	3	3	2					
12	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2					
13	1	1	2	3	1	3	3	3	3	3	2					
14	1	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3					
15	2	3	2	1	2	3	3	2	3	3	3					
16	1	4	1	2	1	3	3	3	3	3	3					
17	1	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2					
18	2	1	2	1	2	3	3	3	3	3	3					
19	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1					
20	1	2	2	5	3	2	3	2	2	2	1					
21	1	1	2	5	3	3	3	3	3	3	2					
22	1	1	1	2	3	3	3	3	3	3	2					

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unico ACTIVADO

28°C Mayormente soleado

Busqueda

ESP LAA 12:51 7/01/2024

Vista de variables original.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Alineación	Medida	Rol
1	Sexo	Númérico	8	0	Sexo	{1, Varon}	107	8	Derecha	Ordinal	Entrada
2	Edad	Númérico	8	0	Edad	{1, 65 - 70}	Ninguno	8	Derecha	Escala	Entrada
3	GradoInstru	Númérico	8	0	Grado de Instru	{1, Primaria}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
4	EstadoCivil	Númérico	8	0	Estado Civil	{1, Soltero}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
5	NumeroDeHi	Númérico	8	0	Numero de Hijos	{1, 1-3}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
6	CalidadDeVi	Númérico	8	0	Calidad de Vida	{1, Bajo}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
7	Emocional	Númérico	8	0	Bienestar Emo	{1, Bajo}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
8	Interpersona	Númérico	8	0	Relaciones Inte	{1, Bajo}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
9	Fisico	Númérico	8	0	Bienestar Fisico	{1, Bajo}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
10	Social	Númérico	8	0	Inclusion Social	{1, Bajo}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
11	Derechos	Númérico	8	0	Derechos	{1, Bajo}	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unico

28°C Mayormente soleado

Busqueda

ESP LAA

Anexo 4. Evidencias de la aplicación de encuesta - fotos

