



Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión

**Facultad de Ciencias Sociales
Escuela Profesional de Trabajo Social**

**Soledad en adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital
Caleta de Carquín, 2023**

Tesis

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Trabajo Social

Autoras

Dina Estefany Mendieta Maguiña

Carmen Marisol Quiroz Sotelo

Asesor

Dra. Eudosia Adela Camarena Lino

Huacho - Perú

2024



Reconocimiento - No Comercial – Sin Derivadas - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Reconocimiento: Debe otorgar el crédito correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de ninguna manera que sugiera que el licenciante lo respalda a usted o su uso. **No Comercial:** No puede utilizar el material con fines comerciales. **Sin Derivadas:** Si remezcla, transforma o construye sobre el material, no puede distribuir el material modificado. **Sin restricciones adicionales:** No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros de hacer cualquier cosa que permita la licencia.



UNIVERSIDAD NACIONAL
JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN
LICENCIADA

(Resolución de Consejo Directivo N° 012-2020-SUNEDU/CD de fecha 27/01/2020)

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL

INFORMACIÓN

DATOS DEL AUTOR:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	FECHA DE SUSTENTACIÓN
Dina Estefany Mendieta Maguiña	78804276	05-02-2024
Carmen Marisol Quiroz Sotelo	72496360	05-02-2024
DATOS DEL ASESOR:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CÓDIGO ORCID
Dra. Eudosia Adela Camarena Lino	06251508	0000-0002-9297-6937
DATOS DE LOS MIEMBROS DE JURADOS-POSGRADO-DOCTORADO:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CODIGO ORCID
M(a) Zoila Gregoria Rueda Bazalar	15594933	0000-0002-1535-6849
Dra. Elena Luisa Laos Fernández	15602414	0000-0002-3383-6117
M(a) Angélica Castañeda Chinga	15639623	0000-0003-4100-2400

SOLEDAD EN ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA PENSIÓN 65 DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL CALETA DE CARQUÍN, 2023.

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unjfsc.edu.pe Fuente de Internet	6%
2	Submitted to Universidad Nacional Jose Faustino Sanchez Carrion Trabajo del estudiante	5%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	3%
4	repositorio.uncp.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	envejecimiento.csic.es Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	<1%
7	Submitted to Universidad del Sagrado Corazon Trabajo del estudiante	<1%
8	repositorio.umsa.bo	

**SOLEDAD EN ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA
PENSIÓN 65 DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL
CALETA DE CARQUÍN, 2023.**

Mendieta Maguiña, Dina Estefany
Quiroz Sotelo, Carmen Marisol

TESIS DE PREGRADO

Asesor: Dra. Eudosia Adela Camarena Lino

**UNIVERSIDAD NACIONAL
JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL
HUACHO
2023**

DEDICATORIA

A mis padres, por su apoyo incondicional en el transcurso de mis estudios, me motivaron a seguir adelante, quienes son mi fortaleza para alcanzar este logro.

Mendieta Maguiña, Dina Estefany

A mis padres, porque siempre están brindándome su apoyo de manera incondicional y porque son mi motivación para alcanzar mis metas.

Quiroz Sotelo, Carmen Marisol

AGRADECIMIENTO

Nuestro centro de estudio universidad nacional José Faustino Sánchez Carrión, a la escuela profesional de trabajo social por la formación profesional recibida en la carrera que nos apasiona, y de la cual tendremos la satisfacción de poder ejercerla.

Agradecemos a la municipalidad distrital Caleta de Carquín, a la subgerencia de desarrollo social y a los beneficiarios del programa pensión 65 por brindarnos la oportunidad de poder realizar el trabajo y depositar su confianza en nosotros.

Gracias a la asesora por su apoyo, orientación, paciencia y sobre todo su vocación, resaltan en cada sesión brindada.

Finalmente agradecemos a nuestros padres por brindarnos su apoyo en el transcurso de la carrera profesional y ahora en la meta lograda.

Mendieta Maguiña, Dina Estefany

Quiroz Sotelo, Carmen Marisol

ÍNDICE

DEDICATORIA	vi
AGRADECIMIENTO	vii
RESUMEN	xi
ABSTRACT	xii
CAPÍTULO I	15
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	15
1.1 Descripción de la realidad problemática	15
1.2 Formulación del problema	17
1.1.1 Problema general	17
1.1.2 Problemas específicos	17
1.3 Objetivos de la investigación	17
1.3.1 Objetivo general	17
1.3.2 Objetivos específicos	17
1.4 Justificación de la investigación	18
1.5 Delimitaciones del estudio	19
1.6 Viabilidad del estudio	19
CAPÍTULO II	20
MARCO TEÓRICO	20
2.1 Antecedentes de la investigación	20
2.1.1 Investigaciones internacionales	20
2.1.2 Investigaciones nacionales	21
2.2 Bases teóricas	23
2.3 Bases filosóficas	27
2.4 Definición de términos básicos	27
2.5 Hipótesis de investigación	28
2.5.1 Hipótesis general	28
2.5.2 Hipótesis específicas	28
2.6 Operacionalización de las variables	28
CAPÍTULO III	30
METODOLOGÍA	30
3.1 Diseño metodológico	30

3.2	Población y muestra	31
3.2.1.	Población	31
3.2.2.	Muestra	31
3.3	Técnicas de recolección de datos	31
3.4	Técnicas para el procesamiento de la información	33
	CAPÍTULO IV	34
	RESULTADOS	34
4.1	Análisis de resultados	34
4.1.2.	Resultados por objetivos	36
	CAPÍTULO V	40
	DISCUSIÓN	40
5.1	Discusión de resultados	40
	CAPÍTULO VI	42
	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	42
6.1	Conclusiones	42
6.2	Recomendaciones	43
	REFERENCIAS	44
7.4	Fuentes electrónicas	44
	ANEXOS	46

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Edad del adulto mayor.....	34
Tabla 2. Estado civil del adulto mayor	35
Tabla 3. Nivel educativo del adulto mayor.....	35
Tabla 4. Género del adulto mayor	35
Tabla 5. Soledad del adulto mayor	36
Tabla 6. Soledad familiar del adulto mayor	37
Tabla 7. Soledad conyugal del adulto mayor	37
Tabla 8. Soledad social del adulto mayor.....	38
Tabla 9. Soledad crisis existencial del adulto mayor.....	39

RESUMEN

Objetivo. Determinar el nivel de soledad en los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023. **Materiales y Métodos.** La metodología aplicada fue de nivel descriptivo, enfoque cuantitativo, no experimental, transversal, participaron en la investigación 70 adultos mayores, en la evaluación se aplicó la Escala Este-R (Rubio Herrera Ramona, 2010) validada y confiable. **Resultados:** Se obtuvo un 70% de soledad en el adulto mayor en nivel alto, 30% en nivel medio, en cuanto a la dimensión soledad familiar 74% en nivel alto, 26% nivel medio, la dimensión soledad conyugal 73% nivel alto, 19% nivel medio y 9% nivel bajo, dimensión soledad social 100% nivel alto, soledad crisis existencial 100% en nivel alto. **Conclusiones:** Se logró determinar que la soledad del adulto mayor del programa pensión 65 muestra nivel alto, es decir las dimensiones que componen la variable principal, como la soledad familiar, conyugal, social y crisis existencial igualmente muestran un nivel alto en la soledad del adulto mayor.

Palabras clave: Soledad, Adulto Mayor, Soledad Familiar, Soledad Conyugal, Soledad Social, Soledad Existencial.

ABSTRACT

Objective. To determine the level of loneliness in older adults in the Pensión 65 Program of the Caleta de Carquín District Municipality, 2023. **Materials and Methods.** The methodology applied was descriptive level, quantitative, non-experimental, transversal approach, 70 older adults participated in the research, the validated and reliable Este-R Scale (Rubio Herrera Ramona, 2010) was applied in the evaluation. **Results:** 70% loneliness was obtained in the elderly at a high level, 30% at a medium level, in terms of the family loneliness dimension 74% at a high level, 26% at a medium level, the marital loneliness dimension 73% at a high level, 19% medium level and 9% low level, social loneliness dimension 100% high level, existential crisis loneliness 100% at high level. **Conclusions:** It was determined that the loneliness of the elderly in the pension 65 program shows a high level, that is, the dimensions that make up the main variable, such as family, marital, social, and existential crisis loneliness, also show a high level of adult loneliness. elderly.

Keywords: Loneliness, older adult, family loneliness, marital, social, existential.

INTRODUCCIÓN

El presente estudio pretende determinar el nivel de soledad en adultos mayores del programa pensión 65 de la municipalidad distrital Caleta de Carquín, 2023. Porque se identificó que los adultos mayores son la población más vulnerable. Se observó que muchos de ellos viven solos y solo algunos viven con sus hijos y nietos, mostrando una de las problemáticas más grandes que viven es la indiferencia afectiva y económica de sus familiares hacia ellos, sumado a ello su estado civil de viudez, entendiéndose que estas problemáticas no se deben dejar pasar y deben ser estudiadas, con fin de abordar el problema y buscar el bienestar social.

Se destaca la importancia de comprender las dimensiones e indicadores de estudio, puesto que permitirá conocer de forma más amplia la existencia de soledad en el objeto de estudio. Por otro lado, la presente investigación permitirá establecer alternativas de solución con la finalidad de generar un mejor bienestar a los adultos mayores de extrema pobreza. Es por ello que reforzamos esta investigación con la teoría de Rubio (2010) enfocado en “la soledad objetiva a la percepción subjetiva de la soledad”, que permite conocer de forma más científica la variable en estudio.

El estudio se divide en seis capítulos

Capítulo I: Se aborda la situación problemática que afecta a la población en estudio, describiendo la formulación de los problemas, los objetivos, así como la justificación, limitaciones y viabilidad del estudio.

Capítulo II: En el marco teórico se exponen los antecedentes o estudios similares. Del mismo modo se incluyen las bases teóricas que respaldan el estudio, junto con las bases filosóficas, la definición de términos fundamentales y la operacionalización de la variable, proporcionando así un sólido sustento a la presente investigación.

Capítulo III: Se vincula con la metodología de la investigación actual, abordando aspectos como el tipo de investigación, el nivel, el diseño, el enfoque, la población de estudio, las técnicas de recolección de datos y los métodos para el procesamiento de la información.

Capítulo IV: Los resultados de la investigación se exhiben mediante tablas, donde se detallan y presentan los hallazgos obtenidos.

Capítulo V: Se indica la discusión del estudio.

Capítulo VI: Se presentan las conclusiones y recomendaciones derivadas de la investigación, proporcionando una síntesis de los hallazgos y sugerencias para futuras acciones o mejoras.

Por otra parte, se presentan las referencias de fuentes electrónicas, donde se documentan y destacan las fuentes utilizadas en la investigación.

Además, se incluirá en los anexos la matriz de consistencia, la cual fue utilizada para la recopilación de datos, así como el trabajo estadístico elaborado y evidencia fotográfica.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción de la realidad problemática

La Organización Mundial de la Salud (2023), explica que actualmente las personas viven más tiempo que antes. En el año 2020 existía en el mundo 1000 millones de individuos de 60 años a más, por ello la estadística mencionada se incrementará para el año 2030 con 1400 millones de personas adultas mayores. Para el año 2050 la cifra se habrá duplicado hasta comprender los 2100 millones, entendiéndose que cada año incrementa la población adulta mayor. (párr.1)

Según el informe de la (OMS, 2022) el envejecimiento de la población inició en países de economía alta, como Japón, donde el 30% de personas tiene más de 60 años. Sin embargo, en la actualidad los cambios se están produciendo en los países denominados medianos y con bajos ingresos, y al 2050 dos tercios de esta población mundial tendrá de 60 años a más. (párr. 3)

En la revista Horizonte Médico se publica un artículo de “el sentimiento de soledad en el grupo de adultos mayores integrantes del centro de día en Bogotá, Colombia”, investigado por Camargo y Chavarro (2023), donde explican que los 215 adultos mayores tenían una edad promedio de 70,5 años, y el 72% de dicha población eran de sexo femenino. Asimismo, el resultado que obtuvieron fue que el 40% de las unidades de análisis tienen un nivel alto de sentimiento de soledad. (pág. 11-14)

En el portal del Instituto Nacional de Estadística e Informática (2022), da a conocer a través de una nota de prensa “el 26,2% de los Hogares del Perú son

dirigidos por Personas Adultas Mayores”, refieren que el 35% del grupo adulto mayor se encontraba afiliada a un tipo sistema de pensión, y el 65% no accedió a ningún sistema de pensión; por lo que esta situación no garantiza la sostenibilidad de sus necesidades económicas y sociales de este sector poblacional. Dentro de los usuarios del sistema de pensión se encuentra que el 18% está afiliado a la ONP, el 10,6% a la AFP, el 3,3% a Cédula viva y el 3,1% a otros sistemas de pensiones. Mostrando de esta manera que muchos adultos mayores no pudieron acceder a estos tipos de pensiones. (párr. 4)

En el distrito de Caleta de Carquin, se ubica la Municipalidad Distrital de Caleta de Carquin, donde el programa de Programa Pensión 65 es uno de los programas que forman parte de ello, y a la vez ubicamos a 70 adultos mayores beneficiarios de dicho programa, entre las edades de 65 a 80 años. Dicha población tiene como características que en su etapa de juventud se dedicaron a la pesca artesanal, al comercio ambulatorio, y tareas domésticas, por lo que no tenían inconvenientes en su subsistencia, sin embargo, al paso de los años, se encuentran en condiciones de pobreza extrema. Sumado a las características socioeconómicas mencionadas evidencian que el adulto mayor vive soledad en su hogar, debido a la falta de atención y afecto por parte de su familia (esposa, hijos, nietos), y así como aquellos que se encuentran solitarios, por motivos de viudez o abandono de sus hijos quienes han formado su propia familia. Esta situación de soledad los mantiene aislados con baja autoestima y muy proclives a terminar sus días con una vejez deteriorada e inactiva.

Por la situación antes descrita del presente estudio las características de la variable son diferentes de otros estudios porque se realizará con un nuevo grupo poblacional beneficiarios de un programa social de subvención económica en un territorio distinto, y por último en una situación de post pandemia, es decir que es otra etapa en la sociedad distinta que se vivió antes y durante el Covid-19.

1.2 Formulación del problema

1.1.1 Problema general

¿Cómo se presenta el nivel de soledad en adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023?

1.1.2 Problemas específicos

¿Cómo se presenta el nivel de soledad familiar en adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023?

¿Cómo se presenta el nivel de soledad conyugal en adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023?

¿Cómo se presenta el nivel de soledad social en adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023?

¿Cómo se presenta el nivel de soledad existencial en adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Determinar el nivel de soledad en los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023.

1.3.2 Objetivos específicos

Identificar el nivel de soledad familiar en los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023.

Identificar el nivel de soledad conyugal en los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023.

Identificar el nivel de soledad social en los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023.

Identificar el nivel de soledad existencial en los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023.

1.4 Justificación de la investigación

1.1 Teórica

El estudio se sustenta en las teorías de Rubio (2010), quien fundamenta los conceptos y dimensiones de la soledad del adulto mayor, en su libro “la soledad del adulto mayor”, que es basada en su teoría de “la soledad objetiva, donde explica el estar solo y la percepción subjetiva de la soledad que refiere el sentirse solo”, reforzando y ampliando de esta manera la investigación. Los resultados de este estudio permitieron nuevos conocimientos científicos sobre el problema que permitirán que otros investigadores lo tomen como referente.

1.2 Práctica

Los adultos mayores se encuentran en una condición de vulnerabilidad, por su misma edad o por las circunstancias que se encuentren atravesando. Por ende, el estudio permitió obtener resultados en la medición de la soledad, identificando diversos niveles, los que serán socializados con la encargada del programa, con el propósito de llevar a cabo actividades de atención, cuidado y protección que les permita realizar mejoras en su bienestar.

1.3 Metodológica

El método científico realizado fue de nivel descriptivo, básica, no experimental, enfoque cuantitativo y se empleó el instrumento Escala ESTE-R, Rubio (2010) que permitió recoger datos de los niveles de soledad en adultos mayores del programa pensión 65, instrumento que cuenta con propiedades métricas de validez y confiabilidad, la misma que fue adaptada a la realidad cuyo resultado en el alfa de Cronbach 0,816 siendo un nivel alto y apto para su aplicación en la presente investigación y en otras investigaciones similares.

1.5 Delimitaciones del estudio

1.1 Espacial

Tuvo lugar en el Distrito de Caleta de Carquín, provincia de Huaura, Región Lima Provincias.

1.2 Temporal

El estudio abarco los meses de noviembre 2023 febrero 2024.

1.3 Poblacional

La población de estudio está focalizada en un total de 70 adultos mayores en condición de extrema pobreza, beneficiarios del programa pensión 65, con edades de 65 a 80 años, entre varones y mujeres.

1.6 Viabilidad del estudio

1.6.1. Humanos

Se tuvo el consentimiento y autorización de quienes administran la institución, Programa Pensión 65 a cargo del gobierno local.

1.6.2. Materiales

En el estudio se utilizó todos los recursos necesarios como, material de escritorio, acceso a la bibliografía, equipos informáticos que permitió concluir la investigación.

1.6.3. Financiera

Fue financiada por las tesis para garantizar la investigación.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

2.1.1 Investigaciones internacionales

Quintanila (2023), realizó un estudio:

Con el **propósito** de determinar la relación entre soledad y depresión en adultos mayores del centro atención de día del adulto mayor Roma, El Salvador, 2023. Habiendo realizado un estudio con enfoque cuantitativo, descriptivo, transversal, utilizó 72 unidades de análisis, **instrumento**, se evaluó a través de la escala Este-R, para la variable depresión la escala de Yesavage. Los **resultados** obtenidos fueron 100% en nivel alto afectando a las personas en estado de viudez. **Conclusión**, los adultos mayores que participan en el CAD Roma tienen una red de apoyo buena y son ellos quienes no tienen soledad familiar y soledad social.

Chafla (2022), llevó a cabo un estudio:

Donde el **objetivo** fue analizar la soledad y ansiedad en usuarios del centro de atención integral al adulto mayor. Guano, Ecuador, 2022. **Metodología**, habiendo realizado un estudio cuantitativo, no experimental, descriptivo, correlacional en una **población** de 45 historias clínicas de los usuarios, los **instrumentos** utilizados fueron la escala Este-R, inventario de ansiedad de Beck. Los **resultados** presentados destacan la crisis existencial con 75.5%, familiar 57,8% y conyugal 55,6% con nivel alto de soledad; en cuanto a la

ansiedad 40% es moderado, 6,7% es severa. **Conclusión**, la soledad conyugal y crisis existencial son altos y en la ansiedad son moderados y severos.

Espinoza (2022), realizó un trabajo de investigación:

El **objetivo** fue evaluar la relación que presenta la soledad y la calidad de vida en adultos mayores en casas de descanso de Morelia, Michoacán, México, 2022, el estudio tuvo una **metodología** cuantitativa, no experimental teniendo una muestra no probabilística, evaluó a 56 usuarios, los **instrumentos** utilizados fueron la Cédula para variables sociodemográficas, escala ESTE-II para medir soledad y el cuestionario WHOQOL-BREF para calidad de vida. **Resultados**, el nivel de soledad fue media con 71.4%. **Conclusión**, se evidencia la relación entre ambas variables de estudio.

Zurita (2022) en su tesis:

Su **objetivo** fue describir los niveles de soledad de los adultos que han adoptado un can en el distrito metropolitano de Quito, Ecuador, 2022. Utilizó una **metodología** con enfoque cuantitativo, nivel descriptivo y transversal. En una **población** que aplicó un muestreo no probabilístico. El **instrumento** para evaluar fue la escala de soledad de Jong Gierveld. **Resultados** muestran un 94,50% de adultos que viven acompañados por otras personas cuya calificación fue 5,93, en menor porcentaje al otro 5,50% de los encuestados quienes manifestaron vivir solos, donde su única compañía es su mascota, con 6,82. En ambos casos la soledad es moderada. **Conclusión**, presentan una soledad moderada, indicando que la soledad emocional tiene un mayor porcentaje que la soledad social.

2.1.2 Investigaciones nacionales

Carrasco y Durán (2022) en su estudio:

Tuvieron como **propósito** describir la soledad en los adultos mayores del centro integral de atención de la municipalidad provincial de Huaral, 2021, emplearon en el estudio un enfoque cuantitativo, con diseño no experimental-transversal, descriptiva, los participantes fueron 51 adultos mayores con una muestra aplicada en su totalidad. El **instrumento** que utilizaron fue la Escala ESTE-R. Los **resultados**, 90% tiene soledad a nivel medio, siguiendo con 8% alto y 2% bajo. **Conclusión**, evidencian soledad a nivel medio.

Flores y Ramos (2021) en su investigación:

Plantearon el **objetivo** de determinar el nivel de soledad del adulto mayor del centro integral adulto mayor CIAM municipalidad de Mariano Melgar 2021. Utilizaron una **metodología** básica, descriptivo, no experimental, transversal, cuantitativo. La **población** fue 100 adultos mayores cuya muestra aplicada fue 80 personas. En la evaluación utilizaron la escala ESTE-R. Los **resultados** fueron 70% personas adultas mayores en nivel de soledad medio, 29% alto, y 1% bajo. **Concluye** el estudio con la evidencia de un nivel medio de soledad.

Huamaní (2020), en su estudio:

Con el **propósito** de determinar la relación entre la soledad y funcionalidad social en adultos mayores parroquia Santa Magdalena Sofía Barat del Cerro San Pedro, el Agustino, 2019. Llevo a cabo una **metodología** de nivel descriptivo, tipo básico, enfoque cuantitativo, no experimental y transversal. Con una **población** de 50 personas. Evaluaron con la escala ESTE-R y el cuestionario APGAR familiar. **Resultados** 74% tienen un nivel medio de soledad, 20% alto y 6% bajo. El 38% de los adultos mayores pertenecen a familias con disfuncionalidad severa, 28% moderada, 20% leve y el 14% no presenta disfuncionalidad. **Conclusión**, los adultos mayores tienen soledad a nivel medio y disfuncionalidad severa.

Cívico y Lugo (2019), en su estudio:

Cuyo **propósito** fue determinar la soledad en los internos adultos mayores del establecimiento penitenciario San Judas Tadeo, Carquín, 2019. Realizaron una investigación con diseño no experimental-transversal, cuantitativo, descriptivo, así mismo participaron 70 adultos mayores, con una muestra en su totalidad. El **instrumento** aplicado fue la escala Este-R. **Resultados** fueron 64,3% tienen un nivel medio de soledad, 2,7% alto y solo 10% bajo. **Conclusión** la población de estudio tiene un nivel medio de soledad.

2.2 Bases teóricas

2.2.1. Soledad del adulto mayor, según Rubio (2009)

Rubio (2009), define:

Soledad como "Se trata de un estado emocional incómodo que se manifiesta cuando alguien experimenta la sensación de no ser comprendido, rechazado por los demás o la falta de compañía para participar en actividades deseadas, ya sean de índole física, intelectual o para alcanzar la intimidad emocional." (p.4). Esta definición planteada por Rubio podemos entender que lo define como una situación de incomodidad afectiva que deviene cuando un individuo percibe incompreensión o rechazo de otras personas o que no cuentan con acompañamiento para realizar sus tareas o necesidades de tipo físico e intelectual o con el fin de obtener un acercamiento afectivo.

Rubio (2009), considera dos dimensiones de la soledad: (p. 5)

La soledad objetiva, es aquella situación en donde la persona se encuentra sola, no tiene compañía de sus familiares, el cual en muchas ocasiones puede ser perjudicial para la persona adulta mayor porque al encontrarse sola puede desencadenar una serie de enfermedades.

La soledad subjetiva, se refiere a que la persona se siente sola a pesar de estar en compañía de sus familiares o seres queridos, esa sensación que desarrollan en esa situación puede ser perjudicial para su salud mental.

2.2.2. La soledad de las personas mayores, según Pinazo y Bellegarde

Weiss, R. (1983) citado por (Pinazo Hernandis & Bellegarde Nunes, 2018), afirma que la soledad "Se trata de un evento natural, una emoción que puede manifestarse en ciertos tiempos de la existencia y puede impactar a cualquier individuo, sin importar su género, sexo, edad u otras características sociodemográficas." (p.28). Entendemos que la soledad, no solo afecta a la persona adulta mayor, sino, que se puede dar en cualquier fase de su ciclo vital sin diferenciar género ni contexto donde se encuentra.

Thorsen, N. (2014) citado por (Pinazo Hernandis & Bellegarde Nunes, 2018), manifiesta que "los individuos de distintas edades pueden sufrir la soledad de

diversas formas, y las circunstancias que se relacionan a la sensibilidad pueden modificar según grupo etario al que corresponde. (p. 28). Dentro de lo mencionado por el autor comprendemos que la soledad se puede percibir dependiendo de la edad de la persona, con ello también se asocia que el sentimiento puede estar en constante cambio y definirse de acuerdo al transcurso de los años de la persona.

Tipos de soledad

Según Weiss (1983) citado por (Pinazo Hernandis & Bellegarde Nunes, 2018), establece dos tipos de soledad (p.34).

La soledad emocional, tiene que ver con la falta de relaciones interpersonales de la persona, asimismo, todo ello puede generar que la persona adulta mayor se aísle poco a poco, ocasionando que rompa sus lazos familiares como amicales.

La soledad social, se sujeta a los cambios que experimenta el individuo dentro de la sociedad, como por ejemplo el cambio de domicilio e incluso el poder integrarse a un nuevo grupo, en ciertas ocasiones puede ser difícil en el primer momento.

Luanaigh y Lawlor (2008) citado por (Pinazo Hernandis & Bellegarde Nunes, 2018), afirman que:

"Aunque la sensación de soledad está comúnmente ligada a experiencias no deseadas, la elección de estar solo puede ser buscada con el propósito de estimular la creatividad, favorecer la autorreflexión, la autorregulación, la concentración y el proceso de aprendizaje." (p.38). La soledad no siempre puede ser algo no previsto, puesto que en algunas situaciones se puede llegar a disfrutar de la soledad, presentándose como un tiempo o momento en donde la persona puede disfrutar para poder realizar algunas actividades que desee, como leer, escribir, reflexionar o incluso en poder realizar algún tipo de manualidades, todo ello será útil para que la persona pueda sentirse bien, sin la necesidad de estar acompañado.

Según Castro (2010) citado por (Pinazo Hernandis & Bellegarde Nunes, 2018),

"La experiencia de la soledad se manifiesta en el apartado social cuando es forzado exteriormente, obligando al individuo a vivir o permanecer solo en contra de su voluntad. Sin embargo, cuando el aislamiento social es una elección voluntaria, no surge el sentimiento de soledad." (p. 39). El párrafo hace énfasis en que el aislamiento

se origina a raíz de que la persona se aleja tanto de sus amistades o círculo cercano, generando que se aisle y consecuencia de ello se ve obligada a alejarse poco a poco de sus seres queridos, dentro de ese alejamiento puede presentarse sentimientos de soledad, puesto que la persona se siente obligada a alejarse. Sin embargo, si el aislamiento de la persona no es forzoso, no se desarrolla mucho ese sentimiento de soledad.

2.2.3. Teoría de la Soledad Según Buz (2013)

Buz (2013), refiere que:

Soledad "se trata de una vivencia incómoda y emocionalmente angustiante que las personas buscan eludir; es, después de la salud, uno de los principales temores entre los individuos de la tercera edad, especialmente desde los 75 años. Comúnmente, la soledad se incorpora como un elemento fundamental en la evaluación de la calidad de vida y el bienestar subjetivo." (p. 271).

Buz (2013), refiere que

"Las personas de edad avanzada asocian principalmente la soledad con emociones de vacío y tristeza, la pérdida de seres queridos, la ausencia de alguien a quien recurrir, la falta de cercanía familiar o la sensación de no ser útil para nadie. Además, se ha vinculado la soledad con la idea de carecer de motivaciones para vivir, lo cual establece una conexión con el riesgo de suicidio." (p. 272).

Tipos de soledad según Buz

La soledad emocional

Buz (2013), explica que:

Es ocasionado cuando individuo necesita de un vínculo sentimental y proximidad con otro sujeto. Esta soledad es subsanada con la aparición de nuevas relaciones que sustituyen a las que habían perdido. Sus síntomas son semejantes a los trastornos de ansiedad infantil causada por el abandono de los vínculos de apego. (p.273)

La soledad social

Buz (2013) afirma que:

Se relaciona con la inexistencia de un medio social favorable, y se soluciona con mejoras por dicho medio social. Este modelo de soledad se determina por los sentimientos negativos en su persona. Cuando el sujeto sufre este tipo de soledad busca relacionarse con actividades que le ayuden a sentirse parte de la sociedad. (p.273)

Relaciones Sociales en la Vejez Según Buz (2013)

Buz (2013) refiere:

Las características tangibles de las interacciones sociales y la sensación personal de soledad están conectadas, aunque las asociaciones no son tan fuertes como podríamos anticipar. Por ejemplo, se ha notado que las personas pueden experimentar la sensación de soledad sin necesariamente estar aisladas o viceversa. (p. 274).

El Aspecto Estructural de las Relaciones Interpersonales: la red social

Buz (2013) explica:

A lo largo de su existencia, las personas establecen conexiones más allá de su entorno familiar, entablando relaciones amicales, colegas de trabajo, vecinos y conocidos, entre otros. Cada uno de estos individuos desempeña roles específicos y genera diversos niveles de satisfacción. Por ejemplo, se ha verificado que las relaciones interpersonales ayudan de manera positiva a la persona que se encuentra en estado de viudes. (p. 274).

Aspecto Funcional de las Relaciones: el apoyo social

Buz (2013), sostiene que:

El apoyo social representa la dimensión funcional de las redes sociales. La percepción de soledad en personas mayores se ve afectada por la cantidad y calidad del apoyo social que reciben. La calidad del respaldo también incide en aspectos físicos, como el número de enfermedades y el fallecimiento. Este impacto persiste incluso en presencia un obstáculo en la capacidad funcional y enfermedades incurables. (p. 275)

Ley del adulto mayor

Ley N°30490 (2016), sobre la persona adulta mayor define a esta última como el individuo que ha alcanzado los 60 años o más.

Pensión 65

El Programa Pensión 65 (2022), representa una iniciativa estatal dirigida a abordar la necesidad de proporcionar protección social a los adultos mayores de 65 años en condición de pobreza extrema. Programa encargado de otorgar una subvención económica bimensual de 250 soles por persona. El objetivo principal es contribuir a la seguridad financiera, fomentar el acceso a servicios de salud de calidad, con el fin de mejorar el bienestar general de los beneficiarios. (p. 3)

2.3 Bases filosóficas

Desde una mirada del autor Rubio que parte de su teoría “la soledad objetiva, que explica el estar solo y la percepción subjetiva de la soledad que refiere el sentirse solo”. Es por ello que se considera un estudio de paradigma epistemológico denominado Empírico-Analítico porque permite verificar conocimientos previos e identificarlos en esta problemática presentada del nivel de soledad que existen en los adultos mayores.

2.4 Definición de términos básicos

Soledad del adulto mayor

Según Rubio (2009), explica:

Es una situación de angustia emocional que se manifiesta cuando un individuo experimenta la sensación de ser incomprendida, rechazada o ausencia de acompañamiento para realizar acciones anheladas, de índole física, intelectual o para establecer intimidad emocional. (p.4).

Soledad familiar

Para Rubio (2007), la soledad familiar lo define como la unión que establece la familia en los tiempos modernos, dentro de la sociedad la familia debe de transformarse en un valioso sostén para el adulto mayor. (p. 22).

Soledad social

Para Rubio (2007), explica:

Relación establecida con otros individuos, a lo largo del transcurso de la interacción, los individuos se relacionaron con distintos amigos, instituciones y otros; lazos que les facilitan reforzar su autenticidad y proponer variaciones a su nivel de vida, la interacción con otros conforma un grupo social que le faculta a la persona comunicarse y contar con un lugar dentro de la sociedad. (p. 22).

Soledad conyugal

Para Rubio (2007), refiere:

A la conexión que se acoge en una pareja con afectividad, si bien cruzan por dificultades le proporciona al individuo percibir la afectividad, el acompañamiento y sentirse valioso. (p. 22).

Soledad existencial

Para Rubio (2007), define la soledad existencial como la figura que la persona tiene de sí mismo siendo su esencial apoyo, para hacer frente a las posturas externas complicadas, esta apreciación está relacionado con su amor propio, orgullo y dignidad, otros por lo opuesto reducen sus lazos y perciben escaso goce existencial. (p. 21).

2.5 Hipótesis de investigación**2.5.1 Hipótesis general**

No se requiere por ser un estudio descriptivo.

2.5.2 Hipótesis específicas

No se requiere.

2.6 Operacionalización de las variables

2.6.1 Matriz de operacionalización de la variable

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS
<p>Soledad del adulto mayor</p> <p>Según Rubio (2009), la soledad es una condición de malestar emocional que surge cuando una persona se siente incomprendida o rechazada por otros o carece de compañía para las actividades deseadas, tanto físicas como intelectuales o para lograr intimidad emocional. (p.4).</p>	Soledad familiar	Ausencia Familiar Pertenencia	1, 2, 8, 9, 10, 11, 12, 16, 18, 19, 20 y 27
	Conyugal	Compañero sentimental Amor Satisfacción	3, 4, 5, 6 y 7
	Social	Amigos	14, 15, 17, 21, 22, 23 y 24
	Crisis existencial	Ausencia de contactos sociales	13, 25, 26, 28, 29 y 30

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1 Diseño metodológico

3.1.1 Enfoque

Los resultados cuantitativos se evidenciaron mediante tablas y porcentajes numéricos, variable soledad y sus componentes.

3.1.2 Tipo

Es básico porque permitió incrementar conocimientos científicos respecto a la soledad del adulto mayor beneficiarios del programa pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, la misma que podrá servir en nuevos estudios similares o diferentes.

3.1.3 Diseño

Es no experimental, porque en el estudio realizado no se manipulo la variable.

De corte transversal porque se recolecto la información en un solo momento y único tiempo.

3.1.4 Nivel

Descriptiva, habiendo descrito características de las unidades de análisis, en su espacio natural comprendiendo las dimensiones de la investigación.

3.2 Población y muestra

3.2.1. Población

Se trabajó con una población beneficiaria del programa pensión 65, en condiciones de pobreza extrema de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, las unidades de análisis fueron 70 beneficiarios comprendidos entre 65 a 80 años, varones y mujeres.

Criterio de inclusión: Participaron todos los adultos mayores seleccionados cuya característica principal fueron de extrema pobreza y quienes tuvieron las condiciones óptimas de responder el cuestionario.

Criterio de exclusión: No fueron parte de la investigación adultos mayores que no cumplieron con los requisitos establecidos.

3.2.2. Muestra

La población total seleccionada de 70 adultos mayores representando al 100%, y el tipo de muestra será decisional.

3.3 Técnicas de recolección de datos

3.3.1 Técnica

Encuesta:

Esta técnica permitió recoger información de manera ordenada y sistemática necesaria de la soledad en adultos mayores.

3.3.2. Instrumento

El instrumento utilizado fue la Escala de ESTE-R, elaborado por Rubio Herrera, Ramona y Aleixandre Rico, Manuel (2010).

3.3.2.1. Ficha técnica

Nombre: Escala ESTE-R.

Autor: Rubio Herrera, Ramona y Aleixandre Rico, Manuel (2010).

Adaptación: Mendieta Maguiña, Dina; Quiroz Sotelo, Carmen

Año: 2023

Dimensiones: Soledad Familiar, Soledad Conyugal, Soledad Social y Crisis Existencial.

Objetivo: Medir la soledad en adultos mayores.

Alcance: adultos mayores, 65 a 80

Escala: Likert (1, nunca; 2, casi nunca; 3, algunas veces; 4, casi siempre; 5, siempre)

Aplicación: Individual o presencial

Duración: 20 minutos.

Material: Lapicero y papel bond

Descripción de cuestionario: 34 ítems de tipo cerrado con opción de respuesta variada (escala de Likert), 5 opciones de respuesta. Donde la dimensión de soledad familiar cuenta con 13 ítems, la dimensión de soledad conyugal tiene 5 ítems, la dimensión de soledad social tiene 7 ítems, la dimensión de crisis existencial tiene 9 ítems.

Calificación: La puntuación oscila entre 1 y 5 en escala de Likert.

Confiabilidad

Según Rubio (2009), el cuestionario Escala ESTE-R presenta un 0.915 de alta confiabilidad, por tanto, el instrumento es confiable y válido para medir los objetivos planteados en la investigación.

Validez

Según Rubio (2009), la escala ESTE-R, tiene 34 ítems, tipo Likert con 5 opciones de respuesta, fue validada mediante la modificación de ítems con mayor probabilidad de no generar errores en la aplicación. Además, se llevaron a cabo ajustes en las respuestas de la escala de puntuación. En lugar de indagar sobre el acuerdo con la afirmación del ítem, se ha cambiado el enfoque para preguntar por la frecuencia. Cambiado a las opciones de respuesta como: 1=Nunca, 2=Rara vez, 3=Alguna vez, 4=A menudo y 5=Siempre.

En el estudio de la soledad del adulto mayor beneficiaria del programa pensión 65 se llevó a cabo una prueba piloto, con la finalidad de obtener resultados del alfa de Cronbach 0,816, indicando la válides y confiabilidad del instrumento para la población.

Fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,816	34

Los resultados de la prueba de confiabilidad arrojó un alfa de Cronbach 0,816, indicando que el instrumento es confiable para su aplicación a los adultos mayores.

Baremo

Rango	Variable	Familiar	Conyugal	Social	Existencial
Bajo	34 - 68	13 – 26	5 – 10	7 - 14	9 – 18
Medio	69- 103	27 – 40	11 – 15	15 - 22	19 – 28
Alto	104-136	41- 52	16 – 20	23 - 28	29 – 36

3.4 Técnicas para el procesamiento de la información

El programa estadísticos SPSS (versión prueba) y el programa Excel (versión 16), en el procesamiento de datos:

Se elaboró la vista de variables y de datos de la información obtenida de la aplicación del instrumento.

Organización de tablas por características y objetivos.

Interpretación y análisis descriptivo de resultados.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1 Análisis de resultados

4.1.1. Características

Tabla 1. *Edad del adulto mayor*

	Frecuencia	Porcentaje
65-70	35	50%
71-75	21	30%
76-80	14	20%
Total	70	100%

Nota: Base de datos

Tabla 1, se observa 50% se encuentran con edades entre 65 a 70 años, 30% se encuentra entre 71 a 75 años y 20% de 76 a 80 años.

Análisis:

Se identificó que la edad predominante de la población de estudio es 65 a 70, tomando en cuenta lo dicho por la Organización Mundial de la Salud (OMS), se considera adulto mayor de edad avanzada a partir de los 60 a 74, es necesario mencionar que dentro de ese rango de edad el individuo tiene transformaciones en los cambios físicos como emocionales, y es una etapa en donde el individuo necesita el apoyo de sus familiares o círculo más cercano.

Tabla 2. *Estado civil del adulto mayor*

	Frecuencia	Porcentaje
Soltero	2	3%
Casado	15	21%
Conviviente	3	4%
Divorciado	1	1%
Viudo	49	70%
Total	70	100%

Nota: Base de datos

Tabla 2, muestra un 70% de adultos mayores tienen un estado civil de viudez, el 21% son casados, el 4% son convivientes, el 3% son solteros y el 1% de los encuestados son divorciados.

Análisis:

Dentro de la población encuestada, el estado civil que presenta mayor relevancia es el de viudo, el porcentaje demuestra que gran porcentaje de las unidades de análisis perdieron a sus parejas debido a la pandemia o misma enfermedad que mantenían, asimismo el fallecimiento de sus compañeros sentimentales dejó un vacío en cada uno de ellos, como consecuencia no desearon volver a contraer otro compromiso, reforzando la dimensión de soledad conyugal.

Tabla 3. *Nivel educativo del adulto mayor*

	Frecuencia	Porcentaje
Primaria	25	36%
Secundaria	37	53%
Superior	5	7%
Técnico	3	4%
Total	70	100%

Nota: Base de datos

Tabla 3, muestra un 53% de adultos mayores han realizado estudios de nivel secundario, 36% nivel primario, 7% nivel superior y 4% nivel técnico.

Análisis:

La gran mayoría de la población tiene estudios a nivel secundario, debido a que los adultos mayores no desearon continuar con su formación académica porque no contaban con una economía sostenible para ello, y se dedicaron a trabajar y formar su propio hogar.

Tabla 4. *Género del adulto mayor*

	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	39	56%
Femenino	31	44%
Total	70	100%

Nota: Base de datos

Tabla 4, muestra un 56% adultos mayores pertenecen al género masculino y 44% al género femenino.

Análisis:

El estudio realizado muestra que predomina el género masculino, entendiendo que hay mayor población masculina en el estudio.

4.1.2. Resultados por objetivos**Tabla 5.** *Soledad del adulto mayor*

	Frecuencia	Porcentaje
Medio	21	30%
Alto	49	70%
Total	70	100%

Nota: Base de datos

Tabla 5, se observa un 70% nivel alto de soledad, 30% un nivel medio de soledad en el adulto mayor.

Análisis:

Se logró determinar que los sujetos de estudio muestran un nivel alto de soledad, esto significa que, si existe soledad en el grupo poblacional, entendiendo que las cuatro

dimensiones de soledad familiar, conyugal, social y crisis existencial que compone al estudio presentando un nivel alto de soledad.

Objetivo específico 1

Tabla 6. *Soledad familiar del adulto mayor*

	Frecuencia	Porcentaje
Medio	18	26%
Alto	52	74%
Total	70	100%

Nota: Base de datos

Tabla 6, se observa un 74% en nivel alto y 26% un nivel medio de soledad familiar en el adulto mayor.

Análisis:

Se identificó que predomina la soledad en adultos mayores en nivel alto, se estaría manifestando el indicador de carencias de apoyo económico, emocional de la familia (hijos, nietos), incluso en algunos casos, aunque el adulto mayor se encuentre viviendo en la casa de sus hijos u otro familiar se sienten solos y aislados, sintiendo que no son tomados en cuenta.

Objetivo específico 2

Tabla 7. *Soledad conyugal del adulto mayor*

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	6	9%
Medio	13	19%
Alto	51	73%
Total	70	100%

Nota: Base de datos

Tabla 7, se observa un 73% nivel alto de soledad conyugal, 19% tienen medio y 9% bajo.

Análisis:

Se determinó la predominancia de un nivel alto de soledad conyugal, este resultado se relaciona con los resultados del estado civil donde el 70% actualmente se encuentran en condición de viudas o viudos, esta situación de pérdida de su compañero sentimental, ha causado en ellos un sentimiento de tristeza y soledad, muchos se encuentran viviendo solos.

Objetivo específico 3**Tabla 8.** *Soledad social del adulto mayor*

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	0	0
Medio	0	0
Alto	70	100%
Total	70	100%

Nota: Base de datos

Tabla 8, observando los resultados son 100% de los beneficiarios del programa consideran sentirse con soledad social en nivel alto.

Análisis:

Se identificó resultados donde la totalidad de adultos mayores del programa valoran un nivel alto de soledad social, esto estaría objetivamente relacionado que ellos no frecuentan espacios de participación o encuentros con sus amigos y comunidad, tampoco muestran confianza en sus amistades, así mismo se sienten aislados de la sociedad porque no son tomados en cuenta en sus decisiones.

Objetivo específico 4

Tabla 9. *Soledad crisis existencial del adulto mayor*

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	0	0
Medio	0	0
Alto	70	100%
Total	70	100%

Nota: Base de datos

17

Tabla 9, se observa 100% en nivel alto de soledad de crisis existencial del adulto mayor y los otros rangos se encuentran en 0%.

Análisis:

Se identificó que la totalidad de los beneficiarios encuestados se encuentran con nivel alto de soledad crisis existencial, lo que estaría indicando que sentirse autosuficiente a realizar sus actividades cotidianas, a medida que va avanzando el tiempo, no se sienten capaces de realizar muchas cosas o incluso presentan dificultad para poder realizar sus actividades, mostrándose menos útil y sin ganas de vivir.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN

5.1 Discusión de resultados

El estudio realizado arrojó los resultados finales respecto a la problemática de la población estudiada personas con alta vulnerabilidad social, donde el 70% tiene nivel alto de soledad, 30% medio, estos resultados difieren de los obtenidos por Flores y Ramos (2021) quienes presentan los resultados donde 70% personas adultas mayores muestran un nivel medio de soledad, 29% alto.

Dimensión soledad familiar, 74% presenta nivel alto, 26% medio, estos resultados son diferentes a los estudios realizados por Flores y Ramos (2021) donde muestran resultados en la dimensión soledad familiar 58 % con un nivel medio, 33% alto.

Soledad conyugal del adulto mayor, 73% nivel alto, 19% medio y 9% bajo, estos resultados son diferentes a los estudios realizados por Flores y Ramos (2021) donde muestran 66% de resultados de la dimensión soledad conyugal en nivel medio, 9% bajo y 2% alto.

En la dimensión de la soledad social el 100% presenta nivel alto, que son semejantes a los resultados presentados por Flores y Ramos (2021) donde muestran resultados en la dimensión soledad social es de nivel alto con un 49%, el 45% nivel medio y 6% nivel bajo.

En la dimensión de la soledad crisis existencial el 100% presenta nivel alto, estos resultados son diferentes a los de Flores y Ramos (2021) donde muestran resultados

que la dimensión soledad crisis existencial es de nivel medio con un 54%, seguido por el 43% nivel alto y 3% nivel bajo.

15

Al finalizar la comparación de los estudios realizados con los de Flores y Ramos (2021) quienes estudiaron la problemática de los adultos mayores del CIAM de la municipalidad Mariano Melgar, Lima, se entiende que dicha población no tiene necesariamente de condición de extrema pobreza, a diferencia del presente estudio los resultados obtenidos responden que las características de la población se encuentran en condición de extrema pobreza, comprendiendo que son distintas realidades y contextos que suceden en el Perú.

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones

OG: En relación al estudio se determinó la existencia de soledad alta, esta situación se estaría presentando por diversas circunstancias relacionadas con el nivel de vulnerabilidad de estas personas, quienes presentan deficiencias en cuanto al apoyo familiar, en lo económico, afectivo, sufren de discriminación social, esta situación es preocupante.

OE1: Se logró identificar un nivel alto en la soledad familiar, porque el grupo estudiado presentan ausencia familiar, debido a que muchos de ellos (as) conviven con sus hermanos, hijos, nietos, sin embargo, dentro de su hogar no se sienten parte de la familia, porque se sienten ignorados.

OE2: La gran mayoría de la población de estudio presenta nivel alto en lo conyugal, esto a causa del fallecimiento de su pareja sentimental, esta pérdida de su ser querido les dejó un vacío emocional, afectivo, económico, conllevando a que se encuentren en un estado de viudes y soledad.

OE3: La totalidad que significa el 100% de la población estudiada presenta un nivel alto de soledad social, debido que la mayoría no tienen lazos amicales frecuentes, y se sienten aislados de la sociedad.

OE4: La totalidad del 100% de participantes en el programa presentan crisis existencial en un nivel alto, estaría ocasionado por la ausencia de relaciones sociales provocando que puedan sentirse incapaces de poder realizar sus actividades cotidianas, no se sienten útiles y capaces de trabajar o realizar acciones para su supervivencia.

6.2 Recomendaciones

En base a los resultados del presente estudio donde se obtuvo un nivel alto de soledad en este grupo estudiado, a los responsables del programa pensión 65 continúen apoyando a los adultos mayores con la subvención económica que el estado mediante políticas sociales tiene designado para este tipo de población vulnerable.

A la vez, se recomienda promover los proyectos de desarrollo social sostenible para los adultos mayores beneficiarios del programa, como actividad de apoyo para aquellos que carecen de apoyo familiar y conyugal mediante talleres productivos de emprendimiento en manualidades, entre otros, previa capacitación con especialistas en los rubros señalados, en cumplimiento al eje 2, respecto a la equidad y justicia social, asimismo a la política 10, sobre la reducción de la pobreza. que está enfocado a establecer programas que buscan disminuir la pobreza social de la población, haciendo énfasis en los adultos mayores.

A la encargada de la subgerencia de desarrollo social de la municipalidad distrital Caleta de Carquín, se recomienda que a través de la participación de las practicantes de trabajo social con visitas domiciliarias se realicen talleres de comunicación familiar, autoestima y motivación con finalidad de fortalecer los lazos familiares afectivos.

La subgerencia de desarrollo social promueva la participación de practicantes de Trabajo Social para que realicen programas preventivos de salud en coordinación con el centro de salud de Carquín con las especialidades de nutrición, psicología y medicina general, con finalidad de brindarles un mejor bienestar, en cumplimiento al eje 2 de las políticas de salud con equidad y justicia social.

A la encargada de la subgerencia de desarrollo social de la municipalidad de Caleta de Carquín promuevan programas preventivos de sensibilización a la comunidad con la participación de la población con fin de dar importancia al adulto mayor en las atenciones físicas y emocionales.

REFERENCIAS

7.4 Fuentes electrónicas

- Avila Jara, M., Gutierrez Sanchez, R., & Quevedo Chong, J. (2022). *Plan de gobierno digital del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65-Periodo 2022-2024*. Obtenido de <https://www.pension65.gob.pe/wp-content/uploads/2022/04/Plan-de-Gobierno-Digital-Pension-65.pdf>
- Buz Delgado, J. (2013). *"Por una cultura del envejecimiento" CMUCH*. Mexico. Obtenido de <https://docplayer.es/83718120-Por-una-cultura-del-envejecimiento-cmuch.html>
- Camargo Rojas, C. M., & Chavarro Carbajal, D. A. (2023). Sentimiento de Soledad en la Población Adulta Mayor participante en Centro de Día en Bogotá, Colombia. *Horizonte Médico*, 23(2). Obtenido de <https://www.horizontemedico.usmp.edu.pe/index.php/horizontemed/issue/view/79>
- Carrasco Calderon, M. D., & Durán Santos, E. L. (2022). *Soledad en los adultos mayores del centro integral de atencion de la Municipalidad Provincial de Huaral*. Huaral, Perú. Obtenido de <https://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/6155/CARRASCO%20y%20DURAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Chafla Valverde, I. A. (2022). *Soledad y Ansiedad en Usuarios del Centro de Atención Integral al Adulto Mayor*. Guano, Ecuador. Obtenido de <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/9261/1/Chafla%20V.%20Iv%c3%a1n%20A.%20%282022%29%20Soledad%20y%20ansiedad%20en%20usuarios%20del%20Centro%20de%20Atenci%c3%b3n%20Integral%20al%20Adulto%20Mayor.%20Guano%2c%202022.pdf>
- Cívico Castro, L. V., & Lugo Castro, N. D. (2019). *La soledad en los internos adultos mayores del establecimiento penitenciario San Judas Tadeo, Carquín*. Huacho, Perú. Obtenido de <https://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/3206/CIVICO%20CASTRO%20y%20LUGO%20CASTRO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Espinoza Mosqueda, M. T. (2022). *Soledad Relacionada con Calidad de Vida en el Adulto Mayor en casas de descanso de Morelia*. Michoacán, Mexico. Obtenido de http://bibliotecavirtual.dgb.umich.mx:8083/xmlui/bitstream/handle/DGB_UMICH/6777/FE-M-2022-0644.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Flores Banda, K. R., & Migue, R. C. (2021). *Nivel de soledad del adulto mayor del centro integral adulto mayor-CIAM Municipalidad de Mariano Melgar*. Lima, Perú. Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/70743/Flores_BKR-Ramos_CAM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Huamani Falcón, G. E. (2020). *Soledad y funcionalidad social en adultos mayores parroquia Santa Magdalena Sofía Barat del cerro San Pedro El Agustino*. Lima, Peru. Obtenido de <https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/2875/HUAMANI%20FALCON%20GLENDA%20ESTEFANIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- INEI. (2022). *El 26,2% de los hogares del país son conducidos por personas adultas mayores*. Obtenido de <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-no-112-2022-inei.pdf>
- OMS. (2022). *Envejecimiento y Salud*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- OMS. (2023). *Salud Mental de los Adultos Mayores*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>
- Peruano, E. (2016). Ley de la Persona Adulta Mayor. Obtenido de <https://www.leyes.congreso.gob.pe/Documentos/Leyes/30490.pdf>
- Pinazo Hernandis, S., & Bellegarde Nunes, M. (2018). *La soledad de las personas mayores*. Valencia, España. Obtenido de https://www.euskadi.eus/contenidos/documentacion/doc_sosa_soledad_mayores/eu_def/pilares-estudio05-SoledadPersonasMayores-Web.pdf
- Quintanilla Umaña, C. A. (2023). *Soledad y Depresión en adultos mayores del Centro de Atención de Día del Adulto Mayor, Roma*. El Salvador. Obtenido de <https://ri.ues.edu.sv/id/eprint/31637/2/776-Psiquiatria.pdf>
- Rubio Herrera, R. (2007). *La problemática de la soledad en los mayores*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349832315001.pdf>
- Rubio Herrera, R. (2009). *La soledad en los mayores*. Granada, España. Obtenido de <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/rubio-soledad-02.pdf>
- Zurita Guerra, V. F. (2022). *Niveles de Soledad de los Adultos que han adoptado un can en el distrito Metropolitano de Quito*. Quito, Ecuador. Obtenido de <https://www.dspace.uce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/ee9517d3-784c-410b-8fa2-051ee184d3e0/content>

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

SOLEDAD EN ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA PENSIÓN 65 DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL CALETA DE CARQUÍN, 2022.					
PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLE	DIMENSIONES E INDICADORES	METODOLOGÍA
<p>General</p> <p>¿Cómo se presenta el nivel de soledad en adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023?</p> <p>Específicos</p> <p>¿Cómo se presenta el nivel de soledad familiar en adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023?</p> <p>¿Cómo se presenta el nivel de soledad conyugal en adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023?</p> <p>¿Cómo se presenta el nivel de soledad social en adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023?</p> <p>¿Cómo se presenta el nivel de soledad existencial en adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023?</p>	<p>General</p> <p>Determinar el nivel de soledad en los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023.</p> <p>Específicos</p> <p>Identificar el nivel de soledad familiar en los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023.</p> <p>Identificar el nivel de soledad conyugal en los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023.</p> <p>Identificar el nivel de soledad social en los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023.</p> <p>Identificar el nivel de soledad existencial en los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023.</p>	<p>General</p> <p>No se requiere por ser un estudio descriptivo.</p> <p>Específicas</p> <p>No se requiere.</p>	<p>Soledad</p>	<p>Soledad familiar</p> <p>Ausencia familiar</p> <p>Pertenencia</p> <p>Conyugal</p> <p>Compañero sentimental</p> <p>Amor</p> <p>Satisfacción</p> <p>Social</p> <p>Amigos</p> <p>Crisis existencial</p> <p>Ausencia de contactos sociales</p>	<p>Tipo de investigación</p> <p>Básica</p> <p>Nivel de investigación</p> <p>Descriptivo.</p> <p>Diseño de investigación</p> <p>No experimental-transversal.</p> <p>Enfoque de investigación</p> <p>Cuantitativo.</p> <p>Población y muestra</p> <p>La población es de 70 adultos mayores.</p> <p>Muestra 100%</p>



Anexo 2. Instrumentos de recolección de datos

Estimado Señores(as) reciban un cordial saludo, el presente cuestionario es parte de una investigación titulada Soledad en Adultos Mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Distrital Caleta de Carquín, 2023., con la finalidad de obtener el título de Licenciadas en Trabajo Social, por lo cual agradecemos su participación en el llenado del present cuestionario.

Instrucciones:

A continuación, deberá marcar con una X la opción que más se acerque a su respuesta. Recuerda es anónimo y esperamos la sinceridad correspondiente, recuerda no hay respuesta correcta o incorrecta. Usted deberá indicar una de en qué situación se encuentra seleccionando una de las siguientes opciones:

1	2	3	4	5
Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

Datos generales:

Edad:

Sexo:

N.Edu:

E. Civil:

PREGUNTAS	NUNCA	CASI NUNCA	ALGUNAS VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
1. ¿Te sientes solo (a)?					
2. ¿Con qué frecuencia sientes que no hay nadie cerca de ti?					
3. ¿Siente que tiene a alguien que quiere compartir su vida contigo?					
4. ¿Tienes un compañero sentimental que te da el apoyo y					

aliento necesario?					
5. ¿Sientes que estás enamorado(a) de alguien que te ama?					
6. ¿Tienes a alguien que llena tus necesidades emocionales?					
7. ¿Contribuyes a que tu pareja sea feliz?					
8. ¿Te sientes solo cuando estás con tu familia?					
9. ¿Tu familia se preocupa por ti?					
10. ¿Sientes que en tu familia no hay nadie que te preste su apoyo aunque te gustaría que lo hubiera?					
11. ¿Realmente te preocupas por tu familia?					
12. ¿Sientes que perteneces a tu familia?					
13. ¿Te sientes cercano a tu familia?					
14. ¿Lo que es importante para ti no parece importante para la gente que conoces?					
15. ¿Tienes amigos que comparten tus opiniones aunque te gustaría tenerlos?					

16. ¿Sientes que tus amigos entienden tus intenciones y opiniones?					
17. ¿Te encuentras a gusto con la gente?					
18. ¿Tienes amigos a los que puedes recurrir cuando necesitas un consejo?					
19. ¿Te sientes aislado(a)?					
20. ¿Con qué frecuencia sientes que hay gente que realmente te comprende?					
21. ¿Sientes que tu familia es importante para ti?					
22. ¿Te gusta la gente con la que sales?					
23. ¿Puedes contar con tus amigos si necesitas recibir ayuda?					
24. ¿Te sientes satisfecho con los amigos(as) que tienes?					
25. ¿Tienes amigos(as) con los que compartes tus opiniones?					
26. ¿Estás preocupado porque no puedes confiar en nadie?					
27. ¿Te sientes sin apoyo o comprensión cuando cuentas tus problemas?					

28. ¿Sientes que eres importante para la gente?					
29. ¿Sientes que no eres popular?					
30. ¿Sientes que a medida que te vas haciendo mayor se ponen las cosas peor para ti?					
31. ¿Sientes que las cosas pequeñas te molestan ahora más que antes?					
32. ¿Sientes que conforme te vas haciendo mayor, eres menos útil?					
33. ¿Sientes que la vida no merece la pena ser vivida?					
34. ¿Tienes miedo de muchas cosas?					

Anexo 3. Tratamiento estadístico

SPSS SOLEDAD.sav [Conjunto_de_datos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Edición Ver Datos Transformar Analizar Marketing directo Gráficos Utilidades Ventana Ayuda

	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Alineación	Medida	Rol
1	Edad	Numérico	1	0	Edad	{1, 65-70}...	Ninguna	8	Centrado	Nominal	Entrada
2	Estado_Civil	Numérico	2	0	Estado Civil	{1, Soltero}...	Ninguna	8	Centrado	Nominal	Entrada
3	Nivel_Educa...	Numérico	2	0	Nivel Educativo	{1, Primaria}...	Ninguna	8	Centrado	Nominal	Entrada
4	Género	Numérico	2	0	Género	{1, Masculin...	Ninguna	8	Centrado	Nominal	Entrada
5	D1_P1	Numérico	2	0	1. ¿Te sientes ...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
6	D1_P2	Numérico	2	0	2. ¿Con qué fre...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
7	D2_P3	Numérico	2	0	3. ¿Siente que ...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
8	D2_P4	Numérico	2	0	4. ¿Tienes un c...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
9	D2_P5	Numérico	2	0	5. ¿Sientes qu...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
10	D2_P6	Numérico	2	0	6. ¿Tienes a al...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
11	D2_P7	Numérico	2	0	7. ¿Contribuye...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
12	D1_P8	Numérico	2	0	8. ¿Te sientes ...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
13	D2_P9	Numérico	2	0	9. ¿Tu familia s...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
14	D1_P10	Numérico	2	0	10. ¿Sientes q...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
15	D1_P11	Numérico	2	0	11. ¿Realment...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
16	D1_P12	Numérico	2	0	12. ¿Sientes q...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
17	D1_P13	Numérico	2	0	13. ¿Te sientes...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
18	D4_P14	Numérico	2	0	14. ¿Lo que es ...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
19	D3_P15	Numérico	2	0	15. ¿Tienes am...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
20	D3_P16	Numérico	2	0	16. ¿Sientes q...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
21	D3_P17	Numérico	2	0	17. ¿Te encuen...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
22	D3_P18	Numérico	2	0	18. ¿Tienes am...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
23	D1_P19	Numérico	2	0	19. ¿Te sientes...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada
24	D1_P20	Numérico	2	0	20. ¿Sientes q...	{1, Nunca}...	Ninguna	8	Centrado	Ordinal	Entrada

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo

SPSS SOLEDAD.sav [Conjunto_de_datos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Edición Ver Datos Transformar Analizar Marketing directo Gráficos Utilidades Ventana Ayuda

Visible: 43 de 43 variables

	Edad	Estado_Civil	Nivel_Educati vo	Género	D1_P1	D1_P2	D2_P3	D2_P4	D2_P5	D2_P6	D2_P7	D1_P8	D2_P9	D1_P10	D1_P11	D1
1	65-70	Soltero	Secundaria	Masculino	Siempre	Casi Siem...	Casi Siem...	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Casi Siem...	Algunas V...	Siempre	Casi Siem...	Algu
2	65-70	Casado	Secundaria	Masculino	Casi Siem...	Casi Siem...	Casi Siem...	Algunas V...	Algunas V...	Algunas V...	Siempre	Siempre	Algunas V...	Casi Siem...	Siempre	Algu
3	65-70	Casado	Secundaria	Femenino	Casi Siem...	Casi Siem...	Siempre	Casi Siem...	Casi Siem...	Casi Siem...	Siempre	Siempre	Algunas V...	Casi Siem...	Siempre	Algu
4	76-80	Viudo	Primaria	Femenino	Siempre	Siempre	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Siempre	Algunas V...	Siempre	Siempre	Casi
5	71-75	Viudo	Secundaria	Masculino	Siempre	Siempre	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Siempre	Casi Nunca	Siempre	Casi Siem...	Casi
6	71-75	Viudo	Secundaria	Masculino	Siempre	Siempre	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Siempre	Casi Nunca	Siempre	Casi Siem...	Casi
7	65-70	Casado	Primaria	Masculino	Casi Siem...	Casi Siem...	Siempre	Casi Siem...	Siempre	Casi Siem...	Siempre	Siempre	Algunas V...	Casi Siem...	Siempre	Algu
8	65-70	Casado	Primaria	Femenino	Casi Siem...	Casi Siem...	Algunas V...	Casi Siem...	Casi Siem...	Casi Siem...	Siempre	Algunas V...	Algunas V...	Casi Siem...	Siempre	Algu
9	71-75	Viudo	Secundaria	Masculino	Siempre	Siempre	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Siempre	Casi Nunca	Siempre	Algunas V...	Casi
10	71-75	Viudo	Primaria	Masculino	Siempre	Siempre	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Siempre	Casi Nunca	Siempre	Algunas V...	Casi
11	71-75	Conviviente	Secundaria	Femenino	Casi Siem...	Algunas V...	Casi Siem...	Casi Siem...	Siempre	Siempre	Siempre	Casi Siem...	Casi Nunca	Casi Siem...	Siempre	Casi
12	71-75	Viudo	Secundaria	Femenino	Casi Siem...	Casi Siem...	Casi Nunca	Casi Nunca	Casi Nunca	Casi Nunca	Casi Nunca	Casi Siem...	Casi Nunca	Casi Siem...	Siempre	Casi
13	65-70	Casado	Primaria	Masculino	Casi Siem...	Casi Siem...	Casi Siem...	Algunas V...	Algunas V...	Algunas V...	Siempre	Siempre	Algunas V...	Casi Siem...	Siempre	Algu
14	65-70	Viudo	Primaria	Femenino	Siempre	Siempre	Casi Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Casi Siem...	Casi Nunca	Siempre	Casi Siem...	Casi
15	71-75	Viudo	Secundaria	Masculino	Siempre	Siempre	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Siempre	Algunas V...	Casi Siem...	Siempre	Casi
16	65-70	Viudo	Secundaria	Masculino	Siempre	Siempre	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Siempre	Casi Nunca	Siempre	Siempre	Casi
17	65-70	Divorciado	Secundaria	Masculino	Siempre	Siempre	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Siempre	Casi Nunca	Siempre	Casi Nunca	Casi
18	65-70	Viudo	Primaria	Masculino	Siempre	Siempre	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Siempre	Algunas V...	Casi Siem...	Siempre	Casi
19	65-70	Casado	Secundaria	Masculino	Casi Siem...	Casi Siem...	Casi Siem...	Algunas V...	Algunas V...	Algunas V...	Siempre	Siempre	Algunas V...	Casi Siem...	Siempre	Algu
20	65-70	Viudo	Secundaria	Femenino	Casi Siem...	Siempre	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Siempre	Nunca	Siempre	Siempre	Casi
21	65-70	Viudo	Secundaria	Masculino	Siempre	Siempre	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Casi Siem...	Casi Nunca	Siempre	Siempre	Casi
22	65-70	Conviviente	Secundaria	Masculino	Casi Siem...	Casi Nunca	Casi Siem...	Casi Siem...	Casi Siem...	Siempre	Casi Siem...	Algunas V...	Casi Nunca	Casi Siem...	Siempre	Casi

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo

BAREMO SOLEDAD DEL ADULTO MAYOR

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Extensiones Ayuda

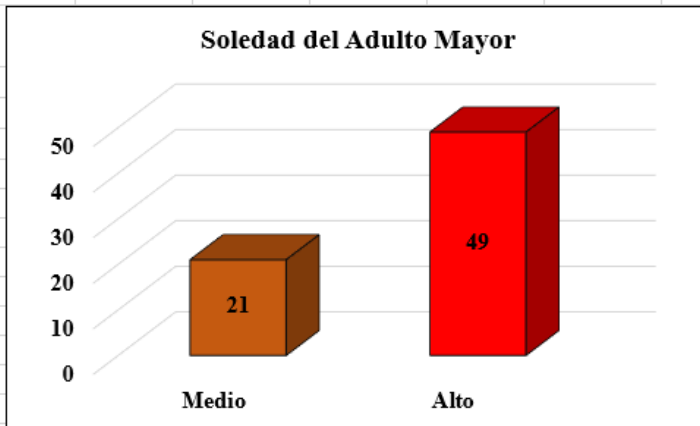
100% 123 Predet... 10 + B I A

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL
1	N	SOLEDAD FAMILIAR												SOLEDAD CONYUGAL							SOLEDAD SOCIAL							SOLEDAD CRISIS EXISTENCIAL							SUMA	NIVELES		
2		P1	P2	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P19	P20	P21	P28	P3	P4	P5	P6	P7	P15	P16	P17	P18	P22	P23	P24	P25	P14	P26	P27	P29	P30	P31	P32	P33	P34			
3	1	5	4	4	3	5	4	3	2	4	2	5	1	4	1	1	1	1	5	1	2	1	5	1	5	2	5	1	5	5	5	5	5	5	4	5	112	3
4	2	4	4	5	3	4	5	3	2	5	1	5	1	4	3	3	3	5	5	1	3	1	3	2	4	2	5	5	4	4	4	4	5	4	4	120	3	
5	3	4	4	5	3	4	5	3	2	5	2	5	1	5	4	4	4	5	5	2	3	1	3	1	3	3	5	5	5	5	4	5	4	4	4	127	3	
6	4	5	5	5	3	5	5	2	2	5	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	2	1	2	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	108	3
7	5	5	5	5	2	5	4	2	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100	2
8	6	5	5	5	2	5	4	2	1	4	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	101	2
9	7	4	4	5	3	4	5	3	2	5	2	5	1	5	4	5	4	5	5	1	3	1	3	1	3	3	5	5	5	5	4	5	5	4	4	128	3	
10	8	4	4	3	3	4	5	3	3	4	2	5	2	3	4	4	4	5	4	2	2	2	3	1	3	1	5	5	5	5	4	5	5	4	4	122	3	
11	9	5	5	5	2	5	3	2	1	5	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	101	2
12	10	5	5	5	2	5	3	2	1	5	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	101	2
13	11	4	3	4	2	4	5	2	2	4	2	5	2	4	4	5	5	5	4	3	3	1	3	1	4	2	5	5	4	5	4	5	5	4	4	124	3	
14	12	4	4	4	2	4	5	2	1	4	1	5	1	2	2	2	2	2	5	1	1	1	1	1	1	2	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	103	2
15	13	4	4	5	3	4	5	3	2	5	1	5	1	4	3	3	3	5	5	1	3	1	3	2	4	2	5	5	4	4	4	4	5	4	4	120	3	
16	14	5	5	4	2	5	4	2	2	5	1	5	1	2	1	1	1	1	4	1	2	1	2	1	1	1	5	5	5	5	4	5	5	4	5	103	2	
17	15	5	5	5	3	4	5	2	2	5	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	2	1	2	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	4	106	3	
18	16	5	5	5	2	5	5	2	2	5	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	2	1	2	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	107	3	
19	17	5	5	5	2	5	2	2	2	5	1	2	1	1	1	1	1	1	5	1	3	1	3	1	2	1	1	4	5	5	5	5	5	5	5	99	2	
20	18	5	5	5	2	4	5	2	2	5	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	105	2	

Hoja 1 Hoja 2 Hoja 3 Hoja 4 Hoja 5 Hoja 6

SOLEDAD DEL ADULTO MAYOR

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Medio	21	30	30	30
Alto	49	70	70	100
Total	70	100	100	



FOTOS

