



Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión

Facultad de Ciencias Sociales

Escuela Profesional de Trabajo Social

**Hacinamiento carcelario y la calidad de vida de los internos del Establecimiento
Penitenciario Huaraz, 2023**

Tesis

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Trabajo Social

Autoras

Lyzbbet Janice Arce Zúñiga

Lourdes Laura Flores Vega

Asesora

Dra. Elena Luisa Laos Fernández

Huacho - Perú

2024



Reconocimiento - No Comercial – Sin Derivadas - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Reconocimiento: Debe otorgar el crédito correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de ninguna manera que sugiera que el licenciante lo respalda a usted o su uso. **No Comercial:** No puede utilizar el material con fines comerciales. **Sin Derivadas:** Si remezcla, transforma o construye sobre el material, no puede distribuir el material modificado. **Sin restricciones adicionales:** No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros de hacer cualquier cosa que permita la licencia.



UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

LICENCIADA

(Resolución de Consejo Directivo N° 012-2020-SUNEDU/CD de fecha 27/01/2020)

“Año del bicentenario, de la consolidación de nuestra independencia y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL

INFORMACIÓN DE METADATOS

DATOS DEL AUTOR (ES):		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	FECHA DE SUSTENTACIÓN
Arce Zúñiga Lyzbbet Janice	78008066	09/02/2024
Flores Vega Lourdes Laura	70803671	09/02/2024
DATOS DEL ASESOR:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CÓDIGO ORCID
Dra. Elena Luisa Laos Fernández	15602414	0000-0002-3383-6117
DATOS DE LOS MIEMBROS DE JURADOS – PREGRADO/POSGRADO-MAESTRÍA-DOCTORADO:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CODIGO ORCID
Dra. Olimpia Martha Camarena Lino	15582569	0000-0002-0250-2528
Dra. Esther Teodora Eugenio Pachas	42247650	0000-0002-8176-9019
Dra. Carmen Luz Berrios Vega	15607309	0000-0002-2419-1994

HACINAMIENTO CARCELARIO Y LA CALIDAD DE VIDA DE LOS INTERNOS DEL ESTABLECIMIENTO PENITENCIARIO HUARAZ, 2023.

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unjfsc.edu.pe Fuente de Internet	4%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
3	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	Submitted to Universidad Nacional Jose Faustino Sanchez Carrion Trabajo del estudiante	2%
5	1library.co Fuente de Internet	1%
6	repositorio.uta.edu.ec Fuente de Internet	1%
7	repositorio.autonoma.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	Submitted to Universidad del Rosario Trabajo del estudiante	<1%

Titulo

**Hacinamiento Carcelario y la Calidad de Vida de los Internos del Establecimiento
Penitenciario Huaraz, 2023**

Dra. Elena Luisa Laos Fernández

ASESOR

Dra. Olimpia Martha Camarena Lino

PRESIDENTE

Dra. Esther Teodora Eugenio Pachas

SECRETARIO

M(a). Carmen Luz Berrios Vega

VOCAL

DEDICATORIA

Dedico este trabajo de investigación a mis padres por todo su apoyo incondicional, su confianza, sus palabras de aliento, gracias a ellos pude culminar mis estudios profesionales, ya que sin ellos todo esto no hubiera sido posible.

Arce Zuñiga, Lyzbbet Janice

Este trabajo de investigación les dedico a mis padres por ser los principales motivadores para hacer de mí una mejor persona, dándome siempre ejemplos de superación y humildad, a mis hermanos que en día a día con su cariño, amor y respaldo me impulsan para seguir adelante.

Flores Vega, Lourdes Laura

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a nuestras familias, quienes nos apoyaron durante el desarrollo de este trabajo de investigación, por estar presente en todo momento de nuestras vidas con su apoyo incondicional, gracias por su motivación, amor y comprensión ustedes son en el soporte más grande de nuestras vidas.

A la universidad nacional José Faustino Sánchez Carrión quien nos permitió formarnos académicamente y convertirnos en un profesional de la carrera de trabajo social gracias a las enseñanzas de los maestros por ser parte de nuestro desarrollo personal y profesional.

Agradecemos a nuestra asesora Dra. Elena Luisa Laos Fernández por el apoyo que nos brindó durante el proceso de investigación. Gracias querida maestra por brindarnos todos sus conocimientos, la paciencia, el tiempo que hicieron posible el desarrollo y finalización de la investigación.

Arce Zúñiga, Lyzbbet Janice

Flores Vega, Lourdes Laura

ÍNDICE

DEDICATORIA	vii
AGRADECIMIENTO	viii
Resumen.....	xiii
Abstract.....	xiv
INTRODUCCIÓN	15

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción de la realidad problemática.....	16
1.2 Formulación del problema	18
1.2.1 Problema general.....	18
1.2.2 Problemas específicos	18
1.3 Objetivos de la investigación	18
1.3.1 Objetivo general.....	18
1.3.2 Objetivos específicos	18
1.4 Justificación de la investigación	18
1.5 Delimitaciones del estudio.....	19
1.6 Viabilidad del estudio	19

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación	21
2.1.1 Investigaciones internacionales.....	21
2.1.2 Investigaciones nacionales	22
2.2 Bases teóricas.....	23

2.3 Bases filosóficas.....	28
2.4 Definición de términos básicos.....	28
2.5 Hipótesis	29
2.5.1 Hipótesis general.....	29
2.5.2 Hipótesis específicas	29
2.6 Operacionalización de las variables.....	30

CAPITULO III

METODOLOGÍA

3.1 Diseño metodológico	31
3.1.1 Tipo de investigación	31
3.1.2 Nivel de investigación.....	31
3.1.3 Diseño de investigación	31
3.1.4 Enfoque de investigación	31
3.2 Población y muestra.....	32
3.2.1 Población.....	32
3.2.2 Muestra	32
3.3 Técnicas de recolección de datos.....	32
3.4 Técnicas para el procesamiento de la información	35

CAPITULO IV

RESULTADOS

4.1 Análisis de resultados	36
4.2 Contrastación de hipótesis	45

CAPITULO V

DISCUSIÓN

5.1 Discusión	49
---------------------	----

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones.....	51
6.2 Recomendaciones.....	52
REFERENCIAS.....	53
7.1 Fuentes documentales	53
7.2 Fuentes bibliográficas	53
7.3 Fuentes hemerográficas.....	54
7.4 Fuentes electrónicas	55
ANEXOS.....	57
01 MATRIZ DE CONSISTENCIA	57
02 INSTRUMENTOS PARA LA TOMA DE DATOS	58
03 TRABAJO ESTADÍSTICO DESARROLLADO.....	61

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Variable de calidad de vida	36
figura 2. dimensión física.....	37
figura 3. Dimensión social	38
Figura 4. Dimensión Psicológica	39
Figura 5. Variable de hacinamiento Carcelario	40
figura 6. Dimensión de dormitorio.....	41
Figura 7. Dimensión de Ambientes Tratamiento.....	42
Figura 8. Hacinamiento carcelario y su dimensión de patio.....	43
Figura 9. dimensión de servicios higiénicos	44

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Variable calidad de vida.....	36
Tabla 2. Dimensión física de la variable de calidad de vida	37
Tabla 3. Dimensión social de la variable de calidad de vida.....	38
Tabla 4. Dimensión psicológica de la variable de calidad de vida.....	39
Tabla 5. Variable 2 Hacinamiento carcelario	40
Tabla 6. Dimensión de dormitorio de la variable de hacinamiento carcelario	41
Tabla 7. Dimensión de ambientes de tratamiento de la variable de hacinamiento carcelario	42
Tabla 8. Hacinamiento carcelario y su dimensión de patio.....	43
Tabla 9. hacinamiento carcelario y su dimensión de servicios higiénicos	44

Resumen

Objetivo: el estudio fue denominado hacinamiento carcelario y la calidad de vida de los internos del establecimiento penitenciario Huaraz, 2023 tuvo como objetivo Establecer la relación que existe entre el hacinamiento carcelario y la calidad de vida de los internos del establecimiento penitenciario Huaraz 2023.

Métodos: El diseño fue no experimental de corte transversal de nivel correlacional, la población objetiva está conformada por 1183 internos según dato estadístico del INPE y la muestra estuvo constituida por 89 internos del INPE, Huaraz así mismo los instrumentos de recolección de datos que se aplicaron para el presente estudio son la ficha técnica de hacinamiento carcelario y ficha técnica de calidad de vida.

Resultados: De acuerdo a la variable de calidad de vida el 43% presentan un nivel bajo de calidad de vida del mismo modo un 54% mencionan que presentan una vida de calidad en un nivel regular, y por último el 3% señalan que existe un nivel alto de calidad de vida. En relación a la variable hacinamiento carcelario el 69% manifiestan tener un nivel alto de hacinamiento carcelario, de la misma manera hacen referencia en un 30 % existe hacinamiento carcelario de manera regular, y finalmente el 1% señala existe un nivel bajo de hacinamiento dentro del centro penitenciario Víctor Pérez Liendo -Huaraz.

Conclusión: los resultados obtenidos por Rho de Spearman se halló un p-valor es $0,003 < 0,05$ con lo cual se contradice la hipótesis nula y se aprueba la hipótesis de investigación, del mismo modo se demuestra un coeficiente de correlación 0,155, evidenciando una correlación negativa de magnitud mediana, esto quiere decir que a menor hacinamiento carcelario se presenta mejoras en la calidad de vida los internos.

Palabras clave: *hacinamiento carcelario, interno, calidad, vida etc.*

Abstract

Objective: The study was called Prison overcrowding and quality of life of the inmates of the Huaraz prison, 2023, its objective was to establish the relationship between prison overcrowding and the quality of life of the inmates of the Huaraz prison 2023.

Methods: The design was non-experimental with a cross-section of correlational level, the objective population is made up of 1183 inmates according to INPE statistical data and the sample consisted of 89 INPE inmates, Huaraz, likewise the data collection instruments that were applied for the study. present study are the technical sheet on prison overcrowding and the technical sheet on quality of life.

Results: According to the quality of life variable, 43% present a low level of quality of life, likewise 54% mention that they present a quality of life at a regular level, and finally 3% indicate that there is a high level. of quality of life. In relation to the prison overcrowding variable, 69% state that they have a high level of prison overcrowding, in the same way they refer to 30% of prison overcrowding on a regular basis, and finally 1% indicate that there is a low level of prison overcrowding. overcrowding inside the prison. Víctor Pérez Liendo Penitentiary Center -Huaraz.

Conclusion:In the results obtained using Spearman's Rho, a p value of $0.003 < 0.05$ was found, which contradicts the null hypothesis and approves the research hypothesis, in the same way a correlation coefficient of 0.155 is demonstrated, evidencing a negative correlation. Of medium magnitude, this means that the less prison overcrowding there are improvements in the quality of life of inmates.

Keywords: *prison overcrowding, internal, quality of life, etc.*

INTRODUCCIÓN

El presente proyecto de estudio, que lleva el título de Hacinamiento carcelario y calidad de vida de los internos del INPE, Huaraz, tiene como objetivo general determinar la relación entre el hacinamiento carcelario y la calidad de vida de los presidiarios del INPE, Huaraz y seguidamente se exponen todos los capítulos que se consideraron para el estudio.

En el capítulo I: En este primer capítulo se desarrolla el planteamiento del problema describiendo el análisis crítico de la realidad problemática. A partir de ello se establece la formulación del problema general y del problema específico, del mismo modo se precisa los objetivos tanto generales como específicos. Y por último en este contexto también se establece la justificación, delimitación y viabilidad del estudio.

Capítulo II: Aquí se estableció el marco teórico, donde se presenta los antecedentes que son a nivel internacional y por consiguiente se presenta los estudios nacionales no menos de 5 años, se desarrolla también las bases teóricas y fundamentación filosófica según autores, de igual manera en este segundo capítulo podemos encontrar la formulación de la hipótesis como también la operacionalización de las variables de estudio.

Capítulo III. En esta parte se trabaja la descripción de la metodología en el cual se expone el diseño metodológico (tipo, nivel y enfoque) así mismo en este capítulo encontramos la cantidad población y muestra y a la vez se desarrolló los procedimientos e instrumentos que se aplicaron y por último también aquí se encuentra la matriz de consistencia.

Capítulo IV: Este capítulo expone todos los resultados que se obtuvieron ya sea en tablas y representaciones gráficas junto con una interpretación, así mismo en este contexto se encuentra la contrastación de hipótesis.

Capítulo V: Aquí se presenta la controversia (discusión) donde se realizó una confrontación con investigaciones similares desarrolladas anteriormente

Capítulo VI: Aquí en sexto capítulo del estudio se estableció las conclusiones por cada objetivo de igual manera se encuentra las sugerencias o recomendaciones.

En el Capítulo VII: Finalmente se encuentran establecidas las referencias y anexos de la investigación.

Capítulo I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción de la realidad problemática

Calidad de vida es una condición primordial del ser humano para que se pueda desarrollar en la sociedad en el lugar donde habita, la condición precaria de los centros penitenciarios que en mayoría sufren de sobrepoblación no le permite disfrutar una vida de calidad a los presidiarios de los diferentes cárceles, en tal aspecto según la OMS la calidad de vida es una noción que posee un ser humano en el lugar donde se desarrolla ya sea en el ámbito cultural, como los valores que llevan a cabo en relación con sus metas y proyectos personales, las expectativas que tienen por tener una buena condición de vida de igual manera están sus normas y preocupaciones el cual constituye su calidad de vida. siendo esta un criterio muy extenso que incluye los aspectos de salud física de cada persona, así como también el estado psicológico que es fundamental para tener relaciones sanas dentro la población, del mismo modo está incluido el nivel de independencia de las personas, así como también las relaciones sociales de su entorno; y “el hacinamiento carcelario es aquella situación en donde se excede la capacidad normal del centro penitenciario a un porcentaje mayor a 100%, haciendo imposible mantener el orden y sobre todo garantizar los derechos las condiciones de vida de quienes están penados de su libertad” (Ariza, 2019).

A nivel internacional según Ramon (2021) manifiesta, que la sobrepoblación carcelaria es un problema recurrente abarcando la mayoría de países latinoamericanos, siendo Uruguay y Chile con una tasa de ocupación alrededor de 110% variando hasta 350% en Centroamérica, claro está que estas cifras son referenciales, situación que se viene incrementando estos dos décadas del siglo XXI claramente son efectos del crecimiento de la criminalidad el cual es generada para responder sus necesidades básicas a raíz de la vulnerabilidad económica y social, ante este problema los centros penitenciarios en su mayoría están de emergencia por que desfavorece y es muy perjudicial para tener una buena vida de calidad en los institutos penitenciarios, al no ofrecer los servicios básicos necesarios, ni seguridad integral incidiendo directamente en la dignidad humana dentro de un cárcel.

A nivel nacional el Perú no es ajeno a este problema en concreto en los 68 centros penitenciarios tiene una capacidad para 41 mil 018 internos sin embargo según informe estadístico del INPE la población carcelaria es de 89 mil 464 internos albergados, el cual

indica la existencia de sobrepoblación carcelaria. La condición de hacinamiento se presenta sobre todo en 50 centros penitenciarios, siendo en centro del Perú que registra hasta un 181%, seguido por la zona sur del Perú con 177% de hacinamiento; por ejemplo el penal de Huancayo tiene capacidad para 680 internos sin embargo al 2022 alberga 2 mil 063 internos con una sobrepoblación de 203%; en donde se viene vulnerando de forma sistemática las condiciones humanas que un recluso debe gozar, careciendo espacios adecuados para descansar, falta de los servicios básicos como el dormitorio, la alimentación, y los servicios higiénicos entre otros. así mismo los programas de tratamiento como el área legal, la asistencia médica, área de tratamiento psicológico y finalmente el área de servicio social ofrecen servicios insuficientes para la resocialización y el goce de una buena calidad de vida.

A nivel local en el centro penitenciario de Huaraz, según los datos estadísticos obtenidos del INPE correspondiente a junio del año 2022 indica que la población penitenciaria total es de 1183 sobrepasando su capacidad normal de esta institución, sin embargo la capacidad está diseñada para solo una cantidad total de 598 internos, esta situación indica que hay una sobrepoblación en un 98%, cabe indicar que los internos provienen de zona de Ancash, zonas urbanas y rurales de difícil acceso así también de otros departamentos.

De igual manera los Internos de centro penitenciario - Huaraz tienen baja instrucción educativa, iletrados, primaria completa e incompleta con dificultades de procurar una comunicación; solo el 30 % alcanza la secundaria completa e incompleta con que se trabaja adecuadamente, del mismo modo encontramos Internos que hablan quechua y castellano; así mismo la mayoría de la población penitenciaria antes de ingresar al establecimiento penitenciario se dedicaban en la agricultura y ganadería para subsistencia de su familia, y un aproximado de un 70 % de ellos son procesados y 30 % de sentenciados.

situación descrita hace que presente condiciones inadecuadas para una buena resocialización y el goce de una vida digna, en donde existe medidas represivas para su convivencia al presentarse hacinamiento, toda vez que la seguridad personal es casi nulo por la precariedad de personal de seguridad para la cantidad de internos; en cuanto al tratamiento penitenciario referente a un mejor vida de calidad de los reclusos esto es demasiado insipiente al no presentar programas educativas, creativas, insuficiente espacio de trabajo, baja asistencia social, asistencia psicológica casi nula; el servicio de salud no alcanza a toda la población recluida por la falta de personal especializado y ambientes adecuados.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿En qué medida el hacinamiento carcelario se relaciona con la calidad de vida de los internos del E.P. Huaraz 2023?

1.2.2 Problemas específicos

¿En qué medida el hacinamiento carcelario se relaciona con la calidad de vida psicológica de los internos del E.P. Huaraz 2023?

¿En qué medida el hacinamiento carcelario se relaciona con la calidad de vida física de los internos del E.P. Huaraz 2023?

¿En qué medida el hacinamiento carcelario se relaciona con la calidad de vida social de los internos del E.P. Huaraz 2023?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Establecer la relación que existe entre el hacinamiento carcelario y la calidad de vida de los internos del E.P. Huaraz 2023

1.3.2 Objetivos específicos

Establecer la relación que existe entre el hacinamiento carcelario y la calidad de vida psicológica de los internos del E.P Huaraz 2023.

Establecer la relación que existe entre el hacinamiento carcelario la calidad de vida física de los internos del E.P. Huaraz 2023.

Establecer la relación que existe entre el hacinamiento carcelario y la calidad de vida social de los internos del E.P. Huaraz 2023.

1.4 Justificación de la investigación

Teórico:

El objetivo de este estudio es establecer la relación entre los variables de hacinamiento y calidad de vida de los presidiarios del INPE Huaraz en el año 2023. Evidenciando una serie de problemáticas y perjudicando su calidad de vida de los reclusos, de tal modo

realizamos un estudio de manera detallada en páginas confiables, sitios web, archivos, repositorios y revistas científicas que nos permitió obtener una información verídica y que nos sirve para desarrollar las variables de la investigación, el cual nos también nos permitió crear el marco teórico para la presente investigación.

Practico:

El estudio permitió conocer la realidad y la situación del hacinamiento carcelario y el nivel de vida que están presentando las personas que cumplen su condena en el centro penitenciario de Huaraz, el cual permite plantear alternativas viables que den solución para reducir las problemáticas evidenciadas que desfavorece la calidad de vida de la población objetiva.

Metodológico:

El presente estudio se realizó siguiendo las pautas de la metodología científica lo cual nos sirvió para obtener resultados con un enfoque cuantitativo haciendo uso de las técnicas e instrumentos, así mismo esta presentado mediante tablas y figuras para tener un mejor entendimiento del estudio, posteriormente la investigación será de utilidad para antecedentes de nuevas investigaciones referidos al tema.

1.5 Delimitaciones del estudio

Espacial:

Lugar: C.P. Víctor Pérez Liendo-Huaraz

Distrito: Huaraz

Provincia:

Huaraz

Región:

Ancash

Temporal:

El estudio se realizó en el penal Víctor Pérez Liendo de Huaraz durante el año 2023 en el cual se logró el acopio de información, clasificación y redacción, así como también la toma de muestra y redacción de informe.

1.6 Viabilidad del estudio

Recursos humanos: En el estudio participaron los reclusos del C. P. Huaraz, de la misma manera se contó con la orientación de la docente asesora

Mg. Elena Luisa Fernández laos durante nuestra investigación. finalmente, las dos tesisas, Arce Zúñiga Lyzbbet Janice y Flores Vega Lourdes quienes fueron encargadas a desarrollar esta investigación

Recursos financieros: La investigación es autofinanciado por las dos investigadoras desde el inicio del trabajo hasta culminar el estudio.

Recursos materiales: Contamos con: laptop, computadora, fotocopador que serán indispensable durante el proceso de investigación.

Capítulo II MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

2.1.1 Investigaciones internacionales

Asenjo (2021) desarrollo su investigación titulada “*Ingobernabilidad y calidad de vida en los centros privativos de libertad, México*” cuyo **objetivo** fue Analizar el impacto que ejercen las dinámicas relacionales y las funciones del centro en la calidad de vida de las personas privadas de libertad, México. Desarrollado desde una **metodología** mixto cualitativa y cuantitativa el cual desarrolló mediante la técnica de entrevista semiestructura el cual le permitió analizar los resultados que encontró a través del análisis del discurso. Llegando a la **conclusión** que existen condiciones de cogobierno o autogobierno, en las prisiones del estado de nuevo león así mismo la intervención de las autoridades varía en función del centro del que se trate, a veces, dejando grandes vacíos de poder, que han sido suplidos por internos pertenecientes a grupos de delincuencia.

Tapia (2021) en su investigación que lleva por título “*El uso excesivo de la prisión preventiva y la falta de aplicación de otras medidas cautelares como origen del Hacinamiento Penitenciario en el Ecuador*” cuyo **objetivo** de su investigación fue reflejar el uso excesivo de la prisión preventiva y la falta de aplicación de otras medidas cautelares de carácter personal, contempladas en la ley, que cumplen con la misma finalidad y que dan origen al hacinamiento penitenciario en el ecuador. la **metodología** de la investigación es explicativa por que va más allá de la descripción de conceptos o fenómenos o del establecimiento de relaciones entre conceptos, y los **resultados** arrojados, muestran que la prisión preventiva se sigue mal utilizando y su abuso sigue siendo una realidad en el proceso penal, aún con la intención del legislador en sus reformas de disminuirla.

Ramon, (2021) en revista científica “*Organizaciones Penitenciarias y Calidad de Vida*” el **objetivo** de esta disertación es interpretar la calidad de vida de las organizaciones penitenciarias, a partir de las condiciones de reclusión de las personas privadas de libertad en el centro penitenciario de Carabobo, en la **metodología** es de nivel descriptivo, y como **resultado** hallaron exceso de población con una vida crítica

por falta de alimentación balanceada, insalubridad, escasez de personal y distanciamiento sociofamiliar hacen inexistente la calidad de vida de los internos, disminuyendo sus posibilidades de transformación, aumentando el enclaustramiento, en violación a los derechos humanos y la reinserción social.

Taípe, (2019) realizó la investigación titulada “*Calidad de Vida y salud mental en las personas privadas de libertad de la etapa de mediana seguridad del centro de Rehabilitación social regional sierra centro norte Cotopaxi*” tiene como **objetivo** determinar la incidencia de la calidad de vida en la salud mental de las personas privadas de libertad. El **tipo** de investigación fue básica de **enfoque** cuantitativo, de nivel descriptivo. Los **resultados** establecen la existencia de correlación entre las diferentes dimensiones de la calidad de vida en prisión, con las de salud mental, lo que demuestra un déficit en las políticas de tratamiento mental, de rehabilitación y organizativas dentro del centro de rehabilitación social.

2.1.2 Investigaciones nacionales

Gutiérrez, (2020) realizó su investigación sobre “*el hacinamiento carcelario y la política del sistema penitenciario en los internos del penal de Lurigancho, Lima 2020*” este estudio tuvo como **objetivo** determinar si existe asociación entre el hacinamiento carcelario y la política del sistema penitenciario, en los internos del C.R. de Lurigancho. La investigación realizada fue de **enfoque** cuantitativo, de tipo básico, de diseño transversal. En esta investigación aplicaron los instrumentos a 342 personas. Los **resultados** evidenciaron que, si existe una relación entre el hacinamiento y la política del sistema penitenciario y se llegó a la **conclusión** de que, si existe una relación entre el hacinamiento y la política del sistema penitenciario en los reclusos del Centro de Reclusión de Lurigancho, ya que ello se acreditó mediante los valores inferenciales del coeficiente de la rho de Spearman, y que estos fueron inferiores a 0.05.

Becerra, (2019) En su tesis que lleva por título “*Hacinamiento Penitenciario y Calidad de Vida del adulto mayor interno del Penal del Callao Año 2018*” cuyo **objetivo** fue determinar la influencia del hacinamiento penitenciario y calidad de vida, del adulto mayor. y el **método** empleado fue hipotético deductivo, el **tipo** de investigación que considero el autor fue básica, de nivel correlacional, de enfoque cuantitativo; de diseño no experimental transversal. Su población estuvo formada por 155 y su muestra 110 reclusos adultos mayores del penal Sarita Colonia y el muestreo fue de tipo probabilístico. Para el recojo de información el autor utilizó la

técnica de encuesta de igual modo para la recolección de datos el instrumento que utilizo fueron los cuestionarios que han sido validados a través de juicios de expertos y su confiabilidad realizo a través de Alfa de Cronbach. Los **resultados** que obtuvo muestran una correlación positiva y significativa, alta determinada entre hacinamiento penitenciario y calidad de Vida.

Vera, (2019) en su investigación titulada “*el Hacinamiento Penitenciario y la Calidad de vida de los internos del penal el Milagro, Trujillo-2019* se plantea como **objetivo** general, determinar de qué manera el hacinamiento penitenciario impacta en la calidad de vida de los internos del penal el milagro, la **metodología** de esta investigación es aplicada con diseño de teoría fundamentada. El **resultado** que obtuvo en este estudio el autor hace mención que la sobrepoblación dentro de una cárcel no contribuye en el adecuado tratamiento de resocialización de los reclusos y llega a la **conclusión** de que la sobrepoblación penitenciaria impacta e influye mucho en la calidad de vida de los presidiarios del penal el milagro, Trujillo, afectando sus derechos y su dignidad como persona.

2.2 Bases teóricas

Un mejor nivel de calidad de vida abarca muchos factores relativos al bienestar personal, psicológica, familiar y social, que se manifiesta en cubrimiento de necesidades básicas, sin embargo, no hay una definición universal y estricta de este término.

Calidad de vida

En ese sentido dicen, Schalock y Verdugo (2003), que la calidad de vida es “un criterio que se ve reflejado en las condiciones que desean lograr las personas en relación a ocho necesidades fundamentales considerados como dimensiones de calidad de vida y estos son: el bienestar emocional del sentirse bien y estar a gusto con uno mismo así mismo también están las relaciones interpersonales el cual contribuye en tener buenas actividades sociales también hacen mención de bienestar material el cual influye poseer vivienda adecuada y una estabilidad económica, dentro de estas dimensiones también se encuentran el desarrollo personal, bienestar físico, autodeterminación, inclusión social y derechos”.

De tal definición de Schalock y Verdugo el nivel de calidad de vida debe concurrir a ocho dimensiones de las cuales las personas para tener un mejor nivel de vida en las relaciones interpersonales con una buena relación y comunicación asertiva con los funcionarios, amigos, vecinos y compañeros donde habita el ser humano, en cuanto a lo material tienen que disponer de recursos económicos suficientes,

buenas condiciones de estancia con los servicios básicos ya que es indispensable para lograr tener una población satisfecha, así mismo en lo que es el desarrollo personal cada individuo persiste en cumplir sus objetivos y metas en este aspecto cada persona aspira a realizar buenos hábitos y habilidades personales que les influye de manera positiva, en cuanto a la inclusión social cada persona debe ser integrado con una participación activa dentro de las actividades propios de la población, al mismo tiempo para obtener la satisfacción en las mejores condiciones de vida se deben de respetar los derechos humanos que son fundamentales para alcanzar una autorrealización completa.

En cambio Ardilla (2003) menciona que la calidad de vida tiene una “determinación multifacético” el cual significa tener buenas condiciones de vida objetiva y subjetiva, por lo que conlleva sostener la satisfacción comunal de diferentes necesidades a través de organizaciones y políticas sociales así mismo una vida de calidad es también la satisfacción individual de necesidades vitales, desde esa perspectiva se puede decir que los aspectos objetivos de los niveles de vida son las comodidades materiales como las buenas condiciones de vivienda, la infraestructura, acceso a los servicios básicos que contribuye de manera determinante en el desarrollo humano, del mismo modo las buenas relaciones y aspectos armónicos en donde habita la persona es fundamental para un correcto desarrollo interpersonal, así mismo en los aspectos subjetivos considera que los individuos tengan satisfacción en la intimidad, la opinión afectiva sea de manera libre el cual se tiene en cuenta la importancia de la seguridad percibida dentro de la comunidad y la salud física y cognitiva es muy importante para que cada persona alcance su calidad de vida de mejores maneras

En año 1997 (OMS), establece el criterio de calidad de vida como un conocimiento que posee un ser humano en su condición de vida en el espacio donde habita con reglas y valores y sus metas y objetivos trazadas, siendo esta un criterio extenso y complejo donde señala que el bienestar psicológico influye en el manejo de la salud mental y el buen equilibrio entre el bienestar emocional y física. Considerando que el bienestar físico es mantener un cuerpo en optimo funcionamiento con una alimentación saludable, asimismo las relaciones sociales como la familia los amigos y compañeros del entorno donde habita el ser humano son de igual importancia para el desarrollo de una vida en condiciones considerables, de igual manera las creencias y valores personales son las características sobresalientes del entorno, estos son

factores que influyen de manera fundamental para una vida optima y desarrollada con un alto reflejo de estilos de vida dentro de una sociedad.

2.2.1 Dimensiones de calidad de vida

Bienestar físico: Gómez, Fernández y Bernal (2017) mencionan que el individuo debe de tener un conjunto de indicadores que son indispensable para el gozo de una mejor calidad de vida como el funcionamiento físico, buena vitalidad, estado nutricional saludable, actividades diarias satisfechas, son factores que influyen para tener una vida con calidad.

Bienestar Social: Blanco y Díaz (2004). Mencionan que es la necesidad de relación, integración y participación de una persona con su entorno, del mismo modo hacen referencia que son un conjunto de roles comunitarios y apoyos sociales y familiares que debe de poseer el individuo en relación al bienestar social.

Bienestar psicológico. García, (2005). Refiere que el bienestar psicológico constituye aspectos fundamentales como el estado cognitivo, afectivo, psíquico y el bienestar físico, y social, de tal manera es importante que el individuo tenga un estilo de vida con un entorno predecible y seguro con una autoestima desarrollada que contribuye de forma positiva en la vida del ser humano.

Relaciones interpersonales. (Schalock y Verdugo, 2003) Mencionan que es relacionarse con distintas personas, tener amigos, establecer una relación positiva con los vecinos, compañeros u otros seres presentes en donde se desarrolla el individuo. De igual manera es indispensable mantener contactos sociales positivos y gratificantes.

Bienestar material. (Schalock y Verdugo 2003) se refiere a las circunstancias materiales externas, que influye la vivienda, el material de que está construido, el barrio en el que se ubica la vivienda, los servicios con las que cuenta, hacen referencia a una buena posición económica de igual manera se refiere en poseer un lugar de trabajo estable con un ambiente adecuado.

Importancia de calidad de vida

Schalock (1996) en una de sus investigaciones sobre la Calidad de Vida nos menciona que dialogar sobre este tema es muy importante porque nos genera un acceso a

muchas oportunidades sumamente viables para una mejora de calidad de vida en la sociedad ya que estamos sometidas a transformaciones sociales, políticas, económicas y tecnológicas. El cual hace mención importantes componentes de condiciones de vida que contribuyen en la satisfacción general del ser humano y estos son, salud y estabilidad personal, buenos vínculos familiares, excelente conexión de amistades, una buena satisfacción material y económico, comprensión de uno mismo, poseer de una participación activa en asuntos públicos, sostener una socialización vecinal buena, realizar labores de descanso y actividades recreativas que son elementos fundamentales para obtener una calidad de vida satisfecha.

2.2.2 Hacinamiento carcelario

El hacinamiento carcelario es una situación en donde el espacio diseñado para una cierta cantidad de habitantes es sobrepasado ampliamente dicha capacidad haciendo que la convivencia sea precaria y hostigante para la convivencia humana, en donde se vulnera el derecho a una buena calidad de vida, la misma influye de una manera negativa para la resocialización al no contar con los servicios básicos suficientes.

En tal idea la Real Academia Española menciona que el hacinamiento, es la “acción y efecto de hacinar”; esto hace alusión a efecto de “amontonar, acumular, juntar sin orden”, lo mismo adaptado a la realidad carcelaria es la situación donde se utiliza un centro penitenciario rebasando su capacidad normal haciendo que no se pueda hacer un control adecuado ni atender las necesidades básicas.

La misma institución (Real Academia Española) al hacer referencia a la palabra carcelaria menciona que es “perteneciente o relativo a la cárcel”, en esa idea hace referencia al lugar o espacio destinado a los reclusos.

Ariza (2019) define que el “hacinamiento son las consecuencias de una operación cuantitativa en la que se constituye demasiado sobrepoblación, teniendo en cuenta que ya existe un diseño para una cantidad de personas que pueden ser establecidos dentro de un determinado espacio” tal referencia del autor indica que el cálculo de la sobrepoblación carcelaria se determina con la operación de la población actual y capacidad diseñada del centro penitenciario, en donde al exceder un porcentaje mayor a 50% ya se habla de hacinamiento; ya en esa situación no hay un espacio suficiente para garantizar el trayecto normal de la vida del interno, esto a la falta del espacio

adecuado ni asistencia médica, tampoco una asistencia psicológica, social, y muy poco desarrollo de actividades educativas, religiosa y trabajo sociales.

Ceas (2006) señala que “el hacinamiento es una de las manifestaciones más evidentes de la desorganización criminal, reactiva y populista, que concurre irreflexivamente al uso universalizado de la prisión como principal reacción a los diferentes conflictos sociales” en ese sentido a la falta de política pública para la atención adecuada de los internos hace que a menudo la calidad de vida sea vulnerado por las condiciones de convivencia en el centro penitenciario en donde como se viene exponiendo en primer término se degrada la salud psicológica, física y social.

Ariza (2019) refiere que “El hacinamiento es una de las dificultades principales del sistema penitenciario, que afecta las condiciones de vida favorable y adicionalmente fomenta la vulneración de los derechos de reclusos, el cual los mandatos tienen un objetivo que están encanalizadas hacia el incremento de la capacidad sistema del albergue con el objetivo de tener un resultado orientada al fortalecimiento y legitimación de la prisión, hacinamiento hace referencia también a la infraestructura principalmente a instalaciones sanitarias inadecuadas”.

Pozo (2005), explica que la “condiciones de hacinamiento no permiten el acceso de servicios básicos (servicio a la salud, servicios higiénicos, espacio de descanso, espacio recreativos, espacios de trabajo, etc.) los cuales son demasiado reducidos y insuficientes para la cantidad de internos, incidiendo a no desarrollar una buena calidad de vida, de tal manera afecta directamente en la salud psicológica y físicamente del ser humano”.

2.2.3 Dimensiones de hacinamiento carcelario

Ambientes de tratamiento. Chávez (2017), Menciona que son espacios dentro de un centro penitenciario dirigidos para realizar actividades con el objetivo de llevar a efecto la resocialización de acuerdo a las problemáticas penitenciarias, de igual manera en este ambiente está diseñada para el desarrollo de programas educativas, recreativas y asistencias sociales y psicológicas conforme a la necesidad de interno dependiendo a su personalidad y por el tipo de delito por el cual está recluso.

Servicios básicos. García (2022) Hace referencia a una vivienda digna, uso de agua limpia, luz eléctrica e instalaciones sanitarias adecuadas son factores elementales que

debe de poseer una persona sin importar donde habita para mantener una vida saludable, de igual manera estos servicios son de tal importancia para un desarrollo personal y social eficiente.

Insuficiencia de programas de atención al interno. Labbé (2010) Indica que los programas de atención son los múltiples factores indispensables para el tratamiento individual y grupal del recluso a través de programas de educación, Planificaciones sociales y programas dirigidos a la salud mental, el cual estos factores son insuficientes y no influye para la reinserción social dentro de los centros penitenciarios.

2.3 Bases filosóficas

El nivel de calidad de vida de un ser humano en el contexto social donde habita tiene una conexión directa con la concurrencia de diferentes servicio y bienestar tanto materia como psicológico, por ello dice Corey Keyes en su teoría tiene bienestar material que tiene que ver con los servicios básicos, así también se traduce en espacio de desarrollo personal, como también lugar de pernoctación los mismo que serán deben ser dignos.

Así mismo Carol Ryff (1989) desarrollaron un modelo de Bienestar Psicológico el cual puede a ver permitido ser un precursor de los modelos que actualmente conocemos la psicología positiva. Keyes (1998) identifica cinco dimensiones que componen el bienestar social. Estos aspectos describen a que un ser humano ve al mundo de manera positiva y cree en el progreso social, entiende muchos la vida dentro de la sociedad y se involucra en ella, así como también se siente a gusto en los grupos sociales de su entorno. Por lo que la presente investigación conserva una posición práctico – naturalista ya que se desarrolla el variable de hacinamiento carcelario y calidad de vida de los prisioneros dando relevancia en el bienestar material y psicológica que debe tener un interno para que así se pueda decir que existe un rango de dignidad humana dentro centro penitenciario, situación que actualmente aqueja la población penitenciaria a nivel mundial.

2.4 Definición de términos básicos

Calidad de vida: Es considerado un estado anhelado de bienestar propio de la persona y el autor cree que se compone por distintas características céntricos que son implicados por elementos personales y ambientales. El cual estas características son equivalentes para todos los seres humanos, sin embargo, cada persona le puede poner una cantidad diferente de énfasis o valor en cada una ya sea manera individual

o colectiva, esta apreciación de las dimensiones está compuesta por algunos indicadores que son conforme a la cultura y al contexto en que se desarrolla el ser humano. (verdugo, schalok 2013)

Hacinamiento carcelario. Es sobrepoblación o aglomeración de seres humanos en las instituciones penitenciarias de manera excesiva superando su capacidad máxima, esto a la vez incide el confinamiento y propagación de distintas enfermedades, problemas y una resocialización casi nula (Escobar 2011)

Establecimiento penitenciario. Es una entidad con organización propia que está destinado para recluir personas privadas de libertad cuenta con medidas de seguridad y órganos de tratamiento con la finalidad de alcanzar la reinserción de los presos en la sociedad. (Cuellar, montaña 2012)

Persona privada de libertad. Son personas internadas dentro de un centro penitenciario por cometer actos delictivos el cual cumplen una condena en un determinado tiempo con el fin de lograr la reinserción social conjuntamente reflexionan sobre los actos delictivos que cometieron. (Moscoso,2019)

Resocialización. En definitiva, es un proceso de reintegración de una persona que posee conductas antisociales o aquellos individuos que fueron condenados por un delito entran a un desarrollo de readaptación, reinserción y reeducación a la sociedad mediante algunas técnicas de tratamiento con el fin de cambiar la actitud de la persona. (Blanch 2014)

2.5 Hipótesis

2.5.1 Hipótesis general

Existe una relación significativa entre hacinamiento carcelario y calidad de vida de los internos del E.P. Huaraz, 2023

2.5.2 Hipótesis específicas

Existe una relación significativa entre hacinamiento carcelario y la calidad de vida física de los internos del E.P. Huaraz, 2023

Existe una relación significativa entre hacinamiento carcelario y la calidad de vida social de los internos del E.P. 2023.

Existe una relación significativa entre hacinamiento carcelario y la calidad de vida psicológica de los internos del E.P. Huaraz, 2023.

2.6 Operacionalización de las variables

ARIBALE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS
HACINAMIENTO CARCELARIO	Dormitorio	Número de personas Organización de dormitorio	Autor: becerra en (2018) Adaptado por Arce, Flores (2023)
	Ambientes de tratamiento	Espacio de los ambientes de tratamiento. Cantidad de reclusos en los ambientes de tratamiento.	
	Patio	Número de reclusos en el patio Capacidad que tiene el patio para el tránsito de prisioneros	
	Servicios higiénicos	Cantidad de servicios higiénicos Adecuado espacio de los servicios higiénicos. Correcto aseo de los servicios higiénicos	
CALIDAD DE VIDA	Física	Buena alimentación Apropiaa higiene personal Practica de una buena actividad física	Autor: Rodríguez en (2017) Adaptado por Arce, Flores (2023)
	Social	Conservación relaciones interpersonales Consumo de sustancias toxicas	
	Psicológica	Sueño Estrés Comportamiento	

Capítulo III METODOLOGÍA

3.1 Diseño metodológico

3.1.1 Tipo de investigación

El diseño de la investigación fue básico porque se desarrolló considerando investigaciones similares que ya han sido estudiados anteriormente, de manera similar los hallazgos obtenidos de la investigación de calidad de vida serán un aporte para las nuevas investigaciones.

3.1.2 Nivel de investigación

El estudio es de nivel correlacional debido a que nos permitió medir las dos variables del estudio hacinamiento y calidad de vida de los internos del establecimiento penitenciario Huaraz, así como sus correspondientes dimensiones e indicadores.

3.1.3 Diseño de investigación

El estudio es no experimental debido a que no se llevó a cabo a ningún cambio o alteración en las variables de investigación. así mismo no se llevó en efecto el uso del laboratorio ni tampoco se ejecutó los experimentos en cuanto a los variables de la investigación hacinamiento y calidad de vida.

Es de corte transversal porque se realizó el uso de instrumentos y será aplicada una sola vez el cual nos permitió recolectar información dentro de un periodo de tiempo determinado

3.1.4 Enfoque de investigación

Es cuantitativo, debido a que se realizó los estudios que nos permitió obtener los resultados de manera numérica y en porcentaje. Además, estarán detalladas en tablas y representaciones gráficas para una excelente comprensión.

3.2 Población y muestra

3.2.1 Población

Según el dato estadístico del INPE la población objetiva estuvo constituido por 1183 reclusos del penal Víctor Pérez Liendo- Huaraz.

3.2.2 Muestra

Ramón (2016) afirma que “la muestra es el subconjunto de la población” (p. 233) ya que este subconjunto de toda la población refleja estadísticamente todo. Para los fines de esta investigación, el procedimiento de muestreo es el siguiente:

Formula

$$n = \frac{Z^2 * p * q * N}{E^2 (N-1) + Z^2 p q}$$

Donde:

n = Tamaño de la muestra = ¿?

N = Tamaño de la población = 1183

Z = Nivel de confianza; para el 95%. z=1.96

E= error de muestra, es decir un 10%=0.1

p= Probabilidad a favor = 0.5

q= Probabilidad en contra = 0.5

Según la utilidad de la formula anterior la muestra para la siguiente investigación estará constituida por 89 internos del penal Víctor Pérez Liendo- Huaraz

3.3 Técnicas de recolección de datos

Observación

Esta técnica nos permitió conocer las problemáticas que se manifiestan dentro de la población donde se desarrolló el estudio, además nos dio la facilidad de percibir sus distintas necesidades, así como las conexiones interpersonales que tienen ya sea en su entorno vivencial y social dentro del establecimiento penitenciario.

la entrevista:

Esta técnica nos permitió conocer los diferentes criterios de los reclusos del centro penitenciario-Huaraz acerca del tema de investigación, además esta técnica nos facilita tener contacto directo con las personas privadas de libertad que son nuestra población objetiva.

la encuesta:

Es una técnica que está formada por una serie de preguntas que es respondido por los internos del establecimiento penitenciario - Huaraz donde nos permitió recoger información para constatar el nivel de manifestación de hacinamiento y calidad de vida en la población donde se ejecuta el estudio.

Instrumentos

Ficha técnica: De la variable de hacinamiento penitenciario

Datos generales	
Título	HACINAMIENTO PENITENCIARIO
Autor Adaptado Lugar	Trujillo Portugal, Carlos Alberto 2018 Arce y Flores, 2023 Penal de Huaraz 2023
Fecha de aplicación	27 de abril 2023
Objetivo	Describir las características de la variable hacinamiento carcelario
Dimensiones	Ambientes de tratamiento, patio y servicios higiénicos
Ítems	24 ítems
Validez	Se obtuvo mediante juicio de expertos
Confiabilidad	La confiabilidad para hacinamiento penitenciario fue 0,936

Ficha técnica: De la variable de calidad de vida

Datos generales	
Título Autor	CALIDAD DE VIDA José Rodríguez menes España 2017
Adaptado Lugar	Arce y Flores 2023 Penal de Huaraz 2023
Fecha de aplicación	27 de abril 2023
Objetivo	Describir las características de la variable calidad de vida
Dimensiones	Física, social, psicológica
Ítems	33 ítems
Validez	Se obtuvo por medio de juicio de expertos
Confiabilidad	La confiabilidad para calidad de vida fue 0,959

Calificación: Ficha técnica de la variable hacinamiento carcelario se considera la escala de Likert

1	2	3
Si	A veces	No

Calificación: Ficha técnica de la variable de calidad de vida se considera la escala de Likert

1	2	3
Si	A veces	No

Interpretación de escala: Para variable de hacinamiento carcelario se utilizó el uso de baremo que estará constituido de la siguiente manera

Escala	Bajo	Regular	alto
Dormitorio	(6- 10)	(11 – 14)	(15 – 18)
Ambientes de tratamiento	(6- 10)	(11 – 14)	(15 – 18)
Patio	(6- 10)	(11 – 14)	(15 – 18)
Servicios higiénicos	(6- 10)	(11 – 14)	(15 – 18)
Total, hacinamiento carcelario	(24 – 40)	(41 – 56)	(57 – 72)

Interpretación de escala: Para la variable de calidad de vida se utilizó el uso de baremo que estará constituido de la siguiente manera

Escala	Bajo	Regular	alto
Física	(13 – 22)	(23 – 30)	(31 – 39)
Social	(7 – 12)	(13 – 16)	(17 – 21)
Psicológica	(13 – 22)	(23 – 30)	(31 – 39)
Total, calidad de vida	(33 - 35)	(56 -77)	(78 - 99)

Validación por juicio de expertos

Variable de hacinamiento carcelario

Juicio de expertos		
N.º	Experto	Resultado
1	Castillo Alva Margot A.	Aplicable
2	Agurto Távara Elvia M.	Aplicable
3	silva Cabanillas Liz M.	Aplicable

Variable de calidad de vida

Juicio de expertos		
N.º	Experto	Resultado
1	Castillo Alva Margot A.	Aplicable
2	Agurto Tavara Elvia M.	Aplicable
3	silva Cabanillas Liz M.	Aplicable

3.4 Técnicas para el procesamiento de la información

Para el procedimiento de la información se aplicó la encuesta denominada ficha técnica de hacinamiento penitenciario, y ficha técnica de calidad de vida a la población de estudio que son los internos del establecimiento penitenciario- Huaraz. Después de obtener los datos e información se realizó el procedimiento de los datos en los programas de EXEL 2019 y el programa de SPSS donde:

EXCEL: Nos permitió organizar la base de datos y del mismo modo procesar los datos obtenidos

SPSS: Nos permitió realizar análisis de la fiabilidad y además nos ayudó a obtener los tablas y gráficos.

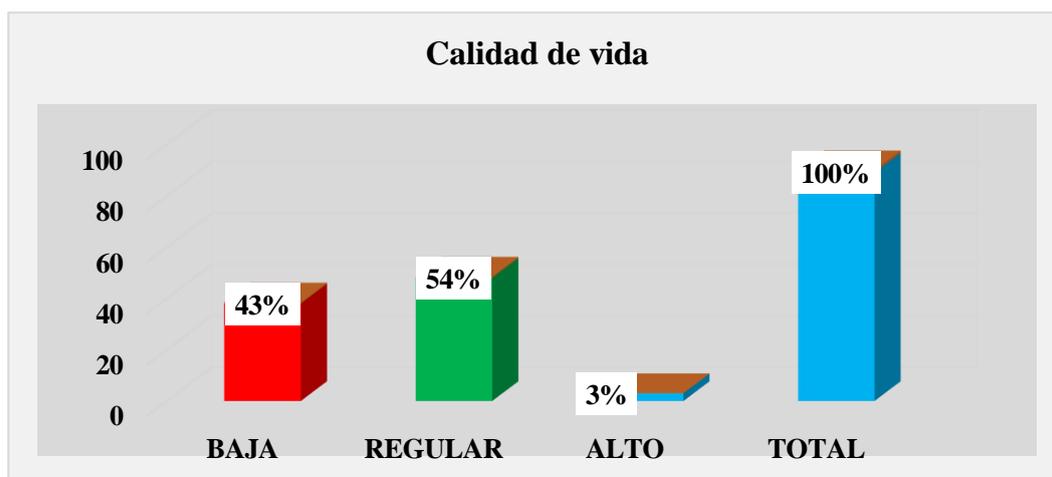
Capítulo IV RESULTADOS

4.1 Análisis de resultados

Tabla 1. Variable calidad de vida

NIVEL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BAJA	38	43%
REGULAR	48	54%
ALTO	3	3%
TOTAL	89	100%

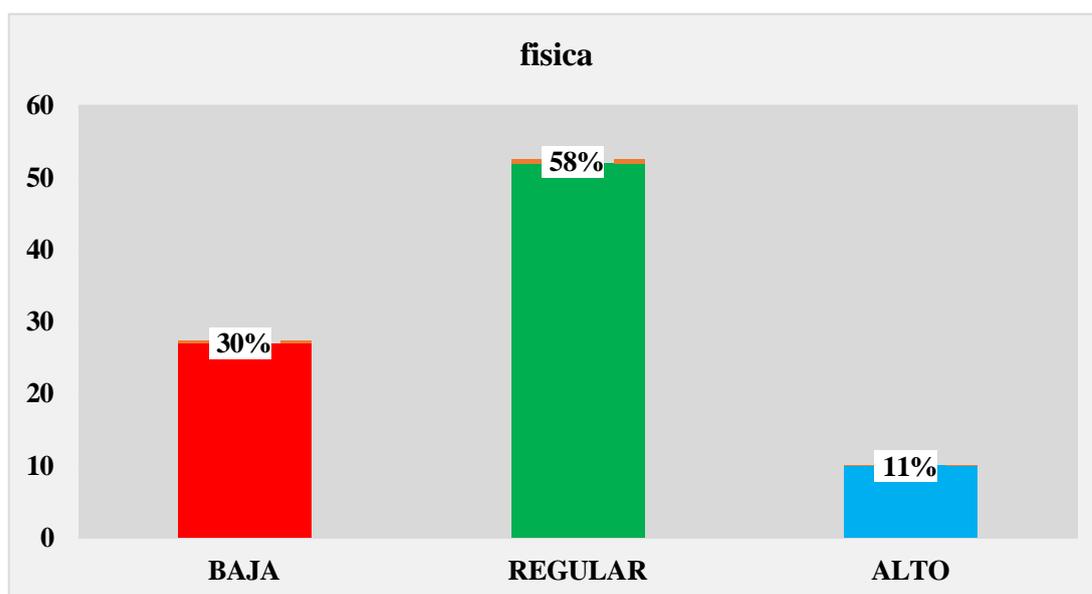
Figura 1. Variable de calidad de vida



Interpretación: De acuerdo a la tabla 1 y figura 1 en la variable de calidad de vida fueron encuestados 89 internos que equivale al 100% de la población objetivo, el 43% que equivale a 38 internos señalan que presentan un nivel bajo de calidad de vida del mismo modo un 54% que equivale a 48 encuestados hacen dar a entender que presentan una condición de vida en un nivel regular, y finalmente un 3% que equivale a 3 internos señalan que existe un nivel alto de calidad de vida.

Tabla 2. Dimensión física de la variable de calidad de vida

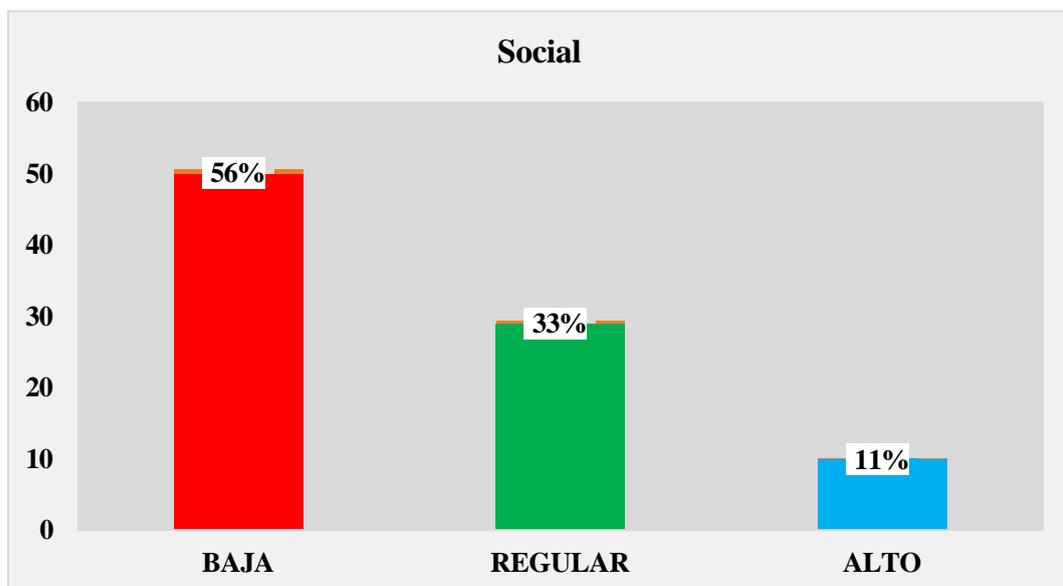
NIVEL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BAJA	27	30%
REGULAR	52	58%
ALTO	10	11%
TOTAL	89	100%

figura 2. dimensión física

Interpretación. De acuerdo a la tabla2 y figura2 con relación a la dimensión física el 58% que representa a 52 internos presentan una dimensión física en un nivel regular, de tal modo un 30% que representan a 27 internos mencionan encontrarse en nivel bajo, mientras que el 11% que equivale a 11 personas indican tener una dimensión física de nivel alto.

Tabla 3. Dimensión social de la variable de calidad de vida

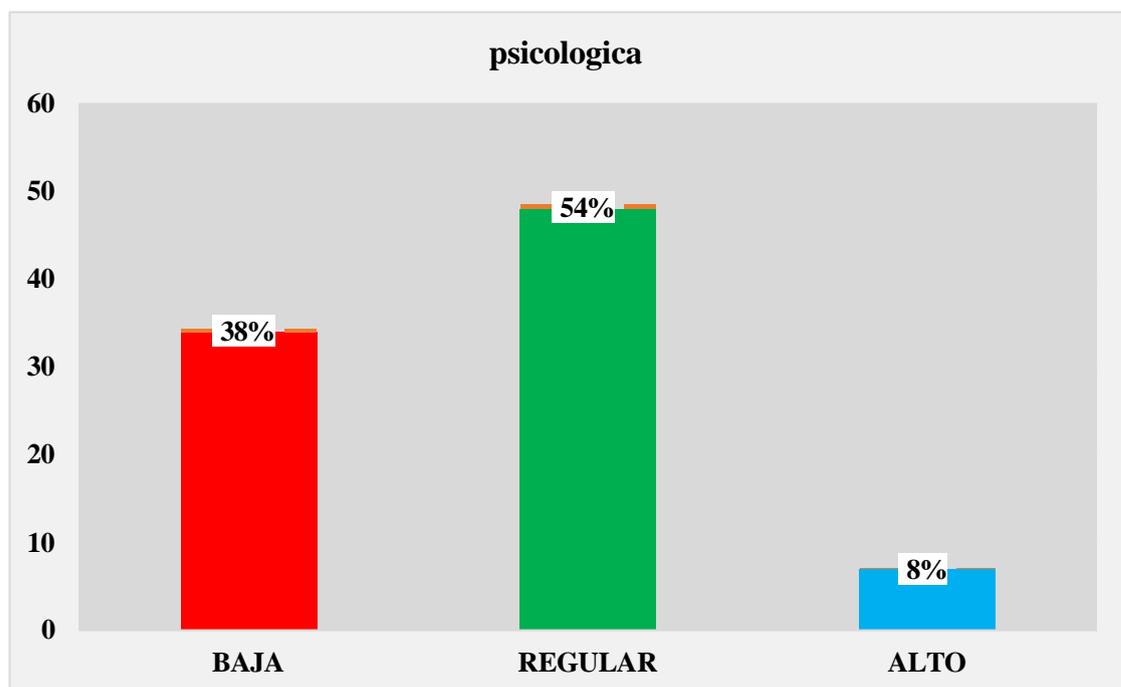
NIVEL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BAJA	50	56%
REGULAR	29	33%
ALTO	10	11%
TOTAL	89	100%

figura 3. Dimensión social

Interpretación. En lo que viene a ser la tabla 3 y la representación gráfica 3 de la dimensión social el 56% que equivale a 50 internos presentan una calidad de vida social en un nivel bajo, asimismo el 33% que representan a 29 internos representan un nivel regular, de la misma forma el 11% que equivale a 10 encuestados mencionan encontrarse en nivel alto de calidad de vida.

Tabla 4. Dimensión psicológica de la variable de calidad de vida

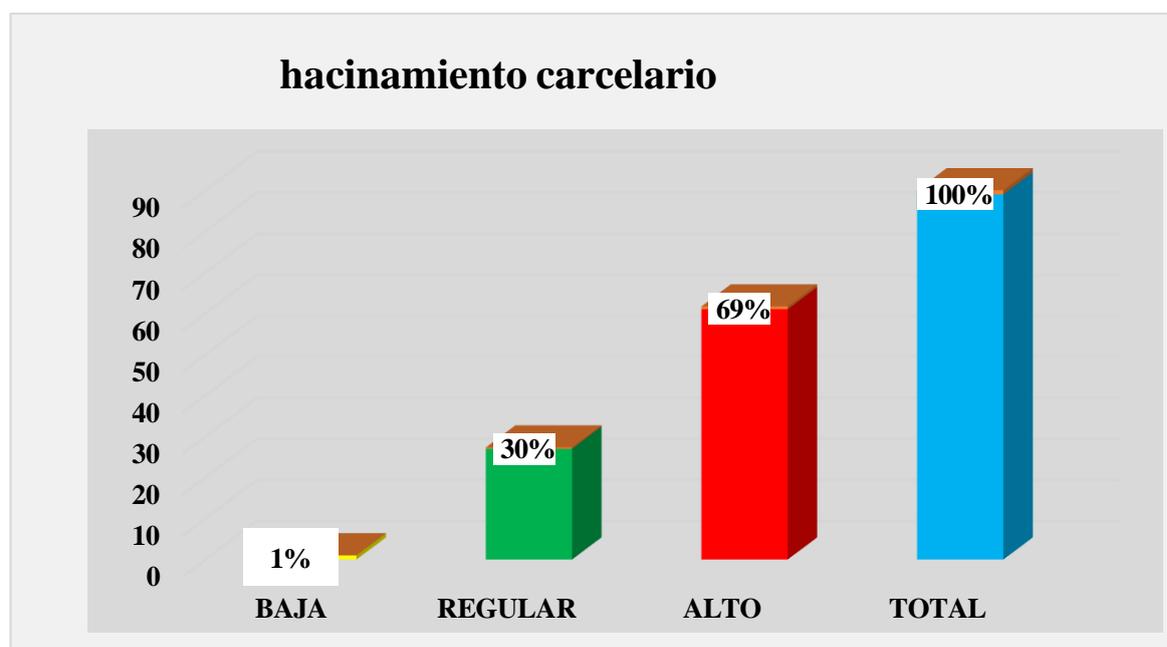
NIVEL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BAJA	34	38%
REGULAR	48	54%
ALTO	7	8%
TOTAL	89	100%

Figura 4. Dimensión Psicológica

Interpretación. En tabla 4 y figura 4 observamos que el 54% que equivale 48 internos representan una calidad de vida psicológica en nivel regular, así mismo el 30% que equivale a 34 encuestados presentan nivel baja de calidad de vida y finalmente un 8% que equivale a 7 encuestados donde mencionan encontrarse en un nivel alto en cuanto a su condición de vida psicológica.

Tabla 5. Variable 2 Hacinamiento carcelario

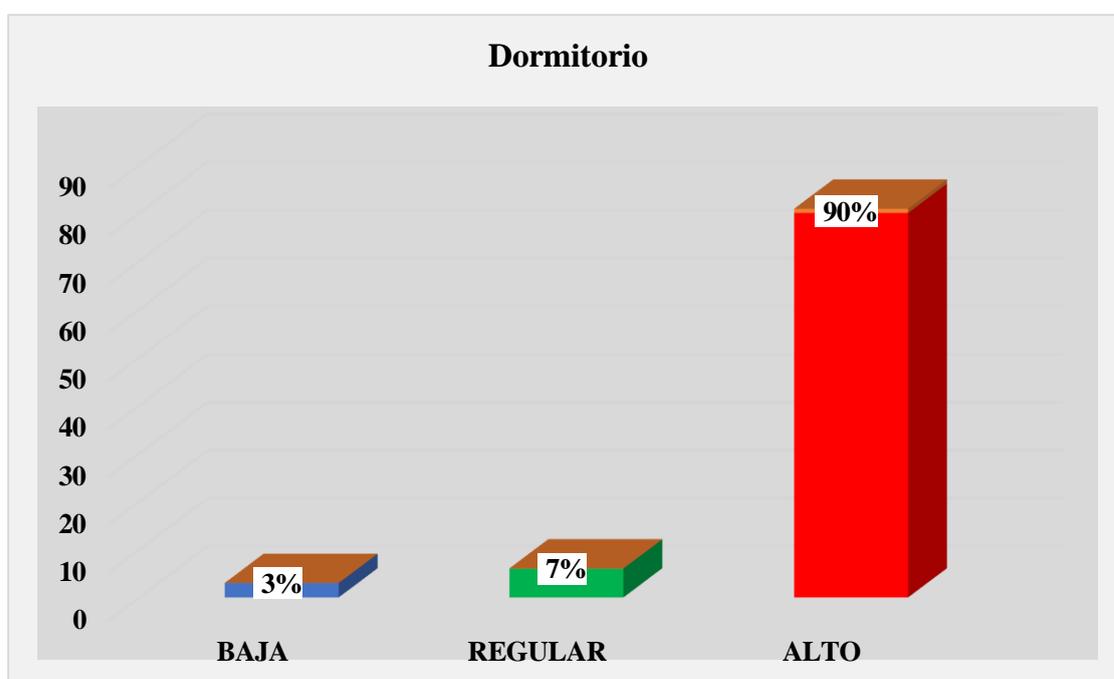
NIVEL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BAJA	1	1%
REGULAR	27	30%
ALTO	61	69%
TOTAL	89	100%

Figura 5. Variable de hacinamiento Carcelario

Interpretación: De acuerdo a la tabla 5 y figura 5 en relación a la variable hacinamiento carcelario fueron un total de 89 internos que equivale al 100% de los encuestados, el 69% que equivale a 61 internos señalan que hay un alto nivel alto de hacinamiento carcelario, de la misma manera hacen referencia en un 30 % que equivale a 27 internos hacen dar a entender que existe hacinamiento carcelario de manera regular, y finalmente el 1% que equivale a un interno señala existe un nivel bajo de hacinamiento dentro del centro penitenciario Víctor Pérez Liendo -Huaraz. Con este resultado podemos decir que dentro del centro penitenciario hay un alto porcentaje de hacinamiento carcelario el cual no permite tener una calidad de vida digna, del mismo modo no permite una buena intervención adecuada en cuanto a la resocialización de los internos.

Tabla 6. Dimensión de dormitorio de la variable de hacinamiento carcelario

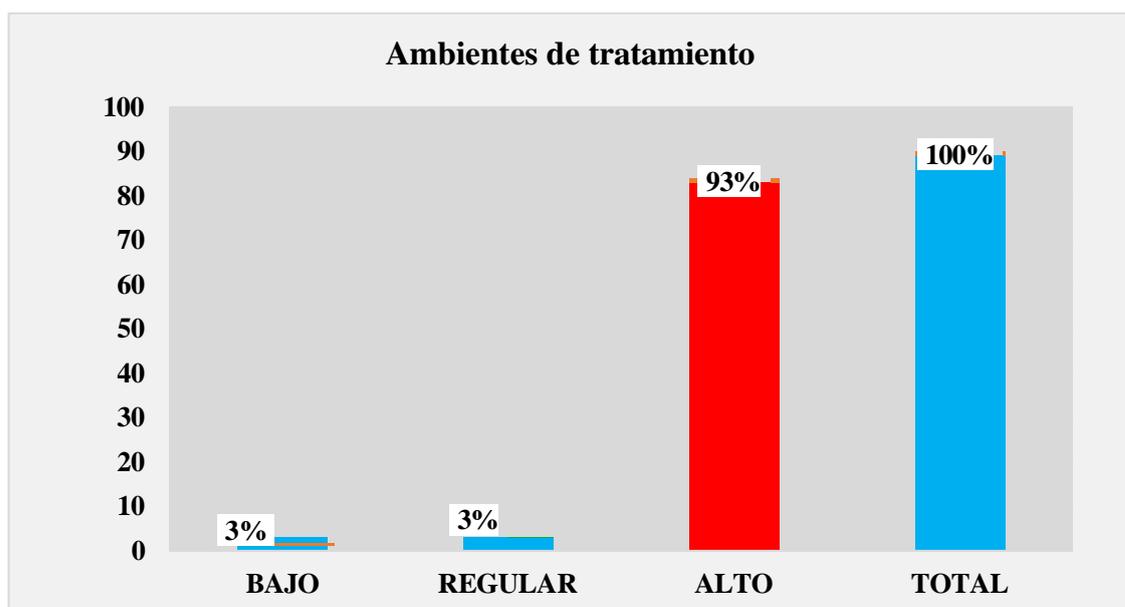
NIVEL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BAJA	3	3%
REGULAR	6	7%
ALTO	80	90%
TOTAL	89	100%

figura 6. Dimensión de dormitorio

Interpretación: Conforme a tabla 6 y figura 6 en la dimensión de dormitorio en un total de 89 internos que representa al 100% de encuestados, el 90% que equivale a 80 internos consideran que existe un nivel alto de hacinamiento en la dimensión de dormitorio por sobrevalorar el número de personas y espacios no adecuados dentro de la dimensión, del mismo modo en un 7% que equivale a 6 internos consideran que se presenta el hacinamiento de manera regular, finalmente el 3% que equivale a 3 internos consideran que existe hacinamiento en la dimensión de dormitorio en un nivel bajo.

Tabla 7. Dimensión de ambientes de tratamiento de la variable de hacinamiento carcelario

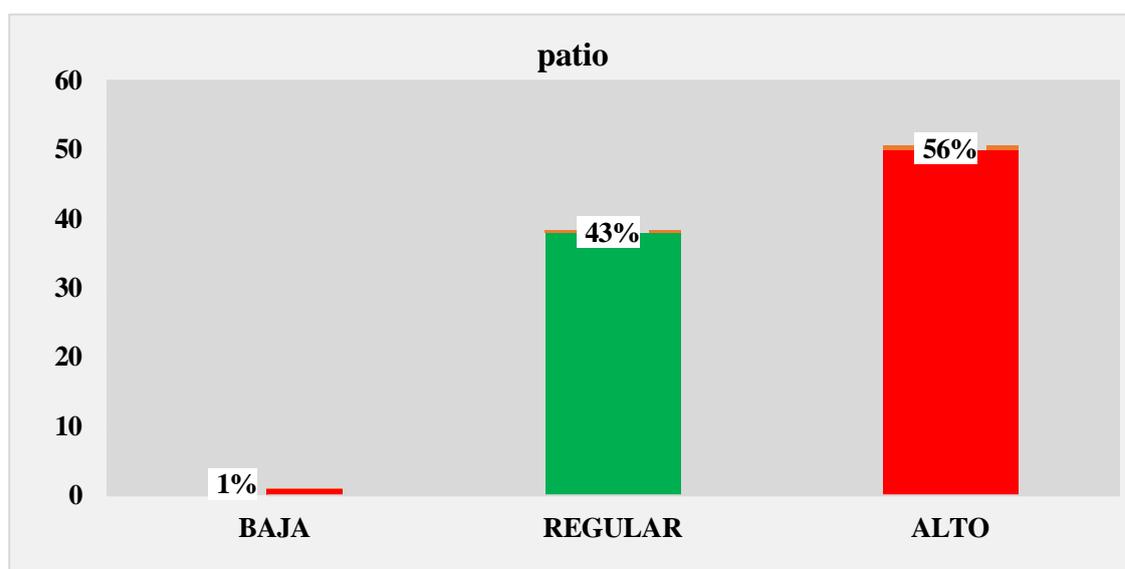
NIVEL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BAJA	3	3%
REGULAR	3	3%
ALTO	83	93%
TOTAL	89	100%

Figura 7. Dimensión de Ambientes Tratamiento

Interpretación: De acuerdo con la tabla 7 y figura 7 en relación con la dimensión de ambientes de tratamiento en un total de 89 internos que representa el 100% de los encuestados el 93% que equivale a 83 internos presentan un nivel alto de hacinamiento en la dimensión de ambientes de tratamiento porque no son adecuadas, por falta de espacio para la gran cantidad de personas dentro del centro penitenciario, y el 3% que consta a 3 reclusos se muestran un nivel regular de hacinamiento en los ambientes de tratamiento y del mismo modo los otros 3% que equivale a 3 internos consideran tener nivel bajo de hacinamiento en cuanto a la dimensión de ambientes de tratamiento.

Tabla 8. Hacinamiento carcelario y su dimensión de patio

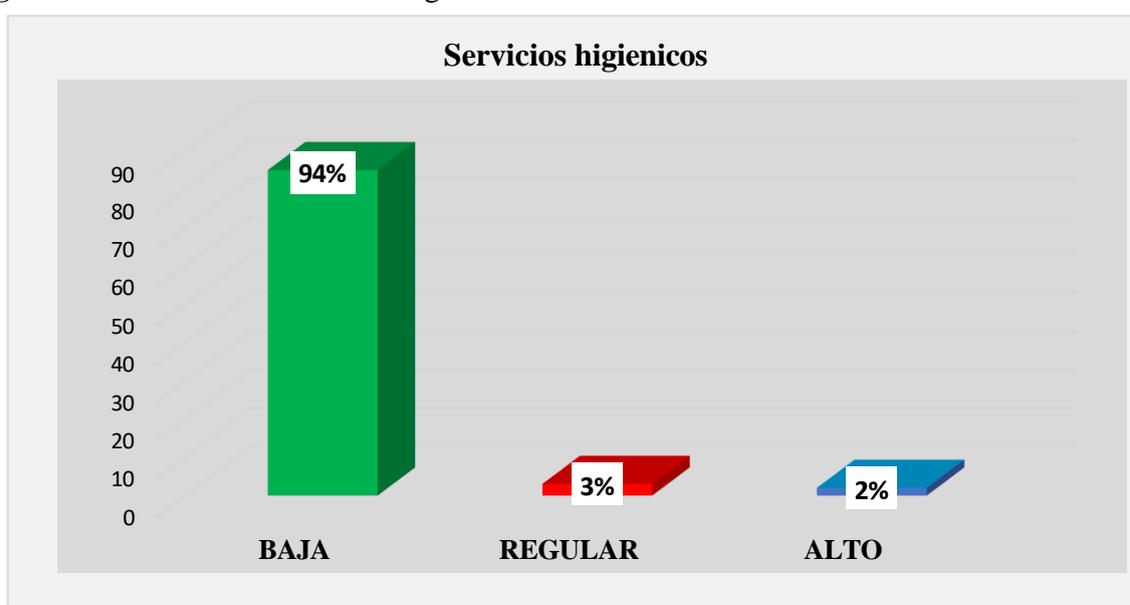
NIVEL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BAJA	1	1%
REGULAR	38	43%
ALTO	50	56%
TOTAL	89	100%

Figura 8. Hacinamiento carcelario y su dimensión de patio

Interpretación: Conforme con la tabla 4 y la representación gráfica 4 en la dimensión de patio de la variable hacinamiento carcelario el 56% que equivale a 50 internos mencionan poseer un nivel alto de hacinamiento, seguido por 43% que equivale a 38 encuestados hacen referencia la existencia de hacinamiento en dimensión de patio en un nivel regular, y finalmente en 1% que equivale a un interno considera que hay un bajo nivel hacinamiento en dimensión de patio.

Tabla 9. hacinamiento carcelario y su dimensión de servicios higiénicos

NIVEL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BAJA	84	94%
REGULAR	3	3%
ALTO	2	2%
TOTAL	89	100%

Figura 9. dimensión de servicios higiénicos

Interpretación: conforme a la tabla 5 y figura 5 en cuanto a la dimensión de servicios higiénicos en un 94% que equivale a 84 encuestados consideran que los servicios higiénicos se presentan en un nivel bajo el cual hace entender que son insuficientes he inadecuadas de igual manera en un 3% que equivale a 3 personas hacen referencia que los servicios higiénicos se presentan en un nivel regular y finalmente en 2% que equivale a 2 encuestados hacen entender que existe un nivel alto de hacinamiento en la dimensión de servicios higiénicos

4.2 Contrastación de hipótesis

Hipótesis general

Hi: Existe una relación significativa entre hacinamiento carcelario y calidad de vida de los internos del E.P. Huaraz, 2023

Ho: No existe una relación significativa entre hacinamiento carcelario y calidad de vida de los internos del E.P. Huaraz, 2023

Tabla 10. Hacinamiento carcelario y calidad de vida.

		Correlaciones		
			Hacinamiento Carcelario	Calidad de vida
Rho de Spearman	Hacinamiento carcelario	Coeficiente de correlación	1.000	.155
		Sig. (bilateral)	.	.003
		N	89	89
	Calidad de vida	Coeficiente de correlación	.155	1.000
		Sig. (bilateral)	.003	.
		N	89	89

Interpretación:

Se realizó la verificación de hipótesis adquiriendo el nivel de significancia es 0,003 con lo que se refuta la hipótesis nula y se aprueba el hipótesis del estudio, tomando en consideración se obtiene la evidencia para confirmar que si existe una conexión entre los variables estudiados “hacinamiento y la calidad de vida”, del mismo modo se presenta un coeficiente de correlación 0,155, evidenciando una correlación negativa de magnitud mediana, esto quiere decir que a menor hacinamiento carcelario se presenta mejoras en el nivel de vida de los reclusos.

Hipótesis específicas

Hipótesis específica 1:

Hi: Existe una relación significativa entre hacinamiento carcelario y la calidad de vida física de los internos del E.P. Huaraz, 2023

Ho: No existe una relación significativa entre hacinamiento carcelario y la calidad de vida física de los internos del E.P. Huaraz, 2023.

Tabla 11: Hacinamiento carcelario y calidad de vida física

			Correlaciones	
			Hacinamiento carcelario	Calidad de vida física
Rho de Spearman	Hacinamiento carcelario	Coeficiente de correlación	1.000	.103
		Sig. (bilateral)	.	.002
		N	89	89
	Calidad de vida física	Coeficiente de correlación	.103	1.000
		Sig. (bilateral)	.002	.
		N	89	89

Interpretación:

Al desarrollar constatación de hipótesis, se obtiene un resultado que el nivel de significancia es de valor de 0,002 el cual con este resultado se refuta la hipótesis nula, y el grado de correlación es de 0,103 por lo que este resultado nos constata afirmar la hipótesis alterna. Por tal razón, se confirma que hay una significativa enlace entre hacinamiento carcelario y calidad de vida física de los reos de INPE Huaraz.

Hipótesis específica 2:

Hi: Existe una relación significativa entre hacinamiento carcelario y la calidad de vida social de los internos del E.P. Huaraz, 2023.

Ho: No existe una relación significativa entre hacinamiento carcelario y la calidad de vida social de los internos del E.P. Huaraz, 2023

Tabla 12: Hacinamiento carcelario y la calidad de vida social

Correlaciones				
			Hacinamient o carcelario	Calidad de vida social
Rho de Spearman	Hacinamiento carcelario	Coeficiente de correlación	1.000	.192
		Sig. (bilateral)	.	.001
		N	89	89
	Calidad de vida social	Coeficiente de correlación	.192	1.000
		Sig. (bilateral)	.001	.
		N	89	89

Interpretación:

Al llevar a cabo la constatación de hipótesis, el resultado que se obtuvo el nivel de significancia que tiene un valor de 0,001 y con este resultado se rechaza la hipótesis nula, así mismo el grado de correlación es de 0,192 por lo que este resultado nos constata aprobar la hipótesis alterna. Por tal razón, se confirma que hay una significativa correspondencia entre hacinamiento carcelario y calidad de vida en los reclusos del INPE Huaraz.

Hipótesis específica 3:

Hi: Existe una relación significativa entre hacinamiento carcelario y la calidad de vida psicológica de los internos del E.P. Huaraz, 2023.

Ho: No existe una relación significativa entre hacinamiento carcelario y la calidad de vida psicológica de los internos del E.P. Huaraz, 2023.

Tabla 13: Hacinamiento carcelario y la calidad de vida psicológica

			Correlaciones	
			Hacinamiento carcelario	Calidad de vida psicológica
Rho de Spearman	Hacinamiento carcelario	Coeficiente de correlación	1.000	.088
		Sig. (bilateral)	.	.002
		N	89	89
	Calidad de vida psicológica	Coeficiente de correlación	.088	1.000
		Sig. (bilateral)	.002	.
		N	89	89

Interpretación:

Al efectuar la constatación de hipótesis, se logra obtener un nivel de significancia de un valor de 0,002 con este resultado se refuta la hipótesis nula, y el grado de correlación es de 0,088 por lo que este resultado nos constata aceptar la hipótesis alterna. Así mismo con estos valores se afirma que hay una significativa conexión entre hacinamiento carcelario y calidad de vida psicológica de las personas albergados dentro del INPE Huaraz.

Capítulo V DISCUSIÓN

5.1 Discusión

En el transcurso de la investigación se pudo verificar de forma clara y precisa el objetivo principal que fue establecer la relación entre el hacinamiento carcelario y calidad de vida de los internos del E.P. Huaraz 2023

En el presente estudio según los resultados que lograron alcanzar, se realizó con una muestra de 89 internos del establecimiento penitenciario – Huaraz, en la variable de calidad de vida el 54% hacen dar a entender que presentan un nivel regular de condición de vida, seguidamente un 43% de encuestados hacen evidenciar un nivel bajo, y finalmente el 3% de los encuestados mencionan encontrarse en un nivel alto, teniendo los resultados podemos mencionar que dentro del centro penitenciario la mayor parte de la población de estudio solo presentan una vida de calidad en un nivel regular y mediante estos resultados se establece que no hay un bienestar general dentro de la población de estudio el cual no es favorable para los internos en su proceso de rehabilitación y reinserción ya que no cuentan con los factores que un ser humano necesita para una tener el goce de una vida digna.

Estos resultados obtenidos de tal mal manera tienen una similitud con la investigación de Becerra (2018) cuyo título de su investigación fue sobrepoblación penitenciario y Calidad de Vida del adulto mayor interno en callao, el cual su objetivo principal fue determinar la relación entre los variables de Hacinamiento y calidad de Vida, el cual los resultados de esta investigación arrojaron una vida de calidad en un nivel medio al igual que nuestra investigación que obtuvo una calidad de vida de nivel regular. Estos resultados dentro de las dos investigaciones nos dan a entender que es de total importancia trabajar en todos los factores que influyen para obtener el bienestar general de la persona en sus diferentes aspectos. Así como también es importante potenciar el trabajo en cada uno de las dimensiones estudiadas con el fin de desarrollar una vida de calidad de los reclusos de C.P. Huaraz.

De la misma manera en la variable de hacinamiento carcelario los resultados fueron los siguiente, el 69% señalan que hay un alto nivel de hacinamiento.

Seguidamente hacen referencia en un 30 % que existe hacinamiento carcelario en un nivel regular, y el 1% señala existe hacinamiento carcelario en un nivel bajo, en consecuencia el resultado es similar al estudio de Becerra que realizó en año 2018 en su investigación Hacinamiento y Calidad de Vida INPE de Callao que su objetivo principal fue determinar la relación entre el Hacinamiento y calidad de Vida, el cual los resultados que se adquirió fue que los internos en un mayor porcentaje con un 32% perciben un nivel inadecuado de hacinamiento carcelario. Estos resultados de las dos investigaciones nos dan a entender que tanto en la población de estudio centro penitenciario Callao en año 2018 y centro penitenciario de Huaraz en el año 2023 nos afirman que hay existencia de hacinamiento carcelario en un alto porcentaje ya que según las dimensiones de dichas investigaciones no existe una infraestructura de calidad, de la misma manera no se halla espacios suficientes ni adecuados en los ambientes que son dirigidas para tratamiento de los reclusos del mismo modo los dormitorios y los servicios de higiene, entonces se determina que hay una sobrepoblación carcelaria dentro de la población objetiva que fue el centro penitenciario Huaraz.

De igual manera las autoras Damián y Sauce en 2022 en su investigación que titulada “hacinamiento carcelaria y resocialización en internos sentenciados del INPE Chupaca en el año 2022” cuyo objetivo fue determinar qué consecuencias ocasiona la sobrepoblación penitenciario en la reinserción de los reclusos que son sentenciados en el centro penitenciario de Chupaca, que los resultados que obtuvo fue que el 37 % de la población de estudio mencionan que existe un nivel alto de hacinamiento el cual los resultados coinciden con nuestra investigación, y este estudio nos da a entender que una infraestructura insuficiente dentro de los cárceles limita de manera considerable los procesos de resocialización el cual al no contar con espacio suficientes no acceden a programas de reeducación que existe dentro centro penitenciario de igual manera a la existencia de hacinamiento no acceden a una percibida vida de calidad.

Capítulo VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones

Primera: Con el resultado que se obtuvo en este estudio se establece la relación entre los variables estudiados ha sido significativa y alta por lo que la variable de hacinamiento carcelario el 69% señalan que hay un nivel alto, un 30 % que equivale a un nivel regular y el 1% que señalan existe un nivel bajo de hacinamiento carcelario de la misma manera en cuento a la variable de calidad de vida el 43% señalan presentar un nivel bajo, el 54% presentan de nivel regular, el 3% presentan nivel alto de calidad de vida estos resultados vienen evidenciando consecuencias de gran magnitud en las personas reclusas.

Segunda: en cuanto a la dimensión física con los resultados de ambos variables se concluye que la existencia de hacinamiento carcelario en un nivel alto dentro del centro penitenciario impacta en un modo proporcionado en la condición de vida física de los prisioneros internos ya que el 58% mencionan encontrarse en un nivel regular de igual manera el 30% se encuentran en nivel baja y 11% nivel alto por consiguiente la sobrepoblación, como la falta de una infraestructura adecuada, falta de ambientes de tratamiento, falta de espacios de dormitorio, falta de espacios recreativos y una alimentación saludable los internos no pueden acceder a un buen desarrollo físico.

Tercera: En relación a la dimensión social a la presencia de hacinamiento carcelario en un nivel alto porcentaje, según los resultados el 56% presenta un nivel bajo, un 33% nivel regular, finalmente el 11% evidencia un nivel alto con estos resultados se determina que hacinamiento afecta de manera proporcionada a la condición de vida social de los reclusos y se concluye que a la presencia de hacinamiento, los internos no tienen buenas relaciones interpersonales con las personas que conviven, de la misma manera a falta de espacios adecuados no tienen visita de sus familiares y amigos, no todos los internos participan a los eventos que organiza el centro penitenciario por falta de infraestructura y personal capacitado.

Cuarta: En relación a dimensión psicológica se concluye que la existencia de hacinamiento carcelario dentro se presenta en un 69% (nivel alto) lo que está desfavoreciendo en un modo relevante a la calidad de vida psicológica

el cual los resultados obtenidos el 54% es de nivel regular, el 30% nivel baja, 8% nivel alto de calidad de vida, por consiguiente, la falta de una infraestructura adecuada para descansar presenta dificultades para dormir, de la misma manera se sienten cansados y aburridos por la presencia de demasiadas personas dentro del espacio donde habita, así mismo por falta de ambientes de trabajo no tiene ninguna ocupación el cual se estresan afectando desarrollo psicológico de los internos del centro penitenciario Huaraz

6.2 Recomendaciones

Primera: Para conseguir una vida de calidad de nivel alto es fundamental contar con espacios adecuados y una cantidad permitida de personas en un espacio donde se desarrolla el ser humano, por ello se les sugiere las autoridades del INPE de Huaraz enfocarse en desarrollar una mejor infraestructura implementada para que las personas que están cumpliendo su condena obtengan una vida de calidad con espacios suficientes para la resocialización.

Segunda: En relación a la dimensión física dentro del centro penitenciario las autoridades se deben realizar gestiones para obtener espacios adecuados de recreación para que los internos realicen alguna actividad física, de la misma manera es recomendable contratar personal de salud para tengan una alimentación adecuada para que de esa forma los internos del centro penitenciario obtengan una mejor vida física.

Tercera: En correspondencia a la dimensión social; se le recomienda al órgano de tratamiento penitenciario (OTP), que trabaja con el equipo multidisciplinario que son el área de servicio social, servicio psicológico y legal que realicen una mejor coordinación en las actividades que se lleva a cabo dentro del centro penitenciario en las fechas festivos para que todos los internos puedan participar, también se les sugiere realizar gestiones para que los internos tengan visita de sus familiares y sus amigos frecuentemente el cual es beneficioso para el desarrollo de una calidad de vida social optimo

Cuarta: En cuanto a la dimensión psicológica dentro del establecimiento penitenciario existen áreas de tratamiento especializados y uno de ellos es el área social el cual no todos los prisioneros son beneficiados por lo que se recomienda a la trabajadora social proyectarse en hacer llegar los talleres educativos y recreativos a todos los internos ya que es muy importante obtener una mejor calidad de vida psicológica.

REFERENCIAS

7.1 Fuentes documentales

Escobar, O. R. (2011). El hacinamiento carcelario y sus consecuencias. *Revista Digital de Ciencias Penales de Costa Rica*, (3), 405-405.

Giraldo Cuellar, P. A., & Fonseca Montaña, I. L. (2012). *Centro penitenciario Región Central: la productividad como mecanismo de resocialización* (Bachelor's thesis, Universidad Piloto de Colombia).

Verdugo, M. A., Schalock, R. L., Arias, B., Gómez, L., & Jordán de Urríes, B. (2013). Calidad de vida. *MA Verdugo & RL Schalock (Coords.), Discapacidad e inclusión manual para la docencia*, 443-461.

7.2 Fuentes bibliográficas

Ariza M., T. M. (2019). Definiendo el hacinamiento. Estándares normativos y perspectivas judiciales sobre el espacio penitenciario. *Revista Socio-Jurídicos*.

Beautell Chávez, A. (2017). El tratamiento penitenciario.

Becerra Calderón, J. E. C. (2019). Hacinamiento penitenciario y Calidad de Vida del adulto mayor interno del Penal del Callao Año 2018

Blanco, A., & Díaz, D. (2004). Bienestar social y trauma psicosocial: una visión alternativa al trastorno de estrés protraumático. *Clínica y salud*, 15(3), 227-252.

BOYERMAN GARCIA, A. B. R. A. H. A. M. (2022). redes y sistemas de servicios básicos.

CEAS. (2006). Una mirada al mundo carcelario peruano. Lima: Editorial ROEL SAC

Cuesta Gómez, J. L., Vidriales Fernández, R., Layna, H., Plaza Sanz, M., & González Bernal, J. (2017). Bienestar físico, dimensión clave de la calidad de vida en las personas con autismo. *INFAD Revista de Psicología, International Journal of Developmental and Educational Psychology*. 2017, N. 1, v. 4, p. 33-44.

- García-Viniegras, C. R. V. (2005). El bienestar psicológico: Dimensión subjetiva de la calidad de vida. *Revista electrónica de psicología Iztacala*, 8(2), 1-20.
- Gutiérrez Solís, F. A. (2023). El hacinamiento carcelario y la política del sistema penitenciario en los internos del penal de Lurigancho, Lima 2020
- Martín, J. C. M. (2006). *Modelo de calidad de vida de Schalock y Verdugo (2002/2003)* (Doctoral dissertation, Universidad de Salamanca).
- Ochoa Portocarrero, L. J. (2022). Hacinamiento carcelario y vulneración de los derechos fundamentales de los internos de un establecimiento penitenciario de Lima, 2021
- Román, V. (2021). organizaciones penitenciarias y calidad de vida. *Revista Gerens*.
- Taipe, A. (2019). Calidad de vida y salud mental en las personas privadas de libertad de la etapa de mediana seguridad del Centro de Rehabilitación Social Regional Sierra centro norte Cotopaxi (Doctoral dissertation, Tesis de pregrado] Universidad Técnica de Ambato, Ecuador).
- Tapia Ramos, C. V. (2021). El uso excesivo de la prisión preventiva y la falta de aplicación de otras medidas cautelares como origen del hacinamiento penitenciario en el Ecuador (Bachelor's thesis, Quito: UCE).
- Vera Gargurevich, R. F. (2020). El hacinamiento penitenciario y la calidad de vida de los internos del penal El Milagro, Trujillo – 2019

7.3 Fuentes hemerográficas

- Cardona y Higueta (2014) “Aplicaciones de un instrumento diseñado por la OMS para la evaluación de la calidad de vida” Obtenido de Revista Cubana de Salud Pública. <https://www.redalyc.org/pdf/214/21431239003.pdf>
- Gómez Mengelber. E (2009) “Un recorrido histórico del concepto de salud y calidad de vida a través de los documentos de la OMS” Obtenido de Revista TOG (A Coruña). <https://www.revistatog.com/num9/pdfs/original2.pdf>
- Hernández y Alba (2013) “Filosofía, cronicidad y calidad de vida” Obtenido de Revista Enf Neurol (Mex). <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2013/ene131i.pdf>

Higuita y Cardona (2015) “Concepto de calidad de vida en la adolescencia: una revisión crítica de la literatura” Obtenido de Revista CES Psicología. <https://www.redalyc.org/pdf/4235/423539425010.pdf>

7.4 Fuentes electrónicas

Anicama (2017) “Calidad de vida de las familias de neonatos con malformaciones congénitas: Lima Metropolitana 2010 – 2014” Recuperado de <https://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/2931?locale-attribute=es>

Avendaño, Pérez y Puerta (2017) “Las vivencias o estructuras familiares: en relación a los comportamientos de algunos niños entre los 5 y 7 años de edad.” Recuperado de <http://docplayer.es/204823494-Las-vivencias-o-estructuras-familiares-en-relacion-a-los-comportamientos-de-algunos-ninos-entre-los-5-y-7-anos-de-edad.html>

Cardona Y Higuita (2014) “Aplicaciones de un instrumento diseñado por la OMS para la evaluación de la calidad de vida” Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/214/21431239003.pdf>

Espinoza (2021) “Calidad de vida de los adultos mayores en tiempos de covid- 19” Recuperado de <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/32927/1/BJCS-TS-348.pdf>

Farías (2019) “Calidad de vida de las familias de la Asociación de Vivienda Ángeles de Cristo del distrito del Rímac” Recuperado de <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/4351>

Gómez (2009) “ Un recorrido histórico del concepto de salud y calidad de vida a través de los documentos de la OMS” Recuperado de <https://www.revistatog.com/num9/pdfs/original2.pdf>

Hernández y Alba (2013) “Filosofía, cronicidad y calidad de vida” Recuperado de <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2013/ene13li.pdf>

Higuita y Cardona (2015) “Concepto de calidad de vida en la adolescencia: una revisión crítica de la literatura” Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/4235/423539425010.pdf>

Percy (2021) “Calidad de vida de los usuarios en tiempo de Covid-19 del Centro de Fisioterapia y Rehabilitación Corvel-Chosica, Carapongo 2020” Recuperado de <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/55030>

Valencia y Ureta (2019) “Calidad de vida en familias del asentamiento humano Jesús de Nazaret irrigación Santa Rosa Sayán, 2017” Recuperado de <https://1library.co/document/yro61vvy-calidad-familias-asentamiento-humano-jesus-nazaret-irrigacion-santa.html>

ANEXOS

01 MATRIZ DE CONSISTENCIA

HACINAMIENTO CARCELARIO Y LA CALIDAD DE VIDA DE LOS INTERNOS DEL ESTABLECIMIENTO PENITENCIARIO- HUARAZ 2023					
PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLE	DIMENSIONES E INDICADORES	METODOLOGIA
<p>General ¿En qué medida el hacinamiento carcelario se relaciona con la calidad de vida de los internos del establecimiento penitenciario Huaraz 2023?</p> <p>Específico ¿En qué medida el hacinamiento carcelario se relaciona con la calidad de vida psicológica de los internos del establecimiento penitenciario Huaraz 2023?</p> <p>¿En qué medida el hacinamiento carcelario se relaciona con la calidad de vida física de los internos del establecimiento penitenciario Huaraz 2023?</p> <p>¿En qué medida el hacinamiento carcelario se relaciona con la calidad de vida social de los internos del establecimiento penitenciario Huaraz 2023?</p>	<p>General Establecer la relación que existe entre el hacinamiento carcelario y la calidad de vida de los internos del establecimiento penitenciario Huaraz 2023</p> <p>Específico Establecer la relación que existe entre el hacinamiento carcelario y la calidad de vida psicológica de los internos del establecimiento penitenciario Huaraz 2023.</p> <p>Establecer la relación que existe entre el hacinamiento carcelario la calidad de vida física de los internos del establecimiento penitenciario Huaraz 2023.</p> <p>Establecer la relación que existe entre el hacinamiento carcelario y la calidad de vida social de los internos del establecimiento penitenciario Huaraz 2023.</p>	<p>General Existe una relación significativa entre hacinamiento carcelario y calidad de vida de los internos del establecimiento penitenciario Huaraz, 2023.</p> <p>específicas Existe una relación significativa entre hacinamiento carcelario y la calidad de vida física de los internos del establecimiento penitenciario Huaraz, 2023.</p> <p>Existe una relación significativa entre hacinamiento carcelario y la calidad de vida social de los internos del establecimiento penitenciario Huaraz, 2023.</p> <p>Existe una relación significativa entre hacinamiento carcelario y la calidad de vida psicológica de los internos del establecimiento penitenciario Huaraz, 2023.</p>	<p>Hacinamiento carcelario</p> <p>Calidad de vida</p>	<p>Dormitorio ✓ Cantidad de persona ✓ Organización de dormitorio</p> <p>Ambientes de tratamiento ✓ Espacio de los ambientes ✓ Cantidad de internos que los ocupan</p> <p>Patio ✓ Cantidad de internos en el patio ✓ Capacidad que tiene el patio para el tránsito de internos</p> <p>Servicios higiénicos ✓ Servicios higiénicos por interno ✓ Espacio de los servicios ✓ Limpieza de los servicios</p> <p>Física - Alimentación - Higiene personal - Actividad física</p> <p>Social - Relaciones interpersonales - Consumo de sustancias tóxicas</p> <p>Psicológica - Sueño - Estrés - comportamiento</p>	<p>Tipo: Correlacional</p> <p>Enfoque: cuantitativo,</p> <p>Población: 1183 internos del establecimiento penitenciario-Huaraz</p> <p>Muestra La siguiente investigación estará constituida por 89 internos del establecimiento penitenciario Victor Pérez Liendo-Huaraz</p>

02 INSTRUMENTOS PARA LA TOMA DE DATOS

INSTRUMENTO DE HACINAMIENTO CARCELARIO

Instrucciones

El cuestionario consta de 24 preguntas marque con una "X" Su respuesta que considere conveniente, así mismo cabe mencionar que el formulario es de manera anónimo.

N.º	DIMENSIONES / ITEMS	SI	NO	TAL VEZ
	DIMENSION DE DORMITORIO			
1	El espacio del dormitorio es el adecuado			
2	Los dormitorios son muy pequeños			
3	Considera que la cantidad de personas en el dormitorio es la adecuada			
4	El número de personas en el dormitorio permite estar cómodos			
5	La organización del dormitorio es la adecuada			
6	El tamaño del dormitorio permite organizarse			
	DIMENSION AMBIENTES DE TRATAMIENTO			
7	Considera que los espacios de los ambientes de tratamiento son adecuados			
8	El espacio de los ambientes de tratamiento brinda la comodidad necesaria			
9	En los cursos programados pueden movilizarse con comodidad los internos en los ambientes de tratamiento.			
10	Es suficiente el espacio que tiene los ambientes de tratamiento			
11	La capacidad que tienen los ambientes de tratamiento es para toda la población penal			
12	La capacidad de los ambientes de tratamiento es suficiente para el número de internos			
	DIMENSION SOBRE ESPACIO DE PATIO			
13	Considera que el espacio del patio que comparten los internos es el adecuado			
14	El espacio del patio es suficiente para los internos			
15	El número de internos en el patio de forma diaria es el adecuado			
16	Se requiere de otros patios para los internos			
17	La capacidad que tiene el patio para el tránsito de los internos es buena			
18	El patio se hace intransitable por el número de internos			
	DIMENSION DE ESPACIO DE SERVICIOS HIGIENICOS			

INSTRUMENTO DE CALIDAD DE VIDA

Instrucciones

El cuestionario consta de 33 preguntas lea atentamente y marque con una "X" Su respuesta que considere conveniente, así mismo cabe mencionar que el formulario es de manera anónimo.

N°	DIMENSIONES / ITEMS	SI	NO	TAL VEZ
DIMENSION FISICA				
1	Toma desayuno diariamente			
2	Toma por lo menos 1 litro de agua al día			
3	Consume las tres comidas diariamente como desayuno, almuerzo y cena.			
4	Consume frutas y verduras			
HIGIENE PERSONAL				
5	Alcanza el agua para lavarse después de consumir sus alimentos			
6	Alcanza el agua para lavarse los dientes después de cada Comida			
7	Mantiene siempre las uñas limpias y en perfecto estado			
9	Después de hacer deporte o alguna actividad física realiza el baño personal			
10	Se cambia la ropa en cada baño			
ACTIVIDAD FISICA				
11	Practica el deporte (fulbito)			
12	Realiza algún ejercicio antes de dormir			
13	Realiza actividades físicas de recreo como (caminar, bailar),			
DIMENSION SOCIAL:				
Relaciones Interpersonales				
14	Atiende a las personas que le visitan			
15	Respeto a sus compañeros de celda			
16	Tiene amigos al que pueda contar sus problemas			
17	Participa en los eventos que se organizan el INPE como fiestas reuniones (día de la madre, día del preso, día del padre,)			
Consumo de sustancias tóxicas				
18	Consume bebidas alcohólicas			
19	Consume algún tipo de droga			
20	Fuma cigarrillos			

DIMENSION PSICOLOGICA				
Sueño				
21	Siempre duerme a la misma hora por la noche			
22	Presenta dificultad o problemas para dormir			
23	Se despierta 2-3 horas por las noches			
24	Percibe alguna sensación física como mareos, cansancio, irritabilidad al despertar			
25	puede dormir en el día			
Estrés				
25	Se siente cansado o aburrido por la presencia de demasiados internos			
27	Se siente satisfecho de las cosas que realizas			
28	Ocupa su tiempo siempre en realizar algún trabajo			
29	Tiene dificultad para tomar sus decisiones			
Comportamiento sexual				
30	Mantiene relaciones sexuales cuando le visita su pareja			
31	Sus relaciones sexuales son con protección			
32	Se siente cómodo cuando tiene relaciones sexuales			
33	Respeto a su pareja			

03 TRABAJO ESTADÍSTICO DESARROLLADO

*SPSS ENCUESTA VARIABLE HACINAMIENTO PENITENCIARIO.sav [ConjuntoDatos0] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Visible: 24 de 24 variables

	ITEM1	ITEM2	ITEM3	ITEM4	ITEM5	ITEM6	ITEM7	ITEM8	ITEM9	ITEM10	ITEM11	ITEM12	ITEM13	ITEM14	ITEM15	ITEM16	ITEM17	ITEM18	ITEM19	ITEM20	ITEM21	ITEM22	ITEM23	ITEM24	var
1	1	2	2	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	1	1	3	1	1	1	
2	1	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	1	3	1	1	1	1	
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	2	1	1	3	1	1	1	
4	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	1	1	3	2	1	1	1	
5	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	1	3	1	1	1	
6	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	1	1	3	1	1	1	
7	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	1	1	
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	2	2	1	1	3	1	1	1	1	
9	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	3	1	3	1	3	
10	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	2	1	1	3	1	1	1	
11	3	3	3	3	1	3	1	3	1	3	3	3	3	1	3	1	3	2	1	1	3	1	1	3	
12	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	1	1	1	1	
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	2	1	1	3	2	1	1	
14	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	1	3	2	1	1	3	1	1	1	1	
15	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	2	3	2	3	2	2	
16	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	1	1	3	1	1	1	1	
17	2	1	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	1	1	3	1	1	1	1	
18	3	3	3	3	3	3	1	3	1	2	2	1	3	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	1	
19	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	1	1	3	1	1	1	
20	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	
21	1	3	3	1	3	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	2	2	
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	1	1	2	
23	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	1	1	3	1	1	1	
24	1	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	1	3	2	2	1	1	

Visión general **Vista de datos** Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo SGR Unicode:ACTIVADO Clásico

BASE DE DATOS ENCUESTA - Excel (Error de activación de productos)

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda Power Pivot ¿Qué desea hacer?

Calibrar Fuente Alineación Número Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celdas Insertar Eliminar Formato Ordenar Buscar y filtrar Edición

	ITEM1	ITEM2	ITEM3	ITEM4	ITEM5	ITEM6	ITEM7	ITEM8	ITEM9	ITEM10	ITEM11	ITEM12	ITEM13	ITEM14	ITEM15	ITEM16	ITEM17	ITEM18	ITEM19	ITEM20	ITEM21	ITEM22	ITEM23	ITEM24	var	
1	1	2	2	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	1	1	3	1	1	1		
2	1	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	1	3	1	1	1	1		
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	2	1	1	3	1	1	1		
4	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	1	1	3	2	1	1	1		
5	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	1	3	1	1	1		
6	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	1	1	3	1	1	1		
7	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	1	1		
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	2	2	1	1	3	1	1	1	1		
9	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	3	1	3	1	3		
10	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	2	1	1	3	1	1		
11	3	3	3	3	1	3	1	3	1	3	3	3	3	3	1	3	1	3	2	1	1	3	1	1	3	
12	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	1	1	1	1		
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	2	1	1	3	2	1	1		
14	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	1	3	2	1	1	3	1	1	1	1		
15	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	2	3	2	3	2	2		
16	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	1	1	3	1	1	1	1		
17	2	1	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	1	1	3	1	1	1	1		
18	3	3	3	3	3	3	1	3	1	2	2	1	3	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	1		
19	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	1	1	3	1	1	1		
20	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1		
21	1	3	3	1	3	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	2	2		
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	1	1	2		
23	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	1	1	3	1	1	1		
24	1	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	1	3	2	2	1	1		

Hoja1 **Hoja2**