



Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión
Facultad de Bromatología y Nutrición
Escuela Profesional de Bromatología y Nutrición

**Nivel de la seguridad alimentaria nutricional en las familias de la asociación de vivienda
el Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022**

Tesis

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Bromatología y Nutrición

Autoras

Pierina Alexandra Ocrosopoma León

Rudy Janeth Rodríguez León

Asesor

M (o) Eufemio Magno Macedo Barrera

Huacho – Perú

2023



Reconocimiento - No Comercial – Sin Derivadas - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Reconocimiento: Debe otorgar el crédito correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de ninguna manera que sugiera que el licenciante lo respalda a usted o su uso. **No Comercial:** No puede utilizar el material con fines comerciales. **Sin Derivadas:** Si remezcla, transforma o construye sobre el material, no puede distribuir el material modificado. **Sin restricciones adicionales:** No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros de hacer cualquier cosa que permita la licencia



UNIVERSIDAD NACIONAL
JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN
LICENCIADA

(Resolución de Consejo Directivo N° 012-2020-SUNEDU/CD de fecha 27/01/2020)

FACULTAD BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

ESCUELA PROFESIONAL BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

INFORMACIÓN

DATOS DEL AUTOR (ES):		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	FECHA DE SUSTENTACIÓN
Pierina Alexandra Ocrosoma León	73829437	05/12/2023
Rudy Janeth Rodríguez León	72658986	05/12/2023
DATOS DEL ASESOR:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CÓDIGO ORCID
Eufemio Magno Macedo Barrera	15612229	0000-0001-7093-9724
DATOS DE LOS MIEMBROS DE JURADOS – PREGRADO/POSGRADO-MAESTRÍA-DOCTORADO:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CÓDIGO ORCID
Carmen Rosa Aranda Bazalar	15603334	0000-0002-2121-3094
Nelly Norma Tamariz Grados	15596612	0000-0002-9754-8448
Ruben Guerreño Romero	15603092	0000-0002-2718-4490

NIVEL DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL EN LAS FAMILIAS DE LA ASOCIACIÓN DE VIVIENDA EL MIRADOR DEL CERRO COLORADO – SANTA MARIA 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD

19%	17%	8%	10%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	ikua.iiap.gob.pe Fuente de Internet	1%
2	repositorioslatinoamericanos.uchile.cl Fuente de Internet	1%
3	glifos.umg.edu.gt Fuente de Internet	1%
4	www.dspace.uce.edu.ec Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Peruana Union Trabajo del estudiante	1%
6	Submitted to UNIV DE LAS AMERICAS Trabajo del estudiante	<1%
7	Submitted to Universidad EAFIT Trabajo del estudiante	<1%
8	revele.uncoma.edu.ar Fuente de Internet	<1%

DEDICATORIA

Nuestra Tesis la dedicamos a nuestras familias por apoyarnos en todo momento y siempre estar presentes en cada etapa de nuestras vidas.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a Dios por guiar nuestros pasos y brindarnos salud.

A nuestro asesor el Mg. Eufemio Macedo Barrera por apoyarnos y resolver nuestras dudas, sobre todo por la paciencia hacia nosotras.

A todos los profesores de la Facultad de Bromatología y nutrición por sus enseñanzas y consejos acerca de la carrera, por motivarnos en cada una de sus clases.

INDICE

RESUMEN

ABSTRACT

INTRODUCCION

CAPITULO I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	10
1.1 Descripción de la realidad problemática.....	10
1.2 Formulación del problema	11
1.2.1 Problema general	12
1.2.2 Problemas específicos.....	12
1.3 Objetivo de la investigación.....	12
1.3.1 Objetivo general	12
1.3.2 Objetivos específicos.....	12
1.4 Justificación de la Investigación	13
1.5 Delimitación del estudio	13
CAPITULO II. MARCO TEORICO	14
2.1 Antecedentes de la investigación	14
2.2 Investigaciones Internacionales	14
2.3 Investigaciones Nacionales.....	17
2.3.1 Bases teóricas	20
2.3.2 Bases filosóficas.....	20
2.3.3 Definición de términos básicos.....	26
2.4 Hipótesis de la investigación	29
2.4.1 Hipótesis general	29
2.4.2 Hipótesis específico.....	29
2.4.3 Operacionalidad de las variables	30
CAPITULO III. METOLOGIA	31
3.1 Diseño metodológico	31
3.2 Población y muestra.....	31
3.2.1 Población.....	31
3.2.2 Muestra.....	31
3.2.3 Criterios de inclusión y exclusión	31
3.3 Técnica de recolección de datos	32
3.3.1 Plan de procedimientos	32
3.4 Técnica para el procedimiento de la información.....	33
CAPITULO IV. RESULTADO	35
4.1 Análisis de resultado.....	35

4.1.1 Características sociodemográficas	35
4.1.2 Indicadores para la clasificación de la seguridad alimentaria	38
4.1.2.1 Puntaje de consumo de alimentos	38
4.1.2.2 Porcentaje de gastos de alimentos.....	39
4.1.2.3 Estrategias de afrontamiento	40
4.1.3 Clasificación según los niveles de seguridad alimentaria	40
CAPITULO V. DISCUSIÓN	43
5.1 Discusión de Resultados	43
CAPITULO VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	49
6.1. Conclusiones	49
6.2 Recomendaciones.....	50
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	51
ANEXO 1: PUNTAJE DE CONSUMO DE ALIMENTOS.....	56
ANEXO 2: PORCENTAJE DE GASTOS EN ALIMENTOS	56
ANEXO 3: ÍNDICE DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO	58
ANEXO 4: FORMATO DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO	59
ANEXO 5: DATOS SOCIODEMOGRAFICOS.....	60
ANEXO 6: UBICACIÓN EN GOOGLE MAPS DE LA ASOCIACIÓN VIVIENDA EL MIRADOR DEL CERRO COLORADO - SANTA MARÍA.....	61
ANEXO 7: EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA INVESTIGACION REALIZADA EN LA ASOCIACIÓN VIVIENDA EL MIRADOR DEL CERRO COLORADO - SANTA MARÍA	62

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Diferencias y semejanzas entre la consola cari y el método de la escala latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA).....	25.
Tabla 2. Sexo de los jefes de familia de la Asociación de vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022.....	35
Tabla 3. Grado de instrucción de los jefes de familia de la Asociación de vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022.....	36
Tabla 4. Ocupación de los jefes de familia de la Asociación de vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022.....	36
Tabla 5. Edad de los jefes de familia de la Asociación de vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022.....	37
Tabla 6. Puntaje de consumo de alimentos en la Asociación de vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022.....	38
Tabla 7. Porcentaje de gastos de alimentos en la Asociación de vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022.....	39
Tabla 8. Estrategias de afrontamientos en la Asociación de vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022.....	40
Tabla 9. Consolidado CARI de las familias en la Asociación Vivienda El Mirador Del Cerro Colorado - Santa María 2022.....	41
Tabla 10. Clasificación porcentual de los niveles de seguridad alimentaria de las familias en la Asociación de vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022.....	42

RESUMEN

Objetivo: Evaluar el nivel de la seguridad alimentaria y nutricional en las familias de la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado - Santa María 2022. Metodología: Es un estudio descriptivo, prospectivo, transversal y no experimental. La muestra corresponde 30 familias (muestreo no probabilístico). Se aplicó el método consola CARI que consta de tres indicadores: Puntaje de consumo de alimentos (PCA), Porcentaje de gastos de alimentos (PGA) y Estrategias de afrontamientos (EA). Resultados: Se identificó en los jefes de familias que el 63.3% son hombres y 36.7% son mujeres; según el nivel de instrucción el 70% tienen secundaria completa, 13,3% estudios universitarios, el 10% primaria, el 3,3 % técnico y 3.3% sin estudios. Según su ocupación 36.7% son comerciantes, el 33,3% taxistas, el 13,3% agricultores, 10% albañiles, el 3,3% docente y el 3.3% fisioterapeuta. Para el indicador PCA, 19 familias tienen seguridad alimentaria con criterio de consumo aceptable, 11 familias con inseguridad alimentaria moderada con criterio de consumo limítrofe; para el indicador PGA 12 familias tienen seguridad alimentario con criterio bajo, 6 familias con seguridad alimentaria marginal con criterio medio, 10 familias tienen inseguridad alimentaria moderada con criterio alto y 2 familias tienen inseguridad alimentaria severa con criterio muy alto y para EA 28 familias se clasificaron en la categoría Estrés y 2 en la categoría crisis. Según el consolidado CARI, 12 familias (40%) seguridad alimentaria, 7 familias (23.3%) seguridad alimentaria marginal, 11 familias (36.7%) inseguridad alimentaria moderada. **Conclusiones:** El 40% de las familias se encuentran con seguridad alimentaria, el 23.3% con seguridad alimentaria marginal y el 36,7% con inseguridad alimentaria moderada.

Palabras clave: Seguridad alimentaria, Inseguridad alimentaria, Puntaje de consumo de alimento, porcentaje de gastos de alimentos, estrategia de afrontamiento.

ABSTRACT

Objective: To evaluate the level of food and nutritional security in the families of the El Mirador del Cerro Colorado Housing Association - Santa María 2022. Methodology: It is a descriptive, prospective, transversal and non-experimental study. The sample corresponds to 30 families (non-probabilistic sampling). The CARI console method was applied, which consists of three indicators: Food consumption score (PCA), Percentage of food expenses (PGA) and Coping strategies (EA). Results: It was identified in the heads of families that 63.3% are men and 36.7% are women; According to the level of education, 70% have completed secondary school, 13.3% have university studies, 10% primary school, 3.3% technical and 3.3% without studies. According to their occupation, 36.7% are merchants, 33.3% taxi drivers, 13.3% farmers, 10% bricklayers, 3.3% teachers and 3.3% physiotherapists. For the PCA indicator, 19 families have food security with acceptable consumption criteria, 11 families with moderate food insecurity with borderline consumption criteria; For the PGA indicator, 12 families have food security with low criteria, 6 families have marginal food security with medium criteria, 10 families have moderate food insecurity with high criteria and 2 families have severe food insecurity with very high criteria and for EA 28 families were classified in the Stress category and 2 in the crisis category. According to the consolidated CARI, 12 families (40%) food security, 7 families (23.3%) marginal food security, 11 families (36.7%) moderate food insecurity. Conclusions: 40% of families are food secure, 23.3% are marginally food secure, and 36.7% are moderately food insecure.

INTRODUCCION

La seguridad Alimentaria es tener un acceso a los alimentos físicamente y económicamente, siendo estos saludables y nutritivo, satisfaciendo las prioridades alimentarias de la población para evitar enfermedades como la Desnutrición crónica, anemia, sobrepeso y el retraso del desarrollo infantil. (Barandiarán-falla et al., 2021)

En Perú uno de los casos más representativos de inseguridad alimentaria es la desnutrición crónica ya que las personas que se incluyen en este grupo están asociados a los bajos recursos económicos y también al bajo grado al nivel de estudio de las madres de familia. (Chagua et al., 2019) Por eso en la presente tesis sobre el nivel de la seguridad alimentaria nutricional en las familias de la Asociación de Vivienda El Mirador del Cerro Colorado en Santa María, tiene como objetivo evaluar el nivel de la seguridad alimentaria y nutricional en los pobladores de la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado - Santa María 2022.

La metodología aplicada se denomina “Consolidated Approach Reporting Indicators of Food Security”, la cual clasifica a las familias de acuerdo al nivel de seguridad alimentaria en la cual presentan, los indicadores que utiliza esta metodología son: Indicador de puntaje de consumo de alimentos (PCA), indicador porcentaje de gasto en alimentos, para obtener el porcentaje de gasto mensual, se requiere la cuantificación del gasto de los hogares en productos alimentarios y no alimentarios y el Indicador índice de estrategia de afrontamiento (IEA) o también llamada de sobrevivencia.

Para la interpretación de resultados se utilizó estadística descriptiva mediante la frecuencia y porcentaje.

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción de la realidad problemática:

La Seguridad Alimentaria (SA) conlleva a tener durante el periodo de vida el acceso de alimentos autosuficientes, inocuos y reconstituyentes para mantener beneficioso a cada miembro de la familia. (González et al., 2019). Lo contrario a la seguridad alimentaria es la Inseguridad Alimentaria que es la conclusión de un inadecuado estilo de vida, economía escasa y una cultura alimentaria que consiste en la ausencia de alimentos y afecta a los miembros de la familia con problemas de desnutrición (obesidad, sobrepeso y la falta de vitaminas). (Ramírez et al., 2020)

La desnutrición en el año 2019, a nivel mundial, tuvo una prevalencia de 8% la cual aumentó a 9.3%, en el año 2020; por los resultados dados por el aislamiento debido al Covid-19 en todos los países, el porcentaje se incrementó en el 2021. La hambruna en el año 2021 se encontró: África el 20.2%, Asia el 9.1%, Latinoamérica y el Caribe el 8.6%, Oceanía el 5.8% y menos del 2.5% en América del norte y Europa. En el año 2021, la Inseguridad Alimentaria moderada o grave se presentó en el 29.3%, mientras que el 11,7 % solo prevalecía la Inseguridad alimentaria grave. Otro factor que se vio afectado en consecuencia de la guerra en Ucrania son los centros de abastos agrícolas los cuales influyen en los precios, comercio y producción. (FAO et al., 2022)

En América Latina y El Caribe, los porcentajes de hambre fueron aumentando cada año, entre el 2019 y 2020, el hambre aumentó en un 30% en un año. En Sudamérica aumentó en 36%, Mesoamérica aumentó 32% y en el Caribe aumento a 12% durante el año. La inseguridad alimentaria moderada o grave en el año 2020 se aumentó de 30.4% a 40.9 %, en Sudamérica 39.2%, en Mesoamérica 37.5%, en el Caribe 71.3%; la inseguridad alimentaria

grave de 14.2%, en Sudamérica 12.9%, en Mesoamérica 11.2% y en el Caribe 39.2%. En Mesoamérica la inseguridad Alimentaria grave o moderada fueron Guatemala 49.7%, El Salvador 47.1% y Honduras 45.6%. En Sudamérica los más afectados fueron Perú con 47.8%, Argentina con 35.8% y Ecuador 32.7%. (FAO et al., 2021)

En Perú la desnutrición crónica infantil, anemia y deficiencia de vitamina A en niños menores de 5 años de 25%, 50% y 11%, respectivamente. La ausencia de la seguridad Alimentaria principalmente está presente en las familias de pobreza extrema y madres con bajo nivel de instrucción. (Chagua et al., 2019). En el 2021 los porcentajes de anemia alcanzo el 25.8% en el país mientras que en Pasco presento 40% como un problema grave de salud pública, en la desnutrición crónica infantil Huancavelica presentó 23,4% en niños. En Lima metropolitana y del callao solo el 14% o consumen proteínas y el 73% de la población no lo consume por la falta de economía. Es decir, más de 3 millones presenta inseguridad alimentaria. (Barandiarán et al., 2021)

En Huaura siendo parte de la región Lima provincias, el año 2015 se realizó un muestreo en 377 niños menores de 5 años, en las doce provincias el cual el 14.1% tienen desnutrición, solo 68.2% tienen acceso a alimentos, el 34.2% presentan la inapropiada utilización biológica de alimentos quienes son de procedencia de la zona Rural. Lo cual presentó una relación entre la dificultad de acceder a los alimentos y el inadecuado aprovechamiento del cuerpo humano con respecto a los alimentos (Aguilar, 2015)

1.2 Formulación del Problema

1.2.1 Problema general

¿Cuál es el Nivel de Seguridad alimentaria nutricional en las familias de la Asociación de Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022?

1.2.2 Problemas específicos

¿Cuál es la clasificación de las características sociodemográfica de los jefes de familia según su edad, sexo, ocupación y grado de instrucción en la Asociación de Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022?

¿Cuál es el consumo de alimentos en las familias de la Asociación de Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022?

¿Cuál es la vulnerabilidad económica en las familias de la Asociación de Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022?

¿Cuáles son las estrategias de sobrevivencia en las familias de la Asociación de Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022?

1.3 Objetivo de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Evaluar el nivel de la seguridad alimentaria y nutricional en las familias de la Asociación de Vivienda El Mirador del Cerro Colorado - Santa María 2022

1.3.2 Objetivos específicos

1. Clasificar las características sociodemográficas de los jefes de familia según su edad, sexo, ocupación y grado de instrucción en la Asociación de Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022
2. Determinar el consumo de alimentos de las familias de la Asociación de Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022
3. Identificar la vulnerabilidad económica de las familias de la Asociación de Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022

4. Identificar la estrategia de sobrevivencia en las familias de la Asociación de Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022

1.4 Justificación de la Investigación

El presente estudio nos llevará a identificar el nivel de seguridad alimentaria en la Asociación de Vivienda El Mirador del Cerro Colorado, puesto que es una población vulnerable, que no cuenta con servicios básicos de sanidad como agua y desagüe, situación que conlleva a aumentar la pobreza en nuestra región y con ello la malnutrición en su población conformada por 30 familias. La importancia de conocer el nivel de seguridad alimentaria en esta población nos proporcionara una visión panorámica de su consumo de los alimentos, el porcentaje de gasto de alimentos y la estrategia de afrontamiento.

De acuerdo a las conclusiones del estudio, podemos crear planes para abordar los problemas que impiden que la zona de estudio aplique eficazmente la seguridad alimentaria. Estos planes incluirán intervenciones nutricionales centradas en la familia, programas para evaluar el estado nutricional de toda la población y planes de apoyo a la producción de pequeños animales y biohuertos que se haga en beneficio de la nutrición de la población.

1.5 Delimitación del estudio

El estudio se limitará al total de familias que residan permanentemente en la Asociación de Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022, provincia de Huaura, departamento de Lima. El periodo del estudio comprenderá desde diciembre del 2022 hasta abril del 2023.

CAPITULO II

MARCO TEORICO

2.1 Antecedentes de la investigación

2.2 Investigaciones Internacionales

Guisao et al. (2021) procedieron a investigar “Seguridad alimentaria y nutricional en Hogares de un corregimiento de San Antero, Córdoba - 2021” cuyo objetivo es describir la seguridad alimentaria y nutricional en los hogares de un corregimiento de San Antero, Córdoba – 2021. Materiales y métodos. El estudio es descriptivo, transversal y de enfoque cuantitativo. Se realizó llamadas telefónicas a 90 familias de las cuales se aplicó la encuesta ELCSA y algunas preguntas a los jefes de familia como la edad, sexo, ocupación, entre otros (preguntas sociodemográficas). En esta encuesta solo participaron los que cumplían con los requisitos del estudio, para obtener los datos resultantes se empleó el programa Microsoft Excel en donde se agregó los datos obtenidos de los cuestionarios. Resultado. El programa mostró de todas las familias encuestadas porcentajes de niveles de seguridad alimentaria e inseguridad alimentaria; el 10% presentó seguridad alimentaria, el 57,8% inseguridad alimentaria leve, el 25,6% inseguridad alimentaria moderada y por último el 6,6% inseguridad alimentaria severa. Conclusiones. Se evidenció que hay mayor porcentaje de inseguridad alimentaria leve debido a sus condiciones sociodemográficas, ya que los hogares que se encuentran en zonas rurales carecen de servicios público y no cuentan con un empleo formal. Para ellos se debe implementar programas y estrategias para disminuir la inseguridad alimentaria en la población de San Antero, Córdoba.

Guzmán et al. (2019) procedieron a investigar “Seguridad alimentaria en estudiantes de Educación Secundaria del sureste mexicano” cuyo objetivo es evaluar el nivel de seguridad alimentaria de los estudiantes de secundaria del sureste mexicano. Materiales y métodos. El estudio es descriptivo y transversal; en este estudio se aplicó la

encuesta ELCSA para evaluar la seguridad alimentaria a 250 padres y/o tutores de los estudiantes; los datos se transcribieron en programa SPSS versión 15. Resultados. Se obtuvo las personas evaluadas solo el 47,2% tenían un nivel básico de educación, el 29,6% no tienen trabajo, el 69,2% se solventa con \$ 4.000 mensuales. En los estudiantes, el 86.8% tienen inseguridad alimentaria, el 38,1% inseguridad alimentaria leve y el 17,6% tiene inseguridad alimentaria moderada. Conclusiones. Se muestra que el gran número de estudiantes presentan algún grado de inseguridad alimentaria y carecen de alimentos.

González et al. (2019) procedieron a investigar “La seguridad alimentaria y nutricional en una comunidad indígena en México” su objetivo fue analizar la seguridad alimentaria nutricional en una comunidad indígena en México. Materiales y métodos. El estudio es transversal y longitudinal, se analizaron los datos resultantes de los estudios realizados entre el 2014 y 2017, se empleó el Cuestionario de seguridad alimentaria en el hogar, Índice de Alimentación Saludable, recordatorio de 24 horas, la Escala de Componente de Acceso a la Inseguridad Alimentaria en el Hogar (HFIAS); el Índice de Nivel Socioeconómico de la Asociación Mexicana de Agencias de Investigación de Mercados (AMAI), y los hábitos alimentarios y frecuencia de alimentos. Resultados. Solo 292 familias permitieron ser estudiadas en donde se presentaron situaciones que las mamás trabajan en casa, es decir se hacen cargo de los quehaceres del hogar y mientras los padres son jornaleros su ingreso es de \$ 1522.7 y gastan en alimentación \$ 804.3. Todos presentan malnutrición ya que solo presentan carbohidratos en su alimentación diaria. En caso la familia no tenga recursos económicos, ellos realizan trueques o piden dinero prestado; estas familias presentan Inseguridad alimentaria (hambre y ayunan por mucho tiempo). Conclusiones. Carecen de recursos económico teniendo como resultado inseguridad alimentaria y nutricional. Para que la comunidad presente seguridad alimentaria se debe enseñar a la comunidad que una dieta es variada y completa, no solo es compuesta de carbohidratos.

Castillo et al. (2021) procedieron a investigar acerca de “Seguridad alimentaria y nutricional: un acercamiento a la disponibilidad de alimentos en la provincia Sabana centro del departamento de Cundinamarca, a partir de un estudio de caracterización del mercado local” cuyo objetivo fue revisar del eje de disponibilidad alimentos de la Seguridad Alimentaria y nutricional en los municipios de Gachancipá, Cogua y Nemocón del departamento de Cundinamarca. Metodología. Se utilizó el método de bola de nieve para tener una muestra no representativa, se separó el tema en abastecimiento, circuitos alimentarios y mercado interior de alimento para tener como resultado una mejor descripción del mercado regional de alimentos en los tres municipios ya mencionados; se utilizó entrevistas semiestructuradas para tener una mejor visión del de los mercados locales. Resultados. Se identificó que para la comercialización de alimentos los intermediarios se encargan de abastecer y fomentar el consumo de alimentos que ellos comercializan. Por otro lado, el mercado de los agricultores les gustaría que se formen circuitos rápidos de comercialización y acortar los procesos de intermediación. Limitaciones. Debido a la falta de recursos económicos, ya no se permitió que la investigación prosiga ya que se retrasó de los que se había pactado en el calendario. Conclusiones. La disponibilidad y la oferta de alimentos en los 3 municipio se ve influenciada por los intermediarios comerciales en el sector agroalimentario colombiano. Para ellos se debe realizar nuevos y cortos circuitos entre los productores y consumidores para que los alimentos lleguen más rápido a su destino, además reduciría el costo de este; porque los intermediarios proporción su costo para que los alimentos lleguen a su lugar destino.

2.3 Investigaciones Nacionales

Espinal y Urquiza (2021) realizaron la investigación “Seguridad alimentaria y estado nutricional en niños y niñas menores de 5 años de la comunidad nativa Mazaronquiari – Junín 2019”, Cuyo objetivo fue “determinar la relación entre seguridad alimentaria y estado nutricional en infantes menores de 5 años de la comunidad nativa Mazaronquiari de San Martín de Pangoa, Satipo - Junín. Para realizar este estudio se empleó el método hipotético deductivo y cuantitativo, de tipo relacional, básica y prospectivo, de nivel relacional, la muestra de 186 niños se seleccionó utilizando criterios de inclusión y exclusión de la población de 359 infantes y sus madres o cuidadores. El instrumento para la encuesta y cuestionario utilizado para recoger los datos sobre seguridad alimentaria incluía 47 ítems que se dividían en cuatro categorías: disponibilidad (10 ítems), accesibilidad (8 ítems), consumo (14 ítems) y uso biológico de los alimentos (15 ítems). Para analizar estadísticamente la asociación se utilizó el programa SPSS v.25 IBM. Resultados: La mayoría de los individuos evaluados (64,5%) demostró mala seguridad alimentaria, 28,5% demostró seguridad alimentaria regular y apenas 7% presentó seguridad alimentaria buena. En cuanto la evaluación del estado nutricional, el 29,0% se encontró con talla baja severa, y con talla baja se encontraron 28,5%, mientras que el 41,4% presenta un estado nutricional normal. El 57% de las familias tiene mala disponibilidad de alimentos, el 60,2% tiene mala accesibilidad a los alimentos, el 76,9% tiene mal consumo de alimentos y el 68,8% tiene mal aprovechamiento biológico. Conclusiones: Se ha demostrado que la seguridad alimentaria y el estado nutricional se correlacionan directa y significativamente en los infantes menores de cinco años de la presente comunidad, indicando que cuando hay más inseguridad alimentaria, será más alto la cantidad de infantes que presenten desnutrición crónica.

Díaz y Fuentes (2021) realizaron su tesis titulada “Seguridad alimentaria y factores que afectan el estado nutricional en tiempos de COVID -19 de dos instituciones de asistencia social,

Iquitos 2020”. En este estudio se plantearon determinar si existe relación entre la seguridad alimentaria, hábitos alimentarios, factores sociodemográficos con el estado nutricional en las dos instituciones de asistencia social, el Centro Residencial del Adultos Mayor “San Francis de Asís” y la comunidad terapéutica “Talita Kumi” en tiempos de COVID- 19. Para este estudio se utilizó una metodología cuantitativa, no experimental, con un diseño transversal, descriptivo y correlacional. Cuyos participantes para el estudio fueron todos los albergados, que consistían en adultos mayores (43) y adultos (26) los cuales fueron aprobados con las pautas de inclusión y exclusión propuestos. Los instrumentos utilizados en la obtención de información de los participantes fueron una ficha del estado nutricional, un cuestionario de seguridad alimentaria, hábitos alimentarios y de características sociodemográficas y psicosocial. Para llevar a cabo el estudio se utilizó el programa estadístico SPSS v. 25. En cuanto a las conclusiones llegadas en este estudio, se encontró que en el centro residencial del adulto mayor “San Francisco de Asís” presenta inseguridad alimentaria y un inadecuado estado nutricional. Asu vez, se encontró para la institución “Talita Kumi”, que no existe correlación estadísticamente significativa a un nivel de significancia de 0.05 y con un ($p = 0.814$).

Contreras (2019) procedió a investigar “Seguridad alimentaria familiar en relación al estado nutricional en infantes menores de 3 años del distrito de Laraqueri, enero – junio 2018” Esta tesis buscó determinar la relación que existe entre la seguridad alimentaria familiar, con el estado Nutricional de los infantes de tres años. La población en estudio estuvo conformada por 86 infantes menores de tres años del distrito de Laraqueri. Para llevar a cabo los resultados se utilizó una estadística descriptiva en el SPSS versión 17. En cuanto a los resultados obtenidos se encontró que el 60.5%, de los niños presento inseguridad alimentaria leve, el 38.4%. presento inseguridad alimentaria moderada y 1.16% presento seguridad alimentaria; en cuanto a la disponibilidad de alimentos se presentó que el 52.4% presento riesgo moderado, el 13.9% presento riesgo leve y con un 6.9% para disponibilidad básica; con respecto al acceso

de los alimentos se obtuvo que el 2.4% presentó tener acceso económico, el 54.6% presentaron riesgo leve para el acceso económico y el 39.5% obtuvo riesgo moderado. En cuanto a los resultados para el indicador de peso para la talla de los participantes se obtuvo que el 2,3% de las personas tienen sobrepeso, el 11,7% de las personas padecen desnutrición aguda y para el indicador talla para la edad el 41,9% de los participantes presentaron talla baja para la edad. Por último, la seguridad alimentaria de los participantes del distrito de Laraqueri está relacionada con el estado nutricional medido por el indicador antropométrico talla por edad.

Saldaña (2020) realizó la investigación "Evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020" En donde se buscó evaluar la seguridad alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020. La presente investigación fue de alcance descriptivo y transversal, diseño no experimental, enfoque cuantitativo. Se evaluó a una población que estuvo conformada por 232 habitantes de la ciudad de Lima durante el tiempo de cuarentena obligatoria por el Covid-19, para llevar a cabo la evaluación de la seguridad alimentaria se empleó un instrumento modificado y validado de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), que consta por 5 dimensiones las cuales son: disponibilidad, acceso, utilización, estabilidad e institucionalidad. En los resultados obtenidos se encontró que el 29.3% de las familias de Lima presentaron inseguridad alimentaria leve y con un 15.5% se encontraron con inseguridad alimentaria moderada (IAM) esto en cuanto a los resultados para la dimensión acceso; en cuanto a los resultados para la dimensión utilización, se encontró que un 30.2% presentó IAL y con un 5.6% presentó IAM; en la dimensión disponibilidad se encontró el 56.5% presentó IAL; en la dimensión estabilidad se obtuvo que el 20.3% presentó IAL, el 3.9% presentó IAM y el 3.9% presentó inseguridad alimentaria severa (IAS) y finalmente para la dimensión institucionalidad se obtuvo que el 8.2% presentó IA y el 65.3% de las familias

limeñas presentan seguridad alimentaria. Se concluye que se encontró que el 34.7% de las familias en Lima presentaban inseguridad alimentaria, en el tiempo de Covid-19.

2.3.1 Bases teóricas

Evolución de la Seguridad alimentaria

Según la Universidad de Guanajuato (2020), la idea de seguridad alimentaria surgió en los años setenta y desde entonces ha ido creciendo en complejidad. En 1974, la Cumbre Mundial sobre la Alimentación integró la idea de disponibilidad y estabilidad global del valor monetario de los alimentos, y para el año de 1983, la FAO propuso la siguiente definición: Garantizar que todo el mundo se abastezca físicamente y monetariamente en relación a alimentos básicos, el Informe del Banco Mundial sobre la Pobreza y el Hambre: hace distinción entre la inseguridad alimentaria temporal (causada por crisis económicas, catástrofes naturales, conflictos, etc.) e inseguridad alimentaria crónica (vinculada a la pobreza y los bajos ingresos). En el año 1996, la Cumbre Mundial sobre la Alimentación introdujo este último concepto, que incluye: acceso, disponibilidad, utilización de los alimentos y estabilidad del suministro. Como es obvio, el concepto más reciente de seguridad alimentaria fue desarrollada en 1996 durante las acciones de la Cumbre Mundial de la Alimentación, para lo cual se indicó que "existe seguridad alimentaria cuando todas las personas se abastecen físicamente y monetariamente de alimentos no perjudiciales para la salud, satisfaciéndose y no privándose de alimentos para así cumplir con un estilo de vida saludable".

Aunque el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) definió la seguridad alimentaria y nutricional como "un estado en el que todos los seres humanos disfrutan de manera adecuada y constante el alimento que necesitan en cuanto a cantidad y calidad para tener un adecuado consumo y cubrir con sus necesidades biológicas", esta definición sigue siendo ampliamente aceptada en la actualidad e incluso es utilizada por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO).

Concepto de Seguridad alimentaria

El término de seguridad alimentaria se considera como objetivo ya que, si se busca una solución, puede contrarrestar los problemas de hambre y nutrición en el mundo, también se le acuña un nuevo término que es “La Nueva forma de pensar el tema alimentario” donde este término es visto de diferentes puntos como en la política, economía, jurídica, social, cultural y tecnológico (vinculado a la alimentación), la seguridad alimentaria es un asunto de preocupación ya que está relacionado con desigualdad, arbitrariedad y la falta de protección a las personas a nivel mundial. (Pastorino, 2020)

Tipos o niveles de la seguridad alimentaria

Seguridad alimentaria marginal

Según Villarreal con respecto a la seguridad alimentaria marginal señala que “La familia presentan un consumo de alimentos mínimamente adecuado y que no emplean estrategias de sobrevivencia irreversibles; sin emplear algunos de los gastos alimentarios esenciales”. Cafiero en el 2017 señala con respecto a la seguridad alimentaria marginal que las familias sienten ansiedad y Preocupación al no cubrir todas sus necesidades básicas causando carencia de bienestar. (Villarreal,2016)

Concepto de Inseguridad Alimentaria

El termino de Inseguridad Alimentaria se relaciona con una dieta insuficiente ya que la familia presenta dificultad para obtener ingresos y así poder comprar los alimentos que necesiten. Se origina en la pobreza y desde ese punto se debe incrementar las prácticas de salud y nutrición. (Becerra, 2017)

Tipos o niveles de la inseguridad alimentaria

Inseguridad alimentaria moderada

Según Villarreal con respecto a la inseguridad alimentaria moderada señala que “Tiene brechas significativas en el consumo de alimentos, o es marginalmente capaz de satisfacer sus necesidades mínimas de alimentos únicamente empleando estrategias de sobrevivencia irreversibles”. Cafiero en el 2017 señala con respecto a la inseguridad alimentaria moderada que se puede decir que, se compromete disminuir calidad y variedad de alimentos y también puede conllevar a la reducción o a saltarse las comidas teniendo como consecuencias la Malnutrición (obesidad, carencias de micronutrientes, disminuida capacidad de trabajo). (Villarreal,2016)

Inseguridad alimentaria grave

Según Villarreal con respecto a la inseguridad alimentaria grave señala que “Tiene brechas extremas en el consumo de alimentos o padece un extremo agotamiento del medio de vida que conduce a brechas en el consumo.” Cafiero en el 2017 en relación a la inseguridad alimentaria grave que en las familias se tiene como experiencia el sentir hambre y como consecuencia se da la inanición de alimentos ya que no tiene una fuente económica segura para su solvencia. (Villarreal,2016)

Metodología aplicada en la seguridad alimentaria

Consola CARI

Es una metodología denominada “Consolidated Approach Reporting Indicators of Food Security”. Clasifica a las familias, de acuerdo al nivel de seguridad alimentaria en que se presentan. Pero el resultado no es permanente ya que puede cambiar con el paso del tiempo. Sin embargo, se debe tener en cuenta a las familias con mayor grado de inseguridad alimentaria

para priorizar la ayuda oportuna. Los resultados se le hará llegar a la institución encargada de proveer la ayuda. (Villarreal, 2016)

Los pasos que se establece en la consola CARI son:

Paso 1: Recolectar datos de indicadores propuestos a través del cuestionario de hogares

Paso 2: Construir la consola o cuadro basado en los indicadores obtenidos en el paso 1

Paso 3: Interpreta y presenta los Resultados de la consola

Se presenta los siguientes instrumentos:

Indicador de puntaje de consumo de alimentos (PCA), en este instrumento se consideran los 9 grupos de alimentos y se pregunta a cada familia las veces que se comió el alimento su resultado se coloca en la comuna “a”, luego se multiplicará con el número de veces que se consumió y el factor. Finalmente, los resultados son sumados y son clasificados según el rango que le corresponda como consumo pobre, consumo limítrofe y consumo aceptable. (Villarreal, 2016)

Indicador porcentaje de gasto en alimentos, para obtener el porcentaje de gasto mensual, se requiere la cuantificación del gasto de los hogares en productos alimentarios y no alimentarios. Si la familia tiene obtuviera alimentos regalados, donados o producidos deberá estimarse el valor monetario. Al fin esta cifra será clasificada otorgándole un puntaje como Muy alto como inseguridad alimentaria severa, alto inseguridad alimentaria moderada, medio como seguridad alimentaria marginal, bajo como seguridad alimentaria. (Villarreal, 2016)

Indicador índice de estrategias afrontamiento (IEA), se identifica estrategias de afrontamiento o también llamada de sobrevivencia, debe ser respondidas de acuerdo a los 30 días antes de la encuesta. Se categorizan en: Estrategias de estrés: estrategia disminuida para afrontar problemas en un futuro, a causa de la disminución actual de los recurso o aumento de deudas; estrategias de crisis son las acciones que influyen en la reducción de la productividad futura donde está incluida la obtención del capital humano y estrategias de emergencia son las acciones que afectan la productividad futura, son difíciles de revertir. (Villarreal, 2016)

Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA)

Se trata de una metodología conocida como "Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA)" que evalúa la inseguridad alimentaria a partir de la experiencia de las familias. Debido a su mayor validez para las familias latinoamericanas y caribeñas, este consenso debe ser inclusivo, participativo e interactivo. Además, es una herramienta de aplicación rápida, de bajo costo, muy válida y confiable. La ELCSA consta de 15 ítem y se divide en dos partes; donde la parte inicial contiene 8 preguntas sobre las circunstancias que conducen a la inseguridad alimentaria en las familias y entre adultos que viven en ellos, mientras que la segunda parte contiene 7 preguntas que pueden tener un impacto en las personas menores de 18 años que viven en ellos. (FAO, 2012)

La puntuación se determina asignando un valor de uno a cada respuesta "SÍ" y un valor de cero a cada respuesta "NO". A continuación, se suman las respuestas afirmativas, se calculan por separado las dos secciones (hogares con menores de 18 años y hogares sin menores) y se ignora la puntuación si no hay ninguna respuesta "SÍ/NO" o "No sabe/No contesta". Los hogares con adultos se dividen en tres categorías: seguridad (0), inseguridad leve (1-3), inseguridad moderada (4-6) e inseguridad grave (7-8). Para los hogares con personas adultas y personas menores de 18 años, hay tres categorías: seguridad (0), inseguridad leve (1-5), inseguridad moderada (6-10) e inseguridad grave (11-15). (FAO, 2012)

Las características de las personas encargadas la evaluación (profesionales, técnicos o investigadores) y de los evaluados son las siguientes, para los investigadores deben ser profesionales que se encarguen del ver el tema de seguridad alimentaria y nutricional, contar con experiencias en leyes alimentarias y nutricionales o realizar programas o proyectos en seguridad alimentaria y nutricional en los últimos cinco años, deberán tener publicaciones científicas acerca de este tema (opcional)

Las personas evaluadas deberán pertenecer en las zonas rural o urbana, las personas adultas para ser consideradas en la evaluación deberán estar en el rango de 20 a 60 años, deberá

ser un integrante de la familia o un conocedor de la situación de alimentaria en la familia, personas que están pasando por inseguridad alimentaria, pueden ser de los diferentes niveles socio económicos, el evaluador no deben sentir ningún tipo de presión por lo que debe ser voluntario, vivir en diferentes localidades de acuerdo a la muestra.

El investigador deberá conocer la estructura de la ELCSA ya que en las preguntas se incluye los siguientes términos: “hogar”, involucrando a todas las personas que consumen el mismo alimentos preparado, “últimos 3 meses”, “por falta de dinero u otros recursos” porque no solo mediante dinero podemos conseguir alimentos sino mediante otros medios y utilización de otros recursos, “alguna vez” como aludiendo si presento experiencias de inseguridad alimentaria permitiendo medir la situación de la familia encuestada.

Tabla 1. *Diferencias y semejanzas entre la consola cari y el método de la escala latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA).*

METODOLOGÍA	ELCSA	CARI
DIFERENCIAS	<p>Utilizado en Latinoamérica y El caribe. (Moderada o marginal)</p> <p>El cuestionario cuenta de 15 items:</p> <p>Se divide en dos secciones separadas, la primera sección en Hogares integradas por personas adultas y la segunda sección en hogares integrados por personas adultas y menores de 18 años.</p>	<p>Se utiliza en Perú</p> <p>Rápido y poco costoso</p> <p>Clasifica a los hogares en seguridad alimentaria e inseguridad alimentaria</p> <p>Utiliza 3 instrumentos como:</p> <p>Indicador de puntaje de consumo de alimentos (PCA), Indicador porcentaje de gasto en alimentos, Indicador índice de estrategias afrontamiento (IEA)</p>

SEMEJANZAS	Rápida y Poco costosa Identifica y clasifica a los hogares con seguridad e Inseguridad alimentaria	Rápida y Poco costosa Identifica y clasifica a las familias con seguridad e Inseguridad alimentaria
-------------------	---	--

Fuente: Elaboración propia

2.3.2 Bases Filosóficas

La alimentación es parte de nosotros, los seres vivos, en la actualidad es reconocido como un derecho; donde a su vez lo apoya la seguridad alimentaria para este sea cumplido, brindando una construcción de paz y respeto. Para fortalecer la paz primero se debe promocionar y defender los derechos humanos. Se llega a considerar que la seguridad alimentaria actúa como una medida para salvaguardar el derecho a la alimentación. En conclusión, los pilares de la paz deben estar en armonía con los de la seguridad alimentaria. (Universidad de Sevilla, 2019)

La ONU se encarga de proteger y promover la seguridad alimentaria, ya que nos permite conocer en qué nivel de alimentación se encuentran las personas, la condición de su progreso y desarrollo, solución de problemas a nivel mundial de acuerdo a la económico, social y sanitaria y el respeto del derecho a la protección contra los daños. Tiene como objetivo que se ayude a comprender y conocer la relación de seguridad alimentaria como un tratado de paz y seguridad para crear sociedades pacíficas. (Universidad de Sevilla, 2019)

2.3.3 Definición de Términos Básicos

Seguridad alimentaria

Se refiere a la condición en que todas las personas tienen derecho a abastecerse físicamente, socialmente y económicamente de alimentos, estos deben ser inocuos, saludables

y pueda sustentarse de acuerdo a su condición dietética y alimentaria; va a depender de cuatro componentes: disponibilidad, acceso (físico y económico), consumo y estabilidad en relación a la alimentación. (FAO et al., 2022)

Otro concepto de seguridad alimentaria según el Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura es la dependencia de condiciones que dependerá el ser humano para obtener una dieta apropiada teniendo en cuenta el aspecto físico, económico de los alimentos que se incluyan en la preparación de la dieta, reflejando el consumo de una dieta nutritiva, segura y a gusto del comensal, como resultado llevaran un estilo de vida saludable y productivo. (Mejía, 2017)

Inseguridad alimentaria

Cuando una persona carece de acceso regular a suficientes alimentos seguros y nutritivos para crecer y desarrollarse de forma sana, así como para estilo de vida sano, se relaciona que padece inseguridad alimentaria. La inseguridad alimentaria puede darse en varios niveles de gravedad y puede estar provocada por ausencia de alimentos o de recursos para comprarlos. (FAO, 2022)

Puntaje de consumo de alimentos

Este indicador muestra el actual consumo de alimentos en los hogares, este instrumento considera 9 grupos de alimentos y pregunta a cada familia cuantas veces a la semana ha consumido algún alimento de cada grupo, el resultado se registra en la columna "a". Cada grupo de alimentos (excepto el noveno) cuenta con un factor de valoración, el cual deberá multiplicarse con el número de veces que fue consumido el grupo de alimentos en los últimos siete días; el resultado se coloca en la tercera columna "a x b". finalmente se suman todos los productos de la tercera columna obteniendo una cifra final, la que según los rangos establecidos se clasificarán en tres categorías: consumo pobre, consumo limítrofe y consumo aceptable. (Villarreal, 2016)

Porcentaje de gastos de alimentos

Para obtener la información sobre el porcentaje de gasto mensual en alimentos, se requiere cuantificar el gasto mensual de los hogares en productos alimentarios y no alimentarios. Si la familia obtuviera alimentos regalados, donados o producidos deberá estimarse el valor monetario. (Villarreal ,2016)

Estrategias de afrontamientos

El CARI identifica las estrategias de afrontamiento (también llamada de sobrevivencia) implementadas por las familias como respuesta a situaciones críticas. Preguntas sobre estas acciones durante los 30 días anteriores a la encuesta. Las acciones se categorizan en tres tipos: Estrategias de estrés, Estrategias de crisis y Estrategias de emergencias. (Villarreal, 2016)

Encuesta

Es un instrumento metodológico que recolecta y registra datos permitiendo conocer la condición del problema y también dar un diagnóstico (Feria et al., 2020) como La consola CARI que es una metodología que significa Enfoque Consolidado para Reportar Indicadores de Seguridad Alimentaria, teniendo como finalidad acercarse a la actualidad sobre la situación de seguridad alimentaria de la familia o comunidad brindando un reporte sobre las familias sistemáticamente. (Villarreal, 2016)

Factores sociodemográficos

Se estudia un grupo poblacional para agruparlas de acuerdo a sus características (edad, sexo, estudios, genero, etc.) como objetivo para conocer si están satisfechos en la sociedad o todo lo contrario, ayudando a la investigación de una población de un determinado sector. (Paredes & Diestro, 2019)

Jefe de familia

Término utilizado por algunas leyes especiales para designar a la persona que está a cargo de la unidad familiar y que, en consecuencia, tiene derecho a prestaciones particulares para sí misma o para dicha persona. (Jurídica, 2020)

2.4 Hipótesis de la investigación

2.4.1 Hipótesis general

En la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado - Santa María existe inseguridad alimentaria.

2.4.2 Hipótesis específico

1. El consumo de alimentos de las familias de la Asociación de Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María, es inadecuado.
2. La vulnerabilidad económica de las familias de la Asociación de Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María, se encuentran presentes.
3. Las estrategias de sobrevivencia en las familias de la Asociación de Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María, se encuentran presentes.

CAPITULO III

METODOLOGIA

3.1 Diseño metodológico

Según el objetivo del estudio es descriptivo, porque tiene como finalidad coger la información de acuerdo a la realidad en que se presente, considerando los indicadores de la seguridad alimentaria.

Según la direccionalidad del estudio es prospectivo, porque es un estudio que se realiza en el presente y los datos se recogerán a medida que a van suceder

Según el número de mediciones el estudio es transversal, porque es un estudio cuyas variables se medirán en un solo lapso de tiempo.

Según el grado de control de variables es no experimental, porque no se manipulará ninguna variable.

3.2 Población y muestra

3.2.1 Población

Integrada por las familias que tienen su propiedad en la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María.

3.2.2 Muestra:

La muestra corresponde 30 familias que tengan disponibilidad, el tipo de muestreo es no probabilístico, por conveniencia.

3.2.3 Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión:

- Familias que se encuentren habitando permanentemente en la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María en el año 2022

- Familia que dieron su aprobación para integrar en el proyecto de investigación.

Criterios de exclusión

- Domicilios donde habita una sola persona
- Familias que no se encuentren en casa

3.3 Técnica de recolección de datos

Según Hernández & Ávila señala que la técnica de recopilación de datos implica pasos y acciones que permiten utilizar instrumentos (cuestionarios, entrevistas, encuestas, etc.) utilizados en la investigación cuantitativa, cualitativa o mixta para recopilar datos que permitan abordar su pregunta de investigación. (Hernández & Ávila, 2020)

3.3.1 Plan de procedimientos:

- 1.- Pedir autorización de la presidenta de la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María.
- 2.- Autorización consentida de los jefes de familia de la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María
- 3.- Recolección de datos se usará técnicas en instrumentos elaborados basado en la consola CARI

El nivel de seguridad alimentaria nutricional se determinará aplicando la metodología según la clasificación de la seguridad alimentaria propuesta por el Programa Mundial de Alimentos consola CARI. (Villarreal, 2016)

Se aplicará el cuestionario con la finalidad de brindar un acercamiento de la actual situación de seguridad alimentaria sustentando reportes sobre la situación de las familias. (ANEXO 1)

3.4 Técnica para el procedimiento de la información

Análisis de datos:

Se codificarán y se aplicarán los cálculos matemáticos para cada indicador:

En el puntaje de consumo de alimentos: en este instrumento se consideran los 9 grupos de alimentos y se pregunta a cada familia las veces que se comió el alimento, su resultado se coloca en la comuna “a”, luego se multiplicará con el número de veces que se consumió y el factor. Finalmente, los resultados son sumados y son clasificados según el rango que le corresponda como consumo pobre, consumo limítrofe y consumo aceptable. (Villarreal, 2016) (ANEXO 1)

En el porcentaje de gastos en alimentos: Es un indicador de porcentaje de gastos en alimentos, para obtener el porcentaje de gasto mensual, se requiere la cuantificación del gasto de los hogares en productos alimentarios y no alimentarios. Si la familia tiene obtuviera alimentos regalados, donados o producidos deberá estimarse el valor monetario. Al fin esta cifra será clasificada otorgándole un puntaje como Muy alto como inseguridad alimentaria severa, alto inseguridad alimentaria moderada, medio como seguridad alimentaria marginal, bajo como seguridad alimentaria. (Villarreal, 2016) (ANEXO 2)

En el índice de estrategias de afrontamiento: Se enumeran los mecanismos de afrontamiento, también conocidos como mecanismos de supervivencia, y las respuestas deben basarse en los 30 días anteriores a la encuesta. Pueden dividirse en: Estrategias de estrés: disminución de la capacidad para afrontar crisis en el futuro como consecuencia de la actual escasez de recursos o del crecimiento de la deuda; las estrategias de crisis son acciones que dificultan la productividad futura, incluido el desarrollo del capital humano, y las estrategias de emergencia son acciones que tienen un impacto negativo en la productividad y son difíciles de deshacer. (Villarreal, 2016) (ANEXO 3)

Las técnicas estadísticas que se utilizara para el procedimiento de información corresponden a la estadística descriptiva: Porcentajes y frecuencias que se procesaran en el Software SPSS versión 26.

Consideraciones éticas:

Antes de utilizar los instrumentos, en el jefe de familia se explica el objetivo de la investigación y se procederá a solicitar que firmen y registren DNI para el consentimiento informado, para su participación (ANEXO 4); asimismo se consideraran los principios éticos usados en la investigación:

- **Beneficencia;** Se respetará este principio por que el resultado del presente estudio se informará a la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado para implementar estrategias de alimentación saludable.
- **No maleficencia:** Este principio se respetará porque no se pondrán en peligro los derechos, la dignidad y el bienestar general de los participantes, y porque los datos recogidos se mantendrán en privado y sólo se utilizarán para la investigación.
- **Autonomía:** Este valor se mantendrá, ya que se informará ampliamente a los cabezas de familia de que tienen derecho a no formar parte del estudio.

CAPITULO IV

RESULTADO

4.1 Análisis de resultado

4.1.1 Características Sociodemográficas

Sexo

En la Tabla 2 se presentan los porcentajes de los jefes de familia en relación a su sexo, mostrando que el sexo masculino es el grupo que más predomina con un 63.3 % (19) y el de menor prevalencia es el sexo femenino con 36,7 % (11).

Tabla 2. Sexo de los jefes de familia de la Asociación de vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022

Sexo	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	11	36,7
Masculino	19	63,3
Total	30	100,0

Nota: *Elaboración propia*

Grado de instrucción

En la Tabla 3 se presentan los porcentajes de los jefes de familia en relación de su grado instrucción, mostrando que el grupo con mayor prevalencia es el de secundaria con 70 % (21), con un porcentaje de 13,3% (4) se encuentra el grupo con estudios superior universitario, el 10% (3) se encuentra con estudios de primaria, el 3,3 % (1) se encuentra el grupo que no tienen estudios, de igual forma el grupo con estudios técnicos se encuentra con el 3,3% (1).

Tabla 3. *Grado de instrucción de los jefes de familia de la Asociación de vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022*

Grado de Instrucción	Frecuencia	Porcentaje
Sin estudio	1	3,3
Primaria	3	10,0
Secundaria	21	70,0
Superior Universitario.	4	13,3
Técnico	1	3,3
Total	30	100,0

Nota: Elaboración propia

Ocupación

En la tabla 4 se presentan los porcentajes de los jefes de familia en relación a grado de ocupación, en donde el grupo que presento mayor prevalencia es el de comerciante con un porcentaje de 36.7% (11), con 33,3% (10) se encuentra el grupo de taxista, con 13, 3% (4) se encuentra el grupo de agricultor, con 10% (3) se encuentra al grupo de albañil, con el 3,3% (1) se encuentra el grupo de docente y fisioterapeuta respectivamente.

Tabla 4. *Ocupación de los jefes de familia de la Asociación de vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022*

Ocupación	Frecuencia	Porcentaje
Agricultor	4	13,3
Albañil	3	10,0
Taxista	10	33,3
Comerciante	11	36,7
Docente	1	3,3
Fisioterapeuta	1	3,3
Total	30	100,0

Nota: Elaboración propia

Edad

En la Tabla 5 se presentan los porcentajes de los jefes de familia según su edad, en donde se clasificó en dos grupos adultos y adultos mayores. Se encontró que el grupo de adultos, de 20 a 55 años representa el 93.4 % (28) y el grupo de adultos mayores de 60 y 75 años representa el 6.6% (2). Se observó que el grupo que representa mayor prevalencia se encuentra en los rangos de 41-45 y de 46-50 años con un porcentaje de 20% (6) respectivamente, el porcentaje de 16.7 % (5) representa a el rango de 26-30 años, el 13.3% (4) representa a el rango de 36-40 años, el 10,0% (3) representa a los rangos de 51-55 años, el 6.7% (2) representa a los rangos de 20-25 y de 31-35 años respectivamente, el 3.3% (1) representa a los rangos de 61-65 y 71-75 años respectivamente.

Tabla 5. *Edad de los jefes de familia de la Asociación de vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022*

Edad	Frecuencia	Porcentaje	Clasificación
20- 25	2	6,7	Adulto
26-30	5	16.7	Adulto
31-35	2	6,7	Adulto
36-40	4	13.3	Adulto
41-45	6	20,0	Adulto
46-50	6	20,0	Adulto
51-55	3	10,0	Adulto
61-65	1	3,3	Adulto mayor
71-75	1	3,3	Adulto mayor
Total	30	100.0	

Nota: Elaboración propia

4.1.2 Indicadores para la clasificación de seguridad alimentaria

4.1.2.1 Puntaje de consumo de alimentos (PCA)

En la tabla 6 se muestra la clasificación de las 30 familias encuestadas, según su puntaje de consumo de alimentos, resultando el 63,3% de las familias con criterio de consumo aceptable clasificándose en seguridad alimentaria, y el 36,7% con criterio de consumo limítrofe clasificándose en inseguridad alimentaria moderada.

Tabla 6. Puntaje de consumo de alimentos en las familias de la Asociación de vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022.

Frecuencia	Puntaje	Rango	Criterio	Clasificación	Porcentaje
2	37,0	28.5 a 42	Consumo limítrofe	Inseguridad alimentaria moderada	36,7%
4	40,0	28.5 a 42	Consumo limítrofe	Inseguridad alimentaria moderada	
5	41,0	28.5 a 42	Consumo limítrofe	Inseguridad alimentaria moderada	
1	55,0	>42	Consumo aceptable	Seguridad alimentaria	63,3%
1	65,0	>42	Consumo aceptable	Seguridad alimentaria	
1	68,0	>42	Consumo aceptable	Seguridad alimentaria	
1	70,0	>42	Consumo aceptable	Seguridad alimentaria	
1	72,0	>42	Consumo aceptable	Seguridad alimentaria	
2	75,0	>42	Consumo aceptable	Seguridad alimentaria	
3	77,0	>42	Consumo aceptable	Seguridad alimentaria	
1	80,0	>42	Consumo aceptable	Seguridad alimentaria	
1	81,0	>42	Consumo aceptable	Seguridad alimentaria	
1	82,0	>42	Consumo aceptable	Seguridad alimentaria	
.7	84,0	>42	Consumo aceptable	Seguridad alimentaria	
1	92,0	>42	Consumo aceptable	Seguridad alimentaria	
1	94,0	>42	Consumo aceptable	Seguridad alimentaria	
2	95,0	>42	Consumo aceptable	Seguridad alimentaria	
1	96,0	>42	Consumo aceptable	Seguridad alimentaria	
Total	30				

Nota: Elaboración propia

4.1.2.2 Porcentaje de gastos de alimentos

En la Tabla 7 se presenta la clasificación de las 30 familias encuestadas según su porcentaje de gastos de alimentos, resultando el 40% (12 familias) con criterio bajo clasificando en seguridad alimentaria, el 20% (6 familia) con criterio medio clasificando en seguridad alimentaria marginal, el 33,3% (10 familias) con criterio alto clasificando en inseguridad alimentaria moderada y el 6,7% (2 familia) con criterio muy alto clasificando en inseguridad alimentaria grave.

Tabla 7. Porcentaje de gastos de alimentos en las familias de la Asociación de vivienda El

Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022

Frecuencia	Puntaje	Rango	Criterio	Clasificación	Porcentaje
1	3,9	<50%	Bajo	Seguridad Alimentaria	
1	13,0	<50%	Bajo	Seguridad Alimentaria	
1	26,3	<50%	Bajo	Seguridad Alimentaria	
1	27,7	<50%	Bajo	Seguridad Alimentaria	
2	28,2	<50%	Bajo	Seguridad Alimentaria	40%
2	31,0	<50%	Bajo	Seguridad Alimentaria	
1	32,4	<50%	Bajo	Seguridad Alimentaria	
2	41,0	<50%	Bajo	Seguridad Alimentaria	
1	47,0	<50%	Bajo	Seguridad Alimentaria	
2	58,0	50% a 65%	Medio	Seguridad Alimentaria Marginal	
1	60,0	50% a 65%	Medio	Seguridad Alimentaria Marginal	20%
2	62,2	50% a 65%	Medio	Seguridad Alimentaria Marginal	
1	64,0	50% a 65%	Medio	Seguridad Alimentaria Marginal	
1	65,7	65% a 75%	Alto	Inseguridad Alimentaria Moderada	
3	66,0	65% a 75%	Alto	Inseguridad Alimentaria Moderada	
1	67,2	65% a 75%	Alto	Inseguridad Alimentaria Moderada	33,3%
3	68,0	65% a 75%	Alto	Inseguridad Alimentaria Moderada	
2	72,0	65% a 75%	Alto	Inseguridad Alimentaria Moderada	
1	75,8	$\geq 75\%$	Muy alto	Inseguridad Alimentaria Severa	6,7%
1	76,0	$\geq 75\%$	Muy alto	Inseguridad Alimentaria Severa	
Total	30				100%

Nota: *Elaboración propia*

4.1.2.3 Estrategias de afrontamientos

En la tabla 8 se presenta la clasificación de las 30 familias encuestadas según su estrategia de afrontamiento, resultando el 93,3% (28 familias) en la categoría de estrés empleando la estrategia de gastar los ahorros y el 6,7% (2 familias) en la categoría crisis empleando la estrategia de

Tabla 8. Estrategias de afrontamientos en las familias de la Asociación de vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María 2022

	Frecuencia	Estrategia	Puntaje	Categoría	Porcentaje
	28	Gastar los ahorros	2	Estrés	93.3%
	2	Vender su mototaxi	3	Crisis	6.7%
Total	30				100 %

Nota: Elaboración propia

4.1.3 Clasificación según los niveles de seguridad Alimentaria

En la Tabla 9 se presenta el Consolidado CARI de las familias de la Asociación de vivienda El Mirador del Cerro Colorado, donde se muestra las 30 familias con sus respectivos puntajes de los tres indicadores: Puntaje de consumo de alimentos, Porcentaje de gastos de alimentos y Estrategias de afrontamientos para la clasificar los niveles de la seguridad alimentaria, en donde 12 familias tienen el puntaje de 1.25 con clasificación de seguridad alimentaria, 7 familias tienen el puntaje de 1.5 con clasificación de seguridad alimentaria marginal y 11 familias clasificaron con inseguridad alimentaria moderada de las cuales 8 familias tienen el puntaje de 2.75, 2 familias con 3 de puntaje y 1 familia con 3.25 de puntaje.

En la Tabla 10 se presenta la clasificación porcentual de las 30 familias encuestadas según los niveles de seguridad alimentaria, en donde se encontró que el 40% (12 familias) clasificó con seguridad alimentaria, el 23,3% (7 familias) clasificó con seguridad alimentaria marginal y 36.7% (11 familias) clasifico con inseguridad alimentaria moderada.

Tabla 9: Consolidado CARI de las familias en la Asociación Vivienda El Mirador Del Cerro

Colorado - Santa María 2022

Hogar	Consumo (Puntaje de consumo de alimentos)	Gasto (% gasto en alimentos)	Estrategias De afrontamiento	Cálculo		Clasificación en niveles de seguridad
	a	b	c	d= (b+c)/2	e=(a+d)/2	
1	1	1	2	1.5	1.25	Seguridad Alimentaria
2	1	2	2	2	1.5	Seguridad Alimentaria Marginal
3	1	2	2	2	1.5	Seguridad Alimentaria Marginal
4	3	3	3	3	3	Inseguridad Alimentaria Moderada
5	1	1	2	1.5	1.25	Seguridad Alimentaria
6	3	4	3	3.5	3.25	Inseguridad Alimentaria Moderada
7	1	1	2	1.5	1.25	Seguridad Alimentaria
8	1	2	2	2	1.5	Seguridad Alimentaria marginal
9	1	1	2	1.5	1.25	Seguridad Alimentaria
10	1	1	2	1.5	1.25	Seguridad Alimentaria
11	1	2	2	2	1.5	Seguridad Alimentaria Marginal
12	1	2	2	2	1.5	Seguridad Alimentaria Marginal
13	3	3	3	3	3	Inseguridad Alimentaria Moderada
14	1	1	2	1.5	1.25	Seguridad Alimentaria
15	3	3	2	2.5	2.75	Inseguridad Alimentaria Moderada
16	1	1	2	1.5	1.25	Seguridad Alimentaria
17	1	2	2	2	1.5	Seguridad Alimentaria Marginal
18	3	3	2	2.5	2.75	Inseguridad Alimentaria Moderada
19	1	1	2	1.5	1.25	Seguridad Alimentaria
20	3	3	2	2.5	2.75	Inseguridad Alimentaria Moderada
21	3	3	2	2.5	2.75	Inseguridad Alimentaria Moderada
22	3	3	2	2.5	2.75	Inseguridad Alimentaria Moderada
23	1	1	2	1.5	1.25	Seguridad Alimentaria
24	1	1	2	1.5	1.25	Seguridad Alimentaria
25	3	3	2	2.5	2.75	Inseguridad Alimentaria Moderada
26	1	2	2	2	1.5	Seguridad Alimentaria Marginal
27	1	1	2	1.5	1.25	Seguridad Alimentaria
28	3	3	2	2.5	2.75	Inseguridad Alimentaria Moderada
29	1	1	2	1.5	1.25	Seguridad Alimentaria
30	3	3	2	2.5	2.75	Inseguridad Alimentaria Moderada

Fuente: Consolidado CARI (Villarreal, 2016)

Tabla 10. Clasificación porcentual de los niveles de seguridad alimentaria de las familias en la Asociación de vivienda El Mirador del Cerro Colorado – Santa María

2022

	Frecuencia	Puntaje	Clasificación	Porcentaje
	12	1,25	Seguridad Alimentaria	40%
	7	1,5	Seguridad Alimentaria Marginal	23,3%
	8	2,75	Inseguridad Alimentaria Moderada	
	2	3	Inseguridad Alimentaria Moderada	36,7%
	1	3,25	Inseguridad Alimentaria Moderada	
Total	30			100%

Nota: *Elaboración propia*

CAPITULO V

DISCUSION

5.1 Discusión de Resultados

En este estudio cuyo objetivo fue evaluar el nivel de la seguridad alimentaria y nutricional en las familias de la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado - Santa María 2022, se evaluaron las características sociodemográficas de los jefes de familia de la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado donde se encontró que el 63,3% son varones y el 36.7% son mujeres, podemos evidenciar que en nuestro estudio hay más varones que mujeres, esto nos indicaría que los jefes de familia varones solventa los gastos del hogar y que su familia está confirmada de padre y madre, por otro lado hay un menor porcentaje de jefe de familias mujeres las cuales son madres separadas y/o madres solteras, ellas se encargan de solventar los gastos de su hogar además del cuidado de sus hijos. También encontramos similitud con los estudios de Saldaña quien encontró que hay más hombres que mujeres como jefe de familia, mujeres el 40.1% y para varones el 59,9% (Saldaña ,2020); así mismo Carmona también halló mayor prevalencia de hombres como jefe de familia con 65,71% y en las mujeres con 34,29%. (Carmona Silva et al., 2017)

Según el grado de instrucción se encontró que los jefes de familia tienen mayor porcentaje en secundaria con 70 % (21), en el 13,3% (4) se encuentra el grupo con estudios superior universitario, el 10% (3) se encuentra con estudios de primaria, el 3,3 % se encuentra el grupo de personas que no tienen estudios y estudios técnicos respectivamente; los resultados mostrados nos indicaría que los jefes de familia no tuvieron los medios económicos para tener estudios superiores, además debido a la formación de la familia los llevo a buscar trabajo en diferentes oficios por lo tanto el estudio paso a segundo plano. Estos resultados son diferentes

a lo hallado por León quien en su estudio encontró para Primaria 19.3%, Secundaria 57.9%, Técnico 9.7%, Superior 13.1%, Analfabeto 0%.(León, 2022); en otro estudio se clasifico el grado de instrucción en completa e incompleta por lo tanto el grupo con estudios de primaria completa representa el 32.33% y con estudio primaria incompleta es el 25,56%, fueron los que presentaron mayor número de jefes de familia, luego los sigue jefes con secundaria completa 17,78% y ningún estudio 15,56%. (Timbila Pastuña, 2019).

Con respecto a la ocupación de los jefes de familia se encontró mayor porcentaje en comerciante con un porcentaje de 36.7% (11), con 33,3% (10) se encuentra el grupo de taxista, con el 13, 3% (4) se encuentra el grupo de agricultor, el 10% (3) se encuentra el grupo de albañil y con el 3,3% (1) se encuentran los grupos de docente y fisioterapeuta respectivamente. Esto nos indica que los jefes de familia trabajan en mayor porcentaje como comerciantes porque les permite tener un trabajo independiente, además que pueden tener otros oficios para tener mayor ganancia. Los resultados son diferentes con el estudio de León que halló para Ama de casa el 60.0%, Independiente 16.6%, Comerciante 6.9%, y para otro 16.5% (Leon,2022). En otro proyecto hubo mayor número de ama de casas con 32.2% como jefes de familia presentado resultados similares. También en el estudio de dicha autora se presentaron como ocupación de jefes de familia a artesanos con 21.11%, agricultor 6.67%, no trabaja 3.33%, otras 13.33% y empleado público 4.44%. Se puede inferir que en todos los estudios se obtuvo mayor prevalencia de amas de casa como jefe de familia ya que son las que influyen en la alimentación de su hogar. (Timbila Pastuña, 2019)

Según la edad de los jefes de familia se encontró mayor porcentaje en el grupo de adultos se agrupa desde los 20 a 55 años que representa el 93.4% (28) y en el grupo de adultos mayores de 60 y 72 años representados por 6.6% (2), en nuestro estudio los jefes de familia están dentro del rango de adultos esto puede ser a que hay mayor oportunidad de trabajo para ese grupo a

comparación del adulto mayor, estos resultados difieren a los estudios de Saldaña donde se encontró un mayor porcentaje para la edad comprendida entre 31-65 años representado por el 54.7%, para la edad de 19-30 años representado por el 34.5% y para los menores de 18 años fue representado con el 10.3% (Saldaña, 2020). En otro estudio se presentaron con mayor prevalencia adultos de 25 a 34 años con 42.97%, 125% en el grupo de adultos de 19 a 24 años, 17.19% de 35 a 44 años. 6.35% de 45 a 54 años, 55 a 60 años con 5.47% y por últimos mayores 60 años con 3.13%. (Guadalupe, 2020)

En esta investigación con relación a la clasificación de nivel de seguridad alimentaria donde se utilizó la metodología CARI la cual consta de 3 indicadores: Puntaje de consumo de alimentos, porcentaje de gastos de alimentos y estrategias de afrontamientos para evaluar las familias de la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado.

Con respecto al indicador de puntaje de consumo de alimentos obtuvimos que el 63,3% de las familias presentó criterio de consumo aceptable clasificándose con seguridad alimentaria, lo cual indica que estas familias son capaces de suplir sus requerimientos alimentarios y el 36,7% presentó un consumo limítrofe clasificándose con inseguridad alimentaria moderada, lo que indica que estas familias no son capaces de suplir sus requerimientos alimentarios mínimos. Al compararlo con el informe de situación de familias en inseguridad alimentaria, sus resultados difieren a lo hallado en nuestro estudio; también utilizaron la metodología CARI para evaluar a cuatro países (Guatemala, Honduras, Nicaragua y El Salvador), cuyos resultados al nivel de los 4 países fueron: El 36% de las familias obtuvieron un consumo alimentario pobre con clasificación de inseguridad alimentara severa, 21% tiene un consumo límite con clasificación inseguridad alimentaria moderada y 43% tienen un consumo de alimentos aceptable con clasificación seguridad alimentaria. En cada país se encontró: Para Guatemala con el 40% de las familias presentan un consumo pobre con clasificación de inseguridad alimentaria severa,

24% con consumo límite con clasificación de inseguridad alimentaria moderada y 36% consumo aceptable con clasificación de seguridad alimentaria; Honduras el 32% de las familias presentan un consumo pobre con clasificación de inseguridad alimentaria severa, 20% consumo límite con clasificación de inseguridad alimentaria moderada y 47% consumo aceptable con clasificación de seguridad alimentaria; Nicaragua 36% de las familias tienen un consumo pobre con clasificación de inseguridad alimentaria severa, 42% consumo límite con clasificación de inseguridad alimentaria moderada y 21% consumo aceptable con clasificación de seguridad alimentaria y para El Salvador el 16% de los hogares tienen un consumo pobre con clasificación de inseguridad alimentaria severa ,24% consumo límite con clasificación de inseguridad alimentaria moderada y 60% consumo aceptable con clasificación de seguridad alimentaria. (Consortio de Organizaciones Humanitarias, 2020)

En el indicador de porcentaje de gastos de alimentos del total de 30 familias solo 12 familias se clasificaron con seguridad alimentaria con criterio bajo representándolo el 40% , solo 6 familias se clasificaron en seguridad alimentaria marginal con criterio medio representando el 20%, 10 familias se clasificaron con inseguridad alimentaria moderada con criterio alto representando el 33,3% y 2 familias se clasificaron en inseguridad alimentaria severa con criterio muy alto representando el 6,7%; cuyos resultados nos indicaría que hay un mayor porcentaje de familias que consumen la mayoría de grupos alimentos, los alimentos comprados es de acuerdo a sus posibilidades es decir a su ganancia diaria y/o mensual, ya que ninguno recibía alimentos regalados o donados. Al hacer la comparación con el informe de situación de familias en inseguridad alimentaria, donde se evaluó a cuatro países (Guatemala, Honduras, Nicaragua y El Salvador) cuyos resultados al nivel de los 4 países fueron: El 62% de su población presenta inseguridad alimentaria severa, el 18% de sus familias presenta

inseguridad alimentaria moderada, el 11% representa inseguridad alimentaria leve (marginal) y el 9% presenta seguridad alimentaria. (Consortio de Organizaciones Humanitarias, 2020)

En el indicador de estrategias de afrontamiento del total de 30 familias, 28 de ellas se clasificaron en la categoría de estrés, representando el 93,3% esto nos indicaría que los jefes del hogar utilizaron como estrategias, gastar gran parte de sus ahorros y 2 familias clasificaron en la categoría de crisis, representando el 6,7%; al compararlo con el informe de situación de familias en inseguridad alimentaria, donde evaluaron a cuatro países (Guatemala, Honduras, Nicaragua y El Salvador), encontraron para Guatemala que el 37% de las familias ejecutan estrategias de sobrevivencia, 33% ejecutan estrategias de crisis, y 30% ejecutan estrategias de estrés; Honduras el 40% de las familias ejecutan estrategias de emergencia, 43% ejecutan estrategias de crisis, y 17% ejecutan estrategias de estrés; Nicaragua el 36% de las familias ejecutan estrategias de emergencia, 46% ejecutan estrategias de crisis, y 18% ejecutan estrategias de estrés y para El Salvador 26% de las familias ejecutan estrategias de emergencia, 46% ejecutan estrategias de crisis, y 28% ejecutan estrategias de estrés. (Consortio de Organizaciones Humanitarias, 2020)

Finalmente, en nuestro estudio con respecto al nivel de seguridad alimentaria obtuvimos que el 40% (12 familias) se clasificaron en seguridad alimentaria, el 23,3% (5 familias) se clasificaron en seguridad alimentaria marginal y el 36,7% (11 familias) se clasificaron en inseguridad alimentaria moderada; para lo cual podemos concluir que hay un mayor porcentaje de familias con seguridad alimentaria que se proporcionan una alimentación adecuada. Al comparar con el informe de situación de familias en inseguridad alimentaria se obtuvo los resultados obtenidos a nivel de 4 países fueron, 97% de las familias en estudio presentaron inseguridad alimentaria, 20% de ellos presentan inseguridad alimentaria severa, 39% inseguridad alimentaria moderada y un 38% inseguridad alimentaria leve. A nivel de país, El

Salvador obtuvo un 6% siendo esto el porcentaje menor de inseguridad alimentaria severa y para el mayor porcentaje lo obtuvo Nicaragua (29%). La inseguridad alimentaria moderada está entre 33% y 46% en los cuatro países. (Consortion de Organizaciones Humanitarias, 2020)

Al compararlo con otro estudio de Archenti cuya metodología utilizada fue ELCSA, quien demostró que los hogares estudiados presentan niveles de inseguridad alimentaria con un 96,9 % de los cuales (el 78,8% leve, el 16,9% moderada y el 1,2% severa) y solo el 3,1% de las familias se encuentran en estado de seguridad alimentaria (Archenti, 2019). Al compararlo con García cuya metodología es ELCSA tuvo como resultados en su población de estudio que la gran parte de ellas presentaban 42.38% en seguridad alimentaria, 25% inseguridad alimentaria leve, 12,80% moderada y 19.81% con inseguridad severa. Estos resultados muestran que, si agrupamos los resultados de los estudios anteriores de todos los niveles de inseguridad alimentaria, la población que se han estudiado no tenía accesibilidad a alimentos y tampoco monetaria. (García et al., 2020)

CAPITULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones

Se determinó que en las familias de la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado se halló que el sexo masculino predomina con el 63.3%, el 70% tienen grado de instrucción secundaria, el 93.4% representa a la edad de 20 a 55 años y el 36.7% tienen la ocupación de comerciantes.

Se determinó en el nivel del consumo de alimentos de las familias de la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado, el 63,3% tiene seguridad alimentaria con consumo aceptable y el 36,7% tiene inseguridad alimentaria moderada con consumo limítrofe.

Con respecto al porcentaje de gastos alimentos de las familias de la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado, el 40% tiene Seguridad alimentaria con criterio bajo, el 20% tiene seguridad alimentaria marginal con criterio medio, el 33,3% inseguridad alimentaria moderada con criterio alto y el 6,7% tiene inseguridad alimentaria severa con criterio muy alto.

. Se identificó que las estrategias de afrontamiento de las familias de la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado, el 93,3% aplicó la estrategia Estrés y el 6,7% aplicó la estrategia Crisis.

Al aplicar el cuestionario de la Consola CARI en las familias de la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado, se evidenció que el 40% de las familias tienen seguridad alimentaria, el 23,3% tienen seguridad alimentaria marginal y el 36,7% tienen inseguridad alimentaria moderada.

6.2 Recomendaciones

Se recomienda realizar estudio de seguridad alimentaria relacionados a variables de salud y nutrición.

En las familias de la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado se recomienda realizar capacitación de biohuertos y crianza de animales menores para autofinanciarse sus alimentos.

Se recomienda realizar estudios de seguridad alimentaria con muestreos probabilísticos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICOS

- González-Martell, A. D., Cilia-López, V. G., Aradillas-García, C., Diaz de León, A. C., De la Cruz-Gutiérrez, A., Zúñiga-Bañuelos, J., García-Aguilar, N., González-Cortés, C., & Barriga-Martínez, F. D. (2019). La seguridad alimentaria y nutricional en una comunidad indígena de Mexico. *Revista Espanola de Nutricion Comunitaria*, 25(3), 113–117. <http://www.grupoaulamedica.com/nutricioncomunitaria/pdf/5289.pdf>
- Ramirez, R. F., Vargas, P. L., & Cardenas, O. S. (2020). *La seguridad alimentaria: una revisión sistemática con análisis no convencional*. *Espacios*, 41(45), 319–328. <https://doi.org/10.48082/espacios-a20v41n45p25>
- FAO, IFAD, UNICEF, WFP, & WHO. (2022). *FOOD SECURITY AND NUTRITION IN THE WORLD REPURPOSING FOOD AND HEALTHY DIETS MORE AFFORDABLE*. Recuperado de <https://doi.org/https://doi.org/10.4060/cc0640es>
- FAO, FIDA, OPS, WFP, & UNICEF. (2021). América Latina y el Caribe - Panorama regional de la seguridad alimentaria y nutricional 2021. In *América Latina y el Caribe - Panorama regional de la seguridad alimentaria y nutricional 2021*. <https://doi.org/10.4060/cb7497es>
- Chagua Rodriguez, P., Malpartida Yapias, R. J., Torres Gutiérrez, E. R., Echevarria Victorio, J. P., & Chuquilin goicochea, R. C. (2019). La Seguridad alimentaria nutricional en el Perú: Disponibilidad Agroalimentaria. 1(02), 187–197. <https://doi.org/https://doi.org/10.37073/puriq.1.02.33>
- Barandiarán-falla, J. M., Cuyo-gonzales, E. S., Medina-aguilar, D., Medina-Simpertigues, M., & Tuesta-tello, R. J. (2021). “ Seguridad alimentaria en el estado de salud de la población del departamento Lambayeque-Perú .” *CURAE. Revista Cientifica de Enfermeria.*, 4(2), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.26495/curae.v4i2.2059>

- Aguilar-Afay Yong, C. (2015). *Desnutrición crónica en menores de cinco años y estado de la seguridad alimentaria en la provincia de Huara departamento de Lima*. In *Universidad Nacional Agraria la Molina*.
<http://repositorio.lamolina.edu.pe/bitstream/handle/UNALM/2435/T01-C517-T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Guisao Zuluaga, A., Pérez Gómez, G., & Tovar Bonolis, M. (2021). *Seguridad alimentaria y nutricional e horades de un corregimienyo de San Antero, Cordoba. 2021*.
<https://repositorio.unicordoba.edu.co/bitstream/handle/ucordoba/4848/GuisaoZuluagaAngelyPerezGomezGeraldineTovarBonolisMarianela..pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Guzmán Pérez, S. N., Barragán Lizama, L. A., & Gallegos Gallegos, R. P. (2019). *Seguridad alimentaria en alumnos de la Secundaria del sureste mexicano TT - Food safety among students of Secondary School of southeast Mexico TT - Sécurité alimentaire chez les élèves de l'école secondaire du sud est au Mexique TT - Segurança alimenta*. *Horizonte Sanitario*, 18(3), 373–381. <https://doi.org/10.19136/hs.a18n3.2495>
- Castillo-Melgarejo, D., Ochoa-Jiménez, L., Monroy-Isaza, S. A., Manrique-Caro, L., & Rincón-Becerra, D. (2021). *Seguridad alimentaria y nutricional: un acercamiento a la disponibilidad de alimentos en la provincia Sabana Centro del departamento de Cundinamarca, a partir de un estudio de caracterización del mercado local*. *Estudios Sociales. Revista de Alimentación Contemporánea y Desarrollo Regional*, 31(57), 1–29. <https://doi.org/10.24836/es.v31i57.1049>
- Espinal Rojas, R., & Urquizo Barrial, O. (2022). *SEGURIDAD ALIMENTARIA Y ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 5 AÑOS DE LA COMUNIDAD NATIVA MAZARONQUIARI - JUNÍN 2019* [UNIVERSIDAD PERUANA LOS

- ANDES]. <https://hdl.handle.net/20.500.12848/3652>
- Díaz Flores, J. A., & Fuentes Murrieta, K. N. (2021). *SEGURIDAD ALIMENTARIA Y FACTORES QUE AFECTAN EL ESTADO NUTRICIONAL EN TIEMPOS DE COVID-19 DE DOS INSTITUCIONES DE ASISTENCIA SOCIAL*, IQUITOS 2020 (Issue 1996).
- Contreras Mamani, R. E. (2019). *Seguridad alimentaria familiar en relación al estado nutricional de niños menores de 3 años del distrito de Laraqueri. Enero - junio 2018* [UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTÍN DE AREQUIPA]. <http://hdl.handle.net/20.500.12773/12618>
- FAO, FIDA, OMS, P. y U. (2021). *EL ESTADO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y LA NUTRICION EN EL MUNDO*. [file:///D:/ANT_NACION/CONCETO_DE_BASES_TEORICAS/cb4474es SA.pdf](file:///D:/ANT_NACION/CONCETO_DE_BASES_TEORICAS/cb4474es_SA.pdf)
- Saldaña Arévalo, S. A. (2020). *Evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020* [UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/46437>
- Universidad de Guanajuato. (2022). *Evolución del concepto de seguridad alimentaria. Universidad de Guanajuato*. <https://blogs.ugto.mx/rea/clase-digital-1-evolucion-del-concepto-de-seguridad-alimentaria/>
- Pastorino, L. F. (2020). *La seguridad alimentaria – un concepto pretencioso*. Pastorino Fabio, Leonardo, 2((27)), 183–205. <https://doi.org/10.14746/ppr.2020.27.2.10>
- Villarreal Verde, C. (2016). *Consola CARI Una metodología para la clasificación de la seguridad alimentaria en Hogares*.
- Becerra, N. P. (2017). *Facultad Ciencias Médicas. In Universidad César Vallejo*. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/11879>
- FAO. (2012). *Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA)*. 1–85.

<https://www.fao.org/3/i3065s/i3065s.pdf>

Universidad de Sevilla. (2019). La Seguridad Alimentaria como factor sostenible de Paz y Seguridad Internacionales[. *Universidad de Sevilla*.

<https://www.redalyc.org/journal/282/28264997008/html/>

Mejia, A. (2017). La seguridad alimentaria en Colombia [UNIVERSIDAD CENTRAL].

https://www.ucentral.edu.co/sites/default/files/inlinefiles/2017_Seguridad_alimentaria_001.pdf

FAO. (2022). Hambre e inseguridad alimentaria. FAO. <https://www.fao.org/hunger/es/>

Paredes, F., & Diestro, D. (2019). Factores sociodemográficos y su relación con la satisfacción de la población con las obras públicas ejecutadas en Arequipa 2018.

http://repositorio.utp.edu.pe/bitstream/UTP/2573/1/Fiorella_Paredes_Dyrsse_Diestro_Tesis_Titulo_Profesional_2019.pdf

Jurídica, E. (2020). Jefe de familia. Enciclopedia Jurídica. [http://www.encyclopedia-](http://www.encyclopedia-juridica.com/d/jefe-de-familia/jefe-de-familia.htm#:~:text=)

[juridica.com/d/jefe-de-familia/jefe-de-familia.htm#:~:text=](http://www.encyclopedia-juridica.com/d/jefe-de-familia/jefe-de-familia.htm#:~:text=)

Hernández, S., & Avila, D. (2020). *Data collection techniques and instruments*. Boletín Científico de La Ciencias Económico Administrativas Del ICEA, 9(17), 51–53.

<https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/icea/article/view/6019/7678%0A%0A>

Carmona Silva, J. L., Aclé Mena, R. S., Pérez Terrón, M. E., & Santiesteban-López, N. A.

(2017). Inseguridad alimentaria y género de la jefatura familiar en hogares aportadores de migrantes. *RICSH Revista Iberoamericana de Las Ciencias Sociales y*

Humanísticas, 6(11), 23. <https://doi.org/10.23913/ricsh.v6i11.107>

Leon Campos, L. M. (2022). *Seguridad alimentaria y su relación con el estado nutricional en escolares de la I.E. Horacio Zevallos Gámez, Trujillo, 2022*. Univerdidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/110837>

Timbila Pastuña, T. V. (2019). Aprobación del director de tesis.

[http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/9453/2/06 NUT 303 TRABAJO GRADO.pdf](http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/9453/2/06_NUT_303_TRABAJO_GRADO.pdf)

Guadalupe Bastidas, Y. I. (2020). Facultad De Ciencias De La Salud Escuela Profesional De Nutrición. In *Repositorio Institucional - UCV*.

<http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/46366>

Humanitarias, C. de O. (2020). Informe de situación de familias en inseguridad alimentaria.

https://www.accioncontraelhambre.org/sites/default/files/documents/echo_ca4_2020_informe_situacion_familias_en_inseguridad_alimentaria_0.pdf

Archenti Curitima, G. (2019). *Seguridad Alimentaria Y Factores Asociados En Familias De Un Asentamiento Humano De Yurimaguas*. Universidad Nacional Agraria La Molina.

García-Vázquez, R., Andrés López-Santiago, M., & Valdivia-Alcalá, R. (2020). Inseguridad alimentaria en los hogares de una comunidad indígena totonaca de México FOOD INSECURITY IN THE HOUSEHOLDS OF A TOTONAC INDIGENOUS COMMUNITY OF MEXICO. *Rev Esp Nutr Comunitaria*, 27(1), 35–42.

<https://doi.org/10.14642/RENC.2021.27.1.5352>

ANEXO 1: PUNTAJE DE CONSUMO DE ALIMENTOS

Registro de consumo de Alimentos en los últimos 7 días				
GRUPO DE ALIMENTOS		a	b	a x b
		N° de días que consumió (o si no fue consumido)	Multiplicar por:	Total
1	Cereales, raíces y tubérculos: arroz, fideo, pan, trigo, avena, papa, yuca, chuño, olluco, oca, plátano de cocinar.		2	
2	Menstras: frijol, lenteja, soya, tarwi, pallares, garbanzo, habas secas, arvejas secas, maní, nueces		3	
3	Carnes: res, cerdo, cordero, pollo, pescado, mariscos, pescado en lata, insectos, vísceras, sangrecita, charqui, huevos.		4	
4	Lácteos: leche, queso, yogurt (excluir mantequilla y leche consumida en pequeñas cantidades).		4	
5	Verduras y hojas: tomate, zapallo, zanahoria, repollo, espinaca 5 acelga, lechuga, habas verdes, arvejas verdes, vainitas, etc. (excluir cebolla).		1	
6	Frutas: naranja, papaya, plátano, manzana, uva, durazno, tumbo, tuna, limón, mandarina, mango, etc.		1	
7	Aceites: manteca, mantequilla, margarina		0.5	
8	Azúcar y dulces (mermelada, miel, galletas dulces, galletas dulces jugos en lata, gaseosas).		0.5	
9	Condimentos: sal, ajo, cebolla, orégano, pimienta, café, té		0	
Total				

Fuente: Consola CARI (Villarreal, 2016)

PUNTAJE DE CONSUMO DE ALIMENTOS (PCA)			
CRITERIO	PUNTAJE (CRITERIO)	CLASIFICACION SEGURIDAD ALIMENTARIA	PUNTOS
Consumo Pobre	0 a 28	Inseguridad Alimentaria Severa	4
Consumo Límitrofe	28.5 a 42	Inseguridad Alimentaria Moderada	3
Consumo Aceptable	>42	Seguridad Alimentaria	1

Fuente: Consola CARI (Villarreal, 2016)

ANEXO 2: PORCENTAJE DE GASTOS EN ALIMENTOS

GRUPOS DE ALIMENTOS	¿ha comprado los siguientes alimentos en los últimos 30 días?		¿ en los últimos 30 días ha consumido estos alimentos sin habérselos comprado de su propia producción, regalos?
	Compra al contado	Compra al crédito	Valor monetario de otras fuentes
Cereales			
Tubérculos			
Leguminosas			
Verduras			
Frutas			
Azúcar, dulce			
Aceite, manteca			
Carnes, pollo, pescado			
Leche, queso, yogurt, crema			
Huevos			
Bebidas (no alcohol)			
Otras comidas preparadas			
TOTAL			

Fuente: Consola CARI (Villarreal, 2016)

REGISTROS DE OTROS GASTOS EN EL HOGAR			
A	a-1	b	b-1
¿Cuántos ha gastado en los últimos 30 días? En los siguientes ítems	Valor monetario	¿Cuántos ha gastado en los últimos 6 meses? En los siguientes ítems	Valor monetario
Vivienda (alquiler, reparación)		Atención de salud, medicinas	
Servicios, agua, luz		Educación	
Teléfono (celular)		Ropa, calzado	
Gas, leña para cocinar		Insumos agrícolas	
Transporte y combustible		Ahorros	
Productos higiénicos y jabones		Eventos sociales, celebraciones	
Alcohol, vino y tabaco		Otros gastos no alimentarios	
		Pago de deudas	
TOTAL		TOTAL/6	
PORCENTAJE DE GASTOS EN ALIMENTOS			

Fuente: Consola CARI (Villarreal, 2016)

PORCENTAJE DE GASTOS EN ALIMENTOS			
CRITERIO	PUNTAJE (RANGO)	CLASIFICACION SEGURIDAD ALIMENTARIA	PUNTAJE
Muy alto	>= 75%	Inseguridad Alimentaria Severa	4
Alto	65% a 75%	Inseguridad Alimentaria Moderada	3
Medio	50% a 65%	Seguridad Alimentaria Marginal	2
Bajo	<50%	Seguridad Alimentaria	1

Fuente: Consola CARI (Villarreal, 2016)

ANEXO 3: ÍNDICE DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO:

CATEGORIA	ESTRATEGIAS	CLASIFICACION DE SEG. ALIMENTARIA	PUNTAJE
ESTRES	<ul style="list-style-type: none"> -Vender activos o bienes del hogar radio, inmobiliario, refrigerador, tv, joyas etc. -Gastar los ahorros -Vender animales (no productivos) más de normal -Enviar a los miembros del hogar a comer a otra parte -Pedir dinero prestado 	2	2
CRISIS	<ul style="list-style-type: none"> -Vender activos productivos o medios de transporte (máquinas de coser, carretilla, bicicleta, automóvil, camión, etc.) -Retirar a los niños de la escuela -Reducir los gastos en salud (incluyendo medicamentos y educación) -Consumir las reservas de semillas que estaban reservadas para la próxima estación -Reducir los gastos en fertilizantes, pesticidas, forrajes, atención veterinaria 	3	3
EMERGENCIA	<ul style="list-style-type: none"> Vender casa o terreno -Pedir limosna, mendigar -Participar en actividades ilegales para generar ingresos (robo, prostitución) -Vender a últimos animales, hembras -Enviar a los niños a trabajar -Emigrar toda la familia 	4	4
<p>➤ El puntaje final corresponde al más alto, es decir basta que haya una estrategia se califica como 4</p>			

Fuente: Consola CARI (Villarreal, 2016)

ANEXO 4: FORMATO DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO

Señor (a,ita)

El desarrollo de este proyecto requiere de su participación, para ello debe tener conocimiento lo siguiente:

Objetivo: Evaluar el nivel de la seguridad alimentaria y nutricional en los pobladores de la Asociación Vivienda El Mirador del Cerro Colorado - Santa María 2022

Procedimiento: Cuestionarios CARI (Clasifica a las familias, de acuerdo al grado de seguridad alimentaria en que se encuentran)

Confidencialidad: Los datos brindados se evaluarán con discreción

Al participar usted deberá firmar este consentimiento. La participación es voluntaria, no es obligatoria; la intervención de gratuita por lo tanto no se acepta ningún tipo de pago. De antemano agradecemos por su tiempo.

Información:

No dude en consultar a las investigadoras si tiene alguna duda.

Yo: Estoy de acuerdo a participar en el proyecto ya que se me informo principalmente el objetivo y procedimiento. Mi participación gratuita y voluntaria.

Fecha...../...../.....

.

.

FIRMA DEL INVESTIGADOR

FIRMA DEL PARTICIPANTE

ANEXO 5**TABLA 3: DATOS SOCIODEMOGRAFICOS DE LA FAMILIA**

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

EDAD: _____

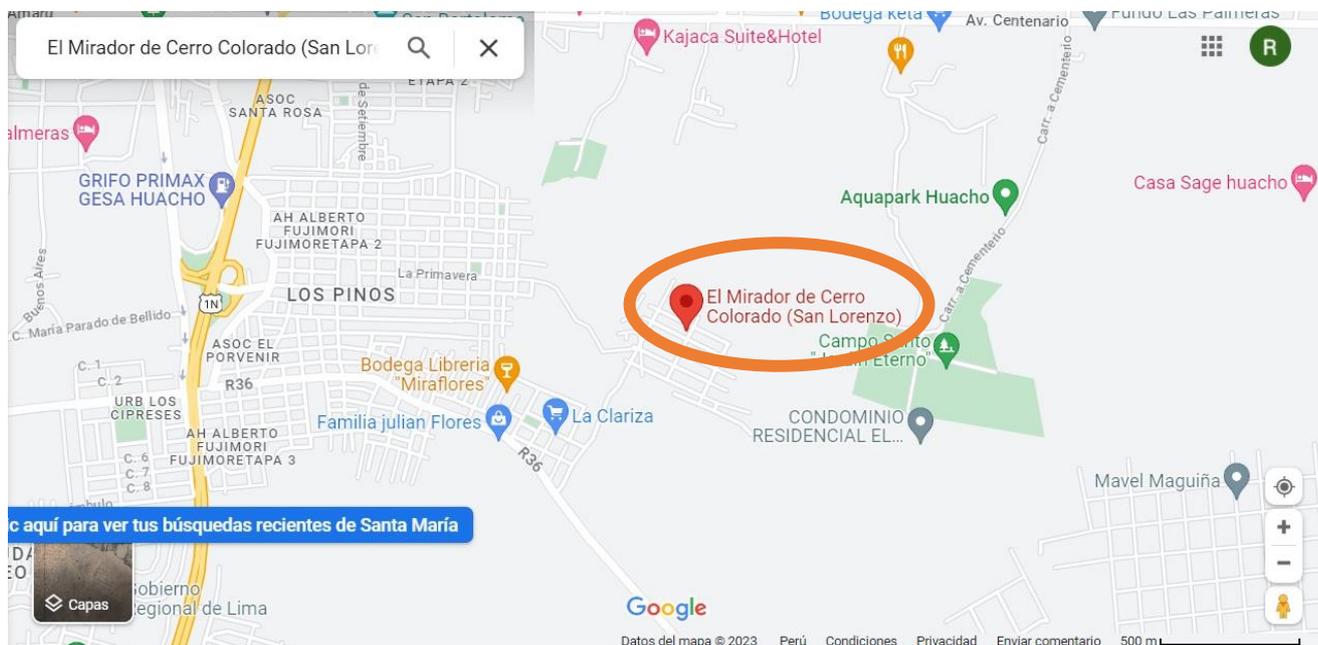
SEXO: _____

GRADO DE INSTRUCCIÓN:

- a) Primaria
- b) Secundaria
- c) Técnico
- d) Superior Universitario
- e) Sin estudios

OCUPACION: _____

ANEXO 6

UBICACIÓN EN GOOGLE MAPS DE LA ASOCIACIÓN VIVIENDA EL MIRADOR
DEL CERRO COLORADO - SANTA MARÍA

Fuente: Google Maps (24-03-2023)

ANEXO 7**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA INVESTIGACION REALIZADA EN LA ASOCIACIÓN VIVIENDA EL MIRADOR DEL CERRO COLORADO - SANTA MARÍA**

Fecha: 08-04-2023 Hora: 10:40 am



Fecha: 15-04-2023 Hora: 12:00 m.



Fecha: 22-04-2023 Hora: 11:00 am



Fecha: 29-04-2023 Hora: 10:00am