



Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión
Facultad de Bromatología y Nutrición
Escuela Profesional de Bromatología y Nutrición

**Conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos que asisten al Servicio Salud
COVID-19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022**

Tesis

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Bromatología y Nutrición

Autora

Beli Villanueva Ríos

Asesora

Dra. Mejía Domínguez, Cecilia Maura

Huacho - Perú

2023



Reconocimiento - No Comercial – Sin Derivadas - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Reconocimiento: Debe otorgar el crédito correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de ninguna manera que sugiera que el licenciante lo respalda a usted o su uso. **No Comercial:** No puede utilizar el material con fines comerciales. **Sin Derivadas:** Si remezcla, transforma o construye sobre el material, no puede distribuir el material modificado. **Sin restricciones adicionales:** No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros de hacer cualquier cosa que permita la licencia.



UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

LICENCIADA

(Resolución de Consejo Directivo N° 012-2020-SUNEDU/CD de fecha 27/01/2020)

“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”

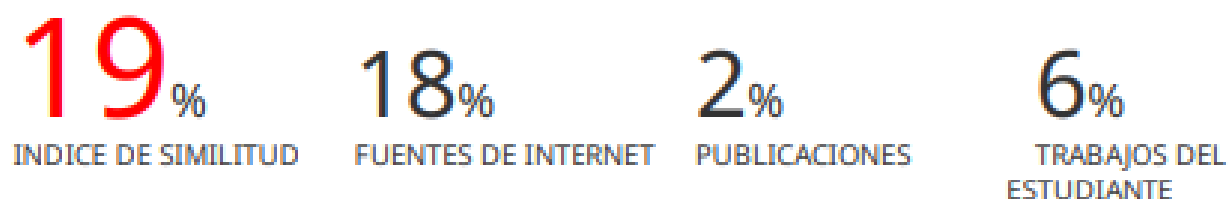
Facultad de Bromatología y Nutrición
Escuela Profesional de Bromatología y Nutrición

INFORMACIÓN DE METADATOS

DATOS DEL AUTOR (ES):		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	FECHA DE SUSTENTACIÓN
Beli, Villanueva Ríos	48684536	20/11/2023
DATOS DEL ASESOR:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CÓDIGO ORCID
Cecilia Maura, Mejía Domínguez	15636319	0000-0003-1914-8825
DATOS DE LOS MIEMBROS DE JURADOS – PREGRADO/POSGRADO-MAESTRÍA-DOCTORADO:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CODIGO ORCID
Carmen rosa, Aranda Bazalar	15603334	0000-0002-2121-3094
Oscar Otilio, Osso Arriz	15584693	0000-0003-1301-0673
Edith, Torres Corcino	15647759	0009-0008-4541-422X

CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE LA FITOTERAPIA EN ADULTOS QUE ASISTEN AL SERVICIO SALUD COVID-19 DEL HOSPITAL SAN JUAN BAUTISTA DE HUARAL, 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unjfsc.edu.pe Fuente de Internet	3%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
3	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	repositorio.unid.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.uap.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.udh.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	1library.co Fuente de Internet	<1%
8	revistascientificas.cuc.edu.co Fuente de Internet	<1%

TESIS
CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE LA FITOTERAPIA EN
ADULTOS QUE ASISTEN AL SERVICIO SALUD COVID-19 DEL
HOSPITAL SAN JUAN BAUTISTA DE HUARAL, 2022

JURADO EVALUADOR

Dra. CECILIA MAURA MEJÍA DOMÍNGUEZ

ASESORA

Dra. CARMEN ROSA ARANDA BAZALAR

PRESIDENTE

M(o). OSCAR OTILIO OSSO ARRIZ

SECRETARIA

Lic. EDITH TORRES CORCINO

VOCAL

DEDICATORIA

Dedico a mis padres Juan y Filomena porque ellos han dado razón a mi vida, por sus consejos, su apoyo incondicional y paciencia, todo lo que hoy soy es gracias a ellos.

A mis hermanos, en especial a mi pareja y demás familias en general por el apoyo que siempre me brindan día a día en el transcurso de cada año de mi carrera universitaria.

.

Beli Villanueva Ríos

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios, que me acompaña siempre y me guía por el buen camino, a mis formadores en el estudio, en especial a mi asesora que me orienta y apoya para lograr los conocimientos adecuados como futuro profesional.

Agradezco a mis padres por el apoyo que me brindan día a día, con ellos de la mano, el esfuerzo y dedicación se va logrando los objetivos propuestos.

Beli Villanueva Ríos

INDICE

DEDICATORIA.....	vi
AGRADECIMIENTO	vii
INDICE.....	viii
ÍNDICE DE TABLAS.....	0
ÍNDICE DE FIGURAS	1
RESUMEN.....	2
ABSTRACT	3
INTRODUCCIÓN.....	4
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	6
1.1 Descripción de la realidad problemática.....	6
1.2 Formulación del problema	8
1.2.1 Problema general.....	8
1.2.2 Problemas específicos.	8
1.3 Objetivos de la investigación	9
1.3.1 Objetivos generales	9
1.3.2 Objetivo específicos	9
1.4 Justificación de la investigación	9
1.5 Delimitación del estudio	10
1.6 Viabilidad del estudio	12
CAPÍTULO II.....	13
MARCO TEÓRICO	13
2.1 Antecedentes de la investigación	13
2.1.1 Internacionales.	13
2.1.2 Nacionales.	15
2.2 Bases teóricas.....	18
2.5 Formulación de hipótesis.....	52
2.5.1 Hipótesis general.....	52
2.5.2 Hipótesis específica.....	52

CAPÍTULO III	56
METODOLOGÍA.....	56
3.1 Diseño de metodológico	56
3.1.1 Tipo.	56
3.1.2 Enfoque.	57
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	58
3.4.1 Técnicas a emplear.	58
3.4.2 Descripción de instrumentos.	58
3.5. 3. Técnicas para el procesamiento de la información	59
CAPÍTULO IV	62
4.2. Resultados inferenciales.....	67
CAPITULO VI discusión, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	80
6.1 Discusión	80
6.2 Conclusiones.....	83
CAPÍTULO V	85
FUENTES DE INFORMACIÓN	85
5.1 Fuentes Bibliográficas	85
5.2 Fuentes documentales	86
5.3 Fuentes electrónicas	87
CAPÍTULO VI	93
ANEXOS	93

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Operacionalización de las variables	54
Tabla 2 Distribución de las edades de los encuestados	62
Tabla 3 Distribución de los encuestados según estado civil y sexo	62
Tabla 4 Grado de instrucción.....	62
Tabla 5 Niveles de conocimiento de la fitoterapia	63
Tabla 6 Niveles de conocimiento de la fitoterapia por dimensiones	64
Tabla 7 Niveles de aplicación de la fitoterapia.....	65
Tabla 8 Niveles de aplicación de la fitoterapia por dimensiones	66
Tabla 9 Prueba de normalidad conocimiento y aplicación de la fitoterapia.....	67
Tabla 10 Correlación entre el conocimiento y la aplicación de la fitoterapia	68
Tabla 11 Prueba de normalidad conocimiento y utilización de la fitoterapia	69
Tabla 12 Correlación entre el conocimiento y la utilización de la fitoterapia.....	70
Tabla 13 Prueba de normalidad conocimiento y los beneficios de la fitoterapia	71
Tabla 14 Correlación entre el conocimiento y los beneficios de la fitoterapia	72
Tabla 15 Prueba de normalidad conocimiento y las propiedades medicinales de la fitoterapia.....	73
Tabla 16 Correlación entre el conocimiento y las propiedades medicinales de la fitoterapia.....	74
Tabla 17 Prueba de normalidad conocimiento y la efectividad de la fitoterapia	75
Tabla 18 Correlación entre el conocimiento y la efectividad de la fitoterapia.....	76
Tabla 19 Prueba de normalidad conocimiento y los efectos secundarios de la fitoterapia	77
Tabla 20 Correlación entre el conocimiento y la efectividad de la fitoterapia.....	78

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Macro localización del estudio.....	11
Figura 2. Niveles de conocimiento	23
Figura 3.Límites de la fitoterapia	26
Figura 4. Tipos de conocimiento	33
Figura 5. Bases científicas de la fitoterapia.....	35
Figura 6. Adopción de medidas por los gobiernos	37
Figura 7.Efectos terapéuticos de la fitoterapia	50
Figura 8. Distribución porcentual de encuestados según nivel de conocimiento de la fitoterapia	63
Figura 9. Niveles de conocimiento de la fitoterapia según dimensiones.....	64
Figura 10. Distribución porcentual de encuestados según nivel de aplicación de la fitoterapia	65
<i>Figura 11.</i> Niveles de aplicación de la fitoterapia según dimensiones	66
Figura 12. Diagrama de dispersión entre el conocimiento y la aplicación de la fitoterapia.....	68
Figura 13. Diagrama de dispersión entre el conocimiento y la utilización de la fitoterapia	70
Figura 14. Diagrama de dispersión entre el conocimiento y los beneficios de la fitoterapia.....	72
Figura 15. Diagrama de dispersión entre el conocimiento y las propiedades medicinales de la fitoterapia.....	74
Figura 16. Diagrama de dispersión entre el conocimiento y la efectividad de la fitoterapia	76
Figura 17. Diagrama de dispersión entre el conocimiento y los efectos secundarios de la fitoterapia.....	78

RESUMEN

Objetivo: Determinar el conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos que asistieron al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022.

Metodología: El estudio realizado fue de enfoque cuantitativo, tipo aplicada, diseño no experimental, nivel correlacional. Para procesamiento de información se empleó un cuestionario de 53 ítems con escala Likert, que respondieron 50 personas que asistieron al hospital San Juan Bautista de Huaral, el instrumento utilizado fue validado por opinión de tres jueces que asignaron valores significativos.

Resultados: los resultados del estudio mostraron con respecto al nivel de conocimiento de la fitoterapia el 80% refiere tener un conocimiento intermedio y el 20% refieren poseer un conocimiento básico. Con respecto al nivel de aplicación de la fitoterapia el 54% muestran tener un nivel alto de aplicación de la fitoterapia, un 36% muestran tener un nivel medio y un 10% muestran tener un nivel bajo de aplicación de la fitoterapia. Así mismo sobre el conocimiento y aplicación de la fitoterapia se encontró un grado de relación alto ($p < .05$, $r_s = .727$), en referencia al conocimiento y utilización se encontró un grado de relación alto ($p < .05$, $r_s = .775$), en relación al conocimiento y beneficios un grado moderada ($p < .05$, $r_s = .654$), sobre el conocimiento y las propiedades medicinales también moderada ($p < .05$, $r_s = .636$), respecto al conocimiento y efectividad una correlación moderada ($p < .05$, $r_s = .621$) y finalmente entre el conocimiento y efectos secundarios no existe una correlación ($p > .05$, $r_s = -.097$).

Conclusión: existe una relación significativa entre el conocimiento y aplicación de la fitoterapia ($p < .05$, $r_s = .727$) en adultos que asisten al servicio de salud COVID-19 del Hospital san Juan Bautista de Huaral,2022.

Palabras clave: Aplicación de fitoterapia, conocimiento de fitoterapia, fitoterapia.

ABSTRACT

Objective: To determine the knowledge and application of phytotherapy in adults who attended the COVID -19 health service of the San Juan Bautista de Huaral Hospital, 2022. **Methodology:** The study carried out was of a quantitative approach, applied type, non-experimental design, correlational level. For information processing, a questionnaire of 53 items with a Likert scale was used, which was answered by 50 people who attended the San Juan Bautista de Huaral hospital. The instrument used was validated by the opinion of three judges who assigned significant values. **Results:** The results of the study showed, regarding the level of knowledge of phytotherapy, 80% reported having intermediate knowledge and 20% reported having basic knowledge. Regarding the level of application of phytotherapy, 54% show a high level of application of phytotherapy, 36% show a medium level and 10% show a low level of application of phytotherapy. Likewise, regarding the knowledge and application of phytotherapy, a high degree of relationship was found ($p < .05$, $r_s = .727$), in reference to knowledge and use, a high degree of relationship was found ($p < .05$, $r_s = .775$), in relation to knowledge and benefits a moderate degree ($p < .05$, $r_s = .654$), regarding knowledge and medicinal properties also moderate ($p < .05$, $r_s = .636$), regarding knowledge and effectiveness a moderate correlation ($p < .05$, $r_s = .621$) and finally between knowledge and secondary effects there is no correlation ($p > .05$, $r_s = -.097$). **conclusion:** there is a significant relationship between the knowledge and application of phytotherapy ($p < .05$, $r_s = .727$) in adults who attend the COVID-19 health service of the Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022.

Keywords: Phytotherapy application, knowledge of phytotherapy, phytotherapy.

INTRODUCCIÓN

En el contexto actual la humanidad se enfrenta a la variedad de patologías que amenazan la salud, dentro de las más peligrosas tenemos las respiratorias que son generadas por microorganismos como virus y bacterias, un caso anecdótico es la pandemia causada por el virus SARS-CoV-2 que ha ventilado el colapso del sistema de salud a nivel mundial y sobre todo en nuestro país, cuya recomendación para evitar los contagios fue la utilización de respiradores y el aislamiento social, los virus son parásitos celulares que dañan el cuerpo humano, sin embargo, la fitoterapia brinda muchos beneficios para contrarrestar la diversidad de enfermedades, respecto al conocimiento y uso de los pobladores en el Perú según el reporte de muchas investigaciones es limitado en comparación con otros países que han extendido su difusión y utilización poniendo a disponibilidad de la población la medicina alternativa (terapéutica) y sintética (científica), en tanto, el uso de la fitoterapia es una opción efectiva contra las patologías causadas por virus SARS-CoV-2 sobre todo en adultos mayores por la consistencia de principios activos como carotenoides, pigmentos antocianinas, alcaloides, polifenoles, terpenos que curan cada enfermedad identificada desde física, mental y espiritual, a lo largo de su existencia la humanidad ha utilizado para curar, aliviar, prevenir y tratar cualquier anomalía, por ende su uso es un hábito, según reportes de OMS que el 80% de la población mundial utilizan la fitoterapia por ser económicos, accesibles y no causan daños secundarios. La investigación está organizada de acuerdo a los lineamientos de la Universidad Nacional, José Faustino Sánchez Carrión, consta de cinco capítulos:

Capítulo I: corresponde el planteamiento del problema, donde se describe el problema, se delimita los objetivos, la justificación de los aspectos más importantes y la viabilidad.

Capítulo II: comprende el marco teórico, se describe los estudios previos relacionados al tópico en mención, asimismo el soporte teórico y la hipótesis.

Capítulo III: está constituida por la metodología, como el enfoque, tipo, nivel y diseño de estudio, además la población, muestra, operacionalización de variables, técnicas para el recojo de datos.

Capítulo IV: referido a los resultados del estudio que se muestra en las tablas, gráficos de evidencias encontradas.

Capítulo V: es la sección de discusión, conclusiones y recomendaciones, se establece comparaciones con los antecedentes citados. Finalmente, están las referencias y anexos del estudio.

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción de la realidad problemática

A nivel mundial, la pandémica generada por el virus SARS-CoV-2, ha ventilado las deficiencias en los sistemas de salud en distintos países, cuya medida recomendada para la protección de contagio fue el uso del respirador N95 y el aislamiento social, otra deficiencia es la escasez de camas en UCI conectadas a punto de oxígeno para la respiración artificial, infraestructuras inadecuadas para atender a la población afectada y la falta de equipos médicos e insumos, caso antiviral, para el caso de la mortalidad una deficiencia evidenciada corresponde a las medidas efectivas de control, la prevención y tratamiento oportuno, asimismo se acota las implicancias negativas de vulnerabilidad socioeconómica en los adultos mayores, cuya mortalidad es de 2.3% que genera el colapso del sistema de salud en el mundo, se busca múltiples soluciones para contrarrestar variadas patologías, optando la utilización de la fitoterapia. De acuerdo a Ferreira (2022) investigadora de Instituto Nacional de Salud Pública “que las infecciones respiratorias constituyen la agenda de prioridad de los servicios de salud en ámbito nacional e internacional” (párr. 2), asimismo acota según cifras de OMS estas enfermedades latentes agudas, caso pulmonar, la tuberculosis y el cáncer pulmonar ocupan el primer de causa de muerte en el mundo.

Por su parte la Organización Mundial de Salud (2018) sostiene que el 80% de la población mundial emplea la fitoterapia para atender su problema de salud, asimismo el 65% y 80% de la población que vive en África, Asia y América Latina dependen de la fitoterapia por la pobreza y falta de acceso a la medicina científica.

La fitoterapia configura una práctica ancestral de atención cultivado desde periodos ancestrales, en el contexto actual se ubica en un escenario importante en el aspecto curativo por la característica integral de curar de forma natural, con limitados causas de bienestar de la población que optan por el nivel de atención más integrado y accesible. (Pereyra, 2012).

En latino América, según reportes de estudios desarrollados se ha extendido su cobertura de las restricciones normativas y financieras, donde la fitoterapia tratan más de 350 patologías conocidas como digestivo, respiratorio, nervioso, musculo esquelético, cardiovascular, renal, diabetes y cáncer, asimismo, cerca del 80% de la población mundial y más de 390 millones de latinoamericanos emplean la fitoterapia para la cura de sus patologías identificadas por su bajo costo, seguridad, accesibilidad y disponibilidad, que en otros contextos es limitado y restringido. (Bussmann y Sharon, 2016). En este análisis, caso de Latinoamérica existe reportes de su uso a efectos de la pandemia, de ajos, kion y cebolla, en Argentina su empleo se incrementó entre 78% conocía y utilizaba al menos cinco plantas medicinales, en caso de Brasil el 98% utilizan la fitoterapia, en referencia con Panamá el 84% hace uso.

En razón de ser imposible adquirir medicamentos contra el Covid-19, conduce a la búsqueda de otras opciones, como el uso de la fitoterapia a partir del conocimiento y aplicación milenaria de manera práctica con el propósito de contrarrestar cualquier tipo de enfermedades, sobre todo del Covid-19; según el INE (2022) el 30% de personas con problemas patológicos utilizan remedios caseros o se auto recetan.

A nivel nacional, a partir del registro del primer caso de coronavirus, el acelerado cantidad de contagios de Covid-19, el estado peruano declara en emergencia la salud pública para atender a la población, frente a este problema los ciudadanos de bajos ingresos económicos resaltan como los más afectados que salen a las calles a buscar este sustento para la subsistencia, según especialista de MINSA publicado en enero de 2020 sobre brechas de infraestructura o acceso en atención de salud se encontró 281 hospitales de primer nivel para atender la salud, de ellos 52 pertenecen al MINSA y el resto a situación genera en la población buscar otras medidas para atenuar su salud según las condiciones socioeconómicas que atraviesa, como el consumo de plantas medicinales que permitan fortalecer el sistema inmunológico, aliviar las afecciones respiratorias, el consumo de vitamina C y D, una dieta adecuada, actividades físicas forman parte para asumir la medicina complementaria, siendo el Perú megadiverso en flora y fauna, con enorme historial ancestral en el cultivo y práctica de plantas medicinales, constituyendo una opción efectiva para la prevención y tratamiento de Covid-19, hoy su consumo se

ha extendido en las ciudades, asimismo se ha industrializado con exigencias sanitarias recomendadas.

A nivel local, el hospital San Juan Bautista de Huaral, se localiza en la calle Tacna N°120, Urb. San Juan II del distrito de Huaral, provincia del mismo nombre, zonificación urbanística residencial, calificada con zonificación OU (otros usos), su extensión superficial es 17,233.90 m², cuenta con servicios de saneamiento básico, pertenece a la Red de Servicios de Salud de 10 distritos-Red Huaral, prevalece la actividad agrícola, interconectada vía carretera con sus doce distritos, nueve en la sierra y tres en la costa, según el perfil epidemiológico de la población registra enfermedades en todos los ciclos de vida, de ellos con mayor prevalencia las enfermedades respiratorias en niños y adulto mayor, asimismo el incremento de las enfermedades crónicas degenerativas en adultos y adulto mayor; se concluye como problemas prevalentes: a) Infecciones agudas de las vías respiratorias, b) enfermedades de cavidad bucal, c) enfermedades infecciosas intestinales, d) otras infecciones agudas de las vías respiratorias inferiores y e) enfermedades infectocontagiosas debido a factores socioeconómicos y geográficos donde habita la población. La enfermedad generada por Covid-19 ha limitado la cobertura de atención de la población, una medida urgente de los pobladores se dirige al consumo de plantas medicinales por su fácil acceso y condiciones económicas, asimismo por la tradición de los familiares, sus saberes, sus conocimientos como cultura de consumo en los hogares para aliviar los síntomas, prevenir los dolores, asumir como consumo permanente la fitoterapia según el tipo de enfermedad y partes que requiere su organismo.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general.

¿Cuál es el conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022?

1.2.2 Problemas específicos.

- a) ¿Cuáles son los conocimientos y utilización de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022?

- b) ¿Cuáles son los conocimientos y beneficios de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022?
- c) ¿Cuáles son los conocimientos y propiedades medicinales de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022?
- d) ¿Cuáles son los conocimientos y efectividad medicinales de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022?
- e) ¿Cuáles son los conocimientos y efectos secundarios de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivos generales

Determinar el conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022

1.3.2 Objetivo específicos

- a) Identificar los conocimientos y utilización de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022
- b) Describir los conocimientos y beneficios de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022
- c) Establecer los conocimientos y propiedades medicinales de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022
- d) Determinar los conocimientos y efectividad de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022
- e) Identificar los conocimientos y efectos secundarios de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022

1.4 Justificación de la investigación

El estudio sobre la fitoterapia, es un tema de interés colectivo que tiene impacto en el contexto que estamos pasando, puesto que los sistemas de salud nacional y privadas están colapsadas, la adquisición de medicamentos a costos módicos es latente para la mayoría de la población, la

desesperanza para la aliviar y curar el Covid-19 es cada vez más apremiante, los ciudadanos buscan otras alternativas efectivas para apaliar esta enfermedad, caso el uso de la fitoterapia que por conocimiento práctica consumen la mayoría de las personas partes de la planta, en infusión, elaborados, unguento, caso de eucalipto, jengibre, ajo, cebolla, menta, entre otros que forma parte de su cultura herbaria que utilizan en los hogares.

Como justificación teórica, se requiere constatar la relación existente entre conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos que asisten al hospital San Juan Bautista de Huaral, los resultados permitirán un aporte teórico sobre el uso de la fitoterapia para combatir coronavirus a partir del conocimiento y aprovechamiento de los principios activos, la administración efectuada, la preparación realizada, la población asumida y las dimensiones estudiadas, bajo los indicadores previstas.

Como justificación metodológica, los datos a través de instrumentos validados por opinión de expertos sobre el conocimiento y aplicación de la fitoterapia de adultos que asisten al servicio de salud Covid-19, se pone a disposición de los investigadores y usuarios para otros estudios que requieran asumir en otros contextos, será un aporte valioso a efecto de los resultados encontrados.

Como sustento práctico, se requiere conocer la efectividad del estudio, los casos de fitoterapia utilizados por los pobladores que asisten al hospital San Juan Bautista de Huaral, que haya permitido mejorar las infecciones respiratorias, el Covid-19, en los ciudadanos durante el periodo de la enfermedad, como prevención previa al contagio y como tratamiento después de constatado con las pruebas.

1.5 Delimitación del estudio

En la investigación, se ha considerado tres datos importantes para delimitar la ubicación, a continuación, se describe:

Delimitación espacial

El estudio se ubica en el Hospital “San Juan Bautista”, distrito de Huaral, provincia de Huaral, Departamento de Lima.



Figura 1. Macro localización del estudio

Fuente: Elaboración propia a partir de mapa y ubicación de Hospital San Juan Bautista.

Delimitación temporal

La investigación comprende cinco meses de seguimiento y verificación, inició en enero del 2022, un entorno de atención presencial en el hospital San Juan Bautista de Huaral por el equipo médico del establecimiento, a través de citas y emergencia, donde asisten los pobladores de la zona para su atención médica que necesitan.

Delimitación de recursos

Se ha contado con la colaboración de médicos, personal administrativo, enfermeras y personal técnico para recoger datos previa solicitud de, asimismo se ha empleado la base de datos de instituciones públicas y privadas para la organización de la información y generar el reporte final.

1.6 Viabilidad del estudio

El estudio es factible, porque se ha hecho uso de recursos económicos, materiales y humanos, consolidando el propósito delimitado, a partir de la guía del asesor, seguido del cumplimiento de etapas de la investigación, todo el estudio es autofinanciado por la tesista, respecto al aspecto técnico, se sigue los lineamientos de la etapa investigativa científica asumida por la Universidad, finalmente la toma de datos a los usuarios que asisten al hospital en mención.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

2.1.1 Internacionales.

Una herramienta valiosa que le confiere al médico es el amplio conocimiento y empleo adecuado de la medicina natural y tradicional para iniciar desde el diagnóstico, tratamiento y atención de las enfermedades, como expone Acosta, Vega, Jach y Oliva (2017) en el artículo académico en Cuba, cuyo objetivo fue exponer el nivel de conocimientos sobre Medicina natural y tradicional y su indicación por médicos de la atención secundaria de salud, de estudio descriptivo y transversal, se administró un cuestionario a 64 médicos de diferentes especialidades para conocer sobre conocimientos de la medicina natural y tradicional, se encontró como resultado que existe un predominio de los especialistas de pediatría sobre el nivel de conocimiento, con predominio en fitofármacos y api fármacos, asimismo predominaron los facultativos sin conocimientos respecto a la aplicación de la analgesia quirúrgica acunpuntural, se concluye que los especialistas indagados en atención secundaria muestran un nivel medio de conocimientos sobre la medicina natural y tradicional, la analgesia quirúrgica es conocida por todos , asimismo las indicaciones de fitofármacos y api fármacos es realizado pocas veces.

El coronavirus una enfermedad infecciosa ha generado pánico a nivel mundial y una amenaza para la salud pública, en tal contexto una opción muy extendida corresponde a la medicina tradicional y el uso de la fitoterapia, por su parte, De los Ángeles et al (2020) en el artículo académico-Ecuador- “*la medicina herbaria como prevención y tratamiento frente al COVID-19*”, cuyo objetivo fue relacionar el uso de la medicina herbaria como una alternativa para la prevención y tratamiento del COVID-19, enfoque cuantitativo de tipo relacional, no experimental, para recoger los datos se administró una encuesta a 829 individuos de forma aleatoria , en el estudio se encontró como resultado que el 96.2% afirma haber consumido medicina alternativa contra el COVID-19, de los cuáles son de sexo femenino el 57.8%, residen en área urbana el 75.6%, cuenta con escolaridad 43.1%, asimismo el 52.2% consumió eucalipto y el 23.6%

jengibre inhalando y en la infusión , se concluye que un porcentaje alto de la población recurrió en la utilización de plantas medicinales como opción adecuada para la prevención y tratamiento del COVID-19, asimismo el 90% de encuestados afirma que son efectivas la medicina herbal .

Los adultos mayores constituyen la preocupación y atención latente en todo el mundo debido a las enfermedades que se extienden ya que su organismo se muestra deteriorado, donde la medicina científica no es compatible , a razón del contexto se opta por la medicina natural para brindar atención y tratamiento a los pacientes sobre todo en área rural, por esta razón se requiere médicos que sean étnicamente diversos al respecto Marcella (2018) en su tesis en Guatemala cuyo objetivo fue determinar los conocimientos y actitudes sobre medicina tradicional en estudiantes de medicina que realizan su práctica en medicinas , estudio descriptivo, de corte transversal y observacional los datos se recogen con una encuesta de los estudiantes de 100 estudiantes de medicina en el estudio se encontró que los encuestados muestran actitudes adecuadas sobre medicina tradicional en un 74% , asimismo tienen conocimientos intermedios un 48% y el 54% refiere haber utilizado algún tipo de terapia tradicional, se concluye que los estudiantes de medicina tienen conocimientos aceptables con respecto a la medicina tradicional, asimismo actitud adecuada sobre la misma y finalmente hacen uso de este tipo de medicina en su proceso de prácticas profesionales.

La utilización de las plantas medicinales es histórica donde para tratar diversas dolencias sobre todos los adultos mayores al respecto, Rangel, Diaz y Guerrero , (2018) en el artículo académico en Colombia cuyo objetivo fue identificar las plantas medicinales de la región para incentivar el uso curativo y promover la conservación medioambiental, estudio de tipo cuantitativo, descriptivo , los datos se recogen administrando un cuestionario a los 23 estudiantes de la institución educativa cuyos resultados encontrados revela que el conocimiento de las plantas medicinales el 50% respondió que son remedios de la naturaleza, el 30% manifestó que son curativas y el 20% dijo utilizan para mejorar la salud asimismo respecto al conocimiento de las plantas se constató que el 45% reconoce la salvia el 11% el eucalipto, el 22% el toronjil, el 11% matarrón y totuno y finalmente respecto a los beneficios el 230% dijo sirven para sanar

y mejorar la salud, y el 25% para limpiar el cuerpo y el 15% para mejorar la calidad de vida.

Los adultos mayores considerados de riesgo por la vulnerabilidad debido a la disminución de capacidades funcionales, el alto porcentaje de comorbilidades, para cubrir esta necesidad se acude a la atención de la fitoterapia como garantía de calidad de vida, como exponen Díaz, Torrecilla, Peña, Molina y Quintana (2021) en el artículo académico en Cuba, cuyo objetivo fue caracterizar el nivel de conocimiento y aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en adultos mayores, tipo de estudio observacional, nivel descriptivo, de corte transversal, los datos se recogieron con una encuesta de 150 adultos mayores, cuyos resultados mostraron, que la edad prevalente es de 60 a 69 años, significa el 35.33%, el sexo femenino 56.67% sostiene conocer la medicina natural y tradicional, reconocen los procedimientos terapéuticos como útiles, efectivos y hacen uso, de ello, todos afirman conocer y aplicar la fitoterapia como procedimiento terapéutico, adquirir su conocimiento se debe a la recomendación de familiares y amigos, se concluye que el conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos fue elevado, se debe variar su aplicación y los profesionales de salud como difusores.

2.1.2 Nacionales.

En la búsqueda de soluciones por los pobladores para combatir las secuelas de Covid-19 guían la utilización de la fitoterapia como insumo sin daños colaterales, al respecto, Castillo (2021) en su estudio “*uso de plantas medicinales en pacientes Covid-19 positivos*”, cuya finalidad fue identificar el tipo de plantas y su forma de uso en pacientes Covid-19 positivos en la Red salud de Cajamarca, estudio descriptivo-retrospectivo, a través de una encuesta se recogieron los datos sobre las plantas medicinales de 50 pacientes positivos, se obtuvo que el 82% manifestó utilizar las plantas medicinales para el tratamiento de Covid-19, en la siguiente prioridad, eucalipto, jengibre y limón, preparados en infusión y cocimiento, en su forma oral y inhalatoria, caso de sus partes, hojas, frutos y raíz, periodo de una vez por día.

Es latente la búsqueda de alternativas para contrarrestar las variadas enfermedades sobre todo en adultos mayores que utilizan la fitoterapia a partir de sus conocimientos y

transferencias familiares, como exponen Morocho y Poma (2022) en su estudio cuya finalidad fue evaluar el nivel de conocimiento y actitud de las plantas medicinales en infecciones respiratorias, su método hipotético deductivo, cuantitativo, diseño observacional, utilizando la encuesta se administró un cuestionario a 384 pobladores, se encontró un nivel de conocimiento medio, una diferencia distinguible entre conocimiento y factor sociodemográfico, respecto a la actitud el 91% positivo, se concluye la existencia relacional entre nivel de conocimiento y actitud sobre uso de medicina alternativa, caso fitoterapia en los encuestados que tienen infecciones respiratorias agudas.

Los pobladores en su práctica cotidiana siempre han utilizado las plantas medicinales para prevenir y curar enfermedades que aquejan, de estos se requiere conocer el nivel de conocimiento para uso efectivo, como exponen Huamán y Vásquez (2021) en la investigación cuya finalidad fue determinar el nivel de conocimiento de plantas medicinales antivirales en la pandemia Covid-19, estudio de nivel descriptivo, para el recojo de datos se encuestó a 100 pobladores, se obtuvo que el 81% de los encuestados manifestó haber usado la fitoterapia para tratar una infección viral y contra el Covid-19, el consumo de ajo es constante, sus reacciones adversas como dolor abdominal, diarrea, náuseas, dolor de cabeza y alergias, finalmente los asistentes en el mercado productor no cuentan con nivel de conocimiento efectivo sobre el uso de las plantas medicinales antivirales en el periodo del Covid-19 por su condición de bajo nivel educativo.

La fitoterapia como una opción más extensiva y natural sin contracciones en el organismo ha sido considerado alternativa contra enfermedades respiratorias y virales, en expresiones de Paytan y Molina (2022) en la tesis *“fitoterapia como tratamiento alternativo para afecciones respiratorias en pobladores de Huancavelica”*, cuyo propósito fue utilizar la fitoterapia como tratamiento alternativo contra infecciones respiratorias, de estudio descriptivo, enfoque cualitativo y prospectivo, se administró un cuestionario a 358 pobladores de 37 ítems, se encontró que el 62% de los encuestados utilizan la fitoterapia contra afecciones respiratorias, caso como eucalipto con mayor extensión, seguido de kion, huamanripa, borrajas, llantén, manzanilla y verbena, en

conclusión los encuestados utilizan la fitoterapia para contrarrestar las infecciones respiratorias prevaleciendo el eucalipto, menta y manzanilla.

La pandemia generada por Covid-19 ha direccionado a la búsqueda de otros tratamientos como el uso de la medicina alternativa para atender a pacientes hipertensos, por su parte, Pérez (2021) en su tesis cuyo propósito fue analizar el uso de la medicina alternativa en pacientes hipertensos, de estudio descriptivo de corte transversal, participaron 110 pacientes, los datos se recogieron con guía de entrevista y la opinión de expertos, como resultado se obtuvo que la práctica de la fitoterapia en atención de salud utilizan porque sus generaciones han puesto en práctica fijado en los resultados, costumbres y guía de familias donde no genera efectos adversos que causan malestar en su salud, en tanto, es consumida por la mayoría de pacientes hipertensos, caso de la valeriana, olivo y espino blanco, con mayor énfasis los frutos y hojas, complementan para la fitoterapia con verduras, frutas y cereales con fines terapéuticos.

2.2 Bases teóricas.

2.2.1. Conocimiento de la fitoterapia

2.2.1.1. Definición

El hombre para enfrentar adversidades de toda índole, ha utilizado muchos mecanismos de subsistencia, para su alimentación, interacción, uso de herramientas en el trabajo, sobre todo para tratar variadas enfermedades, entre ellos las plantas medicinales, sus partes, sus derivados en diferentes presentaciones, asimismo, se ha beneficiado las bondades de la naturaleza producto de la investigación, en el siglo XXI para la humanidad este hecho se refleja como problemática de salud en el mundo con la aparición de una nueva enfermedad coronavirus (SARS-CoV-2) en China-diciembre del 2019, caracterizada por neumonía e insuficiencia respiratoria, la OMS citó como COVID-19 en febrero 2020, luego fue declarado como pandemia por esta institución el 11 de marzo del mismo año, la salud pública sin control ni soporte por los contagios y muertes, alerta en el mundo, hasta el momento no existe cura, frente a esta situación crítica el hombre asume de buscar nuevas alternativas para contrarrestar las enfermedades para fortalecer su sistema inmunológico, su mirada está en el uso de plantas medicinales porque tiene conocimientos empíricos de sus efectos beneficios, no daña su salud, por facilidad de acceso para adquirir, sobre todo en las comunidades rurales forma parte de su consumo diario para atender cada malestar que presenta en su organismo.

En expresiones de Ramírez (2009), el conocimiento “es el proceso conocido e intelectual para conocer las características del fenómeno y fijado al sujeto que conoce, su desarrollo se guía a la evolución del pensamiento humano” (p.217). La ciencia encargada del conocimiento es la epistemología desde el ámbito científico, asimismo desde el aspecto holístico el conocimiento es tratada por la gnoseología, refiere también como una manera de conocer donde el sujeto a partir de su conocimiento particular se proyecta a mantener la interrelación con otros.

Por su parte, Ramírez (2009) respecto a la teoría del conocimiento propone tres cuestiones:

La posibilidad de conocer: se aborda desde el escepticismo, donde se genera invalidez o duda que puede conocer el hombre; por el contrario, el dogmatismo como forma de conocer expone la fiabilidad del conocimiento, esto es factible desde la existencia del mundo material, del yo consciente, principio de no contradicción y la extensión de la mente para conocer.

La naturaleza del conocimiento: corresponde a la búsqueda de la esencia del conocimiento, donde se acepta como acto de consciente e intencional del individuo para aprehender las características del objeto, en referencia a tal esencial, se deriva dos respuestas, el idealismo, donde prevalece el acto de conocer como una actividad de espíritu y desde el realismo, donde es posible conocer “el ser en sí mismo”, de acuerdo al contexto, a su entorno.

Los medios para obtener el conocimiento: está referido a los mecanismos que utiliza el hombre para conocer, desde cambios anatómicos, el desarrollo del cerebro, aciertos y fracasos, difiere de lo insignificante con situaciones importantes, va registrando hechos vitales, consolida su desarrollo con lenguaje con propósitos de interrelación, estos logros siguen vigentes con el auge de la escritura y la imprenta. (pp.218-219).

El hombre apertura el proceso de conocimiento cuando establece relación con otros, que conduce a la adquisición del saber, esto constituyen los conceptos, en relación a la utilidad buscan transformar el entorno según sus necesidades, finalmente a través del conocimiento lo que necesita es lograr la verdad, en expresiones de Arias (2012, p.13) el conocimiento adopta dos elementos: primero “como un proceso que expresa el acto de conocer, significa reflejar la realidad; segundo como resultado del proceso establecido que representa conceptos, imágenes y características del contexto” .

El conocimiento como una de las cualidades más significativas del hombre, está dirigido a conocer las características de los fenómenos, sus relaciones y bondades a través del análisis, se concibe como un conjunto de informaciones y representaciones que reportan por medio de observaciones y experiencias del entorno, se origina a partir de la percepción sensorial, esta evoluciona y finaliza en la razón, puede “a priori” consolida

con el razonamiento, como puede ser logrado “a posteriori” se necesita la experiencia para alcanzarlo. (Alán y Cortez, 2018, p. 53).

Es necesario iniciar el estudio de la fitoterapia delimitando conceptualmente para tener precisión en el desarrollo del estudio, al respecto, la Real Farmacopea Española (RFE, 2002) de la fitoterapia “son drogas vegetales las plantas, sus partes, algas, hongos o líquenes, íntegros, cortados, sin procesar, desecados o frescos”.

La OMS, en sus diferentes directivas, no define la fitoterapia sino hace referencia a la medicina herbaria o herbolaria, ocurre igual con los términos fitoterápico o fitofármaco, toda esta denominación para OMS corresponde a medicamento herbario. Según reportes de investigaciones, se sabe que el soporte de insumos fitoterápicos son las drogas vegetales y los variados elementos que se obtiene, asimismo, los activos conformantes son los encargados del efecto curativo.

La fitoterapia “es la disciplina que aborda el tratamiento de insumos vegetales para prevenir, atenuar o curar la situación de enfermedad originada ” (Lozoya y Cañigueral, 2006, p. 1). Dentro de la posibilidad terapéutica actual la fitoterapia constituye una herramienta terapéutica efectiva que puede subsanar muchas patologías y el conocimiento de su uso para atender de forma racional de los preparados, esto es factible en la medida que conozca el profesional de la salud sus límites y posibilidades de la fitoterapia, porque se cuenta con medicamentos fitoterápicos con calidad, seguridad y eficacia producto de la evaluación realizada.

Según Avello y Cisternas (2010) es un término utilizado por Leclerc en 1870-1955, se define como “El uso de productos curativos naturales con propósitos saludables y atención de enfermedades que permita distinguir de otros productos dañinos o productos sintéticos que repercuten en la salud de la población” (p. 2)

Para Trease (2006) citado por Avello y Cisternas (2010) “La integración de metabolitos son característico fijos en la especie, por su composición y está soportada por la consistencia de genética vegetal, con influencia fisiológica, el cansancio, origen contextual y situaciones de acopio”. (p.2).

Es común encontrar en las concepciones la utilización de productos vegetales (plantas) con propósito terapéuticos, como mitigar los síntomas, prevenir enfermedades y recuperar el estado de salud, donde se concluye que la fitoterapia es el tratamiento utilizando como insumo las plantas, esta práctica ha sido utilizado desde la prehistoria y continua en la actualidad, a sabiendas que en el mundo existe más de 100.000 especies de plantas con elementos curativos, esto es una ventaja para la fitoterapia.

“Conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas (...) utilizadas para mantener la salud, prevención, diagnóstico, mejora o tratamiento de enfermedades físicas o mentales” (Organización Mundial de la Salud, 2000). La institución en mención, no utiliza el termino fitoterapia, en su lugar refiere como plantas medicinales.

“Es cualquier planta que en una o más de sus partes (hojas, flores, corteza, raíz, etc.) contiene sustancias que la hacen útil para mejorar la salud de las personas o los animales”. (Gálvez, Lobos y Peralta, 2014, p.8), así mismo, los autores citados a cambio de fitoterapia emplean la denominación de plantas medicinales.

Para Martínez, Meza y Guevara (2013) la fitoterapia “es la rama de la farmacología que acepta estudiar y utilizar las variadas partes de las plantas con el propósito de prevenir, controlar o curar las enfermedades en las personas considerando como fundamento la interdisciplina de las ciencias” (p.74). Su factor inter y transdisciplinario lo distingue como saber pertinente para estos tiempos, del mismo modo el reconocimiento de saberes comunitarios por la visión ecológica que permite la participación social con la población.

Por su parte, Cañigüeral y Villa (2005, p.44) definen a la fitoterapia como la “ciencia que estudia el uso de productos vegetales con objetivo terapéutico o curativo, puede ser para prevenir, atenuar o curar una enfermedad”.

2.2.1.2. Conocimiento de la fitoterapia

En todo ente formativo existe un lineamiento o currículo explícito donde el contenido genérico está ligado a la ciencia, la tecnología y el arte, dirigida a la educación de los estudiantes como elemento objetivo reflejo de la realidad, donde es aprendida a través de procesos de abstracción del conocimiento, como refería Piaget respecto a los

estadios, en tanto, el punto de partida es la realidad, de cómo se interpreta, se construye, reconstruye los diversos modelos teóricos que lo describen, a partir de este contexto se genera los conocimientos específicos.

Es necesario aclarar que para lograr un aprendizaje efectivo se requiere pasar por tres momentos: primero, que la estructura objetiva del conocimiento es asimilada por el proceso enseñanza-aprendizaje, un segundo momento, corresponde a la práctica que ejerce el estudiante debe ser más objetiva y productiva, el tercer momento corresponde a la crítica objetiva para la reconstrucción del conocimiento y los niveles del conocimiento que consolida en el gnoseológico y filosófico, donde el estudiante construye y reconstruye parte de la realidad científica, tecnológica o artística.

Este análisis permite delimitar conceptualmente el conocimiento, al respecto, Gonzales (1999) define como “un proceso donde el sujeto construye y reconstruye la realidad, significa que es el objeto de estudio y el sujeto se beneficia de la práctica” (p.15).

En expresiones de García (2021) el conocimiento es el conjunto de información y habilidades que los individuos van logrando por medio de capacidades intelectuales, que pueda identificar, observar, evaluar el contexto que le rodea, así como los hechos y la información, por extensión puede ser teórico o práctico.

El conocimiento es el resultado de la comprensión, interpretación que surge de la estructura biológica de la persona, está relacionada con la realidad histórico social, la naturaleza y la cultura como elementos constituyentes. (Arévalo, 2010).

Acota Gonzales, sobre los niveles de conocimiento.

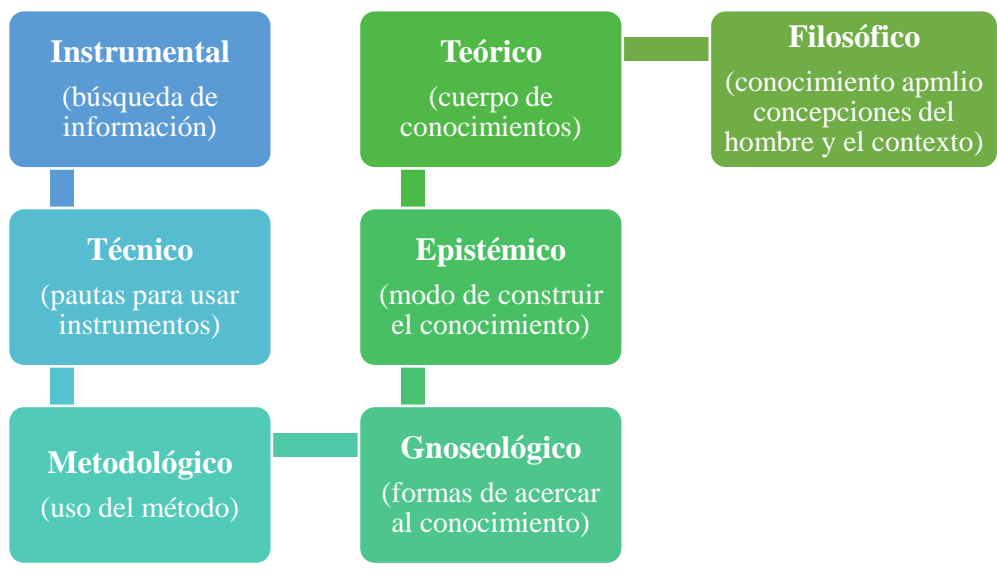


Figura 2. Niveles de conocimiento

Fuente: Elaborado a partir de Gonzales (1997)

En relación a la fitoterapia estos niveles formativos se relacionan con los niveles de conocimiento para la selección, clasificación y utilización de las plantas con propósitos preventivos y curativos por los usuarios, pobladores o comunidades que han iniciado a aprender a definir y usar los conceptos respecto al conocimiento, esto integra los valores, actitudes y habilidades para conocer la realidad, es decir, el nivel instrumental y técnico del conocimiento, en tanto, debe apropiarse de soportes teóricos y epistemológicos para que reconstruya conocimientos y concepciones del mundo, este proceso han realizado los usuarios o poblaciones con la fitoterapia, se apropian de explicaciones teóricas que proporcionan las partes de las plantas, sus beneficios, los principios activos para utilizar en beneficio de su salud o contrarrestar las enfermedades que aqueja, finalmente la realidad es considerada como objeto de estudio de forma genérica y como elemento de investigación en forma particular, esta función cumple el ser humano.

En relación a la fitoterapia, Bermúdez et al. (2005) exponen dos posturas, primero la adquisición de la materia prima y conocimiento común para la producción de productos elaborados con la consistencia farmacéutica, seguido corresponde al valor agregado del uso de insumos vegetales locales de las plantas medicinales para conservarla (pp.453-454).

Es de vasto conocimiento que los aborígenes, los pobladores ancestrales atendieron y practicaron los malestares por medio de experiencias usuales tradicionales, para la selección, dominio y uso de la fitoterapia, como materia prima que contiene propiedades terapéuticas, en tanto se hace “la droga vegetal” como componente que se utiliza en la terapéutica, asimismo se hace uso de los “principios activos” que son los componentes químicos dirigidas al efecto farmacológico.

Respecto al conocimiento de la fitoterapia un escenario importante que se debe considerar de prioridad es el entorno de la indagación desde lo interdisciplinario dentro del entorno comunal delimitada, tomar las cuatro fases elementales, como refiere, (Bermúdez, et al. 2005):

Documentación del conocimiento tradicional: su propósito es registrar los usos tradicionales de la fitoterapia dentro de un entorno delimitado, los investigadores deben tener autorización de los dirigentes comunales y el consolidado de la muestra, del mismo modo coordinar con la población para su aceptación y compensar la participación, esta etapa concluye con la elaboración de una relación etnoflorística y la organización de herbario de insumos medicinales empleadas.

Determinaciones cuantitativas: corresponde a al reporte y distribución de insumos medicinales utilizadas, los mecanismos antiecológicos para el beneficio de plantas medicinales y registro de variedad de datos que conoce relativo a los ciudadanos elegida, la finalidad de esta etapa es el uso significativo de las plantas para el beneficio de una comunidad, asimismo, en esta etapa se utiliza las técnicas e instrumentos para recabar los datos.

Evaluación fitoquímica, farmacológica y toxicológica: corresponde a la selección de insumo de vegetales curativas con apertura, beneficio e importancia para la población, seguido de la evaluación de su constitución estable, conocer su impacto citotóxico de los productos, se requiere de equipos, pruebas y resultados beneficios y limitantes adversos.

Compensación de la comunidad: la cuarta etapa, significa el reconocimiento del derecho de autoría académica del saber elemental de insumos curativos y la conservación de los parámetros ecológicos beneficiosas, a razón de aspectos éticos, se discuten los beneficios

o reconocimientos a los informantes o comunidades de parte de las instituciones e investigadores. (pp.455-457).

Ratifica Bermúdez, et al. (2005), que el estudio etnobotánico de la fitoterapia ha logrado prevalencia por la poca información continua de los datos básicos y la reducción de especies disponibles, debido a factores de desatención para la conservación de bosques y otros pobladores del lugar, en tanto, se requiere rescatar el conocimiento para documentar la variedad de plantas medicinales útiles para la elaboración de medicamentos y la protección de la biodiversidad.

La constitución de propiedades curativas que tienen las plantas y gracias a los principios activos como elementos químicos que posee la fitoterapia permiten curar diversas enfermedades, esto se debe al conocimiento empírico que asumen los pobladores sobre las plantas medicinales, a partir de su saber utilizan estas especies como prevención y recurso alternativo de bajo costo y suplir los medicamentos sintéticos por naturales sin efectos adversos. (Gallegos, 2016). Esto significa que hay personas con cierto conocimiento y otros sin conocimiento alguno, respecto al uso, aplicación y cuidado de las plantas medicinales.

En tanto, la OMS (2002) sobre las plantas medicinales, medicina tradicional, medicina complementaria alternativa, extiende la medicina tradicional china, el ayurveda Hindú y la medicina unani árabe y variadas posturas de medicina local, estas acompañadas de curaciones de meditación con uso de plantas, partes de animales o minerales, asimismo sin uso de prescripción como la acupuntura, terapias manuales, espirituales, en países donde prevalece la medicina científica se incorpora como alternativa, complementaria para ayudar al sistema de salud.

Es necesario ubicar situar los parámetros de la fitoterapia en la atención actual, para este cometido se considera las propuestas de Lozoya y Cañigueral (2006) donde consideran tres premisas como se detalla:

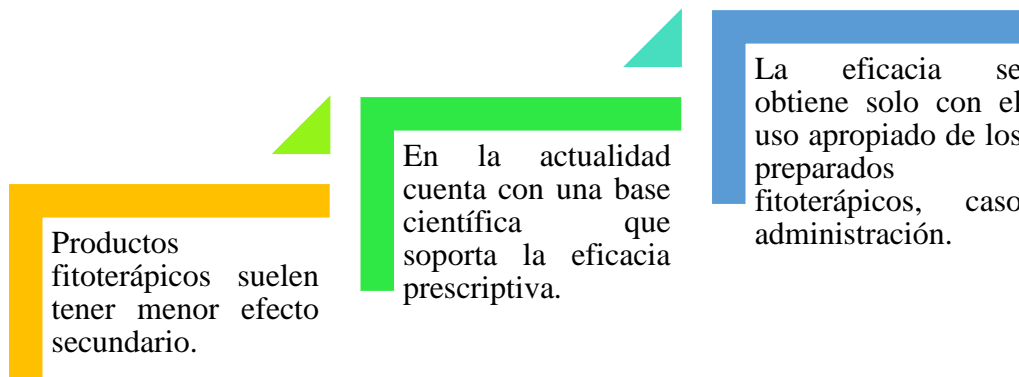


Figura 3. Límites de la fitoterapia

Nota: Elaborado a partir de Lozoya y Cañigueral (2006)

Frente a los límites de productos Fitoterapéuticos, la calidad es un elemento primordial porque es la base que soporta la reproducibilidad de seguridad y eficacia, en tanto, las farmacopeas constituyen el documento técnico para evaluar la calidad de la fitoterapia, al hecho es necesario acotar la participación de los profesionales de salud en la experimentación farmacológica, clínica y farmacovigilancia que darán consistencia de seguridad y eficacia para su uso práctico.

Para este cometido, el interés investigativo científico sobre la fitoterapia ha sido perenne en últimos veinte años en las universidades, centros de investigación e instituciones relacionadas con la problemática de salud, estos aportes configuran una producción y tradición sobre uso de las plantas medicinales por los pobladores de diversas regiones cuya diversidad y riqueza de la flora se mantiene con la práctica de sus usuarios sobre las enfermedades que aquejan.

2.2.1.3. Conocimiento ancestral de la fitoterapia

Los conocimientos ancestrales de las comunidades forman parte de la cultura de una nación, estas han utilizado durante siglos, en función a sus costumbres, leyes locales, tradiciones, transmitidas de generación en generación, como expone, Correa (2001) estos conocimientos tradicionales han servido y sirven un rol importante en toda la

interacción, sobre todo en la sostenibilidad alimentaria, la atención agrícola y las atenciones en la medicina frente a los malestares que aqueja a la población.

Al respecto, Escobar (2002) manifiesta respecto a los conocimientos de las comunidades indígenas y locales constituyen patrimonios colectivos, sistemas de organización, instituciones informantes para el desarrollo de las investigaciones y descubrimientos, experiencias vivientes y milenarias de prácticas culturales, sociales y comunitarias.

De estas comunidades, uno de los aportes más significativos constituye el uso de plantas medicinales que es el conocimiento y práctica del saber cultural y médico ancestral del poblador, esta es transmitida por la comunicación verbal entre generaciones y comunidades, tienen manejo de sus propios agentes de salud a razón de la percepción sobre enfermedad y curación, es cultura, folklore, tradición comunitaria y familiar.

La OMS, recomienda a los países desarrollar y aplicar políticas que cubran las necesidades de salud dirigida a la apropiación de conocimiento sobre medicina tradicional, alternativa o complementaria y cobertura su atención haciendo uso de estas en la autoatención, sobre todo en zonas donde los centros de atención de salud son difícil el acceso y el costo de medicamentos, estas plantas medicinales deben ser utilizadas conociendo los beneficios y riesgos, para ello, se recurre a la investigación, asimismo, tienen un contenido efectivo en flavonoides, taninos, alcaloides, compuestos fenólicos, propiedades viricidas, inmunoestimulantes, broncodilatadores y antipiréticas, características significativas en la composición. (Ochoa y Rodríguez, 2020, p.2)

La medicina alternativa utilizada de manera empírica se convierte en insumo científico para elaborar fármacos, las pruebas en laboratorios y centros de investigación constituyen su validez o descarte para su uso, en ese afán las organizaciones internacionales publican para su uso correcto, efectivo y seguro, este hecho de armonización de medicina científica y tradicional, no ha sido atendida según OMS, hoy el interés investigativo sobre los componentes químicos, prevención y tratamiento de enfermedades, asignación valorada de su uso y convertir experiencia en factor científico de sus productos hace que tenga relación complementaria con la medicina convencional, formando parte del sistema de salud en países que tienen alto conocimiento de sus

pobladores y utilizan de manera permanente por su fácil acceso y socialmente económico.

Una característica importante de la fitoterapia es el uso de matrices vegetales complejas, como partes integras o partes (raíz, hojas, tallo, flores, etc.) y los productos elaborados en diferentes presentaciones y tratamientos directos según las enfermedades identificadas y tratadas con la variedad de plantas, este proceso es denominada como fitocomplejo, donde su actuación alcanza un fin terapéutico.

2.2.1.4. Niveles de conocimiento

El conocimiento como relación del hombre con su entorno, es una actividad transversal, una preocupación latente para encontrar las respuestas o replicar su práctica donde interviene tres elementos; ecosistema, el cerebro humano y el reflejo del mundo en el cerebro, significa; definiciones, leyes y categorías, en tanto, para tener un conocimiento certero de la realidad es factible delimitando los niveles existentes, como se detalla:

Conocimiento empírico

Según Pereira (2012) “son datos vulgares o populares se logra por azar o por experiencias cotidianas”, un tipo de conocimiento práctico, se apoya en creencias, es espontáneo se genera en la interacción con el entorno, no se puede verificar o probar, son actividades diarias delimitadas como “saberes”. En relación al conocimiento de la fitoterapia por la población, comunidad indígena o usuarios, se evidencia de manera práctica la variedad de las plantas medicinales, sus formas de uso, la dosis, atención de las patologías de acuerdo a las plantas, forma solides de su aplicación de acuerdo a las experiencias vividas.

Conocimiento científico

“Es situado, organizado, táctico, específico, fundamentado, descriptivo y proyectivo”, significa que los datos se pueden comprobar y verificar siguiendo los procesos del método científico, para lograr los resultados y conclusiones con validez para su ejecución. (Cerón, 2016). Este tipo de saber soportan la utilización de vegetales curativas para contrarrestar las patologías identificadas, donde se evidencia la efectividad, validez

y consistencia del producto a partir de estudios preclínicos, la consistencia de principios activos y los resultados que hace uso la población según sus requerimientos.

Conocimiento filosófico

Constituye una búsqueda permanente para comprender la realidad universal, se busca la esencia, la necesidad, el hombre utiliza sus facultades para lograr mejores condiciones de vida, “Es indagación constante de datos, de apertura, de argumentos la preocupación del ciudadano y sus necesidades, en su existencia concreta”. (Cerón, 2016). Existe una preocupación del hombre por mejorar su condición de salud, esto permite movilizar sus creencias, pensamientos, actitudes para atender de forma holística con el uso de la fitoterapia, sus beneficios, su poder curativo y sanador, atender su cuerpo y alma con elementos curativos a base de plantas medicinales, acompañan el ritual, las peticiones y asignar poder a la tierra, los astros, opus, etc.

Conocimiento teológico

El conocimiento teológico está referido al estudio de Dios, la fe religiosa y los aspectos relacionados con la divinidad, su estudio se enfoca en textos sagrados, caso de la biblia, es subjetivo, sistemático y tiene relación con otras ciencias, como sociología, filosofía e historiografía, sobre todo en la difusión de la cultura. El principio de cosmovisión andina se centra en mantener una estrecha relación del hombre y la naturaleza, debe ser equilibrada, donde el hombre debe cuidar de los animales, las plantas, la tierra, el agua para que no se genere ninguna enfermedad, frente a esta generación patógena para el poblador andino, las plantas medicinales han cumplido un rol importante para restaurar el equilibrio perdido a causa de las enfermedades, su fe conduce que las plantas constituyen elemento de sanación de cuerpo y alma, esta tarea cumplen los Yachak, sabios curanderos que realizan peticiones y rituales de sanación para curar cada enfermedad sometiendo su experiencias, así las plantas cuya funcione es la sanación, alimentación y elemento sagrado, la práctica de su tipificación según género, formas, color y estado térmico. (Oñate, Ordoñez, Achig y Angulo, 2016)

En este afán de análisis respecto a nieles de conocimiento, Habermas (1996) citado por Cerón (2017) considera tres tipos de conocimiento de acuerdo a sus intereses:

Conocimiento informacional

Al respecto, Habermas (1996) citado por Cerón (2017) “(...) a los datos relevantes que se maneja para adaptarse en el escenario medioambiental que habita el hombre y su factibilidad de control y manejo una vez logrado el dispositivo informacional debe usar las disposiciones técnicas en su trabajo socialmente aprendido” (p.88). Este tipo de conocimiento tiene dominio el poblador ancestral para el uso de la fitoterapia, una información referencial, después de experimentar la cura con las plantas medicinales utilizando elementos técnicos consolida su conocimiento para nuevas atenciones e intervención curativa.

Conocimiento interpretativo

El ser humano trascendental es poseído por la cultura inculcada para generar disposiciones comunicativas utilizando como instrumento el lenguaje, el conocimiento genera distorsiones por atender al estrato social existente, donde este dato está dirigido para el uso experiencial, significa las actividades culturales de la población a partir de su interés, costumbres, tradiciones. (Habermas, 1996, citado por Cerón, 2017, p.88). En referencia al tipo de conocimiento expuesto, los pobladores comparten sus conocimientos en la aplicación de la fitoterapia para contrarrestar todo tipo de patologías, porque han consolidado sus conocimientos soportados en sus experiencias y reporte de estudios realizados sobre la consistencia de los principios activos que cuentan las plantas medicinales, esto les ha permitido atender a diferentes estratos sociales en función a sus necesidades.

Conocimiento analítico

En expresiones de Habermas (1996) citado por Cerón (2017) este tipo de conocimiento trasciende por su aspecto crítico, frente a las contradicciones de su entorno social, por la inequidad en la repartición de bienes producidos, juzga, trasciende para no ser dominado, alienado a razón de otros, en tanto busca la emancipación desde la dimensión dialéctica dominación-resistencia (p. 88). Su aplicación fitoterápica se muestra en el uso novedoso, la preparación de productos mezclando la variedad de plantas como consistencia activa, incorporando otros insumos naturales para curar, este hecho se

refleja en el conocimiento amplio que tiene el poblador para utilizar las plantas medicinales como elemento curativo.

2.2.1.5. Tipos de conocimientos tradicionales

Cuando se aborda los conocimientos tradicionales se extiende a lo largo de muchas generaciones donde se ha desarrollado y fortalecido conocimientos, novedades y prácticas tradicionales, estas soportadas por creencias espirituales y leyes tradicionales que consolidan la identidad cultural, las costumbres, tradiciones y estilo de vida de la comunidad, donde el escenario de interacción son territoriales, regionales o en función a los recursos de los que dependen para sostenerse y buscar el bienestar, asimismo, otro recurso elemental son los lenguajes comunitarios, creencias espirituales, sistema de salud, educación, alimentación, entre otros.

A partir de esta apertura, se distingue los tipos de conocimientos tradicionales, como expone Cobos, Hasang, Lombeida y Medina (2020) la existencia de cuatro tipos de conocimientos: generales, especializados, femeninos y sagrados, donde de manera holística (general) está relacionada con la actividad diaria de la comunidad, las tareas agrícolas, el manejo del suelo, el agua y los bosques, desde conocimientos especializados, está relacionada de manera directa con el tratamiento de la fitoterapia (plantas medicinales) que permiten mantener su estado de salud equilibrada contrarrestando las enfermedades incorporando productos naturales y nutritivos extraído de los vegetales en sus diferentes formas, respecto a los conocimientos femeninos, está relacionada con el embarazo, parto y cuidado de los niños, incluye las ceremonias femeninas como el parto y el conocimiento sagrado, está dirigida a las actividades mágicas-místicos, religiosas que recae a las tareas de los chamanes, curanderos y sabios, utilizando su conocimientos del arte curatorial atienden a los usuarios para liberar sus males, sustos, limpiezas, daños, etc.

La comunidad indígena ha empleado los conocimientos tradicionales como práctica social durante muchas décadas, hoy siguen utilizando adaptando a su contexto y necesidades, han evolucionado de manera extensiva por la existencia fluida de la información, aprovechan esta oportunidad para direccionar su accionar que sentaran las bases para las generaciones venideras. (Espinosa, 2004).

En propuesta de Correa (2001) los conocimientos tradicionales utilizado por las comunidades indígenas son importantes, porque forma parte de su herencia cultural transferida a generaciones, para el desarrollo agrícola y la seguridad alimentaria, con mayor atención corresponde preservar la salud de la población a base de medicamentos naturales generadas de la fitoterapia, por su bajo costo, cobertura cultural-social, esta preservación de conocimientos tradicionales no solo está dirigida en la medicina, sino también en la nutrición, debido que en algunos países la producción de semillas es informal.

Para la Organización Mundial de la Propiedad Intelectual (2015) respecto a los conocimientos tradicionales, “se trata de un cuerpo vivo de conocimientos que se desarrolla, mantiene y transmite de generación en generación en una misma comunidad y a menudo forma parte de su identidad cultural o espiritual” (p.1). Este hecho, no es sencillo de proteger en relación al sistema vigente de propiedad intelectual, su protección atiende a un tiempo limitado las invenciones y las obras originales producidas por personas o instituciones, eso deriva de reconocer las formas tradicionales de creatividad e innovación en todos los rubros dar a las comunidades indígenas, locales e instituciones para encargarse de su protección y control, caso referente corresponde a los medicamentos naturales elaborados para el cuidado de salud de la población.

El conocimiento tradicional indígena, es catalogado como sistema acumulativo de conocimientos no formales, es producto de la experimentación, la observación e interacción y transmisión oral de generaciones, esto significa que las personas con mayor edad tienen predominio del conocimiento respecto a la utilización de las plantas medicinales, sus formas de preparación del remedio, la planta o partes que usan, la dosis que administran, las vías de contacto y su potencial activo para combatir cada enfermedad.

En palabras de Cardona (2013) las causas del desconocimiento sobre uso de plantas medicinales se deben a la interacción con el mundo occidental y las etapas de colonización han guiado a la pérdida de identidad cultural, asimismo, la limitación del conocimiento ancestral está vinculadas a la cosmovisión, poca valoración del lenguaje y la espiritualidad.

Según Platón (2016) “el conocimiento no se reduce a los sentidos, sino que opera en dos dimensiones, primero está la razón (episteme) y el mundo de lo sensible (doxá) al interior de esta se ubica cuatro tipos de conocimiento” (pp.34-37). A continuación, se sistematiza:

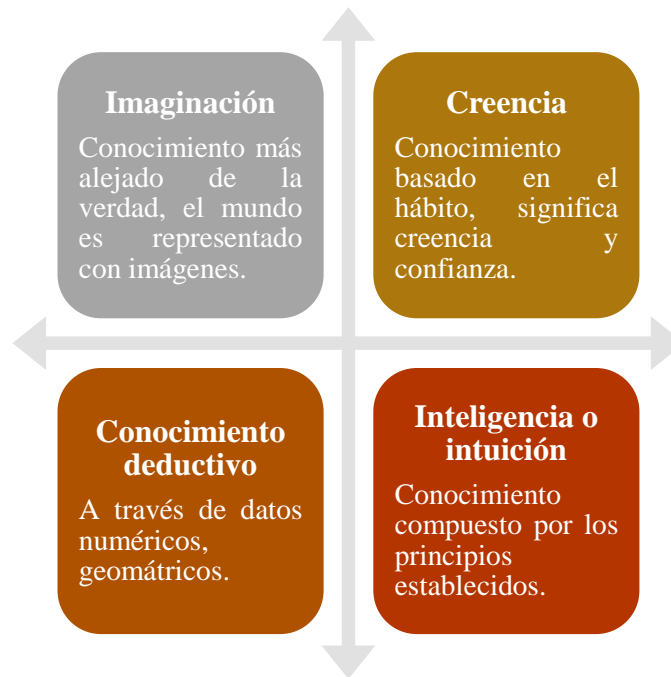


Figura 4. Tipos de conocimiento

Nota: Elaborado a partir de Platón (2016)

Si sistematizamos los tipos de conocimientos relacionando con la fitoterapia, la imaginación estaría representada por la extensión territorial que se ubican las plantas medicinales, de la costa, la Amazonía y la zona andina, con gran variedad de vegetales donde los pobladores tienen identificados para su consumo, la creencia en relación con el conocimiento de las propiedades curativas, sus principios activos y la efectividad de productos elaborados para curar las patologías, respecto al conocimiento deductivo, corresponde a los datos de los beneficiarios atendidos en diferentes zonas, las enfermedades registradas, el acceso de la población con bajos recursos económicos y sociales, finalmente la inteligencia o intuición, está referido la efectividad de los fármacos naturales para curar sin generar daños secundarios, el reporte de estudios científicos con evidencia para sostener la salud de la población.

“variedad de saberes extraídos por intuición, manejo práctico o perteneciente a una asociación comunal, construcción de conceptos referido a los elementos de la realidad y conocer cómo y por qué funciona” (Martínez y Guerrero, 2009, p. 10). Los autores consideran cinco tipos de conocimiento que se puede relacionar con la fitoterapia:

El conocimiento intuitivo: se logra a través de los sentidos, sin someter a las dudas, en relación con la fitoterapia, los pobladores o comunidades indígenas tienen desarrollado esta práctica de conocimiento, identifican con seguridad las plantas curativas que combate cada enfermedad.

Conocimiento empírico: a partir de los sentidos el conocimiento se consolida con la repetición, esto corresponde a la experiencia, en caso de la fitoterapia reporta buenos resultados cuando el usuario utiliza la planta medicinal después de haber contrastado en variadas situaciones su efecto curativo o dietético.

Conocimiento religioso: este tipo tiene relación con la práctica de la fitoterapia en el escenario místico, donde se encomienda el poder divino para curar, forman parte de estas prácticas los rituales, las curaciones, utilizando los preparados.

Conocimiento filosófico: Los pobladores indígenas, los curanderos, los herbolarios están pendientes del pensamiento y accionar de la población cuando se presenta una patología, esta debe ser combatida con efectividad, con fe en sus convicciones y holísticamente.

Conocimiento científico: el reporte de estudios científicos sobre las bondades curativas de la fitoterapia constituye una garantía para que la población consuma las plantas medicinales en su atención de salud, por los datos preclínicos dispuestos antes de su administración resultó efectivo sin problemas adversos. (pp.11-13).

2.2.2. Aplicación de la fitoterapia

2.2.2.1 Definición

La aplicación de la fitoterapia desde productos herbarios terminados o naturales (hierbas) debe fijarse en función a tres elementos para garantizar su uso en la población, primero a) la eficacia, se fundamenta en el uso tradicional, los estudio preclínicos que

demuestren su efectividad y documentarse, segundo b) la seguridad, corresponde a las exigencias mínimas que debe cumplir un producto de ser efectivo y seguro sin factores adversos y finalmente c) la calidad, deben cumplir normas de calidad exigidas a nivel internacional para su consumo, en tanto, la eficacia, la seguridad y la calidad constituyen las bases científicas sobre la cual debe fijarse la utilización de un producto generado de las plantas medicinales y que se haga uso para una referencia médica, además se incorpora dos elementos: i) la veracidad, donde los datos que acompañan al producto o parte de su publicidad sea restringida para detallar las características del producto sin incorporar la publicidad engañosa y ii) la accesibilidad, referido a la reglamentación, leyes y parámetros para su uso. (Hernández, 2004, p.73).

Acota Hernández (2004) sobre plantas medicinales, que para su utilización sin contracciones secundarias debe sostenerse en bases científicas, como se describe:

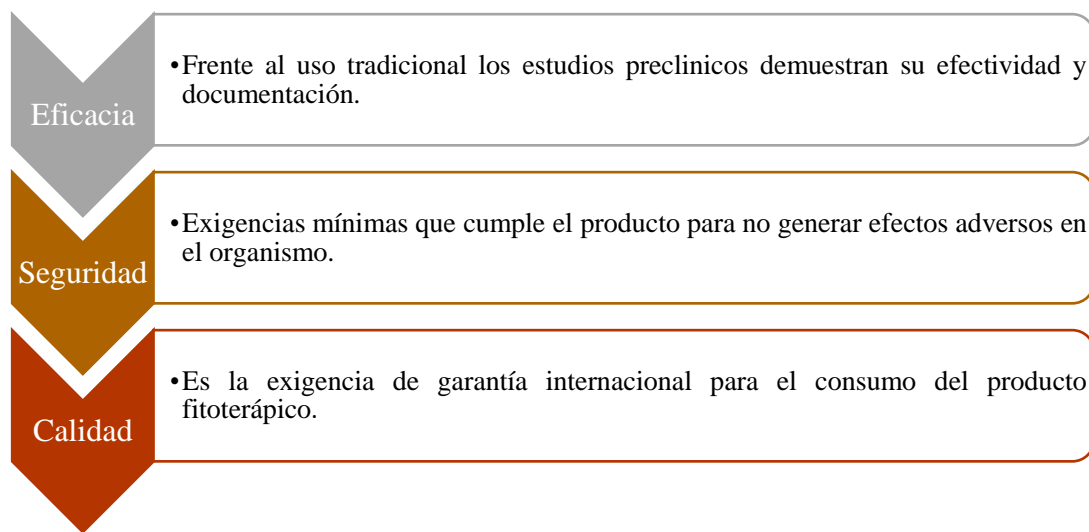


Figura 5. Bases científicas de la fitoterapia

Nota: Elaborado a partir de Hernández (2004)

En el contexto actual, es notoria el aumento exponencial del uso de la fitoterapia con prescripciones de profesionales médicos como la automedicación de los usuarios para resolver las patologías, en la actualidad se registra un saber efectivo y fiable del aspecto químico, farmacológico y clínico de la fitoterapia, se difunden nuevas presentaciones con mayor control de calidad por los laboratorios y mayor investigación científica sobre

las drogas vegetales, esto generado a los efectos adversos de medicamentos de síntesis, permiten tener mayor conocimiento disponible de los beneficios de las plantas medicinales, junto a la conciencia ecológica de los pobladores permite extender mayor demanda y consumo de la fitoterapia como se constata en diversos entornos, zonas, comunidades y urbes, en tanto, las plantas medicinales para la medicina moderna constituyen fuente de recursos terapéuticos contra nuevas enfermedades que debemos atender por su utilización directa como agente terapéutico que complementa la medicina moderna.

Respecto a la utilidad de la fitoterapia, Martín (2014) sostiene “se emplea en la variedad de enfermedades, se delimita por su poder curativo sin daños secundarios y libre de complicaciones casos como hipercolesterolemia, artrosis, cefaleas, patologías digestivas, estrés, patología respiratoria, alergia medio ambiental, entre otros” (párr.6). cabe señalar que en otras enfermedades actúa como complemento para contrarrestar y aligerar las causas adversas de la quimioterapia en caso de cáncer o enfermedades degenerativas, este hecho también se debe al aumento de uso de la fitoterapia en invierno que extienden la aceleración de linfocitos prestos a anticipar la enfermedad de infección respiratoria.

La utilización de la fitoterapia depende de la toxicidad de productos que tienen elementos suaves o aliviados con parámetros terapéuticos sustancialmente extensos que asignan a intervenciones poco dañinos que reflejan de la fitoterapia una terapéutica suave, por esta razón se convierte en el tratamiento útil de afecciones leves, moderadas, como crónicas, al respecto, Cañigüeral (2002) manifiesta que para lograr la efectividad terapéutica con la fitoterapia requiere disponer de medicamentos que cumplan los componentes de calidad, eficacia y seguridad, así como de haber pasado por evaluaciones que garanticen con instrumentos válidos y fiables, así como garantizar la formación profesional, requisitos básicos que debe cumplirse como garantía para preservar el bienestar de los ciudadanos al disponer la medicina alternativa producto de los vegetales seleccionados y administrados para las necesidades específicas de los usuarios.

En expresiones de OMS citado por Valtueña (2003) que, frente a la escasez de datos científicos respecto a inocuidad de la medicina tradicional y alternativa, recomienda a los gobiernos adoptar las siguientes medidas:

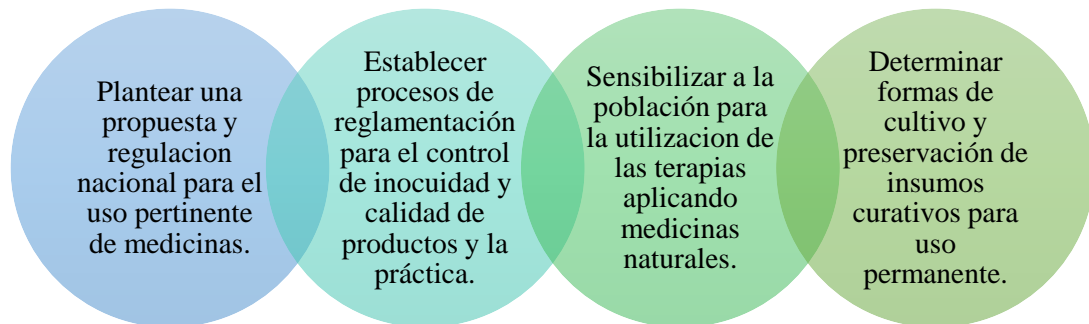


Figura 6. Adopción de medidas por los gobiernos

Nota: Elaborado a partir de Valtueña (2003)

La aplicación de la fitoterapia como insumo curativo natural se extiende a temporalidad pasada, actualmente la ciencia valida la existencia de elementos elaborados con intervenciones prescriptivas descritas como insumos importantes, que son los insumos primarios empleados por instituciones farmacéuticas como referencia para el proceso comercial que será patentada para su utilización terapéutica, en tanto, los fitofármacos incorporan extractos estandarizados generados de la totalidad o partes de las plantas, asimismo, se considera como insumo o químicos vegetales a insumos herbolarios y algas, finalmente, ocupa por delimitar las sustancias curativas de hongos y levaduras deben considerarse como fitofármacos o fungifármacos. (Gálvez, Lobos y Peralta, 2014, p.3).

La utilización de la fitoterapia está en funciones a los necesidades de la población, caso como contrarrestar patologías generadas, malestar cotidiana, para fortalecer órganos del

cuerpo, complementos nutricionales, equilibrio emocional, asimismo, en diferentes formas de preparación, caso infusión, emplasto, jarabe, ungüento, que se administra en la parte afectada o según síntomas que requiere, puede ser partes de la planta, como tallos, hojas, fruto, raíz, complementando su aplicación en dosis y periodos fijados para cada enfermedad delimitada.

2.2.2.2. Dimensiones de la fitoterapia

a) Utilización de la fitoterapia

Los indígenas tenían un amplio conocimiento sobre las plantas medicinales y la anatomía humana referente importante para curar con seguridad la variedad de enfermedades que se generaban, al respecto, Cosme (2008) manifiesta que “la práctica de los vegetales curativos medicinales está relacionada a la variedad de enfermedad que se identifica la aplicación de la medicina dependía del tipo de enfermedad que se atendía, significa que los sabios herbolarios tenían basto conocimiento y dominaban un tratamiento como especialistas, caso parteros, yerberos, hueseros, sobadores, manteadores y adivinadores” (p.24). Acota Cosme, que los insumos curativos pueden ser empleados en diversas formas, caso emplastos se aplica sobre la piel y alivian el dolor del pecho en situaciones de resfriado, tos con flema, congestión bronquial, otro uso común son los extractos, donde las propiedades se extrae con una solución alcohólica cuya administración en infusión diaria tres al día, asimismo se emplea en reposos para aligerar las limitaciones respiratorias otras formas como inhalaciones donde se hacer hervir el insumo y se espira los olores que se desprenden, también se utiliza los jarabes como con propósitos terapéuticos, otra forma de uso es la maceración donde se extrae los elementos curativos de los vegetales dejándolo remojado en vino, alcohol, el polvo generado de la trituración se utiliza para elaborar ungüentos que se aplica para contrarrestar la gripe y resfriados.

b) Efectividad de la fitoterapia

El uso de la fitoterapia por la población en la intervención de una enfermedad en varias ocasiones no ha sido satisfecho porque no mejoró con la administración de piedades medicinales en el organismo, debido al uso inadecuado de las plantas o desconocimiento

sobre las partes de la planta que aporta mayor principio activo, que puede estar en las hojas, flores, raíz, asimismo puede requerir el uso de una planta específica para cada dolor o malestar que ocasiona en el cuerpo, caso como la infusión de toda la planta no aporta muchos efectos activos, pero si la infusión son hojas o partes será más efectiva, en tanto, la eficacia de la curación cambia cuando se realiza variados procesos sin conocimiento de las propiedades medicinales y curativas.

Por su parte, Ortega (2018) sostiene que la eficacia y seguridad de la fitoterapia cuenta con soportes de números pruebas clínicos que se evidencia en estudios científicos reportados por la Agencia Europea de Medicamento (EMA), la OMS y comunidades científicas mundiales expertos en fitoterapia, caso ESCOP, de acuerdo a los informes EMA valida la utilización bien delimitado y común de variadas sustancias de las plantas medicinales. (párr. 3). Acota Navarro, que el profesional sanitario es decisivo en sus recomendaciones y que debe estar formando a los usuarios, tenga herramientas para aconsejar su consumo responsable como tal debe garantizar su eficacia terapéutica.

c) Beneficios

En expresiones de Mainato y Dután (2017) la fitoterapia y el uso de fitofármacos constituyen una opción efectiva para generar una propuesta y estrategia de intervención de primer orden de la salud sustentada en el uso de insumos medicinales naturales por ser económico y práctica común, por consiguiente la aplicación de la fitoterapia en la atención de la salud de los usuarios es significativa, por ser accesible, bajo costo, existencia de variedad de plantas, en la intervención terapéutica resulta efectiva y productiva que la valoración actual en la intervención de patologías estables sin daños adversos, asimismo efectividad contrastada y mayor sostenimiento financiero en su operatividad.

Disminuyen los efectos adversos, asegurar el bienestar general, en su composición no contiene aditivos químicos, en tal contexto la fitoterapia es una oportunidad beneficiosa para aliviar el dolor y prevenir patologías en nuestro organismo, tiende ser más económica la utilización de la fitoterapia, en caso de los podemos consumir miel de abeja y una infusión de jengibre que responden con buenos resultados, trata muchos tipos de enfermedades administrando los principios activos de las plantas, como malestar en las

articulaciones, aligerar el estrés, dolores de cabeza, administrando toda la planta o sus partes, finalmente su consumo es saludable y delicioso donde con tratamiento terapéuticos como infusiones azucaradas, condimentar una buena comida y cuidar la salud. (Julve, 2020)

d) Efectos secundarios

Por su parte, Byard (2010) sostiene que las algunas plantas pueden tener concentraciones de naturaleza tóxica, asimismo pueden provocar enfermedades graves, pueden aligerar patologías existentes, si se consume en exceso, sin prescripción, si se mezclan con otros fármacos sintéticos, otras contracciones corresponde a la insuficiencia cardiaca, renal o hepática, flacidez en los músculos y temblores, trastornos de movimiento, consumo de plantas durante el embarazo, no administrar ingesta de aceites esenciales, el consumo en exceso de plantas puede causar, caso ruda manchas y aborto, valeriana, genera irritabilidad, nerviosismo, manzanilla da lugar vómitos, sangrado en las heridas, romero, puede causar irritación de estómago, hipertensión, así se extiende para describir elementos secundarios que generan las plantas sobre todo por desconocimiento del usuario.

Otro factor de riesgo que acarrear la fitoterapia es la extensión de daños de contaminantes, por el contacto con excremento de animales, inadecuada manipulación, contacto con pesticidas, insecticidas, un ambiente inadecuado para el secado que provoca crecimiento de hongos, el tiempo de consumo no debe extenderse de tres meses, con intervalos de consumo establecido. (Fernández, 2012).

e) Propiedades medicinales

Según Beltrán (2017) existe variedad de plantas que cumplen una función específica como aliviador y calmante que incrementan las acumulaciones branquiales y disminuyen su resistencia, agilizando su eliminación, en tanto, existe dos tipos de fitoterapia, los expectorantes reflejos y directos, el primero se distingue por generar el incremento de secreciones respiratorias, caso de violeta y pulmonaria, el segundo al

eliminarse por conducto respiratorio generan las mucosas y provocan una actividad expectorante, caso de eucalipto y pino.

Se utiliza en la cura de elementos afectados y enfermedades respiratorias, en función a sus propiedades curativas y la efectividad en el organismo se puede clasificar los que cumplen efectos, antiséptica, bactericida, expectorante y antivírica, caso que cumplen contrarrestar las bacterias su finalidad es eliminar microorganismos, las bacteriostáticas están encargadas de impedir el ingreso de las bacterias en el aparato respiratorio debido a su componente expulsor, pertenecen a este grupo eucalipto, cebolla, romero, nogal, propóleo, ajo, ciprés y orégano. En caso de vegetales de efecto expectorante y balsámica incrementan la mucosidad para respirar y disminuyen su afección aliviando su retención. (Ramón, Martínez y Soriano, 2017).

Las bondades terapéuticas que tienen las plantas es un factor importante para que los usuarios atiendan sus malestares, con mayor sentido conociendo sus componentes activos, como exponen, Echegaray, et al. (2011) “Las propiedades curativas de las plantas estimulan las defensas del organismo en lugar de sustituirlas, actúan de manera intensa pero suavemente, sin generar daño en el cuerpo, el resultado es efectivo, duradero y desprovisto de contracciones dañinas”.

En tanto, los medicamentos con la consistencia de plantas medicinales constituyen una ventaja extensiva a diferencia de los fármacos químicos, debido que las plantas presentan los principios activos donde se encuentra biológicamente equilibrados por tal motivo pueden fortalecer los órganos dañados, asimismo, otra de las propiedades benéficas de las plantas es la forma de recolección y conservación en ambientes adecuados, puesto que sufren cambios biológicos que pueden generar el desarrollo de microorganismos, bacterias y hongos.

2.2.2.3. Utilización de la fitoterapia contra el Covid-19

El coronavirus, asignado como Covid-19 corresponde una patología contagiaste generada por el virus SARS-CoV-2 y causa el síndrome respiratorio agudo, severo o coronavirus 2, se registró en Wuhan-China en diciembre de 2019, ha generado una pandemia según la OMS en marzo de 2020, el virus se propaga de forma extendida por

el aire por medio de gotas o partículas donde un individuo infectado tose, estornuda o habla, como confirma Pérez (2020) “ Los síntomas comunes incluyen fiebre, tos, fatiga, disnea y pérdida de sentidos, tales como el olfato y el gusto”. Acota el autor, las recomendaciones para prevenir la infección: a) distanciamiento social, b) labrase las manos en forma permanente, c) permanecer en casa si muestra síntomas, d) cubrirse la boca con mascarilla y e) no tocarse el rostro. Frente al contexto expuesto, la fitoterapia ha cumplido una función primordial en el control de enfermedades infecciosas a lo largo de las generaciones.

En opinión de Saborit (2020) que la evidencia clínica de estudios de medicina herbolaria en el tratamiento de Covid-19 ha reportado resultados efectivos en la atención y apertura de patologías epidémicas, asimismo compartiendo la atención de pacientes a través de prescripciones de medicina herbaria y científica pueden mejorar los síntomas y calidad de vida, como arguye Chen et al. (2019) “sustentada en prácticas ocurridas, con patologías comunes , la medicina natural se cataloga como una de las opciones más efectivas, económicas y sociales en el tratamiento de SARS-CoV”. Este hecho se registra sobre las medidas asumidas en Bosnia, que el tiramiento de Covid-19, se implantó medidas saludables y naturales, como se evidenció, que la atención de pacientes utilizando la infusión de manzanilla y eucalipto con jarabes o con cocción con raíces reportan mejoría de síntomas e evitan otros contagios en los pacientes” (Boone, et al., 2020).

En el escenario pandémico la utilización de la fitoterapia se ha extendido en todos los países para combatir el Covid-19 en relación a su ubicación geográfica, los propósitos fijados han sido la prevención y tratamiento, esta atención se debe al colapso del sistema de salud, se opta por atención de salud alternativa, con costos asequibles, administración de remedios sin daños secundarios, como arguye OMS que los estados deben apertura canales de coordinación para apoyar a los ciudadanos que tenga acceso de utilizar la fitoterapia, como se ha desarrollado en Iberoamérica, caso Nicaragua, Panamá y Costa Rica, utilizaron uña de gato, jengibre y eucalipto, en Honduras, Cuba República Dominicana, el consumo alto de jengibre, en México, Guatemala y el Salvador, alto

consumo de eucalipto, en España, Portugal y Andorra, consumo de jengibre en infusión y machacado.

Las plantas medicinales han cumplido una función elemental de curación de variadas enfermedades en la población, especialmente de uso medicinal, alimenticio y ritual, en el contexto actual sobre todo las asociaciones rurales utilizan integrando su experiencia para el cultivo, clasificación, manejo y preservación de conocimientos transmitidos de generaciones, datos importantes para descubrir diversos medicamentos generados de las plantas. (Instituto Nacional de Salud, 2023, párr.4).

Cabe señalar que la población ha desarrollado por muchos siglos conocimientos y prácticas de salud fijados en su experiencia que constituye su sistema de salud que considera otras formas de atención, como curaciones o sanaciones, la participación en rituales, la cosmovisión y la interacción en terapias, esto permite el trabajo integral de la fitoterapia que emplea atenciones personalizadas no convencionales que apoyan al organismo enfermo a curarse para mantener la salud.

Según Carreira (2021) la utilización de la fitoterapia se administra según el tipo de planta medicinal y patologías que se presenta en el organismo, con la intervención debe ser atendido para restablecer la salud, en tanto se describe las afecciones y uso de plantas utilizadas: a) para actividades relajantes, sedantes, tranquilizantes se debe consumir la valeriana y tila, b) para dificultad digestiva, dolores abdominales, trastornos gastrointestinales, consumir anís, manzanilla, piña, papaya, c) para lesiones musco esquelética, se recomienda sauce y cúrcuma, d) dificultad en el sistema circulatorio, consumir la ortiga, jengibre, ajo, romero, e) problema de estrés, ansiedad, depresión, se debe administrar la maca, valeriana, toronjil, f) para actividades excitantes del sistema nervioso, estimulantes, recomendable el mate y té verde, estas plantas pueden ayudar en el tratamiento terapéutico, se debe tener la presentación, la administración de la dosis, el producto puede garantizar el efecto terapéutico.

Según el reporte de las investigaciones en todos los países el consumo de plantas medicinales es alta, desde forma terapéutica, aromática, culinaria y alimentos dietéticos, la población adoptó su consumo en relación a zona de producción, condiciones socioeconómicas, sus conocimientos, costumbres, acceso y formas de preparación, como

expone el Herbolario (2020) la siguiente lista de plantas más comunes han servido como escudo contra el Covid-19, que se describe sus propiedades curativas:

Eucalipto: (*Eucalyptus globulus Labill*) cura afecciones respiratorias, expectorante (expulsar el moco), broncodilatador, su uso en masajes, inhalaciones e infusión.

Jengibre: (*Zingiber officinale*) es el reforzador inmunitario contra la tos, resfríos, gripe e irritación de garganta (Romero, 2020)

Menta: (*Mentha piperita*) para congestión nasal y bronquitis, ayuda expulsar el moco, su aceite esencial se utiliza para masajes en pecho y espalda.

Romero: (*Rosmarinus officinalis*) es antibacteriana y fungicida, relaja y alivia la carga muscular respiratoria, dolor de garganta, inhalaciones e infusión.

Matico: (*Buddleja globosa*) planta rica en taninos, cumple de ser antimicrobianas, antiinflamatorias y analgésicos, ayudan combatir el Covid-19.

Manzanilla: (*Matricaria recutita*) son antibacterianas, antiviral, antiinflamatorio, antidiarreico, protegen la mucosa gástrica y Covid-19.

Ajo: (*Allium sativum*) expectorante para catarro pulmonar, es antihipertensiva, el sulfuro de hidrógeno es su compuesto principal, evita presión sanguínea, facilita la oxigenación de hemoglobina e impide fatigas y tensión. (Gómez, Barros y Sierra, 2018)

Limón: (*Citrus limon*) función antipirética, combate resfríos, eleva la temperatura corporal, adecuado para combatir el nerviosismo y ansiedad excesiva, es adelgazante natural, combate la diarrea y cólicos estomacales. (Gómez, Barros y Sierra, 2018)

Cebolla: (*Allium cepa*) es antiséptico, antidiabético, antitusígeno, diurético, analgésico, antimicrobiano, ayuda la digestión y mejora la presión arterial (Cárdenas, Trejo, Pascual, López y Lira, 2021)

En opinión de Mejía y Rengifo (2000) los conocimientos formalmente internalizados como saber, deben contribuir en solucionar, en parte, los problemas de salud de los usuarios con ingresos económicos desfavorables y acceso a zona alejadas de su entorno,

donde la posibilidad de curarse es restringida en los establecimientos de salud, en tanto, se opta por atención médica alternativa para la extensión población.

2.2.2.4. Partes de la fitoterapia que utilizan los pobladores

Según Bussmann y Sharon (2016) manifiestan que el 64% de remedios empleados en el norte del Perú es de plantas frescas, cultivadas en los huertos y con mayor extensión son silvestres que requieren una adecuada recolección y conservación, el 36% utilizan plantas secas para elaborar los remedios, asimismo la mezcla soporta mayor consistencia de elementos activos para combatir las patologías existentes, de hecho, las formas de preparados constituyen una alternativa efectiva para consolidar el producto, caso hirviendo las o partes de la planta, incorporar en alcohol para el macerado, permite extraer compuestos activos, de consumo vía oral el 52%, seguido de aplicación en forma de cataplasma con 38% sea preparada, triturada o hervida y para atender a enfermedades no específicas mezclan 49 especies.

Acotan Bussmann y Sharon (2016) para describir las bondades de las plantas que contrarrestan las patologías identificadas:

Huamanripa (*Oritrophium peruvianum*): combate el asma, bronquitis y neumonía, su uso fresco, seco, parte o entero, otra opción de uso es para el florecimiento ritual, protección y buenas fortunas.

Achicoria (*Picrosia longifolia*): para purificación de sangre, bronquitis, neumonía, vesícula, uso de planta entera, fresco y vía oral, se hierve 10 a 15 gramos en litro de agua y tomar un litro cada día, por quince o treinta días.

Canchalagua (*Schkuhria pinnata*): para limpieza de corazón, vesícula, hígado, mal aliento, retraso menstrual, inflamaciones, consumo de planta fresca o seco, entero, vía oral, se hierve 20 gramos en litro de agua, se mezcla con ortiga y tomar tres veces por día por un mes.

Paico (*Chenopodium ambrosioides*): contra parásitos, puede ser hojas y tallo, fresco, vía oral, se prepara infusión 10g. de planta en ½ litro de agua, tomar caliente, una taza, 2-3 veces por día, por una semana.

Quinoa (*Chenopodium quinoa*): actúa como suplemento nutritivo, puede ser semilla, fresco o seco, vía oral, hervir en un litro de agua 150g de quinoa por diez minutos, tomar una taza 1-2 veces por día.

Ajo (*Allium sativum*): combate la tos, bronquitis, resfrío, artritis, reumatismo, mal de aire, machacar 250g de ajo, añadir 10g de eucalipto, 90g de alcohol, kion, dejar macerar y friccionar en la parte afectada. Para beber hervir en ½ litro de agua o leche, tomar caliente 2 cucharadas dos veces al día por una semana.

Hinojo (*Foeniculum vulgare*): contra cólico, gases, dolor de estómago, nervios, consumir fresco, vía oral, hervir 5g en un litro de agua, beber tres veces al día por una semana.

Sombrero (*Hydrocotyle globiflora*): para tratar inflamaciones de riñones, hígado, planta entera fresca, vía oral, hervir cuatro pequeñas hojas y 2 flores en un litro de agua, beber tres veces al día por 1 mes.

Amor seco (*Bidens pilosa*): contra inflamaciones de riñón, vesícula, pérdida de cabello, próstata, diabetes, corazón, hervir 10g de planta entera fresco o seco en 1 litro de agua, beber 1 taza, 4 veces por día, 1 mes.

Diente de león (*Taraxacum officinale*): contra inflamación, proteger el hígado, estómago, protección contra el mal, hervir 20g de hojas en 2 litros de agua, beber 1 taza 4 veces por día, por 1 mes.

Borraja (*Borago officinalis*): combate bronquitis, perder peso, ansiedad, depresión, insomnio, hematomas, poner 10g en 1 litro de agua hervida, por 3-5 minutos, beber 3 veces al día.

Cola de caballo (*Equisetum bogotense*): contra inflamación de riñón, heridas, sistema urinario, hervir 5g en 1 litro de agua, beber 1 litro cada día por 1 mes.

Sangre de grado (*Croton draconoides*): contra úlceras, sangradura, gastritis, circulación de sangre, permitir 5 gotas en medio vaso de agua, beber 3 veces por día hasta por 2 semanas, también se aplica en forma directa en área afectada.

Alfalfa (*Medicago sativa*): contra bronquitis, amargura en la boca, enfermedad renal, mezclar hojas y flores para sacar extracto, beber 1 vaso de extracto 2 veces por día.

Muña (*Minthostachys mollis*): contra para sitos, gases, diarrea, dolor de estómago, nervios, hervir 2-10g en 1 litro de agua, beber 1 taza, 3-4 veces por día, por 4 semanas.

Tornillo (*hymus vulgaris*): contra la tos, hígado, indigestión, gases, hervir 5g en 1 litro de agua, por 3 minutos, beber 3 veces por día.

Boldo (*Peumus boldus*): contra inflamación de hígado, de riñón, hervir 10g en 1 litro de agua, por 3-5 minutos, beber caliente 1 taza 3-4 veces por día por 1 mes.

Sábila (*Aloe vera*): contra inflamación vaginal, úlceras vaginales, cáncer vaginal, quemaduras, crecimiento de cabello, extrae la baba, consumir 1-2 tazas por día, por 1 semana, por 1 mes hasta 1 mes.

Gengibre (*Zingiber officinale*): contra resfrío, tos, bronquitis, hervir 10g, en ½ litro de agua, beber 1 taza, 3 veces por día, por 1 semana.

En propuesta de Gálvez, Lobos y Peralta (2014) en su libro “Plantas medicinales: principios básicos de fitoterapia”, se puede utilizar partes de la planta, de la raíz, caso de kion y cúrcuma, el tallo, de llantén, manzanilla, matico, las hojas, de eucalipto, tornillo, amor seco, la flor de lavanda, manzanilla, finalmente el fruto de lino, chía.

2.2.2.5. Formas de preparación de la fitoterapia

Existe variedad de formas de preparación de las plantas medicinales como remedio, previo a este proceso se debe tener en cuenta los equipos, insumos, materiales, ambiente, las recomendaciones derivan; a) lavar bien las manos y utensilios, b) lavar bien las plantas, c) el ambiente debe estar limpio y alejado de contaminación, d) esterilizar los frascos y e) guardar en un lugar fresco y sin humedad. A partir de estas recomendaciones, se puede clasificar en dos formas más comunes de consumo: a) uso interno: como infusión, tintura, zumos, inhalación, jarabes, b) uso externo, como baños, emplastos, ungüentos, jabones, polvos.

Infusión: té o apagado, es la forma más sencilla de preparación, donde se llena hierbas frescas “tiernas” o secas, como manzanilla, tila, en una taza y vertiendo agua bien caliente (o hirviendo), se tapa de 2 a 10 minutos, filtra y reposa, se bebe fría o caliente, con azúcar, limón o miel. (Mansa, 2019). Es unas formas más sencillas de preparar y las utilizadas, se acostumbra prepara de las partes más frescas o secas, caso flores y hojas (Díaz y López, 1995).

Tintura: “es una forma donde la planta adquiere mayor concentración de activos, más sencilla y rápida de utilizar, se extiende mayor tiempo su poder curativo” (Díaz y López, 1995). “se logra después de dejar macerar por varios días la planta que tiene más principios activos, en alcohol y agua, después de la maceración se cuele y se obtiene la tintura” (Gandarillas, 2021).

Zumos: “son bebidas de gran interés a nivel nutricional, son un cóctel de vitaminas, minerales, enzimas activas y otros nutrientes imprescindibles para poder combatir el estrés oxidativo del que hablábamos al principio de las plantas medicinales” (párr. 6). Son preparados médicos con plantas frescas recién recolectadas, se tritura, presenta y filtra el líquido, mantienen las vitaminas sin dañar. (López, 2002)

Inhalaciones: “se utiliza la evaporación para aspirar compuestos curativos de plantas como eucalipto, menta, anís, se aspira tapándose la cabeza con una tela, con boca y ojos cerrados, se inhala el vapor por la nariz” (Cusi y Limaquispe, 2021). La inhalación permite despejar o liberar las vías respiratorias, como respirar vapor que se ha inhalado de las plantas medicinales.

Baños: “son tónicos adecuados para relajarse y alejar el dolor, en media bañera de agua caliente, añade ½ kilo de sal, se vierte 1 litro de infusión de planta medicinal, se sumerge en el agua por tiempo prudencial” (Mansa, 2019)

Emplastos: denominado también como Cataplasma, según Wiki herbolaria (2021) son remedios preparados de plantas medicinales, de sus partes, enteras, frescas o secas, o sus componentes como materias hidrocarbурadas, grasas, resinas, son espesas y adhesivas, se aplica en la zona afectada, para preparar se machaca la planta hasta lograr que esté espeso, también se puede cocer y se aplica tibio o caliente, en su composición pue

emplear una sola plantas, mezclar con otras variedades, caso de antibiótico o antiinflamatorio, puede mantenerse en la parte afecta 1 a 3 horas o todo el día dependiendo de la afección, su efecto limpian las heridas, alivia el dolor, disminuye la inflamación y drenaje de lesiones.

Ungüento: las plantas medicinales por sus componentes ejercen efectos antibióticos, antiinflamatorios y antioxidantes, estos mezclados con aceites (oliva, girasol, coco, soya), por su contenido de ácidos grasos y vitaminas se recomienda aceite de oliva, además se puede incorporar miel de abejas para hidratar los tejidos secos y dañados, asimismo proteger contra las infecciones, para su preparación se mezcla los aceites con plantas medicinales, dejamos macerar por dos semanas, removemos una o dos veces por día, después se filtra el aceite con colador de tela, para espesar se agrega miel de abejas, todo se introduce en el frasco de vidrio hermético, se remueve varias veces hasta lograr una textura, una vez logrado el producto, se envasa en un frasco y se deja reposar en ambiente fresco, se plica frotando sobre la zona dañada o quemada y cubre con una venda para mayor efecto del ungüento. (López y Vidal, 2020)

Según reporte de Zambrano, Buenaño, Mancera y Jiménez (2015) respecto a la preparación de plantas medicinales para atender cada enfermedad identificada, se registra que la forma más utilizada es la infusión, acompañada con agua y alcohol y en menor medida la preparación de triturado, emplastos, jugos y macerados, asimismo, la vía de administración más utilizada fue la oral por su fácil asimilación de las propiedades medicinales, respecto a las enfermedades más frecuentes se identificó a sistema gastrointestinal y sistema respiratorio y otras afecciones, fiebre, dolor de cabeza y mareos. Para atender enfermedades gastrointestinales, caso diarrea, vómitos, gastritis, dolor de estómago, parásitos, se utilizó la hierba luisa, orégano, hierba buena, menta y toronjil, para el sistema respiratorio, caso dolor de pecho, tos, resfríos, bronquitis, se utilizó la hierba luisa, la hierba buena y menta, plantas medicinales con principios activos efectivos.

Por su parte, Albanés (2018) reporta las formas de preparación de plantas medicinales para administrar a los usuarios según las enfermedades identificadas, desde cocidas,

infusiones, en jarabe o vapores, las partes más utilizadas, caso hojas, flores y frutos, a continuación, se describe sus efectos terapéuticos:

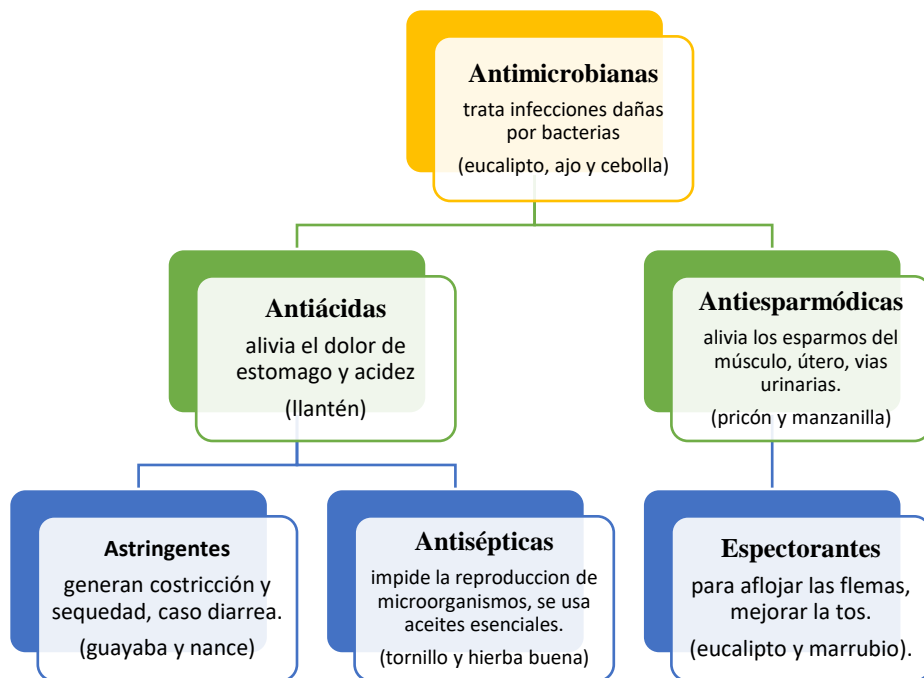


Figura 7. Efectos terapéuticos de la fitoterapia

Nota: Elaborado a partir de Albanés (2018)

2.3. Bases filosóficas

En el estudio el abordaje de los enfoques nos permite situarnos en un marco de conocimiento y aporte del proceso indagatorio y la metodología a partir de la comprensión de los fenómenos sociales, caso educativo y la salud que se configura en el estudio social, el estudio se enmarca dentro del enfoque positivista y cuantitativa, “paradigma positivista se califica de cuantitativo, empírico-analítico, racionalista, sistemático gerencial y científico tecnológico”. (Ricoy, 2006) asimismo, este enfoque considera que tenga como propósito comprobar la hipótesis por datos estadísticos o configurar el análisis de una variable a través de elementos numéricos. (p. 14). Acosta Bunge (1973) “el conocimiento científico a diferencia de ciencias formales se configura

ser racional y objetivo, fáctico y verificable” cuya contrastación puede ser experimental como observacional, pero debe arribar a resultados genéricos como leyes.

Asimismo, es cualitativo, “estos enfatizan la característica única, irrepetible y subjetiva del fenómeno explorado, su finalidad no es arribar a leyes o generalidades, sino en la construcción la realidad”(Cuenya, 2010)

En este paradigma la experimentación ha constituido la principal forma para generar teoría formal (Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P., 2010)

2.4. Definición de términos básicos

Coronavirus: “La familia de virus a la que pertenece SARS-CoV-2. Bajo el microscopio, se ve como si estuvieran rodeados por una corona de espinas”. (Rodríguez, 2020).

COVID-19: “es una enfermedad infecciosa generada por el virus SARS-CoV-2, cuyos síntomas son la fiebre, pérdida de gusto y olfato, tos seca, congestión nasal, cansancio y dolor corporal, déficit para respirar” (OMS, 2020).

Estado de salud: “es la situación de equilibrio de completo bienestar físico, mental y social, muy a parte de la ausencia de afecciones o enfermedades” (OMS, 2016).

Fitoterapia: “es el uso de plantas medicinales para curar, difiriendo su tratamiento con medicinas tradicional y científica” (Avello y Cisternas, 2010).

Fitomedicina: “disciplina de uso de plantas medicinales en la terapéutica, desde el contexto científico donde la droga vegetal haya sido analizada bajo criterios de investigación clínicos, ensayos farmacológicos, toxicológicos de elementos favorables y adversos” (Muñoz, Lobos y Peralta, 2014).

Hierbas: “comprenden materiales vegetales brutos, como hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas, látex y otras partes, enteras, partidas o pulverizadas” (Muñoz, Lobos y Peralta, 2014).

Materiales herbarios: “comprende hierbas, jugos frescos, gomas esencias, aceites, resinas y polvos secos de hierbas, tostados y bebidas” (Muñoz, Lobos y Peralta, 2014).

Plantas medicinales: “aparte de las denominaciones abarca su atención a la medicina hindú, árabe, China e Indígena, acompañan a esta actividad terapias de meditación con plantas, minerales y animales, asimismo con acupuntura, atenciones espirituales y curaciones para atender la salud” (OMS, 2002).

Principio activo: “son componentes que tiene la planta, los yerberes denominan “sustancia” o “alma”, son sustancias responsables de la actividad farmacológica” (Muñoz, Lobos y Peralta, 2014).

Sistema de salud: “un conjunto de aspecto relacionadas en la organización para el buen funcionamiento, estrecha relación con su entorno, su propósito es promover, prevenir, curar, rehabilitar para la continuidad salud-enfermedad” (Chirinos, et al., 1994).

Virus: “son organismos infecciosos diminutos difíciles de visualizar sin ayuda de instrumentos, su propósito es invadir células para multiplicarse y prolongar su existencia” (Cardoso, 2021).

2.5 Formulación de hipótesis.

2.5.1 Hipótesis general.

Existe una relación significativa entre el conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022

2.5.2 Hipótesis específica.

- a) Existe una relación significativa entre los conocimientos y utilización de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022

- b) Existe una relación significativa entre los conocimientos y beneficios de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022
- c) Existe una relación significativa entre los conocimientos y propiedades medicinales de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022
- d) Existe una relación significativa entre los conocimientos y efectividad de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022
- e) Existe una relación significativa entre los conocimientos y efectos secundarios de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022

2.6 Operacionalización de variables

Variable 1: Conocimiento de la fitoterapia

Definición conceptual

“Es la rama de la farmacología que acepta estudiar y utilizar las variadas partes de las plantas con el propósito de prevenir, controlar o curar las enfermedades en las personas considerando como fundamento la interdisciplina de las ciencias”. (Martínez, Meza y Guevara, 2013)

Definición operacional

Se considera seis dimensiones: aspectos demográficos, fitoterapia más utilizada, formas de preparación, vías de administración, frecuencia de consumo, medio de información, estas dimensiones se descomponen en indicadores, asimismo en ítems, los datos se recogen con el cuestionario.

Variable 2: Aplicación de la fitoterapia

Definición conceptual

“Es la utilización de plantas y productos que tienen origen vegetal que sirve para la prevención, tratamiento y curación de las enfermedades. Los principios activos pueden ser extraídos de distintas partes de la planta (raíz, tronco, corteza, hojas, flores o frutos), mediante distintos procesos de extracción.”. (Gálvez, Lobos y Peralta, 2014).

Definición operacional

Se considera cinco dimensiones: utilización de la fitoterapia, beneficios, propiedades medicinales, efectividad y efectos secundarios, estas se descomponen en indicadores e ítems, se administra un cuestionario a la muestra delimitada para el recojo de información.

Tabla 1
Operacionalización de las variables

Variab les	Dimensiones	Indicadores	Ítems
Conocimiento de fitoterapia	Aspectos demográficos	Edad	1-6
		Sexo	
		Grado de instrucción	
		Estado civil	
		Ocupación	
	fitoterapia más utilizada	Eucalipto jengibre (kion) ajos cebolla limón llantén manzanilla	7-14
	Formas de preparación	Infusión Ungüentos Emplasto al vapor extracción de jugo	15-17
Vía de administración	Oral Inhalatoria Tópica baños	18-20	
Frecuencia de consumo	1 vez al día 2 veces al día 3 veces al día más de 4 veces al día	21-26	
Medio de información	Facebook YouTube WhatsApp		

		Radio Televisión páginas web correo electrónico vecinos.	
Aplicación de la fitoterapia	Utilización de la fitoterapia	Infusión Baños Emplastos Jugos Inhalación Ungüentos	35-38
	Beneficios de la fitoterapia	Uso tradicional Bajo costo Fácil acceso Sin daños adversos	39-42
	Propiedades medicinales	Acción antibiótica Antiséptica Bactericida Expectorante Antivírica	43-46
	Efectividad de la fitoterapia	Uso de toda la planta Uso de partes Mezcla de plantas	47-50
	Efectos secundarios de la fitoterapia	Automedicación Desconocer el principio activo Riesgo de contaminación Manipulación inadecuada	51-53

Fuente: elaboración propia.

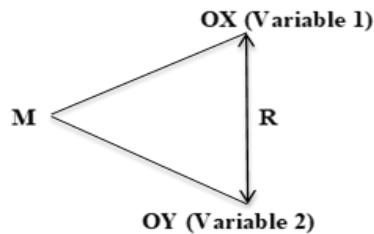
CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1 Diseño de metodológico

El estudio por sus características y procesos estructurados, corresponde a un diseño no experimental, de corte transeccional, como expone Acota Arias y Covinos, diseño transeccional o transversal “recoge los datos en un solo momento y una sola vez” (p.78), de nivel correlacional, donde se requiere conocer el comportamiento de una variable en relación a otra, caso conocimiento y aplicación de fitoterapia.

A continuación, se expone el diseño de la investigación:



M=Muestra

OX= Observación a la variable X, en una sola oportunidad.

OY= Observación a la variable Y, en una sola oportunidad.

X= conocimiento de fitoterapia

Y=aplicación de fitoterapia

R=Grado de relación entre las variables.

3.1.1 Tipo.

El tipo de investigación es aplicada, se abastece por el tipo básico o puro, ya que mediante, la teoría se encarga de resolver problemas prácticos, se basa en los hallazgos,

descubrimientos y soluciones que se planteó en el objetivo del estudio, así como expone Arias y Covinos (2021).

Del mismo modo, es un estudio de nivel correlacional, como expone Arias y Covinos (2021) “(...) no hay estímulos o condiciones experimentales de las variables, tampoco la manipulación de estas, los sujetos son estudiados en su estado natural sin generar variaciones” (p. 78).

3.1.2 Enfoque.

El estudio tiene un enfoque cuantitativo, en el proceso se enfoca en las medidas numéricas, emplea la observación para el recojo de datos, su análisis permite responder las interrogantes, emplea herramientas de análisis estadísticas y con las estimaciones se contrasta la hipótesis, cuantificable. “(...) maneja la recolección de medición de parámetros, la obtención de frecuencias y estadígrafos de la población que investiga para probar la hipótesis establecida” (Cabezas, Andrade y Torres, 2018, p. 66).

Para Hernández-Sampieri y Mendoza (2018), sobre el enfoque cuantitativo “busca conocer o capturar la realidad externa o fenómeno estudiado tal como es, o al menos, aproximarse lo mejor posible a ello” (p. 7).

3.2 Población y muestra

3.2.1. Población

Una vez delimitado los sujetos/elementos del estudio que cumplen características similares en su integridad formarán parte como informantes para el recojo de datos, en tanto la población “(...) conjunto, compuesto por la totalidad de elementos, individuos o factores que integran el objeto del estudio, en tiempo, lugar, con cualidades similares y observables” (Pimienta y De la Orden, 2017, p. 84).

En el estudio se tomará a 50 adultos que asisten al hospital San Juan Bautista de Huaral.

3.2.2. Muestra

Para un estudio específico se determina la muestra que será nuestro referente e informante para administrar un instrumento que nos reporte los datos, al respecto, Pimienta y De la Orden (2017, p. 85) manifiesta sobre la muestra “(...) corresponde a una parte del total de la población, sus características deben ser similares y que representen a la población”

La muestra del estudio estará constituida por la totalidad de la población, 50 adultos que asisten al San Juan Bautista de Huaral.

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

3.4.1 Técnicas a emplear.

La técnica empleada será la encuesta para recabar información dirigida a los adultos que asisten al hospital San Juan de Huaral. Según Sánchez, Reyes y Mejía (2018) “se expresa como conjunto de reglas y operaciones para el manejo de los instrumentos que ayudan al investigador en la ejecución de métodos” (p.120).

3.4.2 Descripción de instrumentos.

Un instrumento que tendrá mejor soporte para este estudio es el cuestionario, de forma directa o virtual, al respecto, Sánchez, Reyes y Mejía (2018) manifiesta que “Es un formato escrito a manera de interrogatorio, en donde se obtiene información acerca de las variables a investigar” (p.41).

Se utilizará un cuestionario “Conocimiento y aplicación de la fitoterapia” redactado de acuerdo al soporte teórico de Martínez, Meza y Guevara (2013) de la variable 1 y Gálvez, Lobos y Peralta (2014). referido a variable 2: conocimiento y aplicación de la fitoterapia, que consta de 53 ítems.

3.4.3 Validez y confiabilidad del instrumento

La validación y confiabilidad del instrumento se ejecutó mediante la aprobación de tres expertos en área de investigación quienes revisaron y evaluaron el instrumento para el

recojo de datos, al no encontrar ninguna observación se administró el cuestionario a la muestra delimitada. Ver en el anexo 2.

3.4. 4. Técnicas para el procesamiento de la información

Este proceso de recolección de información cumple tres procesos significativos: se inicia con el diseño, redacción y puesta en marcha en el campo concluyendo con la presentación del cuestionario y su administración a los encuestados, seguido de la tabulación y organización de datos de resultados estadísticos en tablas, figuras utilizando los programas informáticos como Excel y SPSS V.25, finalmente la discusión de resultados de los autores considerados como soporte en el estudio que permite consolidar el estudio como contribución para que sea tomado en cuenta por los investigadores o profesionales afines de la carrera y la comunidad profesional y entes institucionales.

3.5. Matriz de consistencia

CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE LA FITOTERAPIA EN ADULTOS QUE ASISTEN AL SERVICIO SALUD COVID-19 DEL HOSPITAL SAN JUAN BAUTISTA DE HUARAL, 2022

	PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	METODOLOGÍA
PRINCIPAL	¿Cuál es el conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022?	Determinar el conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022	Existe una relación significativa entre el conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022	Variable Dependiente	Fitoterapia más utilizada Eucalipto, jengibre (kion), ajos, cebolla, limón, llantén, manzanilla Forma de preparación Infusión, ungüentos, emplasto, al vapor, extracción de jugo Vía de administración Oral, inhalatoria, tópica, baños Frecuencia de consumo 1 vez al día, 2 veces al día, 3 veces al día, más de 4 veces al día. Medio de información Facebook, YouTube, WhatsApp, radio, Televisión, páginas web, correo electrónico, vecinos.	<ol style="list-style-type: none"> Enfoque de la investigación: Cuantitativo Tipo de estudio: Aplicada, Nivel Correlacional. Diseño: Investigación no experimental-trasversal. Técnicas Encuesta Instrumento Cuestionario de 53 ítems Población: 50 adultos Muestra: 50 adultos Análisis interpretación de la información <ul style="list-style-type: none"> - Tablas - Figuras - Microsoft Excel 2019 - Software spss v 25.
ESPECÍFICOS	¿Cuáles son los conocimientos y utilización de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022	Identificar los conocimientos y utilización de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022	Existe una relación significativa entre el conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022	(x) Conocimiento de fitoterapia		
	¿Cuáles son los conocimientos y beneficios de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022?	Describir los conocimientos y beneficios de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022	Existe una relación significativa entre los conocimientos y beneficios de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022			
	¿Cuáles son los conocimientos y propiedades medicinales de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022?	Establecer los conocimientos y propiedades medicinales de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022	Existe una relación significativa entre los conocimientos y propiedades medicinales de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022	Variable Independiente (Y) Aplicación de fitoterapia	Utilización de la fitoterapia Infusión Baños Emplastos Jugos Inhalación Ungüentos Beneficios de la fitoterapia	

<p>¿Cuáles son los conocimientos y efectividad de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022?</p>	<p>Determinar los conocimientos y efectividad de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022</p>	<p>Existe una relación significativa entre los conocimientos y efectividad de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022</p>		<p>Uso tradicional Bajo costo Fácil acceso Sin daños adversos Propiedades medicinales de la fitoterapia Acción antibiótica Antiséptica Bactericida Expectorante Antivírica Efectividad de la fitoterapia Uso de toda la planta Uso de partes Mezcla de plantas Efectos secundarios de la fitoterapia Automedicación Desconocer el principio activo Riesgo de contaminación Manipulación inadecuada</p>	
<p>¿Cuáles son los conocimientos y efectos secundarios de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022?</p>	<p>Identificar los conocimientos y efectos secundarios de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022</p>	<p>Existe una relación significativa entre los conocimientos y efectos secundarios de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud COVID -19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022</p>			

CAPÍTULO IV

4.1 Análisis descriptivo de los resultados

Tabla 2

Distribución de las edades de los encuestados

Rango de edad (años)	Frecuencia	%
30-39	26	52,0
40-49	13	26,0
50-59	11	22,0
Total	50	100,0

En la tabla 2, se observa que el 78% (39) de las personas que asisten al servicio de salud Covid-19 del hospital San Juan Bautista de Huaral, tenían edades que oscilan entre los 30 y 49 años.

Tabla 3

Distribución de los encuestados según estado civil y sexo

		Sexo		Total
		Masculino	Femenino	
Estado civil	Soltero	10	14	24
	Casado	9	15	24
	Divorciado	0	1	1
	Viudo	0	1	1
Total		19	31	50

En la tabla 3, se observa que la mayoría de las personas (31) que asisten al servicio de salud Covid-19 del hospital San Juan Bautista de Huaral, son del sexo femenino.

Tabla 4

Grado de instrucción

Grado de instrucción	Frecuencia	%
Primaria completa	4	8,0
Secundaria incompleta	5	10,0
Secundaria completa	24	48,0
Técnica	7	14,0
Superior incompleto	2	4,0
Superior completo	8	16,0
Total	50	100,0

Descripción de la variable: Conocimiento de la fitoterapia

Tabla 5
Niveles de conocimiento de la fitoterapia

Niveles	Frecuencia	%
Básico	10	20,0
Intermedio	40	80,0
Avanzado	00	00,0
Total	50	100,0

Nota. Se considera básico de 28 a 64 puntos, intermedio de 65 a 101 puntos y avanzado de 102 a 140 puntos.

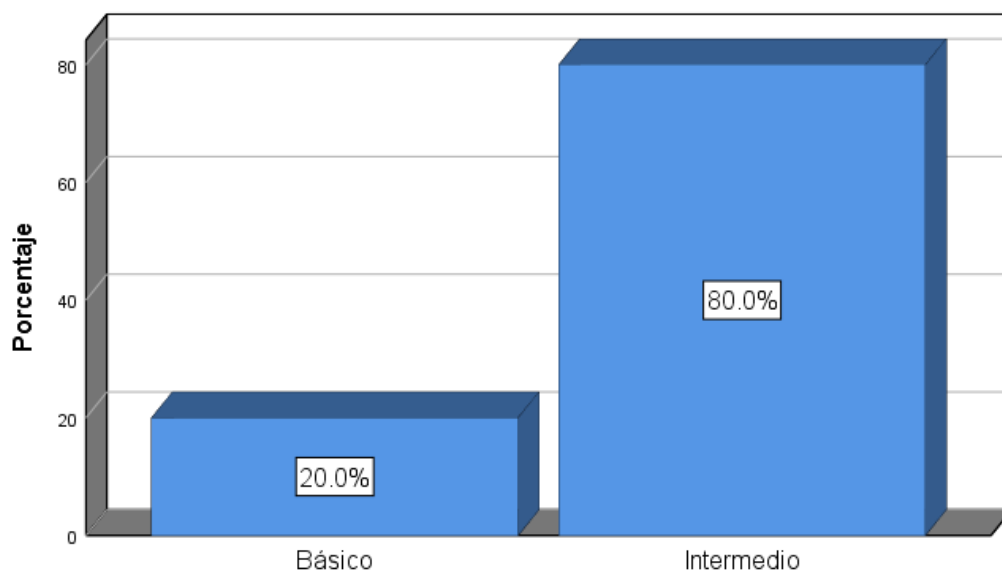


Figura 8. Distribución porcentual de encuestados según nivel de conocimiento de la fitoterapia

En la tabla 5 y figura 8, se muestra que la mayoría de las personas que asisten al servicio de salud Covid-19 del hospital San Juan Bautista de Huaral, representados por el 80,0% refieren tener un conocimiento intermedio de la fitoterapia y el 20,0% refieren poseer un conocimiento básico y ninguno de ellos posee un conocimiento avanzado de la fitoterapia.

Tabla 6
Niveles de conocimiento de la fitoterapia por dimensiones

		Frecuencia	%
Fitoterapia más utilizada	Básico	4	8,0%
	Intermedio	20	40,0%
	Avanzado	26	52,0%
Formas de preparación	Básico	12	24,0%
	Intermedio	33	66,0%
	Avanzado	5	10,0%
Vía de administración	Básico	9	18,0%
	Intermedio	29	58,0%
	Avanzado	12	24,0%
Frecuencia de consumo	Básico	43	86,0%
	Intermedio	7	14,0%
	Avanzado	0	0,0%
Medio de información	Básico	15	30,0%
	Intermedio	35	70,0%
	Avanzado	0	0,0%

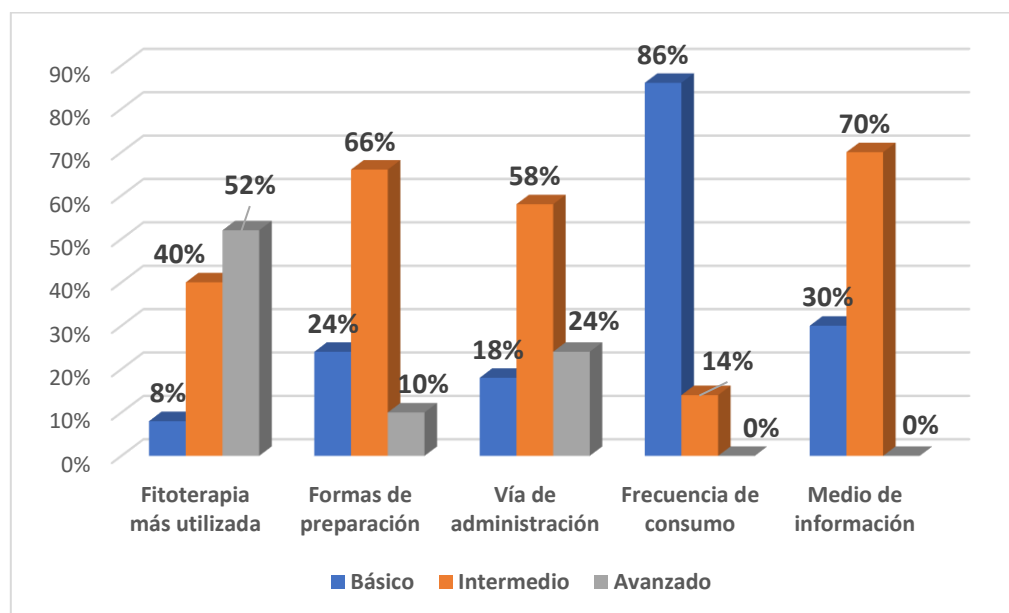


Figura 9. Niveles de conocimiento de la fitoterapia según dimensiones

En la tabla 6 y figura 9, se observa que el 52,0% de los encuestados muestran un nivel de conocimiento avanzado sobre la fitoterapia más utilizada; el 66% poseen un nivel de

conocimiento intermedio respecto a la forma de preparación de la fitoterapia; el 58% presentan un nivel de conocimiento intermedio en lo que respecta a la vía de administración; el 86% muestra un nivel de conocimiento básico con respecto a la frecuencia de consumo de la fitoterapia y un 70% presentan un nivel de conocimiento intermedio respecto a los medios de información para el uso de la fitoterapia.

Descripción de la variable: Aplicación de la fitoterapia

Tabla 7
Niveles de aplicación de la fitoterapia

Niveles	Frecuencia	%
Bajo	5	10,0
Medio	18	36,0
Alto	27	54,0
Total	50	100,0

Nota. Se considera bajo de 19 a 43 puntos, medio de 44 a 68 puntos y alto de 69 a 95 puntos.

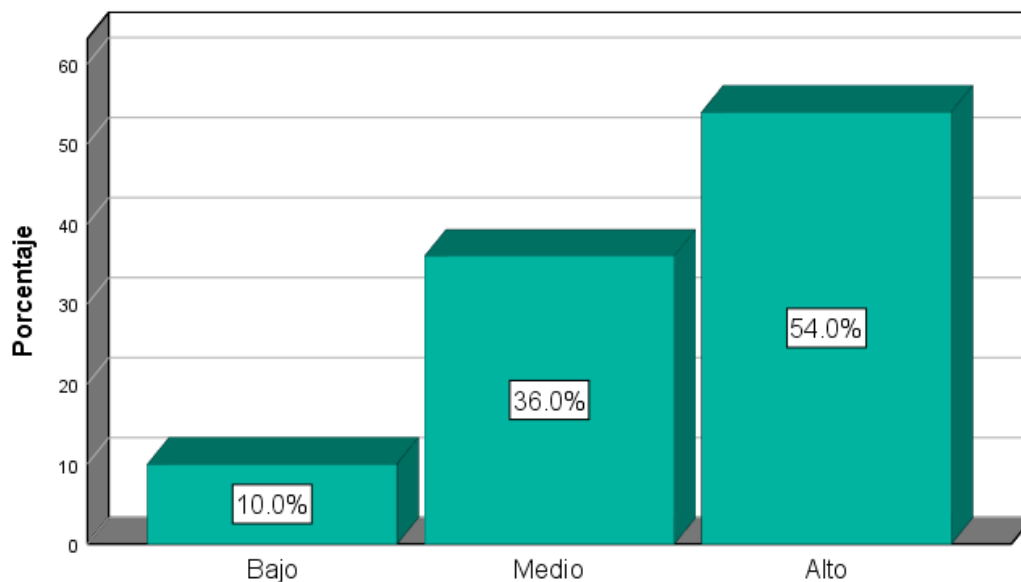


Figura 10. Distribución porcentual de encuestados según nivel de aplicación de la fitoterapia

En la tabla 7 y figura 10, se muestra que la mayoría de las personas que asisten al servicio de salud Covid-19 del hospital San Juan Bautista de Huaral, representados por el 54,0% muestran

tener un nivel alto de aplicación de la fitoterapia, un 36,0% muestran tener un nivel medio y un 10,0% muestran tener un nivel bajo de aplicación de la fitoterapia.

Tabla 8
Niveles de aplicación de la fitoterapia por dimensiones

		Frecuencia	%
Utilización de la fitoterapia	Bajo	4	8,0%
	Medio	14	28,0%
	Alto	32	64,0%
Beneficios de la fitoterapia	Bajo	5	10,0%
	Medio	17	34,0%
	Alto	28	56,0%
Propiedades medicinales	Bajo	6	12,0%
	Medio	20	40,0%
	Alto	24	48,0%
Efectividad de la fitoterapia	Bajo	4	8,0%
	Medio	15	30,0%
	Alto	31	62,0%
Efectos secundarios de la fitoterapia	Bajo	49	98,0%
	Medio	1	2,0%
	Alto	0	0,0%

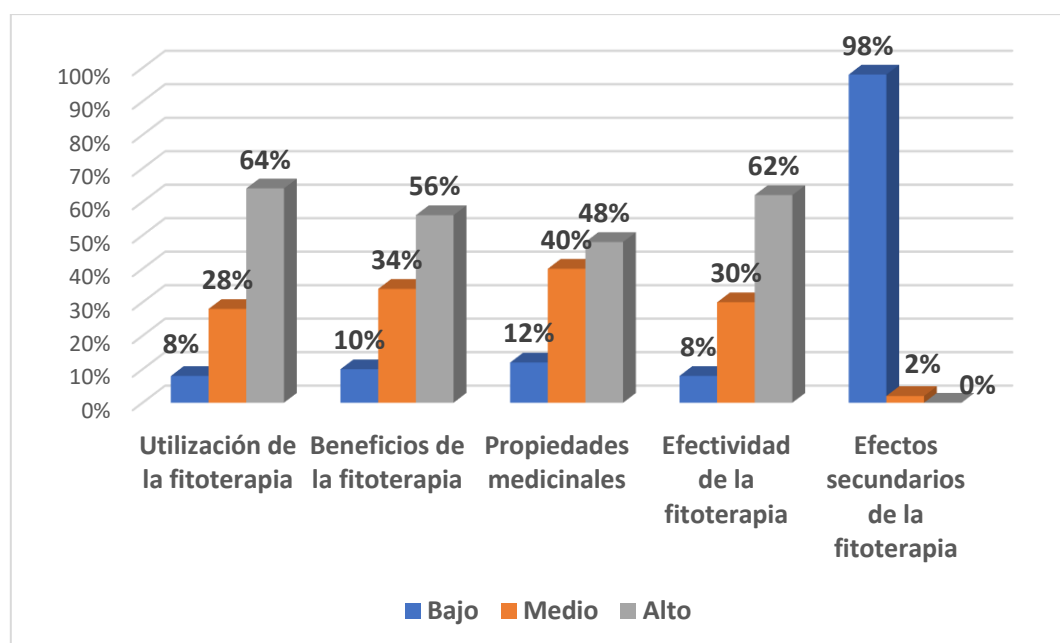


Figura 11. Niveles de aplicación de la fitoterapia según dimensiones

En la tabla 8 y figura 11, se observa que el 64% de los encuestados muestran un nivel alto de utilización de la fitoterapia; el 56% poseen un nivel alto respecto a los beneficios de la fitoterapia; el 48% presentan un nivel alto respecto a las propiedades medicinales; el 62% presentan alto con respecto a la efectividad de la fitoterapia y lo más resaltante es que un 98% presentan un nivel bajo de conocimiento sobre los efectos secundarios de la fitoterapia.

4.2. Resultados inferenciales

4.2.1. Contrastación de la Hipótesis General

Hipótesis nula (H_0): No existe una relación significativa entre el conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio de salud COVID-19 del Hospital san Juan Bautista de Huaral,2022 ($\rho = 0$)

Hipótesis Alterna (H_a): Existe una relación significativa entre el conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio de salud COVID-19 del Hospital san Juan Bautista de Huaral,2022 ($\rho \neq 0$)

Prueba de normalidad:

Tabla 9

Prueba de normalidad conocimiento y aplicación de la fitoterapia

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Conocimiento de la fitoterapia	.118	50	.081
Aplicación de la fitoterapia	.192	50	.000

a. Corrección de significación de Lilliefors

De la tabla 9 se observa que las puntuaciones de la variable conocimiento de la fitoterapia se distribuye en forma normal (p -valor > 0.05), pero las puntuaciones de la variable aplicación de la fitoterapia no se distribuyen en forma normal (p -valor < 0.05). Como las puntuaciones de ambas variables no se distribuyen en forma normal, para contrastar la hipótesis de correlación se usó la prueba Rho de Spearman.

Tabla 10
Correlación entre el conocimiento y la aplicación de la fitoterapia

		Conocimiento de la fitoterapia	Aplicación de la fitoterapia
Rho de Spearman	Coeficiente de correlación	1.000	.727**
	Sig. (bilateral)	.	.000
	N	50	50
		Conocimiento de la fitoterapia	Aplicación de la fitoterapia
Rho de Spearman	Coeficiente de correlación	.727**	1.000
	Sig. (bilateral)	.000	.
	N	50	50

** La correlación es significativa al nivel .01 (bilateral).

En la tabla 10, se observa que el p-valor < .05; lo cual nos conlleva a rechazar la hipótesis nula y concluir que existe correlación significativa entre el conocimiento de la fitoterapia y la aplicación de la fitoterapia ($p < .05$, $r_s = .727$) con un grado de relación alto.

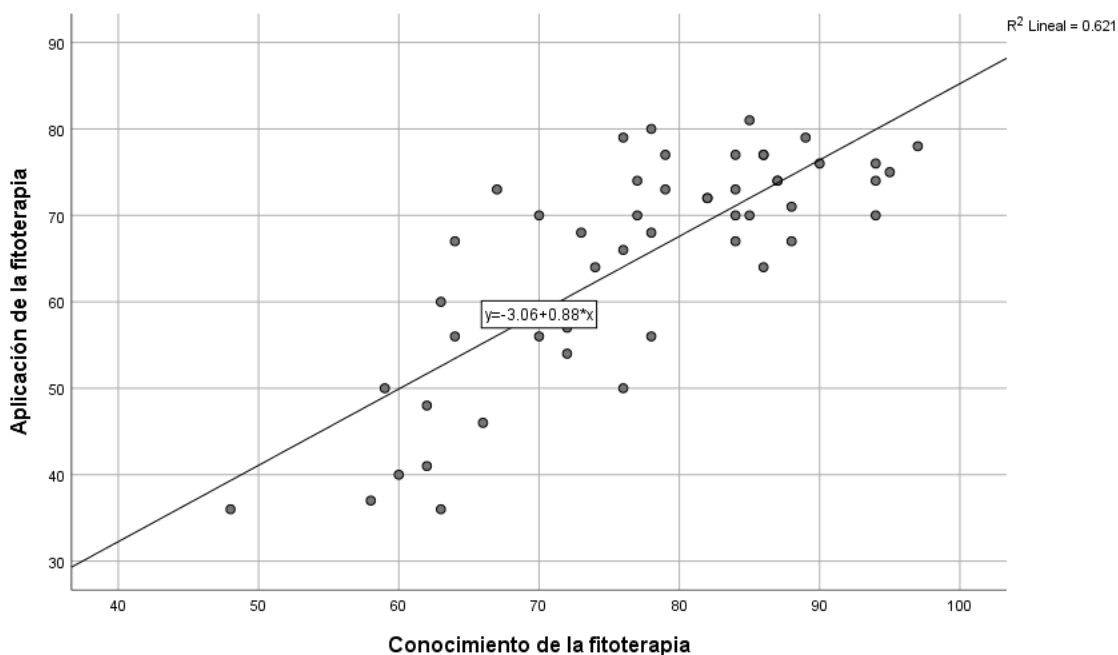


Figura 12. Diagrama de dispersión entre el conocimiento y la aplicación de la fitoterapia

En la figura 12, se denota una tendencia lineal positiva, esto indica que cuanto mayor es el conocimiento de la fitoterapia, mayor es su aplicación o uso que se le de.

4.2.2 Contrastación de las hipótesis específicas

Hipótesis específica 1

Hipótesis nula (H₀): No existe una relación significativa entre el conocimiento y la utilización de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio de salud COVID-19 del Hospital san Juan Bautista de Huaral,2022 ($\rho = 0$)

Hipótesis Alterna (H_a): Existe una relación significativa entre el conocimiento y la utilización de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio de salud COVID-19 del Hospital san Juan Bautista de Huaral,2022 ($\rho \neq 0$)

Tabla 11
Prueba de normalidad conocimiento y utilización de la fitoterapia

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Conocimiento de la fitoterapia	.118	50	.081
Utilización de la fitoterapia	.163	50	.002

a. Corrección de significación de Lilliefors

De la tabla 11 se observa que las puntuaciones de la variable conocimiento de la fitoterapia se distribuyen en forma normal (p-valor > 0.05), pero las puntuaciones de la dimensión utilización de la fitoterapia no se distribuyen en forma normal (p-valor < 0.05). Como las puntuaciones de ambas variables no se distribuyen en forma normal, para contrastar la hipótesis de correlación se usó la prueba Rho de Spearman.

Tabla 12
Correlación entre el conocimiento y la utilización de la fitoterapia

		Conocimiento de la fitoterapia	Utilización de la fitoterapia
Rho de Spearman	Conocimiento de la fitoterapia	Coeficiente de correlación Sig. (bilateral) N	1.000 . 50
	Utilización de la fitoterapia	Coeficiente de correlación Sig. (bilateral) N	.775** .000 50

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla 12, se observa que el p-valor < .05; lo cual nos conlleva a rechazar la hipótesis nula y concluir que existe correlación entre el conocimiento y la utilización de la fitoterapia. (p < .05, $r_s = .775$) con un grado de relación alto.

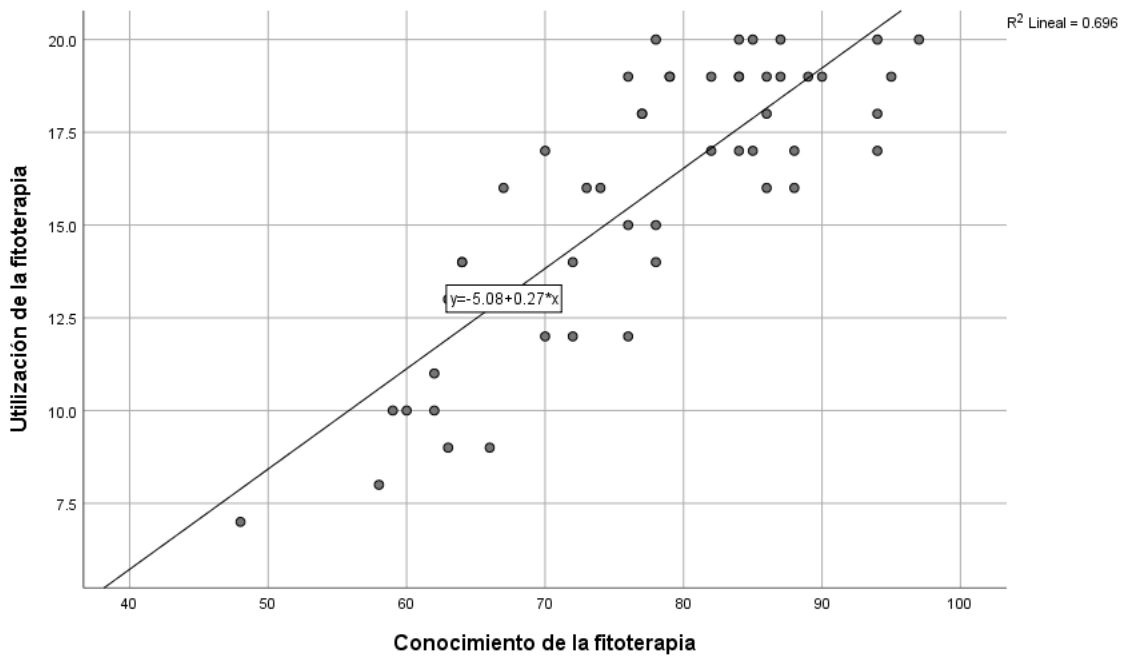


Figura 13. Diagrama de dispersión entre el conocimiento y la utilización de la fitoterapia

En la figura 13, se aprecia una tendencia lineal positiva, esto indica que cuanto mayor es el nivel de conocimiento de la fitoterapia, mayor es el uso que se hace de ella.

Hipótesis específica 2

Hipótesis nula (H₀): No existe una relación significativa entre el conocimiento y los beneficios de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio de salud COVID-19 del Hospital san Juan Bautista de Huaral,2022 ($\rho = 0$)

Hipótesis Alterna (H_a): Existe una relación significativa entre el conocimiento y los beneficios de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio de salud COVID-19 del Hospital san Juan Bautista de Huaral,2022 ($\rho \neq 0$)

Tabla 13

Prueba de normalidad conocimiento y los beneficios de la fitoterapia

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Conocimiento de la fitoterapia	.118	50	.081
Beneficios de la fitoterapia	.161	50	.002

a. Corrección de significación de Lilliefors

De la tabla 13 se observa que las puntuaciones de la variable conocimiento de la fitoterapia se distribuyen en forma normal (p-valor > 0.05), pero las puntuaciones de la dimensión beneficios de la fitoterapia no se distribuyen en forma normal (p-valor < 0.05). Como las puntuaciones de ambas variables no se distribuyen en forma normal, para contrastar la hipótesis de correlación se usó la prueba Rho de Spearman.

Tabla 14
Correlación entre el conocimiento y los beneficios de la fitoterapia

		Conocimiento de la fitoterapia	Beneficios de la fitoterapia
Rho de Spearman	Coefficiente de correlación	1,000	.654**
	Sig. (bilateral)	.	.000
	N	50	50
		Conocimiento de la fitoterapia	Beneficios de la fitoterapia
Rho de Spearman	Coefficiente de correlación	.654**	1,000
	Sig. (bilateral)	.000	.
	N	50	50

** . La correlación es significativa al nivel 0.01 (bilateral)

En la tabla 14, se observa que el p-valor < .05; lo cual nos conlleva a rechazar la hipótesis nula y concluir que existe correlación entre el conocimiento y los beneficios de la fitoterapia. (p < .05, $r_s = .654$) con un grado de relación moderado.

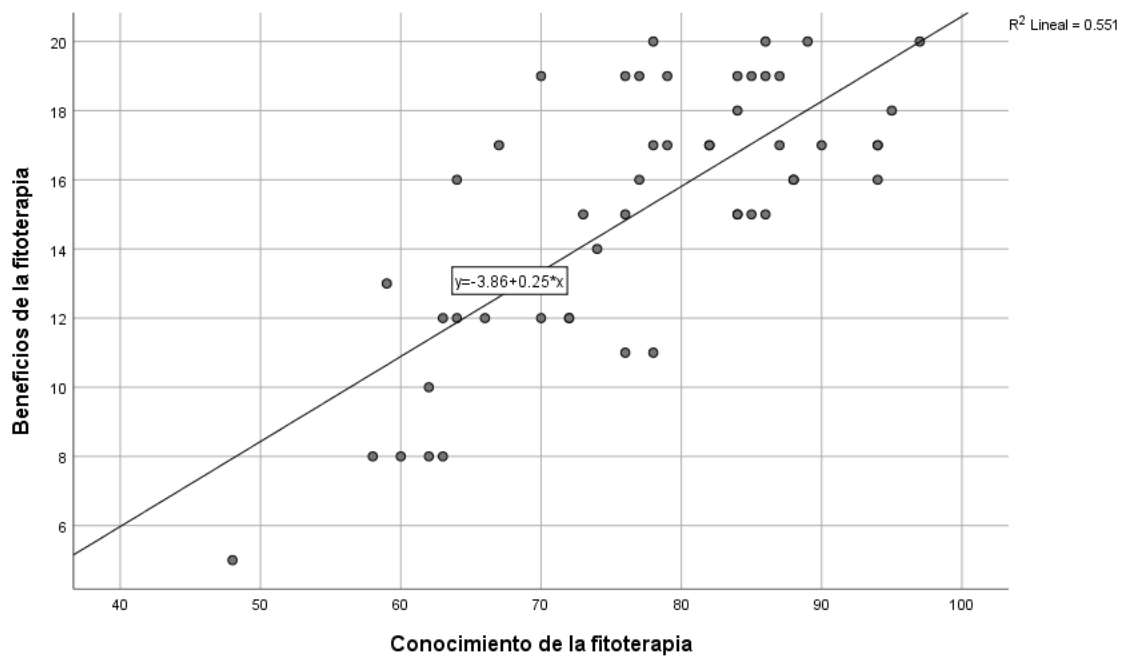


Figura 14. Diagrama de dispersión entre el conocimiento y los beneficios de la fitoterapia

En la figura 14, se aprecia una tendencia lineal positiva, esto indica que cuanto mayor es el nivel de conocimiento de la fitoterapia, mayor es el beneficio que le encuentra en ella.

Hipótesis específica 3

Hipótesis nula (H₀): No existe una relación significativa entre el conocimiento y las propiedades medicinales de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio de salud COVID-19 del Hospital san Juan Bautista de Huaral,2022 ($\rho = 0$)

Hipótesis Alterna (H_a): Existe una relación significativa entre el conocimiento y las propiedades medicinales de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio de salud COVID-19 del Hospital san Juan Bautista de Huaral,2022 ($\rho \neq 0$)

Tabla 15

Prueba de normalidad conocimiento y las propiedades medicinales de la fitoterapia

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Conocimiento de la fitoterapia	.118	50	.081
Propiedades medicinales de la fitoterapia	.219	50	.000

a. Corrección de significación de Lilliefors

De la tabla 15 se observa que las puntuaciones de la variable conocimiento de la fitoterapia se distribuyen en forma normal (p-valor > 0.05), pero las puntuaciones de la dimensión propiedades medicinales de la fitoterapia no se distribuyen en forma normal (p-valor < 0.05). Como las puntuaciones de ambas variables no se distribuyen en forma normal, para contrastar la hipótesis de correlación se usó la prueba Rho de Spearman.

Tabla 16
Correlación entre el conocimiento y las propiedades medicinales de la fitoterapia

		Conocimiento de la fitoterapia	Propiedades medicinales de la fitoterapia
Rho de Spearman	Conocimiento de la fitoterapia	1.000	.636**
			.000
		50	50
Rho de Spearman	Propiedades medicinales de la fitoterapia	.636**	1.000
		.000	.
		50	50

** . La correlación es significativa al nivel 0.01 (bilateral)

En la tabla 16, se observa que el p-valor < .05; lo cual nos conlleva a rechazar la hipótesis nula y concluir que existe correlación entre el conocimiento y las propiedades medicinales de la fitoterapia. ($p < .05$, $r_s = .636$) con un grado de relación moderado.

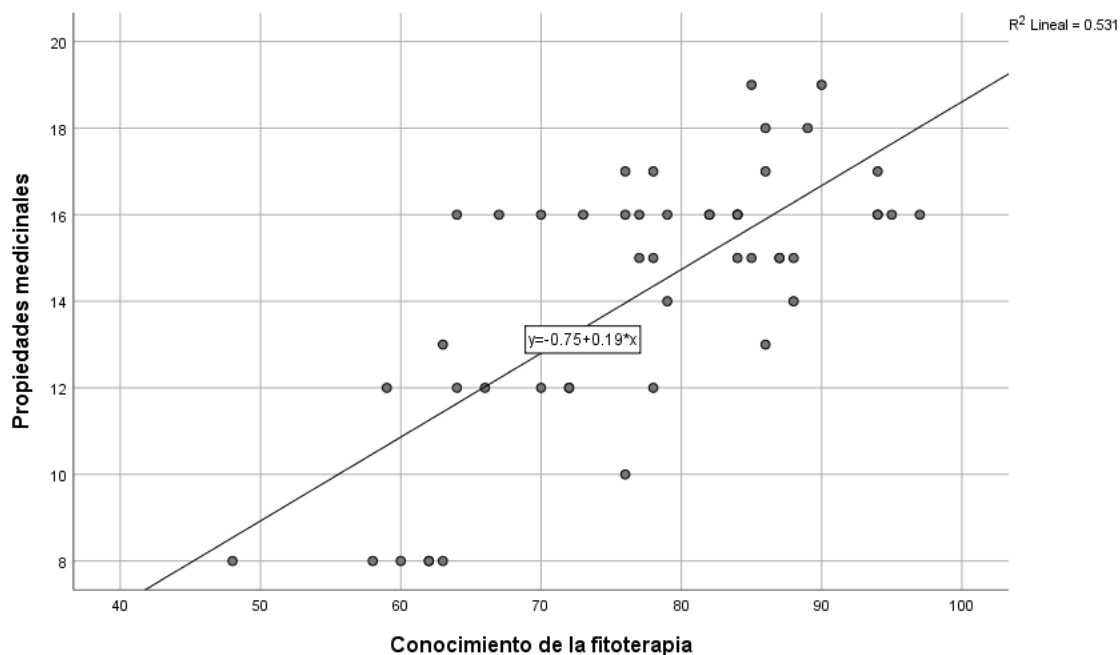


Figura 15. Diagrama de dispersión entre el conocimiento y las propiedades medicinales de la fitoterapia

En la figura 15, se aprecia una tendencia lineal positiva, esto indica que cuanto mayor es el nivel de conocimiento de la fitoterapia, mayores son las propiedades medicinales que se encuentra en ella.

Hipótesis específica 4

Hipótesis nula (H₀): No existe una relación significativa entre el conocimiento y la efectividad de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio de salud COVID-19 del Hospital san Juan Bautista de Huaral,2022 ($\rho = 0$)

Hipótesis Alterna (H_a): Existe una relación significativa entre el conocimiento y la efectividad de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio de salud COVID-19 del Hospital san Juan Bautista de Huaral,2022 ($\rho \neq 0$)

Tabla 17
Prueba de normalidad conocimiento y la efectividad de la fitoterapia

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Conocimiento de la fitoterapia	.118	50	.081
Efectividad de la fitoterapia	.209	50	.000

a. Corrección de significación de Lilliefors

De la tabla 17 se observa que las puntuaciones de la variable conocimiento de la fitoterapia se distribuyen en forma normal (p-valor > 0.05), pero las puntuaciones de la dimensión efectividad de la fitoterapia no se distribuyen en forma normal (p-valor < 0.05). Como las puntuaciones de ambas variables no se distribuyen en forma normal, para contrastar la hipótesis de correlación se usó la prueba Rho de Spearman.

Tabla 18
Correlación entre el conocimiento y la efectividad de la fitoterapia

		Conocimiento de la fitoterapia	Efectividad de la fitoterapia
Rho de Spearman	Conocimiento de la fitoterapia	1.000	.621**
			.000
	N	50	50
Rho de Spearman	Efectividad de la fitoterapia	.621**	1.000
			.000
	N	50	50

** . La correlación es significativa al nivel 0.01 (bilateral)

En la tabla 18, se observa que el p-valor < .05; lo cual nos conlleva rechazar la hipótesis nula y concluir que existe correlación entre el conocimiento de la fitoterapia y su efectividad. ($p < .05$, $r_s = .621$) con un grado de relación moderado.

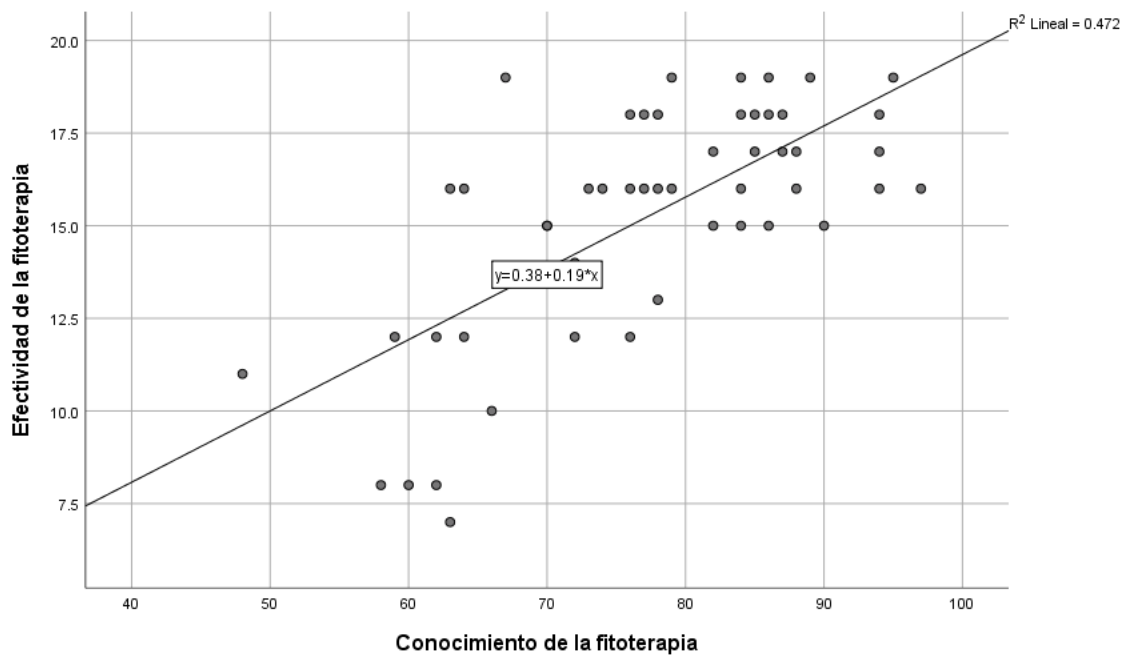


Figura 16. Diagrama de dispersión entre el conocimiento y la efectividad de la fitoterapia

En la figura 16, se aprecia una tendencia lineal positiva, esto indica que cuanto mayor es el nivel de conocimiento de la fitoterapia, mayores son la efectividad que se encuentra en ella.

Hipótesis específica 5

Hipótesis nula (H₀): No existe una relación significativa entre el conocimiento y los efectos secundarios de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio de salud COVID-19 del Hospital san Juan Bautista de Huaral,2022 ($\rho = 0$)

Hipótesis Alterna (H_a): Existe una relación significativa entre el conocimiento y los efectos secundarios de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio de salud COVID-19 del Hospital san Juan Bautista de Huaral,2022 ($\rho \neq 0$)

Tabla 19

Prueba de normalidad conocimiento y los efectos secundarios de la fitoterapia

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Conocimiento de la fitoterapia	.118	50	.081
Efectos secundarios de la fitoterapia	.222	50	.000

a. Corrección de significación de Lilliefors

De la tabla 19 se observa que las puntuaciones de la variable conocimiento de la fitoterapia se distribuyen en forma normal ($p\text{-valor} > 0.05$), pero las puntuaciones de la dimensión efectos secundarios de la fitoterapia no se distribuyen en forma normal ($p\text{-valor} < 0.05$). Como las puntuaciones de ambas variables no se distribuyen en forma normal, para contrastar la hipótesis de correlación se usó la prueba Rho de Spearman.

Tabla 20
Correlación entre el conocimiento y la efectividad de la fitoterapia

		Conocimiento de la fitoterapia	Efectos secundarios de la fitoterapia
Rho de Spearman	Conocimiento de la fitoterapia	1.000	-.097
	Efectos secundarios de la fitoterapia	.504	.504
	N	50	50
Rho de Spearman	Efectos secundarios de la fitoterapia	-.097	1.000
	Conocimiento de la fitoterapia	.504	.504
	N	50	50

** . La correlación es significativa al nivel 0.01 (bilateral)

En la tabla 20, se observa que el p-valor $> .05$; lo cual nos conlleva a no rechazar la hipótesis nula y concluir que no existe correlación entre el conocimiento de la fitoterapia y sus efectos secundarios. ($p > .05$, $r_s = -.097$)

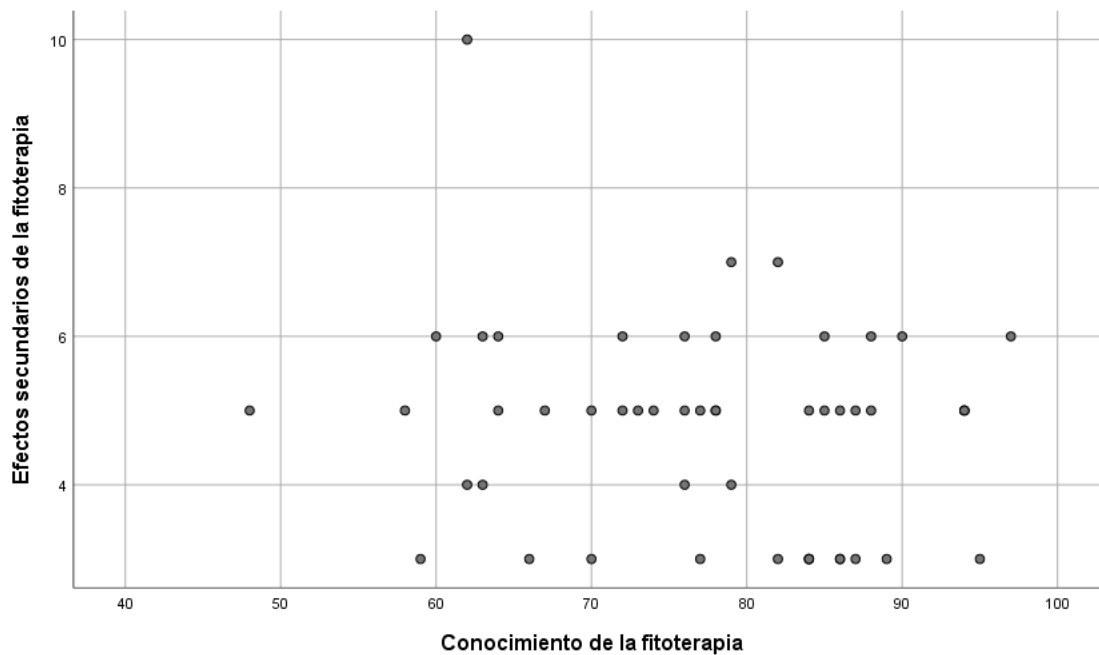


Figura 17. Diagrama de dispersión entre el conocimiento y los efectos secundarios de la fitoterapia

En la figura 17, se aprecia que no hay una relación lineal, esto indica que el nivel de conocimiento de la fitoterapia, no se relaciona con el conocimiento de los efectos secundarios que esta presenta.

CAPITULO VI

DISCUSIÓN, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Discusión

De acuerdo a los resultados de la investigación se encontró que hay una correlación lineal directa entre el conocimiento de la fitoterapia y la aplicación de la fitoterapia ($p < .05$, $r_s = .727$) con un grado de relación alto. En los adultos que asisten al servicio de salud Covid-19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral. Estos resultados tienen similitud con los resultados del estudio de Rangel, Diaz y Guerrero , (2018) en el artículo académico en Colombia, cuyos resultados encontrados revela que el conocimiento de las plantas medicinales el 50% respondió que son remedios de la naturaleza, el 30% manifestó que son curativas y el 20% dijo utilizan para mejorar la salud, asimismo manifestaron el 45% reconoce la sábila, el 11% el eucalipto, el 22% el toronjil, el 11% matarrón y totuno y finalmente respecto a los beneficios el 23% dijo sirven para sanar y mejorar la salud, y el 25% para limpiar el cuerpo y el 15% para mejorar la calidad de vida. Asimismo, coincide con estudios de Acosta, Vega, Jach y Oliva (2017) en el artículo académico en Cuba, donde evidenciaron que los especialistas indagados en atención secundaria muestran un nivel medio de conocimientos sobre la medicina natural y tradicional, la analgesia quirúrgica es conocida por todos, asimismo las indicaciones de fitofármacos y api fármacos es realizado pocas veces.

En referencia a la hipótesis específica 1: Hay una correlación lineal directa entre el conocimiento y la utilización de la fitoterapia. ($p < .05$, $r_s = .775$) con un grado de relación alto. En los adultos que asisten al servicio de salud Covid-19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral. Coincide con los estudios de Díaz, Torrecilla, Peña, Molina y Quintana (2021) en el artículo académico en Cuba, donde manifiestan conocer la medicina natural y tradicional, reconocen los procedimientos terapéuticos como útiles, efectivos y hacen uso, de ello, todos afirman conocer y aplicar la fitoterapia como procedimiento terapéutico, sus conocimientos han logrado por recomendación de familiares y amigos, se concluye que el conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos, en este orden, tienen relación con los estudios de Pérez (2021) en su tesis en Cajamarca, donde la práctica de la fitoterapia en atención de salud utilizan porque sus generaciones han puesto en práctica fijado en los resultados, costumbres y guía de familias

donde no genera efectos adversos que causan malestar en su salud, en tanto, es consumida por la mayoría de pacientes hipertensos, caso de la valeriana, olivo y espino blanco, con mayor énfasis los frutos y hojas.

Respecto a la hipótesis específica 2: Hay una correlación lineal directa entre el conocimiento y los beneficios de la fitoterapia. ($p < .05$, $r_s = .654$) con un grado de relación moderado. En los adultos que asisten al servicio de salud Covid-19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral. Tienen resultados similares con estudios de Morocho y Poma (2022) en su estudio en Lima, se encontró un nivel de conocimiento medio, una diferencia distinguible entre conocimiento y factor sociodemográfico, respecto a la actitud el 91% positivo, se concluye la existencia relacional entre nivel de conocimiento y actitud sobre uso de medicina alternativa, caso fitoterapia en los encuestados que tienen infecciones respiratorias agudas, es coincidente con los resultados de Castillo (2021) en su estudio “*uso de plantas medicinales en pacientes Covid-19 positivos*”, en Cajamarca, se obtuvo que el 82% manifestó utilizar las plantas medicinales para el tratamiento de Covid-19, en la siguiente prioridad, eucalipto, jengibre y limón, preparados en infusión y cocimiento, en su forma oral e inhalatoria, caso de sus partes, hojas, frutos y raíz, periodo de una vez por día.

En función a la hipótesis específica 3: Hay una correlación lineal directa entre el conocimiento y las propiedades medicinales de la fitoterapia. ($p < .05$, $r_s = .636$) con un grado de relación moderado. En los adultos que asisten al servicio de salud Covid-19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral. Los resultados tienen coincidencia con estudios de Marcella (2018) en su tesis en Guatemala, se encontró que los encuestados muestran actitudes adecuadas sobre medicina tradicional en un 74% , asimismo tienen conocimientos intermedios un 48% y el 54% refiere haber utilizado algún tipo de terapia tradicional, se concluye que los estudiantes de medicina tienen conocimientos aceptables con respecto a la medicina tradicional, asimismo actitud adecuada sobre la misma y finalmente hacen uso de este tipo de medicina en su proceso de prácticas profesionales.

En referencia a la hipótesis específica 4: Hay una correlación lineal directa entre el conocimiento de la fitoterapia y su efectividad. ($p < .05$, $r_s = .621$) con un grado de relación moderado. En los adultos que asisten al servicio de salud Covid-19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral. Coinciden con los resultados del estudio de Huamán y Vásquez (2021) en la investigación en Lima, se encontró que el 81% de los encuestados manifestó haber usado la fitoterapia para tratar una infección viral y contra el Covid-19, el consumo de ajo es constante, sus reacciones adversas como dolor abdominal, diarrea, náuseas, dolor de cabeza y alergias, finalmente los asistentes en el mercado productor no cuentan con conocimientos elevados sobre plantas medicinales antivirales para tratar Covid-19 por su condición de bajo nivel educativo, se apoyan en la ayuda de sus familiares como recomendación. ---- De los Ángeles et al (2020) en el artículo académico-Ecuador, se encontró como resultado que el 96.2% afirma haber consumido medicina alternativa contra el COVID-19, se concluye que un porcentaje alto de la población recurrió en la utilización de plantas medicinales como opción adecuada para la prevención y tratamiento del COVID-19, asimismo el 90% de encuestados afirma que son efectivas la medicina herbal.

Respecto a la hipótesis específica 5: No hay una correlación lineal directa entre el conocimiento de la fitoterapia y sus efectos secundarios. ($p > .05$, $r_s = -.097$) en los adultos que asisten al servicio de salud Covid-19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral. Nuestro estudio tiene resultados opuestos con la investigación de Paytan y Molina (2022) en la tesis en Huancavelica, se encontró que el 62% de los encuestados utilizan la fitoterapia contra afecciones respiratorias, caso como eucalipto con mayor extensión, seguido de kion, huamanripa, borrajas, llantén, manzanilla y verbena, en conclusión, los encuestados utilizan la fitoterapia para contrarrestar las infecciones respiratorias prevaleciendo el eucalipto, menta y manzanilla.

6.2 Conclusiones

PRIMERA: Se encontró que hay una correlación lineal directa entre el conocimiento de la fitoterapia y la aplicación de la fitoterapia ($p < .05$, $r_s = .727$) con un grado de relación alto. En los adultos que asisten al servicio de salud Covid-19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral.

SEGUNDA: Se encontró que hay una correlación lineal directa entre el conocimiento y la utilización de la fitoterapia. ($p < .05$, $r_s = .775$) con un grado de relación alto. En los adultos que asisten al servicio de salud Covid-19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral.

TERCERA: Se encontró que hay una correlación lineal directa entre el conocimiento y los beneficios de la fitoterapia. ($p < .05$, $r_s = .654$) con un grado de relación moderado. En los adultos que asisten al servicio de salud Covid-19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral.

CUARTA: Se encontró que hay una correlación lineal directa entre el conocimiento y las propiedades medicinales de la fitoterapia. ($p < .05$, $r_s = .636$) con un grado de relación moderado. En los adultos que asisten al servicio de salud Covid-19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral.

QUINTA: Se encontró que hay una correlación lineal directa entre el conocimiento de la fitoterapia y su efectividad. ($p < .05$, $r_s = .621$) con un grado de relación moderado. En los adultos que asisten al servicio de salud Covid-19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral.

SEXTA: Se encontró que no hay una correlación lineal directa entre el conocimiento de la fitoterapia y sus efectos secundarios. ($p > .05$, $r_s = -.097$) en los adultos que asisten al servicio de salud Covid-19 del Hospital San Juan Bautista de Huaral.

6.3 Recomendaciones

A las autoridades del Hospital San Juan Bautista de Huaral, difundir los resultados del estudio respecto al conocimiento y aplicación de la fitoterapia por los adultos que acuden al servicio de salud donde utilizaron las plantas medicinales para prevenir y fortalecer sus sistemas inmunológicos durante el periodo de Covid-19.

A las autoridades del Hospital San Juan Bautista, promover programas de sensibilización referente al conocimiento y uso de la fitoterapia contra el Covid-19 a la población donde se revalore sus saberes ancestrales, familiares y tradicionales respecto a la práctica de la fitoterapia como insumo efectivo para atender el Covid y las enfermedades respiratorias.

Al personal de salud del Hospital San Juan Bautista, organizar campañas de salud en colaboración con las autoridades locales y comunales con el propósito de brindar información sobre los conocimientos, beneficios de la fitoterapia y la utilización para atender las enfermedades respiratorias, como el caso de Covid-19, asma, neumonía, amigdalitis entre otros.

A los funcionarios de salud, educación y autoridades del distrito de Huaral, implementar “Módulo de consejería Farmacéutica” para informar a la población sobre el conocimiento y propiedades de la fitoterapia que utilizan los pobladores para combatir las variadas patologías sobre todo respiratorias como el Covid-19.

A los funcionarios del Hospital San Juan Bautista, capacitar a los profesionales sanitarios, farmacéuticos, tecnólogos médicos, comerciantes y enfermeras sobre el conocimiento y efectividad de la fitoterapia como alternativa viable para su adecuado uso de los productos naturales para combatir las variedades enfermedades.

A los profesionales de salud, implementar programas de difusión y atención para informar a la población sobre el conocimiento y efectos secundarios de la fitoterapia como insumo preventivo y curativo de enfermedades respiratorias y contagiosas que ponen en práctica la población en el entorno familiar con resultados efectivos sin que genere daños secundarios.

CAPÍTULO V

FUENTES DE INFORMACIÓN

5.1 Fuentes Bibliográficas

Alán, D. y Cortez, L. (2018). Procesos y fundamentos de la investigación científica. Machala-Ecuador: Editorial UTMACH.

Arias, F. (2012). *El proyecto de investigación. Introducción a la metodología científica* (6^o Edición ed.). Caracas: Editorial Episteme.

Arias, J. y Covinos, M. (2021). *Diseño y metodología de la investigación*. Arequipa: Enfoques Consulting EIRL.

Ávalos, A., & Pérez-Urria, E. (2011). *Metabolismo secundario de plantas*. Reduca, 2(3).

Boone H, Medunjanin D, Sijercic A. (2020). Review on Potential of Phytotherapeutics in Fight against COVID-19. International Journal of Innovative Science and Research Technology. Vol. 5, núm. 5, pp. 481-490.

Bussmann, R. y Sharon, D. (2016). *Plantas medicinales de los Andes y la Amazonía - La flora mágica y medicinal del Norte del Perú*. La paz, Bolivia.

Cabezas, E. Andrade, D. y Torres, J. (2018). *Introducción a la metodología de la investigación científica*. Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE. Lima: comisión editorial de la Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE.

Cañigual, S. (2002). *La Fitoterapia: ¿una terapéutica para el tercer milenio?* Revista de Fitoterapia, vol. 2, núm.2, pp. 101-121.

Cardona, J.A. (2013). *Vínculo entre mestizaje y salud en un sistema médico de una comunidad indígena colombiana*. Revista Cubana de Salud Pública, 39(4), 651-664.

Chen N, Zhou M, Dong X, Gong F, Liu Y. (2020). *Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study*. The Lancet. Vol.395, núm. 10223, pp. 507-513.

- Habermas, J. (1996). *Ciencia y técnica como ideología*. México: REI.
- López, T. (2002). *Formas de administración más habituales de plantas medicinales*. *Offarm: farmacia y sociedad*, 21(2), 122-125.
- Martínez, R. y Guerrero G. (2009). *Introducción a las ciencias sociales*. Cengage Learning Editores. México, D.F., México.
- Pimienta, J. y De la Orden, A. (2017). *Metodología de la investigación*. (Tercera ed.). México: Pearson educación, S.A. de C.V.
- Pérez M, Gómez J, Diéguez R. (2020). Características clínico-epidemiológicas de la COVID-19. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*. 19(2).
- Platón. (2016). *Gredos*, RBA Libros. Barcelona, España.
- Real Farmacopea Española (RFE 2002). 2a Edición Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Saborit A. (2020). *Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19*. *Revista Electrónica*, vol.59, núm. 277, p. 978.

5.2 Fuentes documentales

- Castillo, A. (2021). *Uso de plantas medicinales en pacientes covid-19 positivos atendidos en la micro red de salud Jesús – Cajamarca - enero - marzo 2021*. Universidad Privada Franklin Roosevelt, Huancayo-Perú.
- Cajaleon de la Cruz, J. (2018). *Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos-Huánuco 2017*. Universidad de Huánuco, Huánuco, Perú.
- Correa C. (2001). *Los conocimientos tradicionales y la propiedad intelectual*. Oficina Cuáquera ante las Naciones Unidas en Ginebra. Ginebra, Suiza. 4-33 p.
- Cusi, M. y Limaquispe, N. (2021). *Percepción del uso de medicina alternativa como prevención o tratamiento en covid-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020*. (Tesis de Licenciatura), Universidad Nacional de Huancavelica, Perú.

- Huamán, M. y Vásquez, Ch. (2021). *Nivel de conocimiento de plantas medicinales antivirales en la pandemia covid-19 en el mercado productores. distrito de Santa Anita, Lima.*
- Morocho, A. y Poma, C. (2022). *Nivel de conocimiento y actitud del uso de plantas medicinales frente a Infecciones Respiratorias Agudas en pobladores del Asentamiento Humano Año Nuevo del distrito de Comas 2021.* (Tesis de Licenciatura). Universidad Norbert Wiener, Lima-Perú.
- Paytan, E. y Molina, T. (2022). *Fitoterapia como tratamiento alternativo para afecciones respiratorias de los pobladores de localidad de Antacocha, Huancavelica 2021.* (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional de Huancavelica, Perú.
- Pereira, L. (2012). El conocimiento y sus niveles. <https://es.slideshare.net/Lucypereira/el-conocimiento-y-sus-niveles>
- Pérez, L. (2022). *Uso de la medicina alternativa complementaria en pacientes hipertensos que asisten a establecimientos del primer nivel de atención de jaén, 2020.* (Tesis de Licenciatura), Universidad Nacional de Cajamarca-Perú.
- Ramón A, Martínez I, Soriano P. (2017). *Etnobotánica de las plantas medicinales en la comarca de la Marina Alta.* [Tesis de Doctorado] España: Universidad CEU Cardenal Herrera.
- Sánchez, H. Reyes, C. y Mejía, K. (2018). *Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística.* Universidad Ricardo Palma. Lima: Bussiness Support Aneth S.R.L.

5.3 Fuentes electrónicas

- Albanés, C. (2018). *Conocimientos y actitudes sobre medicina tradicional en estudiantes de medicina.* (Tesis de Licenciatura). Universidad Rafael Landívar, Guatemala. <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2018/09/18/Albanes-Claudia.pdf>

- Acosta, Y. Vega, A, Jach, M y Oliva, M (2017). *Conocimientos sobre medicina natural y tradicional y su indicación por médicos de atención secundaria*. Medimay, vol.24, núm.2,pp.173-184. http://medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1099/pdf_152.
- Arévalo, S. (2010). Neurociencias y aprendizaje. SciELO [Internet]. Vol. 36, núm.2. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-07052010000200018
- Beltrán B. (2017). *Plantas medicinales autóctonas para afecciones respiratorias: estudio de su uso en la comunidad valenciana*. [Tesis Doctoral] España: Universidad CEU Cardenal Herrera. <https://repositorioinstitucional.ceu.es/handle/10637/8727>
- Bermúdez, A., Oliveira-Miranda, M. y Velázquez, D. (2005). *La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: una revisión de sus objetivos y enfoques actuales*. En: *Interciencia*, Vol. 30, N.º 008, pp. 453-459, Asociación Interciencia, Caracas, Venezuela. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33910703>
- Byard, R. (9 de febrero de 2010). *Posibles riesgos letales de las plantas medicinales*. Salud y Fármacos. <https://www.saludyfarmacos.org/lang/es/boletin-farmacos/boletines/nov2010/posibles-riesgos-letales-de-las-plantas-medicinales/>
- Cañigueral, Salvador y Roser Villa (2005). *La Fitoterapia como herramienta terapéutica*. En: *Ginecología y Obstetricia Clínica*, 2005, N° 6(1): pp. 43-51. documento PDF, disponible en: http://www.nexusediciones.com/pdf/gine2005_1/gi-6-1-004.pdf
- Cardona, J. (2012). *Sistema médico tradicional de comunidades indígenas Emberá-Chamí del Departamento de Caldas-Colombia*. Re. Salud pública, vol.14, núm.4, pp.630-643. <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v14n4/v14n4a08.pdf>
- Carreira, M. (26 de setiembre de 2021). *La fitoterapia y el uso de plantas medicinales*. Salud Blogs Mapfre. <https://www.salud.mapfre.es/cuerpo-y-mente/naturopatia/plantas-medicinales-y-fitoterapia/>
- Cerón, A. (2017). *Cuatro niveles de conocimiento en relación a la ciencia. Una propuesta taxonómica*. Redalyc [Internet]. Vol. 24, núm.1. Disponible en: <http://www.redalyc.org/jatsRepo/104/10449880009/html/index.htm>

- Cobos, F., Hasang, E., Lombeida, E., & Medina, R. (2020). *Importancia de los conocimientos tradicionales, recursos genéticos y derechos de propiedad intelectual*. Journal of Science and Research, vol.5, pp. 60–78. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7704957.pdf>
- De los Ángeles, M., Michala, R., Ramírez, Aguayza, M, Torres, L, Romero, L, Pogyo, G Sarmiento, M, González, F, Abad, N, Cordero y Romero, I. (2020). *La medicina herbaria como prevención y tratamiento frente al COVID-19*. Archivos venezolanos de farmacología y terapéutica, vol. 39, núm. 8 <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/5129/pdf>
- Díaz-Rodríguez, Y, Torrecilla-Venegas, R, Peña-Crespo, M, Molina-López, J, Quintana-López L. (2021). *Nivel de conocimiento y aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en adultos mayores*. Rev. Ciencias Médicas [Internet], vol. 25, núm. 6: e5129. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/5129>
- Díaz, Y, Torricelli, R. Peña, M., Molina, J. y Quintana, L. (2021). *Nivel de conocimiento y aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en adultos mayores*. Universidad de las Ciencias Médicas de la Habana-Cuba. <https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.2352>
- Echegaray, J., Echegaray, P., Mosquera, A. y Gerrikaetxebarria, J. (2011). *Fitoterapia y sus aplicaciones*. Revista Española de Podología. Vol.22, núm. 6, pp.258-267. <https://www.revesppod.com/Documentos/ArticulosNew/X0210123811501573.pdf>
- Espinosa, M. (2004). *Recursos genéticos, conocimientos tradicionales y propiedad intelectual: piezas clave en los TLC*. ICONS No.19, FLACSO. <http://www.flacso.org.ec/docs/espinosa19.pdf>.
- Fernández, M. (2012). *Estudio sobre conocimiento, utilización y grado de satisfacción de la población chilena en relación a las medicinas complementarias alternativas*. [Tesis de Licenciada] Chile: Universidad de Chile. <https://www.minsal.cl/portal/url/item/cdc107bdcfc3bff6e040010164015ba5.docx>

- Ferreira, E. (2022). *Enfermedad respiratoria en adultos. Reto para la salud pública de México*. Instituto Nacional de Salud Pública. <https://www.insp.mx/avisos/3827-enfermedad-respiratoria-adultos.html>
- Gallegos, M. (2016). *Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador*. (Internet), vol.77, núm.4, pp. 327-32. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v77n4/a02v77n4.pdf>
- Gandarillas, M. (18 de enero de 2021). *Tinturas y aceites esenciales: aprovechar el potencial de las plantas medicinales*. Bioeco actual. <https://www.bioecoactual.com/2021/01/18/tinturas-aceites-esenciales-aprovechar-potencial-plantas-medicinales/>
- GestioPolis.com Experto. (1 de abril de 2020). *Tipos de conocimiento y sus características*. Recuperado de <https://www.gestiopolis.com/tipos-de-conocimiento/>
- Gonzales, J. (2014). *Los niveles de conocimiento El Aleph en la innovación curricular. Innovación educativa*, Vol.14, Núm. 65. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ie/v14n65/v14n65a9.pdf>
- Hernández, A. (2004). *Fitoterapia. Bases científicas y legales para su aplicación*. Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas, vol. 4, núm. 4, pp. 71-74. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=85640404>
- Julve, B. (1 de febrero de 2020). Beneficios de la fitoterapia. Medicina natural. Blog Ribera. <https://farmaciaribera.es/blog/beneficios-de-la-fitoterapia/>
- Instituto Nacional de Salud (2023). *Plantas medicinales*. <https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional/plantas-medicinales>.
- López, A. y Vidal, C. (2020). *Cómo se hace un unguento para el dolor en la Medicina Tradicional China*. Artículo recetas. <https://www.institutodermocosmetica.com/como-se-hace-un-unguento-para-el-dolor-en-la-medicina-tradicional-china/>

- Lozoya, X. y Cañigüeral, S. (2006). Sobre la Fitoterapia. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*, 5(4), 67.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=85650401>
- Mansa, J. (30 de agosto de 2019). *Cinco formas de utilizar las plantas medicinales*. Saber vivir tv.
https://www.sabervivirtv.com/medicina-general/como-utilizar-plantas-medicinales_3639
- Marcella, C. (2018). *Conocimientos y actitudes sobre medicina tradicional en estudiantes de medicina*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Rafael Landívar, Guatemala.
<http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2018/09/18/Albanes-Claudia.pdf>
- Martín, A. (16 de diciembre de 2014). *Uso de la fitoterapia. Medicina de familia*. La vanguardia.
<https://www.lavanguardia.com/salud/medicina-familia/20141216/54421483615/uso-fitoterapia-salud.html>
- Martínez, N. Meza, D. y Guevara, L. (2013). *Ampliación y profundización de estudios en fitoterapia. Encuentro de saberes desde la universidad de Carabobo, Venezuela*. Comunidad y salud, Vol.11, núm.2.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=375740253009>
- Navarro, T. (19 de diciembre de 2018). *Las plantas medicinales son seguras y eficaces, según los farmacéuticos*. Infosalus. <https://www.infosalus.com/farmacia/noticia-plantas-medicinales-son-seguras-eficaces-farmaceuticos-20181219140517.html>
- Ramírez, A. (2009). *La teoría del conocimiento en investigación científica: una visión actual*. An Fac med. Vol. 70, núm.3, pp.217-224.
<http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v70n3/a11v70n3.pdf>
- Rangel–Ospino, Y., Díaz–Santos, S. y Guerrero–Gutiérrez, R. (2018). *Las plantas medicinales como estrategia pedagógica para la conservación del Medio Ambiente*. Cultura. Educación y Sociedad 9(2), 129-136. DOI:
<http://dx.doi.org/10.17981/cultedusoc.9.2.2018.12>
- Oñate, P., Ordoñez, C., Achig, D. y Angulo, A. (2018). *Cosmovisión andina relacionada al uso de plantas medicinales, Sayausí – Cuenca 2016*. Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de Universidad de Cuenca, Ecuador, vol. 36, núm. 1, pp. 43-53.

- Organización Mundial de la Propiedad Intelectual (2015). *Conocimientos tradicionales y propiedad intelectual*. Reseña. Suiza. https://www.wipo.int/edocs/pubdocs/es/wipo_pub_tk_1.pdf
- Valtueña, J. (2003). *Medicinas tradicionales y alternativas. Actualidad profesional desde la OMS*. Offarm. Vol.2, núm.11, pp.62-66. <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-pdf-13055919>
- Wiki herbolaria (5 de octubre de 2021). *Emplasto*. <https://herbolaria.fandom.com/wiki/Emplasto>
- Zambrano, L. Buenaño, M. Mancera, N. y Jiménez, E. (2015). *Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador*. Rev. Universidad y salud. Vol.17, núm. 1, pp. 97-111. <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n1/v17n1a09.pdf>.

CAPÍTULO VI

ANEXOS

ANEXO N° 01



UNIVERSIDAD NACIONAL “JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN”

CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE LA FITOTERAPIA EN ADULTOS

Estimado(a) pobladores, agradezco su valiosa colaboración, por responder las preguntas relacionada al **conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos que asisten al servicio salud Covid-19 del hospital San Juan Bautista de Huaral, 2022**, que servirá para consolidar la investigación.

INSTRUCCIONES: La encuesta es anónima y responda con mayor sinceridad, cada pregunta presenta cinco alternativas, priorice una de las respuestas y marque con una X la respuesta que usted crea conveniente, teniendo en cuenta que:

- 1, Nunca 2. Casi nunca 3, A veces 4. Casi siempre 5. Siempre

ÍTEMS O PREGUNTAS	1. Nunca	2. Casi nunca	3. A veces	4. Casi siempre	5. Siempre
CONOCIMIENTO DE LA FITOTERAPIA					
DATOS GENERALES					
1. Usted diga la edad que tiene: _____					
2. Usted diga su sexo: _____					
3. Usted diga su grado de instrucción. _____					
4. Usted diga su estado civil: _____					
5. Usted diga su ocupación: _____					
6. Usted diga su condición de atención médica: _____					
FITOTERAPIA MÁS UTILIZADA					
7. Usted tiene conocimiento sobre la utilización de la fitoterapia contra el Covid-19.					
8. Usted conoce qué fitoterapia usa para contrarrestar la patología del Covid-19.					
9. Usted conoce que el eucalipto ha sido la mejor fitoterapia contra el Covid-19					
10. Usted conoce que el jengibre (kion) tiene mejor principio curativo contra el Covid-19.					
11. Usted conoce que el ajo es la mejor fitoterapia para contrarrestar la enfermedad de Covid-19.					
12. Usted conoce la consistencia curativa de la cebolla contra la enfermedad de Covid-19.					
13. Usted tiene conocimiento de las personas que han utilizado otro tipo de fitoterapia contra la patología de Covid-19.					
14. Usted conoce de alguna persona o familiar que ha mejorado utilizando la fitoterapia contra el Covid-19.					

FORMAS DE PREPARACIÓN					
15. Usted conoce que la fitoterapia que consume en infusión es más efectiva contra la enfermedad del Covid-19.					
16. Usted conoce que el jarabe producto de la fitoterapia tiene mejor consistencia curativa contra la enfermedad de Covid-19.					
17. Usted conoce otras formas de preparado de la fitoterapia, como ungüento, emplasto para contrarrestar el Covid-19.					
VÍA DE ADMINISTRACIÓN					
18. Usted conoce que la forma de administración de la fitoterapia por inhalación tiene mejor consistencia para contrarrestar las enfermedades de Covid-19					
19. Usted conoce que administrar la fitoterapia por vía oral es más efectiva contra enfermedades respiratorias y Covid-19.					
20. Usted conoce que existe otras formas de administrar la fitoterapia como tópica y los baños contra la patología de Covid-19.					
FRECUENCIA DE CONSUMO					
21. Usted conoce con qué frecuencia consume la fitoterapia contra la enfermedad del Covid-19. Una vez al día.					
22. Usted conoce con qué frecuencia consume la fitoterapia contra la enfermedad del Covid-19. Dos veces al día.					
23. Usted conoce con qué frecuencia consume la fitoterapia contra la enfermedad del Covid-19. Tres veces al día.					
24. Usted conoce con qué frecuencia consume la fitoterapia contra la enfermedad del Covid-19. Más de cuatro veces al día.					
25. Usted conoce cuántos días consume la fitoterapia para mejorar de la enfermedad del Covid-19. Por una semana.					
26. Usted conoce cuántos días consume la fitoterapia para mejorar de la enfermedad del Covid-19. Más de una semana.					
MEDIO DE INFORMACIÓN					
27. Usted conoce qué medio de información es más accesible para el uso de la fitoterapia contra el Covid-19. La familia.					
28. Usted conoce qué medio de información es más efectiva para utilizar la fitoterapia contra la patología de Covid -19. Por WhatsApp					
29. Usted conoce qué medio de información es más accesible para el uso de la fitoterapia contra el Covid-19. Por Facebook					
30. Usted conoce qué medio de información es más efectiva para utilizar la fitoterapia contra la patología de Covid -19. Por Televisión y radio.					
31. Usted conoce quién le recomendó utilizar la fitoterapia para tratar las enfermedades contra el Covid-19. Por medio de familiares.					
32. Usted conoce quién le recomendó utilizar la fitoterapia para tratar las enfermedades contra el Covid-19. Por consejo de amigos y vecino.					
33. Usted conoce quién le recomendó utilizar la fitoterapia para tratar las enfermedades contra el Covid-19. Por consejo del profesional de salud.					

34. Usted conoce quién le recomendó utilizar la fitoterapia para tratar las enfermedades contra el Covid-19. Por consejo de un médico naturista.					
APLICACIÓN DE LA FITOTERAPIA					
UTILIZACIÓN DE LA FITOTERAPIA					
35. Usted utilizó la fitoterapia por ser económico y fácil acceso para tratar enfermedades de Covid-19.					
36. Usted utilizó la fitoterapia para combatir las patologías de Covid-19 porque conoce de sus propiedades curativas.					
37. Usted y su familia utilizaron la fitoterapia contra la enfermedad respiratoria y Covid-19.					
38. Usted utilizó la fitoterapia para contrarrestar la enfermedad de Covid-19 por recomendación de familiares y amigos.					
BENEFICIOS DE LA FITOTERAPIA					
39. Usted utilizó la fitoterapia porque es más beneficioso que los medicamentos químicos.					
40. Usted utilizó la fitoterapia en caso de resfríos, tos, enfermedades de Covid-19 sin considerar la receta médica.					
41. Usted utilizó la fitoterapia contra Covid-19 por los mejores resultados que los medicamentos recetados.					
42. Usted utilizó la fitoterapia contra enfermedad de Covid-19 porque no generan daños adversos.					
PROPIEDADES MEDICINALES					
43. Usted utilizó la fitoterapia contra enfermedad de Covid-19 por su acción antibiótica.					
44. Usted utilizó la fitoterapia contra enfermedades de Covid-19 por ser antiséptica impide que se desarrollen los microorganismos.					
45. Usted utilizó la fitoterapia por su efecto expectorante que activa la expulsión del esputo, tos.					
46. Usted utilizó la fitoterapia contra Covid-19 porque combaten la influenza en el organismo.					
EFFECTIVIDAD DE LA FITOTERAPIA					
47. Usted utilizó la fitoterapia para la prevención y tratamiento de Covid-19, sin necesidad de otros productos farmacéuticos.					
48. Usted confirma que la fitoterapia es efectiva en el tratamiento de Covid-19, caso tos, resfrío, amigdalitis, etc.					
49. Usted afirma que después de consumir la fitoterapia contra la enfermedad de Covid-19 su efecto reparador es rápido.					
50. Usted afirma que la efectividad de la fitoterapia para el tratamiento de Covid-19 depende del modo de empleo y la cantidad exacta de administrar.					
EFFECTOS SECUNDARIOS DE LA FITOTERAPIA					
51. Usted cree que la fitoterapia podría dañar nuestra salud si utilizamos y consumimos sin conocimiento.					
52. Usted conoce algún caso dañino que haya suscitado en su salud por el consumo de la fitoterapia.					
53. Usted conoce de alguna persona o familiar que se haya empeorado por consumir la fitoterapia.					

BASE DE DATOS

ENCUESTADO	CONOCIMIENTO DE LA FITOTERAPIA																											
	Fitoterapia más utilizada								Forma de preparación			Vía de administración			Frecuencia de consumo						Medio de información							
	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34
1	5	5	5	5	5	3	2	3	4	5	3	3	3	5	1	5	1	1	1	1	5	1	3	3	5	1	1	1
2	3	4	5	5	5	5	2	3	4	2	2	3	3	4	1	5	1	1	1	1	5	1	1	1	5	3	1	1
3	3	3	3	3	4	4	3	4	1	4	1	3	4	1	1	1	5	1	1	1	5	1	1	1	5	1	1	1
4	2	1	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	1	1	3	1	1	1
5	4	5	5	5	5	5	3	5	5	3	2	3	5	1	1	1	1	1	5	1	5	1	1	1	5	3	1	1
6	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	1	4	1	5	1	1	1	1	1	5	2	3	4	5	1	1	1
7	5	5	5	5	5	5	3	3	3	1	1	5	3	4	5	1	1	1	4	1	5	1	1	3	5	1	1	1
8	3	4	5	5	5	5	3	1	5	2	2	5	5	1	1	1	1	1	1	5	4	1	4	4	5	1	1	4
9	4	4	5	5	4	3	5	5	4	5	3	5	4	4	5	1	1	1	1	1	4	1	4	2	4	2	1	1
10	2	2	4	4	4	4	4	5	4	3	2	2	4	1	4	3	1	1	3	1	4	1	3	5	5	4	1	1
11	4	4	4	4	4	4	4	5	5	3	1	4	5	1	1	1	1	1	1	5	5	1	3	3	5	3	1	1
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	1	1	1	1	1	1	5	5	1	2	4	5	1	1	1
13	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	1	4	4	1	1	1	4	1	4	1	5	1	3	4	5	1	1	1
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	1	4	1	1	1	5	1	1	1	5	1	1	4	3	4	1	1
15	3	3	4	4	4	4	4	5	5	1	1	3	5	3	1	5	1	1	3	1	5	1	1	3	5	4	1	1
16	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	1	2	3	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	5	1	1	1
17	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	1	5	4	1	5	1	1	1	1	5	1	1	1	5	1	1	1
18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	1	3	5	2	1	1	1	1	5	1	5	1	3	3	5	4	1	4
19	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	2	2	5	5	2	5	1	1	1	1	5	1	1	1	5	1	1	1
20	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	1	3	5	4	1	1	1	1	4	1	5	1	4	3	5	3	1	3
21	3	3	5	5	5	5	5	4	5	2	1	3	5	2	1	4	4	1	1	1	5	1	1	1	5	2	2	2
22	5	5	5	4	4	4	5	5	5	1	1	3	5	3	1	5	1	1	3	5	5	1	3	3	5	4	1	1
23	3	3	4	4	4	4	3	1	3	3	3	4	3	3	1	1	3	1	3	1	4	1	3	2	4	3	1	3
24	3	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	1	5	1	1	1	1	5	1	2	3	5	1	1	1
25	4	4	5	4	4	4	3	3	4	4	2	3	5	1	1	1	5	1	1	1	5	1	1	1	5	1	2	2
26	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	2	4	4	1	1	4	1	1	4	1	5	1	3	1	5	1	1	1
27	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	1	5	1	1	1	4	1	5	1	3	1	5	1	1	1
28	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	1	1	3	1	5	1	3	2	5	1	1	1
29	4	4	5	5	5	5	3	4	5	3	2	4	5	3	5	2	2	2	4	2	5	1	2	2	5	3	1	1
30	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	1	1	4	1	1	1	1	3	1	4	3	3	2	2	2

31	5	5	5	5	3	5	3	4	5	4	3	1	5	3	1	5	1	1	3	1	5	1	3	3	5	3	1	1
32	4	4	4	4	4	4	3	5	5	3	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	5	2	4	2	5	2	2	2
33	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	2	2	4	2	2	4	2	2	3	2	5	2	3	2	5	2	2	2
34	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2
35	3	3	4	4	4	4	2	2	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	4	1	3	2	1	3	1	1
36	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	1	1	1	1	1	4	2	4	3	4	3	2	2
37	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	5	1	1	1	5	1	1	1	3	1	4	3	3	3	4	3
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	4	1	1	1	5	1	1	4	5	2	4	4	5	3	1	1
39	1	2	3	3	3	3	3	4	3	2	1	3	3	1	1	1	1	1	3	1	3	2	4	4	5	1	1	1
40	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	1	3	3	3	4	1	1	1	1	1	3	2	4	5	5	1	1	1
41	4	4	5	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	1	4	1	1	3	2	4	1	4	3	5	3	1	1
42	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	2	4	2	2	2	3	2	3	2	4	5	5	3	1	1
43	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	1	3	1	1	1	1	4	2	3	3	4	3	2	2
44	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	1	3	3	2	3	2	2	2	2	2	5	2	3	3	5	3	1	1
45	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	2	4	3	1	4	2	2	2	3	2	5	1	4	5	5	3	1	1
46	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	3	4	1	1	1	1	1	5	3	2	3	5	5	4	2	3
47	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	1	1	3	1	4	1	3	4	5	3	1	3
48	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	3	5	3	1	1	1
49	4	4	5	5	5	3	3	5	4	3	4	3	4	4	2	2	4	2	4	1	4	1	3	3	5	3	1	3
50	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	4	3	1	1	1

ENCUESTADO	APLICACIÓN DE LA FITOTERAPIA																		
	Utilización de la fitoterapia				Beneficios de la fitoterapia				Propiedades medicinales				Efectividad de la fitoterapia				Efectos secundarios		
	P35	P36	P37	P38	P39	P40	P41	P42	P43	P44	P45	P46	P47	P48	P49	P50	P51	P52	P53
1	5	5	3	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	3	5	1	1	1
2	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	3	1	1
3	3	4	4	5	5	3	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5	3	1	1
4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3
5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	1	1	1
6	5	3	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	3	1	1	1
7	5	4	5	5	5	4	5	4	4	4	4	3	4	5	5	4	1	1	1
8	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	3	5	5	5	3	1	1
9	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	1	1	1
10	5	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	4	3	4	5	5	1	1	1
11	4	5	5	5	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	5	3	1	1
12	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4	5	2	1	1
13	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1
14	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	1
15	5	4	3	5	4	4	4	5	4	4	4	4	3	4	3	5	5	1	1
16	1	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1
17	5	3	5	5	5	4	5	5	4	4	4	4	5	5	3	5	1	1	1
18	5	4	5	5	5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5	1	1	1
19	5	4	5	5	4	5	4	4	4	3	4	3	3	4	4	5	3	2	2
20	5	5	5	5	5	5	4	5	4	3	4	4	3	5	4	5	1	1	1
21	5	4	3	5	4	4	3	4	4	4	4	4	5	5	3	3	1	1	1
22	5	5	5	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	5	3	1	1
23	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	1	1
24	4	4	3	5	5	1	4	5	4	4	4	4	4	3	4	5	3	1	1
25	3	3	4	5	4	4	4	5	4	3	4	4	3	5	3	5	3	1	1

26	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	1	1	1	
27	5	4	4	5	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	1	
28	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	1	
29	4	4	5	5	4	4	4	5	4	3	5	5	3	5	4	5	3	1	1	
30	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	5	4	1	1	
31	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	4	3	4	3	5	4	1	1	
32	4	4	4	5	4	4	4	4	4	3	4	4	3	5	4	5	4	1	1	
33	4	4	4	5	4	3	4	4	4	3	4	4	3	5	4	5	4	1	1	
34	1	3	3	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	
35	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1
36	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	1	1	1	
37	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	4	1	1	
38	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	5	3	3	4	1	1	
39	3	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	1
40	3	3	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	3	1	1	
41	5	4	5	5	4	4	4	5	4	3	4	4	3	5	5	5	3	1	1	
42	4	3	4	5	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	5	3	1	1	
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	5	3	1	1	
44	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	1	1	
45	4	3	4	5	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	5	3	1	1	
46	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	
47	4	3	4	5	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	5	3	1	1	
48	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	
49	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	5	3	1	1	
50	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	4	3	1	1	

ANEXO 2

VALIDACION DE INSTRUMENTO DE CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE LA FITOTERAPIA EN ADULTOS

JUEZ 1



UNIVERSIDAD NACIONAL "JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN"

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE LA FITOTERAPIA EN ADULTOS

I. DATOS GENERALES

Apellido y Nombre del experto: *Llany Bustamante Soledad Dionisia*
 Grado Académico: *Dr. en Salud Pública* Registro de colegiatura: *15689024*
 Cargo e institución que labora: *Docente Universitario*
 Autor del Instrumento: Villanueva Ríos Beli.

Asesora de Tesis: Dra. Mejía Domínguez Cecilia Maura.

Instrucciones: Luego de analizar el instrumento y cortejar las interrogantes con la encuesta de conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos, le solicito que, en su base a criterio y experiencia profesional, valide dicho instrumento para su validación.

1. Muy poco	2. Poco	3. Regular	4. Aceptada	5. Muy aceptable
-------------	---------	------------	-------------	------------------


N°	DIMENSIONES	INDICADOR	PREGUNTAS	PUNTUACIÓN					OBSERVACIÓN
				1	2	3	4	5	
1	CONOCIMIENTO DE FITOTERAPIA	FITOTERAPIA MÁS UTILIZADA	1. Usted tiene conocimiento sobre la utilización de la fitoterapia contra el Covid-19.					✓	
2			2. Usted conoce que fitoterapia usa para contrarrestar la patología del Covid-19.				✓		
3			3. Usted conoce que el eucalipto ha sido la mejor fitoterapia contra el Covid-19				✓		
4			4. Usted conoce que el jengibre (kion) tiene mejor principio curativo contra el Covid-19.				✓		
5			5. Usted conoce que el ajo es la mejor fitoterapia para contrarrestar la enfermedad de Covid-19.					✓	
6			6. Usted conoce la consistencia curativa de la cebolla contra la enfermedad de Covid-19.				✓		
7			7. Usted tiene conocimiento de las personas que han utilizado otro tipo de fitoterapia contra la patología de Covid-19.					✓	
8			8. Usted conoce de alguna persona o familiar que ha mejorado utilizando la fitoterapia contra el Covid-19.					✓	
9		FORMAS DE PREPARACIÓN	9. Usted conoce que la fitoterapia que consume en infusión es más efectiva contra la enfermedad del Covid-19				✓		
10			10. Usted conoce que el jarabe producto de la fitoterapia tiene mejor consistencia curativa contra la enfermedad de Covid-19.				✓		
11			11. Usted conoce otras formas de preparado de la fitoterapia, como ungüento, emplasto para contrarrestar el Covid-19.				✓		
12		VÍA ADMINISTRACIÓN	12. Usted conoce que la forma de administración de la fitoterapia por inhalación tiene mejor consistencia para contrarrestar las enfermedades de Covid-19				✓		
13			13. Usted conoce que administrar la fitoterapia por vía oral es más efectiva contra enfermedades respiratorias y Covid-19.					✓	

14			14. Usted conoce que existe otras formas de administrar la fitoterapia como tónica y los baños contra la patología de Covid-19.						✓		
15		FRECUENCIA DE CONSUMO	15. Usted conoce con qué frecuencia consume la fitoterapia contra la enfermedad del Covid-19. Una vez al día						✓		
16	16. Usted conoce con qué frecuencia consume la fitoterapia contra la enfermedad del Covid-19. Dos veces al día.							✓			
17	17. Usted conoce con qué frecuencia consume la fitoterapia contra la enfermedad del Covid-19. Tres veces al día.								✓		
18	19. Usted conoce con qué frecuencia consume la fitoterapia contra la enfermedad del Covid-19. Más de cuatro veces al día.								✓		
19	19. Usted conoce cuántos días consume la fitoterapia para mejorar de la enfermedad del Covid-19. Por una semana.								✓		
20			20. Usted conoce cuántos días consume la fitoterapia para mejorar de la enfermedad del Covid-19. Más de una semana.						✓		
21		MEDIO DE INFORMACIÓN	21. Usted conoce qué medio de información es más accesible para el uso de la fitoterapia contra el Covid-19. La familia.						✓		
22			22. Usted conoce qué medio de información es más efectiva para utilizar la fitoterapia contra la patología de Covid-19. Por WhatsApp						✓		
23			23. Usted conoce qué medio de información es más accesible para el uso de la fitoterapia contra el Covid-19. Por Facebook						✓		
24			24. Usted conoce qué medio de información es más efectiva para utilizar la fitoterapia contra la patología de Covid-19. Por Televisión y radio						✓		
25			25. Usted conoce quién le recomendó utilizar la fitoterapia para tratar las enfermedades contra el Covid-19. Por medio de familiares.						✓		
26			26. Usted conoce quién le recomendó utilizar la fitoterapia para tratar las enfermedades contra el Covid-19. Por consejo de amigos y vecinos						✓		
27			27. Usted conoce quién le recomendó utilizar la fitoterapia para tratar las enfermedades contra el Covid-19. Por consejo del profesional de salud.							✓	
28			28. Usted conoce quién le recomendó utilizar la fitoterapia para tratar las enfermedades contra el Covid-19. Por consejo de un médico naturista.							✓	
29	APLICACIÓN DE FITOTERAPIA	UTILIZACIÓN DE LA FITOTERAPIA	29. Usted utilizó la fitoterapia por ser económico y fácil acceso para tratar enfermedades de Covid-19.						✓		
30			30. Usted utilizó la fitoterapia para combatir las patologías de Covid-19 porque conoce de sus propiedades curativas.						✓		
31			31. Usted y su familia utilizaron la fitoterapia contra la enfermedad respiratoria y Covid-19.							✓	
32			32. Usted utilizó la fitoterapia para contrarrestar la enfermedad de Covid-19 por recomendación de familiares y amigos.							✓	

33	BENEFICIOS DE LA FITOTERAPIA	33. Usted utilizó la fitoterapia porque es más beneficioso que los medicamentos químicos.								
34		34. Usted utilizó la fitoterapia en caso de resfrios, tos, enfermedades de Covid-19 sin considerar la alerta pública.								
35		35. Usted utilizó la fitoterapia contra Covid-19 por los mejores resultados que los medicamentos recetados.								
36		36. Usted utilizó la fitoterapia contra enfermedad de Covid-19 porque no genera daños adversos.								
37	PROPIEDADES MEDICINALES DE FITOTERAPIA	37. Usted utilizó la fitoterapia contra enfermedad de Covid-19 por su acción antiséptica.								
38		38. Usted utilizó la fitoterapia contra enfermedades de Covid-19 por ser antiséptica impide que se desarrollen los microorganismos.								
39		39. Usted utilizó la fitoterapia por su efecto expectorante que activa la expulsión del esputo, tos.								
40		40. Usted utilizó la fitoterapia contra Covid-19 porque combate la influenza en el organismo.								
41	EFECTIVIDAD DE LA FITOTERAPIA	41. Usted utilizó la fitoterapia para la prevención y tratamiento de Covid-19, sin necesidad de otros productos farmacéuticos.								
42		42. Usted confirma que la fitoterapia es efectiva en el tratamiento de Covid-19, caso tos, resfrió, amigdalitis, etc.								
43		43. Usted afirma que después de consumir la fitoterapia contra la enfermedad de Covid-19 su efecto reparador es rápido.								
44		44. Usted afirma que la efectividad de la fitoterapia para el tratamiento de Covid-19 depende del modo de empleo y la cantidad exacta de administración.								
45	EFECTOS SECUNDARIOS DE LA FITOTERAPIA	45. Usted cree que la fitoterapia podría dañar nuestra salud si utilizamos y consumimos sin conocimiento.								
46		46. Usted conoce algún caso de daño que haya ocurrido en su salud por el consumo de la fitoterapia.								
47		47. Usted conoce de alguna persona o familiar que se haya enfermado por consumir la fitoterapia.								

II. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Las preguntas son oportunas para el estudio

III. PROMEDIO DE VALIDACIÓN: _____


Firma del experto

JUEZ N°1



UNIVERSIDAD NACIONAL "JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN"

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE LA FITOTERAPIA EN ADULTOS

I. DATOS GENERALES

Apellido y Nombre del experto: Stany Bustamante Soledad Diawisa
 Grado Académico: Dr. en Salud Pública de colegiatura
 Cargo e institución que labora: Docente
 Autor del Instrumento: Villaseva Rios Belí.
 Asesora de Tesis: Dra. Mejía Domínguez Cecilia Maura.
 Instrucciones: Luego de analizar el instrumento y contestar las interrogantes con la encuesta de conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos, le solicito que, en su base a criterio y experiencia profesional, valide dicho instrumento para su validación.

1. Muy poco	2. Poco	3. Regular	4. Aceptada	5. Muy aceptable
-------------	---------	------------	-------------	------------------

INDICADOR	CRITERIO	PUNTUACIÓN					OBSERVACIÓN
		1	2	3	4	5	
Claridad	Está formado el instrumento con un lenguaje apropiado.					✓	
Objetividad	El instrumento evidencia la obtención de datos observables.					✓	
Organización	El instrumento tiene una organización lógica.					✓	
Suficiente	Son suficientes en cantidad y calidad los elementos que contienen el instrumento.					✓	
Coherencia	Existe coherencia y relación de ítems.					✓	

I. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Están los criterios
ordenadamente bien

II. PROMEDIO DE VALIDACIÓN: 2.5


 Firma del experto

PUNTUACIÓN

5 - 10	No valido, Reformulo
11 - 15	No valido, Modificar
16 - 20	Valido, Mejorar
21 - 25	Valido, Aplicar

JUEZ N°2



UNIVERSIDAD NACIONAL "JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN"

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE LA FITOTERAPIA EN ADULTOS

I. DATOS GENERALES

Apellido y Nombre del experto: FABRIZIO CARREAZA, MABEL DEL ROSARIO
 Grado Académico: LICENCIADO Registro de colegiatura: C.N.P. 3985
 Cargo e institución que labora: UNEFSC
 Autor del Instrumento: Villanueva Ríos Belli.
 Asesora de Tesis: Dra. Mejía Domínguez Cecilia Maura.
 Instrucciones: Luego de analizar el instrumento y cotejar las interrogantes con la encuesta de conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos, le solicito que, en su base a criterio y experiencia profesional, valide dicho instrumento para su validación.

1. Muy poco	2. Poco	3. Regular	4. Aceptada	5. Muy aceptable
-------------	---------	------------	-------------	------------------

N°	DIMENSIONES	INDICADOR	PREGUNTAS	PUNTUACIÓN					OBSERVACIÓN	
				1	2	3	4	5		
1	CONOCIMIENTO DE FITOTERAPIA	FITOTERAPIA MÁS UTILIZADA	1. Usted tiene conocimiento sobre la utilización de la fitoterapia contra el Covid-19.						/	
2			2. Usted conoce que fitoterapia usa para contrarrestar la patología del Covid-19.						/	
3			3. Usted conoce que el eucalipto ha sido la mejor fitoterapia contra el Covid-19						/	
4			4. Usted conoce que el jengibre (kion) tiene mejor principio curativo contra el Covid-19.						/	
5			5. Usted conoce que el ajo es la mejor fitoterapia para contrarrestar la enfermedad de Covid-19.						/	
6			6. Usted conoce la consistencia curativa de la cebolla contra la enfermedad de Covid-19.						/	
7			7. Usted tiene conocimiento de las personas que han utilizado otro tipo de fitoterapia contra la patología de Covid-19.						/	
8			8. Usted conoce de alguna persona o familiar que ha mejorado utilizando la fitoterapia contra el Covid-19.						/	
9		FORMAS DE PREPARACIÓN	9. Usted conoce que la fitoterapia que consume en infusión es más efectiva contra la enfermedad del Covid-19.						/	
10			10. Usted conoce que el jarabe producto de la fitoterapia tiene mejor consistencia curativa contra la enfermedad de Covid-19.						/	
11			11. Usted conoce otras formas de preparado de la fitoterapia, como ungüento, emplasto para contrarrestar el Covid-19.						/	
12		VÍA DE ADMINISTRACIÓN	12. Usted conoce que la forma de administración de la fitoterapia por inhalación tiene mejor consistencia para contrarrestar las enfermedades de Covid-19						/	
13			13. Usted conoce que administrar la fitoterapia por vía oral es más efectiva contra enfermedades respiratorias y Covid-19.						/	

14		FRECUECIA DE CONSUMO	14. Usted conoce que existe otras formas de administrar la fitoterapia como tópica y los baños contra la patología de Covid-19.				<input checked="" type="checkbox"/>		
15			15. Usted conoce con qué frecuencia consume la fitoterapia contra la enfermedad del Covid-19. Una vez al día				<input checked="" type="checkbox"/>		
16			16. Usted conoce con qué frecuencia consume la fitoterapia contra la enfermedad del Covid-19. Dos veces al día.				<input checked="" type="checkbox"/>		
17			17. Usted conoce con qué frecuencia consume la fitoterapia contra la enfermedad del Covid-19. Tres veces al día.				<input checked="" type="checkbox"/>		
18			19. Usted conoce con qué frecuencia consume la fitoterapia contra la enfermedad del Covid-19. Más de cuatro veces al día.				<input checked="" type="checkbox"/>		
19			19. Usted conoce cuántos días consume la fitoterapia para mejorar de la enfermedad del Covid-19. Por una semana.				<input checked="" type="checkbox"/>		
20			20. Usted conoce cuántos días consume la fitoterapia para mejorar de la enfermedad del Covid-19. Más de una semana.				<input checked="" type="checkbox"/>		
21			MEDIO DE INFORMACIÓN	21. Usted conoce qué medio de información es más accesible para el uso de la fitoterapia contra el Covid-19. La familia.				<input checked="" type="checkbox"/>	
22				22. Usted conoce qué medio de información es más efectiva para utilizar la fitoterapia contra la patología de Covid -19. Por WhatsApp				<input checked="" type="checkbox"/>	
23				23. Usted conoce qué medio de información es más accesible para el uso de la fitoterapia contra el Covid-19. Por Facebook				<input checked="" type="checkbox"/>	
24		24. Usted conoce qué medio de información es más efectiva para utilizar la fitoterapia contra la patología de Covid -19. Por Televisión y radio					<input checked="" type="checkbox"/>		
25		25. Usted conoce quién le recomendó utilizar la fitoterapia para tratar las enfermedades contra el Covid-19. Por medio de familiares.					<input checked="" type="checkbox"/>		
26		26. Usted conoce quién le recomendó utilizar la fitoterapia para tratar las enfermedades contra el Covid-19. Por consejo de amigos y vecinos					<input checked="" type="checkbox"/>		
27		27. Usted conoce quién le recomendó utilizar la fitoterapia para tratar las enfermedades contra el Covid-19. Por consejo del profesional de salud.					<input checked="" type="checkbox"/>		
28		28. Usted conoce quién le recomendó utilizar la fitoterapia para tratar las enfermedades contra el Covid-19. Por consejo de un médico naturista.					<input checked="" type="checkbox"/>		
29		UTILIZACIÓN DE LA FITOTERAPIA	29. Usted utilizó la fitoterapia por ser económico y fácil acceso para tratar enfermedades de Covid-19.				<input checked="" type="checkbox"/>		
30			30. Usted utilizó la fitoterapia para combatir las patologías de Covid-19 porque conoce de sus propiedades curativas.				<input checked="" type="checkbox"/>		
31			31. Usted y su familia utilizaron la fitoterapia contra la enfermedad respiratoria y Covid-19.				<input checked="" type="checkbox"/>		
32			32. Usted utilizó la fitoterapia para contrarrestar la enfermedad de Covid-19 por recomendación de familiares y amigos.				<input checked="" type="checkbox"/>		

33	BENEFICIOS DE LA FITOTERAPIA	33. Usted utilizó la fitoterapia porque es más beneficioso que los medicamentos químicos.							
34		34. Usted utilizó la fitoterapia en caso de resfrios, tos, enfermedades de Covid-19 sin considerar la receta médica.							
35		35. Usted utilizó la fitoterapia contra Covid-19 por los mejores resultados que los medicamentos recetados.							
36		36. Usted utilizó la fitoterapia contra enfermedad de Covid-19 porque no generan daños adversos.							
37	PROPIEDADES MEDICINALES DE LA FITOTERAPIA	37. Usted utilizó la fitoterapia contra enfermedad de Covid-19 por su acción antibiótica.							
38		38. Usted utilizó la fitoterapia contra enfermedades de Covid-19 por ser antiadéptica impide que se desarrollen los microorganismos.							
39		39. Usted utilizó la fitoterapia por su efecto expectorante que activa la expulsión del esputo, tos.							
40		40. Usted utilizó la fitoterapia contra Covid-19 porque combate la influenza en el organismo.							
41	EFECTIVIDAD DE LA FITOTERAPIA	41. Usted utilizó la fitoterapia para la prevención y tratamiento de Covid-19, sin necesidad de otros productos farmacéuticos.							
42		42. Usted confirma que la fitoterapia es efectiva en el tratamiento de Covid-19, caso tos, resfrió, amigdalitis, etc.							
43		43. Usted afirma que después de consumir la fitoterapia contra la enfermedad de Covid-19 su efecto reparador es rápido.							
44		44. Usted afirma que la efectividad de la fitoterapia para el tratamiento de Covid-19 depende del modo de empleo y la cantidad exacta de administrar.							
45	EFECTOS SECUNDARIOS DE LA FITOTERAPIA	45. Usted cree que la fitoterapia podría dañar nuestra salud si utilizamos y consumimos sin conocimiento.							
46		46. Usted conoce algún caso dañino que haya suscitado en su salud por el consumo de la fitoterapia.							
47		47. Usted conoce de alguna persona o familiar que se haya empeorado por consumir la fitoterapia.							

II. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: LAS PREGUNTAS DE LA ENCUESTA PUEDE APLICARSE PARA LA INVESTIGACIÓN

III. PROMEDIO DE VALIDACIÓN: _____


Firma del experto

33	BENEFICIOS DE LA FITOTERAPIA	33. Usted utilizó la fitoterapia porque es más beneficioso que los medicamentos químicos.							
34		34. Usted utilizó la fitoterapia en caso de resfrios, tos, enfermedades de Covid-19 sin considerar la receta médica.							
35		35. Usted utilizó la fitoterapia contra Covid-19 por los mejores resultados que los medicamentos recetados.							
36		36. Usted utilizó la fitoterapia contra enfermedad de Covid-19 porque no generan daños adversos.							
37	PROPIEDADES MEDICINALES DE FITOTERAPIA	37. Usted utilizó la fitoterapia contra enfermedad de Covid-19 por su acción antibiótica.							
38		38. Usted utilizó la fitoterapia contra enfermedades de Covid-19 por ser antiséptica impide que se desarrollen los microorganismos.							
39		39. Usted utilizó la fitoterapia por su efecto expectorante que activa la expulsión del esputo, tos.							
40		40. Usted utilizó la fitoterapia contra Covid-19 porque combate la influenza en el organismo.							
41	EFECTIVIDAD DE LA FITOTERAPIA	41. Usted utilizó la fitoterapia para la prevención y tratamiento de Covid-19, sin necesidad de otros productos farmacéuticos.							
42		42. Usted confirma que la fitoterapia es efectiva en el tratamiento de Covid-19, caso tos, resfrió, amigdalitis, etc.							
43		43. Usted afirma que después de consumir la fitoterapia contra la enfermedad de Covid-19 su efecto reparador es rápido.							
44		44. Usted afirma que la efectividad de la fitoterapia para el tratamiento de Covid-19 depende del modo de empleo y la cantidad exacta de administrar.							
45	EFECTOS SECUNDARIOS DE LA FITOTERAPIA	45. Usted cree que la fitoterapia podría dañar nuestra salud si utilizamos y consumimos sin conocimiento.							
46		46. Usted conoce algún caso dado que haya suscitado en su salud por el consumo de la fitoterapia.							
47		47. Usted conoce de alguna persona o familiar que se haya empeorado por consumir la fitoterapia.							

I. **OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**
 Los criterios están ordenados
 adecuadamente

II. **PROMEDIO DE VALIDACIÓN:** 2,5


 Firma del experto



UNIVERSIDAD NACIONAL "JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN"

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE LA FITOTERAPIA EN ADULTOS

IV. DATOS GENERALES

Apellido y Nombre del experto: FABRUCIANO MEZA, MARIA DEL ROSARIO
 Grado Académico: LICENCIADO Registro de colegiatura: CNP. 3485
 Cargo e institución que labora: HANSFSC
 Autor del Instrumento: Villanueva Ríos Belí.
 Asesora de Tesis: Dra. Mejía Domínguez Cecilia Maura.
 Instrucciones: Luego de analizar el instrumento y cortejar las interrogantes con la encuesta de conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos, le solicito que, en su base a criterio y experiencia profesional, valide dicho instrumento para su validación.

1. Muy poco	2. Poco	3. Regular	4. Aceptada	5. Muy aceptable
-------------	---------	------------	-------------	------------------

INDICADOR	CRITERIO	PUNTUACIÓN					OBSERVACIÓN
		1	2	3	4	5	
Claridad	Está formado el instrumento con un lenguaje apropiado.				✓		
Objetividad	El instrumento evidencia la obtención de datos observables.				✓		
Organización	El instrumento tiene una organización lógica.				✓		
Suficiente	Son suficientes en cantidad y calidad los elementos que contienen el instrumento.				✓		
Coherencia	Existe coherencia y relación de ítems.				✓		

I. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

los CRITERIOS SON ADECUADOS.

II. PROMEDIO DE VALIDACIÓN: 20


 Firma del experto

PUNTUACIÓN

5 - 10	No válido, Reformular
11 - 15	No válido, Modificar
16 - 20	Válido, Mejorar
21 - 25	Válido, Aplicar



UNIVERSIDAD NACIONAL "JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN"

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE LA FITOTERAPIA EN ADULTOS

I. DATOS GENERALES

Apellido y Nombre del experto: ISMAEL MAURICIO ALON HERRERA
 Grado Académico: DOCTORADO Registro de colegiatura: CPP 215625716
 Cargo e institución que labora: Docente
 Autor del Instrumento: Villanueva Ríos Belí.
 Asesora de Tesis: Dra. Mejía Domínguez Cecilia Maura.
 Instrucciones: Luego de analizar el instrumento y corregir las interrogantes con la encuesta de conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos, le solicito que, en su base a criterio y experiencia profesional, valide dicho instrumento para su validación.

1. Muy poco	2. Poco	3. Regular	4. Aceptada	5. Muy aceptable
-------------	---------	------------	-------------	------------------

N°	DIMENSIONES	INDICADOR	PREGUNTAS	PUNTUACIÓN					OBSERVACIÓN
				1	2	3	4	5	
1	CONOCIMIENTO DE FITOTERAPIA	FITOTERAPIA MÁS UTILIZADA	1. Usted tiene conocimiento sobre la utilización de la fitoterapia contra el Covid-19.						/
2			2. Usted conoce que fitoterapia usa para contrarrestar la patología del Covid-19.					/	
3			3. Usted conoce que el eucalipto ha sido la mejor fitoterapia contra el Covid-19					/	
4			4. Usted conoce que el jengibre (kion) tiene mejor principio curativo contra el Covid-19.					/	
5			5. Usted conoce que el ajo es la mejor fitoterapia para contrarrestar la enfermedad de Covid-19.					/	
6			6. Usted conoce la consistencia curativa de la cebolla contra la enfermedad de Covid-19.					/	
7			7. Usted tiene conocimiento de las personas que han utilizado otro tipo de fitoterapia contra la patología de Covid-19.					/	
8			8. Usted conoce de alguna persona o familiar que ha mejorado utilizando la fitoterapia contra el Covid-19.					/	
9		FORMAS DE PREPARACIÓN	9. Usted conoce que la fitoterapia que consume en infusión es más efectiva contra la enfermedad del Covid-19					/	
10			10. Usted conoce que el jarabe producto de la fitoterapia tiene mejor consistencia curativa contra la enfermedad de Covid-19.					/	
11			11. Usted conoce otras formas de preparado de la fitoterapia, como ungüento, emplasto para contrarrestar el Covid-19.					/	
12		VÍA ADMINISTRACIÓN	12. Usted conoce que la forma de administración de la fitoterapia por inhalación tiene mejor consistencia para contrarrestar las enfermedades de Covid-19					/	
13			13. Usted conoce que administrar la fitoterapia por vía oral es más efectiva contra enfermedades respiratorias y Covid-19.					/	


14			14. Usted conoce que existe otras formas de administrar la fitoterapia como tópica y los baños contra la patología de Covid-19.								
15		FRECUENCIA DE CONSUMO	15. Usted conoce con qué frecuencia consume la fitoterapia contra la enfermedad del Covid-19. Una vez al día						/		
16	16. Usted conoce con qué frecuencia consume la fitoterapia contra la enfermedad del Covid-19. Dos veces al día.							/			
17	17. Usted conoce con qué frecuencia consume la fitoterapia contra la enfermedad del Covid-19. Tres veces al día.							/			
18	19. Usted conoce con qué frecuencia consume la fitoterapia contra la enfermedad del Covid-19. Más de cuatro veces al día.							/			
19	19. Usted conoce cuántos días consume la fitoterapia para mejorar de la enfermedad del Covid-19. Por una semana.							/			
20			20. Usted conoce cuántos días consume la fitoterapia para mejorar de la enfermedad del Covid-19. Más de una semana.					/			
21		MEDIO DE INFORMACIÓN	21. Usted conoce qué medio de información es más accesible para el uso de la fitoterapia contra el Covid-19. La familia.						/		
22			22. Usted conoce qué medio de información es más efectiva para utilizar la fitoterapia contra la patología de Covid -19. Por WhatsApp						/		
23			23. Usted conoce qué medio de información es más accesible para el uso de la fitoterapia contra el Covid-19. Por Facebook						/		
24			24. Usted conoce qué medio de información es más efectiva para utilizar la fitoterapia contra la patología de Covid -19. Por Televisión y radio						/		
25			25. Usted conoce quién le recomendó utilizar la fitoterapia para tratar las enfermedades contra el Covid-19. Por medio de familiares.						/		
26			26. Usted conoce quién le recomendó utilizar la fitoterapia para tratar las enfermedades contra el Covid-19. Por consejo de amigos y vecino						/		
27			27. Usted conoce quién le recomendó utilizar la fitoterapia para tratar las enfermedades contra el Covid-19. Por consejo del profesional de salud.						/		
28			28. Usted conoce quién le recomendó utilizar la fitoterapia para tratar las enfermedades contra el Covid-19. Por consejo de un médico naturista.						/		
29	APLICACIÓN DE FITOTERAPIA	UTILIZACIÓN DE LA FITOTERAPIA	29. Usted utilizó la fitoterapia por ser económico y fácil acceso para tratar enfermedades de Covid-19.						/		
30			30. Usted utilizó la fitoterapia para combatir las patologías de Covid-19 porque conoce de sus propiedades curativas.						/		
31			31. Usted y su familia utilizaron la fitoterapia contra la enfermedad respiratoria y Covid-19.						/		
32			32. Usted utilizó la fitoterapia para contrarrestar la enfermedad de Covid-19 por recomendación de familiares y amigos.						/		

33	BENEFICIOS DE LA FITOTERAPIA	33. Usted utilizó la fitoterapia porque es más beneficioso que los medicamentos químicos.							
34		34. Usted utilizó la fitoterapia en caso de resfriados, tos, enfermedades de Covid-19 sin considerar la receta médica.							
35		35. Usted utilizó la fitoterapia contra Covid-19 por los mejores resultados que los medicamentos recetados.							
36		36. Usted utilizó la fitoterapia contra enfermedad de Covid-19 porque no generan daños adversos.							
37	PROPIEDADES MEDICINALES DE FITOTERAPIA	37. Usted utilizó la fitoterapia contra enfermedad de Covid-19 por su acción antibiótica.							
38		38. Usted utilizó la fitoterapia contra enfermedades de Covid-19 por ser antiséptica impide que se desarrollen los microorganismos.							
39		39. Usted utilizó la fitoterapia por su efecto expectorante que activa la expulsión del esputo, tos.							
40		40. Usted utilizó la fitoterapia contra Covid-19 porque combaten la influenza en el organismo.							
41	EFECTIVIDAD DE LA FITOTERAPIA	41. Usted utilizó la fitoterapia para la prevención y tratamiento de Covid-19, sin necesidad de otros productos farmacéuticos.							
42		42. Usted confirma que la fitoterapia es efectiva en el tratamiento de Covid-19, caso tos, resfriado, amigdalitis, etc.							
43		43. Usted afirma que después de consumir la fitoterapia contra la enfermedad de Covid-19 su efecto reparador es rápido.							
44		44. Usted afirma que la efectividad de la fitoterapia para el tratamiento de Covid-19 depende del modo de empleo y la cantidad exacta de administrar.							
45	EFECTOS SECUNDARIOS DE LA FITOTERAPIA	45. Usted cree que la fitoterapia podría dañar nuestra salud si utilizamos y consumimos sin conocimiento.							
46		46. Usted conoce algún caso dañino que haya suscitado en su salud por el consumo de la fitoterapia.							
47		47. Usted conoce de alguna persona o familiar que se haya empeorado por consumir la fitoterapia.							

I. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

LOS CRITERIOS ESTAN ORDENADOS ADECUADAMENTE

II. PROMEDIO DE VALIDACIÓN: 25


Firma del experto

JUEZ N°3



UNIVERSIDAD NACIONAL "JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN"

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE LA FITOTERAPIA EN ADULTOS

I. DATOS GENERALES

Apellido y Nombre del experto: ISMAEL MAURICIO ALONSO HERRERA
 Grado Académico: DOCTOR EN DQ Registro de colegiatura: CPP 215645316
 Cargo e institución que labora: Docente
 Autor del Instrumento: Villanueva Ríos Bell
 Asesora de Tesis: Dr. Mejía Domínguez Cecilia Maera
 Instrucciones: Luego de analizar el instrumento y corregir las interrogantes con la encuesta de conocimiento y aplicación de la fitoterapia en adultos, le solicito que, en su base a criterio y experiencia profesional, valide dicho instrumento para su validación.

1. Muy poco	2. Poco	3. Regular	4. Aceptada	5. Muy aceptable
-------------	---------	------------	-------------	------------------

INDICADOR	CRITERIO	PUNTUACIÓN					OBSERVACIÓN
		1	2	3	4	5	
Claridad	Está formado el instrumento con un lenguaje apropiado.						/
Objetividad	El instrumento evidencia la obtención de datos observables.						/
Organización	El instrumento tiene una organización lógica.						/
Suficiente	Son suficientes en cantidad y calidad los elementos que contienen el instrumento.						/
Coherencia	Existe coherencia y relación de ítema.						/

I. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

LOS CRITERIOS ESTAN ORDENADOS ADECUADAMENTE

II. PROMEDIO DE VALIDACIÓN: 2,5


 Firma del experto

PUNTUACIÓN

5 - 10	No válido, Reformulo
11 - 15	No válido, Modificar
16 - 20	Válido, Mejorar
21 - 25	Válido, Aplicar

ANEXO 3

EVIDENCIAS DE LA ENCUESTA



