

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSE FAUSTINO SANCHEZ CARRION**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**RELACIÓN ENTRE EL AUTOCUIDADO Y LAS COMPLICACIONES  
POR HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES DEL CLUB  
DEL ADULTO MAYOR DEL CENTRO DE SALUD DE  
LUNAHUANA – CAÑETE, AÑO 2014**

**TESIS**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**PRESENTADA POR LA BACHILLER:**

**AMELIA ILLATOPA BRAVO**

**ASESOR:**

**Lic. Pompeyo P. VERGARA GUADALUPE**

**HUACHO-PERÚ**

**2014**

**DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD  
HOSPITAL REGIONAL DE HUACHO**  
**Lic. POMPEYO VERGARA GUADALUPE**  
**C.E.P. Nº 21748**

## RESUMEN

Algunas investigaciones publicadas han demostrado las relaciones existentes entre el autocuidado y las complicaciones de enfermedades. Estas publicaciones describen que los problemas más frecuentes en adultos mayores son los relacionados al estilo de vida, que si no es controlado e tienen un efecto negativo y desencadena una serie de enfermedades entre las que aparecen la hipertensión arterial, diabetes, problemas osteomusculares y articulares, entre otros. La investigación que se ha realizado es de tipo descriptico y correlacional y tuvo como **Objetivo general** Determinar la relación que existe entre el autocuidado y las complicaciones de hipertensión arterial en pacientes del club del adulto mayor del centro de salud de Lunahuaná – Cañete durante el año 2014. Se planteó como **Hipótesis general** que existe una relación directa y de nivel medio entre el autocuidado y las complicaciones por hipertensión arterial en pacientes del club del adulto mayor del centro de salud de Lunahuaná – Cañete, en el año 2014. **Material y métodos:** Se realizó un estudio de corte transversal, la muestra fue de 40 adultos mayores pertenecientes al club de la tercera edad del Centro de Salud de Lunahuaná. Se utilizaron como instrumentos una Escala para evaluar el autocuidado adaptado a la investigación; y otra para evaluar las complicaciones por hipertensión arterial señalando los síntomas o enfermedades. **Resultados:** El 57,5% de los participantes muestran un nivel medio de autocuidado, el 22,5% un nivel bajo de autocuidado en la hipertensión arterial; el 52,5% muestran un nivel medio de complicaciones, el 27.5% muestran un nivel bajo de complicaciones. El 32,5% está en el grupo de nivel medio de autocuidado y nivel medio de complicaciones por hipertensión arterial. **Conclusiones:** Se comprobó estadísticamente que no existe una relación significativa entre los Niveles de Autocuidado y las Complicaciones por hipertensión arterial, las variables de edad y nivel de instrucción no están relacionados con el autocuidado; las variables de ejercicios físicos, alimentación adecuada y cumplimiento del tratamiento farmacológico de igual modo estadísticamente no están relacionados con las complicaciones por hipertensión arterial en los pacientes del club del adulto mayor del Centro de Salud de Lunahuaná.

**Palabras clave:** *Autocuidado, Complicaciones, Hipertensión arterial.*