

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**HÁBITOS ALIMENTARIOS Y ESTADO NUTRICIONAL EN LOS ESTUDIANTES
DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ
CARRIÓN PERIODO 2014**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR:

Bach. HÉCTOR MOISÉS, HERBOZO PÉREZ

ASESORA:

DRA. ELSA CARMEN, OSCUVILCA TAPIA

HUACHO – PERÚ

2014

HÁBITOS ALIMENTARIOS Y ESTADO NUTRICIONAL EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN PERIODO 2014

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar la asociación entre los Hábitos alimentarios con el Estado nutricional en los estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, periodo - 2014.

MATERIALES Y MÉTODOS: Estudio Cuantitativo, Asociativo, transversal, con una población objetivo de 255 Estudiantes de Enfermería, tipo de muestreo probabilístico estratificado, el tamaño de la muestra fue 156. Para la recolección de datos se utilizó el cuestionario y registro. La técnica de procesamiento de datos es el Chi - cuadrado (χ^2).

RESULTADOS: En los Hábitos Alimentarios el 48% presentaron Hábitos alimentarios adecuados, mientras que el 52% tuvo Hábitos alimentarios inadecuados. En torno al estado nutricional el 57% presentaron su Estado nutricional normal, el 37% tuvo su Estado nutricional en sobrepeso, el 4% presento su Estado nutricional en bajo peso, mientras que 2% tuvo su Estado nutricional en obesidad.

CONCLUSIONES: En cuanto a los hábitos alimentarios, el 52% del total de estudiantes de enfermería presentan Hábitos alimentarios Inadecuados. En lo que se refiere al estado nutricional, el 57% presentan su estado nutricional Normal, el 37% presentan su estado nutricional en Sobrepeso, el 4% presentan su estado nutricional en Bajo peso, mientras que el 2% presentan su estado nutricional en Obesidad. Los Hábitos alimentarios y el estado nutricional en los estudiantes de enfermería se asocian significativamente.

PALABRAS CLAVE: Hábitos alimentarios, estado nutricional y estudiante de enfermería.