

**UNIVERSIDAD NACIONAL  
JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN**

**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**TESIS:**

**“ESTADO NUTRICIONAL Y HÁBITOS ALIMENTARIOS EN LOS  
ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD  
NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN 2011”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTORES:**

**Bach. MACURI TEJADA, BRENDA FIORELLA  
Bach. NATIVIDAD CALDERÓN, MARIA ANDREA DEL ROCIO**

**ASESORA:**

**DRA. OSCUVILCA TAPIA, ELSA CARMÉN**

**HUACHO-PERÚ**

**2012**

# **ESTADO NUTRICIONAL Y HÁBITOS ALIMENTARIOS EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN 2011**

## **RESUMEN**

**OBJETIVO:** El objetivo general fue: Determinar la Situación del Estado Nutricional y los Hábitos Alimentarios en los Estudiantes de Enfermería de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión 2011.

**MATERIAL Y MÉTODOS:** El estudio fue: Cuantitativo, Descriptivo, Transversal; con una población objetivo de 340 Estudiantes de Enfermería y el tamaño de muestra es de 90. Para la recolecta de datos se utiliza la Encuesta y el Cuestionario.

**RESULTADOS:** La Situación del Estado Nutricional en los Estudiantes de Enfermería de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión de acuerdo al Índice de Masa Corporal fue de, 75.6% Normal, 23.3% con Sobrepeso y el 1.1% Obesidad; de acuerdo a la Valoración Dietética el 61% es Inadecuado y el 39% Adecuado; de acuerdo a la Valoración Global Subjetiva el 76% es Bien nutridos y el 24% Moderadamente nutridos; en relación a sus Hábitos Alimentarios presentaron un 80% Hábitos Alimentarios Inadecuados y un 20% Hábitos Alimentarios Adecuados.

**CONCLUSIONES:** La Situación del Estado Nutricional de los Estudiantes de Enfermería se encuentra en su gran mayoría con un IMC Normal, pero existe un porcentaje significativo de Sobrepeso, además de hallar Hábitos Alimentarios Inadecuados en su gran mayoría.

**PALABRAS CLAVE:** Estado Nutricional y Hábitos Alimentarios.