

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
E.A.P DE ENFERMERÍA



TESIS

**“NIVEL DE ESTRÉS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA, UNIVERSIDAD
NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN 2012”**

TESISTAS:

Chávez Solorzano Carmen Elizabeth.

Imán Laveriano Diana Corina.

ASESORA

Mg. MARGARITA VELÁSQUEZ OYOLA

HUACHO – PERÚ

2013

“UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SANCHEZ CARRION”

**“NIVEL DE ESTRÉS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA, UNIVERSIDAD
NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN 2012”**

**AUTORAS: CHAVEZ SOLORZANO, Carmen Elizabeth
IMAN LAVERIANO, Diana Corina**

RESUMEN

El estudiante de enfermería presenta diversos factores estresantes en su vida académica sobre todo frente a la adaptación con su medio cambiante al pasar de los estudios secundarios a los universitarios.

Situación que aunada a la falta de evidencias en la realidad local justifica la realización de la presente investigación, con el propósito de conocer el nivel de estrés en los estudiantes del I al VIII ciclo en la escuela académica profesional de enfermería de la universidad nacional José Faustino Sánchez Carrión. En este marco, se realiza el presente estudio cuyo principal objetivo fue determinar el nivel de estrés en estudiantes de la escuela académica profesional de enfermería de la universidad nacional José Faustino Sánchez Carrión – 2012.

El estudio de tipo descriptivo, de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 163 estudiantes de enfermería, el método que se utilizó fue la encuesta y el instrumento fue un cuestionario “El Test del Licenciado Toledo”, la cual fue validada en una investigación realizada en el año 2006.

Se tuvo como resultado el 55.21% presenta un nivel de estrés medio; de todas las dimensiones analizadas la más influyente en cuanto a los niveles

de estrés es la motivación (sobrecarga académica, exámenes, tiempo limitado y horario de clases); los estudiantes de enfermería presenta un nivel de estrés alto y motivación alta en un (39.9%).

Conclusiones: Existe un nivel de estrés en los estudiantes de enfermería de la universidad nacional José Faustino Sánchez Carrión a nivel global es alto.

Palabra clave: Nivel de estrés, enfermeros en formación.

(1)Estudiantes de enfermería del I al VIII ciclo de la EAPEN.