

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ
CARRIÓN**

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA
EN ENFERMERÍA**

***“FACTORES ESTRESORES Y ESTRATEGIAS DE
AFRONTAMIENTO DE LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERIA-
UNJFSC 2011”***

AUTORA

BACH. ENF. SINDY KELLY, VILLANUEVA CORDOVA

ASESORA

DRA. ELSA CARMEN, OSCUVILCA TAPIA

HUACHO - PERÚ

2012

**FACTORES ESTRESORES Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE
LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERIA-UNJFSC 2011**

RESUMEN

La presente investigación titulada "Factores Estresores y Estrategias de afrontamiento de los estudiantes de Enfermería-UNJFSC 2011", tuvo como objetivo Identificar los Factores Estresores presentes durante las Prácticas Clínicas, las Estrategias De Afrontamiento empleadas por los estudiantes de enfermería, y la relación entre estas, para tal efecto se realizó un estudio de tipo transeccional con diseño correlacional, la muestra en estudio fue 119 estudiantes (III-X ciclo), seleccionada mediante un muestreo probabilístico aleatorio simple. Para la recolección de información se utilizó como técnica la Encuesta y como instrumentos el cuestionario. Las conclusiones que se obtuvo: 1) la mayor parte de la población estudiada fue de sexo femenino, con rango de edad de 18-23 años. 2) El nivel de factores estresores está en nivel medio con una actitud de afrontamiento indiferente. 3) El factor estresor prevalente es el de origen social y el afrontamiento de referencia a otros.

Palabras clave: Factores estresores. Estrategias de afrontamiento. Práctica clínica. Estudiantes de enfermería.