

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSE FAUSTINO
SANCHEZ CARRION
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA**



TESIS

**CONOCIMIENTO, ACTITUD Y SU RELACION CON LA
PRÁCTICA DEL AUTOEXAMEN DE MAMA EN
ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA 2013**

Presentado por el Bachiller:

RIVAS BALVIN, Ulises Angel

Para optar el título profesional de **Licenciado en
Enfermería**

ASESOR:

Lic. Wilder BUSTAMANTE HOCES

HUACHO-PERÚ

2013

RESUMEN

El cáncer de mama es la causa más frecuente de cáncer en mujeres en todo el mundo determina elevadas tasas de mortalidad en países con ingresos medios y bajos como el nuestro. **El objetivo** del trabajo fue Determinar el nivel de conocimiento, el tipo de actitud y la relación que existe con la práctica del autoexamen de mama que tienen las estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión durante el periodo de Octubre a Noviembre del 2013a través de un estudio descriptivo transversal y de correlación. De un universo de 341 estudiantes de sexo femenino se definió una muestra de 149 estudiantes, el muestreo fue estratificado y el número fue diferente en cada ciclo de estudios. La herramienta utilizada para la recolección de datos fueron tres instrumentos, una de 20 preguntas para medir conocimientos, una de 20 ítems en escala tipo Likert para medir actitud y otra de 10 ítems para evaluar la práctica. **Resultados:** De la mayoría de las encuestadas, 51,01% pertenecían al rango de edad entre 19-21 años; 72.48% de las encuestadas conocen el procedimiento del autoexamen de mamas, el 68.46% tienen una actitud de indiferencia al autoexamen frente al 30.87% de actitud de aceptación, el 59,73% realiza una práctica inadecuada del autoexamen frente al 24,83% de práctica adecuada. Se concluye que existe un nivel medio de conocimiento sobre el autoexamen de mama entre las encuestadas, su actitud hacia él en la mayoría de los casos es de indiferencia, sin embargo la práctica es pobre en la mayoría de las entrevistadas. Estos datos nos ayudarán a proponer un programa de educación sobre el autoexamen de mamas como una manera de evitar el cáncer de mamas, además podrían utilizarse para ofrecer o mejorar charlas académicas a los estudiantes y público en general sobre la importancia del autoexamen mamario en el diagnóstico temprano de patología mamaria.

Palabras clave: Estudiantes de enfermería, conocimientos, actitudes, prácticas, autoexamen de mamas.