



**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SANCHEZ
CARRIÓN**

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

TESIS

**“INFLUENCIA DE LOS ASPECTOS SOCIALES Y
PSICOLÓGICOS EN LOS NIVELES DE ESTRÉS
LABORAL QUE EXPERIMENTAN LOS
PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL
HOSPITAL REGIONAL DE HUACHO - FEBRERO
A MARZO DEL 2011”**

Presentado por:

BACHILLER EN ENFERMERÍA: Luis Angel Peña Ponciano

BACHILLER EN ENFERMERÍA: César Orlando Ramírez

Asesora:

Lic. Isabel Teresa Durand Gonzáles

Huacho - 2011

INFLUENCIA DE LOS ASPECTOS SOCIALES Y PSICOLOGICOS EN LOS NIVELES DE ESTRÉS LABORAL QUE EXPERIMENTAN LOS POFESIONALES DE ENFERMERIA EN EL HOSPITAL REGINAL DE HUACHO – FEBRERO A MARZO DEL 2011

Autores: Peña Ponciano, Luis Angel⁽¹⁾
Ramirez Cueva, Cesar Orlando⁽²⁾

RESUMEN

En la actualidad no cabe duda que el estrés laboral trae importantes consecuencias en el ámbito individual y organizacional. El deterioro de la calidad de vida laboral en determinada organización y los niveles elevados de estrés pueden repercutir negativamente sobre las contribuciones que sus recursos humanos han de realizar en su desempeño diario como lo plantea Ivancevich M. En tal sentido, el hospital constituye uno de los entornos laborales más estresantes y la profesión de enfermería es considerada una ocupación agotadora y agobiante. Por esta razón se realiza la presente investigación con la finalidad de ver la influencia positiva o negativa de Aspectos Sociales y Psicologicos en el estrés Laboral que puedan presentar profesionales de enfermería. El presente estudio está diseñado dentro del enfoque cuantitativo y será de tipo correlacional, transversal y prospectivo. La población sujeta a estudio estará conformada por Licenciados de enfermería del Hospital Regional – Huacho durante el periodo Febrero – Marzo del 2011, con iguales características de inclusión, usándose el tipo de muestreo probabilístico estratificado. Se aplicaron 3 instrumentos el primero, para recolectar los datos generales y aspectos sociales. El segundo para medir el nivel de estrés laboral mediante la autopercepción y el tercero para evaluar desencadenantes del estrés laboral (aspectos sociales y psicológicos). Aplicando el paquete informático SPSS en su versión 19 y la correlación de sperman se encontró. En relación al nivel de estrés laboral de las enfermeras de áreas de hospitalización y emergencias tenemos que de 82 Enfermeras; 49 de ellas(os) (59.76%) presentan nivel moderado de estrés laboral; 17 enfermeras (20.73%) presentan un nivel alto y 16 enfermeras (19.51%) presentan nivel leve de estrés laboral. concluyendo entonces que el estrés laboral es un problema que las organizaciones de salud deben abordar y tener en cuenta para poder potenciar la efectividad de sus recursos humanos.