

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSE FAUSTINO SANCHEZ CARRIÓN

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA



TESIS

PROGRAMA DE ENSEÑANZA DIRIGIDA AL FAMILIAR SOBRE LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS DE ADULTOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL. HOSPITAL GUSTAVO LANATTA LUJÁN HUACHO - 2014.

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERIA

AUTORAS:

BACH: JAIMES ESPINOZA, Flor Esperanza

BACH: URBINA DELGADO, Rebeca Angélica

ASESORA

DRA. ELSA CARMEN OSCUVILCA TAPIA

HUACHO - 2015

PROGRAMA DE ENSEÑANZA DIRIGIDA AL FAMILIAR SOBRE LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS DE ADULTOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL. HOSPITAL GUSTAVO LANATTA LUJÁN HUACHO - 2014.

RESUMEN

Se realizó un estudio cuantitativo - cualitativo, del nivel aplicativo, prospectivo, longitudinal, cuasi-Experimental.

Se realizó la investigación en el Hospital Gustavo Lanatta Lujan Essalud Huacho, decidiéndose aplicar un Programa de enseñanza dirigida al familiar sobre los hábitos alimentarios de adultos con hipertensión arterial. Hospital Gustavo Lanatta Luján huacho - 2014.

Los resultados se evaluaron en dos tiempos:

Pre -Test, elaborada para identificar el nivel de conocimiento sobre los cuidados que debe tener el paciente con Hipertensión Arterial en relación a los hábitos alimentarios antes de aplicar el programa de enseñanza.

Post-Test, elaborada para identificar si se lograron cumplir con los objetivos del Programa Educativo.

Se utilizó la prueba T de student para la diferencia de medias (muestras relacionadas) pre test y post test.

La variación de conocimientos que obtuvieron los cuidadores antes y después de participar en el programa de enseñanza, fueron significativos observándose que en la pre- evaluación el 47.05%(24 cuidadores) presento un conocimiento bajo, mientras que en la post – evaluación el 45.09% (23cuidadores) obtuvieron un conocimiento medio.

Conclusión: Se comprobó la efectividad del programa de enseñanza sobre los hábitos alimentarios de adultos con hipertensión arterial.

Palabras clave: Nivel de conocimiento, programa de enseñanza, hábitos alimentarios, adultos mayores.